



編選方獻

上海市衛生局

上海市普陀區衛生局 合編
上海市普陀區科技協會

一九六〇年七月



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

前 言

祖国医学是一个偉大的宝庫。它是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验积累，对于我国人民健康事业有着巨大的贡献。这些珍贵的实践经验和理论知识，除记载于古代医药典籍外，还有很多流传在民间。那些流传在民间的单方、秘方、验方和医疗技术，由于许多年来经过广大人民的反复实践和提高，再实践再提高，已具有极大的疗效。

自从党号召全国医疗单位，掀起群众性的采风运动以来，本区在区委的领导下，广泛发动群众采方、献方，在短短的多月内，就收到了“三方”八万余件。为了向全国中西医结合经验交流大会献礼，我们将其中一部分（計 153 方）汇编成册，供有关方面研究。希望能在临床上肯定疗效，达到交流经验，正确继承和发扬祖国医学遗产的作用。

这本册子的汇编，由于我们缺乏经验，欠缺之处，尚希加以批评指正。

一九六〇年七月

目 录

內 科

咳嗽 (3方)	1
哮喘 (5方)	2
肺結核 (2方)	3
头痛 (3方)	4
脑膜炎 (3方)	5
痧气 (2方)	6
黄疸 (6方)	8
疟疾 (5方)	10
痢疾 (4方)	11
慢性腸炎 (2方)	13
肋膜炎 (2方)	14
高血压 (3方)	15
口眼歪斜 (4方)	16
风疹 (2方)	17
风湿 (8方)	18
吐血 (1方)	20
便血 (1方)	20
胃痛 (2方)	21
呃逆 (2方)	22
腰痛 (1方)	22
肾脏炎 (3方)	23

腎結核 (1方)	24
糖尿病 (1方)	25
陽痿 (1方)	25
遺精 (3方)	25
膀胱及胆囊結石 (2方)	26
疝氣 (2方)	27
失眠 (4方)	28
貧血 (2方)	29
癲癇 (4方)	30
癌腫 (2方)	31

共86方

外科

痛疽 (3方)	33
瘡疖 (3方)	35
疔瘡 (2方)	37
瘰癧 (5方)	37
流火 (1方)	39
闌尾炎 (1方)	40
癰疥 (5方)	40
膿瘡 (2方)	42
燙傷 (1方)	43
鵝掌瘋 (1方)	43
綉球瘋 (2方)	43
痔瘡 (8方)	44
其他 (2方)	47

共36方

妇 科

痛經	(1方)	49
帶下	(3方)	49
崩漏	(1方)	51
安胎	(2方)	51
催乳	(1方)	51
避孕	(3方)	52
乳腺炎	(3方)	53
死胎	(3方)	54
子宮下墜	(1方)	55

共 18 方

儿 科

百日咳	(3方)	56
肺炎	(2方)	57
惊风	(3方)	57
遺尿	(2方)	58

共 10 方

五 官 科

咽喉类	(3方)	59
-----	------	----

共 3 方

总共 153 方

內 科

咳 嗽

(一)

主 治：久咳。

处 方：櫻栗壳三錢 川貝母三錢 甘草三錢 五味子三錢

制用法：水煎連服4~6劑。

治 驗：獻方者曾从此方介紹給三十个久咳患者服用，治愈者二十余人，治愈率80%。

献方人：張太和 朱承嘉

(二)

主 治：久咳不愈。

处 方：紫苑一兩 款冬花一兩 百部五錢

制用法：研末用生姜三片、烏梅一个煎湯送下，每服三錢，日服二次。

治 驗：此系献方者之叔父傳下的經驗秘方，彼生前是負有盛名的老医师，以此方治久咳甚效。

献方人：富民路172弄12号 刘永鈞

(三)

主 治：咳嗽

处 方：款冬花 茯苓 杏仁 桑皮 五味子 貝母 紫苑
烏梅各等分

制用法：水煎內服。

治 驗：獻方人在临床上常用对痰嗽久咳不止者連服三帖，痰逐漸减少，咳嗽停止，本人治愈人数很多，疗效极好。

献方人：普三联 翟寅

哮喘

(一)

主 治：支气管喘息。

处 方：蛭蚰七只 鸡蛋一只

制用法：蛭蚰放入鸡蛋中搗烂，隔水蒸熟服食，每天一次。

治 驗：献方者的一亲戚以此方治过敏性哮喘，連服六七天气喘即平定而保持一年不发。

献方人：江宁路 1242 弄 6 号 王仲阳

(二)

主 治：哮喘。

处 方：櫻栗壳三錢 白芥子三錢 麻黃二錢 細辛一錢 甘草一錢

制用法：水煎服。

治 驗：献方者曾以此方介紹給二十个喘咳病者服用，治愈率 90%，一般服三、四帖即愈。

献方人：張太和 朱承嘉

(三)

主 治：寒喘及支气管喘息。

处 方：烏賊骨一两四錢 苏子一两 麻黃五錢

制用法：共研細末，白糖拌和，每服三錢，开水送下。

治 驗：此方經獻方人若干次試用，均有奇效，對支氣管喘息特別有效，一般服用五、六天，每天服二次。

獻方人：防疫站 嚴立新

(四)

主 治：氣喘。

處 方：臍帶一兩

制用法：研細末用開水沖服，每服一錢，日服二次，上系成人量，小兒酌減。

治 驗：金城里 10 號兒童吳月德，患氣喘二三天即發，後服此一次即愈，隔一月再服第二次，如此連服四次，至今未再復發，又本院徐增光醫師患支氣管喘息經年，亦曾試服此方，每次連服四、五天，服後喘息能顯著減輕。

獻方人：紗廠醫院 保健科

(五)

主 治：咳喘痰血或肺穿成孔。

處 方：百合五錢 白芨三錢 百部五錢 白芍三錢

制用法：水煎內服

治 驗：過去在門診上經常使用，有許多病例，療效極高。

獻方人：第二門診部 張作權

肺 結 核

(一)

主 治：肺結核。

處 方：鮮睡蓮根六兩(西郊池塘等處盛產)

制用法：水煎每天三次分服，連服半月至一月。

治 驗：献方者于 1951 年开始咳嗽，后經劳保檢查診斷为肺結核，即連續注射鏈霉素 18 瓶，而不見效，医嘱返家疗养，病情漸趋恶化，至 1953 年最严重时一昼夜吐痰七搪瓷杯，不能起床已逾一月，奄奄一息，家属已为病者预备后事，适于此时，病者胞兄从常州西門里河桥訪求到此民間单方，設法采到此药帶回給病者服用，三天即見大效，痰量减少一半，热度亦逐漸減退，于是連續服用一月，得以完全治愈，再休养三月，即至厂恢复工作，迄今数年，未曾再发，本人又介紹給本厂女工秦琴兰及长丰染織厂徐福安的爱人服用，結果皆得痊愈。

献方人：安远路民生橡胶厂 浦宝福

(二)

主 治：肺痛。

处 方：陈芥菜卤一茶杯 陈海蜇头三两

制用法：漂淡服。

治 驗：此方为流傳民間的驗方，服用者甚多，有良好效果。

献方人：紗厂医院 鄒怀仁

头 痛

(一)

主 治：头疼多年不止。

处 方：旱蓮草五錢 女貞子五錢

制用法：煎湯熏洗头部太阳穴。

治 驗：献方者之姑丈患头痛三十多年，百法无效，后用此方煎湯熏洗一月，即痊。

献方人：八联 周肅襄

(二)

主 治：偏头痛(虛头风)。

处 方：姜蚕三錢 全虫一錢半 天麻一錢半 当归一錢半
白芍一錢半 川芎一錢半 阿膠一錢半 蔓荊子三錢
防风一錢半 黃芪三錢 生姜三片 紅枣五枚

制用法：水煎服，連服三至五剂。

治 驗：献方者經驗上运用此方，对周期性及遺傳性患者功效尤著。

献方人：防疫站 严立新

(三)

主 治：偏头痛。

处 方：枸杞根一两

制用法：水煎服。

治 驗：輕者二服，重者三服即愈。

献方人：中山桥妇幼站 黃洁萍

脑 膜 炎

(一)

主 治：流行性脑膜炎。

处 方：鮮生地四錢 归身四錢 滁菊三錢 龙胆草五分 川
連四分 羚羊角粉三分(冲) 犀角粉三分(冲)

制用法：水煎服，每日一剂。

治 驗：此方本人昔日設儿科时常用，对病勢沉重有神昏譫語，二目上視之症者內服二剂能起死回生，已治愈多人，方中分量切勿更动。

献方人：普陀医院 党波静

(二)

主 治：急性脑膜炎。

处 方：猫尿三十滴

制用法：将猫四足縛住，用生姜切片擦猫之鼻孔，尿即源源而来，将猫尿滴入患者之二耳，各滴十五滴。

治 驗：本人之友曾用此法治愈急性脑膜炎四人，极为灵驗。

献方人：九联 蔣如芝

(三)

主 治：預防脑膜炎。

处 方：綠矾(瓦上煨)一两 夏枯草五錢 黄芩五錢

制用法：将上药共研极細末，搐鼻涂鼻均可。

治 驗：一九五九年三月普陀区鴻寿坊五十八号发生流行性脑膜炎一例，送院檢驗证实是脑膜炎，随即采取紧急預防措施，应用复方皂矾散搐鼻，周圍，儿童七十余名，后沒有发现病例，在同一地区，西康路九七二弄民办小学同一班級，在五八年四月一日連續发生二例脑膜炎，老师惊惶失措，当与地段医师联系給以四十余名儿童复方皂矾散搐鼻后，亦无类似病例发生。

献方人：普三联 翟寅

痧 气

(一)

主 治：痧气身脹，腹痛，煩悶等症。

处 方：馬牙硝一斤 雄精二錢 黄丹四两 朱砂八分 皂矾

二两

制 法：上药共研細末，候至端午日午时，再用井水和勻药末，入銅鍋之內（忌鉄錫器）板炭火煎熬，要桃柳枝各三根，共扎一把子，以此攪药，熬至金星为度，即水气将干，滿鍋放小泡为度，熬好，用新鮮竹筒数个，（干竹无汁勿用）須两头有节者，将药赶热装入筒內，紧閉筒口，安放潮湿阴僻处石地之上七昼夜，受过阴气，再行取出，用乳鉢加工研極細末，收貯磁瓶內，勿令走风。

用 法：夏秋遇有腹痛身脹发痧者，輕則点两大眼角，重則点四眼角，点上眼痛，則是痧症，其腹痛身脹自止而病愈，若点上眼不痛，乃非痧症，另法治之，（注意切忌入口）。

治 驗：此方前由舍亲配制施送，对痧症点眼后，确能一痛而痧气散，病即愈，疗效确实，可作为夏令常备药使用。

献方人：申新九厂 張友琴

（二）

主 治：十滴水方治疗夏令吐泻腹痛，及痧气不适等症。

处 方：高粱念五斤 广木香半斤 陈广皮半斤 川桂枝半斤
丁香四两 大茴香半斤 陈年白兰地二瓶 薄荷油
一磅（薄荷精亦可）樟脑粉二两 姜汁一磅 大土五
錢（煎膏冲入）

制用法：（一）先将药浸于酒內，約二个月取出滤清。

（二）薄荷精（薄荷油可临时冲入）与樟脑粉大土，可置袋內浸入之。

（三）姜汁可临时攪入。

治 驗：此方在十年前，每逢夏令，与亲友等共同配制为十滴水，作为施送之药連續配送十余載，凡遇吐泻腹痛等症，服之甚效，服用者数以万計，一般反映，效果良好。

献方人：申新九厂 張友琴 上紡一院 謝 瑜

黃 疸

(一)

主 治：黃疸。

处 方：針砂二两 黑枣四两

制用法：將黑枣出核搗爛同針砂拌和為丸，分為七分，每天早晨空腹用開水吞服一分。

治 驗：服一星期後黃疸即逐漸退盡，半月後完全恢復健康。本人曾患黃疸病三年餘，服他藥無效，後服用此方四天即見大效，黃色退去，迅速恢復健康，至今已二十餘年未再復發。

献方人：嘉定縣真楊鄉長征人民公社 潘岳川

(二)

主 治：黃疸。

处 方：鮮黃疸草(產蘇州鄉下)四兩

制用法：將鮮的黃疸草搗爛取汁和入等量的黃酒溫服，另將藥渣包在手腕脈搏處，男左女右。

治 驗：獻方者的丈夫患黃疸試驗有效，三服而愈。

献方人：曹陽二中 李靜賢

(三)

主 治：黃疸。

处 方：明礬七分 青黛三分 雞蛋一枚(去黃)

制用法：前二味研細末分為七包，每日清晨用雞蛋清一枚空心調服。

治 驗：本方对黄疸病疗效特高，輕者七服，重者十四服。

献方人：普产院 朱承藩

(四)

主 治：黄疸。

处 方：黄梔仁四两 綠矾五錢 黑枣八两

制用法：将前二味研末，黑枣蒸熟去核漬入米醋四两为丸，于飯前吞服三錢，每日服三次。

治 驗：献方者之父曾以此方介紹給黄疸患者二人服用，各服一料，結果霍然治愈。

献方人：无錫 龔国荃

(五)

主 治：黄疸(傳染性肝炎)。

处 方：鸡骨草二两(成人量，小儿酌减)

制用法：水煎服，每日一次，連服五天。

治 驗：在临床上試用过二例，連服五天，黄疸皆能显著消退。

献方人：第一門診部 陆公度

(六)

方 名：黛矾散。

主 治：傳染性肝炎。

处 方：青黛一錢 明矾六錢

制用法：共研細末，每服二分，日服三次，开水冲下。

治 驗：經本人試用过三十余例，結果均告痊愈，疗效达100%，一般連服半月黄疸即退尽，肝功能恢复正常。

献方人：上紡一院 謝 瑜