

萬 有 文 庫

第一集一千種

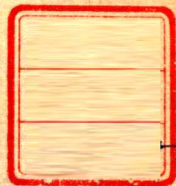
王雲五主編

樂 律 全 書

(三)

朱載堉著

商務印書館發行



樂律全書

(三)

朱載堉著

國學基本叢書

律學新說卷之三

鄭世子臣載堉謹撰

審度篇第一之下

分上下者上乃造律要法下乃審度旁證

素問靈樞經黃帝問于岐伯曰余聞人之合于天道也內有五藏以應五音五色五時五味五位也外有六府以應六律六律建陰陽諸經而合之十二月十二辰十二節十二經水十二時十二經脉者此五藏六府之所以應天道夫十二經脉者人之所以生病之所以成人之所以治病之所以起學之所始工之所止也蠱之所易上之所難也又問岐伯曰經脉十二者外合于十二經水而內屬于五藏六府夫十二經水者其有大小深淺廣狹遠近各不同五藏六府之高下小大受穀之多少亦不等相應奈何夫經水

者受水而行之五藏者合神氣魂魄而藏之六府者受穀而行之受氣而揚之經脉者受血而營之合而以治奈何刺之深淺灸之壯數可得聞乎岐伯荅曰善哉問也天至高不可度地至廣不可量此之謂也且夫人生于天地之間六合之內此天之高地之廣也非人力之所能度量而至也若夫八尺之士皮肉在此外可度量切循而得之其死可解剖而視之其藏之堅脆府之大小穀之多少脉之長短血之清濁氣之多少十二經之多血少氣與其少血多氣與其皆多血氣與其皆少血氣皆有大數其治以鍼艾各調其經氣固其常有合乎黃帝曰余聞之快于耳不解于心願卒聞之岐伯荅曰此人之所以參天地而應陰陽也不可不察黃帝曰夫經脉之小大血之多少膚之厚薄肉之堅脆及腦之大小可爲度量乎岐伯荅曰其可爲度量者取其中度也不甚脫肉而血

氣不衰也若夫度之人瘠瘦而形肉脫者惡可以度量刺乎審切循捫按視其寒溫盛衰而謂之是謂因適而爲之眞也

黃帝問于伯高曰脉度言經脉之長短何以立之伯高曰先度其骨節之大小廣狹長短而脉度定矣黃帝曰願聞衆人之度人長七尺五寸者其骨節之大小長短各幾何伯高曰頭之大骨圍二尺六寸胷圍四尺五寸腰圍四尺二寸髮所覆者顙至項尺二寸髮以下至頤長一尺君子終折結喉以下至缺盆中長四寸缺盆以下至髑髏長九寸過則肺大不滿則肺小髑髏以下至天樞長八寸過則胃大不及則胃小天樞以下至橫骨長六寸半過則迴腸廣長不滿則狹短橫骨長六寸半橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之上廉以下至下廉長三寸半內輔下廉下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝膑以下至跗屬長

一尺六寸跗屬以下至地長三寸故骨圍大則大過小則不及角
以下至柱骨長一尺行腋中不見者長四寸腋以下至季脇長一
尺二寸季脇以下至髀樞長六寸髀樞以下至膝中長一尺九寸
膝以下至外踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三寸京骨以下
至地長一寸耳後當完骨者廣九寸耳前當耳門者廣一尺三寸
兩顴之間相去七寸兩乳之間廣九寸半兩髀之間廣六寸半足
長一尺二寸廣四寸半肩至肘長一尺七寸肘至腕長一尺二寸
半腕至中指本節長四寸本節至其末長四寸半項髮以下至背
骨長二寸半脊骨以下至尾骶二十一節長三尺上節長一寸四
分分之一奇分在下故上七節至于脊骨九寸八分分之七此衆
人骨之度也所以立經脉之長短也是故視其經脉之在手身也
其見浮而堅其見明而大者多血細而沉者多氣也

黃帝曰余願聞五十營奈何岐伯荅曰天周二十八宿宿三十六
分人氣行一周千八分日行二十八宿人經脉上下左右前後二
十八脉周身十六丈二尺以應二十八宿漏水下百刻以分晝夜
故人一呼脉再動氣行三寸一吸脉亦再動氣行三寸呼吸定息
氣行六寸十息氣行六尺日行二分二百七十息氣行十六丈二
尺氣行交通于中一周于身下水二刻日行二十五分五百四十
息氣行再周于身下水四刻日行四十分二千七百息氣行十周
于身下水二十刻日行五宿二十分一萬三千五百息氣行五十
營于身下水百刻日行二十八宿漏水皆盡脉終矣所謂交通者
并行一數也故五十營備得盡天地之壽矣凡行八百一十丈也
黃帝曰願聞脉度岐伯荅曰手之六陽從手至頭長五尺五六三
丈手之六陰從手至胷中三尺五寸三六一丈八尺五六三尺合

二丈一尺足之六陽從足上至頭八尺六八四丈八尺足之六陰從足至胷中六尺五寸六六三丈六尺五六三尺合三丈九尺蹠脉從足至目七尺五寸二七一丈四尺二五一尺合一丈五尺督脉任脉各四尺五寸二四八尺二五一尺合九尺凡都合一十六丈二尺此氣之大經隧也

黃帝問于伯高曰余願聞六府傳穀者腸胃之小大長短受穀之多少奈何伯高曰請盡言之穀所從出入淺深遠近長短之度唇至齒長九分口廣二寸半齒以後至會厭深三寸半大容五合舌重十兩長七寸廣二寸半咽門重十兩廣一寸半至胃長一尺六寸胃紆曲屈伸之長二尺六寸大一尺五寸徑五寸大容三斗五升小腸後附脊左環迴周疊積其注于廻腸者外附于膾上廻運環十六曲大二寸半徑八分分之少半長三丈二尺廻腸當膾左

環迴周葉積而下迴運環反十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺廣腸傳脊以受迴腸左環葉脊上下辟大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸腸胃所入至所出長六丈四寸四分迴曲環反三十二曲也

黃帝曰願聞人之不食七日而死何也伯高曰臣請言其故胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸橫屈受水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而滿上焦泄氣出其精微慄悍滑疾下焦下溉諸腸小腸大二寸半徑八分分之少半長三丈二尺受穀二斗四升水六升三合合之大半迴腸大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半廣腸大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一腸胃之長凡五丈八尺四寸受水穀九斗二升一合合之大半此腸胃所受水穀之數也平

人則不然胃滿則腸虛腸滿則胃虛更虛更滿故氣得上下五藏安定血脉和利精神乃居故神者水穀之精氣也故腸胃之中當留穀二斗水一斗五升故平人日再後後二升半一日中五升七日五七三斗五升而留水穀盡矣故平人不食飲七日而死者水穀精氣津液皆盡故也

扁鵲八十一難經其一難曰十二經皆有動脉獨取寸口以決五藏六府死生吉凶之法何謂也然寸口者脉之大要會手太陰之脉動也人一呼脉行三寸一吸脉行三寸呼吸定息脉行六寸人一日一夜凡一萬三千五百息脉行五十度周於身漏水下百刻榮衛行陽二十五度行陰亦二十五度爲一周也故五十度復會於手太陰寸口者五藏六府之所終始故法取於寸口也

二難曰脉有尺寸何謂也然尺寸者脉之大要會也從關至尺是

尺內陰之所始也從關至魚際是寸口內陽之所治也故分寸爲尺分寸爲寸故陰得尺內一寸陽得寸內九分寸終始一寸九分故曰尺寸也

三難曰脉有太過有不及有陰陽相乘有覆有溢有關有格何謂也然關之前者陽之動也脉當見九分而浮過者法曰太過減者法曰不及遂上魚爲溢爲外關內格此陰乘之脉也關以後者陰之動也脉當見一寸而沉過者法曰太過減者法曰不及遂入尺爲覆爲內關外格此陽乘之脉也故曰覆溢是其眞藏之脉人不病而死也

二十三難曰手足三陰三陽脉之度數可曉以不然手三陽之脉從手至頭長五尺五六合三丈手三陰之脉從手至胃長三尺五寸三六一丈八尺五六三尺合二丈一尺足三陽之脉從足至頭

長八尺六八四丈八尺足三陰之脉從足至胃長六尺五寸六六
三丈六尺五六三尺合三丈九尺人兩足蹻脉從足至目長七尺
五寸二七一丈四尺二五一尺合一丈五尺督脉任脉各長四尺
五寸二四八尺二五一尺合九尺凡脉長一十六丈二尺此所謂
十二經脉長短之數也

四十二難曰人腸胃長短受水穀多少各幾何然胃大一尺五寸
徑五寸長二尺六寸橫屈受水穀三斗五升其中常留穀二斗水
一斗五升小腸大二寸半徑八分分之少半長三丈二尺受穀二
斗四升水六升三合合之大半迴腸大四寸徑一寸半

靈樞云徑

一寸之少半

長二丈一尺受穀一斗水七升半廣腸大八寸徑

二寸半

靈樞云徑二寸寸之大半

長二尺八寸受穀九升三合八

分合之一故腸胃凡長五丈八尺四寸合受水穀八斗七升六合

八分合之一

靈樞云受水穀九斗二升一合合之大半

此腸胃長

短受水穀之數也肝重四斤四兩左三葉右四葉凡七葉主藏魂
心重十二兩中有七孔三毛盛精汁三合主藏神脾重二斤三兩
扁廣三寸長五寸有散膏半斤主裹血溫五藏主藏意肺重三斤
三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄腎有兩枚重一斤一兩主藏志膽
在肝之短葉間重三兩三銖

千金云長三寸三分

盛精汁三合

千金

金作二合傍通訣作一合

胃重二斤一兩

千金作二斤十四兩

紆

曲屈伸長二尺六寸

千金作一尺六寸

大一尺五寸徑五寸盛穀

二斗水一斗五升小腸重二斤十四兩長三丈二尺

千金作二丈

四尺

廣二寸半

千金作二寸四分

徑八分分之少半左迴疊積十

六曲盛穀二斗四升水六升三合合之大半

千金云常留水穀二

斗四升其一斗二升是水一斗二升是穀

大腸重二斤十二兩長

二丈一尺

千金作一丈二尺

廣四寸

千金作六寸

徑一寸

靈樞云

徑一寸寸之少半

當臍右廻疊積十六曲

千金作十二曲

盛穀一

斗水七升半

千金作一斗二升

膀胱重九兩二銖從廣九寸

傍通

訣作七寸

盛溺九升九合

傍通訣作九升二合

口廣二寸半脣至

齒長九分齒以後至會厭深三寸半大容五合舌重十兩長七寸

廣二寸半咽門重十兩廣二寸半

靈樞作一寸半

至胃長一尺六

寸喉嚨重十二兩廣二寸長一尺二寸九節

千金云其層圍十二

重肛門重十二兩大八寸徑二寸大半

千金作二寸三分

長二尺

八寸

千金作一尺二寸

受穀九升三合八分合之一

四十三難曰人不食飲七日而死者何也然人胃中常存留穀二

斗

千金作二斗四升

水一斗五升

千金作一斗一升

故平人日再

至圓一行二升半日中五升七日五七三斗五升而水穀盡矣故

平人不食飲七日而死者水穀津液俱盡卽死矣

千金方平脉大法問曰何謂三部脉荅曰寸關尺也凡人脩短不同其形各異有尺寸分三關之法從肘腕中橫文至掌魚際後文却而十分之而入取九分是爲尺從魚際後文却還度取十分之一則是寸寸十分之而入取九分之中則寸口也此處其骨自高故云陰得尺內一寸陽得寸內九分從寸口入却行六分爲關分從關分又入六分爲尺分又曰從魚際至高骨却行一寸其中名曰寸口從寸口至尺名曰尺澤故曰尺寸寸後尺前名曰關陽出陰入以關爲界如天地人爲三界寸主射上焦頭及皮毛竟手上部關主射中焦腹及腰中部尺主射下焦小腹至足下部此爲三部法象三才天地人頭腹足爲三元也夫十二經皆有動脉獨取寸口以決五藏六府死生吉凶之候者何謂也然寸口者脉之大

會手太陰之動脉也人一呼脉行三寸一吸脉行三寸呼吸定息脉行六寸人一日一夜凡一萬三千五百息脉行五十度周於其身漏水下百刻榮衛行陽二十五度行陰亦二十五度爲一周時也故五十度而復會於手太陰太陰者寸口也卽五藏六府之所終始故法取於寸口人有三百六十脉法三百六十日也

又明堂三人圖序曰夫病源所起本於藏府藏府之脉竝出手足循環腹背無所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可預備之要非灸不精故經曰湯藥攻其內針灸攻其外則病無所逃矣方知針灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱扶危臨事多惑余慨其不逮聊因暇隙鳩集今古名醫明堂以述針灸經一篇用補私闕庶依圖知穴按經識分則孔穴親疎居然可見矣舊明堂圖年代久遠傳寫錯誤不

足指南今一依甄權等新撰爲定云耳若依明堂正經人是七尺六寸四分之身今半之爲圖人身長三尺八寸二分其孔穴相去亦皆半之以五分爲寸其尺用夏家古尺司馬六尺爲步卽江淮吳越所用八寸小尺是也其十二經脉五色作之奇經八脉以綠色爲之三人孔穴共六百五十穴圖之於後亦觀之便令了耳仰人二百八十二穴背人一百九十四穴側人一百七十四穴穴名共三百四十九單穴四十八名雙穴三百一名

又曰凡孔穴在身皆是藏府榮衛血脉流通表裏往來各有所主臨時救難必在審詳人有老少體有長短膚有肥瘦皆須精思商量准而折之無得一槩致有差失其尺寸之法依古者八寸爲尺仍取病者男左女右手中指上第一節爲一寸亦有長短不定者卽取手大拇指第一節橫度爲一寸以意消息巧拙在人其言一