

醫粹精言卷三



壻甫仁陳鴻壽

奉天徐延祚齡臣氏著

受業

南海何起濱六皆
大興王觀光蓮汀

恭訂

子道

臻簡廷
慶幼齡

外治須知

六氣變化之病千頭萬緒不一而足診治之法不僅以一湯方盡之亦當窮其變化而推治之內治之法固不可不用而外治之方亦頗能佐內治之不逮蘭

台軌範云有人專用丹溪摩腰方治形體之病老人
虛人極驗或加入倭硫黃人參鹿茸沉香水安息或
單用麻油黃蠟爲丸如胡桃大烘熱摩腰俟腰熱扎
好一丸可用數次若腹中病亦可摩此見外治之法
古未嘗不行也又王晉三云喉風急症含吹鼻通肺
之外治別無法陳脩園於鶴膝風症云有雷火鍼及
陳芥子末葱涕薑汁調塗外治二法不可不知此見
外治之法今亦重之又匯叅云金沸草散原治傷寒

痰嗽或以熏舌脹遂愈此見內治方可移爲外治也
大凡上焦之病以藥研細末噙鼻取嚏發散爲第一
捷法不獨通關急救用聞藥也連嚏數十次則腠理
自鬆卽解肌也涕淚痰涎並出胸中悶惡亦寬卽吐
法也蓋一嚏實兼汗吐二法不必服葱豉湯也前賢
治傷寒中風傷風時疫溫症由肺逆傳尤宜取嚏喉風赤眼牙
疼等症皆有噙藥亦使病在上者從上出也其方多
以皂角細辛爲主藜蘆躑躅花爲引隨症加藥如傷

風熱頭疼赤眼喉腫牙痛者用羌活防風荆芥川芎
白芷薄荷細辛蔓荊子躑躅花雄黃礞砂青黛黃連
各一錢生石膏風化硝各一錢鵝不食草二錢僵蠶
一錢五分蟬退五分皂角一兩研末含水吹鼻含水
者但取其氣上行不令藥入喉也毛養生治重傷風
單用鵝不食草一味研啗涕淚出卽清爽可與此方
相證王好古解利傷寒用藿香藜蘆躑躅花研末啗
鼻此方可代霍香正氣散用亦可合不換金正氣散

用如治冬月正傷寒頭痛者以麻黃易藿香亦可中
風吐痰用皂角藜蘆明礬啗鼻或以人參藜蘆並用
一取其相反爲用一取其攻補兼施也虛人宜之又
斟酌活變之法也大頭瘟及時毒炊腫喉痛用延胡
一錢五分川芎一錢藜蘆五分躑躅花二分五厘啗
鼻嚏出膿血痰涎爲度時感及濕溫等症用辟瘟散
蒼朮五錢細辛三錢大黃貫仲薑厚樸法半夏川芎
藿香羌活柴胡前胡生甘草防風白芷荊芥獨活枳

殼香附薄荷陳皮神麴炒石菖蒲草蔻仁香薷廣木
香丁香雄黃桔梗各一錢硃砂五分皂角二兩研末
噤鼻曾有發熱頭疼惡寒無汗并吐瀉者用此取嚏
而汗自出瀉亦止是發散之中卽兼升提一法兩用
較服升藥尤速外症腸出不收及產婦子宮不收取
嚏卽收亦是此意凡欲升者均可以嚏法升之也又
夏月治濕病者以瓜蒂赤小豆含水噤鼻清肺金而
水自下趨胸中之水或吐或瀉而出小便不通探吐

提氣而水自下則知嚏法能上升亦能下降也如不用嚏可用濕紙包藥塞鼻亦同古治喉閉不能下藥者每用窒鼻法得嚏而喉自寬又治魚卡喉者用大蒜窒鼻不令透氣其骨自下蓋其氣能達到也故窒鼻亦能得效虛人或叅以吸法如治血虛頭痛用熟地煎湯置壺中吸其氣法產婦有用四物煎湯令藥氣滿房吸受法隔冷嗅附子脾寒嗅肉桂卽以窒鼻爲嗅亦無不可此代內服之一法也吸與內服同但

不對即可去之不至於留患耳至上焦之病尚有塗

頂

頂為百會穴此一穴與腿上三里穴背後膏肓穴腳底湧泉穴百病皆治

覆額

額屬天

病病人黑氣出天庭者凶故急症多用生薑擦天庭治之

蹙眉心

眉心屬肺主咽喉呂祖有一枝

梅試法小兒多治此

點眼

眼主五藏肝

塞耳

耳屬肝肺腎又鼻口相通故鼻齕齒

齕牙痛及瘡疾者每治耳

擦項

項為太陽經風門天柱所屬風常從此入腦又截齕有塗項方

及

肩又有扎指

中指屬心鼻齕分男女左右扎此產婦鼻齕非此不救瘡疾亦有扎指法又大

指外側一莖葉許名少商穴治喉症用三棱針刺之即散

握掌

掌亦屬心心主汗故握藥能發汗治

積聚及老人虛寒便秘握藥又能下積中風用萆薢仁半粒搗爛塗掌上攤掌如紙薄掌上置碗以熱水

冲入碗中靜坐敷手腕大指二指手背微窩處為經

片時亦能發汗泥敷之過夜起一水塗臂黃疸有塗臂大肉方又內

泡挑破愈并治喉痺長卽是曲澤穴在臂膊灣上三寸是瘧疾治此又曲

池穴卽臂灣為手三陰所匯之處乃治手經要穴也

之法臙中卽心口為上焦諸病之所生也凡病皆宜

背心前後心相應病多從俞入故有兩處尤為上焦

要穴治病握總之處太陽穴則頭痛者所必治也

中焦之病以藥切粗末炒香布包縛臍上為第一捷

法炒香則氣易透且鼻亦可兼嗅如古方治風寒用

葱薑豉鹽炒熱布包掩臍上治霍亂用炒鹽包置臍上以碗覆之腹痛則止治痢用平胃散炒熱縛臍上冷則易之治瘧用常山飲炒熱縛臍上其發必輕再發再捆數次必愈是也此法無論何病無論何方皆可照用昔人治黃疸用百部根放臍上酒和糯米飯蓋之以口中有酒氣爲度又有用干薑白芥子敷臍者以口中辣去之則知由臍而入無異於入口中且藥可逐日變換也又治傷寒食積寒熱不調者用一

寒一熱之藥爲餅置臍上以熨斗盛炭火熨之或空
中運之治陰症者用炮薑附子肉桂麝香吳萸末綿
裹放臍上上蓋生薑片以葱切成碗粗一大束扎好
放薑上熨斗熨之或鉄烙烙之葱爛再易此是加一
倍法皆所以偪藥氣入肚也治風痛者敷藥後以桑
枝燃火偪之治乳癰者搗葱鋪乳上以瓦罐盛炭火
偪之汗出而愈亦是此意畏炭火者用瓦罐盛熱湯
或糠火熨之或手摩之皆可治不熱症不用火以冷

水偏之治寒熱交混者冷熱互熨之此在臨症制宜
矣至背後脾俞胃俞有須兼治者又有熏臍蒸臍填
臍法太乙熏臍法
附子填臍法及布包輪熨等法如脾實者用枳
壳陳皮炒熨脾
虛者用糯米炒熨能助脾運陰
寒症用吳萸蛇床子炒熨之類

下焦之病以藥或研或炒或隨症而製布包坐於身
下爲第一捷法如水腫搗葱一斤坐身下水從小便
出小便不通亦然水瀉不止艾一斤坐身下並可縛
腳心至
蓋膝微火烘腳瀉自止是也一屬前陰一屬後陰凡有

病宜從二便治者仿此治疝者用灶心土或淨砂炒過加川椒小茴香末拌勻隔褲坐之並用布袋盛藥夾囊下又是一法婦人癆症有燒熱磚淋藥水布包墊毡片坐法癆多屬肝腎之損故治在下部此又一法則知下部之病無不可坐若內服藥不能達到或恐傷胃氣者或治下須無犯上中者或上病宜釜底抽薪者更以坐爲優矣又法鼓腫及祕結有煎藥水傾桶中坐熏者卽用峻藥

如硝黃遂丑輕粉之類

亦不至大傷

元氣又治久痢人虛或血崩脫肛者不敢用升藥用
補中益氣煎湯坐薰產婦陰脫用四物煎湯加龍骨
入麻油熏洗皆與坐法一例或瀉或補任用古治婦
人本有坐藥但以導爲坐不如坐身下者可用大劑
或有宜導者不妨兼用蔣示吉云治老人虛人產婦
便秘用導最妥此又代內服之一法也再下焦之病

有摩腰

腰爲腎府簡便方用黃蠟麻油爲丸如胡桃大摩腰俟腰熱扎之并可摩腹中諸病暖

腰法兜肚法又命門

火衰臍下臍下三寸爲下丹田
治此卽關元也臍下二寸

爲氣海一寸爲陰交皆肝腎要穴古灸法治陰症每
於此同陽如欲用玉桂引火歸元用破故紙納氣歸
腎者慘敷膝蓋腿灣皆足三陰所匯故陰症及三陰
臍下最妙

瘡皆敷膝蓋又治陽虛有蔽膝縛法傷寒有熏腿灣
法喉症有刺委中穴法治痧亦有之又治魚禽獸骨
卡喉者用灰麪四兩冷水調敷膝蓋一時之久其骨
不知消歸何處予按亦是引下法但未解其用意錄
此以俟知者如能推之則用法無窮矣腿肚卽三里
穴在膝蓋下三寸外旁屬陽明胃經亦是下部要穴

西醫治肺病有白芥貼腿肚引下法腳跟與肺腎俱相通治肺腎宜知此腳指與手指同灸穴甚多亦有掐法扎法宜叅看足心卽湧泉穴凡治下部肝腎之病皆宜貼足心又引熱下行如衄血吐血水瀉噤口痢赤眼牙痛耳痛喉風口疳等症又假陽症皆宜用附子吳萸川烏等藥敷足心或微火烘之亦有貼大蒜片者又有囊盛川椒踏者浸熱湯者亦有加牛膝蚓泥爲導者治孕婦熱症保胎用涼藥敷臍下并用