

重修政和經史證類備用本草卷第二十八

已酉新
增行義

成都唐慎微續證類

中衛康州藥園醫官唐慎微撰集內醫局續纂藥學臣曹孝忠奉

敕校勘

菜部中品總一十三種

五種神農本草經

五種名醫別錄

二種唐本先附

注云唐附

一種唐慎微續補

墨蓋子下是

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

苡實

赤苡附水苡

苡實

白根附

北

子根附

薤

恭菜

假蘇

荊芥也

白蘘荷

蘇紫條

水蘇

香薷

薄荷唐附胡扶

秦艽梨菜唐附五辛

醍醐菜

蓼實



蓼實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣面目浮腫癰

瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益志○馬蓼去腸中蛭蟲輕

身生雷澤川澤

陶隱居云此類又多人所食有一種一是不甚

辛而好食一是青夢人家常有其葉有圓者尖者以圓者為勝所用即是此乾之以釀酒主風冷大良為夢生下濕地草已在上卷中品唐本注三種其最大者名龍鼓音鼓即是藥立軌切則最大者不名龍鼓陶誤呼之又有一水夢葉大似馬夢而味辛主被蛇傷持傳之絞取汁服小蛇毒入腹心悶者又水煮漬脚將之消脚氣腫生下濕水仿今按陳藏器本草云夢主疥癬每日取一握煮服之入霍亂轉筋多取煮湯及熱將脚尊搗傳狐刺瘡亦上小兒頭瘡又云夢莢俱弱陽人為蝸牛蟲所交毒偏身者以夢子浸之立差不可近陰令弱也諸夢並冬死惟香夢宿根重生人為牛菜最能入腰脚也臣禹錫等謹按蜀本圖經云夢類甚多有紫夢赤夢青夢馬夢水夢香夢木夢等其類有七種紫赤二夢葉小狹面厚香二夢葉亦相似而俱薄馬水二夢葉俱闊大上有黑點木夢一名天夢蔓生葉似柘葉諸夢花背紅白子皆赤黑木夢花黃白子皮青滑爾雅云蓄虞夢釋曰蓄一名虞夢即夢之生水潭者也周頌良耜云以蓐荼夢毛傳白夢水草是也藥性論云夢實使歸鼻除腎氣無能去癰瘍葉主邪氣又云食之多發心痛令人寒熱損骨髓小兒頭瘡搗末和白蜜六和雞子白塗上蟲出不作癰若霍亂轉筋取子一把香鼓一升先切葉以水三升煮取二升內破汁中更煮取一升半分三服又與大麥麩相宜孟詵云夢子多食令人吐水亦通五藏擁氣損陽氣日華子云水夢性冷無毒蛇交傳根莖並用又云赤夢暖暴脚軟人燒灰淋汁浸持以蒸桑葉罾立愈

圖經曰 蓼實生雷澤川澤今在處有之蓼類甚多有紫蓼赤

赤二種葉俱小狹而厚青香一種葉亦相似而俱薄馬水一

種葉俱闊大上有黑點此六種花皆黃白子皆青黑木蓼一

名天蓼亦有大小二種蔓生葉似松葉花黃白子皮青滑陶

隱居以青蓼入藥然其蓼但堪食又以馬蓼為葢草已見上

條餘亦無用蘇恭以水蓼亦入藥水葢將脾者多生水澤中

周頌所謂以薺大羔切茶蓼爾雅所謂薺虞蓼是也又三茅

君傳有作白蓼薺方白蓼藥譜無聞

疑即青蓼也或云紅蓼亦可作薺

聖惠方 治肝虛轉筋用赤蓼葉切三合水一

又方 治熱腸心悶用濃煮蓼汁

外臺秘要 治夏月三升死取濃

經驗方 治脾痛成瘡先剉水蓼煮湯令溫

孫真人食忌 二月勿食水蓼食之傷腎合魚

斗門方 治血氣攻心痛不可忍以

古今錄驗 以水二升半煮取一升半服之

文選習蓼蟲之忘辛是

初義曰則用莖即神農本草經第十一卷中水蓼之子也彼言蓼

條春初以蒹蘆盛水浸濕高掛於火上晝夜使煖遂生紅芽

又取子微炒碾為細末薄酒調三錢服治瘰癧久則効効則已

葱實



葱樓



葱實味辛溫無毒主明目補中不足其莖葱白平可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛喉痺不通安胎歸

目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒○葱根主傷寒

頭痛○葱汁平溫主弱血解藜蘆毒唐本注云葱有數種山

主諸惡或七吏切狐尿刺毒山溪中沙強射工等毒煮汁浸

或擣傳大效亦蕪小蒜葉黃輩不獨用也其人間食葱又有

二種有東葱即經冬不死分莖栽蒔而無子也又有漢葱冬

即葉枯食用入藥東葱最善氣味亦佳臣禹錫等謹按蜀本

圖經云葱有冬葱漢葱胡葱荅葱凡四種冬葱夏衰冬盛莖

葉俱軟美山南江左有之葉葱冬枯其莖實更而味薄胡葱

莖葉麗短根若金荅能療腫毒荅葱生於山谷不入藥用爾

雅云荅山葱釋白說文云葱生山中者名荅細莖大葉者是

也孟詵云葱溫根主瘡中有水風腫疼痛者冬葱最善宜冬

月食不宜多虛人患氣者多食發氣上衝人五藏閉絕虛人

胃開骨節出汗故溫爾百華子云葱治天行時疾頭痛熱狂

通大小腸霍亂轉筋及賁豚氣脚氣心腹脹日咳及止心迷

悶取其莖葉用鹽研罾傳子溫中補不足益精明目根殺一切

魚肉毒不可

以蜜同食

圖經曰葱實本經不載所出州土今處處有之葱有數種入

大葉食之香美於常葱一名荅古百切葱爾雅所謂荅山葱

是也胡葱類食葱而根莖皆細白又云莖葉微短如金燈者

是也舊別有條云生蜀郡山以大蒜而小形圓皮赤而長
而銳凍蔥冬夏常青但分莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖
言其苗有八角又有一種樓葱亦冬蔥類也江南人呼龍角葱
冬即葉枯在葱生能殺魚肉毒食品所不可闕也唐韋宙獨
行方主水病兩足腫者劉葱葉及莖煮令爛漬之日三五
乃佳煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得於崔給事取葱
新折者便入糖灰火煨承熱剝皮擘開其間有涕便將苦損
李仍多煨取續續易熱者崔云頃在澤潞路與李抱真判官
傷之數日相指并爪甲擘裂遽索金創藥裹之強坐類索酒喫
至數日遂面過量而面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用
之其指遂畢席笑語又葱花亦入藥凡十數度用熱葱并涕經
裏其指痛則腹脹如錐刀刺者吳茱萸一升葱花一
升以水一大升入合煎七合去滓分三服立效

食療

葉溫白平主傷寒壯熱出汗中風面目浮腫骨節頭
疼損髮鬢葱白及鬚平通氣主傷寒頭痛又治瘡中

有風水腫疼取青葉乾薑黃葉相和煮作湯浸洗之立愈冬
月食不宜多只可和五味用之上蘆人五截閉絕虛人患氣
者多食發氣為通和關節出汗之故也少食則得可作湯飲
不得多食恐拔氣上衝人五藏悶絕勿不得與蜜相和食之
促人氣殺小又
止血衄利小便

外臺秘要 治腸痔大便常血取葱白三

又方 治白以酢和封小腹痛上葱

又方 治急氣淋過爛腎腫貼臍上葱

千金方 治中惡葱心黃

肘後方 治腦骨破及骨折立白細

經驗方 治小便淋澀或血上以赤根樓葱近

梅師方 治胎動不安以銀之葱炙

又方 治警金瘡出血不止取葱炙

又方 治霍亂後煩躁不安穩葱白二十莖

孫真人食忌 上正月勿多食生葱和蜜食殺人

食醫心鏡 主赤白痢以葱一握細

又方 升理眼暗補一升足葱實大半升為末每度取一匙頭水二

寶丸蜜和如梧子大食後飲汁服

又方主傷寒歸熱骨節碎痛出汗治中風面目浮腫殺百藥

葉作羹粥煤

勝金方治鼻衄血以葱白一握擣裂汁

兵部手集治蜈蚣咬處即化為水

點動即化為水

杜壬治喉中瘡腫葱鬚陰乾為末蒲州管中吹入

傷寒類要治婦人妊娘七月三升若傷寒熱赤取汗食葱令盡

楊氏產乳主胎動五六月三升煎取一升去滓頓服

又方主胎動腰痛多心或下血取

三洞要錄王錫石也又玉漿法葱者藥之伯雖臭而有消金

日消矣曝令乾之盡為水以漬金玉銀青石各三分

衍義曰葱實葱初生名葱針至夏則有花於秋月植作高溝
 每莖上出歧如角皮赤者名樓葱可煎湯涼下部子皆辛色
 黑有皺紋作三瓣此物大抵以發散為功多食昏人神

韭



韭味辛微酸溫無毒歸心安五藏除胃中熱利病人可久食

○子主夢泄精溺白○根主養髮

陶隱居云韭子入棘刺諸
 九主漏精用根入生髮膏

用葉以煮鱖魚鮮斷卒下痢多驗但此菜殊辛臭堆煮食之
 便出猶奇薰灼不知葱薤熟即無氣最足養性所忌也今按

陳藏器本草云韭溫中下氣補虛調和藏腑汁令人龍食益陽
 止洩白膿腹冷痛並煮食之葉及根生搗絞汁服解藥毒療

狂狗交人欲殺者亦殺諸蛇胆嚙惡蟲毒取根搗和醬汁灌
 馬草強願以博根汁多服主胃痺骨痛不可觸者俗云韭葉

是草也文云菜名一種而久者故謂之韭山中生者名藿山

食之即發困又胃痺心中急痛如錐刺不得挽仰白汗出或
痛徹背上不治或至死可取生韭或根五斤洗擣汁灌之
即吐胃中惡血蕭炳云韭子合龍骨服甚補中小兒初生與
韭根汁灌之即吐惡水令無病日華子云韭熱下氣補虛
和肺藏益陽止世精永血暖腰膝除心腹痼冷胃中痺冷
痺氣及腹蛇犬咬并惡瘡擣傳人多食昏神暗日酒後尤
生所服蛇犬咬并惡瘡擣傳人多食昏神暗日酒後尤忌不
與蜜食反云子暖腰膝
治鬼交甚效入藥炒用

圖經曰 韭舊不著一所出州土今處處有之謹按許慎說文解
字云菜名一種而父者故謂之韭故園人種蒔一歲

而三四月割之其根不傷至冬壅培之先春而復生信乎一種
而父者也則陰物變為陽鄭康成注云若葱變為韭是也然則

政道得則陰物變為陽鄭康成注云若葱變為韭是也然則
葱冷而韭溫可驗矣又有一種山韭形性亦相類但根白葉

如燈心苗爾雅所謂藿羊六切山韭韓詩云六月食藿及
皆謂此也山中往往有之而人多不識耳韭子得桑螵蛸龍

骨主漏精葛洪孫思邈皆有方崔元亮海上方治腰脚韭子
一升揀擇蒸兩炊已來暴乾簸去黑皮炒冷黃檗成粉安息

香二大兩水煮一二日空服訖以酒下三十九色二物相和擣為
丸如乾入蜜亦得每日常服訖以酒下三十九色二物相和擣為

五匙壓之大佳
根亦入藥用

陳藏器

湯注云取子生吞三十粒空心鹽

食療

亦可作蠅已上甚治胃隔因氣利胃隔甚驗初生孩二

可搗

根汁灌之即吐與米同地種之無諸病五月勿食

聖惠方

治虛勞腎損夢中泄精用韭子二

外臺秘要

治虛勞尿精新韭子二升十月霜後採好酒八温

酒服方寸匕日

千金方

治百蟲入耳擣韭

又方

把治喉腫不下食以韭一

肘後方

其面則活取韭擣汁吹鼻孔冬月用韭根取汁灌於

中口

又方

卒上氣鳴息便欲絕

又方

男文夢與人交精便世出此內虛邪

方治五般瘡癰以根炒有性族

心鏡上水乾煎食之

又方肝氣能充

又云正月之節食五辛以辟厲氣蒜葱韭薤薑

又方卒中惡毒中

斗門方治漆咬甲非葉研

子母秘錄治小兒患黃搏北根汁

又方治小兒腹脹非根搏

又方直上以火炙熱微即差

黃帝云霜非凍不可生食動宿飲令人必止水

秦運副云有人消渴引飲無度或令食韭苗其渴遂止法要

勿喫入醬無妨

衍義曰非春食則香夏食則臭多食則昏神子止精滑甚良
未之氣故如是孔子曰不時不食正為此輩花食之動風

薤



薤味辛苦溫無毒主金瘡瘡敗輕身不飢耐老歸於骨菜芝
 也除寒熱去水氣溫中散結利病人諸瘡中風寒水腫以塗

之生魯山平澤陶隱居云葱薤異物而今共條本經既無非

用葱白及葉中涕名葱苗音丹無復用實者葱亦有寒熱方

所用薤辛為忌唐本注云薤乃食家皆須之偏入諸膏用不可生
識所以然薤有赤白二種白者陳藏器美赤者主金瘡及風苦
而無味今別頭條於此也今按薤之赤痢取薤致黃藥煮服之
痢不差腹內常惡者但多黃食之赤痢取薤致黃藥煮服之
差臣禹錫等謹按蜀本草圖經云形似非而無實山薤一名勤
莖葉相似體性亦同葉皆冬枯春秋分時爾雅云勤山薤一名
日說文云薤葉也生山中者名勤又秋分時爾雅云勤山薤一名
鴻薤孟詵云薤療諸瘡中風水腫人長服之可通伸安竟龜益
者最好雖有辛不輩五藏學道調中補不足食之能止久痢
氣續筋力日華子云輕身耐寒與牛肉同食令人作微瘕四
月不可食也

圖經曰薤生魯山平澤今處種赤者療瘡生肌白者冷補皆

春分時之至冬而葉枯爾雅云薤與薤同鴻薤一名勤山薤一名
勤日盈功山薤山薤薤葉亦與家薤同然今少用薤雖辛而不輩五藏故
若鹿葱體性亦與家薤同然今少用薤雖辛而不輩五藏故
道家長餌之兼補虛最宜人凡用葱薤皆去青留白云白冷
而青熱也唐韋宙獨行方主霍亂乾嘔不取薤之言其性冷而
解毒也唐韋宙獨行方主霍亂乾嘔不取薤之言其性冷而
三升煮取半頓服根不過三搗作絞汁飲之又卒得膏痛
差而復發者取薤根五斤搗絞汁飲之又卒得膏痛

食療輕身耐老癆金瘡生肌肉生搏雄白以人封之更以火

不葷人五藏又發熱病不宜多食三月勿食生者又治寒熱

去水氣溫中散結氣可作羹又治人赤白帶下學道人長

服之可通神安竟氣續即下

筋力骨體在咽不去者食之即下

肘後方救死或先病或常居寢臥奄側

又方苦酒中煮沸熟出以傳之即愈

葛氏方搗如泥傳之亦得

又方諸魚骨體小引之令柔以繩繫

又方中吞薤到體處引之令柔以繩繫

又方熟勿切食一薤大東釵即黃煮使

又方薤以傳上炙熱揭瘡上腫痛杵

又方食鬱肉脯此並有

梅師方有傷手足而犯惡露