

新编迷指症论

附医案选

谭炳炎 著



湖北省宜昌市中医院



YX160/28

前 言

祖国医学，沅远流长，博大精深。它是数千年来，祖先的智慧结晶和救死扶伤的经验总结。于人类的生存，民族的繁衍，有着不可磨灭的功绩，对世界医学的发展，亦有深远的影响。实践证明，它是创造我国新医药学的重要基础。

伟大领袖毛主席早就指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”解放以来，在伟大的毛泽东主席的正确领导下，在敬爱的周恩来总理的亲切关怀下，古老的祖国医学，如禾苗之逢甘露，似古树之吐新枝，欣欣向荣，充满生机。一代新人，茁壮成长，新的医学，正在诞生。岂料，乌云起，暴雨淋！万恶的妖魔鬼怪，“四人邦”，兴妖作怪，搅乱神洲；篡党夺权，涂毒生灵，政治★经济，各受摧残；医药卫生，岂能幸免？想那时，多少名中医，被压制，遭歧视，受欺凌，更有甚者，被打成“鬼蛇神”，含冤而死。噫吁哉！十年风雨，一场浩劫！古老的祖国医学，如染沉痾，危危乎待毙！

感谢英明领袖华主席为首的党中央，一举粉碎了“四人邦”，挽救了革命，挽救了党、也挽救了祖国的医药事业！抓纲治国，春回大地；拨乱反正，万象更新。“四化”宏图，付诸实施；新的长征，万众同心。看举国之上下，人人扬眉吐气；喜各行各业，日日捷报频传。逢盛世，创新业，谁能不奋勇当先而争做贡献？我以古希之年，多病之躯，虽不能冲锋在

1131954

前，却愿意紧追于后。古人有言：“老骥伏枥，志在千里”，能力有大有小，此心实相同！故此不揣冒昧，于一九七七年春重整编写这本《论证指迷新编》〈附医案选〉的浅著。经一年半载，历多少个昼夜，总算草草成篇，在建国二十九周年之际，向党献了礼！此后，将陆续整理临床经验，一一编录成册。总之，愿将平生之所学，全部奉献于人民。苟能有益于四个现代化的实现和祖国新医药学的创立，幸莫大焉！

此书编写过程中，承蒙各级党组织和医业各界同志的大力支持，特此鸣谢！本人才疏学浅，精力俱差，错误纰漏，实所难免，诚望识者指正。

谭炳炎 述

宜昌市中医院： 谭旭东 时启明整理

宜昌县人民医院： 谭联福 协助校对

编写说明

本书系在祖传秘本“指迷篇”基础上，结合著者五十余年临床心得编写而成。该书不拘泥一家学说，而广求古训，博采众方。选题从辨证灵验出发；结构通俗易懂，一般采用中医病名，以辨证论治为特点，在临床运用中，应手颇多，确有独到之处。内容包括：儿科、内科、妇科、杂证及医案等……可供中西医务人员临症参考。

编者

目 录

一、论证指迷提要	(1)
二、我对儿科临床的心得	(3)
(一) 儿科治疗原则	(4)
(二) 看小儿歌诀	(5)
(三) 养子调护歌	(6)
(四) 小儿疳积歌	(7)
(五) 审颜色苗窍能知表里寒热虚实	(7)
附：观颜色审苗窍、简述论证施治。	(8)
(六) 看病要诀	(9)
(七) 简切辨证	(10)
(八) 辨病左肝右脾之理	(10)
(九) 小儿勿轻服药	(10)
(十) 药饵之误	(11)
(十一) 四时调养法	(11)
(十二) 四时不正之气	(11)
(十三) 饮食调节	(12)
(十四) 论麻疹证治	(13)
小儿传染病——麻疹	(33)
小儿风疹	(17)
小儿水痘	(18)
附：麻疹证治歌	(18)

(十五) 痞积证治	(20)
(十六) 婴幼儿泄泻证治	(22)
三、论证指迷入方	(24)
四、十二经的证治	(35)
五、着病须知	(39)
(一) 看病歌诀	(39)
(二) 看妇女歌诀	(41)
(三) 分类用药歌	(42)
(四) 五脏补泻凉散	(48)
(五) 六经引药	(49)
六、临症须知	(49)
内科部份:	(49)
(一) 全身证治	(49)
周身风湿	(49)
周身发黄	(49)
周身发热	(49)
时寒时热	(49)
四季时令症	(50)
湿兼后发热	(50)
内伤发热	(50)
(二) 头面证治	(50)
头痛	(50)
头昏	(50)
目红痛	(51)
目昏方	(51)
鼻干	(51)
鼻流臭水	(51)

口流涎水.....	(51)
梦中咬牙.....	(51)
口干欲饮茶水.....	(51)
口淡无味.....	(52)
舌枯干.....	(52)
舌上升白泡.....	(52)
咽痛.....	(52)
咽干.....	(52)
齿痛.....	(52)
齿松.....	(52)
耳病.....	(53)
聆耳.....	(53)
附方.....	(53)
人中白散.....	(53)
菱豆丹.....	(53)
冰硼散.....	(53)
枣杏丹.....	(53)
一笑丹.....	(53)
八宝丹.....	(53)
(三) 二便证治.....	(54)
大便不通、附二方.....	(54)
实证大便不通.....	(54)
虚证大便不通.....	(54)
大便枯燥.....	(54)
大便下血.....	(55)
小便不通、附二方.....	(55)
小便白浊.....	(55)

淋症·····	(55)
大小便不通·····	(56)
尿血又便血·····	(56)
(四) 咳喘证治·····	(56)
初病之痰·····	(56)
已病之痰·····	(56)
久病之痰·····	(57)
滞痰·····	(57)
湿痰·····	(57)
肺虚咳嗽·····	(57)
久咳痰饮·····	(58)
气胀喘咳·····	(58)
虚劳痰火·····	(58)
肺气逆隔·····	(58)
肺痿·····	(58)
肺癰·····	(58)
咳血·····	(59)
老人咳嗽便结而燥·····	(59)
气急·····	(59)
肺气虚·····	(59)
肺热咳·····	(59)
肺损·····	(60)
痰不出·····	(60)
降痰·····	(60)
附方：夺命丹·····	(60)
(五) 呕吐证治·····	(60)
脾胃证辨·····	(60)

寒邪犯胃大吐·····	(60)
反胃大吐·····	(60)
呕吐·····	(61)
火吐·····	(61)
寒吐·····	(61)
胃吐·····	(61)
喉燥反胃·····	(62)
脾寒反胃·····	(62)
胃寒·····	(62)
肾寒吐泻、心寒胃弱·····	(62)
小儿吐泻·····	(63)
吐清水或吐虫·····	(63)
附：醋熏法·····	(63)
(六) 泄泻证治·····	(63)
水泻用方·····	(63)
泄泻吞酸·····	(63)
痢疾火邪内伤辨·····	(64)
痢疾赤白·····	(64)
血痢·····	(64)
寒痢·····	(64)
赤白痢方·····	(65)
下红方·····	(65)
白痢方·····	(65)
(七) 心腹痛证治·····	(65)
心痛辨·····	(65)
寒痛·····	(65)
热痛·····	(65)

久病心痛（属寒）	（65）
久病心痛（属热）	（65）
腹痛	（66）
胃气痛	（66）
疳食	（66）
冷气腹痛	（66）
四肢如冷腹痛	（66）
一中膈症、附：噎膈症歌	（67）
丁香丸	（67）
（八）胁痛	（67）
两胁有块	（67）
左胁痛	（67）
右胁痛	（68）
左右胁俱痛	（68）
两胁走注	（68）
胁痛身热	（68）
胁痛	（68）
胁痛咳嗽	（68）
（九）肩臂手足腰背腿疼痛	（68）
满身皆痛	（68）
腰痛（附 4 方）	（69）
腰腿筋骨痛	（69）
腰痛足亦痛	（70）
腿痛	（70）
尾脊痛	（70）
腿膝痛	（70）
腿膝酸软	（70）

背骨痛	(70)
臂痛	(71)
背脊痛	(72)
两臂肩肘痛	(72)
手足痛	(72)
胸背手足颈项腰膝痛	(72)
腰痛兼头痛	(73)
(十) 麻木	(73)
手麻木	(73)
手麻	(73)
手足麻木	(73)
木症	(73)
腿麻木	(73)
两手麻困倦嗜卧	(74)
浑身麻木	(74)
妇人手足麻痹	(74)
麻木痛	(74)
足弱	(74)
筋缩	(75)
(十一) 虚劳证治	(75)
附：虚劳歌诀、警世二绝	(75)
癆症虚损辨	(75)
阳虚下陷	(77)
阴虚下陷	(77)
气虚胃虚	(77)
血虚面色黄瘦	(77)
肺脾双亏	(78)

肝肾两虚·····	(78)
心肾不交·····	(78)
倒饱中满·····	(79)
久虚缓补·····	(79)
出汗·····	(79)
吐血·····	(89)
吐白血·····	(80)
血不归经·····	(80)
左尺虚·····	(81)
右尺虚·····	(81)
双尺俱虚·····	(81)
补气丸·····	(81)
补血丸·····	(81)
肾虚·····	(81)
肾虚头痛·····	(81)
阳虚自汗·····	(81)
阴虚盗汗·····	(82)
(十二) 杂症证治 ·····	(82)
失眠·····	(82)
怔忡不寐·····	(82)
不思饮食·····	(82)
风痰闭窍·····	(82)
肿症·····	(83)
阴症·····	(83)
吊线风症·····	(83)
冷气·····	(83)
痰火·····	(83)

酒大醉·····	(83)
消渴病·····	(83)
脱肛·····	(83)
肾子 • 偏坠·····	(83)
肾子 • 痛·····	(83)
偏坠·····	(84)
病在上而求诸下·····	(84)
病在下而求诸上·····	(84)
* 注：肾子即睾丸。吊线风即颜面N麻痹	
妇科部份·····	(84)
月经不对期·····	(84)
月经先期·····	(85)
月经后期·····	(85)
经水未来先腹痛·····	(86)
寒性痛经·····	(86)
月经淋漓·····	(86)
经水不止·····	(87)
经闭不通·····	(87)
妇人白带·····	(87)
征瘕痞块·····	(87)
保胎 附：保产无忧方·····	(87)
催生方·····	(89)
产后血气痛·····	(89)
产后调理·····	(89)
胎衣不下·····	(89)
妇人赤白带下·····	(89)
妇人腰痛如折·····	(90)

妇人目昏花	(90)
子痢	(90)
子气	(90)
子肿	(90)
子烦	(90)
子嗽	(90)
子淋	(91)
产后乳少	(91)
产后受风寒的调理	(91)
附：催生法	
外科部份	(92)
周身痒疮	(92)
周身生疮	(92)
瘰癧	(92)
疔疮红肿	(93)
痛肿不消	(93)
湿脚气	(93)
疮毒	(93)
头面上疮	(94)
身上头足之疮疽	(94)
黄水疮	(94)
手汗	(94)
救急回生丹	(94)
病案举例：	
儿科病案	(95)
麻疹三例	(95)
麻疹并肺炎二例	(98)

内伤外感高烧二例·····	(100)
咳喘(虚寒型)·····	(101)
风温二例·····	(102)
暑温·····	(104)
泄泻三例·····	(104)
婴儿阴黄·····	(109)
盘肠气痛·····	(108)
疳积危象·····	(109)
慢脾风(木侮土症)二例·····	(113)
遗尿二例·····	(115)
眼疳二例·····	(116)
疔腮·····	(118)
顿咳(百日咳)·····	(118)
白喉·····	(119)
疝气三例·····	(120)
水肿·····	(121)
内科病案·····	(122)
臌胀(肝硬化)·····	(122)
胃脘痛·····	(124)
咳喘·····	(125)
青年脱发症·····	(126)
肩臂痛(肩凝症)·····	(127)
湿热疫毒痢·····	(128)
伏暑·····	(129)
梅核气·····	(132)
肺癆(肺结核)·····	(133)
风温二例·····	(133)

水肿（慢性肾炎）	(135)
妇科病案	(136)
漏胎（先兆流产）	(136)
滑胎（习惯性流产）	(137)
坠胎（胎气不安）	(139)
月经不调	(140)
产后发热	(140)
带下症二例	(141)
经行如崩	(143)
眼科病案	(143)
赤眼肿痛（陈寒外束）一例	(144)
头风灌目（陈寒外束）一例	(145)
外科病案	(146)
皮肤湿疹（浸淫脂水）一例	(146)
皮肤湿疹一例	(148)
前阴溃疡	(149)

一、论症指迷提要

症有阴阳之分，病有虚实之异；体有强弱之殊，疾有新久之别。小儿脉不能凭，只能先将小儿两手轻轻按定；细细按摩？或冷或热；冷者阴症，热者阳症。再按摩手心手背；手背热者病在表；手心热者病在里。如表而少热宜发散，加减采薇汤（1）可治。如内外俱冷者厥阴症，回阳汤（2）可救。如内外俱热者为真阳症，宜和解柴葛解肌汤（3）即安。假如微汗，热而有汗乃虚寒之风邪，宜六君子加桂枝（4）。若时寒时热乃痰食之积滞，宜五积散加山楂（5）。若大渴而热，此阳明火邪，宜葛根汤加竹叶、桔梗（6）。若痰喘气急者，此乃太阴受寒，宜二陈汤加杏仁、姜汁（7）。若目时睁时闭者，此心肝二经之风痰，宜加味枣仁汤，姜蚕、蝉退（8）。若时吐时泻者，此脾胃之虚寒，宜白术散加丁香、山楂（9）。忽然而水泻不止，清浊不分，因受湿，宜四苓散加生姜（10）。泻而面黄者，受湿久日黄单，宜五苓散加大黄、茵陈（11）。若昏迷不醒，乃心经痰迷，宜通关散吹鼻（12）；有喷嚏则生，再以加味枣仁汤（13）服之。若大便不通，乃大肠闭结，宜蜜煎导法（14）透之。不通，内服润肠汤（15）。若不下，再以桃仁承气汤（16）攻之。若舌苔黄黑，此心火太重，宜犀角葛根汤（17）煎服。若满口淡白，此谓无热，宜附子干姜饮之（18）。小便不利，宜四苓散加芒硝（19）可愈。更有以葱乳散汤（20）服之。遗尿不止，宜四君子汤加芡实（21）即安。呵欠不止，