

# 长白山旅游景观

袁义 著

政协抚松县文史委员会

# 长白山旅游景观(上)

袁 义 著

政协抚松县文史委员会

---

## 长白山旅游景观【上】

- |                    |      |                       |       |
|--------------------|------|-----------------------|-------|
| 1. 长白山概览 .....     | (1)  | 13. 长白山之林 .....       | (53)  |
| 2. 北锦江峡谷熔岩景观 ..... | (16) | 14. 长白山石 .....        | (66)  |
| 3. 锦江峡谷壶口瀑布 .....  | (20) | 15. 长白山之桦 .....       | (74)  |
| 4. 南锦江瀑布 .....     | (22) | 16. 长白山的 27 个第一 ..... | (76)  |
| 5. 锦江温泉 .....      | (24) | 17. 泉阳泉 .....         | (130) |
| 6. 峡谷森林 .....      | (26) | 18. 长白山之路 .....       | (134) |
| 7. 梯子河 .....       | (28) | 18. 长白山之神 .....       | (143) |
| 8. 锦江 .....        | (30) | 附录                    |       |
| 9. 长白山睡佛 .....     | (31) | 1. 美国科罗拉多大峡谷 .....    | (150) |
| 10. 松桦恋 .....      | (33) | 2. 雅鲁藏布江大峡谷 .....     | (154) |
| 11. 南锦江峡谷 .....    | (34) | 3. 美国死谷 .....         | (155) |
| 12. 长白山十六奇峰 .....  | (42) |                       |       |

## 长白山概览

巍巍长白山，滔滔三江水。

举世闻名的长白山，是世界上最丰富的立体资源宝库，不仅有着雄浑的地质地貌，奇特的自然景观，更是一座自然资源非常丰富的立体宝库。集林、瀑、泉、江、石等为一体，展示长白山自身独有的风姿风貌和宝贵资源。

长白山，古时称为大荒山，不咸山，满语为有神之山。奉吉勘界副委员刘建封在《长白山记》中赞道：“长白山为王气所钟，襟三江，领三岗，奇峰十六，名胜百二。崔巍磅礴，蜿蜒于亚西亚东北海隅，为一绝大名山，于乎盛矣！”长白府府台张凤台在《长白山记》中云：“大荒之东有乔岳焉，距奉天一千六百余里，岷岵穹窿，蓊郁磅礴。参两仪以立极，渺群岳而独尊者，其惟我列祖列宗肇祥隤祉之长白山欤！惟皇建极，惟岳降神，上植枢辉，下应坤轴，其韞灵耸秀业”。

在长白山天文峰东赤峰山西北侧，有一个“池深而圆，形如荷盖”的圆池，古老的名字叫布勒瑚里，满语为“龙驹”之意。水面面积约1万平方米，水清浅，多小草，有花尾鱼遨游湖中。此池“无水池注入，也无溢口，池中泉涌如注”。相传昔日每年三月初三，清早玉池边，可见歌台舞榭浮于池上，管弦齐奏，俨然可闻“阳春白雪”等乐曲。但是并不见舞女翩翩，仅有茫茫云海缭绕水面。池

中余音袅袅，故又称为“仙湖”。传说在三百多年前一个风和日丽的艳阳天，天上的三位仙女恩古伦、正古伦、佛库伦三姐妹腾云驾雾兴游长白山。当来到布勒瑚里泊时，只见水平如镜，百鸟啼鸣，景致秀丽，便降临池边，更衣沐浴。恰在姐妹欣浴之时，有一神鹊口衔朱果吐在佛库伦的衣裙上，被她吃掉而怀孕。遂生一男孩相貌异常，生而能言。佛库伦为他起名叫布库里雍顺，指点他到下游统一了三姓家族，立下了丰功伟绩。这位布库里雍顺便是大清皇帝的祖先，这圆池便是清朝皇祖的发祥地。后来清朝康熙皇帝将长白山封为“长白山之神”，“应高于五岳，与五岳同祭”。并且下了封禁长白山二百年的禁令，修建望祭台祭祖。

在中国现代的名山之中，长白山的海拔高度及面积均超过国内一些名山。论海拔高度，泰山为 1 524 米，衡山为 1 290 米，嵩山为 1 440 米，华山为 2 083 米，黄山为 1 873 米，而长白山高达 2 749 米，为众名山之冠。论分布面积，黄山区域当属较大之内，南北长约 40 公里，东西宽约 30 公里，全区面积为 1 200 平方公里，其中划入风景区的为 154 平方公里。而长白山南北长约 310 公里，东西宽约 200 公里，总面积约 7 万平方公里。仅是长白山火山地貌的分布面积就达 1 万多平方公里，火山锥体面积约占 8 000 平方公里。“举首天外，俯视寰中浩浩茫茫，四无涯际”。“南望朝鲜负山阻海北，顾吉江横亘万里。辽宁诸县星罗棋布，盖白山面积纵横千里，峻极二百

里，耸出云表，为群山之主峰”。“古壁万仞，咫尺千里。实不能测其由旬，山色纯白，终年积雪。远而望之，若珠宫玉阙；近而观之，如瑶林琪树。名以长白，询非虚语”。抚松县县长张元俊在《长白山天池记》中云：“沿途时而平原广畴，可以驰马；时而陡坎峻拔，壁立千仞；时而水塘洼陷，颠仆不前；时而松针铺地，路软如棉；时而老林参天，时而石岗如龙，或倒木成窠，或山涧无底，或苍松翠柏、蔽日连云，或山清水秀、柳暗花明”。可见长白山面积之大，景致之奇。

长白山的火山地貌是一种奇特的自然景观，它是由于火山爆发后所形成的。这座火山是中国最大的巨型复式火山。火山锥体是自新第三纪以来的地壳间歇性抬升和多次火山喷发物堆积而成的。《长白山志》中记载：新第三纪出四次玄武岩，玄武岩同位素年龄值 2 840 万年——421 万年。第四纪更新世有四次大喷发，早期两次玄武岩，中期和晚期喷发的时间距今分别为 260 万年、148 万年。第三次喷发的时间距今 61 万年到 87 万年，第四次喷发的时间距今 4 万年到 2 万年。第四纪全新世共有五次喷发，最早距今 1 万年，最晚距今 290 多年。其中第二次，大约在 1400—1200 年前，喷发一次火山碎屑物——白云峰碱流质浮岩，火山口（天池）的环状山岭（16 峰）主要由该期喷发物构成。《抚松县地名志》中记载：长白山火山有过多次数喷发，也有过长时间的间歇。从十六世纪开始活动到现在曾有过三次喷发：第一次是在

1597年8月,第二次是在1688年4月,第三次是在1702年4月,距今已有290多年。又载:长白山火山喷出的物质堆积在火山口周围,使长白山山体高耸成峰,形成同心圆的山锥体,有16座海拔2500米以上的奇峰罗列在火山口周围,即天池的周围。

长白山又是东亚大陆最大的一个火山作用区,火山活动时间长,喷发次数多,活动规模大,爆发性强,火山地貌形态复杂,类型众多。《长白山志》中记载:长白山中心火山锥体属于复合层状截顶火山锥体,海拔1700米——2749米,相对高差1000余米,远望恰似顶部被截去的圆锥体……在这一巨型火山锥体上,还分布着不少寄生的小火山体,组成一系列火山链。火山地貌这种奇特的自然景观,主要包括火山锥体、台地、火山口湖、矿泉、瀑布、断裂带等,构成了诸多的自然风景。“十六奇峰”、“冰川遗迹”、“天池”、“长白飞瀑”、“风口”、“长白冷泉”、“天女浴躬池”、“金线泉”、“王池”、“雾淞”、“高山花园”、“百兽浴图”等,景致繁多,形态各异,成为一个天然旅游王国。

长白山天池是长白山最具风姿、最为壮丽、最具有神秘色彩的自然景观。据《长白山江岗志略》中记载:“天池在长白山顶为中心点,群峰环抱,离地高约二十里,故名为天池。土人云,池水平日不见涨落,每至七日一潮,竟其与海水相呼吸,又名海眼;又云,天池水清浅处,可以行人,数年前有猎夫自碧螺山下,渡至补天石旁,其中

有热如汤泉、冷如冰海之处，五步外即深不可测。以足试之，滑腻异常，又名温凉泊；又云，十数年前，有猎者四人至钓鳌台，见芝盘峰下，自池中有物出水，金黄色，首大如盎，方顶有角，长项多须，低头摇动，如吸水状。众惧，登至半坡，忽闻轰隆一声，回顾不见，均以为龙，故又名龙潭。”另据《八旗通志》记载：“山之上有一潭，曰图们。”这是由乘槎河自天池出水而得名。天池还有“图们泊”之称，“图们”满语为“万”，是万水之源的意思。从清朝起天池做为通称。

长白山天池是中国最大的高山湖泊。它比新疆阜康县境内天山上的瑶池高出 209 米（瑶池湖面海拔 1980 米），湖面面积是瑶池的 3 倍，总储水量是瑶池的 15 倍。全国每人可占有天池水 1 立方米之多。天池的面积比海南湛江市西南湖光岩火山湖面积大 9 倍，深度达 10 倍。

长白山一是由于清政府封山二百余年，人烟稀少，二是由于在近代开发建设较晚，这样，主观及客观因素综合到一起，便使得长白山的自然生态关系尚属原始状态，仍然保留着原始状态、原始风貌。在人类社会的发展过程中，由于种种原因，人们没有认识到自然资源的有限性和生态的支持能力，从而造成了人类社会和自然界的生态关系以及自然界本身的生态关系的不断恶化。与国内各名山相比，长白山区的自然生态环境最属原始状态，保持着原始的自然平衡。清朝的皇帝虽然认识到了长白山的重要地位，但限于当时的条件，也只能在几百



公里外的吉林市修了望祭台进行遥拜。

长白山是一个完整的“野生植物社会”，共有植物 2424 种。隶属 73 目，243 种，833 属。这些众多的植物群落就像几千年、几万年前一样，仍然和谐、安静地生长着。在这片原始区域内，有最具古老性和丰富性的极地植物；有第三纪孑遗种、亚热带华北植物区系植物；有亚寒带植物区系种类；还有长白山区自己所特有的植物，如长白松、长白卷耳、山海棠等。还有一些世界闻名的珍稀品种，对保存物种和对长白山区植物区系研究有重要的科学价值。

长白山是基本保存了原始自然状态的“野生动物社会”。这里的野生动物种类繁多，脊椎动物近 500 种，无脊椎动物多达千种以上。长白山的原始状态与动植物区系是欧亚大陆北半部的自然综合体的典型代表，是进行原始资源和生物物种考察研究的大教室和实验场。

在自然生态环境破坏日益严重的现代社会，想保留一片原始状态的自然景观很不容易，而生存世界上最珍贵的稀有植物更是难上加难。但是在人们往往只当作旅游之地的长白山，却仍然保留和生存着世界上一部分最为珍贵而又濒临灭绝的稀有植物。在国务院公布的第一批《珍稀濒危保护植物名录》中，全国共有 389 种，其中长白山有 24 种。定为濒危种类 121 种，长白山有 4 种；稀有植物 111 种，长白山有 3 种；渐危种类 157 种，长白山有 17 种。国家列为一级重点保护植物 8 种，长白山有

1种；二级重点保护植物 159 种，长白山有 5 种；三级重点保护植物 222 种，长白山有 18 种。吉林省的保护植物共有 213 种，几乎全部分布在长白山。

在众多的当属保护之列的珍稀濒危植物中，被称为“东北三宝”之一的野山参，被列为国家一级、吉林省一类保护植物。野人参为濒危种，在我国药用方面已经有四千多年的历史，是著名的中药材，享有国际盛誉。它是第三纪孑遗种，过去分布较广，但由于人们经济活动的结果，使野生人参的生长环境不断遭到破坏，加上过度采挖，目前数量急减，面临灭绝危险。

长白山以其独具的地质、地貌及优越的地理位置，蕴藏着极为丰富的自然资源，提供了丰富的可供人类用于生产、生活的物质与能量。这些自然资源包括土地、生物、气候、矿产等等。据《长白山志》中记载：从长白山主脉区域内的地貌来看，山地占优势，盘地和平原不到 10%，总土地面积为 94 600 平方公里，占吉林省总面积的一半。林地面积占总面积的 75%，为耕地面积的 8.8 倍。长白山区的松花江、鸭绿江、图们江三江水系，河网密集，大小河流计 230 余条河川流量为 103 亿立方米，平均每公里产水 38.53 立方米。由于长白山降水量大，水资源十分丰富，可开发的大、中型水能资源量为 401.5 万千瓦，占全省的 97%，全省可开发小水电资源量为 120 万千瓦，长白山区为 112.4 万千瓦，占全省的 96%。丰满水电站于 1937 年建成，总装机为 45 万千瓦。

白山、红石、丰满电站，与正在兴建中的松江河三级梯级电站，连成一体，成为松花江上一串闪光的明珠。长白、抚松等地的小水电站星罗棋布，并联成网。

长白山的生物资源分为两大系列。一是野生植物，一是野生动物。野生植物资源最为丰富。在植物资源中，还有食用植物、药用植物、油脂类植物、工业用植物、蜜源植物、观赏植物等等。野生动物资源，主要是食用、医药、毛皮等。名贵的药用动物有鹿、獐、虎、熊等。东北林蛙的蛤蟆油以及熊胆、鹿茸、麝香等等都是名贵的药材。

长白山的矿产资源也非常丰富，已探明的矿种为 61 种，共有 296 处矿产地，主要有金、镍、铁、煤、硅藻土、硅灰石、浮石、火山渣、松花石、矿泉水等等，在全国有一定优势。

长白山区有着丰富的森林资源，林海莽莽，一望无际，这里成为全国最重要的林区之一，木材产量占全国第二位。各种原木、板材、木制品、集成材，源源不断地从长白山中运出，运往祖国各地。长白山木材的主要树种有：沙冷杉、长白落叶松、鱼鳞云杉、红松、大青杨、胡桃楸、白桦、青榆、黄菠萝、色木槭、紫椴、水曲柳等近 50 种。

长白山天池是松花江、图们江、鸭绿江的发源地，即三条大江的本源，高山湖泊天池，清澈碧蓝，水深量大，纷纷从火口湖的断口处裂隙里涌出，或为飞瀑，或为跌涛，或为暗河，向下流泻，奔流不息。在《长白山江岗志

略》中有这样的描述：松花江两岸多黄花松，又兼松花落入江中，到处皆是，其顺流而下者浮于水面，片片如花。故名为松花江。松花江古名“混同江”，混同意为水流急，激起云头浪。满语称松花江为“救阿里乌拉”，意为从天而降的河流。图们江正源，在《古今地名大辞典》中认定为是红丹水。鸭绿江源，据《中国古今地名大辞典》中记载：“源出于长白县北长白山南麓，与图们江仅隔一岭，”意指暖江为源。这些“天上之水”自“天”而降，条条江河奔腾而下，或蜿蜒回转，或隐秘丛林，或穿礁劈石，或地下暗涌，或惊涛骇浪，或淙淙浅流，成为点缀大自然的银河琼花，成为人们赤足涉水的旅游景观。形成了松花江之路、图们江之路、鸭绿江之路沿岸风光。

长白山从山脚到山顶，垂直高度为 2000 余米，气候也呈垂直变化。可以划分出中温带、寒温带和高山亚寒带三个气候带。主要气候特征是：冬季漫长而寒冷，山顶温度特别低，冬季特别长；夏季短而凉爽，1200 米或 1400 米以上春秋相连。

《长白山志》中记载：

长白山北坡 1100 米处，已基本上无夏，春约始于 4 月下旬，秋约止于 10 月中旬，春秋相连，共长约 176 天。冬约始于 10 月中旬，约止于 4 月下旬，冬长约 189 天。

长白山北坡 1700 米处，无夏季，春约始于 5 月上旬，秋约止于 10 月上旬，春秋共约 151 天。冬约始于 10 月上旬，终止于 5 月上旬，冬长约 214 天。

长白山北坡 2000 米处,无夏季,春约始于 5 月中旬,秋约止于 9 月末,春秋共长 136 天。冬约始于 10 月初,终止于 5 月中旬,冬长约 229 天。

长白山山顶无夏季,春始于 6 月上旬,秋止于 9 月中旬,春秋共长 107 天。冬始于 9 月中旬,止于 6 月上旬,冬长约 258 天。

长白山海拔落差之大,垂直高度之陡,形成了特殊的气候条件,使得季节变化非常明显,而且山顶及中上部分,没有夏季,春秋相连,冬季非常漫长。人们到天池水边游览半天,就要经过几个季节。山巅冰雪尚未融化时,高山杜鹃便顶着冰雪盛开,半山腰已是春花满野。当山涧里流水淙淙时,山坳里仍然冰天雪地。山下已是初夏季节,万物扬绿,可天池里仍然冰层覆盖,未见天池真面目。长白山完整的垂直自然生态,可以使人们在几个小时之内领略到从温带到寒带的不同气候,如同游历了半个世界和近一年的时间,历经了春夏秋冬四季。

长白山随着海拔、气候、土壤等综合因素的影响,植物的组成和分布与平原及一般山地相比显著不同,从低海拔的山下到高海拔的山顶呈现出明显地、有规律地垂直分布的自然景观特征。鲜明的立体海拔差异,使植物的分布具有垂直地带性,即为四个垂直林带景观带。

一是阔叶红松林景观带。这是长白山面积最广、生物种类最丰富的地带性植被。分布在海拔 1100 米以下的玄武岩台地上,地势平缓,气候温和湿润,森林下发育

着比较好的山地棕色森林土。森林生长茂密,树木种类繁多,形成了“长白林海”的壮阔景观。整个林带形成了交错生长、形态万千的植被综合体,长白山 400 多种脊椎动物,很大部分栖息、繁衍在本林带,一年四季的林世界中,充满了生机和奇趣。这里是国家一类保护动物东北虎、珍贵稀有的野生梅花鹿和我国特产鸟类中华秋沙鸭等动物生活的乐园。

二是暗针叶林景观带。分布在倾斜玄武岩高原上。这里气候湿冷,冬寒夏凉,常年云遮雾罩。森林结构简单,云冷杉占据优势,树高林密,四季常青。由于林冠遮天蔽日,林下阴暗潮湿,灌木和杂草生长稀疏,是一片苔藓的世界。野生动物比较少,“东北三宝”之一的紫貂集中在这—地带,是这一垂直分布带兽类动物的代表种。

三是亚高山岳桦林景观带。分布在火山锥体的下部,坡面坡度陡峭,高寒风大,气候恶劣,土层薄,雨量丰沛,蒸发量小,相对湿度大,不适应其它树种生长,唯独岳桦在这里安了家,形成了单一树种的纯林。长白山苛刻的自然环境,使岳桦树长成了匍匐状,显得老态龙钟。在这—林带没有长居的野生动物,每年七、八月份,马鹿、黑熊、野猪等来这里避暑,天气一冷便又下到海拔低的森林里。

四是高山苔原景观带。位于长白山火山锥体的中、上部,土质粗疏,气候严寒,一年中有九个月覆盖积雪,形成了一种特殊的气候类型区域,是长白山低湿的中

心。冬季长达7个月，长白山天池则长达10个月之久。仅是7月份1个月的时间无雪日，每逢六月，积雪未消，山花已放。严酷的自然条件使高大的乔木绝迹，仅有矮小的灌木和多年生的草本、地衣、苔藓之类，形成了广阔的地毯式的高山苔原。海拔2300米以上地域，植物种类变得极为贫乏，甚至寸草不生。这里的动物种类少而奇特，兽类只有高山鼠兔常往，它们冬季躲在岩洞里，春暖花开之际跑到洞口嬉戏。飞翔在高空的白腰雨燕，居住在长白山天池群峰的岩缝中。还有出没在苔原灌木丛中的领岩鹳，每年夏季也来这里繁殖后代。

长白山这种极为特殊的植被景观带，经历了从温带到寒带的四个景观带，游人可以目睹从温带到极地几千公里的地貌变化，从山下到山顶，仅仅几个小时，垂直距离不过6公里。有人说，长白山是从温带到寒带的沙盘和缩影。长白山山雄峰峻，奇石怪立，江河纵横，森林茂密。那浩瀚的长白林海，壮观的火山山脉，密布的火山矿泉，独特的冰雪风光，典型的垂直景观，奇特的峭壁峡谷，奇异的花卉野物，组成了各具风貌、各展神韵的自然景观群体。

多次火山喷发，形成了长白山极为雄伟、靓丽的火山风貌，最突出的是世界罕见的长白山巨型复式火山锥体，横亘在长空，气势傲然。长白山十六峰环抱天池，主峰白云峰高耸入云，华盖峰云雾翻滚，天豁峰二龙蟠踞，其它诸峰，芝盘峰、玉柱峰、三奇峰、梯云峰等，如同长白

山的众多卫士高高屹立，各展神威。长白山天池波光湖影，景色幽深，面积大，水位深。长白瀑布飞流直下，如同白练悬挂空中。锦江瀑布呈两流迭下，气势磅礴，声震空谷，有庐山叠泉的美称。聚龙泉十三处热泉喷涌，成为全国高热温泉之冠。长白美人松林亭亭玉立，如同少女舒展手臂，翩翩起舞。

长白山西坡有著名的“十六景”分布在这一地带：“斜垂似金线，近水像金星”的金线泉；“诸君若到天池上，须把银壶灌玉浆”的玉浆泉；“秋霜五花山，路径奇又险”的老虎背；林密涧深，坡陡难攀的喘气坡；冷热相伴，多处涌冒的锦江温泉；壁陡如削、水彻流急的梯子河；虬枝婀娜，多彩多姿的千姿松；“茫茫林海藏绿洲，萋萋芳草戏鸳鸯”的鸳鸯地；花草如茵，平如地毯的一面坡；山鸟争鸣，碧水如镜的王池……

长白山锦江峡谷更为秀美壮丽。遥遥十几公里，谷深 100 多米，谷宽 100 多米，谷底水声隆隆，白练直下。由长白山火山喷发后河流冲刷形成的熔岩岩石千姿百态，高低错落，一群群，一组组，座落在峡谷两侧，可谓大自然巧夺天工，神奇迷人。

长白山新八景又相继问世，“长白山松桦恋”、“长白山睡佛”、“长白山女神”、“长白山石兽”等。新景观的发现，使人们清醒地认识到，长白山这块大自然的瑰宝，还隐秘着许许多多的美景佳境，在等待着发现和开发。

长白山的自然景观与动植物区系，是欧亚大陆北半



部典型的自然综合体，是座天然的基因宝库，是地球同纬带上生物物种最丰富的自然综合体，为世界所罕见。诚如《长白山志》中所指出的：“生物资源本身具有不断的更新性和解体性，自然界任何一个生物物种只有在破坏其自我更新的前提下才能生衍不息，一旦灭绝了就不能重新创生。长白山自然保护区是一九六〇年四月由国务院批准而设立的，是保护以长白山天池为中心的整个自然环境和森林生态系统的综合性的自然保护区，包括长白山的火山锥体，山麓倾斜高原的全部和山前熔岩台地的一部分。全区纵贯于安图、抚松、长白三县境内，东南部与朝鲜民主主义人民共和国毗邻。南北长 79.5 公里，东西宽约 47 公里，总面积为 19 万多公顷。一九八六年又将长白山自然保护区列为国家的森林和野生动物类型自然保护区。

长白山自然保护区经联合国教科文组织批准于一九八〇年一月加入国际生物圈保护区网，列为世界自然保护地。“保护区内丰富的自然资源和完整的生态系统，使之成为一座天然的自然博物馆，生态系统的‘天然本底’，生物物种的天然贮存库，种子研究的天然实验室，向广大群众进行环境保护宣传教育的天然大课堂。……长白山自然保护区对于改善环境，保护水土、涵养水源，维护生态平衡都有着重要作用。”（《长白山志》）

长白山不仅有着丰富的自然资源和自然景观，而且还有许多历史名人和人文景观。安图县知事刘建封、长