

葉橘泉編

梅花針療法

五洲出版社 印行

工業專科學校電工科用書介紹

電工學(上冊).....	李文實譯	特價	80元
電工學(下冊).....	李文實譯	特價	80元
電工學(合訂精裝).....	李文實譯	特價	170元
應用電工學(精).....	馬學智譯	特價	70元
應用電工學(平).....	馬學智譯	特價	50元
基本電學.....	王心忠著	特價	35元
電學起源.....	孫忠烈著	特價	30元
電工原理(精).....	胡克成著	特價	100元
電工原理(平).....	胡克成著	特價	80元
電工原理(上).....	楊惠春編譯	特價	70元
電工原理(下).....	楊惠春編譯	特價	70元
電工原理(合訂精裝).....	楊惠春編譯	特價	160元
電工原理(合訂平裝).....	楊惠春編譯	特價	140元
瓦特小時計(精).....	胡美慈編著	特價	85元
瓦特小時計(平).....	胡美慈編著	特價	60元
瓦特小時計.....	余海昌編	特價	25元
電工工程學(精).....	程欣欽著	特價	85元
電工工程學(平).....	程欣欽著	特價	65元
電工學重要公式(精).....	伍繁男譯	特價	80元
電工學重要公式(平).....	伍繁男譯	特價	50元
電工學初步.....	馬學智著	特價	25元
電工工作法.....	程欣欽著	特價	40元
電工工作指導.....	伍吉甫著	特價	35元
電工考試問答.....	周崇峯、洪其申合編	特價	50元
電工技術.....	程欣欽著	特價	85元
電工技術一屋內配線.....	李子文著	特價	55元
電工學.....	陳云弘譯	特價	55元
電工製圖(精).....	李子文著	特價	80元
電工製圖(平).....	李子文著	特價	55元
電工技術講話.....	梁裕勳著	特價	40元
電工技術入門.....	陳侯鏡著	特價	30元
電工應用手冊(精).....	鄭宗益編	特價	65元
電工應用手冊(平).....	鄭宗益編	特價	50元
實用電工敷線法.....	宋述編譯	特價	55元
電工儀器原理及運用.....	朱建業譯	特價	50元
最新電工名詞辭典(精).....	顧東編	特價	75元
最新電工名詞辭典(平).....	顧東編	特價	60元
電路學(精合訂本).....	王昌銳譯	特價	210元
電路學(上冊).....	王昌銳譯	特價	95元
電路學(下冊).....	王昌銳譯	特價	95元
基本電路學(上冊).....	高增淵譯	特價	80元
基本電路學(下冊).....	高增淵譯	特價	80元
基本電路學(合訂本精裝).....	高增淵譯	特價	170元
基本電路原理習題解答(上).....	任化民編	特價	
交換電路理論與邏輯設計(精).....	H. C. Torng著	特價	180元
交換電路理論與邏輯設計(平).....	馮提譯	特價	150元
脈沖電路設計.....	錢偉華著	特價	35元
交流電路原理.....	彭惠中著	特價	60元
發電廠與配電站.....	謝天地譯	特價	30元
雷達裝置與應用.....	何應龍著	特價	40元
電線工程學(精).....	張金全著	特價	140元

電線工程學(平).....	張金全著	特價	110元
電學名詞辭典(精).....	岡田一雄編	特價	75元
電學名詞辭典(平).....	岡田一雄編	特價	60元
電學及磁學(精).....	王逸群譯	特價	120元
電學及磁學(平).....	王逸群譯	特價	180元
變壓器設計.....	楊斯英著	特價	20元
電力傳輸原理(精).....	程福秀譯	特價	85元
電力傳輸原理(平).....	程福秀譯	特價	60元
電力接線圖解(精).....	吳其敏史毅生合譯	特價	80元
電力接線圖解(平).....	吳其敏史毅生合譯	特價	60元
光照原理及設計.....	明明祥著	特價	30元
繼電器應用技術.....	林達明譯	特價	20元
變壓器設計與製作(精).....	韓錦國譯	特價	65元
變壓器設計與製作(平).....	韓錦國譯	特價	50元
最新電氣術語辭典.....	羅俊忠譯	特價	70元
變壓器及電壓調節.....	賴漢中譯	特價	25元
電線器原理及構造.....	賴漢中譯	特價	40元
磁學及磁學原理.....	盧成章譯	特價	35元
電磁鐵特性與應用.....	彭惠中譯	特價	25元
分數馬力電動機設計.....	陳雨南等編	特價	85元
電動機修理學(精)ROSENBERG原著.....		特價	120元
電動機修理學(平)ROSENBERG原著.....		特價	100元
電機故障檢修.....	王乃勳著	特價	35元
電動機線路圖.....	程福秀譯	特價	30元
電機設計.....	王政友譯	特價	60元
電機工程原理(精).....	王乃勳著	特價	80元
電機工程原理(平).....	王乃勳著	特價	55元
電機線路與製圖.....	蔡連一編著	定價	80元
電機設計與計算(精).....	程福秀譯	特價	90元
電機設計與計算(平).....	程福秀譯	特價	70元
三相感應電動機.....	李繼嘉譯	特價	30元
發電機原理及構造.....	彭惠中譯	特價	30元
電機線路製作原理.....	彭惠中譯	特價	40元
電磁感應器應用技術(精).....	伍繁男著	特價	85元
電磁感應器應用技術(平).....	伍繁男著	特價	60元
保護器構造及其應用.....	盧成章譯	特價	25元
感應電機原理與設計.....	程福秀譯	特價	35元
交流發電機及電動機.....	蘇俊雄譯	特價	40元
直流發電機及電動機.....	蘇俊雄譯	特價	35元
交流電機及整流設備(精).....	朱建業譯	特價	80元
交流電機及整流設備(平).....	朱建業譯	特價	60元
交流發電機及電動機(精).....	蘇俊雄譯	特價	90元
交流發電機及電動機(平).....	蘇俊雄譯	特價	70元
電動機的檢查與修理.....	李繼嘉等譯	特價	55元
電子管與電燈絲控制.....	賴漢中編	特價	30元
交流電動機製作.....	張金全譯	特價	35元
直流電動機檢查及修理.....	李繼嘉譯	特價	30元
交流電動機檢查及修理.....	李繼嘉譯	特價	35元
小型電機及變壓器的製作.....	陳仁伯著	特價	30元
電動機修理學(精).....	連錦全編譯	特價	130元
電動機修理學(平).....	連錦全編譯	特價	100元

梅花針療法目錄 (刺激神經療法)

第一章 總論	一
第一節 梅花針療法簡介	一
第二節 梅花針療法有療效的病症	三
第三節 梅花針刺激區	三
第二章 梅花針療法的應用	六
第一節 治療工具基本操作法	六
第二節 梅花針療法的診查法	九
第三節 刺激部位及其初步之應用	一四
第四節 治療姿勢的選擇	二〇
第五節 刺激的強度、頻度和種類	二一
第六節 療程和治療間隔時間	二二
第七節 選取刺激部位之基本原則	二三

第八節 暈針的處理	三五
-----------	----

第九節 治療過程中應注意之事項	三六
-----------------	----

第三章 梅花針療法各論	三九
-------------	----

第一節 神經系統疾病	三九
------------	----

一、神經痛	三九
-------	----

二、頭痛	三〇
------	----

三、神經衰弱	四〇
--------	----

四、頑癩症	四一
-------	----

五、各種周圍神經麻痺	四一
------------	----

六、偏癱	四一
------	----

七、各種腦神經機能障礙及麻痺	四二
----------------	----

第二節 內科疾病	四二
----------	----

一、呼吸系統疾病	四二
----------	----

二、血液循環系統疾病	四三
------------	----

三、消化系統疾病	四三
----------	----

四、中毒性疾病	四四
---------	----

五、腎臟疾病	四四
六、物理病因的疾病	四五
第三節 外科疾病	四五
第四節 婦科病	四六
第五節 五官科疾病	四七
第六節 皮膚科疾病	四七
第七節 其他	四八
第四章 梅花針療法的醫療實例	五〇
附錄 皮膚針的應用	五六

第一章 總論

第一節 梅花針療法簡介

梅花針療法，其實是刺激神經療法，它對疾病的治療效果非常顯著，特別是對高血壓及關節神經等痛症更有特效，很值得向各位介紹。此法用於臨牀經驗已有四十五年了。目前國內若干中醫師也有應用，並配合針灸治療，發現對治療某種神經系統疾病效果特別顯著。在下面將會列舉各種病例的治療效果以供各位認識。

梅花針療法是依據疾病需要在人體不同部位用不同強度、頻度的彈刺的手法，去刺激人體皮膚痛覺感受器，以達到治療疾病的效果。其所用之工具爲梅花針，又名七星針，或稱皮膚針是以七枚鋼針扎成圓柱形固定在塑膠棍子的一端。

應當特別指出的是梅花針療法的刺激部位，是以人體解剖學及生理學作依據的。把身

體皮膚分爲許多感受區，不同感受區接受了刺激，對於同一器官將會引起不同的效應。讓我舉個例子來說吧！各位就會更清楚了。刺激甲區可使胃的活動加強，如果刺激乙區却可使胃的活動減弱。也就是說刺激不同部位，將使同一器官的活動，向不同的方向即興奮或抑制方面移動。

這裏還應該向大家說明白的，梅花針療法不是針灸療法。但若配合起針灸治療疾病時，却有雙倍效果。曾經有病人問我，用針刺激皮膚會不會痛呢？我可以肯定的答覆，梅花針療法只是刺激皮膚，不札進去即不進入皮下各組織，也不會出血，只有像螞蟻咬似的一點點兒痛。我認爲對於害怕針灸的病人，初步給予此種治療，經過七次的療程後，病程有了良好反應時，就會加強病人對治療的信心，然後再配合針灸治療。

關於刺激療法的療程和治療間隔的時間是有一定的規定的。普通慢性的疾病規定七次爲一療程，二十一次爲一大療程。很多慢性病經過七次治療後，就會有一定反應。經過一大療程後，病人應當休息一週後再繼續診治。但要說明一點，對於某些急性疾病的治療不計算療程，可以每二小時做一次，直至病情有顯明的好轉爲止。

第二節 梅花針療法有療效的病症

(一) 神經系統疾病 神經痛、頭痛、神經衰弱、癲癇病、各種周圍神經麻痺、偏癱。

(二) 內科疾病 氣管炎、風濕病、高血壓病、急性腸炎、慢性胃炎、黃膽病、糖尿病、凍瘡、類風濕性關節炎、扁桃腺炎、腮腺炎、淋巴腺結核、遺尿症、夜尿症。

(三) 五官科疾病 夜盲疾、急性及慢性結膜炎、單純性青光眼，急性及慢性中耳炎、口腔炎、鼻竇炎。

(四) 皮膚疾病 濕疹、牛皮癬、神經性皮炎。

(五) 其他 流行性感冒、百日咳、瘧症、扭傷、遺精、陽萎、痔瘡、瘤瘻及慢性輸卵管炎及經痛。

第三節 梅花針刺激區

施行梅花針治療，一般是選用較大面積的刺激區，個別的也有按經絡、穴位施治的。

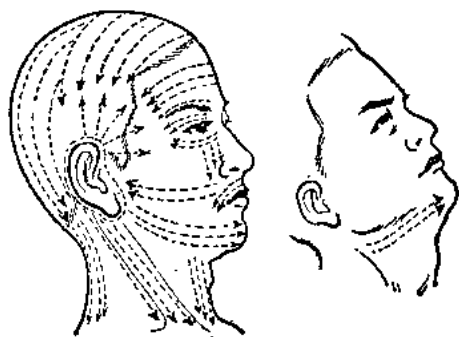
刺激區可分爲三類，即：

(一) 通用刺激區(常規刺激區) 包括頭部、脊柱兩側、臀部、頸外側部、(胸鎖乳突肌部)，無論什麼病，都必須在這些區域施術。

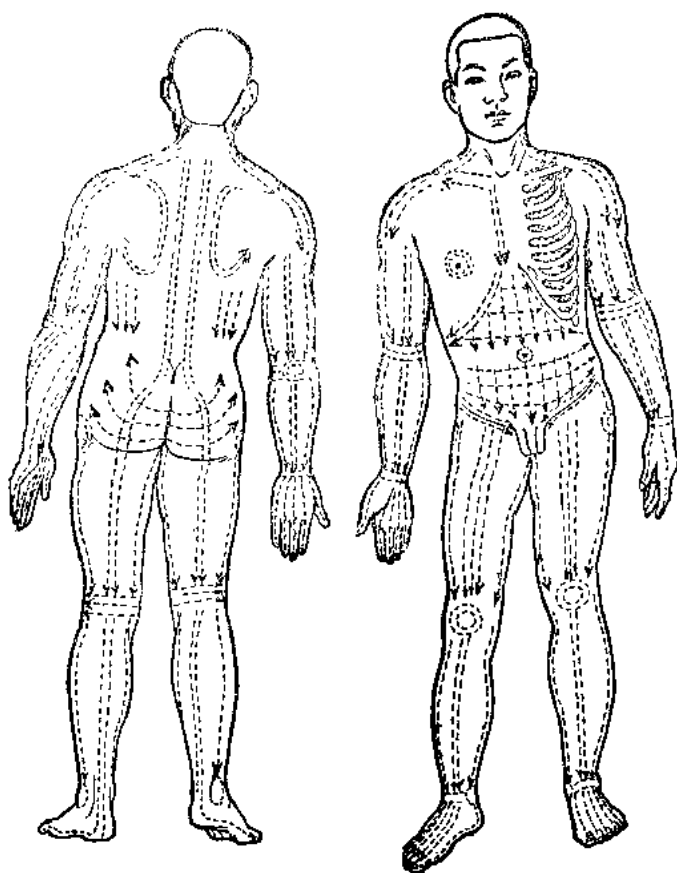
(二) 專病刺激區 病在哪裏就在哪裏施術，如肘關節疾患刺激肘部、膝關節疾患刺激膝部等。

(三) 重點刺激區 不少疾病，常常在脊柱及其兩側呈現異常反應。推診(施行於背、腰、骶部，用拇指壓在皮膚上，用均勻的力量向上推動)時可在某些部位發現礙手的結節或條索狀物，或者棘突發生凹凸偏傾等變化；壓診時，病人有痠、痛、麻、木等異常感覺(以病的程度言：痠輕，痛輕重，麻重，木最重或神經麻痺)。這些異常反應部位，就是重點刺激區。

梅花針叩刺時的前進方向，多順隨着骨緣和肌肉紋理，通常是由上往下、由內往外。



頭部刺激區



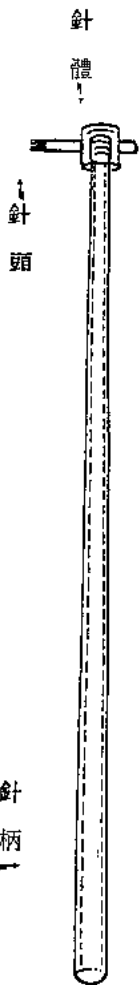
軀幹刺激區

第二章 梅花針療法的應用

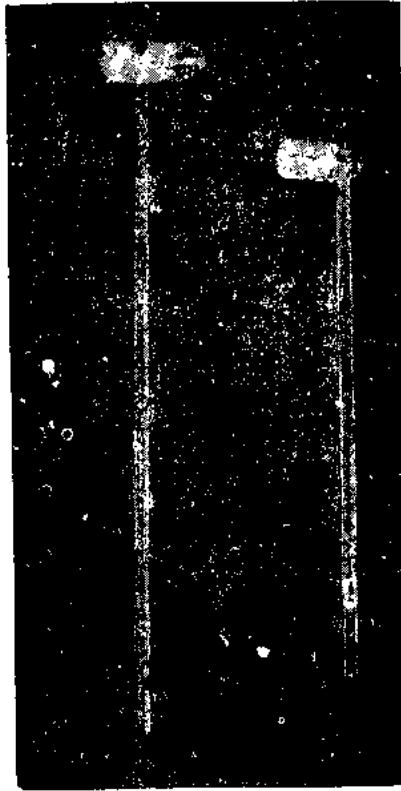
第一節 治療工具基本操作法

(一) 工具介紹 梅花針又名七星針，它的大體結構分：

1. 針柄 被手握住的部份；
2. 針體 針頭與針柄之間部份；
3. 針頭 內藏七枚不銹鋼針，是對皮膚進行刺激的部份。此種七星針以我國製造的產品為最合標準。



針桿的長度約有兩種：長的爲十九厘米，短的則爲十四厘米，如下圖所示：



梅花針療法工具

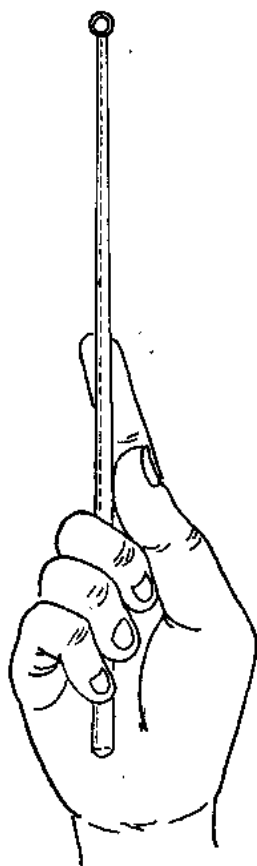
(二) 工具之保存 工具用完後，應用棉花將針尖擦乾包好，以免針尖受損。在治療工作中，不要將針頭與堅硬的物體相碰，避免針尖受損。

(三) 工具之消毒 由於針刺人體表層皮膚，發生感染之可能性甚小，故無須嚴格消毒，一般用酒精消毒即可。

(四) 工具之基本操作法：

1. 握針法 將針柄之尾部置於小魚際稍內側，食指從針之上面向下壓，用姆指尖和中指之指關節於針之兩側，將針桿夾住，同時以中指、無名指，小指呈環形將針桿叩住。

手拿工具時針尖應垂直朝向下。如下圖



握針法

2. 刺激時的手法 分彈刺、重刺和輕刺。

(1) 彈刺——用手腕之力迅速垂直上下活動而完成一針刺激，當用針刺激皮膚時，針對於皮膚有一個作用力，結果皮膚對針產生一個反作用力而使針桿彈回。這個刺激過程稱為彈刺。

(2) 重刺——完成一個刺激動作時，手腕用力較大，產生的刺激力量亦大。

(3) 輕刺——完成一個刺激動作時，手腕用力較小，產生的刺激力量亦小。不論是重

刺還是輕刺，其中都有彈刺。

刺激的手法很重要，如果刺激得不好，會影響療效和增加病人痛苦。刺激時應注意針在皮膚上停留的時間要短；針與皮膚要呈垂直方向上下；針刺皮膚後應很快彈起；不能歪刺、亂刺，或劃破皮膚；在任何情況刺激動作要用腕部之力。

第二節 梅花針療法的診查法

(一) 敲聽 用右手食指、中指和無名指合攏指尖平齊，手指呈曲屈狀以腕部上、下活動力量彈敲。主要是敲打脊柱兩側之皮膚，上起自胸椎第一節、下至尾椎。一般來說：正常的聲音是不空不呆的，不正常的聲音是空音和呆痹音。所謂空音就是敲出的聲音清脆，並易於周圍傳導，所謂呆痹音即聲音傳導性不好，聲音低沉。此處必是病變反射之部位。

(二) 推摸 推診是用左手或右的姆指掌側稍壓於棘突的兩側，並施以向上之指力，使姆指漸從下往上慢慢滑動，滑動由尾椎經腰椎、胸椎、頸推至枕外隆凸。推診能發現脊柱兩側是否有障礙，如結節、條索狀物、泡狀軟塊、凹陷或歪斜，若有以上情況均是病變反射區，這樣的檢查並不局限於脊柱兩側，全身均可運用。

摸診是用手摸全身的皮膚是否滑潤或粗糙、皮膚各部之溫度。如患有消化系統或腎藏病時該部皮膚有明顯的粗糙。又如在軀干脊部摸到「外涼裏熱」用手很快接觸皮膚時，最初發涼，一會兒後皮膚發熱，爲風濕病之表現，局部發熱爲局部炎性疾病的表現，在高血壓症患者背部脊柱某一側溫度下降時可測爲腦部有器質性病變，以後可能有腦溢血的可能。

(三) 捏壓 捏診是用左手或右手姆指與食指呈鉗狀捏身體各部，如腹部，腰部，頸部肩部和四肢，可察知皮膚，肌肉，肌腱之張力是否有改變。在捏診時常以身體之對稱部位加以比較，以確定病變部位。

壓診是在推診和捏診的同時，發現問題時對該部施以壓力，依據病人對加壓後引起的感覺來判斷疾病的定位和進程，依據病人的反應分爲痠、痛、麻和木四種感覺，一般來說麻和木是病情比較嚴重的階段。在給予治療後，疾病是否好轉亦可以此方法判斷。

現就每一部位之綜合診查分別敘述如下：

1. 頭部之診查 頭部多用敲和壓診，先敲頂部然後兩側部，而不用捏診。

2. 面部之診查 面部多用推、壓、捏診而不用敲診。如捏鼻翼發現某側鼻翼發硬及疼痛，可判斷患者有鼻炎或鼻之其他疾患。

3. 頸部之診查 一般頸部不用敲診。頸後部首先用推、壓診再用捏診。在頸後用姆指

從頸椎第七節之棘突兩側椎向上至頸椎第一節之上方，診查是否有小結節，並施以壓力診查是否有痠、痛、麻、木之感覺，其後再用兩手捏頸後部之兩側，觀察被捏部位兩側厚度是否相等，如不等，有某側增厚，一般可初步確定相應器官有病變。茲將頸部診查部位與相應之器官病變反射區作如下敘述：

(1) 頸椎第一節棘突兩側：眼；

(2) 頸椎第二節棘突兩側：鼻；

(3) 頸椎第三節棘突兩側：耳；

(4) 頸椎第四節棘突兩側：舌；

(5) 頸椎第五、六、七棘突兩側：甲狀腺、扁桃體、喉和消化腺；

頸之外側部張力升高時，認為是有呼吸系統之疾患，並且在該處稍後方有條索狀物可診查出有慢性消化道之疾病。摸到頸部淋巴腫大時並認為患者有肺門淋巴結腫大或肺結核的可能。

頸前部之診查多用捏診，輕捏兩側頸動脈，診察搏動力大小，在正常情況下兩側搏動力相等，或右稍大於左，並且搏動力柔和。如果兩側搏動力顯著增大，並有明顯的差別時，則認為心臟病或氣管之疾患。

在鎖骨上、下方捏診時，如發現有結節，壓之有痠痛感覺時則認為有支氣管或肺部之疾患。

4. 軀幹部之診查 首先用敲診找尋病變部位，然後用推摸，如發現左右兩側身體溫度有明顯差別，常見有高血壓病，又捏肩部時，如發現有小結節和該部痠痛，則認為有呼吸系統之疾病。捏左右兩側腰部，如患者左側有疼痛感覺，可能有腎或胃之疾患。如右側疼痛則認為有腎式十二指腸、升結腸之疾患。捏壓腹直肌時，如患者有疼痛或該部肌張力升高，則認為有消化系統之疾患。

推診時先將兩拇指從尾椎之兩側慢慢向上推動，並施以壓力，診查各行經之位置是否有障礙物（小結節、軟性泡狀物）或有痠痛或有麻木感覺。依據病變之反射部位，則認為相應之臟器有疾患。茲將各臟器病變反射區敘述如下：

- (1) 脊柱兩側，胸椎 1—3 ↓ 心臟
- (2) 脊柱兩側，胸椎 4—5 ↓ 支氣管，肺。
- (3) 脊柱兩側，胸椎 5—8 ↓ 胃及十二指腸
- (4) 脊柱兩側，胸椎 7—8 ↓ 肝及胆
- (5) 脊柱兩側，胸椎 9 ↓ 胰臟