

XX7
1285

護病手冊

華東軍區
第三野戰軍 後勤衛生部印行

目 錄

第 一 章 緒論..... (1)

- (一) 護理工作歷史
- (二) 護理工作的重要
- (三) 護士應具備的條件

第 二 章 病室及物品的

清潔與管理..... (4)

- (一) 病室的清潔及管理
- (二) 器具的清潔及管理
 - (A) 器具的清潔法
 - (B) 器具的儲存法
- (三) 去污法

第 三 章 敷料..... (7)

- (一) 各種敷料的備製及消毒
 - (A) 一般敷料
 - (B) 特殊敷料
- (二) 敷料之處理
- (三) 縫線與針之消毒

第 四 章 隔離、口罩及隔離衣..... (10)

- (一) 隔離的定義
- (二) 隔離病室的管理法
- (三) 口罩
- (四) 隔離衣
- (五) 護理傳染病人的注意事項

（六）護理傳染病人的個人衛生

第五章 消毒法……………（ 13 ）

（一）目的

（二）消毒方法

- （A）水煮法
- （B）低壓蒸氣法
- （C）高壓蒸氣法
- （D）日光消毒法
- （E）焚燒消毒法
- （F）藥品消毒法

（三）各種消毒

- （A）玻璃器械的消毒
- （B）橡皮類的消毒法

第六章 綑帶、夾板及其他……………（ 17 ）

（一）綑紮法

- （A）應用綑帶的目的
- （B）綑帶的種類

（二）夾板（副木）

- （A）夾板的材料
- （B）夾板的功用
- （C）夾板的用法
- （D）托馬氏夾板

(三) 石膏綑帶

(A) 石膏綑帶的製造

(B) 石膏綑帶的功用

(C) 石膏綑帶的纏法

(D) 石膏夾

(E) 石膏綑帶的護理

(四) 絆創膏(膠布)綑帶

(五) 複製綑帶——臺狀帶、遮光帶、假面帶、胸帶及腹帶、提舉帶

(六) 其他——枕頭、斜面、支被架(護架)、牽引綑帶

第 七 章 鋪床法……………(63)

(一) 鋪床的原則

(二) 應用床

(三) 麻醉床

(四) 骨折床(又名敞開床)

第 八 章 移動病人法及床

上更換衣被法……………(65)

(一) 移病人到床邊法

(二) 使病人側臥一邊法

(三) 臥床病人更換衣服法

(四) 更換枕頭法

(五) 臥床病人更換床單法

(六) 病人不可移動時更換床單法

(七) 病人在床上換尿法

(八) 搬運病人法

第九章 臥床病人給便盆法……………(73)

第十章 體格檢查的準備

及各種臥式……………(75)

(一) 助理體格檢查法

(二) 各種臥式

(A) 平仰臥式

(B) 屈膝仰臥式

(C) 高仰臥式

(D) 否坡氏臥式

(E) 伏臥式

(F) 辛氏臥式 (左側臥式)

(G) 右側臥式

(H) 膀胱石截除術臥式

(I) 膝胸臥式

(J) 垂頭仰臥式

第十一章 口腔的護理及晨

晚間的護理……………(84)

(一) 口腔的護理

(二) 晨間護理

(三) 晚間護理

第十二章 褥瘡及背之護理……………(86)

(一) 褥瘡

(二) 擦背法

第十三章 沐浴……………(89)

(4)

(一) 床上拭浴

(二) 盆浴

第十四章 體溫、脈搏、呼吸 (T.P.R.)

及其檢查法……………(92)

(一) 體溫

(A) 體溫表

(B) 正常體溫

(C) 異常體溫

(D) 熱型

(E) 熱的消退

(F) 體溫檢查法——口內檢查法、腋下檢查法、直腸檢查法

(二) 脈搏

(A) 正常脈搏

(B) 異常脈搏

(C) 脈搏檢查法

(三) 呼吸

(A) 正常呼吸

(B) 異常呼吸

(C) 呼吸檢查法

第十五章 熱療法……………(103)

(一) 熱敷

(二) 松節油熱敷

(三) 熱水袋的使用法

(四) 熱水坐浴

- (五) 熱水足浴
- (六) 芥末敷
- (七) 熱溼布裹法
- (八) 日光浴

第十六章 冷療法.....(115)

- (一) 冷敷
- (二) 冰袋的使用法
- (三) 酒精擦療法
- (四) 冷水擦療法
- (五) 冷溼布裹法

第十七章 灌腸法.....(119)

- 一、灌腸時必須了解的事項
- 二、灌腸的目的及藥物
 - (一) 不存留灌腸
 - (二) 存留灌腸
- 三、各種灌腸的方法
 - (一) 肥皂水灌腸法
 - (二) 生理鹽水灌腸法
 - (三) 存留灌腸法(滋養灌腸，藥品灌腸)
 - (四) 驅氣灌腸法
 - (五) 結腸灌洗術
 - (六) 茂斐氏直腸滴法

第十八章 眼、耳、鼻、及喉病的一般治療法.....(126)

一、眼病的一般療法

(一) 目的

(二) 設備

(三) 灌洗法

(A) 用洗眼壺法

(B) 用洗眼杯法

(C) 滴藥法

(D) 冷或熱、溼敷法

(E) 注意

(四) 普通眼病的一般療法

(A) 瞼邊癬

(B) 急性結合膜炎

(C) 淋病性結合膜炎(膿漏眼)

(D) 角膜異物取除

(E) 砂眼

二、耳病的一般療法

(一) 目的

(二) 設備

(三) 治法

(A) 灌洗外耳道(叮嚀及異物)

(B) 外耳道發炎初期

(C) 中耳炎

(四) 注意

三、鼻病的一般療法

(一) 目的

(二) 設備

(三) 治療技術

(A) 滴入法

(B) 塗敷法

(C) 鼻腔灌洗

(四) 鼻病的治法

(A) 急性鼻炎

(B) 鼻出血制止法

(五) 注意

四、喉病的一般療法

(一) 目的

(二) 設備

(三) 治法

(A) 仰漱法

(B) 含錠法

(C) 塗藥法

(D) 薰噴法(吸入法)

(四) 注意

第十九章 種痘及預防注射法……(136)

(一) 種痘

(二) 預防注射法

(A) 霍亂、傷寒預防注射

(B) 破傷風預防注射

第二十章 排泄物標本收集法……(141)

(一) 目的

(二) 設備

(三) 大便標本收集法

(四) 小便標本收集法

(五) 痰標本收集法

(六)體液(胸液、腹液、脊髓液)的收集法

(七)傷口分泌物的收集法

第二十一章 病人出入院手續……………(144)

(一)入院手續

(二)出院手續

第二十二章 瀕死及死後的料理……………(145)

(一)瀕死的症狀

(二)瀕死的護理

(三)死亡的症狀

(四)真死與假死的區別

(五)死後的料理

第二十三章 症狀及其觀察與處置……………(149)

一、症狀的定義

二、較普通的自覺症狀與他覺症狀

(一)呼吸氣味的改變

(二)咳嗽

(三)寒戰

(四)驚厥

(五)痙攣

(六)昏迷

(七)譫妄

(八)眩暈

(九)暈厥

(十)發熱

(十一)痛

- (十二) 頭痛
- (十三) 呃噦
- (十四) 皮色的改變
- (十五) 發疹
- (十六) 面容的改變
- (十七) 浮腫及水腫
- (十八) 氣鼓
- (十九) 咯血
- (二十) 裏急後重
- (二十一) 眼的症狀
- (二十二) 齒齦及齒的症狀
- (二十三) 舌的症狀
- (二十四) 咽喉的症狀
- (二十五) 聽覺的症狀
- (二十六) 盜汗
- (二十七) 萎式
- (二十八) 酸中毒
- (二十九) 過敏性
- (三十) 出血
- (三十一) 休克
- (三十二) 虛脫
- (三十三) 發炎
- (三十四) 化膿
- (三十五) 壞死
- (三十六) 潰瘍
- (三十七) 睡眠

三、泌液與排泄物

- (一) 痰

(二)嘔吐物

(三)糞

(四)尿

第二十四章 護理病人的一般規則……(169)

第二十五章 內科病人之護理……(170)

一、普通內科病人的護理規則(一般熱病的護理)

二、各種內科病的護理

(一)傷寒(腸熱病)

(二)副傷寒

(三)斑疹傷寒

(四)桿菌痢疾及阿米巴痢疾

(五)霍亂

(六)白喉

(七)猩紅熱

(八)天花(痘瘡)

(九)流行性腦脊髓膜炎

(十)鼠疫

(十一)麻疹

(十二)流行性感冒

(十三)大葉肺炎(格魯布性肺炎)

(十四)回歸熱

(十五)瘧疾

(十六)肺結核

(十七)心臟病

(十八)腎臟病

(十九)糖尿病

【二十】神經系統病

第二十六章 外科病人之護理 (194)

(一) 普通外科病人的護理規則

(二) 手術前病人的準備

(A) 施行手術前一日的準備

(B) 施行手術之早晨的準備

(C) 手術前的手術野消毒法

(D) 剃毛區域的 則

(三) 手術後病人的管理

(A) 手術後病人的護理

(B) 手術後病人的飲食 (外科飲食)

(C) 手術後併發病的護理

(四) 特種手術後的護理

(A) 面或口腔手術

(B) 剖復手術

(C) 直腸及肛門手術 (痔瘡、脫肛等)

(D) 疝氣 (赫尼亞手術)

(E) 氣管切開手術

(F) 截瘻手術

(G) 眼手術

(H) 泌尿器手術

(五) 骨折的護理

(附) 四肢骨折固定的功用位置

(六) 石膏綑帶的護理

() 護理人員應迅速報告醫生的事項

(B) 護理人員應注意的事項

(C) 石膏綑帶的解除 (拆石膏)

(七) 各種創傷的護理

- (A) 腦部創傷的護理
- (B) 脊髓創傷的護理
- (C) 眼部創傷的護理
- (D) 面及口腔創傷的護理
- (E) 胸部創傷的護理
- (F) 腹部創傷的護理
- (G) 關節創傷的護理

(八) 惡性外科傳染病的護理

- (A) 破傷風
- (B) 氣性壞疽
- (C) 炭疽(脾脫疽)

(九) 其他外科病的護理

- (A) 狂犬病(恐水病或癡咬病)
- (B) 燒傷及燙傷
- (C) 凍傷

第二十七章 給藥法.....(222)

- (一) 給藥的途徑
- (二) 給藥的要點
- (三) 口服法
- (四) 吸入法
- (五) 塗擦法——樟腦酒擦法，硫黃膏擦法

第二十八章 換藥法(傷口

的敷裹法.....(229)

- (一) 爲甚麼要換藥
- (二) 換藥組織及設備

(三)換藥之消毒及進程

(四)換藥之技術

(A)對換藥原則應有的認識

(B)換藥中應有的技術及注意事項

第二十九章 各種注射法……………(241)

(一)皮下注射法

(二)肌肉注射法

(三)靜脈注射法

(四)皮下鹽水注射術

(五)輸血清法(靜脈輸入法)

第三十章 陰道灌洗術……………(250)

第三十一章 導尿術及膀胱清洗術……(253)

第三十二章 胃的治療技術……………(257)

(一)洗胃法

(二)鼻飼法

(三)胃腸插管術

第三十三章 吹瓶法……………(262)

第三十四章 穿刺術的準備……………(263)

(一)腹腔放液穿刺術(腹腔吸引術)

(二)腰椎穿刺術

(三) 胸腔吸引術

(四) 心包吸引術

(五) 骨髓穿刺

第三十五章 產婦科病人的護理……………(269)

(一) 月經

(A) 正常的月經

(B) 正常月經的處理

(二) 妊娠的護理

(A) 正常妊娠的護理

(B) 異常妊娠的護理

(三) 產婦的護理

(A) 正常分娩的護理

(B) 異常分娩的護理

(四) 產褥的護理

(A) 正常產褥的護理

(B) 異常產褥的護理

(五) 初生兒的護理

(A) 常態初生兒的護理

(B) 初生兒病態護理

第三十六章 按摩術(揉捏術)及運動……………(287)

(一) 按摩術(揉捏術)

(A) 定義

(B) 效用

(C) 適應症

(D) 禁忌

(E) 準備

(F) 種類

(G) 注意

(二) 運動

(A) 效用

(B) 種類

第三十七章 病人的飲食管理 (295)