

实用于午流注针法

李海宽 编著



陕西科学技术出版社



0033341

122.025

内 容 提 要

本书全面地介绍了“子午流注”、“灵龟八法”、“飞腾八法”的应用。全书共6章，分述这几种方法都是以“天人相应”的观点为理论根据，反映出人体节律变化和自然界变化的密切关系，构成按时开穴的主要因素，对其中涵意深奥的内容，如阴阳刚柔、脏腑经络、气血表里、干支演变、流注开阖和66穴逐日取穴时间等，都附有详细图表，并作了深入浅出的注释与发挥。所以本书编著内容由“子午流注”起源与发展、理论基础写起，接着浅谈历法，介绍年月日时的干支记时法和现今公元记时法的对应以及快速推算年月日时干支公式，然后是“纳甲法”、“纳子法”、“养子时刻注穴法”的应用。最后是“灵龟八法”、“飞腾八法”的源起、发展和应用。其目的在于突出临床实用，以达推算干支快速、取穴简捷、疗效显著，并能给进一步研究发展这些疗法提供方便。

弘揚祖國傳統
醫學提高
人民健康
永

劉春茂

一九九三年
九月九日

陕西省副省长刘春茂题词

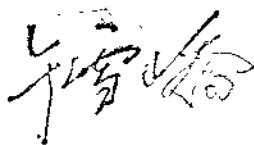
序

子午流注针法，是古代针法之一。它是根据中医阴阳、五行、经络循行、气血输注等学说，结合“天人相应”的理论演绎而成的一种独特针法。其理论导源于《内经》，具体配穴方法则完成于宋金时期，迭经充实，成为我国针灸医学的一个重要组成部分。由于此法与近代兴起的以“生物钟”理论为依据的时间治疗学有相似之处，其理论思想及科学价值正广泛地引起国内外学者的研究兴趣。

子午流注针法的实际价值在于取穴精要，疗效显著，早为中医界所肯定和推崇。因为这种针法是根据经络学说气血循行理论而形成的一种值时开穴治疗方法，如何使其更科学、准确、简便地应用于临床和研究中去，正是现在需要努力探讨的一个课题。如果把这种气血循行的规律性，延伸应用于对生命科学、或者对疾病认识方面，也将会给整个医学、生物学及其他自然科学以新的启发。

李海宽主治医师在临床实践中，潜心学习研究此法多年。现编《实用于午流注针法》一书，具体介绍于午流注针法的起源和发展，内容、方法

及其应用。其阐述说理有据，持论比较客观。所述历法的内容切于实用，推算干支快速，取穴简捷的优点特别突出。全书文字通俗，深入浅出，易学易懂，是当前学习子午流注针法和灵龟八法的一本切合实用的参考书，特向读者推荐。



92.10.10.

前 言

子午流注针法历史悠久，是古典时间针法之一，它与近代兴起的“生物钟”理论学说相似，认为人体的生理活动、病理变化等都随时间变化呈现出一定的规律。根据这种规律，运用于子午流注针法或灵龟八法得当，收效甚为显著。

余幼嗜医，随父学习中医儿科。先父从严督学，耳提面命，口授心传。后又从名师张铭锡（陕西省中医研究所研究员）、王日新学习中医，得益非浅。余从医以来，醉心针灸，尤爱子午流注针法，坚持学习钻研数十年，然每每感到前贤所著子午流注及灵龟八法，虽各有千秋，但往往因其理论深奥，运算繁琐，致使初学者难以掌握。为了使子午流注与灵龟八法得到广泛应用和更深入的研究，余不揣学识浅陋，集自己学习所得，参阅诸同道在这方面所著，编此读物，以供参考。但因本人能力有限，书中的缺点错误在所难免，敬请同道予以批评指正。

在本书成稿后承蒙中医儿科专家午雪峤作序，

又蒙宋昌斌、石磊、段景发在文句上予以斧正，刘振江题写书名，谨在此表示感谢。

李海宽

1992年8月30日

于飞行试验研究院职工医院

目 录

一、子午流注

- (一) 子午流注针法的起源与发展…………… (1)
- (二) 子午流注的意义…………… (8)
- (三) 子午流注的理论基础…………… (9)
 - 1. 四时变化与按时开穴法…………… (9)
 - 2. 脏腑生理功能的规律与按时开穴法…………… (11)
 - 3. 人体节律与按时开穴法…………… (11)
 - 4. 因时制宜与按时开穴法…………… (12)
- (四) 子午流注的基本内容…………… (14)
 - 1. 天干地支配合法…………… (14)
 - 2. 天干地支阴阳分配法…………… (14)
 - 3. 干支配十二经脉法…………… (16)
 - 4. 五腧穴与五行十干的配合法…………… ●16)

二、浅谈历法

- (一) 历法和历法的主要内容…………… (18)
- (二) 年有三种：阳历、阴历和农历…………… (19)
- (三) 阳历和农历的关系…………… (22)
- (四) 农历该闰哪个月…………… (24)
- (五) 阳历的月和农历的月…………… (25)

(六) 日	(25)
-------	------

三、快速推算干支法

(一) 年干支数推算法	(27)
(二) 平年、闰年的推算法	(29)
(三) 月干支数推算公式	(30)
(四) 元旦日干支数推算公式	(31)
(五) 日干支数推算公式	(32)
(六) 时干支数推算法	(33)
(七) 小结	(35)

四、子午流注取穴法

(一) 纳甲法	(26)
1. 纳甲法有几种? 采用哪一种为好?	(33)
(1) 五输穴配属五行的不同	(35)
(2) 皮本还原的不同	(37)
(3) 气纳三焦、血纳息络的不同	(37)
(4) 三焦寄于壬、心包寄于癸的不同	(37)
2. 纳甲法中的合日互用增加开阖法	(44)
3. 解决纳甲法中某些时辰取穴问题	(45)
(1) 142530规律的来历	(45)
(2) 142530规律的應用	(46)
4. 纳甲法合日互用简捷取穴法	(51)
5. 快速推算干支法在纳甲法中的应用	(62)
纳子取穴法	(67)
1. 本经补母泻子取穴法	(68)

- 2. 异经补母泻子取穴法…………… (70)
- 3. 按时循经取穴法…………… (71)
- (三) 养子时刻注穴法…………… (72)
- 1. 纳甲法与养子时刻注穴法的异同…………… (72)
- 2. 快速推算干支法在养子时刻
注穴法中的应用…………… (84)

五、灵龟八法

- (一) 灵龟八法的起源…………… (85)
- (二) 灵龟八法的意义…………… (85)
- (三) 九宫、八卦学说的运用…………… (86)
- (四) 奇经八脉…………… (87)
- 1. 奇经八脉的分布路线…………… (88)
- 2. 奇经八脉的作用…………… (99)
- 3. 奇经八脉的病候…………… (102)
- 4. 奇经理论的临床指导意义…………… (106)
- (五) 八脉交会穴的部位及主治…………… (107)
- (六) 灵龟八法八脉交会穴…………… (110)
- (七) 灵龟八法逐日干支代数推算法…………… (112)
- (八) 灵龟八法开穴推算实例…………… (114)

六、飞腾八法

- (一) 飞腾八法起源…………… (116)
- (二) 飞腾八法配穴法…………… (116)
- (三) 飞腾八法临床运用原则…………… (118)

一、子午流注

(一) 子午流注针法的起源与发展

子午流注针法是针灸医学领域中的一种独特针法。它是
以“天人相应”的观点，结合人体经络循行、气血周流灌注
的原理，配以阴阳、五行、天干、地支等学说而形成的，以
“时间”为条件的独特针法。

溯本穷源，此法是在长期的医疗实践中，经过众多的医
学先贤不断探索总结完善而成的。它的原理源于《内经》，
如《灵枢》记述：“五脏五腧，五五二十五腧，六腑六腧，
六六三十六腧。”在《灵枢》的五脏之五腧中，独没有手少
阴心经的五腧穴，这个问题在后来的晋代皇甫谧所著《甲乙
经》中却有了明确的补充，即为“少冲者，木也，少阴脉所
出为井；少府者，火也，少阴脉所溜为荥；神门者，土也，
少阴脉所注为腧；灵道者，金也，少阴腧所行为经；少海
者，水也，少阴脉所入为合。”这就使十二经的井、荥、
俞、经、合完备无缺地合成了阴经30穴，阳经36穴，共是
66个穴位。这66穴分布于人体上下手足之间，都是从井开
始，然后流入荥，注入俞，过之原，行入经，汇入合，分别
有出、流、注、过、行、入的不同，用以表示脉气的盛衰，
这就是“流注”两字的起源。

至于“子午”是个时间概念。如《灵枢·卫气行篇》说：“岁有12月，日有12辰，子午为经，卯酉为纬。”即将一年或一天中的时间，用子午卯酉划分四季和昼夜、朝夕、光热、强弱的不同。又如《素问·八正神明论篇》指出：“验于来今者，先知日之寒温，月之虚盛，以候气之浮沉，酉调之于身，观其立有验也。”这说明古人在观察大自然的变化时，认识到其变化对人体有一定的影响，发现了人与自然相应这个规律。所以在治疗疾病时，应重视日时寒温和经气盛衰的关系。也可以说以后所创立的子午流注按时开穴，就是在《内经》这些原理的启示与指导下，逐渐发展、演变起来的。

继《内经》之后，又有《难经》发挥了《内经》的这种理论，补充了《内经》的内容。《难经》中第62难至第81难主要论述五腧穴、原穴、俞穴、募穴和针法等，对经脉气血流注的盛衰开阖亦多论及，如第64难明确指出了井、荣、俞、经、合五腧穴配合十天干及分属五行的属性，以说明其阴阳相合、刚柔相济的相互关系；第68难论五腧穴主治病症；第69难论母子补泻法；第70难论四时的不同针法；第72难论迎随补泻法；第74难论四时五脏的针刺方法等。这就说明那时人们已注意到时间在针刺治疗上的作用。但当时子午流注针法的系统理论尚未形成。

子午流注针法究竟创于何时并形成专著，说法不一。过去传说扁鹊著有《子午经》一书，有人因此说：“子午流注”是扁鹊所传。但《中国医籍考》指出：该书“论针砭之要，成歌赋，盖后人依托者”。由此可知《子午经》并非“子午流注”专著，亦非扁鹊撰作。另一方面“子午流注”是以干支纪年、纪日、纪时的，而用12地支纪12时辰始于西

汉，用干支纪年则始于东汉初期，扁鹊系战国时人，当然不会用干支纪年、日、时。所以“子午流注”是扁鹊所传的说法，不足为信。

东汉末年著名医学家张仲景在《伤寒杂病论》中说：“太阳病欲解时，从巳至未上，阳明病欲解时，从申至戌上，少阳病欲解时，从寅至辰上……”。所谓太阳病欲解时从巳至未上，意思是说太阳经为阳中之阳，而一昼夜中从巳时到未时（即九时至十五时），是自然界的阳气最旺盛的时候，人体此时阳气也旺，所以太阳病不论是自愈或服药而解多在此时，这就是“时间病理学”的观点。《伤寒论》还结合实际论述了“人与自然相应”、“因时制宜”等理论法则，为后世医学家研究按时针灸的方法提供了更具体的理论依据与实践基础。

《内经》、《难经》中的针灸理论及操作方法，经过人们以漫长的实践探索，不断丰富和完善。到西晋时期，由皇甫谧进行了一次大总结。皇甫谧字士安，安定朝那（今甘肃平凉县）人，对针灸很有研究。他根据《素问》、《针经》、《明堂孔穴针灸治要》的基本内容，“使事类相从，删其浮辞，除其重复，论其精要”，编成了《针灸甲乙经》十二卷，128篇，为我国现存最早较有系统的针灸专书。内容包括脏腑、经络、俞穴、病机、诊断、治疗。他很重视气血流注的时辰及迎随补泻手法。如卷一的“气息周身五十营四时日分漏刻第九”，专论人体气血循经流注的时间及按时针刺补泻的重要性；卷五的“针道终始第五”专述六经的病证、脉象及迎随补泻之法；卷六的“阴阳清浊顺治逆乱大论第四”则概述四时有不同的刺法等。此外在晋代《抱朴子·

杂应》中还有《明堂流注偃侧图》的记载，说明晋代医家已开始研究经络气血循行流注的规律，这都为以后形成的“子午流注针法”打下更坚实的基础，为它的创立准备了更充分的条件。

由晋至唐，临证医学的发展特点是日益趋向专业化。

《汉书·艺文志》已载有各科专书。到这一时期，分科更为具体，针灸学这门专科也有较大的发展。

宋金时期针灸学术继续发展，特别是金时何若愚首先提出了“子午流注”这个名称，并且系统地论述了子午流注纳甲法。何氏还撰有《流注指微论》三卷、《流注指微赋》一篇。贞元元年（公元1153年）阎明广得何氏《指微赋》，为之注解，继又搜罗文献，“集成一义，目之曰《流注经络》、《井荣图》、《歌诀》，续于《赋》后”，合成全书，名为《子午流注针经》。该书为我国最早的较完善的子午流注著作。后来明代徐凤撰《针灸大全》中子午流注部分主要取材于此书，而杨继洲撰《针灸大成》子午流注部分又是全部采录《针灸大全》的。我们现在所用子午流注针法，主要来自《针灸大成》，可以说实际上是源于何氏著作。因此，我们可以说“子午流注针法”正式形成于金。

金时还有著名针灸学家窦汉卿，他撰有《针经指南》、《标幽赋》、《通玄指要赋》。其中以《标幽赋》、《通玄指要赋》为著名篇章，概述了子午流注针法，至今传诵。他还提出以八脉八穴为主，适当配穴的治法，为后世形成的灵龟八法奠定了基础。

金元四大家中善于补脾胃的李杲，不但在药治方面提出了一些独特见解，而且对针灸取穴方面也很有研究，他有许多

关于应用经络腧穴的五行生克关系，采取母子补泻方法以及分清标本缓急取穴针刺的精辟论述，对于发展子午流注针法有很大作用。

明代的针灸著作更多，诸家对于子午流注的研究亦更深入，如徐凤撰写了《针灸大全》六卷。卷四提出了灵龟八法、飞腾八法，卷五则论述子午流注，特别是对繁琐的日时开穴推算方法，做了改进，撰写了《子午流注逐日按时定穴诀》，词简意赅，具体明确，对于子午流注纳甲法的临床运用提供了方便（有的书说歌诀为南北朝刘宋时徐文伯撰，现经专家考证为徐凤所作）。现在所用的灵龟八法，首见于《针灸大全》，有人认为系徐凤吸取了金元以来的有关子午流注、八脉八穴、飞腾八法等内容，加以贯通整理而成，所以徐凤对于子午流注、灵龟八法的研究是富有成果的，是作出了卓越贡献的。明嘉靖年间，高武汇集明以前针灸文献，包括《内经》、《难经》、《明堂针灸图》等16种著作，结合自己的学术见解与临床经验，编著了《针灸节要》、《针灸聚英》，聚英一书，有十八章专论子午流注，提出了“十二经病并荣俞经合补虚泻实法”，即今人所称“子午流注纳支法”。史载：“高武号梅弧，明，浙江鄞（音引）县人，负奇，好读书，凡天文、律吕、兵法、骑射，无不娴习……晚乃专精于医，治人无不立起，尝慨近时针灸多误，手铸铜人三，男妇童子各一，以试其穴，推之人身，所验不爽毫发。”同一时期安徽祁门县徐春甫著《古今医统》，虽然是一本综合性的医药书籍，但其中对于子午流注针法有许多有价值的发挥。至万历年间，著名医学家李梃著成《医学入门》七卷，论述外感、内伤、杂病等，以歌赋形式为正文，以注释作补

充说明，简要易懂，其中有“流注开阖”、“流注时日”两文，提出了“合日互用开穴”的取穴法则，为扩大应用流注开穴，作出了贡献。明万历二十九年（公元1601年）平阳府杨继洲著《针灸大成》十卷，他是在家传《卫生针灸玄机秘要》基础上，汇集历代各种文献资料，总结了明代以前针灸学的成就以及他的学术见解写成的。内容包括针灸理论、方法和俞穴图等，是针灸学专著中流传较广，影响很大的一部书。其中卷五载各家对子午流注、灵龟八法的有关论述，并附图解及歌诀，从书的各卷中也可看出他对流注取穴的重视。在卷九医案中也有不少“择时针穴”或用八法取穴的验案。明末张介宾对《内经》有较深入的研究，著了《类经》、《类经图翼》等书，又整辑他一生临证经验和学术见解，写成《景岳全书》，他对针灸非常重视，有专章论述经络、针灸，对子午流注针法也是提出了一些新的见解。

清代对于子午流注的研究似乎陷于停顿状态。成书于清乾隆七年（公元1742年）的《医宗金鉴·刺灸心法》除卷七十九有“天干十二经表里歌”、“地支十二经流注歌”各一首外，其余各卷没有片言只字论及子午流注针法。道光二年（公元1822年）清王朝下令太医院永远废止针灸科，于是针灸学术趋于衰微，应用子午流注针法的越来越少。同治十年（公元1874年）叶修桐撰写的《针灸集成》一书，虽然特别重视五输穴的应用，认为“全身三百六十五穴，统于六十四穴”，但对于子午流注针法，却只有寥寥数语论及。在国丧期间，屡次下令禁止中医，针灸更遭歧视，加之西方医学传入，不少人认为以天干、地支、阴阳、五行等为基

础的子午流注针法具有唯心论色彩，于是研究的人越来越少，

甚至有失传之虞。

解放后，党执行正确的中医政策，针灸又获新生。解放初期朱璠同志编写的《新针灸学》虽未具体论及子午流注，但却认识到选择适当的时机进行针刺的重要性，把“刺激的时机”、“刺激的穴位”、“刺激的手法”并列为针灸治疗的三大关键，这是很有意义的。1955年重庆第一中医院院长吴棹仙在全国政协会上向毛主席献了《子午流注环周图》，随之樊氏著的《子午流注说难》及承淡安、陈璧疏、徐惜年合编的《子午流注针法》分别于1957年、1958年出版。吴氏可算是解放后推行子午流注的先驱，而承氏等三人在系统论述子午流注、灵龟八法，简化推算方法上作出了贡献。在上述两书的影响下，50年代的下期，上海、江苏等地的中医杂志曾发表过一些有关子午流注的论文。60年代以来的上海、南京、北京出版的《针灸学》都重点介绍了子午流注与灵龟八法，对推广应用这一针法起了积极的作用。1979年刘冠军等在《吉林中医药》上介绍了改编的“徐氏逐日按时定穴歌”，对推算当天开穴的方法有所改进。1980年10月在沈阳召开的全国针灸临床会议上，宣读了上海市中医院吕国中等“子午流注针法实验观察”一文，初步证实了针刺开穴时，得气效应电信号明显提高，针刺闭穴时，得气效应电信号出现率低，两者确有差异。会议还印发了内蒙古、陕西、武汉、湖南、景德镇等地关于子午流注、灵龟八法的论文多篇。由此以后，如雨后春笋，研究子午流注的学者辈出，如曹成荣、詹永康编著的《古真时间治疗学》说理透彻，条理分明。刘炳权编著的《针灸子午流注灵龟八法知要》简单易行。由李鼎、李磊校勘的《子午流注针经》深入浅出。