

4054720

針灸新釋

姚香雄著

二
獨



中外出版社

目 錄

第 1 部分 針灸治病之科學觀

一、針灸為何能治病？	3
1. 針灸不是萬能	4
2. 針灸為何能治病？	5
3. 針灸是刺激神經嗎？	6
4. 針灸原理與「組織治療」	7
5. 甚麼是「穴位」？	8
二、針灸對血循環系統的作用	10
1. 針灸對血液的影響	11
2. 針灸對血管的影響	12
三、針灸對神經系統的作用	14
1. 是不是針在神經上？	15
2. 針灸如何退熱？	16
3. 令神經正常調節	17
4. 針灸能殺菌嗎？	18
5. 神經與經絡平行	20
6. 鬆弛神經效果好	21
四、針灸對消化系統的作用	23
1. 針灸對消化的影響	24
2. 針灸與器官機能	25
3. 針灸恢復胃機能	26

4. 針灸鬆弛腸痙攣·····	27
5. 針灸調節胃酸·····	28
6. 治胃酸過多的特效穴位·····	29
7. 針灸可治胃酸過少·····	30
8. 針灸能止胃出血嗎? ·····	31
9. 針灸治滲透性胃出血·····	33
10. 針灸如何治胃脹? ·····	34
11. 針灸如何戒毒? ·····	35
12. 最好的穴位·····	36
13. 胃下垂能縮回嗎? ·····	37
14. 同穴不同作用·····	38
五、針灸對分泌系統的作用 ·····	40
1. 針灸檢查內分泌·····	41
2. 針灸與汗·····	42
3. 針灸影響內分泌·····	43
4. 針灸可平衡甲狀腺·····	44
5. 針灸將甲狀腺縮小·····	45
6. 針灸與性荷爾蒙·····	47
7. 針灸可「變性」嗎? ·····	48
8. 針灸與腎上腺素·····	49
9. 針灸如何治糖尿病·····	50
六、針灸對呼吸系統的作用 ·····	52
1. 針灸如何影響呼吸? ·····	53
2. 奇特的哮喘·····	54
3. 治血液可利呼吸·····	55
4. 肺病與針灸·····	57
七、針灸對泌尿系統的作用 ·····	59
1. 控制排尿·····	60
2. 針灸治血尿無效·····	61
八、針灸是這樣治病 ·····	63

第2部分 正確認識針灸

一、你想知道的針灸知識	69
1. 穴位知多少?	70
2. 針灸會痛嗎?	71
3. 針刺正確嗎?	72
4. 暈針危險嗎?	73
5. 何處病, 針何處嗎?	75
6. 甚麼叫「新針療法」?	76
7. 新針新手法	77
8. 針愈多愈好嗎?	78
9. 危險穴位	79
10. 止喘特效穴	81
11. 針灸能「免疫」嗎?	82
12. 針灸能消炎嗎?	83
13. 鼻粘膜炎可根治嗎?	84
14. 針灸治胸膜炎有效嗎?	85
15. 針灸能治經痛嗎?	87
16. 根治經痛	88
17. 針灸如何「戒毒」?	89
二、糾正對針灸的誤解	92
1. 美國醫生研究「陰陽」	93
2. 穴位名稱及意義	95
3. 針灸需合作發揚	96
4. 從虎報特寫說起	97
5. 針灸會刺傷內臟嗎?	98
6. 針灸醫生的職責	99
7. 何不用古法解釋?	100
8. 針灸與催眠術有關嗎?	102
9. 手術後的煩惱	104

10. 針灸與西醫·····	105
11. 針灸治療會根治嗎? ·····	106
12. 針灸改變細胞液·····	107
13. 針灸可預防乳癌嗎? ·····	109
14. 防癌復發研究與針灸·····	110
15. 不能固步自封·····	111
16. 針灸醫術在前進中·····	112

第 1 部分

針灸治病之科學觀

一、針灸為何能治病？

1. 針灸不是萬能
2. 針灸為何能治病？
3. 針灸是刺激神經嗎？
4. 針灸原理與「組織治療」
5. 甚麼是「穴位」？

一、針灸為何能治病？

1. 針灸不是萬能

針灸醫學是我國古老的醫學之一，過去有一個時期不十分受注重，一直到近期，某些醫學上認為較難治療的疾病，用針灸治療治癒後，大家才開始留意它。尤其近年各國對針灸十分重視。於是，大家對針灸治療逐漸感到興趣，有人認為針灸萬能，可醫所有的病。

針灸真的可治所有的病嗎？

針灸醫學與其他許多醫學一樣，只不過是治療疾病的一種“方法”，有它的優點，也有它的缺點，並沒有特別“超人”之處。到目前為止，仍未發現真正能醫百病的“療法”。

堅持“針灸萬能”、“針灸能醫百病”的說法，除了有意“宣傳”外，是一種錯誤的說法。在這裏，我想特別強調：針灸不但不能醫百病，且它與中醫藥治療和西醫藥治療相比，應該承認是治療範圍比較窄的一種療法。當然，有些中西醫認為棘手的一些疾病，用針灸治療有的能很快將之治癒，但這並不等於“萬能”，也不能說成“能治百病”。

比較適合針灸治療，而且療效值得推荐的，有下列幾類疾病：

1) 神經系毛病：如神經衰弱、神經性心跳、失眠過敏、神經性疼痛、痙攣等。

2) 內分泌毛病：如荷爾蒙分泌不正常、更年期症等。

3) 機能毛病：如胃機能衰退、性機能衰退。

4) 痛症：許多不明原因的痛症，針灸確有良好效果。

還有許多採用針灸療法目前效果不十分好，將來可能效果良好的疾病，相信今後會不斷發現。

這本小冊子希望能把針灸治療的優缺點，跟大家一同討論。

2. 針灸為何能治病？

用一根針，扎在身體的某一部位上，就能治某一種病，這是近乎“神奇”的。所以，許多人問：究竟針灸為何能治病呢？

這是一個長期以來，一直存在學者、醫生腦中的疑問。爲了尋求答案，中外醫學者、花掉許多心血，也作過許多試驗，提出了各種解答，其中也有一些是十分錯誤的說法。

日本學者，最重視中國醫學，也最先研究這個問題。

首先作出的一個答案，是日本醫學家岡本愛雄博士提出的。他進行了許多年的研究，提出了一個“電氣學說”。他根據佩爾茲利斯之電氣分析法理論，認爲針刺治療時，由於針是金屬所製，含有積極性和消極性電氣，與之發生作用，互相交流，起了某些治療效果。

這個學說對嗎？

早期，許多西方學者均贊成該學說。其實，這學說是錯誤的。只要對針灸醫學的發展有研究的人，就會知道，最原始的針，並非金屬製品，而是用石頭磨成的。古人稱之爲“砭石”。最近中國的出土文物在英國展覽，剛好我在倫敦，見到古人所用的針，是一簇形石製品。這證明古代針灸所用的針並非一定是金屬製品了。

另外，我們發現，往往在針刺治療時，除了用金屬針之外，有時採用象牙、竹製成的針，也同樣有效。我的好友李春仁醫生，現任美國麻省醫院內科主任，抗戰時採用針灸治療傷兵，就是用象牙製的針，該針現在他仍完好保存着，凡有好友到訪，他必拿出介紹一番。

從這些事實中，我認為：“電氣學說”是不成立的。

那末，針灸治病的原理究竟是甚麼呢？

3. 針灸是刺激神經嗎？

對針灸治療一知半解的人，認為針灸治療就是刺激神經。

有些學者，也提出類似說法，認為針灸之所以能治病，是由於針的機械刺激所引起。大力提倡此學說的人，是日本醫學家大久保適齋教授。

大久保適齋教授經多年研究，認為針灸治療是一種機械刺激，即針刺激神經及肌肉，予以機械上的衝動時，由於刺激之輕重及久暫不同，令神經及體內組織之分子結構、形態、配列發生變化，使某些神經和組織的機能，出現亢奮或者抑制，因而產生治療效果。

這學說很受贊成，尤其是西方醫學者，認為這是針灸治病的根據。德國學者柏圖醫生，在一份《新醫學研究》的雜誌中寫道：“偉大的東方醫學，原來事事都是有其根據的，尤其是針灸的機械原理，令我們刮目。”

也許柏圖醫生並非一位針灸的臨床實踐者，因此他才贊成此學說。但我們長期接觸許多病人，採用針灸治療，在反復實踐中，發覺這個理論是不成立的。

讓我們看看下面一個例子。

一個半身不遂的病者來求診，我先為他作神經檢查，發

覺他的左足主動神經，完全失去反應；再用電對該神經作弱波反應檢查，證明該神經對外界機械刺激，沒有作用。按上述學說，該病例用針灸治療應該無效才對，但事實正好相反。大家都知道，半身不遂用針灸治療，是效果最好的一種療法。該患者經過一個月的治療，已經痊癒；再作電反應檢查時，發現神經反應正常了。從這個例子中，我們不難看出：如果針灸只是單純刺激神經的話，那末，若神經本身已喪失反應者，照理是不能發揮其治療作用的，而該病者被醫好了，就證明了該學說並不成立。

不久，有人又提出一個新的說法，來解釋針灸為甚麼可以治病。叫做變質學說。

4. 針灸原理與“組織治療”

我一向主張：任何學說都應與實踐相結合，否則多屬空言。換句話說，要回答“針灸為何能治病”這個問題，最好、最實際的方法是由富有臨床經驗的針灸醫生來研究。也就是說，從實際病例中得出結果，比單在實驗室中“鑽研”得出的結論更為可靠。日本醫學博士三浦謹之助，是一個執業針灸醫學者，他不但具有豐富的針灸治療臨床知識，並且特別注意尋求“針灸為何能治病”這個答案。

經長期研究，他終於提出了一個“變質學說”。當然，在目前來說，這學說並不能說是絕對正確，但比其他電氣學說、機械學說更可信、更合理、更接近實際。我在醫學院中第一個正式公開推荐的，就是這個學說，它也是在我腦中盤留最久的學說。

據三浦氏所說：由於我們所用之大小長短不同的針刺下時，令肌肉、神經受不同程度的損傷，其損傷部份，引起局部的化學性變質。同時，由於針刺對該肌肉、神經在“破壞”

的過程中，造成了“物理性”的刺激作用，出現麻痺、痠痛、電感，直接影响了神經的興奮和抑制，只要醫生能按病者的需要良好操縱，便能產生治療效果。

看了這個學說，令我們想起組織治療。組織治療也就是利用組織的破壞，造成組織的變質而治病，此乃世界醫學界所承認的學說。原來針灸治療原理，正與它不謀而合。但這學說並不能令所有的人都信服，例如：爲甚麼針刺手上的合谷穴，就能治面部的抽搐和疼痛呢？爲甚麼針足部的三里穴，就能馬上中止胃的劇痛呢？爲甚麼針手上的尺澤穴，就能馬上將血壓降低十多度呢？

假若說，上述的變質學說完全正確的話，應該是無論針刺那一部位，都有同樣的結論才對。顯然，我們不能只注意“針刺”，而要特別注意的還有“穴位”才對。

甚麼是“穴位”呢？

5. 甚麼是“穴位”

許多人認爲，中醫、針灸的理論都是十分“玄虛”和抽象的，甚麼“陰”、“陽”、“氣”、“血”、“經絡”、“穴位”……都是看不到，摸不着的東西。

其實，中醫和針灸中的理論和名稱，都是可以用現代科學分析和解剖方法加以說明的，問題是肯不肯下功夫，如何去做。對上述這些名詞，將來我們還要進一步與大家共同研究。現在先要談的，是“穴位”。

穴位是甚麼東西呢？

穴位就是針灸醫生治病的“武器”。

韓國生物學家金鳳漢氏，曾作出一項研究，後來雖被一些學者否定了，但仍有談談的價值。據悉，從解剖學上看，穴位是一新發現的細胞組織，這組織名叫“鳳漢小體”（韓國

生物學家金鳳漢所發現，故用其名稱之）。鳳漢小體分兩種：一爲“表層鳳漢小體”，一爲“深層鳳漢小體”；前者出現於皮膚中，後者存在於體內組織。表層鳳漢小體，也就是我們所指的穴位了。我們用針刺激的，正就是它。

在顯微鏡下，我們可以看到它的真面目：外表淺黃色而十分柔輭，位於皮膚網形層中，呈卵圓形，長徑1.0至1.3毫米，短徑0.5至1.0毫米，其長軸垂直地豎立於皮膚之內，底部與一束血管和“鳳漢管”相連。

據觀察，當鳳漢體被針刺時，它會慢慢地作圓錐形運動，微微地顫動，鳳漢體的內容物是由各種細胞團，富有嗜銀纖維，和圍繞在細胞團周圍的纖維結締組織及毛細血管網所組成。當鳳漢小體受針刺時，其刺激作用在鳳漢小體內，逐漸擴大，逐漸加強，比原來所受的刺激，增加許多倍，直至某種程度（不同穴位的程度不同），則該興奮“刺激”由導管傳至另一鳳漢體中。

在臨床治療中，我們發現穴位是人體上一些特殊的部位，具有“特殊”的反應及治療能力。有人企圖用“離子”學說來研究穴位，但直到今天，仍未有進一步的發現。

二、針灸對血循環系統的作用

1. 針灸對血液的影響
2. 針灸對血管的影響

二、針灸對血循環系統的作用

1. 針灸對血液的影響

當我們知道了，穴位並非是人們憑空想出來、玄之又玄的名詞時，再研究針刺對身體組織的改變和作用，就比較容易了。

爲了進一步研究，我先後與日本、美國和德國許多位生物學家、醫學者和醫生合作，共同研究。我每年都要跑來跑去，不明瞭的人誤會我放棄香港的診所不理，到外國講學，是爲了出風頭，其實，這是不得已的事。如果能在香港研究，在香港能有一個適合我研究的環境，我是絕不願意往外國跑的。我多次就這項研究工作與本港醫院負責人商量，可惜，不是設備不夠，就是沒有經費，有甚麼法子呢？而外國學者對此卻求之不得，所以每年只得抽一部份時間到外國與他們共同研究。經過研究，我發覺這對己對人，都有很大作用。

可惜的是，我們的研究仍是十分零星的，許多問題仍未能肯定。下面所講的，就是在研究過程中，一些已經證實和肯定的結論。當然，這些結論或許在若干年後又被否定，但我們盡力而爲，同時也希望能起拋磚引玉的作用，讀者們對這些結論持不同意見的，希望提出來共同研究。

針灸治療，對改善全身抵抗力，有着良好的作用，這是

我們從臨床上已肯定的現象。但爲甚麼會有這種作用呢？

相信針灸對血液會有一定的影響。

我們曾作過一個這樣的實驗：將一隻家兔抽出 20c.c. 的血液，良好保存着。接着，在家兔的相當於足三里穴位上進行針刺，十分鐘後，再抽取 20c.c. 的血，與剛才的血比較，發覺血中成份起了改變，最明顯的是經過針刺後，血中的白血球迅速增加，尤其是中性多形核白血球之增加。

學過生物學的朋友會知道，白血球的適當增加在免疫學上的重要意義。無怪，“足三里”這穴位，在針灸學上，有強壯、防病之功了。

當然，針灸並非只有這些作用而已，它還有更重要的作用。

2. 針灸對血管的影響

針刺除影響血液成分之外，對血管的影響，更爲明顯。最先發現這種影響的，是日本醫學家三浦謹之助博士。

三年前，我與德國生物學家廸西也作了同樣的研究，證實針灸對血管的影響十分明顯和快速。

我們先確定了一隻家兔的耳下微絲血管（因該處血管十分容易找到）的直徑，用針刺其前肢相當於外關的穴位，然後重複多次地檢查其耳下微絲血管，發現了十分特別的變化：

用重刺手法時，該血管有明顯的收縮現象，比原來“直徑”可收縮五分之一，當刺激再加重而時間延長時，血管收縮至三分之一左右。

如果採用“提”針手法（該手法針灸術語亦稱爲瀉針）時，該血管反而鬆弛性的擴大，比原有的擴大了八分之一左右。