

目 录

卷 一

针道源流·····	3	經絡論·····	14
针灸直指·····	5	骨空論·····	14
針灸方宜始論·····	5	刺水热穴論·····	14
刺热論·····	6	調經論·····	15
刺疳論·····	7	繆刺論·····	17
刺咳論·····	9	經刺論·····	19
刺腰痛論·····	9	巨刺論·····	20
奇病論·····	11	手足阴阳流注論·····	20
刺要論·····	12	卫气行論·····	21
刺齐論·····	12	診要經終論·····	22
刺志論·····	12	刺禁論·····	22
长刺节論·····	13	刺法論·····	24
皮部論·····	13	难經·····	28

卷 二

周身经穴賦·····	36	玉龙賦·····	58
百症賦·····	38	通玄指要賦·····	59
标幽賦·····	39	灵光賦·····	64
席弘賦·····	53	兰江賦·····	64
金针賦·····	55	流注指微賦·····	65

卷 三

五运主病歌·····	64	十二经脉歌·····	69
六气为病歌·····	67	五运六气歌·····	72
百穴法歌·····	67	五运六气歌·····	79

杂病穴法歌	80
杂病十一穴歌	82
长桑君天星秘诀歌	83
马丹阳天星十二穴治杂病歌	84
四总穴歌	85
肘后歌	85
回阳九针歌	86
针内障秘歌	86
针内障要歌	86

卷

背部俞穴歌	96
腹部中穴歌	97
中指取寸	97
《素问》九针论	98
九针式	99
制针法	101
煮针法	101
暖针	102
火针	102
温针	102
治折针法	103
《内经》补泻	103
《难经》补泻	109

卷

十二经井穴	145
井荣俞原经合歌	150
井荣俞原经合横图	151
徐氏子午流注逐日按时	

补泻雪心歌	87
行针总要歌	87
行针指要歌	88
刺法启玄歌	88
针法歌	88
策	89
諸家得失策	89
头不多灸策	90
穴有奇正策	92
针有深浅策	94

四

《神应经》补泻	112
泻诀直说	112
补诀直说	112
南丰李氏补泻	113
四明高氏补泻	120
三衢杨氏补泻	122
生成数	130
经络迎随设为问答	130
禁针穴歌	140
禁灸穴歌	140
太乙歌	141
尻神禁忌	141
人神禁忌	142

五

定穴歌	152
十二经纳干支歌	153
流注图	153
论子午流注法	157

流注开阖·····	157	八法交会八脉·····	170
流注时日·····	158	八法交会歌·····	171
脏腑并荣俞经合主治·····	158	八法交会八穴歌·····	171
十二经是动所生病补泻		八脉配八卦歌·····	171
迎随·····	160	八穴配合歌·····	171
十二经之原歌·····	160	刺法启玄歌·····	171
十二经病并荣俞经合补		八法五虎建元日时歌·····	171
虚泻实·····	160	八法逐日干支歌·····	171
十二经气血多少歌·····	164	八法临时干支歌·····	172
十二经治症主客原络·····	164	推定六十甲子日时穴开	
灵龟取法飞腾针图·····	170	图例·····	172
九宫歌·····	170	八脉图并治症穴·····	174
八法歌·····	170	八法手诀歌·····	187

卷 六

五脏六腑·····	188	考正穴法·····	213
十四经脉长短尺寸·····	192	手少阴经穴主治·····	216
脏腑十二经穴起止歌·····	192	手少阴心经穴歌·····	217
手太阴经穴主治·····	192	考正穴法·····	218
手太阴肺经穴歌·····	193	手太阳经穴主治·····	220
考正穴法·····	194	手太阳小肠经穴歌·····	221
手阳明经穴主治·····	197	考正穴法·····	221
手阳明大肠经穴歌·····	197	足太阳经穴主治·····	224
考正穴法·····	197	足太阳膀胱经穴歌·····	224
足阳明经穴主治·····	201	考正穴法·····	225
足阳明胃经穴歌·····	201	足少阴经穴主治·····	237
考正穴法·····	203	足少阴肾经穴歌·····	237
足太阴经穴主治·····	211	考正穴法·····	239
足太阴脾经穴歌·····	211		

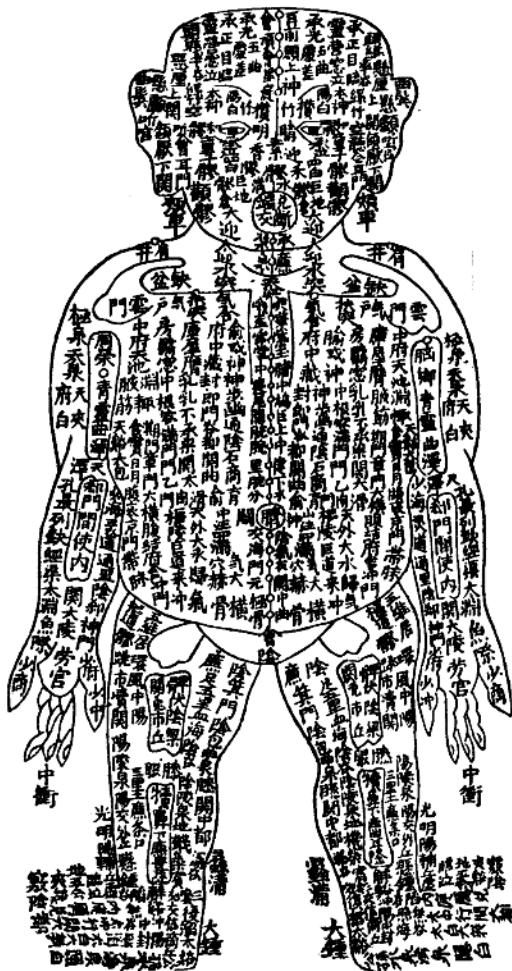
卷 七

手厥阴经穴主治·····	245	督脉經穴歌·····	272
手厥阴心包絡經穴歌·····	245	考正穴法·····	272
考正穴法·····	245	督任要穴·····	278
手少阳经穴主治·····	247	奇经八脉歌·····	278
手少阳三焦經穴歌·····	247	奇经八脉·····	279
考正穴法·····	248	十五络脉歌·····	281
足少阳经穴主治·····	252	十五络脉穴辯·····	281
足少阳胆經穴歌·····	252	十五络脉·····	281
考正穴法·····	253	十二经筋·····	283
足厥阴经穴主治·····	260	五脏募穴·····	285
足厥阴肝經穴歌·····	260	八会·····	286
考正穴法·····	261	看部取穴·····	286
任脉经穴主治·····	264	治病要穴·····	286
任脉經穴歌·····	264	经外奇穴·····	290
考正穴法·····	266	穴同名异类·····	293
督脉经穴主治·····	272		

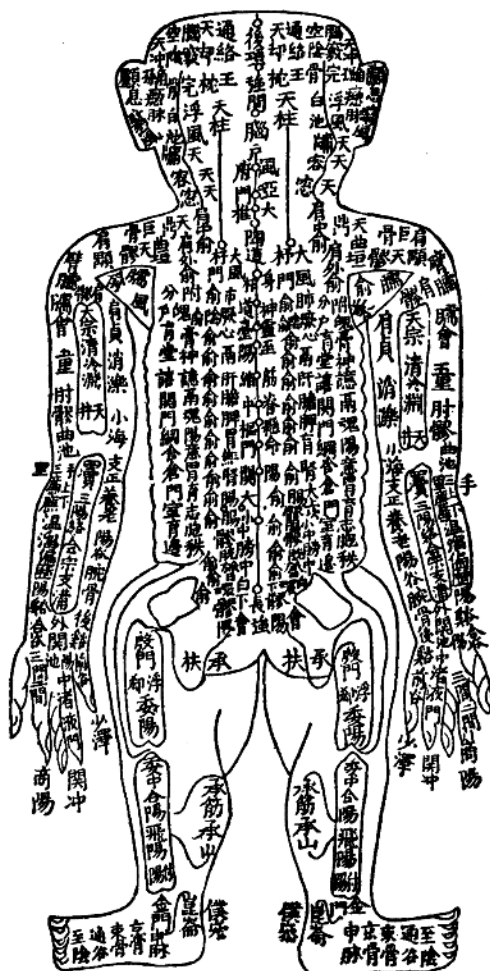
卷 八

穴法·····	297	汗门·····	319
诸风门·····	310	痹厥门·····	319
伤寒门·····	311	肠痔大便门·····	320
痰喘咳嗽门·····	312	阴疝小便门·····	321
诸般积聚门·····	313	头面门·····	322
腹痛胀满门·····	314	咽喉门·····	323
心脾胃门·····	315	耳目门·····	324
心邪癲狂门·····	316	鼻口门·····	325
霍乱门·····	318	胸背胁门·····	326
疟疾门·····	318	手足腰腋门·····	327
肿胀门(附: 紅疸、黃疸)·····	318	妇人门·····	330

卷一



仰人周身总穴图



伏人周身总穴图

針道源流

《素问》十二卷，世称黄帝岐伯问答之书。及观其旨意，殆非一时之言，而所撰述，亦非一人之手。刘向指为诸韩公子所著；程子谓出战国之末。而其大略正如《礼记》之萃于汉儒，而与孔子、子思之言并传也。盖灵兰秘典、五常正大、六元正纪等篇，无非阐明阴阳五行生制之理，配象合德，实切于人身。其诸色脉病名、针刺治要，皆推是理以广之，而皇甫谧之《甲乙》、杨上善之《太素》，亦皆本之于此，而微有异同。医家之纲法，无越于是书矣。然按《西汉艺文志》，有《内经》十八卷及扁鹊名。白氏云：《内经》凡三家，而《素问》之目乃不列。至《隋经籍志》始有《素问》之名，而指为《内经》。唐王冰乃以《九灵》九卷，牵合《汉志》之数，而为之注释，复以阴阳大论，托为师张公所藏，以补其亡逸，而其用心亦勤矣。惜乎朱墨混淆，玉石相乱，训诂失之于迂疏，引援或至于未切。至宋林亿、高若讷等，正其误文，而增其缺义，颇于冰为有功。

《难经》十三卷，秦越人祖述《黄帝内经》，设为问答之辞，以示学者。所引经言，多非灵、素本文，盖古有其书，而今亡之耳。随时有吕博望注本不传，宋王惟一集五家之说，而醇疵或相乱，惟虞氏粗为可观。纪齐卿注稍密，乃附辨杨玄操、吕广、王宗正三子之非，周仲立颇加订劄，而考证未明，李子野亦为句解，而无所启发。近代张洁古注后附药，殊非经义。王少卿演绎其说，目曰重玄，亦未足以发前人之蕴。滑伯仁取长弃短，折衷以己意，作《难经本义》。

《子午经》一卷，论针灸之要，撰成歌诀，后人依托扁鹊者。

《铜人针灸图》三卷，宋仁宗诏王维德考次针灸之法，铸铜人为式，分脏腑十二经，旁注俞穴所会，刻题其名，并为图法，并主疗之术，刻板传于世。夏竦为序。然其窅穴，比之《灵枢》本输、骨空等篇，颇亦繁杂也。

《明堂针灸图》三卷，题曰：黄帝论人身俞穴及灼灸禁忌。曰明堂者，谓雷公问道，黄帝授之，亦后人所依托者。

《存真图》一卷，晁公谓杨介编。崇宁间泗州刑贼于市，郡守李夷行遣医并画工往，亲决膜摘膏肓，曲折图之，尽得紆悉，介校以古

书，无少异者。比《欧希范五脏图》过之远矣，实有益医家也。王莽时，捕得翟义党王孙庆，使太医尚方与巧屠共剝之，量度五脏，以竹筵道其脉，知所终始，云可以治病，亦是此意。

《膏肓灸法》二卷，清源庄綽季裕所集。

《千金方》三十卷，唐孙思邈所撰。用药之方，诊脉之诀，针灸之穴，禁忌之法，以至导引养生之要，无不周悉。曰千金者，以人命至重，有贵千金。议者谓其未知伤寒之数。

《千金翼方》三十卷，孙思邈掇拾遗帙，以羽翼其书。首之以药录，次之以妇人、伤寒、小儿、养性、辟谷、退居、补益、杂病、疮痈、色脉、针灸，而禁术终焉。

《外台秘要》，唐王焘在台阁二十年，久知弘文馆，得古方书千百卷，因述诸症候，附以方药、符禁、灸灸之法，凡一千一百四门。天宝中出守房陵、及大宁郡，故名焉。

《金兰循经》，元翰林学士忽泰必列所著，其子光济铨次。大德癸卯，平江郡文学巖陵邵文龙为之序。首绘脏腑前后二图，中述手足三阴、三阳走属，继取十四经络流注，各为注释，列图于后，传之北方。自恒山董氏燮梓吳门，传者始广。

《济生拔萃》十九卷，一卷取《针经节要》，二卷集《洁古云岐针法》、《寶氏流注》，三卷《针经摘英》。首针法，以仿古制也。延佑间杜思敬所撰者。

《针经指南》，古肥寶汉卿所撰。首标幽赋，次定八穴指法及叶盐宫图，颇与《素问》有不合者。

《针灸杂说》，建安寶桂芳类次。取《千金》禁忌人神及离合真邪论，未能曲尽针灸之妙。

《资生经》，东嘉王执中叔雅，取三百六十穴，背面巔末，行分类别，以穴属病，盖合《铜人》、《千金》、《明堂》、《外台》而一之者也。

《十四经发挥》三卷，许昌滑寿伯仁，传针法于东平高洞阳，得其开阖流注交别之要。至若阴、阳、维、跷、带、冲六脉，皆有系属，而惟督、任二经，则包乎背腹，而有专穴，诸经满而溢者，此则受之，宜与十二经并论。通考邃穴六百五十有七，而施治功，以尽医之神秘。

《神应经》二卷^①，乃宏纲陈会所撰。先著《广爱书》十二卷^②，虑其浩瀚，独取一百一十九穴，为歌为图，仍集治病要穴，总成一帙，以为学者守约之规。南昌刘瑾校。

《针灸节要》三卷、《聚英》四卷，乃四明梅孤高武纂集。

《针灸捷要》，燕山廷瑞徐凤著集。

《玄机秘要》，三衢继洲杨济时家传著集。

《小儿按摩经》，四明陈氏著集。

《古今医统》、《乾坤生意》、《医学入门》、《医经小学》中取关于针灸者，其姓氏各见原书。

《针灸大成》总辑以上诸书，类成一部，分为十卷。委晋阳靳贤逸集校正。

針灸直指

《素問》

針灸方宜始論

黃帝問曰：醫之治病也，一病而治各不同，皆愈何也？岐伯對曰：地勢使然也。故東方之域，天地所始生也。魚鹽之地，海濱傍水，其民食魚而嗜咸，皆安其處，美其食，魚者使人熱中，鹽者勝血，故其民皆黑色疏理，其病皆為痛癢，其治宜砭石。故砭石者，亦從東方來。西方者，金玉之域，沙石之處，天地之所收引也。其民陵居而多風，水土剛強，其民不衣而褐荐，其民華食而脂肥，故邪不能傷其形體，其病生于內，其治宜毒藥。故毒藥者，亦從西方來。北方者，天地所閉藏之域也。其地高陵居，風寒冰冽，其民樂野處而乳食，脏寒生滿病，其治宜灸炳。故灸炳者，亦從北方來。南方者，天地所長養，陽之所盛處也。其地下，水土弱，霧露之所聚也。其民嗜酸而食胍，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微針。故九針者，亦從南方來。中央者，其地平以濕，天地所以生萬物也眾，其民食雜而不勞，故其病多痿厥寒熱，其治宜導引按蹻。故導引按

① 《神應經》二卷：按寧獻王序及《四庫全書提要》均作一卷。

② 《廣愛書》十二卷：按寧獻王序作十卷。

跃者，亦从中央出也。故圣人杂合以治，各得其所宜，故治所以异，而病皆愈者，得病之情，知治之大体也。

刺 热 论

黄帝问曰：五脏热病奈何？岐伯曰：肝热病者，小便先黄，腹痛，多卧，身热。热争则狂言及惊（争，邪正相搏），胁满痛，手足躁，不得安卧，庚辛甚，甲乙大汗，气逆则庚辛死（肝主木，庚辛为金，金克木，故死）。刺足厥阴、少阳（厥阴肝脉，少阳胆脉）。其逆则头痛员员，脉引冲头也。

心热病者，先不乐，数日乃热。热争则卒心痛，烦闷善呕，头痛面赤无汗，壬癸甚，丙丁大汗，气逆则壬癸死。刺手少阴、太阳（少阴心脉，太阳小肠脉）。

脾热病者，先头重，颊痛，烦心，颜青欲呕，身热。热争则腰痛，不可用俯仰，腹满泄，两颌痛，甲乙甚，戊己大汗，气逆则甲乙死。刺足太阴、阳明。

肺热病者，先淅然厥，起毫毛，恶风寒，舌上黄，身热。热争则喘咳，痛走胸膺背，不得太息，头痛不堪，汗出而寒，丙丁甚，庚辛大汗，气逆则丙丁死。刺手太阴、阳明，出血如大豆，立已。

肾热病者，先腰痛胫痠，苦渴数饮，身热。热争则项痛而强，腠寒且痠，足下热，不欲言，其逆则项痛员员漉漉然，戊己甚，壬癸大汗，气逆则戊己死。刺足少阴、太阳。诸汗者，至其所胜日汗出也。

肝热病者，左颊先赤；心热病者，颜先赤；脾热病者，鼻先赤；肺热病者，右颊先赤；肾热病者，颐先赤。病虽未发，见赤色者刺之，名曰治未病。热病从部所起者，至期而已（期为大汗之日，如肝甲乙），其刺之反者，三周而已（反覆反取其气也，如肝病刺脾，脾刺肾，肾刺心，心刺肺，肺刺肝。三周，谓三周于三阴、三阳之脉次也。如太阳病，而刺泻阳明也），重逆则死。诸当汗者，至其所胜日汗大出也。

诸治热病，以饮之寒水，乃刺之，必寒衣之，居止寒处，身寒而止也。热病先胸胁痛，手足躁，刺足少阳，补足太阴，病甚者，为五十九刺。热病始手臂痛者，刺手阳明、太阴，而汗出止。热病始于

头首者，刺项太阳，而汗出止。热病始于足胫者，刺足阳明，而汗出止。热病先身重骨痛，耳聋好瞑，刺足少阴，病甚为五十九刺。热病先眩冒而热，胸胁满，刺足少阴、少阳（亦并刺也）。太阳之脉，色荣颧骨，热病也（荣，腧也）。荣未交，曰今且得汗，待时而已（得时者，谓开病待甲乙之类也），与厥阴脉争见者，死期不过三日（外见太阳之赤色，内应厥阴之弦脉，是土气已败，木复狂行，故三日死）。其热病内连肾，少阳之脉色也（病一作气）。少阳之脉，色荣颊前，热病也。荣未交，曰今且得汗，待时而已，与少阴脉争见者，死期不过三日。热病气穴，三椎下间主脑中热，四椎下间主膈中热，五椎下间主肝热，六椎下间主脾热，七椎下间主肾热，荣在骶也，项上三椎陷者中也。颊下逆颧为大瘰，下牙车为腹满，颧后为胁痛，颊上者，鬲上也。

刺 瘥 论

黄帝问曰：刺瘥奈何？岐伯对曰：足太阳之瘥，令人腰痛头重，寒从背起，先寒后热，焃焃喝喝然，热止汗出难已，刺郄中出血（一云金门，一云委中，针三分，若灸可五壮）。

足少阳之瘥，令人身体解体，寒不甚，热不甚，恶见人，见人心惕惕然，热多汗出甚，刺足少阳（侠溪针三分，灸可三壮）。

足阳明之瘥，令人先寒，洒淅洒淅，寒甚久乃热，热去汗出，喜见日月光火气，乃快然，刺足阳明跗上（冲阳针三分，灸可三壮）。

足太阴之瘥，令人不乐，好太息，不嗜食，多寒热汗出，病至则善呕，呕已乃衰，即取之（公孙针四分，灸可三壮）。

足少阴之瘥，令人呕吐甚，多寒热，热多寒少，欲闭户牖而处，其病难已（大谿针二分，太谿针三分，各灸三壮）。

足厥阴之瘥，令人腰痛，少腹满，小便不利，如癰状，非癰也，数便，意恐惧，气不足，腹中悒悒，刺足厥阴（太冲针三分，灸可三壮）。

肺瘥者，令人心寒，寒甚热，热间善惊，如有所见者，刺手太阴、阳明（列缺针三分，灸五壮；合谷针三分，灸三壮）。

心瘥者，令人烦心甚，欲得清水，反寒多，不甚热，刺手少阴（神门针三分，灸可三壮）。

肝瘥者，令人色苍苍然，太息，其状若死者，刺足厥阴见血

(中封針四分，灸可三壯)。

脾疰者，令人寒，腹中痛，热则肠中鸣，鸣已汗出，刺足太阴
(商丘針三分，灸可三壯)。

肾疰者，令人洒洒然，腰脊痛宛转，大便难，目眴眴然，手足寒，
刺足太阳、少阴(足太阳金門，足少阴太溪)。

胃疰者，令人且病也，善饥而不能食，食而支满腹大，刺足阳
明、太阴横脉出血(厉兌針一分，灸一壯；解溪針五分，灸二壯；三里針一寸，灸
三壯；太阴横脉，在内踝前，斜过太阴宜出血)。

疰发身方热，刺附上动脉(肱阳明脉)，开其孔，出其血，立寒；疰
方欲寒，刺手阳明、太阴，足阳明、太阴(亦开孔出血)。疰脉满大急，刺
背俞，用中针傍五腧俞各一，适肥瘦，出其血(五腧俞謂肺、肝、脾、心、肾)。疰脉小
实急，灸胫少阴，刺指井(复溜針三分，灸可五壯；井瀡至阴，針一分，灸可三
壯)。疰脉满大急，刺背俞，用五腧俞、背俞各一，适行至^①于血也。
疰脉缓大虚，便宜^②用药，不宜用针。凡治疰，先发如食顷，乃可以
治，过之，则失时也。诸疰而脉不见，刺十指间出血，血去必已。先
视之赤如小豆者，尽取之。

十二疰者，其发各不同时，察其病形，以知其何脉之病也。先
其发时，如食顷而刺之，一刺则衰，二刺则知，三刺则已。不已，刺
舌下两脉出血；不已，刺郄中盛经出血，又刺项已下侠脊者，必已(侠
脊者謂大杼，針三分，灸五壯；风門热府，針五分，灸可五壯)。舌下两脉者廉
泉也(針三分，灸三壯)。

刺疰者，必先问其病之所先发者，先刺之。先头痛及重者，先
刺头上及两额、两眉间出血(头额上星、百会，额颞悬颞，眉间攒竹等穴是
也)；先项背痛者，先刺之(风池、风府、大杼、神道)；先腰脊痛者，先刺
郄中出血；先手臂痛者，先刺手少阴、阳明十指间；先足胫痠痛者，
先刺足阳明十指间出血。

风疰，疰发则汗出恶风，刺三阳经背俞之血者。疰痠痛甚，按
之不可，名曰附髓病。以鑱针针绝骨出血，立已。身体小痛，刺至
阴。诸阴之井，无出血，间日一刺，疰不渴，间日而作，刺足太阳，渴

① 至：原无，据《素问·刺疟篇》补。

② 宜：原无，据《素问·刺疟篇》补。

而间日作，刺足少阳。温疟汗不出，为五十九刺。

刺 咳 論

黄帝问曰：肺之令人咳，何也？岐伯对曰：五脏六腑皆令人咳，非独肺也。帝曰：愿闻其状？曰：皮毛者，肺之合也。皮毛先受邪气，邪气以从其合也。其寒饮食入胃，从肺脉上至于肺，则肺寒；肺寒则外内合，邪因而客之，则为肺咳。五脏各以其时受病，非其时各传以与之（时指王月）。人与天地相参，故五脏各以治时。感于寒则受病，微则为咳，甚者为泄、为痛。乘秋则肺先受邪，乘春则肝先受之，乘夏则心先受之，乘至阴则脾先受之，乘冬则肾先受之。帝曰：何以异之？曰：肺咳之状，咳而喘息有音，甚则唾血；心咳之状，咳则心痛，喉中介介如梗状，甚则咽肿喉痹；肝咳之状，咳则两胁下痛，甚则不可以转，转则两胁下满；脾咳之状，咳则右胁下痛，阴阴引肩背，甚则不可以动，动则咳剧；肾咳之状，咳则腰背相引而痛，甚则咳涎。

帝曰：六腑之咳奈何？安所受病？曰：五脏之久咳，乃移于六腑。脾咳不已，则胃受之，胃咳之状，咳而呕，呕甚则长虫出；肝咳不已，则胆受之，胆咳之状，咳呕胆汁；肺咳不已，则大肠受之，大肠咳状，咳而遗矢；心咳不已，则小肠受之，小肠咳状，咳而失气，气与咳俱失；肾咳不已，则膀胱受之，膀胱咳状，咳而遗溺；久咳不已，则三焦受之，三焦咳状，咳而腹满，不欲食饮。此皆聚于胃，关于肺，使人多涕唾，而面浮肿气逆也。帝曰：治之奈何？岐伯曰：治脏者治其俞；治腑者治其合；浮肿者治其经。

刺 腰 痛 論

黄帝问曰：腰痛起于何脉。刺之奈何？岐伯曰：足太阳脉令人腰痛，引项脊尻背如重状；刺其郄中太阳正经出血，春无见血。少阳令人腰痛，如以针刺其皮中，循循然不可以俯仰，不可以顾；刺少阳成骨之端出血，成骨在膝外廉之骨独起者，夏无见血。阳明令人腰痛，不可以顾，顾如有见者，善悲；刺阳明于腓前三指，上下和之出血，秋无见血（即三里穴）。足少阴令人腰痛，痛引脊内廉。刺少

阴于内踝上二指，冬无见血，出血太多，不可复也（即复溜穴，针三分，灸五壮）。厥阴之脉令人腰痛，腰中如张弓弩弦；刺厥阴之脉，在腠踵鱼腹之外，循之累累然，乃刺之（蠡沟针二分，灸三壮）。其病令人善言嘿嘿然不慧，刺之三指（一云无善字）。

解脉令人腰痛，痛引肩，目眈眈然，时遗洩；刺解脉，在膝筋肉分间郤外廉之横脉出血，血变而止。解脉令人腰痛如引带，常如折腰状，善恐；刺解脉，在郤中结络如黍米，刺之血射以黑，见赤血而已。同阴之脉令人腰痛，痛如小锤居其中，怫然肿（小锤，小针）；刺同阴之脉，在外踝上绝骨之端，为三指。阳维之脉令人腰痛，痛上怫然肿；刺阳维之脉，脉与太阳合腠下间，去地一尺所（承山针七分，灸五壮）。衡络之脉令人腰痛，不可以俯仰，仰①则恐仆，得之举重伤腰，衡络绝，恶血归之；刺之在郤阳筋之间，上郤数寸衡居，为二指出血（委阳针七分，殷门针五分，灸各三壮）。

会阴之脉令人腰痛，痛上漯漯然汗出，汗干令人欲饮，饮已欲走；刺直阳之脉上三指，在腠上郤下五寸横居，视其盛者出血（一云承筋禁针）。飞扬②之脉令人腰痛，痛上怫然然，甚则悲以恐；刺飞扬之脉，在内踝上五寸（一作七寸），少阴之前，与阴维之会（复溜、筑宾俱针三分，灸五壮）。昌阳之脉令人腰痛，痛引膺，目眈眈然，甚则反折，舌卷不能言；刺内筋为二指，在内踝上大筋前、太阴后上踝二寸所（交信穴）。散脉令人腰痛而热，热甚生烦，腰下如有横木居其中，甚则遗洩；刺散脉在膝前骨肉分间，络外廉束脉，为三指（地机穴）。肉里之脉令人腰痛，不可以咳，咳则筋缩急；刺肉里之脉为二指，在太阳之外，少阳绝骨之后。腰痛侠脊而痛至头，几几然，目眈眈欲僵仆；刺足太阳郤中出血（几几一作沉沉）。腰痛上寒，刺足太阳、阳明；上热，刺足厥阴；不可以俯仰，刺足少阳；中热而喘，刺足少阴，刺郤中出血。腰痛上寒不可顾，刺足阳明（阴市、三里）；上热，刺足太阴（地机）；中热而喘，刺足少阴（涌泉、大钟）；大便难，刺足少阴（涌泉）；少腹满，刺足厥阴（太冲）；如折不可以俯仰，不可举，刺足太阳（束骨、京骨、崑崙、申脉、仆参）；引脊内廉，刺足少阴（复溜、飞扬）。腰痛引少腹控眇，

① 仰：原无，据《素问》刺腰痛篇补。

② 飞扬：原作：“阴维”，据《素问》刺腰痛篇改。

不可以仰，刺腰尻交者，两髀肿上。以月生死为疔数，发针立已（腰髀下第四髀，即下髀，针二寸，灸可三壮），左取右，右取左（痛在左针右，痛在右针左，所以然者，以其脉左右交于尻骨之中故也）。

奇 病 論

岐伯曰：人有重身，九月而瘖，名曰胞之络脉绝也。无治，当十月复。

病胁下满，气逆，二三岁不已，名曰息积。不可灸刺，积^①为导引服药。

人身体脾股肱皆肿，环脐而痛，名曰伏梁。不可动之（动则齐其毒药，而击动之），动之为水溺涩之病也。

人有尺脉数甚，筋急而见，名曰疹筋。是人腹必急，白色黑色见，则病甚。

人有病头痛，数岁不已，名曰厥逆。谓所犯大寒，内至骨髓，髓以脑为主，脑逆，故令头痛，齿亦痛。

有病口甘者，名曰脾瘕（瘕，翻热也），谓人数食甘美而多肥，肥者令人内热，甘者令人中满，故气上溢，转为消渴，治之以兰，除陈气也。

有病口苦，名曰胆瘕。治之以胆募俞。

有癯者，日数十瘦，此不足也；身热如炭，颈膺如格，人迎躁盛，喘息气逆，此有余也；太阴脉细微如发者，此不足也。五有余，二不足，名曰厥，死不治。

人初生病癰疾者，名曰胎病，谓在母腹中感惊，令子发为癰也。

有病瘕然如有水状，切其脉大紧，身无痛者，形不瘦，不能食，食少，名曰肾风。肾风而不能食，善惊，惊已，心气痿者死。

有病怒狂者，名曰阳厥。谓阳气因暴折而难决，故善怒也。治之当夺其食，即已。使之服以生铁洛为饮（铁洛，铁浆）。夫生铁洛者，下气疾也^②。

① 积：原无，据《素问》奇病论补。

② 有病怒狂者……下气疾也：此段节文，见《素问》病能论。

刺 要 论

黄帝问曰：愿闻刺要？岐伯对曰：病有浮沉，刺有浅深，各至其理，无过其道，过之则内伤，不及则生外壅，壅则邪从之。浅深不得，反为大贼，内动五脏，后生大病。故曰：病有在毫毛腠理者，有在皮肤者，有在肌肉者，有在脉者，有在筋者，有在骨者，有在髓者。是故刺毫毛腠理无伤皮，皮伤则内动肺，肺动则秋病温疟，泝泝然寒栗；刺皮无伤肉，肉伤则内动脾，脾动则七十二日四季之月，病腹胀烦，不嗜食；刺肉无伤脉，脉伤则内动心，心动则夏病心痛；刺脉无伤筋，筋伤则内动肝，肝动则春病热而筋弛；刺筋无伤骨，骨伤则内动肾，肾动则冬病胀腰痛；刺骨无伤髓，髓伤则销铄筋痿，体解体然不去矣。

刺 齐 论

黄帝问曰：愿闻刺浅深之分？岐伯曰：刺骨无伤筋者，针至筋而去，不及骨也；刺筋无伤肉者，至肉而去，不及筋也；刺肉无伤脉者，至脉而去，不及肉也；刺脉无伤皮者，至皮而去，不及脉也。所谓刺皮无伤肉者，病在皮中，针入皮中，无伤肉也；刺肉无伤筋者，过肉中筋也；刺筋无伤骨者，过筋中骨也。此之谓反也。

刺 志 论

黄帝问曰：愿闻虚实之要？岐伯对曰：气实形实，气虚形虚，此其常也，反此者病；谷盛气盛，谷虚气虚，此其常也，反此者病；脉实血实，脉虚血虚，此其常也，反此者病。帝曰：如何而反？岐伯曰：气虚身热，此谓反也；谷入多而气少，此谓反也；谷不入而气多，此谓反也；脉盛血少，此谓反也；脉小血多，此谓反也。气盛身寒，得之伤寒；气虚身热，得之伤暑。谷入多而气少者，得之有所脱血，湿居下也；谷入少而气多者，邪在胃及与肺也。脉小血多者，饮中热也；脉大血少者，脉有风气，水浆不入，此之谓也。

長刺節論

岐伯曰：刺家不診，听病者言。在头，头疾痛，为藏针之，刺至骨病已，上无伤骨肉及皮，皮者道也。阴刺，入一旁四处，治寒热（阴刺刺卒刺）。深专者刺大脏，迫脏刺背，背俞也，刺之迫脏，脏会，腹中寒热去而止，刺俞^①之要，发针而浅出血。

治腐肿者，刺腐上，视痛小大，深浅刺。刺大者多血，小者深之，必端内针为故止。

病在少腹有积，刺皮髓以下，至少腹而止；刺侠脊两旁四椎间，刺两髀髁季肋间，导腹中气热下已（髀一作髁，四椎恐为五椎，髀心俞应少腹）。病在少腹，腹痛不得大小便，病名曰疝，得之寒。刺少腹两股间，刺腰髀骨间，刺而多之，尽炅病已（炅，热也）。病在筋，筋挛节痛，不可以行，名曰筋痹。刺筋上为故，刺分肉间，不可中骨也，病起筋炅，病已止。病在肌肤，肌肤尽痛，名曰肌痹。伤于寒湿，刺大分、小分，多发针而深之，以热为故，无伤筋骨，伤筋骨，痛发若变，诸分尽热，病已止。病在骨，骨重不可举，骨髓痠痛，寒气至，名曰骨痹。深者刺无伤脉肉为故，其道大分、小分，骨热病已止。

病在诸阳脉，且寒且热，诸分且寒且热，名曰狂（气狂乱也）。刺之虚脉，视分尽热，病已止。病初发岁一发，不治月一发，不治月四五发，名曰癰病。刺诸分诸脉，其无寒者，以针调之，病已止。病风且寒且热，炅汗出，一日数过，先刺诸分理络脉；汗出且寒且热，三日一刺，百日而已。病大风骨节重，须眉堕，名曰大风。刺肌肉为故，汗出百日，刺骨髓汗出百日，凡二百日须眉生而止针。

皮部論

帝曰：皮之十二部，其生病皆何如？岐伯曰：皮者，脉之部也，邪客于皮，则腠理开，开则邪入客于络脉，络脉满则注于经脉；经脉满则入舍于脏腑也。故皮者有分部，不与，而生大病也（不与，疑不愈也）。

^① 刺俞：按《素问》长刺节论作：“与刺”。