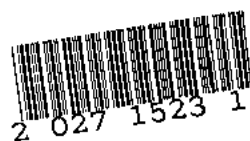


建设精神文明建设教育 参考资料



装甲兵技术学校政治部政治教研室翻印

一九八二年七月二十四日



目 录

引 言.....	(1)
有 理 想.....	(3)
1. 理想.....	(3)
2. 人为什么要有理想.....	(3)
3. 什么是共产主义理想.....	(3)
4. 革命军人应具有共产主义理想.....	(3)
5. 名言录.....	(4)
6. 锦言集.....	(10)
7. 谚 语.....	(14)
8. 火花集.....	(18)
9. 杂 感.....	(19)
10. 短 评.....	(22)
11. 故 事.....	(23)
有 道 德.....	(27)
1. 什么是道德和共产主义道德.....	(27)
2. 道德是怎样形成的.....	(27)
3. 共产主义道德是最高尚的道德.....	(28)
4. 共青团中央提出的道德规范“十句话”.....	(28)
5. 部队青年道德修养概则.....	(28)
6. 新道德三字经.....	(29)
7. 名言录.....	(31)
8. 锦言集.....	(34)

9. 谚 语.....	(36)
10. 杂 感.....	(47)
11. 故 事.....	(48)
有 知 识.....	(54)
1. 知识.....	(54)
2. 革命军人应具备哪些知识.....	(54)
3. 名言录.....	(55)
4. 谚 语.....	(59)
5. 故 事.....	(63)
有 体 力.....	(67)
1. 为什么要有体力.....	(67)
2. 名言录.....	(67)
3. 谚 语.....	(69)
4. 故 事.....	(72)
讲 军 容.....	(79)
1. 为什么要讲军容.....	(79)
2. 革命军人应具有良好的军容仪表.....	(79)
3. 名言录.....	(80)
4. 故 事.....	(81)
讲 礼 貌.....	(84)
1. 什么叫礼貌.....	(84)
2. 讲礼貌的基本要求和内容.....	(84)
3. 文明礼貌细则.....	(85)
4. 名言录.....	(86)
5. 谚 语.....	(87)
6. 故 事.....	(88)
讲 纪 律.....	(91)

1. 什么叫纪律.....	(91)
2. 革命军人应该遵守哪些纪律.....	(91)
3. 名言录.....	(91)
4. 锦言集.....	(92)
5. 谚 语.....	(93)
6. 故 事.....	(93)
不怕艰难困苦 不怕流血牺牲.....	(99)
1. “两不怕”的基本内容和要求.....	(99)
2. 名言录.....	(99)
3. 锦言集.....	(101)
4. 谚 语.....	(102)
5. 故 事.....	(106)
附： 81127 部队编写“四有三讲两不怕”的《三字经》	(109)

引 言

精神文明从广义说，指人类社会历史实践过程中所创造的整个精神财富。包括：教育、科学、文化、理想、道德、传统和风尚等意识形态。社会主义精神文明，它除了教育、科学、文化以外，是指共产主义的思想、理想、信念、道德、纪律、革命的立场和原则，人与人的同志式关系，等等。

党中央指出：我们要建设的社会主义国家，不但要有高度的物质文明，而且要有高度的精神文明。建设社会主义精神文明，既是建设社会主义现代化强国的重要内容之一，又是建设高度物质文明必不可少的重要条件。它是一项具有战略意义的大事情。

一九八一年二月，全国总工会、共青团中央、全国妇联等九个单位联合发出在全国开展“五讲、四美”活动的倡议。

“五讲”：讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲秩序、讲道德。

“四美”：心灵美、语言美、行为美、环境美。

“心灵美”，就是要注重思想、品德和情操的修养，维护党的领导和社会主义制度，做到“爱国、正直、诚实”，不做有辱国格、人格的事，不损人利己，不弄虚作假。

“语言美”，就是要使用和推广礼貌语言，做到“和气、文雅、谦逊”，不讲粗说、脏话、不强语夺理，不恶语伤人。

“行为美”，就是要做一个有益于人民有益于社会的人，做到“勤劳、友爱、守纪”，不损害集体利益，不破坏

公物，不危害社会秩序。

“环境美”，就是要搞好个人、家庭和工作场地、公共场所的卫生，做到“卫生、整洁、绿化”，不随地吐痰，不乱扔果皮、纸屑，不破坏树木、花草。

根据军队的特点，总政治部提出了“四有、三讲、两不怕”的口号。这个口号是落实党中央关于建设精神文明指示的具体化，也是军队建设精神文明的主要内容和具体要求。

“四有、三讲、两不怕”的基本内容是：

有理想，就是要为社会主义、共产主义奋斗终身，为保卫祖国、建设四化贡献力量。

有道德，就是要公而忘私，先人后己，爱党、爱政、爱军、爱民、爱祖国。

有知识，就是要有保卫祖国、建设四化的本领。

有体力，就是要讲究卫生，身强体壮。

讲军容，就是要着装整洁，举止端正。

讲礼貌，就是要说话和气，以礼待人。

讲纪律，就是要服从命令，遵纪守法。

不怕艰难困苦、不怕流血牺牲，就是要为国、为民乐于吃苦，勇于献身。

有理想

1.理想

理想，是奋斗目标，是一个人所信仰、所向往、所追求的东西。它是一个人的政治立场和世界观在奋斗目标上的集中反映。

2.人为什么要有理想

人生在世，总是自觉或不自觉地向有所向往、有所追求、有所奋斗。富于理想，这是人区别于一般动物的重要标志之一。没有理想，就失去了奋斗目标和前进的动力，如同“盲人骑瞎马，夜半临深池”，随时有失脚落水的危险。只有树立远大理想，才会有前进的方向和奋斗目标，才会充满希望和信心，才会有坚强的意志和奋发向上的精神。

3.什么是共产主义理想

共产主义理想，就是把共产主义社会作为终身奋斗目标。共产主义社会，生产力高度发展，物质财富极大丰富，各尽所能，按需分配，具有高度的物质文明和精神文明；消灭了阶级和一切剥削制度，消灭了三大差别；具有高度的思想觉悟和道德品质。

4.革命军人应具有共产主义理想

终身为共产主义奋斗，全心全意地为人民服务，把保卫

四化，建设四化作为自己的历史使命。

做到： 共产主义，最终理想。
四化建设，当前方向。
军人志向，为民扛枪。
保卫四化，无限荣光。
见异思迁，那是遐想。
立足本职，才是理想。
光想不干，只是空想。
落实行动，真正理想。
好高骛远，只是幻想。
点滴做起，实现理想。
好吃懒做，懒汉思想。
追求金钱，庸碌思想。
勤俭朴素，革命风尚。
公而忘私，战士志向。

5. 名 言 录：

如果人只是为了自己而劳动，他也许能成为有名的学者、绝顶的聪明人、出色的诗人，但他绝不能成为真正的完人和伟人。

——马克思

我们在选择职业时所应遵循的主要指针，是人类的幸福……

——马克思

有所作为是生活中的最高境界。

——恩格斯

如果他不是十足的庸人，他就要，而且应该有理想。

——列 宁

青年人要有健全的精神，既不是僧侣，也不是风流浪子。

——列 宁

在中国，任何忠实的马克思主义者，他是同时具有现实任务与将来远大理想两种责任的。

——毛泽东

社会主义制度他建立，给我们开辟了一条到达理想境界的道路，而理想境界的实现还要靠我们辛勤的劳动。

——毛泽东

一个青年人要跟上时代的步伐，要有革命的理想。

——周恩来

我们赞成青年有理想，……能够牺牲个人利益，虽然吃点亏，为人民利益，为最大多数人民的最大利益而奋斗，这种理想就是高尚的。

——刘少奇

一个人要有远大的理想，要有解放全人类的决心和毅力。

——刘少奇

要有远大的理想，才能保持前进的勇气和方向。

——邓小平

我们是世界上最大的理想主义者！我们最世界上最大的行动主义者！我们是世界上最大的理想与行动的综合者！

——陈 毅

一个有能力有志向的青年人不要做家庭的奴隶，光看到家，看不到社会主义是不对的。

——徐特立

最好不是在夕阳西下的时候幻想什么，而是在旭日初升的时候投入工作。

——谢觉哉

我们的时代，我们的社会，是树立崇高理想和实现崇高理想的最好社会。生活在我们这样伟大的社会主义国家的青年人，没有崇高的理想，是可悲的。

——陶铸

只有奋斗可以给我们生路，而且只有奋斗可以给我们快乐。

——恽代英

我能舍弃一切，但是不能舍弃党，舍弃阶级，舍弃革命事业。我有一天生命就应为它工作一天。

——方志敏

倘若一定要问我青年应当向怎样的目标，那么，我只可以说出我为别人设计的话，就是：一要生存，二要温饱，三要发展。我之所谓生存，并不是苟活，所谓温饱，并不是奢侈，所谓发展也不是放纵。

——鲁迅

共产主义世界观可以使我们永远年青。

——王若飞

崇高的理想，是长在高山悬崖上的鲜花。若要采摘它，

奋斗便是攀登的绳索。

——辛敏海

创造实实在在的一根火柴，比吹牛家口中缥缥缈缈的一列火车还可贵。

——吕大俊

志在极顶的人，不会畏其山高；志在溯源的人，不会惧其河远。只有懦夫懒夫，才会遇山绕开走，遇水转回头。

——吕长文

人无志，非人也。

——嵇康（三国魏文学家、思想家、音乐家）

古之立大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。

——苏轼（北宋文学家、书画家）

志不立，天下无可成之事。

——王守仁（明哲学家、教育家）

立志不定，终不济事。

——朱熹（南宋哲学家、教育家）

如果你们年青的人们，真正希望过“很宽阔、很美好的生活”，就创造它吧，和那些正在英勇地建立空前未有的、宏伟的事业的人手携手地去工作吧。

——高尔基

你要记得，永远要愉快的多给别人，少从别人那里拿取。

——高尔基

只为家庭活着，这是禽兽的私心；只为一个人活着，这

是卑鄙，只为自己活着这是耻辱。

——奥斯特洛夫斯基（苏联作家）

立志、工作、成功是人类活动的三大要素。立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程，这旅程的尽头就有成功在等待着，来庆祝你努力的结果。

——巴斯德（法国微生物学家）

空谈代替不了行动，话是人们发明出来描写行动的，照它的本来目的去用它吧。

——白求恩

每个人都一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。

——爱因斯坦（美国物理学家）

人的天职在勇于探索真理。

——哥白尼（波兰天文学家）

没有工作简直受不了，工作使一切美化，思想能创造新的生命。

——诺贝尔（瑞典化学家）

我们应该不虚度一生，应该能够说，“我已经作了我能作的事”，人们只能要求我们如此，而且只有这样才能有一点快乐。

——居里夫人（法国物理学家、化学家）

我把全部科学工作贡献给他们，因为在我的生活中除掉为人民服务而外，没有任何其它目的。

——威廉斯（苏联土壤学家）

只要我们具有能改善事物的能力，我们的首要职责就是利用它并训练我们的全部智慧和能力，来为我们人类至高无上的事业服务。

——赫胥黎（英国博物学家）

发明家全靠一股了不起的信心支持，才有勇气在不可知的天地中前进。

——巴尔扎克（法国作家）

人生不是一支短短的蜡烛，而是一支由我们暂时拿着的火炬。我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。

——肖伯纳（爱尔兰作家）

人生的快乐和幸福，不在金钱，不在爱情，而在真理。

——契诃夫（俄国作家）

如果有一天，我能够对我们的公共利益有所贡献，我就认为自己是幸福的人。

——果戈理（俄国作家）

要成功一件事业，必须花掉毕生的时间。

——列文虎克（荷兰生物学家）

生命短促，事业无限。我们必须抓紧时机付诸行动。

——戈达德（美国物理学家）

我们不能等待自然的恩赐，我们要向自然索取。

——米丘林（苏联植物育种家）

理想是指路明星。没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向就没有生活。

——列夫·托尔斯泰（俄国作家）

6. 锦 言 集

① 理 想：

△雄鹰失去眼睛，就不能展翅高飞；人若没有志向，如同迷路一样。

△理想并不象诗人想象的那样浪漫。实践理想的路，也不象长安街那样平坦笔直。它有羊肠小道，需要迂回前进；它有长江大河，需要架桥而过；它有魑魅魍魉拦路，需要一个个铲除。

△崇高的理想应该同国家的前途、人类的命运紧紧联系在一起，围着“我”字谈理想，任凭它多么美丽，只不过是挂在天边的一朵云霞，终将因为无所依附而转瞬流逝。

△一个真正有理想的人，决不会让困难需住自己的心灵，而会在奋斗中舒展自己的双臂。当终生为崇高理想而奋斗的双臂收拢时，抱住的必将是令人欣慰的硕果。

△麻雀的理想是屋檐下的“安乐窝”；雄鹰的理想是长空翱翔；短视者的理想是在山坡上的一片树荫；革命者的理想是顶峰上的无限风光。

△金子要从沙子淘，幸福要在困难中找；实现理想，要在大于四化中去创造。

△奋斗的琴弦，若不紧扣在崇高理想的音符上，就奏不出时代的最强音。

△誓言如果不付诸行动，就是谎言；理想如果远远脱离实际就是梦幻。

△检验一个人的理想之果如何，不是看他从社会上得到

下什么，而是看他给了人类什么。

△充沛的革命热情是宝贵的东西。但我们应该让那热情顺着历史的长河奔腾，而不能象脱缰的烈马肆意驰骋——那会跌入陷阱，

△美好的理想的实现，要靠实践的阶梯，知识的翅膀，斗争的考验，党的雨露阳光。

△在茫茫的词海里，“理想”这个词闪烁着光芒，照耀着多少人勇往直前！它使人产生一种光荣感、责任感、紧迫感，能给人以无穷无尽的智慧和力量。

② 苦 乐

△不愿意吃苦的人，
最希望猎取欢乐，
他老是追呵，追，
欢乐总是躲啊，躲……

“欢乐呵，你为什么不爱我”？

“懒汉啊，你的爱是空中楼阁”！

苦是肥沃的土地，
乐是它怀中的花朵……

△贪图享乐，对人生来说，是最危险的东西。虽然，它没有牙齿，但可以吃掉你的理想；它没有双脚，但可以勾引你走向歧途；它没有烟味，但可以熏黑你的灵魂；它没有砒霜，但可以毒害你的情操、意志和人格……

③ 青 春

△青春的可贵，在于学习；青春的活力，在于战斗；青春的健美，在于为人民服务；青春的永存，在于献给伟大的祖国。

△用革命理论纯洁青春的心灵；用科学知识丰富青春智慧；用不懈的战斗迸发青春的光和热。

△一个人的青春应该是一团烈火，用它来烧尽一切卑鄙龌龊的东西；一个人的青春应化为一道鲜红的血流，为人民的事业流到尽头。

△虽然有人满脸皱纹，但他那勃发向上的活力却永不萎缩，因为青春的热血将其哺育；尽管有人年纪青青，但他那风华正茂的朝气却失去了生机，因为他的青春已被懒惰荒芜。

△当我们欣喜地看到青年人的理想和四化紧紧拥抱在一起的时候，难道不同时也看到了祖国的未来吗？

△青春的足音应该是生命里程中高亢的进行曲。

△从生理特征上说，人的青春是有年龄限制的；而从思想意义上说，“青春”则并不与年龄成正比。有的人鼠目寸光，胸无大志，碌碌无为，未老先衰；有的人老骥伏枥，志在千里，青春常在，壮心不已。

△青春离开了伟大的理想和斗争不过是流水上漂流的落花，更多只能赢得人们的叹息。

△温室里养育出来的娇花弱草，经不起风吹雨打，只有那生长在高山草原的长育苗，才经得起风刀霜剑的考验，才有希望成为参天大树，栋梁之材。

△与勤奋分手的青春，日益走向衰老；与勤奋为伴的青春，将会百倍延长。勤奋是永葆青春的根须，是孕育青春的母亲。

④ 时 光

△一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

△时间就是劳动，就是速度，就是胜利。

△时间就是存在，就是历史，就是生命。

△任何节约归根到底是时间的节约。

△时间就象海绵里的水一样，只要你愿意挤，总还是有的。

△任何一种对时间的点滴浪费，都等于慢性自杀。

△时间是由秒积成的，善于利用零星时间的人，才会做出更大的成绩来。

△一分时间，一分成果。对革命者来说，就不仅是一天八小时，而是寸阴必珍，寸阴必争！

△时间有虚实和长短，全看人们赋予它的内容怎样。

△深深的后悔，不如紧紧的追赶。

△时间的步伐有三种：未来姗姗来迟；现在象箭一般飞逝；过去永远静立不动。

△时间是个常数，但对勤奋者说来，是个变数。用“分”来计算时间的人比用“时”来计算时间的人，时间多五十九倍。

△抓住现实中的一分钟，胜过空想中的一年。

△没有一种不幸可与失掉的时间相比了。

△时间是一条金河，莫让它轻轻在你指尖溜过。

△懒汉可以不断日历，但不能留住时间。

△举全世界之财宝，不能买来已去的时间。

△人生有一道难题，那就是如何使一寸光阴等于一寸生命。

△时间是可以创造的，那就是勤奋。与其暮年礼赞人生，何如奋斗推迟暮年。

△时间是世界上一切成就的土壤。时间给空想者痛苦，创造者幸福。抢一抢，时间是通向奋发有为的桥梁；等一等，时间是走上一事无成的绝径。

△不赋予时间以创造性的价值，它就如同小溪的流水，