

基 础 篇

第一章 耳郭的形态

一、耳郭前面诸结构

1. 耳轮 耳郭边缘的卷曲部分。
2. 耳轮脚 耳轮前上端伸入耳腔内的横行堤状隆起。
3. 耳轮结节 耳轮后上缘稍肥厚的结节状突起,又称达尔文结节。此结构一般不甚明显。
4. 耳轮尾 耳轮下缘无软骨的结构,即耳轮向下与耳垂相接的无软骨部分。
5. 对耳轮 耳郭边缘内侧与耳轮相对的平行隆起处。
6. 对耳轮上脚 对耳轮上端分叉之上支。
7. 对耳轮下脚 对耳轮上端分叉之下支。
8. 三角窝 对耳轮上、下脚之间构成的三角形凹窝。
9. 耳舟 耳轮与对耳轮之间的凹沟。
10. 耳屏 又称耳珠,为耳郭外面前缘的瓣状突起,同外耳道相平齐,宛如其屏障。
11. 对耳屏 对耳轮下部弯向前方的隆起处,前与耳屏相对。
12. 屏间切迹 耳屏与对耳屏之间的槽状缺损。
13. 屏上切迹 耳屏上缘与耳轮脚之间的凹陷。
14. 耳甲艇 又称耳甲窝,为耳轮脚以上的耳腔部分。
15. 耳甲腔 耳轮脚以下的耳腔部分。

16. 外耳道口 居耳甲腔前,为耳屏所遮盖的孔窍。
17. 轮屏切迹 对耳轮与对耳屏之间的凹陷处。
18. 耳垂 耳郭下端,无软骨的皮垂。

二、耳郭背面诸结构

1. 耳舟后隆起 耳舟背面的隆起部分。
2. 对耳轮后沟 同对耳轮相对应的背面凹沟处。
3. 耳垂背面 耳垂背面部分。
4. 耳轮尾背面 耳舟后隆起与耳垂背面之间的平坦部分。
5. 三角窝后隆起 三角窝的背面隆起处。
6. 耳甲艇后隆起 耳甲艇的背面隆起处。
7. 耳后上沟 对耳轮下脚之背面,三角窝后隆起与耳甲艇后隆起之间的凹沟。
8. 耳甲腔后隆起 耳甲腔的背面隆起处。
9. 耳轮脚后沟 耳甲腔后隆起与耳甲艇后隆起之间的凹沟,于耳轮脚的背面。
10. 屏间切迹后窝 耳垂背面上方、耳甲腔后隆起下方的凹窝,恰同屏间切迹背面相对。
11. 对耳屏后沟 对耳轮后沟与屏间切迹后窝之间的凹沟处,位于对耳屏背面。
12. 耳轮脚后沟上支 耳轮脚后沟分叉的上支。
13. 耳轮脚后沟下支 耳轮脚后沟分叉之下支。
14. 珠形突起 耳轮脚后沟上下支之间的小隆起。

第二章 耳郭的构造

一、耳郭的组织结构

耳郭外被皮肤，内由形状复杂的弹性软骨作为支架，并附以韧带脂肪、结缔组织及几块退化的肌肉等构成。耳郭皮下分布着丰富的神经、血管与淋巴管。耳郭上 $3/4$ ~上 $4/5$ 部其基础是弹性软骨，下 $1/4$ ~下 $1/5$ 部是含有脂肪与结缔组织的耳垂。

耳郭有表皮与真皮。表皮由生发层、颗粒层、透明层及角质层所组成。真皮较厚，是致密的结缔组织，其中分布有毛囊、皮脂腺、汗腺、血管、神经和淋巴管，还有一些散在的脂肪组织。毛和皮脂腺，一般在靠近外耳道口较多，而在耳甲艇，耳甲腔等部分则较少。

在贴近软骨的皮下组织中，通行有较粗的神经与血管分支，越近表皮分支越细，最后成为游离的神经末梢及毛细血管延伸至皮囊、皮脂腺及表皮下之组织中。

神经入耳后，贴近软骨循行，分布于软骨膜上的神经越近皮肤，分支越细；并于表层皮肤中形成深、浅神经丛，并以游离神经末梢及其他型末梢而终。耳甲腔、耳甲艇、三角窝处的神经分布较密，神经干较细。耳轮脚起始部及外耳道口之神经干较粗。在耳轮附近软骨边缘的皮下组织中，神经环绕着软骨边缘而分布。在耳郭皮肤中，分布着游离丛状感觉神经末

梢、毛囊感觉神经末梢及环层小体；在耳郭软骨中，分布着单纯型和复杂型丛状感觉神经末梢及环层小体；在耳肌及肌腱中存在有单纯型和复杂型丛状感觉神经末梢、高尔基腱器官、露菲尼(Ruffini)样末梢及肌梭。

二、耳郭的神经分布

耳郭的神经分布有迷走神经的耳支、三叉神经的耳颞神经与面神经的耳后神经(上属脑神经)、耳大神经与枕小神经(上属脊神经)及交感神经(见图10)。

1. 迷走神经耳支 迷走神经行经颈静脉孔时，从迷走神经颈静脉节发一分支与附近的舌咽神经之一支相会，合成耳支。耳支穿行于颞骨乳突部的骨孔中，在茎突孔处与面神经交换纤维。穿出鼓乳裂后又分二支，其中一支穿过外耳道软骨与耳郭软骨的交界处分成三小支，分布于耳郭外侧面的耳甲腔；另一支于茎乳孔出口处与面神经发出的耳后神经吻合。耳支主干穿出至耳背深部组织，分布于耳后肌和耳郭内侧面的中上部。有3~4小支于耳轮脚根部穿过软骨，从耳背穿至耳郭外侧面，分布于耳轮脚根部及附近的耳甲腔，亦有分支到三角窝。分布之范围各人有异，有的人迷走神经耳支延伸至耳郭中段的对耳轮与耳舟；有的人则只限于耳甲腔的范围内。

2. 耳颞神经 耳颞神经是三叉神经下颌神经的分支，循耳郭前缘上行，沿途发出若干细支，分布于外耳道前壁、耳屏、耳轮脚上部、耳轮升部及三角窝(图10)。有的人耳颞神经延伸到耳垂、耳甲艇、三角窝与该处的耳大神经、迷走神经耳支、枕小神经等神经的分支交织成网。

3. 枕小神经 主要起自第二颈神经，常有第三颈神经加

入，沿胸锁乳突肌后缘斜向上行至耳轮根部水平面，以小于直角的转折直至耳郭内侧面上部，中途分成二支，分布于内侧面后上部，有数小支穿过软骨至耳郭外侧面上部。其中以耳尖支较大，分布于三角窝、对耳轮上、下脚与耳舟的上部(图10)。

4. 耳大神经 是耳郭的主要神经，起源于第二、第三颈神经，行于胸锁乳突肌深部，达该肌后缘中点，继绕至该肌的浅面，向耳垂方向上行，分出耳下支和耳上支。

(1) 耳下支：此支较粗大，在耳垂根部后方分三支(图12)：

① 耳垂支：往往呈伞状分布于耳垂皮下，偶有小支穿至耳垂外侧面，并与耳颞神经耳屏支有吻合。

② 耳中支：较粗，分二支穿至耳垂外侧面，较小一支从屏间切迹后窝穿出，分布于耳垂前面；较大一支从相当于耳穴“枕”区穿出至耳郭外侧面。穿出后分3~5支其中一支越过对耳屏至对耳屏内面，一支从穿出孔往下，至耳轮边缘，沿耳轮边缘上升至“肘”区部；另有一支沿对耳轮上升常有分支到耳甲腔和耳甲艇，最后分布于三角窝内。其他分支行于耳舟部。

③ 耳上支：至耳郭内侧面之耳缘，分二支：一支穿过软骨边缘至耳郭外侧面，分布于耳舟区；另一支在内侧面沿耳缘上升。

(2) 耳上支：自耳大神经分出后，斜向上行至耳后肌，分布于耳郭内侧面，分成二支，布于耳郭边缘，常有小支穿过软骨边缘，至耳郭外侧面，并有交通支和枕小神经共同穿过软骨，至耳郭外侧面。

5. 耳后神经 耳后神经是面神经之分支，是运动神经。细小之分支在耳郭的内侧面分布于耳郭内部肌，也有少数分

支,穿过耳软骨至耳郭外侧面(图10)。

耳郭之神经一部分来自脑神经V(三叉神经)、Ⅶ(面神经)、和X(迷走神经),另一部分来自脊神经之颈丛、颈₁、颈₂(颈₃)这些神经的分支都是有髓神经,除耳后神经是运动神经外,其余的都是感觉神经,终止于耳郭之皮肤。

这些神经的分支在耳郭彼此与相邻之神经交织成网,形成神经丛(图10)。因此,各支神经的分布范围错综交叉,很难截然划开。

6. 交感神经 来自颈动脉丛,沿动脉管分布。交感神经分布在动脉管周围,粗细不等之纤维缠绕管壁,纤维的密度随动脉管径减小而减少。人之静脉管壁上只有稀疏之纤维分布,而在动静脉吻合支上纤维密度最大,在血管之间有纵横交叉的粗细纤维互相连接。

综合所述,耳郭之神经分布(见图10~12),在耳垂、耳轮、耳舟及对耳轮等区主要由脊神经——耳大神经与枕小神经所分布,在耳甲区,为脑神经——耳颞神经与迷走神经耳支、舌咽神经、面神经之混合支所分布,至于三角窝内,神经分布更为丰富,几乎所有支配外耳之神经都有分支至三角窝内。

三、耳郭的血管分布

(一)动脉 耳郭的动脉来自颞浅动脉和耳后动脉,两者各分上、中、下三支,分别供应耳郭上、中、下段的内外侧皮肤。

1. 耳郭外侧面

(1) 上段:包括对耳轮上下脚、三角窝和耳舟上部,这段主要是由耳后动脉上支分布。有的人由耳后动脉上支与颞浅动脉上支各供应一部分。有的人没有耳后动脉上支,则由颞

浅动脉上支或由耳后动脉中支供应。

(2) 中段: 包括耳甲腔、耳甲艇、以及相邻的对耳轮与耳舟部分。这段主要由耳后动脉的中支供应, 有的人由耳后动脉的下支供应。

2. 耳郭内侧面

(1) 上段: 由耳后动脉上支供应。

(2) 中段: 由耳后动脉中支供应。

3. 耳郭下段 包括耳垂与对耳屏, 这里没有软骨隔开, 不分内外层, 这一段有的人是由耳后动脉下支供应; 有的人是由耳后动脉与颞浅动脉之下支共同供应; 有的人无耳后动脉下支, 则由颞浅动脉下支供应。

4. 耳郭前缘 包括耳屏、一部分耳轮和耳垂。耳屏由颞浅动脉中支供应。部分耳轮, 由颞浅动脉上支供应。部分耳垂由颞浅动脉下支供应。

动脉之分支位于耳郭深部, 大部分固定在软骨膜上, 相邻的小动脉之间都有交通支相连接。有的在颞浅动脉与耳后动脉分支之间有较大的交通支相连接。

(二) 静脉 耳郭静脉起于皮肤浅层, 由稠密的血管逐渐汇集成支。各人之静脉分支都不相同, 但具有下列共同点:

1. 耳郭内外侧面之静脉起始于浅层, 最后汇集成 3~5 支较大的静脉汇入颞浅静脉。

2. 耳后静脉只是两条伴随同名动脉之较细的静脉, 不是主要汇集耳郭静脉的主支。

3. 一部分耳郭内侧面小静脉与头皮静脉连续汇入头皮的静脉支。

4. 沿着耳轮有较大的静脉交通支连接耳郭上、中、下段各静脉。

四、耳郭的淋巴分布

耳郭的淋巴管比较丰富,多成网状。按其淋巴之流向,可分成前、后、下三组:

(一)前组 耳郭外侧面之淋巴汇流入耳前及腮腺淋巴结。

(二)后组 耳郭内侧面之淋巴汇流入耳后淋巴结。

(三)下组 耳垂、外耳道下壁、下颌关节及腮腺上部表面皮肤的淋巴,汇流于耳下淋巴结、颈浅淋巴结与颈深淋巴结。

第三章 耳穴的部位及其功能

第一节 耳穴的定义、分布规律和命名

① 定义、耳穴的定义及耳穴的分布规律

耳穴是耳郭表面与人体脏腑经络、组织器官四肢百骸相互沟通的部位；当人体某处患病时，耳郭穴位产生阳性反应。因此，耳穴是耳郭诊断和耳针施术的部位。

根据耳穴的电特性、反应特点、原理假设等，有人把耳穴叫做良导点、反射点、敏感点、阳性点、压痛点、刺激点等。

耳穴与体穴一样，是我国劳动人民长期和疾病斗争中之经验积累，在历代医家和人民群众的实践中，使耳穴不断地增加，并广泛地应用于临床诊断及治疗。

耳郭正面穴位的分布规律，象一个在子宫内倒置的胎儿，头部朝下，臀及下肢朝上，胸腹躯干在中间。即：①头面部位的耳穴，分布在对耳屏和耳垂；②上肢分布在耳尖；③躯干分布在对耳轮；④下肢及臀分布在对耳轮上脚和下脚；⑤盆腔分布在三角窝；⑥消化道分布在耳轮脚周围；⑦腹腔分布在耳甲艇；⑧胸腔分布在耳甲腔；⑨鼻咽部分布在耳屏；⑩内分泌分布在屏间切迹（见图3）。

目前耳穴已有数百个。常用耳穴有百余个。常用耳穴将在第二节中介绍。

二、耳穴命名

唐代医家孙思邈在《千金翼方》中说：“凡诸孔穴，名不徒设，皆有深意”。这说明每个腧穴的命名均有一定的含意。耳穴与体穴一样，每个耳穴的命名，亦有一定的含意，而且还有一定的规律，了解耳穴命名的含意及规律，对耳穴能加深理解，这对耳穴的认识、记忆、临床应用，都有很大的帮助。

耳穴之命名，归纳起来有下列几类：

1. 以人体解剖名称命名

耳郭正面的穴位，很多是根据人体的解剖部位在耳郭上的投影，用其解剖名称命名。例如：耳舟是上肢的投影部位，穴位则用其解剖名称命名为肩、肘、指等。对耳轮为躯干的投影部位，穴位则根据其投影、用其解剖名称命名为颈、胸、腹等，又如下肢的髋关节、膝关节、跟、趾、臀等均属这类命名。

2. 以藏象、经络学说命名

如心、肝、脾、肺、肾、大肠、小肠、膀胱……等穴位，是以藏象和经络学说命名的，这些穴位包含着藏象和经络学说的内容。如肺穴，在耳诊方面，除肺本身的疾病外，皮肤病肺区也有反应；在治疗方面，不仅可治疗肺部疾患，对治疗各种皮肤病也很有效。这就是藏象学说“肺主皮毛”的道理。又如膀胱穴治疗坐骨神经痛，是因坐骨神经痛之部位，为膀胱经的循行部位和治疗范围。

3. 以神经命名

如枕小神经穴正是枕小神经前穿支的部位，故以枕小神经命名。又如坐骨神经，由于此穴对治疗坐骨神经痛有显效，故就把此穴命名为坐骨神经。

4. 以疾病或症状命名

如神经衰弱点、高血压点、肝硬化区、肝炎点、遗尿点……等，都是用疾病或症状的名字直接命名之穴位。

5. 以耳穴的功能作用命名

如平喘穴，具有平喘之作用，降压点具有降低血压的作用等，这都是以其功能作用命名的。

6. 以耳穴在耳郭上的部位和形象命名

如穴位在耳郭上部之尖端，命名为耳尖；穴位在耳屏上部之尖端，命名为屏尖；穴位在对耳轮后沟中，形似沟，命名为降压沟等。

7. 以穴位面积大小命名

把穴位面积较小的命名为点，如高血压点、肾炎点等；把穴位面积较大的命名为区，如荨麻疹区、肝肿大区、面颊区等；把穴位细长似线的命名为线，如风湿线、阑尾力线等。

8. 以药名来命名

如鼻眼净等则是用药名来命名。

9. 以耳穴排列顺序用数字命名

如耳轮上的“轮”穴，用数字依次排列来命名为轮₁、轮₂、轮₃、轮₄、轮₅、轮₆等，另有用数字来命名的，如目₁、目₂、肝阳₁、肝阳₂等。

耳穴命名，归纳起来，大致有上述九类。但每个耳穴不一定纯属一类，常是综合数类而命名的。如肾穴，它既是以人体解剖名称命名，又是以藏象经络学说命名；又如面颊区，它既是以解剖名称命名，又是以穴位面积大小命名；再如降压沟，它既是以穴位的功能作用命名，又是以耳郭上的部位和形象命名的。

第二节 耳郭前面的穴位及其功能

一、耳甲腔部分

1. 心

【位置】 在耳甲腔中心的凹陷处,常呈现反光区。

【功能】 本穴有宁心安神、调和营血、清泄心火、止痛止痒的功能。常用于治疗神经衰弱、癫、狂、失眠、多梦、冠心病、心悸、气短、咽炎、舌痛、舌炎、无脉症、多汗、盗汗等。

本穴是诊断心脏病的参考穴。

2. 肺

【位置】 在心穴上、下周围。

【功能】 此穴有运行气血、通利小便、补虚清热、利于皮毛之功能。常用于治疗肺结核、气管炎、肺炎、哮喘、鼻炎、感冒、银屑病(牛皮癣)、神经性皮炎、带状疱疹、荨麻疹、咽炎、口疮、盗汗、多汗、声音嘶哑等。是耳针麻醉中切皮时镇痛之主穴。

本穴是诊断肺部疾患、皮肤病的参考穴。

3. 支气管

【位置】 在肺区偏内侧的 1/3 处,有上、下二点。

【功能】 此穴有止咳祛痰作用,可用于治疗急、慢性气管炎、伤风咳嗽、支气管哮喘等。

本穴是诊断气管炎的参考穴。

4. 气管

【位置】 在外耳道口外侧,心穴与外耳道口外缘之间,内 1/3 处,与心穴平。

【功能】 可治疗气管疾患：如气管炎、咳嗽多痰、咽喉炎、感冒等。

5. 脾

【位置】 在胃穴的外下方。

【功能】 此穴有化五谷、生营血、营养肌肉、健脾补气的功能。可治疗消化性溃疡、胃炎、肠炎、慢性腹泻、出血性疾病、贫血、肌无力、肌萎缩等。对于脱肛、内脏下垂也有效。

本穴是诊断消化系统疾患的参考穴。

6. 三焦

【位置】 在肺、内分泌、内鼻三穴之中间，上腹穴外下方。

【功能】 此穴有通利水道、消炎止痛的功能。在诊断方面提示有炎症。常用于治疗三焦经之痛症（如臂两外骨间痛、膈及肩后痛、偏头痛、耳聋耳鸣）；对各种原因引起的水肿，对某些病症的消炎和止痛也可酌情参考应用。

二、耳轮脚周围部分

7. 口

【位置】 在耳轮脚下缘，外耳道口的上方处。

【功能】 诊断和治疗口腔疾患，如舌炎、牙周炎、口腔溃疡等。此穴还具有一定的镇静作用，因此可用于催眠。

8. 胃

【位置】 在耳轮脚消失处，若耳轮脚延伸至对耳轮不消失，则取从外耳道口上方之耳轮脚部位至对耳轮内缘之间的外2/3处。

【功能】 诊断和治疗胃部疾患。常用于治疗胃痛、食欲不振、消化不良、恶心呕吐等，以及前额头痛、癫痫、瘧病、精神

分裂症、失眠等。

【备考】 临床治疗恶心呕吐时，针尖刺向贲门穴；用于治疗消化性溃疡时，针尖刺向十二指肠穴。

9. 食道

【位置】 在耳轮脚下缘，口与胃二穴之间的内 1/3 处。

【功能】 此穴有开胸利膈之作用。常用于诊断和治疗食道疾患，如食道痉挛性狭窄、食道炎等，亦可治疗呼吸不畅、胸闷等。

10. 贲门

【位置】 在耳轮脚下缘，口与胃二穴之间的外 1/3 处。

【功能】 诊断和治疗贲门的疾病，如恶心呕吐、胸部不适、胃纳不佳、食欲不振以及胃痛等。

11. 十二指肠

【位置】 在耳轮脚上缘，与贲门穴相对。

【功能】 用于治疗消化性溃疡、消化不良、腹胀、腹泻以及上腹部疼痛等。

是诊断消化性溃疡的参考穴。

12. 小肠

【位置】 在耳轮脚上缘，同食道穴相对。

【功能】 可治疗腹泻、腹痛、腹胀、消化不良、胃肠功能紊乱、消化性溃疡、肠结核等消化道的疾病；是治疗各种心脏病之配穴。还可治乳汁少、咽痛、颈肿等。

本穴是诊断小肠疾患，心脏病的参考穴。

13. 大肠

【位置】 在耳轮脚上缘，同口穴相对。

【功能】 可治疗痢疾、肠炎、腹泻、便秘、阑尾炎、大便失禁、肠结核等肠道疾患；是治疗呼吸系统疾患之配穴。

本穴是诊断大肠疾患和肺部疾患的参考穴。

14. 阑尾

【位置】 在大、小肠二穴之间。

【功能】 是治疗和诊断阑尾炎的主要穴位。

【备考】 治疗阑尾炎时的针尖方向一般刺向大肠穴。

三 三角窝部分

15. 神门

【位置】 在三角窝的上缘，对耳轮上脚下缘的中、外 1/3 交界处。

【功能】 此穴有镇静、安神、止痛、降气镇咳等功能。常用于治疗各种炎症、癫痫、高血压、精神分裂症、神经衰弱、失眠、头昏、头晕、烦躁不安、各种原因引起的疼痛、干咳（痰多者忌用）、支气管哮喘等。此穴有抑制肠胃蠕动的作用，故可治腹泻。但不宜用于肝炎和胃下垂而有腹胀之患者，以免加重腹胀。此穴有调节大脑皮层的兴奋与抑制的功能，故用于治疗神经、精神系统的疾病效果较好。

本穴是诊断人体某处有疼痛和神经衰弱症状的参考穴。

【备考】 此穴在临床中应用很广，据报道用此穴治疗有效的疾病达数十种，在此不作一一列举，可根据上述功能灵活应用。

本穴是耳针麻醉止痛主穴之一。

16. 子宫（精宫）

【位置】 在三角窝的最凹陷处。

【功能】 此穴有调节子宫的作用，可治疗与子宫有关的疾病，如子宫内膜炎、功能性子宫出血、月经不调、白带过多、痛经、闭经、不孕症、产后宫缩痛、宫缩不良等，并有催产作用。

亦可治疗盆腔炎、附件炎、男性之阳痿、遗精、睾丸炎、副睾炎等。

本穴是诊断子宫疾患以及性功能障碍的参考穴。

【备考】 此穴是妇产科常用穴。在男性则称精宫穴。

17. 盆腔

【位置】 在对耳轮上下脚分叉的内侧、三角窝的外角处。

【功能】 可治疗盆腔炎、附件炎、骨盆病变、月经不调、痛经等妇产科疾病，亦可治疗下腹疼痛、腹胀等。

本穴是诊断盆腔炎、附件炎的参考穴。

【备考】 此穴的针法可直刺，临床上治疗妇产科疾病时，常用盆腔透子宫穴疗效更佳。

18. 股关

【位置】 在三角窝下缘，对耳轮下脚上缘，与坐骨神经、臀穴成三角形。

【功能】 可治疗股、髋、臀等部位的疾患或疼痛，腹股沟淋巴结肿大，腹股沟动脉狭窄和痉挛所致的下肢无脉症。

本穴是诊断股、髋、臀等部位疾患的参考穴。

19. 卵巢

【位置】 在三角窝中，子宫穴上下，呈双穴。

【功能】 可治疗月经不调、卵巢炎、输卵管炎、不孕症、功能性子宫出血、阴萎等。

本穴是诊断卵巢疾病的参考穴。

四、对耳屏部分

为叙述方便，把对耳屏由上至下垂直于脊线划为三个区：即从轮屏间切迹(脑干穴)到屏间切迹把对耳屏划为三等分，接

近轮屏切迹的为上区，近屏间切迹为下区，中部最高的部分为中区(见图1)。

20. 腮腺

【位置】 在对耳屏中区的最高点处。

【功能】 可预防和治疗腮腺炎。亦可治疗皮肤病，如银屑病、神经性皮炎、皮肤瘙痒症等。

本穴是诊断腮腺疾病的参考穴。

21. 平喘

【位置】 在对耳屏中区偏外侧，腮腺穴前下方约0.2厘米处。

【功能】 具有调节呼吸中枢及抗过敏、止痒的功能、可治疗呛咳、支气管哮喘、气急、胸闷、过敏性瘙痒症等。

本穴是诊断支气管哮喘的参考穴。

22. 脑点

【位置】 在上区最高处之中点，脑干穴与腮腺穴之间。

【功能】 具有调节脑垂体功能的作用。常用于治疗侏儒症、肢端肥大症、尿崩症、月经过多、功能性子宫出血、咳嗽、角弓反张、烦躁不安、智能发育不全、遗尿症、脉管炎等。

本穴是诊断脑震荡的参考穴。

23. 枕

【位置】 在上区外侧，即脑点穴前下方，对耳屏软骨边缘处。

【功能】 此穴具有镇静、镇痉、消炎、止痛、镇咳、止喘的功能。常用于治疗抽搐、角弓反张、牙关紧闭、颈项强直、链霉素中毒、落枕、头痛、神经衰弱、各种疼痛(特别是头痛最常用)、咳嗽、哮喘等。此穴尚有较好的预防和治疗晕车、晕船的作用。