

1303
DATIAN WENSIZILIAO

8

大田民塔



中国人民政治协商会议
福建省大田县委员会文史工作委员会

'93

大田民俗

《大田文史资料》第八辑



中国人民政治协商会议文史工作委员会
福建省大田县委员会

一九九三年五月

以史为鉴
存史资政
何清和

大田县县长何清和题词

後風易俗
立社會主義
新風尚

林岁华

政协大田县委员会主席林岁华题词

目 录

节日习俗	范训洞 涂建德	(1)
生活习惯	刘恩仕	(10)
服 饰		(10)
饮 食		(15)
居 住		(17)
行 旅		(23)
娱 乐		(26)
卫生医疗		(32)
生产交易	刘澄清	(34)
生 产		(34)
交 易		(40)
人生礼仪	范训洞 林 毅	(43)
婚 嫁		(43)
生 育		(53)
寿 庆		(57)
丧 葬		(58)
社 交		(65)
家庭家族	刘澄清 林万端	(69)

立 户	(69)
家 族	(70)
称 呼	(71)
族规乡约	(77)
邻 里	涂建德 (79)
民间信仰	林万端 (83)
崇拜大自然	(83)
人物鬼神崇拜	(84)
俗 信	(86)
大田旧的婚姻形式	周武荔 (95)
范家端午节习俗探源	一 舟 (102)
武术与文娱活动	涂建德 (106)
大田的土堡和山寨概况	王鹏飞 陈美光 (111)
大田的地理与风水	陈美光 (117)
后华“两龙”谈	严垂壁 (122)
芳联堡简介	陈美光 (126)
后语	编 者 (128)
封面：许思坑芳联堡	王鹏飞 摄影

节 日 习 俗

范训洞 涂建德

春 节 “爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符”。这是形容春节的热闹景象。春节，古称“履端”也称“过年”。是民间最受重视的古老节日，有如西方国家的“圣诞节”。

春节正处于岁末年初，年轮更换，因此，这一传统节日最为隆重，时间也最长，整个活动历时近一个月。真正过年只有正月初一天，顶多包括除夕、除日，以及前一天晚间。不过，年前年后有许多重要节日，所以一进腊月下旬，家家户户都忙于年前准备，诸如打扫卫生和备办年货，有谣：“廿四扫尘，廿五杀猪豚，廿六做豆腐，廿七讨钱，廿八舂粿，廿九过年。”扫尘，也称“掸尘”，即将房间、厨房打扫干净，内外墙壁洗刷一新，蚊帐、被褥、床铺，衣柜等浆洗一番，达到窗明几亮。备办年货包括为全家人做新衣服和购买过年用的果品食物。年前所借的钱

物必须归还，即使是椅子、瓢、钵也要拿回过年。旧社会，进入十二月，债主就上门讨债，有债务的则忙于清偿债务，还不了债务的必须在年前向债主继续赊欠，因有正月里不能向人讨债之说。人们说过年好比过难关，所以也称“年关”。文江乡的大中村有“过小年”，早兴、武陵一带有提早一天过年之俗。

除夕，是农历十二月二十九日或三十日，俗称“过年”或“二九暗”，家家户户呈现喜气洋洋的欢聚气氛。是日下午，各家必以米粿、猪肉、果品等祭供祖先，贴春联，挂年画。全家团聚，傍晚合家围桌吃“年夜饭”，也称“团圆饭”，食品丰盛，以庆丰收。饭后，主妇煮“隔年饭”（象征有余粮）、蕴火种（意为人丁兴旺）、备好初一日的菜肴等。长辈向未有经济收入的晚辈分压岁钱，小孩穿上新衣服，欢天喜地，普遍有“小孩爱过年，大人苦没钱”的顺口溜。晚上，全家人围坐长辈房间，通宵不眠，以待天明，谓之“守岁”。建国后，守岁内容更为丰富，收听广播，收看电视节目，直到零点钟声一响，齐鸣鞭炮，迎来新年。

农历正月初一日，旧时称“元旦”，辛亥革命后，我国采用公历纪年，以公历元月一日为新

年节日，以农历正月初一为春节，本地人称“初一早”。零时起即为“春正”，家家户户都按时辰和吉利方位，鸣放鞭炮，开门“迎正”。人们争先起早，穿新衣，戴新帽，各人必先喝冰糖茶，以示新年甜美吉利，早餐吃“岁饭”，有红蛋、长命菜（芥菜叶片或全葱等），象征一家人吉利长命。小辈们给长辈道喜拜年，互祝“新年好”“新年愉快”，呈现一派和睦欢乐气氛。屏山一带还有吃“圆”之俗，据说已出嫁多年而未孕未育的闺女回娘家过年，可圆肚怀孕。上午，大家到野外或共同地方相聚一起游玩，有的上庙寺焚香，祈求平安，村里钟鼓声不断。解放后，村干部集体到军烈属、复退军人家拜年，拥军优属之俗蔚然成风。

初二日开始走亲访友，登门拜年。常例先到母舅家，再到岳父母家，新婚夫妇到岳父家拜年不得留宿。八十年代以来，拜年之俗更盛，从初一开始就开始拜年，亲朋好友相互串门，祝贺新年。每到一家燃放一串，恭贺新春佳节。机关团体则组织“团拜”，等主要领导致贺辞。路上相遇互致“新年好”，一般在十二月二十五至三十日称拜早年，初一到初五为拜年，初六到十五日称拜晚年。

初五日为“小戒开”。集市商店，建筑工地鸣炮开业。初六日，农民开始耕作，古有“初五戒开；初六畱肥”之说。

梅山乡畲族有“化正”习俗。从初二日起挨家挨户向汉人“化正”，汉人赠给一个粳米糍。解放后，汉畲通婚，和睦团结，渐渐汉化，“化正”之俗也随之消失了。

春节期间，农村有不少禁忌：初一不扫地，不晒衣物，不说不吉利的话，不打骂小孩，白天不得睡觉，不喝稀粥；初一至十五不向人取火种；有丧事之家不贴春联，不走亲戚等。

1949年建国后，旧俗大多废除。机关单位放假三天，城乡举办各种文娱体育活动，活动一直延续到十五日，开创了一代新风。

此外，还有“七人、八谷、九天、十地”之俗。即正月初七为人生日，初八为五谷生日，初九为天公生日，初十为地生日。其中初九天公生日庆贺最为隆重。正月初九日，为“天公”（即玉皇大帝）诞辰。天刚亮，家家户户在厅尾桌上摆了鸡鸭、猪头、猪尾、红蛋、线面、果品等供品奉敬。屏山、济阳、吴山、桃源等地有裹“寿龟”（糯米粉为皮，糖豆泥或菜为馅，呈椭圆形，上面印有“寿”字的粿品）。鳌江等村还请

戏班演戏。有的人家祈求“天公”为之驱病消灾或保佑平安所许愿的“天公猪”也在此日叩谢。此日禁晒衣裤。初十地生日禁挖地。

立春 在春节前后，是二十四节气之首。“一年之计在于春”，所以，农村对“立春”很重视，大部份农村都有迎春习俗。“春”的时刻一到，敲锣鼓、鸣放鞭炮迎春，同时竖“春把”——把树枝叶和桃花绑在竹竿末端，以示春到人间，直插到第一声雷响才放下。

元宵 农历正月十五日，俗称“上元暝”或“灯节”，简称“元宵”。是夜，家家户户在厅堂点上香烛、鸣鞭炮，灯火通明。华夏儿女是龙的传人，将龙奉为神物，各地都有在元宵迎龙的习惯。我县的许多乡村也有迎龙的习惯，还有迎灯、舞狮。迎龙种类很多，有布龙、板凳龙、稻草龙、纸龙等，反映了中国的传统文化娱乐活动。旧时，元宵夜有偷拔葱菜之俗。屏山一带有“偷拔葱嫁好翁（夫），偷拔菜嫁好婿。”之说，文江等地也有偷葱菜会生男孩的说法。此夜偷拔葱菜，主人一般不会骂。八十年代后，县城和乡镇都开展元宵灯会活动，气氛更为热闹。

三月三 文江、前坪、湖美、上京等地在

此日有吃“青饭”（糯米浸“青饭草”汁后蒸熟过炒）和艾粿、青菜粿之俗。

三月十九日为生日，奇韬一带，早晨家家户户点香烛，鸣鞭炮，放三品銃敬“日头公”。

清 明 清明节，亦称“踏青节”、“聪明节”，时间在公历4月5日前后。民间习俗中很重视清明节，人们把植树、扫墓、踏青等做为这天的重要内容，这个节日中既有祭扫坟墓，怀念先人的悲伤，又有踏青游玩的欢笑，是一个富有特色的节日。

清明节时值农历三月间，已是春光明媚，桃红柳绿的时候，农村中在这天早晨露水未干时上山采茶和嫩树叶，人们认为，这天采的嫩树叶和茶同时制作，泡茶味道很好，喝了不会生病。

在大田城关，武陵、桃源一带的机关团体、中小学校，在“清明节”组织干部青少年学生纷纷去烈士陵园扫墓，悼念革命先烈，缅怀先烈们的光辉业绩，进行革命传统教育。

端午节 五月初五日，俗称“五月节”，对其由起源于何时，说法不一，但人们都懂得五月节是纪念爱国诗人屈原的。

此日，家家户户都有裹粽子，并插艾、菖

蒲，亦有喝雄黄酒的，农村中小孩佩带中药香囊，以驱邪避秽。端午节前，男人一定要理发，传说头发长了，会被鬼拔去绑粽子。此日，文江河有划龙船活动。

城关等地过“端午节”提前在五月初四过，这有其一定的原因。

七月节 在济阳、屏山、吴山一带做七月节是在七月初七日，城关一带以十四，十五日过节为多数，但都称“七月半”，亦称“七月节”。这天各家各户都备办米糕，三牲祭奠祖先，在外地的人，都有回家过节习惯，俗称“七月半无回无祖”。

节前各家应把房子打扫干净，米缸要装满米，接请祖先回家过节，让祖先看到子孙丰衣足食而心欢。

农村有“七月半，插香线”之说。夜晚，人们点着香从门口地上直插到路口，迎“香线龙”。城关下桥张氏在下桥均溪河放水灯，意为超度亡魂野鬼，以图太平。

立秋节 时间在农历七月间，农村中有杀鸡鸭补养身体之俗，称为“补秋”。旧时，穷人有在立秋交节时刻，喝一口秋水补秋的习惯。过了立秋，就不能用冷水洗澡，说是“秋水恶如

鬼”。

中秋节 亦称“仲秋节”、“团圆节”、“八月节”。时间在农历八月十五日，因这天恰值三秋之半，故名“中秋”。此夜月亮圆又亮，民间以合家团聚赏月为重要内容。以前生活比较贫困，但还是吃一餐芋头饭，以示团圆。现在，普遍有杀鸡鸭，中秋饼、柚子、栗子，花生等敬月。在外亲人都要回家与亲人团聚，共赏明月，女婿（包括已定亲的）要给岳父送月饼等礼品，回娘家的妇女，这天要回婆家过节。

重阳节 亦称“登高节”、“重九节”等，“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”说明以前人们每到九月九日有登高、戴茱萸等活动，时至今日，重阳节仍是人民十分重视的传统节日，广大城乡居民趁秋高气爽的重阳去秋游。有的参观菊花展；有登高山游玩，欢度佳节。以前佩茱萸是为了消灾免祸，随着现代医学的发达，已无需遍插茱萸了。1991年，重阳节定为“老人节”，开展登高有益老人健康的活动。

立冬节 时间在历十月间。农村有顺口溜：“冬至做丸，立冬舂糍”。立冬节这天家家都舂糍，宰鸡鸭供奉土地神，庆祝一年辛勤劳动的丰收。这天也给耕牛吃术米糍，以示对它一

年辛苦的慰劳。

中华人民共和国成立后，颁布的法定节日有：

元旦 又称“元日”，为公历一年的第一天。辛亥革命后，把公历1月1日称为新年元旦。1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过使用“公历纪年法”，将公历1月1日正式定为“元旦”，俗称“过新年”。节日期间，人们互相祝贺新年，送贺年片、宴饮，开展各种活动，庆祝元旦。

国际妇女节（三月八日）、植树节（三月十二日）、国际劳动节（五月一日）、青年节（五月四日）、国际母亲节（五月的第二个星期天）、国际儿童节（六月一日）、中国共产党生日（七月一日）、中国人民解放军建军节（八月一日）、老人节（九月九日）、教师节（九月十日）、国庆节（十月一日）。

按规定元旦放假一天、劳动节放假一天、国庆节放假二天，届时，城乡人民群众都举行各种纪念和庆祝活动。

生活习惯

刘恩仕

服饰 清代，男女均穿无领、斜开襟的“五褂衣”。男装有长至脚背的“长衫”和长至膝盖的“半长短衫”。富绅和文人穿长衫套马褂。裤子是大裤头宽裤筒的便裤。裤头约四尺宽，为折叠裤，加裤腰带，裤脚肥大圆筒状二尺宽，可翻卷至大腿。文人裤脚到地可盖掉鞋子，农民为了劳动操作方便，裤脚稍短些，轿夫更短只到膝盖。

妇女穿的五褂衣饰以绣花的锦带，俗称“压锦”。女裤的裤管底部加压一两圈“裤筒锦”。有的在裤子外加套十八折长裙。红裙多为新娘所穿，老妇多系青蓝色裙。

民国期间，多数男子改穿有领、左右开襟、直行布钮扣的“四褂衣”，也称“汉装”。官员和文化人多数穿中山装。裤子仍是宽筒便裤，穿中山裤的极少。年轻妇女改穿素色的“五褂短衣”。学生穿“学生装”。女学生多穿五褂蓝

衣、黑短裙。县城少数富户和基督教徒，男穿西装，女穿花旗袍。

在旧社会，农民生活极为贫困，寒冬也只穿一二件单衣，普遍是“火笼当棉袄”。

自清代至民国，农村普遍栽种苧麻，衣料多半自给。多数家庭备有纺车和经绘（土织布机），由妇女自纺自织麻布和土经布（麻纱和棉纱混织），染青后即可自裁衣装。贫民衣裤无寒暑之别，无喜丧之分。民间曾流传“吃酒穿这一身，抬棺材也穿这一身。”民国末年，民间开始使用机织布，如：便宜坚实的黑斜纹布和士林蓝布。

五十年代，城区男子时兴穿军装。女子多穿“列宁装”。由于当时经济尚不发达，布匹、服装的品种单调，布质也相当低劣。当时，男人如有一套中山装，女人有一套花衣裳可算上时新衣服，一般也只有外出开会或作客时穿用。随着经济的好转，开始穿卫生衣、棉衣、羊毛衣。颜色以黑、灰、蓝为多，花色衫裤极少。崇尚“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”的勤俭朴素作风。广平、建设一带劳动者常穿一种用苧麻土织，染成深兰色的上衣，质地软又耐穿。

“文革”期间，男女青年穿绿军装，风行一时。