

刺灸法讲义

上海中医学院
针灸学教研组

目 录

第一章 刺灸法的起源和发展	(1)
一、砭石与针的起源.....	(1)
二、九针——针的分类.....	(4)
三、灸法和角法.....	(8)
四、刺灸方法的发展.....	(9)
第二章 基本刺法	(12)
一、毫针的构造与修理.....	(12)
二、针刺前的准备.....	(17)
三、针刺方法.....	(21)
四、针刺异常情况的处理.....	(21)
第三章 《内经》刺法	(38)
一、针刺补泻的原则和方法.....	(38)
二、刺法的分类.....	(42)
三、刺灸的宜忌.....	(49)
第四章 《难经》及后世各家论刺法	(54)
一、《难经》论刺法.....	(54)
二、《流注指微赋》论刺法.....	(55)
三、《针经指南》论刺法.....	(58)
四、《神应经》论刺法.....	(61)
五、《金针赋》论刺法.....	(63)

六、《针灸大成》论刺法	(64)
七、综合补泻法	(66)
第五章 灸法和拔罐法	(74)
一、灸法的特点和作用	(74)
二、灸法的分类和灸用材料	(76)
三、灸法的宜忌	(78)
四、施灸的准则	(80)
五、艾炷灸法	(82)
六、艾卷灸法及其他	(86)
七、拔罐法	(90)
第六章 电针和水针	(95)
一、电针机的操作	(95)
二、电针的选穴	(96)
三、电针注意事项	(97)
四、水针用具和常用药液	(102)
五、穴位选择和操作方法	(106)
六、水针注意事项	(107)
第七章 耳针	(109)
一、耳廓的外形	(109)
二、耳穴的分布和测定	(110)
三、耳穴的应用	(120)
四、耳针的操作方法	(122)
五、注意事项	(123)

第八章 头针、腕踝针	(131)
一、头针刺激区的定位.....	(131)
二、头针的操作方法.....	(135)
三、腕踝针的分区和选点.....	(136)
四、腕踝针的刺法.....	(147)
第九章 皮刺、刺络、挑治、火针	(151)
一、皮肤针(附皮内针).....	(151)
二、刺络(放血).....	(156)
三、挑治.....	(160)
四、火针.....	(162)
第十章 六位穿线、埋线、结扎法	(164)
一、穿线、埋线法.....	(164)
二、穴位结扎法.....	(166)
三、注意事项.....	(167)
四、术后反应.....	(167)
附篇	
一、《灵枢》选.....	(169)
二、《素问》选.....	(177)
三、《难经》选.....	(176)
四、金针赋.....	(181)
五、针刺补泻手法的实验研究.....	(185)
六、传统针法灸法的研究.....	(197)
七、针灸工具和仪器的研制.....	(217)

刺 灸 法 讲 义

第一章 刺灸法的起源和发展

应用针刺和艾灸的方法以治疗疾病，起源很早。《素问·汤液醪醴论》中说：“砭石、针、艾，治其外”可知在金属针具之前还有石制针具，这些都属于外治方法。刺法，就是采用不同的针具刺激人体的一定部位，运用各种方法激发经络之气，以调整机体机能，治疗疾病；灸法，则是采用艾绒等各种药物以烧灼、熏烫体表的一定部位，也是通过经络的作用，而取得效果。针刺，属于机械性的刺激；艾灸，则属于温热性的刺激。针和灸，临床上常结合应用，故合称针灸。《灵枢·官能》说：“针所不为，灸之所宜”，说明两者在治疗上可以互相补充。我国针灸治病已有几千年的历史，近代对针灸工具及其应用又有了很大的发展，在穴位、经络的基础上，结合现代科学知识，形成多种新的针法，使刺灸法的内容大为丰富；在我国人民保健事业中发挥了更大的作用。

一、砭石与针的起源

针灸的应用和演进，同我国社会的发展过程有着密切的联系。远在石器时代，人们为了生活的需要，利用石头制成生产和日常用具，先是一些简单的、不加磨制的石块（旧石

器时代)。后来逐渐加工，就有各种不同形状的石斧、石刀以至石针等(新石器时代)。随着又利用兽类的骨角制造出各种工具，其中就有骨针及角杯，这种日常用具就有可能应用于医疗成为医疗工具。

最初的“针”是用细滑的小石块磨制成功的，我国古书上称它为“砭石”。《山海经·东山经》上就有说：“高氏之山，其上多玉，其下多箴石。”晋·郭璞注说：“砭针，治痈肿者”。这种“砭”，主要用作治疗外科病症，还不适合深刻。《说文解字》：“砭，以石刺病也。”《礼记·内则》注：“古者以石为针，所以治病”。《素问·宝命全形论》：“制砭石大小”。隋·全元起注：“砭石者，是古外治之法。有三名：一针石、二砭石、三铍石，其实一也。古来未能铸铁，故用石为针……”。

在《素问·异法方宜论》中更阐述不同的区域创造出不同的医疗方法：“东方之域……其病皆为痈疡，其治宜砭石，故砭石者，亦从东方来；西方者……其病生于内，其治宜毒药，故毒药者，亦从西方来；北方者，……脏寒生满病，其治宜灸焫，故灸焫者，亦从北方来；南方者，……其病挛痹，其治宜微针，故九针者，亦从南方来；中央者……其病多痿厥寒热，其治宜导引，按跷，故导引、按跷者，亦从中央出也。故圣人杂合以治，各得其所宜，故治所以异而病皆愈者，得病之情，知病之大体也”。这说明了在二千年以前，各种疗法并未分科，而为当时的医生所统一掌握，因病施治。同时我们可以理解，人们在不同的生活环境里会发生不同的常见疾病，随着不同的需要，从而产生了相应的疗法。

关于砭石的实物，近年在考古工作中有了新的发现。其形状有刀形、剑形、针形等，多数出于新石器时代到春秋战

国时代(公元前770—221年)。从这些实物证明,古代的医用石器,包括热熨、按摩、叩击体表、割刺脓疡、放血等不同用途的工具。有人将各种医用石器都称作砭石,有人则主张其能刺入肌肤者为砭石、这种砭石是后来金属针具的前身。例如,1963年在内蒙古多伦旗头道洼新石器时代遗址出土的一枚砭石,长4.5厘米,一端扁平有半圆形刃,可用以切开痈肿;另一端呈锥形,可以作针刺用;中间持手处为四棱形。这枚砭石的形状大小,与1978年在内蒙古拉特旗发现的一枚出于战国到西汉时期的青铜针极为相似,与1968年在河北满城汉墓出土金针具有共同的方柄特征。1972年在河南新郑县郑韩故城遗址出土的战国以前的砭石,一端卵圆,可用以消按摩;另一端呈三棱锥形,可用以放血,与九针中的圆针和锋针相似。又山东微山县两城山出土四块汉代画像石,刻着半人半鸟的神物,手握粗针,刺向病人身体。这粗针可能指石针。从文献记载和出土文物证明,“砭石者亦从东方来”,似即指我国东部的山东一带,后来逐渐向其他地区推广。

古代医疗工具除了砭石之外,还可能有骨针、竹针的应用。在距今六、七千年前的新石器时代遗址中,发现有不少各种形式的骨针,有的一端有尖而另一端无孔,有的两端都磨尖。这样的骨针,很可能被人们用来做医疗工具。古代针字常写作“箴”字,从“竹”,可见那时还使用竹针。《帝王世纪》记有“伏羲制九针”的传说。应是反应那时有各种针具的史实,以后的金属针具是在此基础上发展而来。“九针者,亦从南方来”,似即指我国南部地区,多进行金属针具的制造,当然这是进入青铜器时代和铁器时代以后的事。

二、九针——针的分类

我国夏、商时期已进入青铜时代，这时为金属针具的制造提供了条件。

青铜，是一种铜锡合金。恩格斯说：“它所给予手工业者的工具，其坚牢而锐利程度是无论什么石头或当时所有的任何金属都不能与之匹敌的。所有这些都不是一下子达到的，最初的铁往往比青铜还要软些。”又说：“青铜可造有用的工具和武器，但是还不能完全代替石器，这只有铁才能做到……。”（《家庭、私有制和国家的起源》）我国春秋战国时期已用铁，那时把黑铁看作“恶金”，而把青铜看作“美金”。战国至西汉时期，由生铁炼熟铁的技术有了提高，各处冶铁手工业地点设有专业的“铁官”。古代九针，可能就是在青铜器时代开始萌芽，到铁器时代才发展完成。出现九针之后，还沿用原有的石针——砭石，没有完全取代，所以《内经》中砭石、九针并提。到了东汉时（公元二世纪）砭石已很少，服虔因而说：“季世无复佳石，故以铁代之尔。”实则金属针取代石针，是随着社会生产发展的结果。

古代除了铜、铁制针之外，还有用贵金属金、银制针。1968年，我国考古工作者在河北满城西汉刘胜墓葬中发掘出医用金针四根，银针五根，形状与九针中的锋针、圆利针等相似，证明早在两千年前我们祖先就已应用金、银制造医疗用具。这是古代针具的重要发现。《针灸聚英》载：“《本草》云：马啣铁，无毒。《日华子》云：古旧铤者好，或作医工针也。”高武说：“古曰金针者，贵之也。又金为总名，钢铁、金、银之属皆是也。”可知以铁制针之后，既取代了砭

石,其临床应用也更为广泛。其所以采用马啣铁,主要是因其质地较柔韧,又不如金银价贵。《本草纲目拾遗》说:“马啣铁,其性愈久愈软,市人以之打簪、钗、戒指,伪充银器,严如真者,或以作包金地子,皆好。年久者质软。”现代所采用的针具则大多采用不锈钢制成,既坚韧又不易生锈,优于其它的金属,为目前针灸临床上所广泛采用。

九针,在《灵枢·九针十二原》、《官针》、《九针论》及

《素问·针解篇》中均有论述。这是九种不同形状的针具,包括按摩用的圆棒和割治用的小刀(表1—1),所以《灵枢·官针》篇中说:“九针之宜,各有所为,长短大小,各有所施。”现据各篇记载,先将九针的名称、形状,用途列表介绍如下。

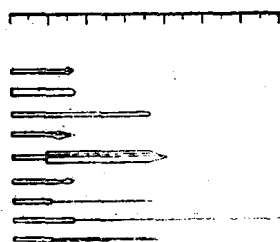


图1—1 九针

表1—1 九针表

名 称	形 状	用 途
1. 镵针	头大末锐(令无得深入)去末寸半(半寸)卒锐之,长一寸六分	去泻阳气(病在皮肤无常处者)主热在头者
2. 圆针	针如卵形(箝其身而圆其末,(令无得伤肉分),长一寸六分	揩摩分间,不得伤肌肉(病在分肉间)
3. 提针	锋如黍米之锐(大其身而圆其末,长三寸半	按脉勿陷,以致其气(病在脉气少当补之者)

4. 锋针	刃三隅(箝其身而锋其末, 令可以泻热出血), 长一寸六分	以发痼疾(病在经络痼痹者)主痛热出血
5. 铍针	末如剑锋、广二分半, 长四寸	以取大脓(病为大脓者)
6. 圆利针	大如薤, 且圆且锐, 中身微大(其末, 反小其身, 令可深内)长一寸六分	以取暴气(病痹气暴发者), 主取痼痹
7. 毫针	尖如蚊虻喙, 长一寸六分	静以徐往, 微以久留之而养, 以取痛痹(病痹气痛而不去者)
8. 长针	锋利身薄(长其身、锋其末), 长七寸	可以取远痹(病在中者, 主取深邪远痹)
9. 大针	尖如挺, 其锋微圆, 长四寸	以泻机关之水(病水肿不能通关节者)

(一) 铍针

形状: 长一寸六分, 末端一分尖锐。

用途: 浅刺皮肤泻血, 治头身热症等。

(二) 圆针

形状: 长一寸六分, 针身圆柱形, 针头卵圆。

用途: 指摩体表, 治分肉间气滞, 不伤肌肉。

(三) 鍉针

形状: 长三寸半, 针头如黍粟状, 圆而微尖。

用途: 按压经脉, 不能深入。

(四) 锋针

形状：长一寸六分，针身圆柱形，针头锋利，呈三棱形。

用途：泻血，治痈肿、热病。

(五) 铍针

形状：长四寸，宽二分半，形如剑。

用途：痈脓外症割治用。

(六) 圆利针

形状：长一寸六分，针头微大，针身反而细小，圆而滑利。

用途：痈肿、痹症，深刺。

(七) 毫针

形状：长三寸六分，针细如毫(豪)毛。

用途：寒热、痈痹。

(八) 长针

形状：长七寸。

用途：深刺“深邪远痹”。

(九) 大针

形状：长四寸，针身粗圆。

用途：泻血，“取大气之不能过于关节者”。后人用作火针用，治癰疽、乳癰等症。

九针中的铍针，是浅刺的工具，后人称为箭头针。近代发展为皮肤针。圆针和铍针为体表揩摩和按压用具。圆针，后人称为圆头针；铍针，即近人所应用的推针。锋针即现在的三棱针，用于刺血泻络。铍针，后人称为剑针，用作割刀。也为外科所用。毫针是九针的主体，应用最广，也是目前最常用的针具。长针为毫针的加长，近代应用的芒针系长

针的演进。大针是毫针的加粗，加火烧热后针刺则称为火针，在《内经》中称为“焮刺”。

三、灸法和角法

艾灸和拔火罐都得用火，我国用火的历史可追溯到远在几十万年前的“元谋人”及“北京人”的时代。从北京周口店发掘的含骨化石的地层中，发现有遗留的灰烬、烧过的动物骨骼和燃烧过的土石。火的发现和使用，对于人类的生存和繁衍，意义是非常重大的。

灸法要用艾，这当然是经过长期的选择才确定下来。最初很可能是利用一般的树枝等燃烧来烧灼、烫、熨以治病。以艾作为灸治的材料，在战国时期的著作《孟子·离娄》篇中就有明确记载：“七年之病，求三年之艾”。由艾叶做成的艾绒，它具有细软、芳香、火力缓和等优点，以陈久、干燥的为佳，故说“求三年之艾”。

灸治的方法，古代多用直接灸。《左传》中有关于针灸治疗的记载(公元前581年)说：“在膏之上，膏之下，攻之不可，达之不及……”。据注解“攻”是指艾灸，而“达”是指针刺。

在艾灸的基础上，又有配合其他药物发展为各种间接灸法。如唐代《千金方》中记载的隔蒜灸、隔豆豉灸、隔盐灸，以及后来的隔姜灸、硫黄灸等。有的是将药末与艾绒混合作灸料。明代《本草纲目》等书还记有桑枝火灸针，及以药末混合艾绒制成艾卷称作“雷火针”灸等。近代又演变为艾条(卷)灸。

以火为灸之外，还有利用某些刺激性药物如毛茛、白芥

子、旱莲草、斑蝥等药敷贴在有关穴位上使之发热、起泡，达到与艾灸相似的效果，古代称作“天灸”，《针灸资生经》中有记载。近人又称为发泡疗法。

拔火罐法，是随着杯罐用具的发展而演变。古代以兽角为杯，因称此法为“角”。在我国少数民族和西藏地区还有这种实物。有陶器之后，就可采用陶罐，火罐的名称即由此而来。南方多竹，可采用竹管（竹筒），因称此为“吸筒”。所用的杯具虽各有不同，而采用燃火排气的吸拔方法则一致。后来又发展为煮水排气法，称作“水罐”，水内加药物则称“药罐”；近代有特制玻璃火罐。如采用抽气法排除罐内空气，使吸力更强，可吸拔的部位也随之增多。针刺、艾灸、拔罐，临床上常配合使用，如先针刺后艾灸，或先针刺后拔罐等。在原有针灸疗法的基础上，近代又有许多发展。

四、刺灸方法的发展

《内经》中对刺灸方法有大量的论述，提出补虚泻实的重要原则和具体方法；此后，《难经》及元明各家著作，结合临床实践又有所发挥。近代在继承传统针灸治疗方法的基础上，包括对用具、方法和选穴等方面都有很大的充实和发展，有的已形成一种新的疗法。使针灸学的内容益趋丰富。虽然有的方法还不够成熟，有待继续实践、观察，但多数都已有大量的临床依据，值得重视和研究。

（一）针具的发展

目前应用的针具多从九针发展而来，其中以毫针为主；圆针、鍉针，在按压治疗时也应用；三棱针即锋针，以及圆利针，适用于刺血和挑刺；又有由大针演变而来的巨针，应

用不广；不同形式的皮肤针(包括梅花针、七星针)是从镵针演变而来；皮内针，是浅刺留针法的发展。各种针具一般采用不锈钢丝制造。也有制成银质毫针，其导热性能好，适用于针刺加温(温针)。穴位注射和穴位结扎等法，则须选用各种注射用针和外科手术用具等。

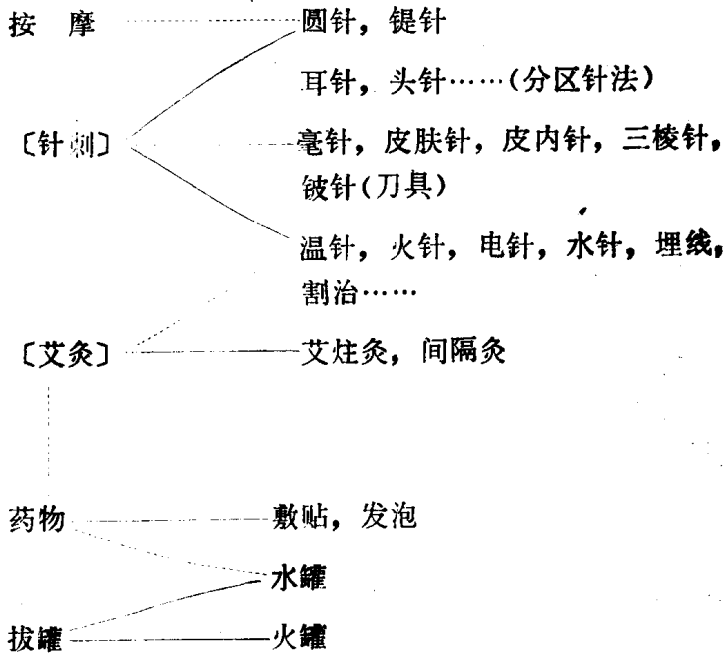
(二) 方法的发展

近代结合物理治疗和药物注射等法，针灸不断有所发展。应用较广的，有针刺结合通电的电针，以小剂量药物作穴位注射的水针，其他如穴位埋线(羊肠线)、结扎、割治、光照射(紫外线、红外线、激光)药物离子透入、药物敷贴、穴位电刺激(低频电疗、导平治疗、电兴奋等法)以及穴位磁疗等。近人对传统刺法的研究也有新的进展，如以皮肤温度和血管容积为指标，观察热凉补泻手法的差异，或通过动物实验，观察不同刺法和灸法的生化效应等。

(三) 用穴的发展

以一定的部位为选穴范围的针法，应用较广泛的为耳针；近来有头针、腕踝针，其他如面针、鼻针、手针等，都在某些疾病和手术中应用。以刺激某一组织为主的针法，则有刺神经干疗法，刺淋巴结疗法等。这些方法，在确定穴位方面都各有特点。例如耳针的穴位(点)已发展到200多个，它不仅应用于临床各种疾病的治疗，而且还可以用来辅助诊断某些疾病；用耳针麻醉也有较好的效果。耳穴刺法，由单纯针刺发展为埋针、电针、割治、磁疗等。用于诊断方面，有望诊、触诊和电阻测定等多种方法。头针的区分，各地临床单位继续实践进行探索。这些分区针法，都扩大了用穴的范围，推进了针灸治疗的发展。以后各章，将对其主要内容分别进行介绍(表1—2)。

表1—2 刺灸法分类简表



复 习 思 考 题

- 一、什么叫砭石？它与针刺法的关系怎样？
- 二、九针的名称和形状怎样？它与近代的针具有何异同。
- 三、灸法和角法的发展情况怎样？
- 四、刺灸法包括哪些内容？

第二章 基本刺法

针灸治疗中，以毫针最为常用，关于毫针的用法是我们必须掌握的基本刺法。在本章中先作具体介绍。

一、毫针的构造与修理

(一) 毫针的构造和规格

毫针是针刺治疗的主要针具，其构造可分为五个部分：

1. 针尖(又名针芒)：针的前端锋锐部分。
2. 针身：针尖与针柄之间，毫针的长短、粗细规格主要指针身而言。
3. 针根：针身与针柄连接的部分。
4. 针柄：在针身后一般用铜丝或铝丝缠绕，呈螺旋状，是执针着力的地方。
5. 针尾：指针柄末端，一般用铜丝或铝丝缠绕成。呈圆筒状，是温针装置艾绒的地方。

毫针的长度和粗细规格。见下表(表2—1、2)

表2—1 毫针长度规格

新规格	旧规格	1/2寸	1寸	1 1/2寸	2寸	2 1/2寸	3寸	4寸	5寸	6寸
针身长		15	25	40	50	65	75	100	125	150
针柄长	长	25	35	40	40	40	40	55	55	56
	中		30	35	35					
	短	20	25	25	30	30	30	40	40	40

注：新规格均为毫米

表2—2 毫针粗细规格表

号 数	26	27	28	29	30	31	32	34
直径 (毫米)	0.45	0.42	0.38	0.34	0.32	0.30	0.28	0.23

上表所列毫针的长度和粗细类别，临床上以1、5—3、5寸长度和28—30号粗细的最为常用。

(二) 毫针的选择和维修

1. 选择

(1) 毫针的质料，现在多采用含镍铬的不锈钢制造。因不锈钢不仅有相当的硬度、弹性和韧性，而且有防锈、耐热和防止化学的腐蚀等优点。普通的铁针和钢针则容易氧化产生铁锈。含金、银的针虽然不易生锈，但价格昂贵而质软，所以较少采用。

(2) 针尖不宜过分尖锐，须圆而不钝，以形如松针者为佳，并注意是否有圈毛或钩曲。针尖过分尖锐者，往往容易钩曲，捻动针体时会增加病人的局部疼痛。

(3) 针身必须挺直、光滑、坚韧而富有弹性，并没有斑剥锈痕和曲折等情形者为佳。还须注意上下是否匀称，有无粗细扁圆不匀之处。

(4) 针根要牢固，不能有剥蚀及松动等现象；有剥蚀损伤的容易折断，宜多注意。

针柄以金属丝缠绕紧密均匀为佳。不宜过长或过短，针柄过长，在浅部留针或装置艾绒时会发生针柄倒垂现象；如过短，运用手法时，手指不易着力。

2. 检查