

八關齋戒簡易儀軌
大乘長淨儀軌

北京居士林重印

八關齋戒簡易儀軌

安欽呼圖克圖傳授 王明慶敬譯

欲受八關齋戒者，佛說應先向上師或佛像前請求，並發誓迎如來像，獻鮮果，
錢香及燈明（最少五盞）淨水（最少五盞）燒香，塗香等供物於其前，行者沐浴交
衣，向佛前三拜，次即合掌胡跪，念母敬觀，至誠作觀，隨聲稱誦。

弟子某某（各稱法名）惟願如來垂念，盡形壽，皈依佛兩足尊，
皈依法離欲尊，皈依僧眾中尊。弟子某某（各稱法名）從此時
乃至明旦，所求八關齋戒，乞如來慈愍攝受。

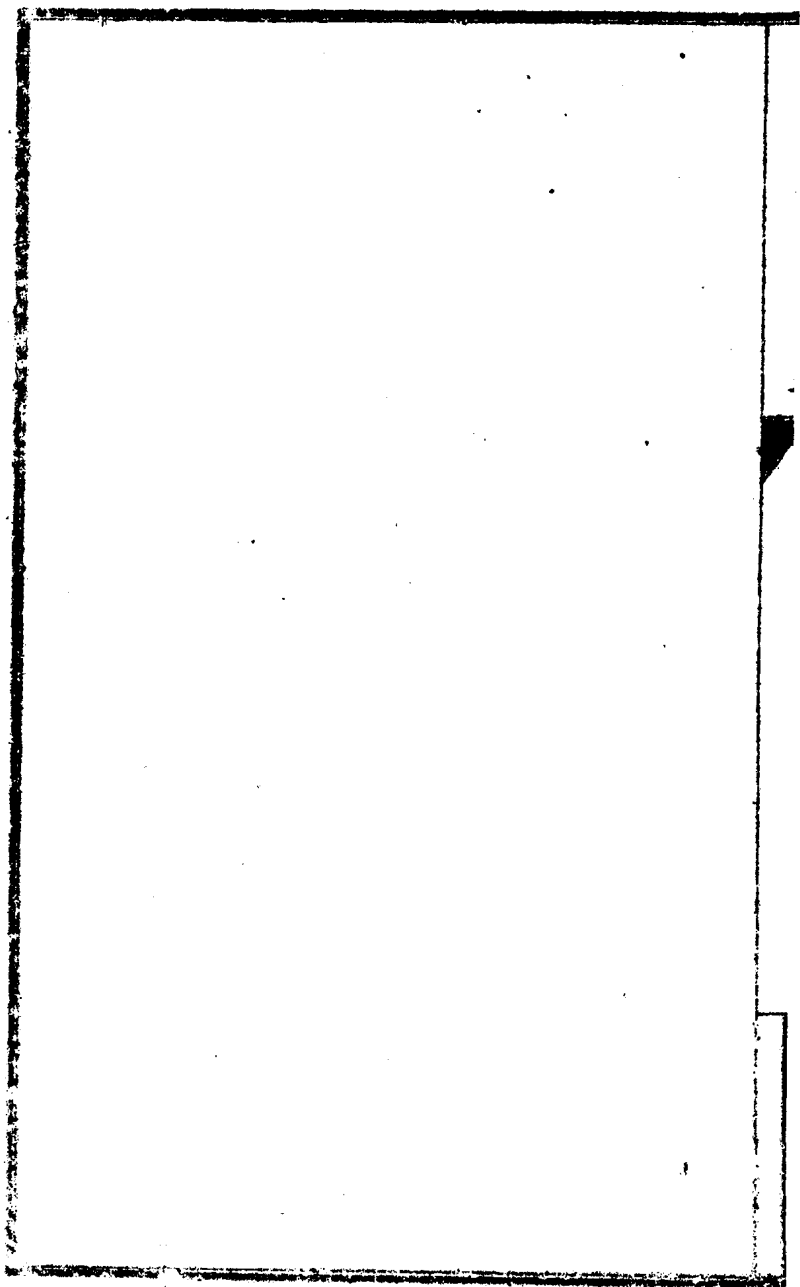
如是三遍已，復隨聲稱誦。

願如來垂念，若諸佛住世之日，不殺生，教我亦當如是，不

殺生、弟子某某、從此時乃至明旦、矢不殺生、此第一戒、我當隨此學習、隨此信受、隨此行持。

若諸佛住世之日、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒、不御華香、瓔珞、香油塗身、不享用高勝大牀、及作唱伎樂、或故往聽、不非時食、故我亦當如是不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒、不御華香、瓔珞、香油塗身、不享用高勝大牀、及作唱伎樂、或故往聽、不非時食、客雜生色從此時乃至明旦、矢不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒、不御華香、瓔珞、香油塗身、不享用高勝大牀、及作唱伎樂、或故往聽、不非時食。

此第二戒至第八戒我當隨此學習隨此信受隨此行持
隨攝一途



大乘長淨儀軌

出不宜用索維

安致上師傳授

弟子觀空敬譯

凡欲受此長淨法者、先須洗滌身心、着潔淨衣、於阿遮梨耶五佛像前、頂禮三拜、已結蓮花部三昧耶手印、合掌當心、如蓮花開形誦曰、

唵、麻烏拔翰葉娑哈、一遍

○ 唵 麻烏拔翰葉娑哈

次想十方一切諸佛、諸菩薩、安住對面、於如是等諸佛菩薩足下頂禮、誦曰、

唵、薩、唵、翰、答、塔、嚩、答、巴、達、班、達、昂、囉、熱、彌、

唵 薩 唵 翰 答 塔 嚩 答 巴 達 班 達 昂 囉 熱 彌

敬於十方一切諸佛、諸菩薩前、發願、從今乃至菩提、一切時中、我悉供養、惟願諸佛諸大菩薩、哀愍攝受、并祈賜我無上成就。

次誦皈依發心偈

佛法衆中尊、至善提皈依。為成自他利、我發菩提心。
現住十方界、諸佛菩薩聽。為圓滿菩提、今發菩提心。三遍

次正受長淨

先於阿迦黎耶、或佛像前、供曼荼羅、若於師受、即隨師誦、若於像前、受者即自誦云、

如昔如來	破魔怨者	正徧覺知	猶如智馬
及大象王	所作已辦	現作應作	棄捨重擔
遠得已利	盡諸有結	真實教令	心善解脫
慧善解脫	諸佛為利	諸有情故	令饒益故

令解脱故	令無病故	無饑饉故	菩提分法
令圓滿故	及於無上	正等菩提	令証得故
正受長淨	我名某甲	亦從今時	乃至明旦
日未出時	為欲利益	諸有情故	令饒益故
令解脫故	令無病故	無飢饉故	菩提分法
令圓滿故	及於無上	正等菩提	令証得故
正受長淨	三遍		

誦至第三遍時，應生得無之想，此長淨法，初從師受，後於佛像前自受亦可，從師受時，先持憶念，加誦（即白阿達婆耶，願善修德，愈後作問答）此是方便。

次於學處生所憂心誦四

從今不斷命、亦不取他財、不行婬欲法、及不說妄語。
一切過所依、酒亦應當斷。不坐高廣床、及不非時食。
香鬘與嚴飾、歌舞等悉斷。如諸阿羅漢、不作斷命等。
我願難殺等、速得無上覺、解脫三有海、諸苦惱世間。

(隨師念誦或自誦一遍)

次誦淨戒陀羅尼

唵、阿摩嚩希拉、柔拔唎、柔拔唎、拔唎、拔唎、麻哈舒達、薩埵
叭麻、畢不卡、答不雜、達唎、達唎、薩曼答、阿鞞洛基得、吽
登、娑、哈

