

民间验方汇集

唐山工人医院印

1958年10月16日

引 言

我國民間驗方長期流傳在各個地區，為廣大勞動人民解決新疾病的問題，療效大，使用簡便，——自被人們當作寶貴。可是也有些人——資產階級的思想們，自從接受了西方的醫學以後，對於這些經驗，良方多持有輕視的態度，尤其是在較大醫院中，這些經驗良方更沒有地位。當前在黨導下，解放思想，破除迷信，土洋結合；大搞技術革新的新形勢下，我們應該而且必須搜集與整理一些民間驗方。

我院自學習中醫政策以後，對於一些病症，已經開始使用中醫中藥的治療，收效很大，但對一些民間驗方，尚少有人過問，只是在一些個別的情況偶一試用，效果確實良好，且搜集民間驗方彙集成冊，試用于臨床，在迷信思想支配下，無人大胆嘗試。當前在技術革新中，我院同志在敢想、敢說、敢干的共產主義風格的鼓舞下，推薦一些經驗良方，其中有的已在本院試行，有的係我院同志自身經驗，均感效果良好，簡便易行，大家認為在大事搜集民間驗方更好地為人民健康服務的爭天，整理這些驗方確有現實意義，現彙集成冊，向醫務界推薦，以資交流，當然不悉之外尚多，希冀此小冊助同道們多加指正。

唐山工人醫院院長 段仲魯

1958.10.15.

民间验方集

1. 酸梅膏

制法：在酸梅时期，取酸梅3—5斤洗净、去核、捣烂、用布滤过，置陶磁盆，在日光下晒干，至凝固如胶，瓶中贮存，放5—10年不坏。

主治：伤寒、痢疾、各种胃肠炎。

用法：取酸梅膏溶于水中口服，大人每次1克，一日3次，餐前服。

2. 南瓜仁

效用：对对人体有害的蛔虫驱除药。

用法：一次量30克，置乳钵中研烂，加水除去种皮后服用，一日三次。

3. 蜂蜜

内服：治便秘、高血压、胃溃疡。

外用：涂小儿头部湿疹、口腔溃疡、冻瘡、烂脚等。

用法：内服每次50—100克温开水化服，一日三次餐前服。

4. 蛋黄油

用熟鸡蛋煮出的油。

效用：治开放性肺结核、心脏病、痔瘡。

用法：每次内服0.5—5毫升，自三次治痔瘡塞入肛门内。

5. 西瓜

效用：利尿治肾脏炎浮肿。

用法：有新鮮西瓜時吃西瓜汁，冬季可用風干之皮，每日約一兩煎湯服。

6. 玉蜀黍

效用：為醫界為最佳的利尿藥

根和葉治尿結石

用法：新鮮的一目2錢，干的5錢煎服。

7. 石榴

石榴子肉榨汁加冰糖治口腔炎、扁桃腺炎，效果極好，

用法含漱，內服均可。石榴皮制脫水燒，治腸炎浸蝕出血，功效準確，每日3~6分鐘水送服一日三次。

8. 車前草

效用：利尿治尿道炎、膀胱炎。

用法：每日量6~8錢作煎劑分2—3回服。

9. 車前子

效用：治氣管炎、小兒百日咳。

用法：成人每日4—6錢，與甘草1—2錢煎服價值極廉效用甚佳。

10. 茵陳蒿

效用：是著名黃疸治療藥。

用法：每日量4—6錢，煎液汁日2—3次分服。

11. 使君子

效用：驅蛔蟲功效準確，無毒性服用方便值得向人民大眾介紹的良藥。

用法：本品炒熟而味美小孩喜歡吃，小兒每歲每日兩次，每次兩粒一日兩次，連吃3天。

· 4 ·

12. 牽牛子

效用：治浮腫、便秘驅蛔虫，

用法：焙干研細粉每服一錢日三次，

13. 鯽魚炭

民間用活鯽魚，浸籠尿中死後留鱗，去腸雜，不經水洗，
燒淨性。研細服。治吐血和痔出血。

14. 鯉魚

效用：治水脚、黃疸

用法：大鯉魚一尾，不去鱗，剖去腸雜，用紙包5—6層
燻透，放火中煨熟，分2—3次燻食。

15. 養菜

自生于我國各地田野。

效用：有治高血壓和利尿解熱作用，又是一種良好的止血
菜。

用法：干燥品，一日服4錢煎服。

16. 赤小豆

效用：利尿解毒

用法：用本品半杯和鯉魚或鯽魚同煮飲其湯。充於腎性高
心性水腫都有效。大概連吃2—3天水腫即減退。

17. 蘿蔔

蘿蔔是最普遍的菜蔬，全國各地均有。

效用：煤氣中毒的急救，高血壓有中风傾向，

備頭痛，因瀉食消化不良、腸炎、腸出血。

用法：取生蘿蔔打汁，大量服用。

18. 水仙根

效用：治癰腫、乳腺炎。

用法：取根燒爛、塗患處、干既換茶，大概 2—3 次后即見效。

19. 絲瓜藤水

效用：為祛痰止咳之妙藥。

藤水之取法：秋后在離地 3—5 尺之處，剪斷絲瓜之藤用瓶承受滴出渣汁，一日夜有多量之渣滴出。

用法：每日數回，每回約一酒杯。

20. 絲瓜絡

老絲瓜絡制成藥糖，亦稱絲瓜糖。

效用：止便血，治血崩不止，治腰痛不止。

用法：每日 1—2 錢 1 日 3 次。

21. 冬瓜

效用：治水腫，小便不利，消渴。

用法：取冬瓜（皮肉均可）每日 4—5 兩煎湯一日數回飲服。

22. 葫蘆

效用：與冬瓜相同。

用法：取束腰葫蘆，連子燒存性，研細粉每服 1—2 錢，溫湯送下，連服十餘日。

23. 蒲公英

效用：有解熱瀉血的作用，利胆。

用法：錢半至三錢煎服。

24. 貓頭黑燒

制法：用貓的頭鬍，在黃泥罐中封固后，置炭火中燒成炭。

研成细末。

效用：治痢病、肺结核化脓穿溃者。

用法：每重一钱，加梅花冰片三厘，用真麻油调涂患处。

久治无效的患畜，用此法，不足一月而治痊。

25. 菲菜

菲菜是一种普通的菜蔬，农村里到处都有，有极好的疗效，叶、根、茎、和种子都有效。

效用：止血、止盗汗、遗精、遗尿、妇女白带，还治下痢、

痔疮脱肛等。

用法：根茎洗净切细捣汁，每回10—20毫升用等量温开水冲服一日2—3次

26. 葱 菲菜子、煎服或晒干研粉，每日1—2钱，分做三回吞服。

效用：治伤风感冒

用法：葱白切细，开水泡，乘热熏口鼻，然后饮服煎液解

队。

此法越早越灵。

27. 大蒜

效用：下痢腹痛、消化不良、腹胀，气管炎，百日咳。

用法：剥去外膜生吃，大人每日1—2球。

气管炎咳嗽，百日咳剧咳，可切细片1—2两开水

一杯，泡浸2—3小时，去渣，一日分数次服。小

儿酌量加糖。

28. 生柿子

效用：润大便，治高血压及肠痔出血，霉毒。

用法：每日空腹时吃熟柿子2—3个柿饼烧存性，研细粉，

麻油调涂，治下腿溃瘍。

29. 青大将

黃額蛇的一種

效用：强壮茶用于腺病質，肺結核、神經衰弱。

用法：制成果糖，研成細末，成人每回2—3分後開水送服。

30 川商部

效用：杀灭人虱

用法：把根搗成細粉、过筛、用热水浸出汁渣即可应用。

31. 陈绍酒

效用：治燙伤。

用法：取陈绍酒一杯把竹紙（如毛边紙）浸入酒中，取出貼在伤处，有止痛的作用。

32 咖啡

效用：治食积，有一人吃了年糕炒猪肉，肚痛难忍，吃各种西药无效。服咖啡后立即停止。

33 高粱茎

效用：治气脹、水脹

用法：高粱茎的下部离地面、有根长出的部分，煎湯加红糖飲之。

34 小豆蔻

效用：止腹痛

用法：一次四枚嚼下即止痛。

35 猪膀胱

效用：治遺尿

用法：用小猪膀胱一个，放瓷罐中煮熟，不加食盐淡盐，一服即效。

36. 蜂刺螫伤

农民常以醃腊鱼汁擦之。

37. 板油

猪肋骨附近的厚脂肪叫板油，

效用：治疥瘡

用法：板油大颗煮烂再加白糖食之。

38. 桑枝

效用：治痛风

用法：鲜桑枝三钱煎服。

39. 明礬水

效用：除瘡

用法：洗红肿之处。

40. 食盐

效用：治牙痛

用法：用食盐擦患处。可备食盐一包发作时随时取用。

41. 牛脑子

治痰喘

用法：牛脑子一个，香油四两，白糖四两，调和一处蒸熟吃。

42. 梧皮

治腰痛

用法：椿皮二两，蜂蜜三两，水四碗，煎至二碗分二次，
一日二次。

43. 乌梅

效用：治久痢脱肛。

用法：乌梅 20 枝、去核、水煎服日二次。

44. 猪腰子

效用：治鼓肠腹水

用法：猪腰子一个，甘遂三钱。

将猪腰子切开，甘遂面置其中，放盘内用锅蒸熟，
食之。

45. 蜈蚣

效用：治各种水肿

用法：把蜈蚣用瓦焙干为末，分 2 次用黄酒调服。

禁忌：食盐及鸡蛋

46. 蜈蚣

效用：治口眼歪斜

用法：皂角七钱，蜈蚣一条，研面后。

用蜂蜜调成膏，将眼露出，敷于患侧（用于患后
不超过一个月的）。

47. 猪心

治癫痫

制法：取砂锅一个，黄酒若干，猪心一个，莲子七个。

硃砂二錢。用筷子把猪心扎眼放入蓮子，再將硃砂加入鍋中，用黃酒煮熟。

用法：連湯都吃下。

48. 昆布

效用：治甲状腺肿。

用法：昆布一两，远志三钱用白酒半斤泡几天每次一酒杯自飲 2—3次。

49. 刺猬皮

效用：主治夢遺滑精。

制法：淨洗切成小块，焙存性，研面。

用法：每服二錢无酒送下。

50. 干芹菜

效用：治經血前期

用法：熬水下面条，常服之最效。

51. 木耳

效用：治血崩

用法：木耳四两煮熟拌红糖二两一顿吃完

52. 干豆腐皮

主治：火伤 燙伤

用法：烧存性为面，香油调和上于患处。

53. 牡丹皮

效用：能通精退热、治腰、头、关节痛。

用法：一日量 5—10 克，煎服，或粉服。

大棗

效用：强壮剂，兼有镇静、收敛作用。

用法：2—12枚

55 山楂

效用：健胃剂，用于消化不良

用法：山楂10.0米100.0

以上二目同煎剂，分服。

56 芥子粉

效用：治枝气、肺炎，风湿痛、神经痛。

用法：粉芥子粉，用温水冲开，作湿布贴于胸背部，至皮肤发红。

57 冬瓜子

效用：利尿、消炎适用肾肺炎

用量：5钱至1两。

58 罌粟壳

效用：镇咳、止泻。

用法：一次量2—7克煎服。

59 酸枣仁

效用：镇静催眠

用法：成人12—25粒（相当于0.8—1.8克）煎服。

60 薄荷

效用：驱风，外用有轻微的止痛作用。

用法：薄荷叶煎剂用量3—6克，薄荷油一次一滴。

61. 蓮子

效用：為強壯劑，並用于口渴及嘔吐，

用法：一日 8 克

62. 槐花

效用：治衄血、咯血、腸出血等。

用法：一日量 5—20 克煎服。

63. 蓖麻油

效用：瀉藥

用法：一次量 5—20 克。

64. 辣椒

效用：辣性強劑，治風濕、凍瘡。

65. 菊花

效用：解熱、鎮痛。

用量：2—5 錢。

66. 蚯蚓

效用：解熱、利尿、治高血壓、治哮喘。

用法：5—10 克煎服

67. 桂枝

效用：驅寒、祛痰

用法：5—3 克。

68. 桃仁

效用：镇咳

用法：一日量 10—15枚

69 白桃花

主治：水肿、便秘。

70 茶

效用：为兴奋利尿剂。

71 胡萝卜

效用：新鲜的榨汁涂火伤。

种子有利尿作用治水肿。

72 胡桃

效用：强壮剂止咳，油用于各种皮肤病。

73 胡椒

效用：健胃，增加食欲。

用量半分至1分

74 苦杏仁

效用：为镇咳药。

用法：一日量 3—6克煎用。

75 竹茹

竹茹为新竹的外皮，有苦、淡之分。

效用：苦竹茹治血尿

淡竹茹解热，並用于吐血、子宫出血。

用法：每次 3—10克煎服。

扁土豆

效用：治皮肤湿疹

用法：新鲜土豆去皮榨汁涂患处数次即愈。

77. 生石灰

效用：治烫伤

用法：鸡蛋大生石灰加水一大碗，化开，等沉淀后，用清生石灰水和香油各半装在瓶内，用力摇动，变浆糊状后，摊于白布上，贴于患处，数次即愈。

78. 大葱头灰泥

效用：治流注腿，下腿溃瘍。

用法：用大葱头 2—3 枚，捣烂和黄土泥混合在一起，摊于布上贴于患处，数次即愈。

79. 兔肝

效用：治语言症。

用法：兔肝一个煮熟，不加盐吃下即愈。

80. 白鹅粪

效用：治小儿麻疹刚出即回

用法：在以上的危机情况下，将白鹅的大便放在碗内用锅蒸了用白水送下。即收效。

81. 茄子皮

效用：预防冻疮。

用法：在未冻之前，或在夏秋季，用茄子皮冲开水洗。

82. 生薑

效用：治感冒

用法：将生薑切成薄片，放砂锅内加温（38 度）

有 20 片定够，先取出十余片，置前胸交换用三五次即能发汗而痔。

83 螻蛄子

效用：治夜尿症

用法：将螻蛄肚里的子炒熟吃下即有效

84 蚂蚁蛋

效用：催乳

用法：蚂蚁蛋白水送下。

85 锅烟子

效用：治小儿复泻

用法：将鸡蛋 1—2 个煮熟，剥皮，占柴锅的锅烟子吃，吃 1—2 次即痔。

86 蕎麥面

治羊舌疔：用针挑前胸后，再用和好的蕎麥面拴患处即痔。

治烫伤：炒蕎麥面加红糖水和了涂患处。有奇效。

87 杏仁油

效用：治秃瘡

用法：把杏仁用火烤黑，在铁板（铲子）上用手背磨擦时，出油，或煎油涂患处，几年不序的瘡，涂几次就好。

88 綠豆

效用：发汗菜

用法：取綠豆少许加水煮沸，喝湯。

89 食醋

效用：治蛻虫

用法：将药50CC兑水，早晚各服一酒杯即可。

90. 白菜

效用：治煤气中毒

用法：将白菜切碎，挤出水灌服。

91. 人奶

效用：治水，火烫伤

用法：烫伤立即将奶抹于伤部。

92. 新消炎膏

效用：治疔肿。

处方：白芷、童丹、葱水各等量共研细末，加菜籽油，拌匀配成30~50%的药膏。

用法：将药膏摊于纱布上贴患处，日一次效果特别好。

93. 万灵丹

效用：治鸡眼。

处方：柳酸2.5克、童丹1.5克、白糖1.5

普鲁卡因1克，将四药混合投入钵内，用75%酒精，搅拌至糊状为止。

用法：首先用汽油擦掉油脂，以方形药膏当中剪一孔洞，露出患部，保护周围，将药膏贴患部六天后剥下。

94. 鹿茸

效用：强壮剂

用法：每日2—6公分粉末服用

95. 玫瑰花

效用：收效美治慢性大腸炎。