

第一章

针灸医籍

(含针灸专卷的综合性医籍)

第一节 先秦针灸医籍

公元前 207 年以前

0001 灵 枢 经

内容提要

《灵枢经》是我国现存最早的医书之一，为《内经》的组成部分。又名《黄帝内经灵枢经》、《针经》、《九卷》等。成书年代约在春秋战国时期（公元前 770～前 221），后世又有所增补，非一人一时之作。隋唐出现多种不同传本，包括《九灵》、《九墟》和《灵枢》。

原书九卷，八十一篇。宋以后，原本及传本大多散佚。现存传本系南宋史崧重新编校，改为二十四卷，历代又有改变，元改为十二卷，明改为二十三卷。现行本为十二卷。

《灵枢》的命名，明·张景岳释之曰：“神灵之枢要，是谓灵枢。”本书内容既丰富、广泛，又概括、精要。全书论述的问题与《素问》相似。在基础理论和临床方面，两书可互为补充，各有阐发；在经络、针灸方面，较《素问》丰富翔实，故有《针经》之称。

马蒔曰：“灵枢者，《内经》篇名。盖《内经》为总名，中有《素问》八十一篇，《灵枢》八十一篇。晋皇甫谧士安以《针经》名之。按本经首篇九针十二原中，有‘先立针经’一语。又《素问·八正神明论》歧伯亦云：‘法往古者，先知《针经》也’。是《素问》之言，亦出自《灵枢》首篇耳。后世王冰释《素问》，以《灵枢》、《针经》杂名。宋成无己释《伤寒论》及各医籍，凡引《灵枢》者，皆不曰《灵枢》，而曰《针经》。其端皆始于皇甫士安也，但《针经》二字，见于本经首篇。”本书几千年来，对中医针灸的发展起着指导作用。

为祖国医学经典著作之一。其中主要篇章可归纳为：

(一) 生理、解剖、骨度

1. 骨度第十四
2. 营卫生会第十八
3. 肠胃第三十一

(二) 生理病理

1. 本神第八
2. 五邪第二十
3. 病本第二十五
4. 口问第二十八
5. 决气第三十
6. 平人绝谷第三十二
7. 五癯津液别第三十六
8. 阴阳清浊第四十
9. 病传第四十二
10. 淫邪发梦第四十三
11. 五变第四十六
12. 论勇第五十
13. 论痛第五十三
14. 天年第五十四
15. 五味第五十六
16. 贼风第五十八
17. 五味论第六十三
18. 阴阳二十五人第六十四
19. 五音五味第六十五
20. 通天第七十二
21. 官能第七十三
22. 卫气行第七十六

(三) 经络

1. 经脉第十
2. 经别第十一

3. 经水第十二
4. 经筋第十三
5. 五十营第十五
6. 脉度第十七
7. 海论第三十三

(四) 穴位

1. 本输第二
2. 根结第五
3. 背腧第五十一

(五) 九针与刺灸法

1. 九针十二原第一
2. 小针解第三
3. 官针第七
4. 本神第八
5. 终始第九
6. 四时气第十九
7. 逆顺肥瘦第三十八
8. 血络论第三十九
9. 卫气第五十二
10. 逆顺第五十五
11. 行针第六十七
12. 官能第七十三
13. 刺节真邪第七十五
14. 九针论第七十八

(六) 诊断

1. 邪气藏府病形第四
2. 寿夭刚柔第六
3. 师传第二十九
4. 五阅五使第三十七
5. 顺气一日分为四时第四十四
6. 外揣第四十五

7. 本藏第四十七
8. 五色第四十九
9. 动输第六十二
10. 百病始生第六十六
11. 论疾诊尺第七十四

(七) 治疗

1. 五邪第二十
2. 寒热病第二十一
3. 癫狂病第二十二
4. 热病第二十三
5. 厥病第二十四
6. 杂病第二十六
7. 周痹第二十七
8. 海论第三十三
9. 五乱第三十四
10. 胀论第三十五
11. 禁服第四十八
12. 水胀第五十七
13. 卫气失常第五十九
14. 玉版第六十
15. 五禁第六十一
16. 上膈第六十八
17. 忧患无言第六十九
18. 寒热第七十
19. 邪客第七十一
20. 岁露论第七十九
21. 大惑第八十
22. 痈疽第八十一

(八) 预防

九宫八风第七十七

版本

1. 人民卫生出版社 1956 年 3 月第 1 版, 据赵府居敬堂刊本加句影印, 大 32 开本, 138 页。印数: 1957 年 4 月第 1 版第 3 次印刷, 7 001~12 500 册, 定价: 0.65 元

2. 人民卫生出版社 1963 年 4 月第 1 版, 据明赵府居敬堂刊本, 经过校刊、排印, 32 开本, 157 页, 91 千字, 印数: 1979 年 10 月第 1 版第 3 次印刷, 42 101~92 100, 定价: 0.48 元

0002 黄帝内经素问

内容提要

《黄帝内经》分两部分, 一为《素问》, 一为《灵枢》, 是我国古典医籍中现存最早的一部重要医学文献。全书非一人一时之作, 其成书年代, 历来未能确定。一般认为《黄帝内经》成书于春秋战国时期(公元前 770~前 221 年)。《古今伪书考》认为是秦人所作, 又有人认为是汉代著作。前一种说法比较确切。

“素者, 本也; 问者, 黄帝问岐伯也”, 故名。原九卷, 八十一篇。王冰注时改为二十四卷。后虽经或分或合的演变, 但仍保持王冰原貌。

《素问》之名, 最早见于《隋书·经籍志》, 最早的注本为全元起注本。

“全元起有说云: 素者, 本也; 问者, 黄帝问岐伯也。方陈性情之源, 五行之本, 故曰《素问》。元起虽有此解, 意未甚明。按乾凿度云: “夫有形者, 生于无形, 故有太易, 有太初, 有太始, 有太素。太易者, 未见气也; 太初者, 气之始也; 太始者, 形之始也; 太素者, 质之始也。气形质具, 而疴瘵由是萌生, 故黄帝问此太素质之始也, 素问之名义或由此。”(《素问新校正》)

但全元起注本宋以后就亡佚了。现存《素问》版本, 较为完善者为明嘉靖二十九年庚戌(公元 1550 年)武陵顾从德翻宋刻本, 是由王冰注, 经宋嘉祐二年(公元 1057 年)林亿校正, 孙兆改误, 称《重广补注黄帝内经素问》。

本书内容非常丰富, 书中从阴阳、脏腑、经络、穴位、病机、诊法、治则、针灸到方药等各方面, 对人体生理活动、病理变化

以及诊断、治疗，运用阴阳五行学说进行了全面系统的论述，从而为祖国医学奠定了理论基础。几千年来，一直对临床实践起着指导作用，是祖国医学重要经典著作之一。其中与针灸有直接或间接关系的篇章有：

（一）针灸起源

异法方宜论篇第十二

（二）阴阳五行

1. 金匱真言论篇第四
2. 阴阳应象大论篇第五
3. 阴阳离合论篇第六
4. 阴阳别论篇第七
5. 移精变气论篇第十三

（三）脏腑

1. 灵兰秘典论篇第八
2. 六节藏象论篇第九
3. 五藏生成论篇第十
4. 五藏别论篇第十一

（四）诊断

1. 玉版论要篇第十五
2. 脉要精微论篇第十七
3. 平人气象论篇第十八
4. 玉机真藏论篇第十九
5. 三部九候论篇第二十
6. 经脉别论篇第二十一
7. 咳论篇第三十八
8. 举痛论篇第三十九
9. 腹中论篇第四十
10. 奇病论篇第四十七
11. 大奇论篇第四十八
12. 标本病传论篇第六十五

（五）经络、穴位

1. 上古天真论篇第一（任脉、太冲脉等）
2. 皮部论篇第五十六
3. 经络论篇第五十七
4. 气穴论篇第五十八
5. 气府论篇第五十九
6. 骨空论篇第六十
7. 水热穴论篇第六十一
8. 血气形志论篇第二十四
9. 阳明脉解篇第三十
10. 刺热篇第三十二
11. 刺疟篇第三十六

（六）刺灸法

1. 诊要经终论篇第十六
2. 宝命全形论篇第二十五
3. 八正神明论篇第二十六
4. 离合真邪论篇第二十七
5. 刺要论篇第五十
6. 刺齐论篇第五十一
7. 刺禁论篇第五十二
8. 针解篇第五十四
9. 长刺节论篇第五十五
10. 缪刺论篇第六十三
11. 四时刺逆从论篇第六十四
12. 调经论篇第六十二
13. 刺法论篇第七十二（亡）
14. 本病论篇第七十三（亡）
15. 评热病篇第三十三
16. 刺疟篇第三十六
17. 疟论篇第三十五

（七）养生

1. 上古天真论篇第一

2. 四气调神大论篇第二

(八) 运气

1. 天元纪大论篇第六十六
2. 五运行大论篇第六十七
3. 六微旨大论篇第六十八
4. 气交变大论篇第六十九
5. 五常政大论篇第七十
6. 六元正纪大论篇第七十一
7. 至真要大论篇第七十四

注者简解：《素问》的注本，唐以前有 3 家：一为全元起《训解》，宋以后失传；二为杨上善的《太素》，又残缺不全；三为王冰的注本，得以流传下来。

王冰，唐代著名医家，别号启玄子，约为公元 710—804 年间人（唐景云至贞元间）。天宝年间任太仆令，因而后人称王太仆。

版本

1. 明嘉靖刻本（显微胶卷）
2. 明万历四十三年乙卯（公元 1615 年）朝鲜内医院刻本
3. 明嘉靖二十九年庚戌（公元 1550 年）武陵顾从德翻刻本
4. 商务印书馆 1931 年第 1 版，据明顾从德翻宋刻本校订排印。1955 年重印（上海第 2 次印刷），就四部丛刊影印本，并参考步月楼及《古今医统正统全书》中《黄帝内经素问本》校勘重印，32 开本，上下册，514 页，印数：3 001~7 500 册，定价：1.35 元
5. 人民卫生出版社 1956 年 3 月第 1 版，据明顾从德翻宋刻本影印，16 开本，203 页，印数：1959 年 9 月第 1 版第 3 次印刷，9001~12 000 册，定价：1.30 元
6. 人民卫生出版社 1963 年 6 月第 1 版，以 1956 年影印出版的明顾从德刻的《重广补注黄帝内经》为蓝本，参考清咸丰二年（1852 年）金山钱氏守山阁本和其他校勘记等校勘排印，32 开本，592 页，450 千字，印数：1979 年 6 月第 1 版第 3 次印刷，88 001~188 000 册，定价：1.70 元

0003 难 经

内容提要

《难经》原名《黄帝八十一难经》，3卷(或分为5卷)。原题战国秦越人(扁鹊)撰。实系后人托名秦越人之作品。成书约在东汉以前，一说在秦汉之际。本书以采摘《黄帝内经》精华，假设问答，解释疑难之体例编辑而成。全书13篇，共计81难。其中：

1~22 难 论脉象；

23~29 难 论十二经脉、奇经八脉、十五络；

30~44 难 论脏腑与七冲门；

46~61 难 论病症与诊断神圣工巧；

45、62~68 难 论穴位；

45 难 论八会穴；

62 难 论五脏六腑之原穴；

63 难 论五脏六腑以井为始；

64 难 论阴井木、阳经金；

65 难 论出井入合；

66 难 论五脏募在阴、俞在阳；

66 难 论十二原穴之所出；

67 难 论五脏募在阴、俞在阳；

68 难 论出井流荣注俞行经入合与所主

69~81 难 论刺法与补泻；

69 难 论虚补实泻；

70 难 论春夏刺浅，秋冬刺深；

71 难 论刺荣勿伤卫，刺卫勿伤荣；

72 难 论调气之方，必在阴阳；

73 难 论刺井者以荣泻之；

74 难 论刺法之春井夏荣季夏俞秋经冬合；

75 难 论东实西虚，泻南补北；

76 难 论补泻之取气与置气；

78 难 论针有补泻；

79 难 论迎奇随济补泻；

80 难 论有见如入、如出；

81 难 论无实实虚虚，损不足益有余。

作者简介

秦越人，号扁鹊，战国时期杰出医家，约生于公元前五世纪左右，渤海郑郡（今河北任邱）人，精于脉诊，被推崇为我国脉学的倡导者。他随俗为变，尽力为病人医疗。在赵国时治“带下病”（妇科），到秦国时则治小儿病，在周国时治耳目病症。他对针灸有很深造诣，过虢国用针灸治好虢太子“尸厥”，医名甚著。司马迁在《史记》中为其立传，有详尽的评记。由于反对当时统治阶级的骄横无理和他们所提倡巫术，被秦太医令李醯所妒忌而遭杀害。

版本

有多种刊本和注本。见《医学集览》6种。

第二节 汉代针灸医籍

公元前 206～公元 220 年

0004 汉墓帛书·经脉篇

内容提要

1973年，湖南长沙马王堆三号汉墓（墓葬时间为汉文帝十二年，即公元前168年）出土的帛书中有十一经脉的循行、病候和灸治法的内容。原书无篇题名称，整理者暂定名为《十一脉灸经》（第一种）和《十一脉经》（第二种）。我认为此种定名有商榷之处。参照《灵枢·经脉》篇，定名为《帛书·经脉》篇（第一种）和《帛书·经脉》篇（第二种），比较确切，并便于同《灵枢·经脉》篇内容相互对照研究。

《帛书·经脉》篇（第一种）：本篇共34行，约1000字，记

述人体内十一条“温”（脉）的循行径路、病候和灸治方法，而无针法和药物内容。无篇题名，只在两大段的开始处分别标有“足”字和“臂”字。十一脉的起首处，都标有圆点“●”，以示区分。同《灵枢·经脉》篇比较，缺“臂厥阴脉”。其十一脉的循行方向和径路，以及病候都比《灵枢·经脉》篇简略，无经脉属络脏腑与相互表里关系方面内容。有的论述甚至完全相反。

《帛书·经脉》篇（第二种）：分前、后两半，前半共 37 行（实存 35 行），后半 17 行，共约 1100 字。也无“手厥阴脉”。记述的十一脉循行径路、病候和灸法，稍详于《帛书·经脉》篇（第一种），而略于《灵枢·经脉》篇。

版本

1. 《文物》1975 年（6）：1~5
2. 马王堆汉墓帛书整理小组：马王堆帛书《医经方》（初稿）上，1~17 页

0005 武威汉代医简·针灸简

内容提要

甘肃省博物馆、武威县文化馆合编。全书分医简图版；医简摹本、释文、注释和发现与清理等 5 部分。

“甘肃武威旱滩坡汉墓出土的这批医简，是 70 年代（1972 年）文物考古工作的一项重要收获，它是研究我国医学遗产非常珍贵的资料。

这批医药简牍，可能是墓主人长期临床实践经验的总结性记录。简牍的内容相当丰富，在诊断、治疗和处方用药等方面，生动的体现了辨证施治的原则和方法。在我国最早的医方书张仲景《伤寒杂病论》原本早已亡佚的情况下，这批医简的出土，为我国古代医学科学提供了一个重要的可靠的依据。”（出版说明）

旱滩坡距武威县城约 10 公里。1972 年 11 月，该县柏树公社下五畦大队在该地兴修水利工程，发现此墓。遂派人进行清理。木简原为一束，置于尸骨顶部，有鸠枚 1 件，原置于棺前，有陶器 7 件，另有五铢钱 5 枚。经过清理，现存简牍 92 枚，计简 78 枚，

牍 14 枚。其中有针灸内容的简 7 枚。

简的质地系松木和杨木，与过去西北地区出土汉简的质地基本相同，简的长度，一般为 23~23.4cm，折合汉尺恰为 1 尺左右。应属于尺籍、尺书之类。

简文系单行墨书，每行 20~40 字不等。字体基本是隶书，但也兼有章草。

简的宽度不一，有的宽约 1cm，有的宽仅 0.5cm。

第一类简：宽 1cm，简侧有楔口，现存 41 枚（包括残简在内）。简文内容有医治内科、外科、妇科及五官科病症的医方。特别是其中有 7 枚简为有关针灸方面的刺灸记录，在医简中还是首次发现。

这七枚针灸简原编号为：19~25，抄录于下：

满愈出箴，寒气在胃莞腹满肠鸣□□□□□留箴病者呼四五十乃出箴次刺〔19〕

膝下五寸分间荣深三分留箴如炊一升米顷出箴名曰三里次刺项从上下十一椎两荣〔20〕

深四分，留针百廿息乃出箴名曰肺输刺后三日病愈平复，黄帝治病神魂忌人生一岁毋灸心〔21〕

十日而死人生二岁毋灸腹五日而死人生三岁毋灸背廿日死人生四岁毋灸头三日而死人生五〔22〕

岁毋灸足六日而死人生六岁毋灸手二日死人生七岁毋灸胫三十日而死人生八岁毋灸肩九日而死人〔23〕

〔五十至六十〕者与五岁同六十至七十者与六岁同七十至八十者与七岁同八十至九十者与八岁同九十至〔24〕

百岁者与九岁同年已过百岁者不可灸刺气脉壹绝灸刺者随岁灸死矣独〔25〕

在这 7 枚的针灸医简中有论述：刺三里与肺输穴的方法与留针之时间的；

有刺膝下五寸分间荣，深三分，留针如炊一升米顷乃出针，名曰三里的；

有刺项后上下十一椎侠椎两傍刺荣，深四分，留针百廿息乃

出针，名曰肺输。刺后三日，病愈平复的。

有记述黄帝治病神魂忌：根据年岁勿灸之部位：心、腹、背、头、足、手、胫、肩及几日死的。

按：三里与肺输穴的部位，不同于后世《甲乙经》记载。

简文中多异体字或通假字。

这批医简是东汉医家手抄的一部医疗实践的经验总结，部分反映了两千年前医药诊疗的科学水平，对研究我国医学史的发展、演变情况，特别是对探讨先秦和两汉时期我国医学体系的形成和发展，具有重要参考价值。

总之，这批医简是一份很珍贵的医疗记录资料。在这 92 枚简牍中，保存了比较完整的医方 30 余个，方中所列的药物近 100 味。它详细地记载了病名、病状、药物、剂量、制药方法、服药时间，以及各种不同的用药方式，还记述了针灸穴位、刺灸禁忌等。内容极为丰富。是我国古代医家长期实践创造出来的重要成果和经验结晶。

版本

北京文物出版社 1975 年 10 月第 1 版，16 开本，据 8 开线装本缩印，48 页，定价：0.75 元

0006 伤寒论·针灸

内容提要

汉·张机撰，本书又名《伤寒杂病论》，10 卷，成书于公元 219 年。原书已散佚。现存本系经西晋王叔和（熙）撰次，全书 22 篇，398 条，除去重复，定有 113 方，88 味药。

本书主要是论述外感热病的诊治，以六经为纲，立论分述。本书总结了许多古代人民同传染病作斗争的经验。著者将公元 200 年以前散在的医学知识和药方进行了整理，再结合自己的临床经验，按照病证分门别类以六经为纲写成。

本书可以看做是中医的一部传染病学。其中收录有针灸治疗病症的方法 29 条，占全书 398 条中的 7.2%。涉及穴名有足阳明、风池、风府、大椎、肺俞、肝俞、期门、少阴、厥阴、关元等，如按针与灸法分类可归纳为：

论宜针刺的病症 9 条 (8、24、108、109、142、143、171、216、308)；

论宜灸的病症 6 条 (292、304、325、343、349、362)；

论不宜灸的病症 2 条 (115、116)；

论不宜加烧针、温针的病症 7 条 (16、29、117、118、119、153、221)；

论不宜被火的病症 5 条 (6、112、113、114、200)。

现将有关针灸治病的部分条文摘录于下：

太阳病，头痛至七日以上自愈者，以行其经尽故也，若欲作再经者，针灸阳明，使经不传则愈。(8)

太阳病三日，已发汗，若吐，若下，若温针，仍不解者，此为坏病。(16)

太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。(24)

伤寒脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，脚挛急，反与桂枝欲攻其表，此误也，……若重发汗，复加烧针者，四逆汤主之。(29)

伤寒，腹满谵语，寸口脉浮而紧，此肝乘脾也，名曰纵。刺期门。(108)

伤寒发热，啬啬恶寒，大渴欲饮水，其腹必满，自汗出，小便利，其病欲解，此肝乘肺也，名曰横，刺期门。(109)

伤寒脉浮，医以火迫劫之，亡阳必惊狂，卧起不安者，……(112)

太阳病以火熏之，不得汗，其人必躁，到经不解，必清血，名为火邪。(114)

脉浮热甚，而反灸之，此为实，实以虚治，因火而动，必咽燥吐血。(115) (116、117、119 等 19 条略)

作者简介

张机，字仲景，南郡涅阳（今河南南阳）人，东汉时期杰出医学家。他在“勤求古训，博采众方”的基础上，参照《内经》等古典医籍的理论，结合个人诊治当时“伤寒病”的实践经验，撰

成《伤寒杂病论》一书。创立六经辨证的辨证论治的原则和方法。奠定了中医学沿着辨证论治发展的基础，对我国医学发展作出了重大贡献，被后代尊为“医圣”和“医方之祖”。

版本

经过历代名家注释、分辨、论证，或根据《伤寒论》另自编写的书，已不下数百种。现在比较通行的有三种版本；第一，影印明赵开美翻刻宋·林亿校本（简称“赵本”）；第二，涵芬楼印明汪济川校刊宋成无己注释本（简称“汪本”）；第三，明·古今医统正脉全书徐镔校本（简称“医统本”）

赵本无注解，中多林亿等校语。汪本有成无己注释，并经汪济川校订。医统本也有成注，与汪本基本相同。这三种刊本以汪本刻印最早（公元1545年，明嘉靖乙巳）；赵本居次（公元1599年，明万历己亥）；医统本最后（公元1601年，明万历辛丑）。赵本是据宋刻林亿本翻刻，书首有林亿等序文，张仲景自序和宋代刻印《伤寒论》公开发售的数文、附方均未注药性，卷末无释音。

重庆人民出版社1955年10月第1版，32开本，128页，印数：1955年12月第1版第5次印刷，36 001~40 000册，定价：0.50元

商务印书馆1955年7月第1版，32开本，238页，印数：1~12 000册，定价：0.93元

第三节 晋代针灸医籍

公元265~420年

0007 脉 经

内容提要

晋·王叔和（熙）撰，成书于公元280年，全书10卷，97篇。