

自我美容 妙诀



琼新登 02 号

责任编辑：张 晔

自我美容妙诀



海南摄影美术出版社出版发行

(海南海口市沿江三路大龙别墅 A—11 号

省新华书店经销

广州市红旗印刷厂印刷

787×1092 毫米 16 开本 5 印张

1994 年 3 月第 1 版 1994 年 3 月第 1 次印

ISBN7—80571—780—X/J·564

定价：13.80 元

目 录

初学者必备工具.....	2
皮肤性质测定.....	3
基础化妆整理肌肤的第一步	
化妆前的肌肤保养.....	6
上粉底.....	8
眼部化妆.....	11
眼影.....	13
常用眼影的五种色调.....	14
眼线.....	15
眉毛.....	17
睫毛.....	18
口红.....	20
腮红.....	22
鼻影.....	23
手指.....	24
使您更漂亮的 6 种化妆.....	26
脸上疤及黑眼圈的修补.....	37
产后皮肤的护妆.....	38
最新发形 8 例.....	40
帽子与化妆.....	43
化妆重点.....	45
让您天天美丽漂亮 12 个月的肌肤保养.....	49
化妆 10 诀.....	62
一问一答.....	74
忙人如何保养皮肤.....	79

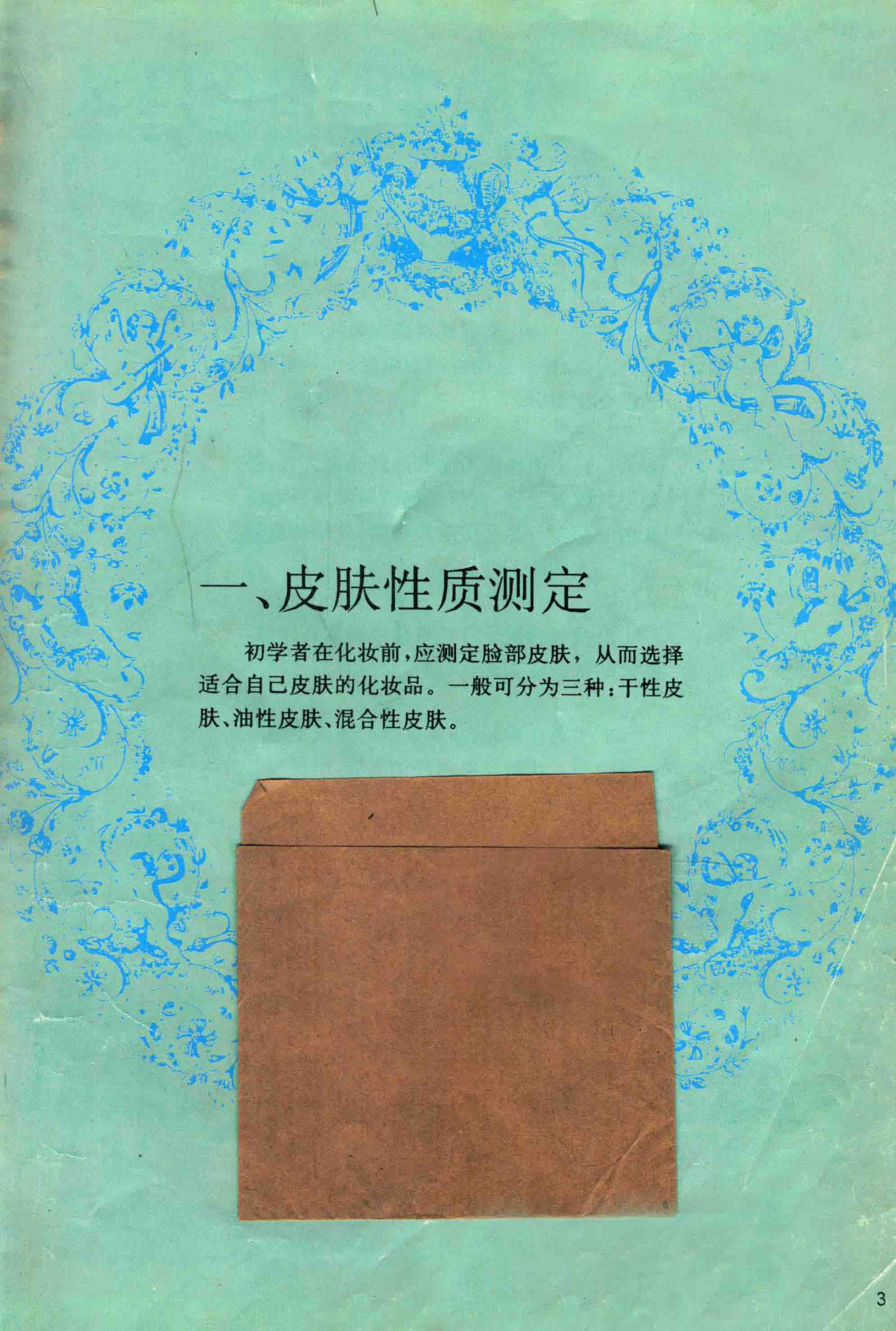
目 录

初学者必备工具.....	2
皮肤性质测定.....	3
基础化妆整理肌肤的第一步	
化妆前的肌肤保养.....	6
上粉底.....	8
眼部化妆.....	11
眼影.....	13
常用眼影的五种色调.....	14
眼线.....	15
眉毛.....	17
睫毛.....	18
口红.....	20
腮红.....	22
鼻影.....	23
手指.....	24
使您更漂亮的 6 种化妆.....	26
脸上疤及黑眼圈的修补.....	37
产后皮肤的护妆.....	38
最新发形 8 例.....	40
帽子与化妆.....	43
化妆重点.....	45
让您天天美丽漂亮 12 个月的肌肤保养.....	49
化妆 10 诀.....	62
一问一答.....	74
忙人如何保养皮肤.....	79

初学者 必备工具

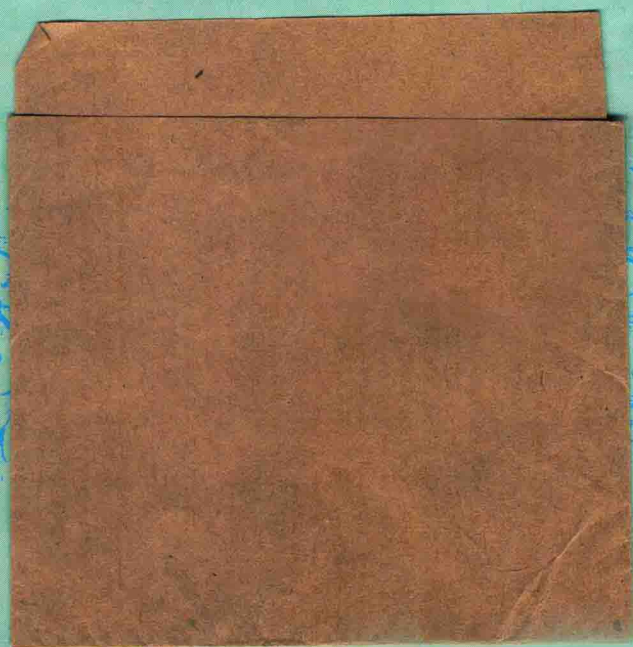
下例介绍的各种化妆品和工具,是初学化妆女士的必备品。但是这些东西用不着一次配备齐全,可慢慢地买齐。如果身边有这些东西的话,化妆起来必能得心应手,将自己打扮得更漂亮。





一、皮肤性质测定

初学者在化妆前,应测定脸部皮肤,从而选择适合自己皮肤的化妆品。一般可分为三种:干性皮肤、油性皮肤、混合性皮肤。



基础化妆

任何一种化妆都是以展现肌肤美丽的透明感为主,欲拥有透明美丽的肌肤,须具备完整的基础化妆知识。

要点: 1、为使粗糙的皮肤达到光滑之效,必须坚持保养工作,皮肤粗糙的角质层及毛细孔内的污垢,都会使皮肤灰暗,故约两星期应作一次护肤工作。

2、保湿的敷脸方式可使肌肤富有弹性,滋润的肌肤在基础化妆后,呈现自然光泽。

3、为防止脱妆,应将多余的乳液用卫生纸吸干,化妆前必须轻拍乳液,但过多的乳液会使妆易脱落,故应用卫生纸吸干。

整理肌肤的第一步

基础化妆之前奏就是要

拥有美丽透明的肌肤



化妆前的肌肤保养



1、用温水彻底洗净脸上的油垢；



2、蒸热的毛巾敷脸，使毛孔扩张；



3、肌肤若高度紧张时，应多加按摩；



4、十天作一次保养，保持肌肤弹性；

STEP * 1





5、肌肤过于干燥时，可用保湿性敷脸；



6、用少量水沾湿棉花，再沾上化妆水；



7、使用乳液，应以指端按摩的方式抹；



8、将多余的乳液用卫生纸吸干；



9、底层肌肤化妆水量约一匙即可，否则易脱妆；

上粉底



10、选用与肤色相近的粉底霜，与乳液搅拌，使之较稀薄；



11、搅拌后量约1匙半；



12、使用海绵(用手亦可)逆汗毛方向自脸颊中心向外抹匀；

STEP*2



13、用海绵一角，轻拍眼际；





15、眼底较黑者，可选
用色彩较亮的眼霜；



14、发际、额头也别忘了
用海绵轻按；



17、确认是否抹涂均匀，
看鼻孔，下巴周围，耳侧
等地方有无遗漏；



16、以无名指轻轻拍打；



眼睛



眼部化妆

眼部化妆是整体化妆中的重要组成部分,而真正体现美感的是刷子的使用,包括棉花棒。

小工具的使用技巧



2、粗的刷子可刷眼睑全部,使之均衡呈模糊状;



1、眼窝处,采用中细刷子,或和眼窝幅宽大小相同即可;



3、眼际必须用细刷子;



4、下眼睑的刷子使用和眼角成对角;



5、打散眼影时,须先在手背上试刷,否则易抹不匀。

眼睛的魅力化粧法—



眼影



2、整个眼窝都刷上眼影；



3、用刷子在眼尾涂灰色或棕色眼影，呈现立体感；



5、用刷子尖在下眼睑画线；



1、刷子在手背上刷掉多余眼影后，涂在眼睛上。



4、眼际处用小刷子上色，使其有双眼皮效果；



6、利用刷子在眼窝内侧刷眼影，适当调整浓淡程度；

7、用手指将眼睑部的眼影抹匀。

常用眼影的五种色调

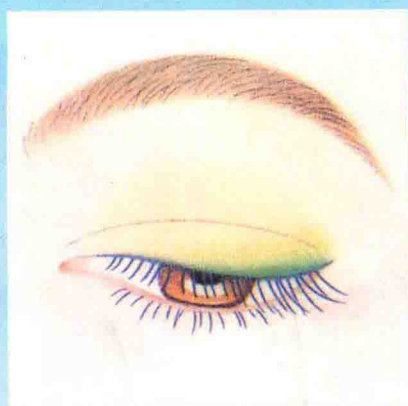
相称的颜色组合
给人清爽的感觉



浅红色



蓝色



绿色



褐色



棕色