

四庫未收書輯刊編纂委員會編

四庫未收書輯刊

北京出版社

捌輯・拾肆冊

四庫未收書輯刊

四庫未收書輯刊編纂委員會編

北京出版社

捌輯・拾肆冊目錄

歷代神仙通紀五十卷・之四〔清〕宋在衡輯

一

立命編四卷首一卷附一卷格言纂要一卷〔清〕徐陶璋等輯

五二一

列子八卷〔明〕朱得之通義

七一五

〔清〕宋在衡輯

歷代神仙通紀
五十卷

清鈔本

志第四十冊

金丹歌

還丹歌

龍歌

白虎歌

索籥歌

樂道歌

茅蘆得意歌

劍歌

怡謾勞歌

村醜歌

嘆不識性命歌

青天歌

九轉丹證歌

煉藥真歌

刀圭車三尸歌

金丹

贈馬處士歌

金丹火候秘訣歌

悟真歌

黃芽歌

證道歌

判惑歌

神丹歌

石橋歌

山寶室歌

大道歌

仙空歌

休歇歌

黍籥歌

靖通菴歌

指迷歌

九曲樵歌

又樵歌

龍沙八百地仙姓名歌

先天吟

度世吟

逍遙吟

自在吟

望海吟

仙游吟

原道歌

骷髏歌

落魄歌

了道歌

大道歌

張三丰玄歌

靈源大道歌

石鼓歌

童謠歌

這張煉師歌

鐵杵

金丹歌

高象先

東海高先真作恠一箇了心無比大塞破乾坤造
化爐跳出陰陽生死海雄哉權握天地機上蒼不許
自身可閑談王霸渾多事鋒鏑不露將誰知憶昔
余年十四五明經早欲干明主壯心不伏低時才遂
弄將毫業詞賦成齷齪翻自問家刻雕虫安足
貴旋操洪筆落宏詞將應大中天子詔前年攘
臂來京華曼倩鼎書方自薦酒酣覽鏡照客
容是時安髮法變捨離附應自語倏忽

足慕金腰遂批方正科王上應神仙舉
神仙舉業竟何以萬卷無師問深旨何殊永繼
泛問尾南北東西渺無際八月十五天清明閉關思
道心冥冥兀然四大生虛白一覺一靈升六清太清
四顧何漫漫水晶宮殿水相攢巍雙闕橫雲端
玉牌金篆生廣寒廣寒宮裡有平道倒影未升
天未曉絳鳳紫鸞棲碧林白鹿黃猿睡瑤艸以
指扣關身未已有吏開關問行止遽報高先字象先
思真不覺飛魂至仙官得旨忻忻入有頃雙童

飛

神僊通紀

出相揖王宸有命召先生霞帔飄玉趾急雙童
引去黃金砌絳節霓旌森羽衛雉扇雙開見粹
容再拜鞠躬俟天意王宸謂我凡間子已矣修真
肯如此急徵仙籍問仙名仙官答云有名字舉世何
人識河車子當西去求西華西華夫人掌樞紐便
當指與真丹砂仍命雙童為前導縹緲凌
雲霞百萬里分何咫尺倏然已抵金天涯朱甍半
出扶桑東輕雲夾之光瞳矇百花摘引如長虹
掀楹樓檻皆虹龍琳瑯琪樹何有忽天風四
觸聲玲瓏珠璣寶殿森其中雙童指曰西華
宮中採訪何昭晰有女年方十六七髮髻纓紛
垂暮雲素容輕淡凝春雪雙童前宣王宸旨
送到象先高處士已題仙籍有仙名夫人為指長
生理天人受命雙童去揖坐從容與仙語萬卷仙
經傳世間不遇真人安得悟夫人為我張華筵珊
瑚玳瑁寒相鮮紛羽駕兮飛雲軒召雙童兮謁
採鸞群仙集兮祥雲聚天樂鏗鉦聲四舉清瀛
金縷帶靈傾婆娑丹鳳和雲舞素容潛溢兮

未顏駝猷酬交錯兮散何多夫人顧我兮歌短歌
聖賢莫若丘與軻借問丘軻今何在空留塚墓高
嵯峨前豪後傑同一轍溺名清兮沉利波甘隨
石大思燈去莫肯極心追大羅紅塵此日任吾子
擺落浮雲如脫履向來虔奉玉宸言為君析理
長生事君不見古皇問道崆峒室難得宏綱未
全悉回頭蜀國訪我蜀天真皇人與真一真一
之道何所云莫若先敲戊己門戊己門中有金水
金水便是黃芽根黃芽根為萬劫母之得子

神僊通紀

今為鼎日號月華交感時一沉珠自飛
明珠飛到崑崙上子若求之憑罔象得之歸來
入絳宮絳宮薰蒸肌膚紅肌膚紅兮髮髮黑此
斗由茲落死籍大哉九十日成功彷彿喬山有遺迹
又不聞叔通位事魏伯陽相將咲入無何卿准連山
作恭同契留為萬古丹中王首為乾坤易門戶乾
道男令坤道女世人不識真陰陽茫天下尋龍
虎日為離月為坎日月為易相云唱金烏死玉
兔生萬物生因天地感天地氣血男女媾四象五

行憑輻輳晝夜屯蒙法自然為用孜孜者大候
採有時取有日採兮取兮須慎密勿使驪龍驚
覺未天真喪去明珠失萬一留心執上清上清非
道胡能升眼前有路不知處造空伏死徒真返
暗內視為團空臍下強名太乙宮先想神爐
峙乎內次存真火矣其中常當半夜子時起
採日月華投鼎裡妄將津液號金精漱下丹田
作神水自云冲妙符希夷脫胎十月生嬰兒勞心
疲思良可歎性容色先人衰者金石為還

神僊通紀

砂中抽汞丹取銀團作一斤安土金炎九火相
烹煎其中方色各歸一依稀亦有黃芽出似是
而非迷殺人往餌之成錮疾或斷塩或斷骨或
陽分孤棲為陰分寡宿或向隅兮坐忘遺照
或遁迹兮深山窮谷或餌便溺為九還或煉桑
灰為六丹或陰採復陽採析精氣衝泥凡何
事千岐并萬里埋沒真詮無覓處群仙拍手咲
方歸人間四大甦然悟來默心自知騰元
元都無機信哉端坐磐陀石始覺奇之又怪之

嘗聞古仙有奇語深山不是修真所許磻常尋
偃月爐遊遍雄都并會府二年出處當京國
求個面人求不得歷遍英才與儒才未嘗失
口談寂寞有客通衢人忽一雙睛激電如驚
鵲渾一行當群小間鷄中一鶴孤突兀迤邐
潛隨後潛視神骨雖奇容色悴此必高才
下位人揖坐從容詢姓氏若我江陵王者孫
祖先世歷荆南君旋屬建隆真主出忻然納土
稱藩臣我昔年少心膽雄文場一戰魁群公

神僊通紀

豈思一射天前望武陵曾薦阿房宮跡跡同茲
沉下吏九品公蒙青萃地折腰趨入謁刺史塔下一
拜不如死早是徒勞顧漂蕩那堪枉被相誣罔由
賴漢昭明霍光得全首領歸南陽旋辱天王帝
恩近一命遙催尉西洛自嗟薄命非貴人退歸南
海怡天真負郭良田幾百頃禾黍離離墮雲穎王
祖輪外有餘儲足養松蘿懶情性去歲驚聞王
御史暗把文章奏天子向來已決麋鹿心不顧
魚綸重及此卧龍諸葛徒握奇今日升平何所

施拂衣安得修仙子九天高約雲為梯獨步長
堦方自適喜辱先生問塵跡各當攜手登酒樓
酒酣高歌豁胸臆武陽洪鍾百餘列連飲連傾不
得歇古當潑向沃焦山大江須枯海須竭坐中
逼我一千言龍門浩一傾詞源勢決崑崙塞渤
海聲撼天關搖地閣數百言兮何磊落因龍吟
斷黃金索霹靂一聲涇水涓雲中推下馬
頭電數百言兮何高奇虛籟寒生瓊樹枝
誰將宋玉倚天劍秋空截斷凌虹霓數百

神僊通紀

言兮何清苦霜猿叫月月當午霸陵衰柳
怯秋風金谷殘花愁暮雨數百言兮何遑觀
萬象強名聲一斷大哉真覺之未心一切聖
賢拂如電雄哉樸凸歌中豪實之未敢呈吾
曹正當群士急賤槌紙價恐增朝夕高奇君
手有摘仙筆奇君身有謫仙骨吾呈封爵
安得摩蛟龍不是池中物我有赤龍天上訣
有口八閭未曾說奇君雄負天仙才不惜天機為
君泄庸兒莫笑作虛狂為君一躍大羅月

還丹歌

爾朱先生

欲究丹砂訣幽玄無處尋不離鉛與汞無出水中
金金欲制時須得水水過土兮終不起但知火候
不參差自得還丹微妙理人世分明知有死剛只
留心戀朱紫豈知光景片時間將為人生長
似此何不回心師至道免逐年光虛自老臨樽
只覺醉醺酣對鏡不知漸枯槁二郎二郎聽
我語仙鄉咫尺無寒暑與君說盡只如斯
莫戀驕奢不肯去感君恩義言方苦火急
神僊通紀

與古

迴心求出路吟成數句贈君詞不覺便成今

青龍歌

天來子

天來本是清閑客幼讀儒書崇仕節不因宿
世有仙緣爭得真師傳妙訣話無多臨行付我
壺中歌中不說常人語教集神仙不死科藥
一味無根無始先天氣敷與陳育有丹書悟真
篇與參同契參同契說仙方後漢真人魏伯陽
托易立言明大道理留為萬古丹中王日月精天
地髓包括金丹玄妙言微文淡道幽深不遇
真傳難擬議悟真篇分明說長生不死天仙訣
神僊通紀

紫陽祖師憫將來為他更把天機泄人已老鳥空
啼過北邙山更西沁園春曲傷心處下手速修猶
大遲要修行求大道莫認三峰招業報三十六百
畫旁門除却金丹皆要造揚大道播玄風振作
西南一代宗若問仙翁真的派原來自號紫陽翁
昔仙翁遭配遣邂逅杏林傳釋免毗陵嗣後付
泥丸玉蟾報祖名既建嘆塵世鏡中花人生能
有百年華要復本來真面目五行無處覓根
芽須趁早莫待自身鉛汞少一年過了一年

稀水流花落人空老人已老要修行何須持戒
與看經但毋揀擇除憎愛平等施心道自亨
要修行甘忍辱唾面自乾無報復我若虧人
禍自延人還虧我翻成福求大道體剛金患難憂
慮勿動心富貴貧窮天已定失無得有任浮沉要
修行有功課學道先須學打坐若還枯坐又徒
然盡餅充飢終受餓學大道置丹房室要深
明地要良地若不良神不守縱饒真種也虧傷
要修丹須結友同志三人互相守若無同志一

神僊通紀

般人大藥難成金汞走學大道要知音丹頭須
用水中金若非積行并陰德走遍天涯沒處尋
要修行待時至得遇師傅毋造次深藏切
莫向人誇恐惹殃魔妨大事學大道要家門
全藉溫和養至真土得厚時丹得厚但言憂
道不憂貧若憂貧難辨道丹道成時都不要
五湖四海任遨遊自有行廚供祿料學修道混俗處
不在拋家棄妻女四時衣飯要人供尤忌朝昏避
寒暑丹成後可出家洞府名山閱歲華露宿

風餐遊海島雲鞋月杖翫天涯要修行休惹憤酒色
財氣誰不愛常人愛著損精神我若愛時無障
礙我愛酒有仙友不用方升并曲斗雪山一味好
醍醐傾入葫蘆頻到口我愛色與人別不向洞房
深處歇煙花堆裏隱神仙靈山會上尋迦葉我愛
財有道來不買佳人美貌才買箇嬰兒并姪女終
朝清淨坐丹臺我愛氣有威勢不似項王爭霸
位東洋海底斬蛟龍西華山頭除虎兕龍能吟
虎能嘯捉虎擒龍有關竅恐君不信問觀音

神僊通紀

龍女獻珠明道妙龜能飛蛇能舞隱在北方
號真武陰陽混作水火精仙聖降臨為道祖
性之根命之蒂同出異名分兩類合歸一處結
成丹還為元始先天氣命之蒂性之根元始魏
巍太上尊取來煉作長生藥一粒教君性命存
日之精月之華隱在西南隅坎家捉來鎖在乾
坤鼎翡翠雲生罩紫霞月之華日之精玉兔
金兔兩曜明西去東來無定向二弦合處大丹
生陽神魂陰神魄魄相藏互室宅要尋

魂魄到乾坤仍向坎離翻日月神陰魄陽神魂識者
先從戊己門戊己門中有真土須憑玄牝立其根水
鄉鉛只一味不是精神不是氣元來即是性命根
隱在先天坎內君不見上天途修丹無障要
陰扶請觀晉代旌陽令拔宅飛升豈世無又不見
蓬萊路三千行滿乘雲去昔日唐朝呂洞賓
至今猶在尋人度

白虎歌

天來子

欲撈北海波心月先縛南山嶺上雲若也有人知此

神僊通紀

意便堪飛鳥見元君半輪月照西江上一箇鳥飛北
海頭月落鳥飛尋不見廣寒宮內倒騎牛玄牝之門
鎖日開中間一竅混靈臺無闕無鎖無人守日月
東西自往來鉛鼎光生影射簾江山白雪落纖纖
池宴罷歸來晚偷得蟠桃一顆甜採藥要明天上月
修丹須識水中金月無庚氣金無水縱有真鉛枉用
心不死名中親下種無根樹上自開花結成一顆混
淪果吞入丹田似火霞人生七十古來稀卦氣將終
莫可追下手速修猶大晚無常臨限悔來遲富貴貧

窮命有無修行辨道暗乘除人生不作神仙侶枉做

男兒大丈夫道祖玄天聖誥文分明龍虎是全真誰

知一日青山夢六合中藏萬古春觀大道本無情

一氣絳分萬化生同出異名為道本異名同出是丹

名白玉城頭運玉液黃金鼎內生金蓮一時火足丹

成易十月霜飛藥要堅山頭虎嘯風生處海底龍吟

浪起時虎嘯龍吟交戰罷風恬浪靜產嬰兒青龍

跨火翔朱雀玄武飢吞白虎金顛倒坎离由戊己抽

添須藉丙和壬半斤真汞半斤鉛正值中秋月上弦

神僊通紀

若遇子初須急採如逢望遠不堪言視之不見未為

盲聽爾無兮乃謂聾若解見他如見已聽如不聽是

真聰玉兔東沉翻作熱金烏西出返生涼自知顛倒玄

中妙莫較人前短共長顛生倒生顛生個嬰兒沒姓

名要識嬰兒誰氏子先天地混元精奇器生成果

奇妙包含萬象合天機星辰日月隨機轉倒過乾坤

也不知上德無為無所為下德為之有以為若問道

生居上德須從下德造根基偏見休誇廣究參未明

根本莫高談真本真根乾坤是識得方知道不難

素籥歌

蕭紫虛

乾坤素籥鼓有數離坎刀圭採有時鉛龍升兮
汞虎降龜蛇上下兩相持天上日頭地下轉海底
蟬娟天上飛乾坤日月本不運皆因斗柄轉其機
人心若與天心合顛倒陰陽止片時虎龍戰罷三
田靜拾取玄珠種在泥黃婆媒合入中宮嬰兒
姪女相追隨年中用月日用時刻裡工夫妙更奇
暗約斗牛共歡會天機深遠少人知進火烹煎
天地髓開爐沐浴霞迸輝九轉七返在片餉
神僊通紀

樂道歌

蕭紫虛

真氣薰蒸達四肢溫養嬰兒惟藉母守城野
戰要防危一時八刻一周天十二時辰準一年
始於復卦終于剝朝屯暮蒙有先後春夏秋
冬依次第煉至坤宮始凝堅不須究易行卦
氣身中自有一坤乾天地日月若交會打破
空虛只一拳宇宙造化在吾手向上天機不
妄傳惟人至尊而至貴可煉金液大還丹
還丹口訣無多字煉就移身入洞天

捨妄歸真隱市鄧煉鉛烹汞結還丹時人不慕長

生道聲色紫心一夢間了真子惟樂道奇哉妙在

回心早浮名浮利總虛華世間惟有修真好說修

真人最多窮通表裡無一箇因到丹山遇至人一

言與我都決破得訣歸來試煉看龍爭虎鬪半

時間雲收雨散萬籟寂徹夜風雨撼萬山關地

誅茅築神室閉關絕俗及腥羶元坐茅爐惟守

一玉爐養火不曾閑從今踏破生死戶翻身跳出

鬼門關崑崙頂上堪來往時引元神去又還惟樂

神僊通紀

道煉金丹五氣調元玉洞寬拍手咲吹無孔笛

詭弄玄珠九曲灣鉛龍汞虎交媾時一霎火獸

飛燒天調燮火工宜仔細剛柔文武莫縱意朝暮

屯家有君臣知足常足歸本位前行須短後須長

春夏秋冬依次序二十八宿歸一爐水火要分前

後隊復臨二卦宜溫養壯觀沐浴須迴避還返

工夫入坤宮煉得堅凝成一塊這般手段出作家

試問時人會不會了真子惟樂道奇哉妙在回

心早垢面蓬頭任所宜寂寞無人相恬惱渴飲金

兼與王漿飢餓交梨餅大棗兩輪日月任東西仰
窺造化工夫巧西邊允金位屬酉東邊震木位屬卯
靈臺皎潔無人修玄壇寂靜無人掃煉精化氣
化神大都神氣精為寶金木自然交會併水怕濕
今火怕燥如龍養珠常自顧如雞養卵常自抱金
液還丹在眼前迷者多而悟者少有日人夜煉未食
味勝醍醐真箇好問我目下用工夫不離頂門真
一竅出自虛無縹緲間先天地為大道學人得
悟大還丹于此歌中細尋討我若分毫誤學人萬劫

神僊通紀

風刀當受考

茅蘆得意歌

蕭紫虛

茅蘆七尺高橫過九尺濶清閑一主人怕客未惱聒
飢則淡飯三五匙困則和衣睡一歇為愛此清閒萬
事都擺脫夜曲江頭掬水弄明月西脚翻來拗乾
斗定息凝神入氣穴瓊漿醞就從天降流通古端甘
似蜜九盃飲罷又九盃清復濃分時自啜這境界甚
奇絕醉抱楊妃共懽悅自家身裡有夫妻子母同形
活潑如龍養珠心不忘如鷄抱卵氣不絕猶如寒

蟬吸曉風又如老蚌含秋月醉裡高歌喝一聲虛空
粉碎秋毫末真得意少人知恍恍惚惚却如癡仰觀
造化工夫妙日還東出月還西捉得日魂并水魄一
浮一沉珠自飛點運乾坤一石泰屯蒙抽添運用
機金木自然解交併相生相克有幽微臨爐施
條莫縱意神水沐浴要防危大都一年十二月
木液金精忌飛飛十月脫胎吞入腹九轉工夫在
一時莫將火候為兒嬉須共神仙仔細推逐中若
也差毫髮永走鉛飛不交結學人于此善推詳

神僊通紀

七七從來四十八天地之間不逃數此是玄玄真口
訣銀河若也會牛斗密固爐勿輕泄下手不教
神鬼見烹煉玉爐成白雪水銀原是黑龜肝朱
砂乃是赤鳳血有文有武有剛柔進退往來細分
別溫養嬰兒并野戰刻裡工夫湏口說真得意
少人知茅蘆野僻人迹稀垢面蓬頭惟樂道如
魚飲水自家知雲間獨酌逡巡酒松下閑吟無
韻詩五嶽秋高飛白鳳九泉春暖養烏龜自己
陽神皆踴躍從他陰鬼暗愁悲元精每運無窮

教玉液常食不暫離我家活計工夫別未與常人
話此規少人知真得意自得天機常似醉：彈一
曲無弦琴：裡聲：教仔細勉賢能休貪鄙火
急尋思覓玄旨今生若不悟修真未必來生得怎
地回頭認取紫金丹煉來便是神仙位

叙歌

蕭紫虛

兩枝慧劍埋真土出匣吼哮驚風雨修丹若無此
器械學者千人萬人誤惟有小心得劍訣用之精
英動千古知時飛入太霄間分明尋得陰陽路捉

神僊通紀

住玉兔不敢行爐內丹砂方定所審其老嫩辨浮沉
進退往來分賓主一霎大燄飛燒天煅煉玄精妙難
觀唬：雖則聲悲苦終是依：戀慈母若能制伏
火龍兒却去北方尋水虎龍見虎互盤旋恍：惚：
結成團河車搬入崑崙頂鎖居土釜勿抽閑息：綿
：無間斷抱元守一要精專瓊漿醞就從天降馥
郁甘甜遍舌端煉之餌之入五內只此號曰大還丹
宿疾普消神氣爽四肢和暢身康安從來真大生
子水不會調勻莫強鑽玉爐火候須消息火怕寒兮

水怕乾若得仙師真劍訣下手修煉夫何難懸
崖鉄壁掛殘雪玉匣藏處老龍蟠華池神水磨
瑩淨知時提挈自揮彈若愚有鑽須急報外道
邪魔喪膽寒破鴻濛鑿混沌自從來時無缺損
專心定志不須忙左右用之在款：此歌寄語遙劍
人着意推窮可為準

神僊通紀

悟謾勞歌

通玄子李真人

悟謾勞悟謾勞悟來甘分啜醪糟首陽山色枉含
恨汨水波翻空怒濤十大功成誅首劍一場拒諫剖
心刀古人未識違斯害何事今人識又遭明可現暗
可緇知難不退亦愚曹焚尸吞炭三思短擲臥埋
輪一着高我輩庸夫痴且拙紆青拖紫騁英豪
速宜決斷收三寶莫待遷延白二毛夢中省物外
逃輕裘羅帶換麻袍瘦筇七尺敲龍杖額線
三尋縛虎絛布袖拂開無事路草鞋踏破有
神僊通紀

村醜歌

見悟真集

李真人

二儀高厚為奇耦萬物生成從此有萬物之中貴
者人人身幾個能貴守昨朝自嘆我今生無辱無榮
謝天佑也曾聚散結英豪不被飢寒事箕箒而
今老矣舊形骸深恨旁人笑村醜如聲似響半痴
呆跛足弓腰絨利口等閒不敢向人開吐出忠言

神僊通紀

共長久

嘆不識性命歌

李真人

修行不識真空性膠漆盆中磨垢鏡用盡工夫
磨更磨到頭難得圓明瑩真空性真空性無
色無聲難視聽隱顯虛空：弗空尋之不見
呼之應修真不識真元命摘葉尋枝強闢爭空
見苗生秀不實失養元精果難證真元命真元命
太極分形為本柄萬物無為造化中功超造化
能成聖只修命不修性恰是烏金飾頑磬打破

頑形空落空終身未免沉空靜只修性不修命水火不交如墮甑命不全今性不真頑空亦進陰境修之性修之命出脫時來迷時病性命兩全玄又玄一起遠離輪迴徑

青天歌

長春真人丘處機

青天莫起浮雲障雲起青天遮萬象萬象森羅鎮百邪光明不顯邪魔旺我初開廓天地清萬戶千門歌太平有時一片黑雲起九竅百骸俱不寧是以長教慧風烈三界十方飄蕩徹雲

神僊通紀

散虛空體自真自然現出家：月下方堪把笛吹一聲響亮振華夷驚起東方王童子倒騎白鹿如星馳逡巡別轉一般樂也非笙今也非角三尺雲璈十二徽歷劫年中混元斲玉韻琅：絕鄭音輕青徧貫達人心我從一得鬼神輔入地上天超古今縱橫自在無拘束心不貪榮身不辱閑唱壺中白雪歌靜調世外陽春曲我家此曲皆自然管無孔分琴無弦得來驚覺浮生夢晝夜清音滿洞天

九轉丹證歌

丘處機

丹轉一具冥海底昇紅日祥雲烟靄過三千種出玄珠如黍粒○丹轉二矣：朱雀燒天地霞光入鼎虎龍蟠一粒黃芽如大齒○丹轉三三才混象結成丹形容斫塊隨人意天質人生已造端○丹轉四蓬壺靈戶常關閉閉靜中暗轉法輪無限靈光照真宇○丹轉五靈真耀日修仙所重：道氣添光明為吾增長神明主○丹轉六晝夜河車馳聖軸靈泉直上崑崙頂一軸明月

神僊通紀

瑤池浴○丹轉七無為光裡藏靈質四時道不真官形千神降福來神室○丹轉八煉得丹心如滿月同行同望又同眠雖在塵中人不識○丹轉九聖功完滿胎仙就已證虛無自在身此後不須行火候

煉藥指真歌

果齋王慶升

上品藥材何物是產在塵凡無遠邇強名玄牝永
和鉛精氣與神而已矣煉精者煉元精非姪妖所
感之精男不姪女不妖匪學三峰黃谷術內裡明來
會性情虛空無塵生妙質煉氣者煉元氣非口
鼻呼吸之氣鼻不呼口不吸籥天素地停徐息巽
風離大鼎中烹直使身安命方立煉神者煉元神
非心意念慮之神心不念意不慮念慮無非憂慮處
忘憂絕憶靜存神精氣且騰天谷去精氣神藥最

神僊通紀

親以此修丹尚未真修丹只要乾坤髓乾坤水即
坎離仁坎離仁人不識萬論千書徒自覓天涯海
角有仙師仙師混迹塵凡客塵凡客隱至人憂萬
冬裘如古民榮辱窮通都不管冥：懷抱蘊精
淳冥：懷抱蘊精淳妙道天機肯妄陳行滿
三千功八百豈愁提耳不諄：

不用斬三尸歌

王果齋

勸君不用斬三尸但絕貪嗔與嫉痴六慾天中居
內院精勤十月養嬰兒十月脫胎吞入口穿筋

徑

洞骨能飛走等閑達元始天壽比天長同地久天長
地久無盡時遷質移形人不知星辰墮伏龍蛇起
一箇乾坤不動絲堪歎時人見太別清高盡向無
邊說求生得死比比然倚草投胎稱寂滅此個機關
古聖傳仲尼三度韋編絕乾道坤而已矣在於上
下求之焉乾坤之道非他物只道者冥并恍惚真精
象物暗相連結在黃宮成糊塗糊塗成形更白華
功勞全仗紫河車紫河車是何形色井底泥中一
紫蛇

神僊通紀

金丹鉛汞歌

王果齋

古今學道制還丹誤認黃芽汞與鉛別向水銀
微至藥豈知平地不生蓮由來異類難相感須向
根求始得源一陰一陽坎離主日魄月魄分龍虎世
上咸聞著此書誰向其中辨臧否左旋來卯見木精
自巽抵乾至陰土朱砂水銀俱是陰二女同處非
琴瑟剛柔情性詎為匹燕雀鸞鳳非同林金銀
作鼎非山澤又須金銀竟誰識火之居木水處金
鉛汞分明是此得汞非水銀鉛非黑太陰在南太