

长白山儿童游戏

changbaishanertongyouxi

魏伟 袁义编著



抚松县文体局

长白山系列丛书

长白山儿童游戏

魏伟 袁义编著

抚松县文体局

具有特色的长白山儿童

目 录

具有特色的长白山儿童游戏

长白山儿童游戏 100 例

与德国博士同采风

30 集儿童电视风光片

——神奇的长白山

长白山情结

后记

具有特色的长白山儿童游戏

雄伟壮观、博大精深的长白山，不仅以其独具特色的自然风光闻名天下，而且孕育了众多的民俗民风。既有长白山放山人的人参习俗，又有悠久传统的民族习俗。在长期的生活劳动以及学习过程中，又形成了具有地域特色的长白山儿童游戏习俗。大山里的孩子们受到上一代人的传带与影响，有继承，有创造地发展了自娱自乐的儿童游戏活动，经过长时期的积累，形成了一整套的游戏规则与习俗。

儿童游戏对孩子们的成长有着重要的作用，它是“体育的重要手段之一，文化娱乐的一种”。将体育活动和娱乐活动融为一体，在各项游戏中不知不觉地启迪着大脑的灵感，展现聪颖的智慧，既锻炼身体增强了体质，又通过娱乐陶冶了情操，度过美好的童年。正是在这些不知不觉的娱乐过程中，通过长期的种类积累，形成了体现长白山儿童特点的游戏习俗。

自娱自乐、自做玩具，是长白山儿童游戏习俗的一个显著特点。孩子们各尽其能，各显智慧，自己制做出各种各样的游戏玩具，把游戏活动开展得丰富多彩。例如：用山中的野孢子腿骨制成了独具特色的“嘎拉哈”；用苞米秸子做成最简易的弹弓；用杨树叶的梗子编成的树梗枪；随处可取的黄土和成泥后可以“摔泥娃娃”；还有用手一拧就成的“柳毛子哨”，用嘴一裹的“吹姑娘”；摘一片树叶，一吹悦耳动听……等等。这些玩具简单易做，就地取材，为孩子们增添了无穷的乐趣。

利用地域，体现特色，是长白山儿童游戏习俗的又一个特点。长白山地势奇特，四季分明，冬季漫长而寒冷，山里的孩子们对严寒的冬季情有独钟，充分利用雪深冰厚的自然特点，开展多

种形式的冰雪运动。互相厮杀的“打雪仗”；聚在一起精雕细刻的“堆雪人”；嗖嗖如飞的“划冰鞋”；小脸冻得通红却乐此不疲的“放爬犁坡”；在晶亮的冰面上用力抽得团团转的“冰叻叻”……这些冰雪运动，充分反映了具有东北地域特色的儿童游戏习俗。

利用资源，劳逸结合，把生产劳动与娱乐活动有机地结合起来，是长白山儿童游戏习俗的再一个特点。长白山地大物博，资源丰富，每到秋季霜后五花山时，便是百宝下山、各种山珍收获的季节，勤劳勇敢的孩子们把采集与娱乐融为一体，既参加了劳动收获丰硕的果实，为老人们帮上一点忙，又在劳动过程中掺杂着各种游戏活动，其乐融融。爬上高高的松树往下打松塔，比一比谁打得多；小心翼翼地四下侦察有无野兽后再去采摘山葡萄、软枣子；蹲在楸树下看谁拣得核桃多；学动物叫比一比谁抓蛤蟆最多……连大人们都奇怪，孩子们背着沉甸甸的背筐回家时，怎么个个都挂着笑容，充满了欢乐与喜悦。

美哉，乐哉！孩子们在大自然的怀抱里生活里有滋有味，绚丽多彩，在各种游戏活动中增长了同大自然做斗争的知识和本领。这种最具特色的长白山儿童游戏习俗正在一代一代地积累和延续。鉴于此，便集中收集与整理出这类习俗 100 多例，以做记载，做为一种长白山的历史文化，使之得以延续和发展。

长白山儿童游戏习俗 100 例

智力类游戏

1. 棒打虎
2. 鸡毛算毫
3. 大老虎
4. 天下太平
5. 出大把
6. 猜火柴棍
7. 打扑克
8. 下军棋
9. 破闷儿
10. 老虎吃小孩
11. 老头棋

活动类游戏

12. 捉迷藏
13. 拍手歌
14. 老鹰抓小鸡
15. 丢手绢
16. 打滑梯
17. 扭秧歌
18. 踩低跷
19. 抓特务
20. 打游击
21. 玩手彩
22. 万花筒

23. 滴滴筋儿

24. 翻绳儿
25. 打悠千

竞技类游戏

26. 占宝
27. 打马仗
28. 跳绳
29. 拉梗
30. 拉勾

31. 三六九
32. 鼠宝
33. 过电宝

34. 打瓦
35. 登山
36. 拔河
37. 唐老鸭
38. 大蹦
39. 小皮娃娃
40. 小皮球
41. 卷棉花
42. 踩筋儿
43. 玩曹操
44. 玩万岁
45. 背背抓

46. 提瓶

47. 跑马城
48. 背胳膊
49. 背口袋
50. 夹口袋
51. 跳田字格
52. 抬轿子
53. 堆沙包
54. 打拐
55. 掰手腕儿
56. 摔高丽跤

57. 拔大葱
58. 打油儿
59. 悠绳
60. 踢毽子
61. 打柶儿
62. 杠老头
63. 编花篮

玩具类游戏

64. 打啪儿
65. 抖嗡儿
66. 摔泥娃娃
67. 撮嘎拉哈
68. 弹琉琉

- | | | |
|----------|--------------|--------------|
| 69. 拉火锯 | 82. 九连环 | 91. 撈狗刨 |
| 70. 串口袋 | 83. 不倒翁 | 92. 打水漂 |
| 71. 跷跷板 | 84. 弓箭 | 93. 放爬犁坡 |
| 72. 轱辘圈儿 | 85. 玩陀螺 | 94. 打雪仗 |
| 73. 打弹弓 | 86. 拽草叶 | 95. 堆雪人 |
| 74. 玉米弓 | | 96. 冰杂杂 |
| 75. 二八匣子 | 口技类游戏 | 97. 划冰鞋 |
| 76. 树梗枪 | 87. 柳毛子哨 | |
| 77. 拎灯笼 | 88. 吹菇娘 | 采集类游戏 |
| 78. 捏泥人 | 89. 吹树叶 | 98. 采葡萄 |
| 79. 风车轮 | | 99. 打松塔 |
| 80. 钱饺子 | 水雪类游戏 | 100. 摘软枣子 |
| 81. 拿别扭 | 90. 跳冰棍 | |

智力类游戏

棒打虎

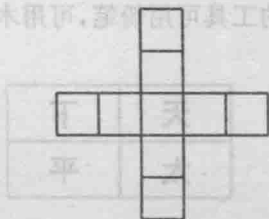
这是一种用卡片制作的游戏形式。在五张圆形的卡片上分别写上棒、虎、狼、鸡、虫这五个字，分为两组，两样颜色，由两名儿童来游戏。

游戏时，每人各执一套卡片，同时抽出自己手中五张卡片中的任意一张，被对方所克者为输，直到一方把对方的全部吃掉。卡片游戏的规则是：棒打虎、虎吃狼、狼吃鸡、鸡吃虫、虫嗑棒。

这种游戏以大自然的动植物生长规律为方式，使孩子们在游戏的同时增加了对自然界的了解和认识。

鸡毛算毫

这是一种用棋子进行的儿童游戏。一般是两个人游戏，杠完老头后，赢者便先拿出一个石子或木块替代的棋子，大声说“鸡一毛一算一毫”！在原地点一下，然后去吃对方的棋子。石子点的地方必须是棋格的交叉点。“鸡毛算毫”恰好为四个格，当被对方吃的只剩下一个棋子时只好跳井，“井”即为中间交叉点，这便为输了。如果是四个人玩耍时便可由自己一帮的来营救，被救活时还可再继续下棋。



大老虎

这是由两人组成的游戏。先是杠老头，胜者先出石子。再杠老头，如果 A 胜可吃 B 的一小石子，如果 A 输，B 就走一步或吃掉 A 的石子，依此类推，如果对方的石子全被吃掉，则胜，但如小石子去吃大老虎必须吃十下，吃二老虎必须吃六下，如果大老虎吃大老虎吃一下就行，二老虎吃大老虎须吃三下，大老虎最大，吃其它石子一下就可以。如图示：

天下太平

“天下太平”这种儿童游戏，是借助于这四个字开展的。先是在地上划一个四方格，格的大小以能写上四个字为准。开始时由两个人杠老头，谁赢了谁就在第一个格里划上一笔，即写上“天下太平”的第一笔，以后依次类推，直到写满这四个字，看谁先写满谁便为胜。写字的工具可用粉笔，可用木棍，也可以用小石子。图示：

天	下
太	平

出 大 把

长白山里植物众多，有许多可食用的野生果子。夏季里，山杏成熟时，山里的孩子便去采来吃，把吐出来的杏核用水冲干净，便成了一种儿童玩具，叫做“出大把”，口诀是：“出、出、出大把，不出一个就出俩。”两个人手里各握数量不等的杏核，喊完口诀后伸开手，看谁手里的杏核多谁便为赢者，把对方的杏核赢为己有，直到全部赢光了再分了重来。

猜 火 柴 棍

这种既简单又易操作的儿童游戏，却能从中开发孩子们大脑的智力，增强反应事物的能力，一根小小的火柴棒，竟有很大的作用。这种游戏可以二人玩，也可以多人玩，有几个人便每人手拿几根火柴棒，伸出一只手让别人依次猜，把余下的握在另一只手里，猜的数对了便赢了，猜不对便为输。农村的孩子们不愿意用火柴棒，便随手折来一些小树条代替。

打 扑 克

玩扑克是世界性的游艺项目，有多少种类玩法恐怕谁也说不清楚，扑克游戏风靡全世界。长白山里的少年儿童在业余时间玩扑克，大概只有几种，即“玩娘娘”、“抽老鳖”，高级一点的是“玩升级”、“玩红十”。有时候小朋友进山野游时也要带上扑克，几个人在草地上围坐，玩上一阵子，还可进行分组的比赛活动。

下 军 棋

军棋这种游艺形式，不仅大人们经常开展，山里的少年儿童们也乐此不疲，经常下军棋。军棋有工厂制作的，山里的孩子们自己用小木块制作，用红蓝二种颜色写上名字，也很象样。军棋的玩法主要有两种，即明的和暗的，下暗的需要有一名裁判员进行裁决。比赛时通常是三局二胜。



破 闷 儿

破闷儿，又叫扣大钱，是孩子们在校外课余时间玩的一种游戏。玩具的种类很多，有过去古代的铜钱，又有现代的硬币。两人玩时有一枚大钱即可。先由一人在手里摆弄后握住，问对方哪个是正面，哪面是反面，猜对了便由这个人来玩耍，猜不对仍由原来的继续“破闷儿”，最后看谁猜对的次数多。

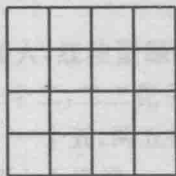
老 虎 吃 小 孩

这是孩子们在课余时间经常开展的一种游戏，两人即可。先画一个格，双方摆上用石子或木棒代表的老虎和小孩(图示)。一般是“小孩”先走。“老虎”在吃“小孩”时必须一条线上，方法是第一个交叉点上有“老虎”，第二个点上有“小孩”，第三个点是空位时，“老虎”跳到空点上才能吃掉第二个点上的“小孩”，直到用这种规则吃光“小孩”，才能算胜，如果“老虎”被“小孩”围的一步不能走，即为输。此游戏能培养孩子们的逻辑推理能力和观察能力。

图示：

两只老虎

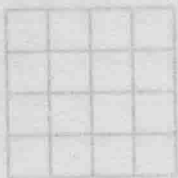
十五个小孩



老头棋

顾名思义，是老头们玩的游戏，但儿童们玩起来也同样是津津有味。随便在地上或纸上画上方格，用小木棒或小石子作棋子，甲乙双方各执木棒或石子，互相用自己的棋去夹对方的棋子，把被夹住的棋子拿下去，直到全部被拿完即为输家。

图示：



黑子只两

白子个五十

活动类游戏

捉迷藏

捉迷藏是孩子们最愿意玩的一种游戏，课余时间，一些小朋友聚在一起玩耍这种游戏。一般是利用现有的地形地物、房屋建筑、树木花草做为隐蔽体。一个孩子先自己用手将脸和眼睛捂起来，待大家都隐藏好了便出来寻找，被找到的人便得去捂眼睛再捉别人，胜利者便加入到藏迷的一伙当中。这种游戏能够发挥孩子们的聪明智慧，充分利用地形地物隐藏自己。

拍手歌

由两人一组组成多个队伍的一种拍手游戏。游戏时，每人各自拍一下双手，然后两人同时对着右手拍左手，左手拍右手，并同时念诵拍手歌谣：

大连的火车刚开门，里面坐个小美人，红脸蛋绿嘴唇，你说逗人不逗人。一个一，二一织毛衣。一个二，二二花手绢。一个三，两三顶高山。一个四，两四西红柿。一个五，两五打老虎。一个六，两六六碗包子六碗肉。一个七，两七上楼梯。一个八，两八拧麻花。一个九，两九喝啤酒。一个十，两十打倒蒋介石。

老鹰抓小鸡

这是模拟老鹰扑捉小鸡的动物游戏，由两队儿童组成，人员多少都可，但两队人员要相等。每队选出一名反应敏捷，动作迅速的做领头在前边，其余的在后边一个拽一个的衣服连成一队，两队的头头领着一队人马互相追逐，去抓扑最后的一个队员为“小鸡”，谁被抓到了谁便得承认是“老鹰抓小鸡”成功了。最后边的“小鸡”队员要身体灵巧，便于躲避。

丢手绢

丢手绢是多人开展的集体游戏，通常在幼儿园里或小学校的低年级儿童中开展。游戏时，儿童们围成一圈坐在地上，用手打拍节或唱歌谣。选出一名儿童拿着手绢在人群中绕行，乘人不备悄悄将手绢丢在某个儿童的身后，如果这人能及时发现便立即拣起手绢继续丢。如果光顾拍手高兴而未注意到手绢就在身后则为输者，随即罚唱歌或跳舞。

打 滑 梯

滑梯是一种较大型的玩具器械,安置在校园或公园内。滑梯的样式也是多种多样,有直滑式的,也有螺旋式的,有木制的,也有铁制的。通常是学龄前的儿童来开展这种游戏,需要孩子们有较大的勇气方行。滑梯也可以开展比赛活动,看哪组滑得快,滑得次数多。

扭 秧 歌

扭秧歌,又叫东北大秧歌,在长白山区又叫人参秧歌。在大人们的感染带动下,山里的孩子们也扭起了秧歌。每逢节假日或喜庆之日,孩子们在老师或村里有关人员的组织下,扎红披绿,化上浓妆,系上红绸子,一式一招地走上街头,扭起了秧歌。每隔几年,这种孩子式的秧歌队还要有组织地举行比赛活动,很受人们的青睐和欢迎。

踩地跷

扭秧歌中的一种主要形式是踩木跷，又分为高跷和地跷。高跷是大人们使用的，这种地跷便属于孩子们的玩具了。地跷比较矮，有利于少年操作和扭动，又比较安全，防止摔跤。每逢春节、元宵节等节庆的日子，大人们在前边踩高跷，孩子们跟在后边踩地跷，也是另有一番景象。孩子们舞得认真，一招一式都很像样，常常是汗流满面。

抓特务

“抓特务”是二十世纪中叶产生的一种儿童游戏。孩子们把抓特务同抓坏人一样看待，谁都愿意当解放军，不愿意当特务。没办法就得杠老头，谁输了谁就是特务。先让你找个地方藏起来，然后大家去抓。还有的抓特务活动是写纸条，在纸条上写上特务几名、手枪几支、炮弹多少，先派人分别藏在林子里的树干上，石头上，草丛中，然后大家寻找这些战利品。