

上 篇

第一章 取奇穴的方法

第一节 奇穴的定位法

人体的奇穴较多,定位的准确与否,将直接影响治疗的效果。因此,历代医家都非常重视奇穴的取穴法。《针灸大成·标幽赋》记载:“取五穴用一穴而必端,取三经用一经而可正。”如《千金方》说,腧穴多当“肌肉文理骨节解缝会宛陷之中,及以手按之,病者快然。”此处所说的肌肉和骨节就成为腧穴体表定位的主要标志,尤其是骨节比较固定,可作为取穴的基准。《灵枢·骨度》篇就是以这些体表标志为依据,将人体各部的长度和宽度测量为一定的分寸,来确定腧穴的位置。现代临床常用的腧穴定位与取穴方法有骨度分寸、解剖标志、手指同身寸、体表自然法、可动标志法等。而经外奇穴的定位方法与经穴的要求基本相同。具体分述于下。

一、骨度分寸法

骨度分寸法,亦称“骨度法”,始见于《灵枢·骨度》篇。这种方法是将从人体的各个部位分别规定其折算长度,作为取穴的标准,不论男女、老少、高矮、胖瘦,均可按规定尺度标准测量。此方法历经后人多次补充修改,现已成

为腧穴定位的基本准则。

二、解剖标志法

体表的各种解剖标志,是腧穴定位的重要方法。临床常用的有固定标志和动作标志两种,分述如下:

(一)固定标志

指不受人体活动影响而固定不移的标志。如五官、毛发、指(趾)甲、乳头、肚脐以及各种骨节突起和凹陷等部位。由于这种自然标志固定不变,所以有利于腧穴的定位。例如鼻尖处取素髻;两眉之间取印堂;两乳之间取膻中;脐旁2寸取天枢;腓骨小头前下缘取阳陵泉;低头时显示出最高的第7颈椎棘突下取大椎;胸骨下端与肋软骨分歧处取中庭等。此外还可依肩胛岗平第3胸椎棘突,肩胛骨下角平第7胸椎棘突,髂嵴平第4腰椎棘突的标志取背腰部腧穴。这些都是在静态情况下作为取穴标志而且不受活动影响,故称固定标志。

(二)动作(活动)标志

是指人体必须采取相应的动作姿势才能

出现的标志。例如握拳于掌横纹头取后溪,张口取耳门、听宫、听会;即耳屏前出现凹陷处。闭口于颧弓凹陷处取下关;屈肘横纹头取曲

池,拇指翘起取阳池。上述都是在动作状况下作为取穴定位标志,故称动作标志。

第二节 手指同身寸法

手指同身寸法,是以患者的手指为标准,进行测量定穴的方法,又称“指寸法”。此方法是在分部折寸基础上的一种简便取穴法,临床应用时,多以医者的手指比量取穴,所以必须要根据患者的体形及高矮、胖瘦灵活运用。针灸临床最常用的有下面三种:

(一)中指同身寸法

嘱患者拇指、中指屈曲如环状,以患者中指中节内侧两端横纹头之间作为1寸。此方法可用于四肢部取穴的直寸和背部取穴的横寸。

(二)拇指同身寸法

嘱患者拇指伸直,以拇指指关节的横度作为1寸。此方法适用于四肢部的直寸取穴。

(三)横指同身寸法

嘱患者将其食、中、无名小指相并,以中

指中节横纹为准,量取4指的横度作为3寸;本法亦称“一夫法”,常用于上肢部、下肢部和背部的横寸。

手指同身寸法是指患者本身,而且必须在骨度分寸的基础上运用。此法不适用量取全身各部位的穴位,亦不能连续采用本法选取一个穴位,否则长短失度不准,直接影响取穴的准确性。例如手厥阴心包络的间使穴,在腕横纹上3寸,郄门穴在腕横纹上5寸,取间使穴可以在腕横纹处用“一夫法”定位取穴,但取郄门穴就不宜用“一夫法”从腕横纹处连续量2次,再减去1寸(用拇指法)。而是先用骨度分寸法(从腕横纹至肘横纹为12寸)取其中间为6寸,再从6寸处减去1寸(用拇指同身寸法)即是腕后5寸。

第三节 简便取穴法

简便取穴法是临床上常用的一种简便易行的取穴方法。例如两耳尖上联线中点取百会;嘱患者两虎口交叉,食指指尖达桡骨茎突处

取列缺;嘱患者半握拳,中指指尖所切压的第一掌横纹处取劳宫穴;嘱患者两手臂自然下垂,于股部外侧中指尖到达处取风市穴。

第二章 奇穴分类

第一节 常用奇穴类

一、上肢常用奇穴

十 宣

〔定位与取穴〕《针灸大成》：“在手十指头上，去爪甲一分。”掌心向上，10指稍曲，两手10指指尖端，距指甲约0.1寸处取穴。两手共10穴（图1）

〔局部解剖〕有指掌侧固有动、静脉形成的动、静脉网；布有指掌侧固有神经和丰富的痛觉感受器。

〔主治病证〕指端麻木、一切急性之失神、乳蛾、扁桃体炎、吐泻、中暑、晕厥、癫狂、热病、短气不得语、末梢神经炎、高血压。

〔刺灸法〕点刺0.1~0.2寸或用三棱针浅刺出血少许。

〔出处〕《千金》同位异名：《奇效良方》定名十宣。

〔别名〕鬼城（《千金》），指端、手十指头（《圣济》）。

〔文献摘录〕

《针灸大成》：“十宣十穴，在手十指头上，



图1

去爪甲一分，每一指各一穴，两手指共十穴，故名十宣。治乳蛾。用三棱针出血，大效。或用软丝缚定本节前，次节后，内侧中间，如眼状，如灸一火，两边者著艾，灸五壮。针尤妙。”

《备急千金要方》：“脾风占候声不出或上下手，当灸手十指头。次灸人中。次灸大椎。次灸两耳门前脉，去耳门上下行一寸是。次灸两大指节上下各七壮。”“邪病大唤，骂詈走，灸手十指端去爪甲一分，一名鬼城。短气不得语，灸手十指头各十壮。”

《针灸孔穴及其疗法便览》：“十宣，奇穴。十指尖端，距指甲约一分处。三棱针或粗针刺出血。主治一切急性病之失神、吐泻、扁桃腺炎、高血压；兼刺人中、大椎、鸠尾穴，治癫狂。”

《良方集腋》：“干霍乱，胸腹搅痛，胀结闷乱，上欲吐而不能出，下欲泻而不能行，即今所谓绞肠痧，最为危急之症。以生白矾末一钱，入滚汤内候冷灌之，如不止，将针刺十宣出血，如治痧法；再将病人腿腕横纹上，蘸温水拍打有紫红纹见，以针刺出紫血立愈。”

十 王

〔定位与取穴〕位于手10指爪甲后，沿爪甲正中点向皮肤约0.1寸处。两手共10穴。（图2）

〔主治病证〕霍乱、卒死、感冒、中暑、痧症、尸厥。



图2

〔刺灸法〕用粗针或三棱针点刺，针尖向指关节方向平刺约0.1寸，出血少许。

〔出处〕《针灸孔穴及其疗法便览》。

〔文献摘录〕

《针灸孔穴及其疗法便览》：“十王，奇穴。手十指爪甲后正中赤白肉际。用三棱针或粗针刺出血，针头微向指关节方，刺入约一分。主治痧症、中暑、霍乱。”

《外台秘要》：“备急疗卒死而张目反折者方：灸手足两爪甲后各十四壮，饮以五毒诸膏散，有巴豆者良。”

四 缝

〔定位与取穴〕《奇效良方》：“在手四指内中节是穴。”掌心向上，在掌面食、中、无名、小指第1、2指关节横纹中点取穴。左右共8穴(图3)



图3

〔局部解剖〕布有指浅、深屈肌腱，指腱鞘，指十字韧带，指关节腔；有指掌侧固有动、静脉及指掌侧固有神经。

〔主治病证〕小儿疳积，小儿消化不良，百日咳，蛔虫症，成人腱鞘炎，手指麻木。

〔刺灸法〕针刺后少量放血或挤出少许黄白色透明粘液。成人针刺0.1~0.2寸，灸3~5分钟。

〔出处〕《奇效良方》。

〔文献摘录〕

《针灸大成》：“四缝四穴，在手四指内中节是穴。三棱针出血。治小儿疳积劳瘵证。”

《针灸孔穴及其疗法便览》：“四缝，奇穴。手食、中、无名、小指掌侧的第一节与第二节关节部横纹中间；一说在食、中、无名、小指掌侧第一、二节横纹两头，每指二穴，左右共十六穴；或谓在无名指中节，用圆利针点刺挤出血液。主治小儿消耗症，轻症点刺挤出血液，重症挤出黄白色透明液。据称针后二、三天即有显著效果。”

〔中国针灸学〕：“四缝，……刺出黄白色之透明液体。主治小儿疳积。”

小 指 尖

〔定位与取穴〕在小指尖端。左右共2穴(图4)。



图4

〔主治病证〕消渴、黄疸、尿频、百日咳、癰疽。

〔刺灸法〕针刺1~2分，局部有疼痛感，灸3~5壮。

[出处]《针灸孔穴及其疗法便览》。

[别名]手太阳穴(《备急千金要方》)。

[文献摘要]

《类经图翼》：“癰疽，灸手小指端七壮，左灸右，右灸左。”

《针灸腧穴索引》：“小指尖，异名盐哮。手小指尖端，男子取左，女子取右。”

《备急千金要方》：“手太阳穴，手小指端，灸随年壮，治黄疸。”“消渴小便数，灸两手小指头，及两足小指头，并灸项椎佳。”

风 眼

[取穴与定位] 位于手拇指桡侧缘，远近指节骨横纹桡侧端，左右共2穴。在大指甲后约1寸，内侧横纹头，屈指取穴(图5)。

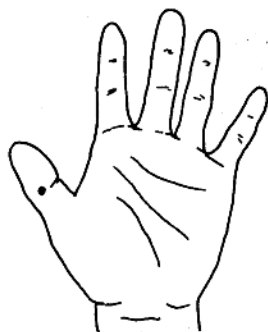


图5

[主治病证] 拇指屈伸困难、扳机指、夜盲、各类目疾。

[刺灸法] 针1~2分，局部有麻痛感，有时可放射至指尖端。灸1~3壮。

[出处]《针灸孔穴及其疗法便览》。

[文献摘录]

《针灸集成》：“手大指内侧纹头，治目生白翳，兼小指本节尖各灸三壮。手五指不能曲伸灸一壮，神效。”

《肘后备急方》：“卒心，腹烦满，灸两手大指内边爪甲后第一纹头各一壮。”

《太平圣惠方》：“小儿雀目，夜不见物，灸

手大指甲后1寸，内廉横纹头白肉际，各一壮。柱如小麦大。”

《针灸孔穴及其疗法便览》：“风眼，奇穴。大指甲后约一寸，内侧横纹尖端。针二分。灸三壮。主治一切目疾。”

八 邪

[定位与取穴] 轻握拳，在手背5指指缝上端，第1、2指间者为大都；第2、3指间者为上都；第3、4指间者为中都；第4、5指间者为下都(图6)。



图6

[局部解剖] 当骨间肌处；布有手背静脉网、掌背动脉；有尺神经手背支。

[主治病证] 手臂红肿、头风、牙痛、手指麻木、头项强痛、咽痛、牙痛、目痛。

[刺灸法] 轻握拳，针尖向掌骨方向斜刺0.5~0.8寸，或浅刺微出血。

[出处]《医经小学》

[别名] 八关(《医学纲目》、《素问病机气宜保命集》、《针灸集成》)。

[文献摘录]

《中国针灸学》：“八邪，手五指歧缝间。针五分。主治手臂红肿。”

《医经小学》：“漏经穴法……八邪八穴手十指，歧缝中是治病痹。”

《奇效良方》：“八邪八穴，在手五指歧骨间，左右手各四穴。其一大都二穴，在手大指虎口赤白肉际，握拳取之，可灸七壮，针入一

分，治头风牙痛；其二上都二穴，在手食指中指本节歧骨间，握拳取之，治手臂红肿，针入一分，可灸五壮；其三中都二穴，在手中指无名指本节歧骨间，又名液门也，治手臂红肿，针入一分，可灸五壮；其四下都二穴，在手无名指小指本节歧骨间，一名中渚也，中渚之穴本在液门下五分，治手背红肿，针入一分，可灸五壮。两手共八穴，故名八邪。”

《针灸腧穴索引》：“八邪，异名八关。”

外 劳 宫

〔定位与取穴〕位于手背中央，在第3掌骨背侧，腕背横纹至掌骨小头联线之中点。左右共2穴(图7)。



图7

〔主治病证〕消化不良、腹胀腹泻、牙痛、手指曲伸不利、小儿惊风、手指关节肿痛、大便色白。

〔刺灸法〕针2~3分，针感可出现酸麻，有时可放射至指尖。灸3~5壮。

〔文献摘录〕

《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》：“外劳宫，在指下，正对掌心是穴。治黄白不变，五谷不消，肚腹泄泻。”

《针灸孔穴及其疗法便览》：“外劳宫，奇穴。手背中央。针二至三分。灸三壮。主治掌指麻痹、五指不能伸屈、小儿脐风；亦治手背红肿发痛。”

五 虎

〔定位与取穴〕位于手背第2、4掌骨小头高点。左右共4穴(图8)。



图8

〔局部解剖〕有指背动、静脉；布有桡尺神经的手背支。

〔主治病证〕手指麻木、疼痛、曲伸不利，手指拘挛。

〔刺灸法〕针刺0.2~0.4寸，针尖向上平刺，灸3~5壮。

〔出处〕《医经小学》。

〔文献摘录〕

《针灸大成》：“五虎四穴，在手食指及无名指，第二节骨尖上各一穴，握拳取之。主治五指拘挛。灸五壮。两手共四穴。”

《医经小学》：“漏经穴法，……五虎四穴次指背，二节尖上七壮宜。”

《类经图翼》：“五虎，在手食指无名指背间，本节前骨尖上各一穴，握拳取之。主治手指拘挛。”

小 骨 空

〔定位与取穴〕《扁鹊神应针灸玉龙经》：“在手小指第二节尖上”。在手背小指背侧，远侧指节骨与中指节骨关之中点处取穴。左右共2穴(图9)。

〔局部解剖〕有指背神经和动脉。

〔主治病证〕指关节麻木、疼痛、目赤肿



图9

痛、流泪、目翳、咽喉肿痛。

[刺灸法] 浅刺微出血，灸3~5壮。

[出处] 《扁鹊神应针灸玉龙经》。

[文献摘录]

《医经小学》：“漏经穴法，……小骨空大小指，第二节尖眼目治。”

《扁鹊神应针灸玉龙经》：“小骨空在手小指第二节尖上，灸七壮，禁针。”

《针灸大成》：“小骨空二穴，在手小拇指第二节尖是穴。灸七壮。治手节疼、目痛。”

《东医宝鉴》：“小骨空二穴，在手小指二节尖上。治眼疾及烂弦。灸九壮，以口吹火灭。”

《针灸集成》：“小骨空穴，治眼疾及烂弦。灸九壮，以口吹火灭。”

大 骨 空

[定位与取穴] 位于大拇指背侧正中线，近侧指节骨与远侧指节之中点即拇指背侧指关节中点处是本穴(图10)。

[局部解剖] 有指背神经和动脉。

[主治病证] 各种目病、咽痛、呕吐、腹泻。

[刺灸法] 灸3~5壮。

[出处] 《扁鹊神应针灸玉龙经》。

[别名] 大骨孔。

[文献摘录]

《扁鹊神应针灸玉龙经》：“目烂。风眩烂



图10

眼可怜人，泪出汪汪实苦辛，大小骨空真妙穴，灸之七壮病除根。”

《针灸大成》：“大骨空二穴，在手大指中节上，屈指当骨尖陷中是穴。治目久痛，及生翳膜内障。可灸七壮。”

《备急灸法》：“衄多不止者，握手屈大指，灸骨端上三柱。柱如粟米大。男女同法，右衄灸左，左衄灸右。”

《医经小学》：“漏经穴法，……大小骨空大小指，第二节尖眼目治。”

《医学纲目》：“风眩烂眼，大骨空在手大指第二节尖，灸九壮，以口吹火灭。小骨空在手小指二节尖，灸七壮，亦吹火灭。”

中 魁

[定位与取穴] 在手中指背侧正中线上，屈指时中指节骨与远侧指节骨间之高点是穴，即中指第2指关节背侧中点处取之。《扁鹊神应针灸玉龙经》：“在中指第二节尖上，握拳，掌心向心。”(图11)。

[局部解剖] 有指背神经和动脉。

[主治病证] 呃逆、反胃、呕吐、牙痛、五膈反胃、食道狭窄、白癫风。

[刺灸法] 灸3~5壮。

[出处] 《扁鹊神应针灸玉龙经》。

[文献摘录]

《针灸大成》：“中魁二穴，在中指第二节骨尖，屈指得之。治五噎、反胃吐食，可灸七



图 11

壮，宜泻之。又阳谿二穴，亦名中魁。”

《扁鹊神应针灸玉龙经》：“牙痛阵阵痛相煎，针灸还需灸二间，翻吐不禁兼吐食，中魁奇穴试看看。中魁，在中指第二节尖，灸二七壮，泻之，禁针。”

《中国针灸学》：“中魁，……灸三壮。主治食道狭窄、食欲减退、胃扩张、白癫风。”

《外治寿世方》：“鼻衄，用线扎紧手中指第二骨节弯曲之处即止。左流扎右，右流扎左，极效。”

《医经小学》：“漏经穴法，……中魁二穴手中指，第二尖节治胃翻。”

《东医宝鉴》：“中魁二穴，在手中指第二节尖上。主五噎吞酸呕吐。灸五壮，以口吹火灭。”

二 扇 门

〔定位与取穴〕位于手背第4、5掌指关节前缘，无名指与小指指蹼缘稍后取穴(图12)。

〔主治病证〕热不退汗不来，疥疮目疾。

〔刺灸法〕灸3~7壮。

〔文献摘录〕

《针灸孔穴及其疗法便览》：“二扇门，奇穴。手背无名指与小指后夹缝中，精灵穴前三寸。灸三至七壮。主治疥疮、目疾。”



图 12

三 门

〔定位与取穴〕位于食指掌指关节桡侧凹陷处取穴。左右共2穴(图13)。



图 13

〔主治病证〕蜂窝疽，各类疔肿、落枕。

〔刺灸法〕灸3~7壮。

〔文献摘录〕

《外科大成》：“三门穴，治蜂窝疽，穴在手指本节后内侧陷中，又名少骨穴。”

大 指 甲 根

〔定位与取穴〕位于大拇指背侧，沿爪甲根中点向皮肤部1分1穴，两侧爪甲外约1分2穴。左右共6穴(图14)。

〔主治病证〕双蛾、流行性感冒、咽喉肿痛、喉头炎、脑充血、耳下腺炎。

〔刺灸法〕用三棱针在各穴点刺后，用力

挤压,使之出血。

[出处]《针灸孔穴及其疗法便览》。

[文献摘录]

《针灸孔穴及其疗法便览》:“大指甲根,奇穴。大指甲后约一分处,赤白肉际。排刺三针(出血)。主治双乳蛾;亦治口颊炎、喉头炎、耳下腺炎、脑充血。”



图 14

《针灸集成》:“大指甲根排刺三针,治双蛾。重者一日再刺。”

鬼 哭

[定位与取穴] 位于手指背侧桡侧缘,左右拇指桡侧爪甲角各1穴,直对桡侧爪甲角处之皮肤部各1穴。左右共4穴(图15)。

[主治病证] 癫狂、胎痫、惊痫。

[刺灸法] 灸3壮。

[文献摘录]

《太平圣惠方》:

“秦丞相灸狐魅神邪及癫狂病,诸般医治不差者,以并两手大拇指,用软丝绳子急缚之,灸三壮,艾炷著

四处,半在甲上,半在肉上,四处尽烧,一处不烧其疾不愈,神效不可量也。小儿胎痫、涎痫、惊痫,一依此灸一壮。炷如小麦大。”



图 15

拳 尖

[定位与取穴]《太平圣惠方》:“在手中指本节头。”轻握拳,掌面向下,在手背第3掌骨小头之高点处取穴(图16)。

[局部解剖] 本穴处有背动、静脉;布有尺、桡神经的手背支。



图 16

[主治病证] 结膜炎、翳膜疼痛、赘疣、白癩风、小儿热毒气盛眼睛痛。

[刺灸法] 灸3壮,亦可用三棱针点刺放血。

[出处]《太平圣惠方》。

[文献摘录]

《类经图翼》:“拳尖,在中指本节前骨尖上,握拳取之。主治风眼翳膜疼痛。患左灸右,患右灸左。炷如小麦。”

《备急千金要方》:“风翳,患右目,灸右手中指本节头上五壮,如小麦大。左手亦如之。”

《针灸孔穴及其疗法便览》:“拳尖,奇穴。中指本节前骨尖上,握拳取之。灸3壮。主治眼球充血、翳膜疼痛。”

《神应经》:“风生卒生翳膜,两目疼痛不可忍者。睛明、手中指本节间尖上三壮。”

虎 口

[定位与取穴] 位于手背部,大指与食指指蹼之间,轻握拳,在第1掌骨小头高点至第2掌骨小头高点处取穴。左右共2穴(图17)。

[主治病证] 面瘫、上肢痛、胃痛、呕吐、牙痛、三叉神经痛、腹胀、腹泻、失眠、盗汗、烦热、扁桃腺炎、咳嗽、气管炎。

[刺灸法] 针刺0.5~0.8寸,向内上方



图 17

斜刺，有麻木酸胀感，有时麻木可放射到手指，留针 15~20 分钟，灸 3~5 壮。

[出处]《备急千金要方》。

[文献摘录]

《中国针灸学》：“虎口，拇指与食指之间，合谷穴之前，中央白肉际。灸五壮。主治头痛、眩晕。

《千金翼方》：“心痛，灸两虎口白肉际，男左女右。”

《针灸孔穴及其疗法便览》：“虎口，奇穴。拇指与食指间，合谷穴前方中央赤白肉际。针四至六分。灸五壮。主治头痛、眩晕；亦治失眠、盗汗、牙痛、扁桃腺炎、肩胛手臂痛。”

《备急千金要方》：“紧唇、灸虎口，男左女右。”

《类经图翼》：“小儿唇紧，灸虎口，男左女右七壮，又兼灸承浆三壮。又治烦热头痛，刺虎口三分，又治心痛，灸两虎口白肉际七壮。”

八 会

[定位与取穴] 位于手背侧，在鼻咽窝中点下 5 分处取穴。左右共 2 穴(图 18)。

[主治病证] 牙痛、三叉神经痛、面瘫、头痛、头眩晕、眼疾、扁桃腺炎、咽炎、高血压、癲狂、白内障、中风、卵巢疾患、近视。

[刺灸法] 针刺 0.3~0.5 寸，局部酸胀，有时麻木感可向指端放射，灸 3~5 壮，或随年壮。

[文献摘录]

《备急千金要方》：“狂走易骂，灸八会随年壮，穴在阳明下五分。”



图 18

精 灵、威 灵

[定位与取穴]《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》：“威灵穴，在虎口下两旁歧有圆骨处；精灵穴在四指、五指夹界下半寸。”伏掌取穴，威灵在手背第 2、3 掌骨间中点，第 2 指伸肌腱桡侧凹陷处；精灵在手背第 4、5 掌骨间中点，第 4 指伸肌腱尺侧凹陷处取穴。左右共 4 穴(图 19)。



图 19

[局部解剖] 在第 2、4 指掌背侧骨间肌中，有掌背动脉；布有掌背神经、指掌侧总神经。

[主治病证] 腰痛、牙痛、头痛、小儿急慢惊风、咳嗽痰多、腕关节及上肢痛、痰壅气促。

[刺灸法] 直刺 0.5~0.8 寸。针感可放射到手指端，局部有酸胀疼痛感。

[出处]《针灸集成》。

[文献摘录]

《针灸孔穴及其疗法便览》：“精灵、威灵，奇穴。外劳宫穴(手背中央)两旁骨缝处，左名精灵，右名威灵。针三至五分。主治耳鸣、目眩、头痛、小儿急慢惊风；亦治手背红肿疼痛、腕关节炎。”

《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》：“威灵穴，在虎口下两旁歧，有圆骨处。遇卒死症，摇掐即醒。有声则生，无声则死。”“精灵穴，在四指、五指夹界下半寸，治痰壅、气促、气攻。”

八 关

〔定位与取穴〕位于手背侧，相邻二指之指蹼缘处取穴。左右共8穴(图20)。



图 20

〔主治病证〕发烧、疟疾、目赤肿痛、腱鞘炎、手指麻木肿痛。

〔刺灸法〕向上斜刺0.3~0.5寸，有酸胀麻木感。灸3壮。

〔文献摘录〕

《景岳全书》：“八关大刺，治眼痛欲出不可忍者，须刺十指缝中出血愈。”

《保命集》：“大烦热，昼夜不息，刺十指间出血，谓之八关大刺。目疾、睛痛欲出、赤，大刺八关。”

《针灸孔穴及其疗法便览》：“八关，奇穴。指爪甲基底之内。刺出血。主治疟疾。”

《外台秘要》：“唐论，若手指本节间疼稍入臂者，宜灸痛处七柱，即定。”

《黄帝内经素问》：“诸疟而脉不见，刺十指间出血，血去必已。先视身之赤如小豆者，尽取之。”

大 拇 指 头

〔定位与取穴〕位于大拇指尖部，距爪甲约1分许。左右共2穴(图21)。

〔主治病证〕遗尿、肾炎、浮肿、神昏、小儿急慢惊风。

〔刺灸法〕针刺0.1~0.3寸或粗针点刺

出血。

〔文献摘录〕

《中国针灸学》：“拇指之尖端。灸五壮。主治肾炎、水肿。”

《备急千金要方》：“五尸，灸两手大拇指头，各七壮。”“水通身肿，灸两手大指缝头，七壮。”

《针灸孔穴及其疗法便览》：“大指头，奇穴。大指尖。针一至二分。灸五壮。主治肾脏炎、水肿；亦可用于急救场合。”



图 21

中 泉

〔定位及取穴〕在腕阳溪穴与阳池穴之间，指总伸肌腱桡侧凹陷中取穴(图22)。

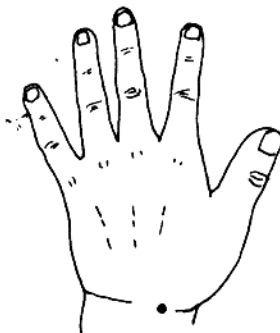


图 22

〔局部解剖〕当拇长伸肌腱、食指固有伸肌腱之间，有腕背侧韧带；有腕背静脉网；布有桡神经浅支、桡动脉腕背支。

〔主治病证〕胃痉挛、心痛、中风、肠疝痛、癰病、脑充血、角膜白翳、腕关节炎、头痛、上肢痛。

〔刺灸法〕直刺0.3~0.5寸。局部酸胀，有时可出麻木感放射至手指。灸3~7壮。

〔出处〕《奇效良方》。

〔别名〕池泉(《针灸奇穴图谱》)。

〔文献摘录〕

《针灸孔穴及其疗法便览》：“中泉，奇穴。阳池与阳溪中间陷中。针三至五分。灸三至七壮。治中风的、脑充血、角膜白翳、胃痉挛、肠疝痛；亦治腕关节炎、前臂诸肌痉挛或麻痹。”

《类经图翼》：“中泉，在手腕外间，阳池、阳溪中间陷中，灸七壮。治胸中气满不得卧、肺胀满膨然、目中白翳、掌中热、胃气上逆、唾血、及心腹中诸气痛。”

风 关

〔定位与取穴〕位于位双食指掌侧，近侧指节骨与中指节间横纹中点取穴(图23)。

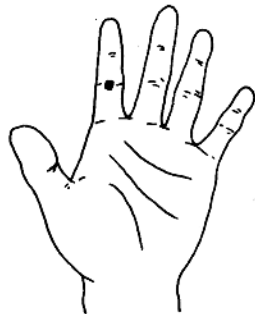


图 23

〔主治病证〕小儿急慢惊风，消化不良，呕吐，疳积，泄泻，腹胀。

〔刺灸法〕小儿宜点刺微出血即可。

〔文献摘录〕

《针法灸道记》：“小儿惊风，用三分毫针。风关此穴在食指根横纹中，少少外口下针见血即可。针毕务必出汗为妙，不见汗不效，见汗时须避风，待至汗消妥当，方可任意街游，不然不第惊病不痊，而惊风更重，再针不效，须下药饵，顾复之家其留意可也。”

小 指 中 节

〔定位与取穴〕位于手小指尺侧缘，近侧指节横纹之尺侧端。左右共2穴(图24)。

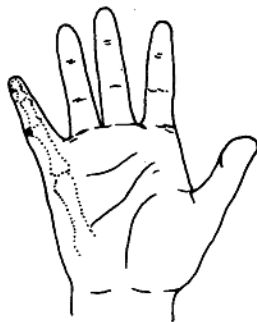


图 24

〔主治病证〕小儿遗尿，身上生瘤，心律失常，手指麻木。

〔刺灸法〕点刺微出血或黄水，成人宜向上平刺，有麻胀感。

〔文献摘录〕

《针灸孔穴及其疗法便览》：“小指中节，奇穴。小指中节外侧横纹头。男左女右，针刺微出黄水。主治身上生瘤。”

鬼 当

〔定位与取穴〕位于手拇指尺侧缘，指节横纹之尺侧端，拇指第二关节外侧横纹头取穴。左右共2穴(图25)。

〔主治病证〕结膜炎，麦粒肿，角膜白斑，夜盲，小儿消化不良，泄泻，扁桃腺炎，发热。

〔刺灸法〕针刺0.1~0.2寸，局部酸胀麻木感；有时向手指放射。灸3~5壮。

〔别名〕大指甲后(《针灸集成》)。

〔文献摘录〕

《中国针灸学》：“鬼当，拇指外侧第二关节横纹之头。针二分，灸五壮。主治小儿肠胃病，结膜炎、角膜白翳、肾炎、水肿。”

《经穴治疗学》：“小儿雀目，拇指第二节



图 25

外侧横纹之头，桡骨侧。灸三壮，针二分。主治小儿夜盲症。”

《针灸集成》：“手大指甲后，第一节横纹头白肉际，兼肝俞各灸一壮，治大人小儿雀目。”

四 横 纹

〔定位与取穴〕位于手掌面指侧缘，在2、3、4、5 指指根与掌相接之横纹中央取穴(图26)。

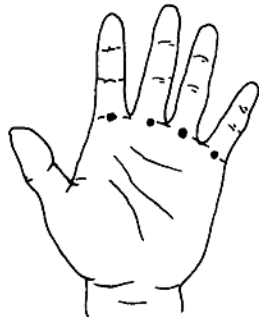


图 26

〔主治病证〕甲沟炎，腱鞘炎，末梢神经炎，发热，呕吐，腹胀，腹痛。

〔刺灸法〕用粗针点刺出血。灸3~7壮。

〔文献摘录〕

《针灸孔穴及其疗法便览》：“四横纹，奇穴。手食、中、无名、小指第一节接连手之横纹

中央，一手计四穴。针刺出血。灸三至七壮。主治手生痈疗、五指尽痛，亦可解热。”

《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》：“运四横纹，和上下不足之气、气急、气喘、腹吐疼痛。”

旁 劳 宫

〔定位与取穴〕位于手掌第2、3掌骨后缘凹陷中，劳宫穴尺侧约一横指处取穴(图27)。

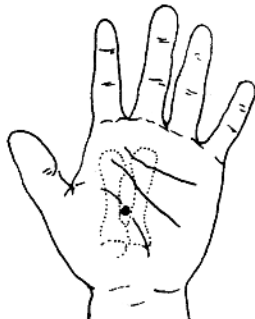


图 27

〔主治病证〕牙痛，扁桃体炎，手指麻木，腱鞘炎。

〔刺灸法〕直刺0.3~0.5寸，局部酸胀，有时可出现麻木感到指尖端。

〔文献摘录〕

《经外奇穴汇编》：“傍劳宫，中食指屈向掌心两指夹缝处，离劳宫穴旁约一指。灸七壮。治疗扁桃腺肿。”

指 根

〔定位与取穴〕位于手2、3、4、5指掌侧正中线，近侧指节骨近侧端，掌指横纹前方。左右共8穴(图28)。

〔主治病证〕甲沟炎，手部疔肿，感染，手指麻木，腱鞘炎，上肢疼痛。

〔刺灸法〕向掌心斜刺0.3~0.5寸，有酸胀麻木感放射到指端。灸5~7壮。

〔文献摘录〕

《中国针灸学》：“指根，指第一节近掌处。

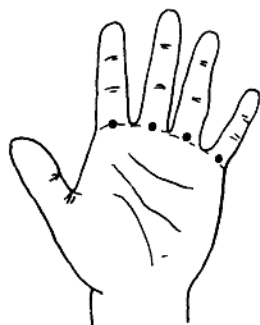


图 28

针刺。主治手生痼疔。”

《治疗汇要》：“凡手指生疔，无论何指，刺第三节近掌处指根，初起刺之，不独疔可消散，且可免毒患旁指。”

手 心

〔定位与取穴〕位于手掌正中央，以手掌与中指交界横纹之中点，和腕横纹之中点互相联线之中点是穴，正位于第3掌骨上取穴。左右共2穴(图29)。

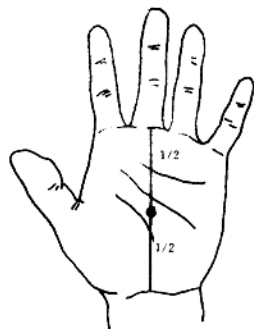


图 29

〔主治病证〕心慌，心绞痛，口腔溃疡，小儿疳积，黄疸，百日咳，急慢惊风，牙痛。

〔刺灸法〕直刺0.3~0.5寸，局部疼痛酸胀，有时麻木感可放射到手指端。灸3~7壮。

〔文献摘录〕

《幼幼新书》：“瘰疬，壮热，手如梳头啼促，灸两手心及顶前一寸，各二七壮。”“犬痫灸两手心一壮，足太阳一壮，肋户一壮。”

《备急千金要方》：“鬼魅灸入发一寸百壮，又灸间使、手心各五十壮。”“犬痫之为病，手屈拳挛，灸两手心一壮。”

手掌后白肉际

〔定位与取穴〕位于手掌后，腕远侧横纹中点稍前处掌后白肉际处取穴(图30)。



图 30

〔主治病证〕消

化不良，腹泻，霍乱转筋，急性胃肠炎。

〔刺灸法〕直刺0.1~0.3寸，局部有酸胀感，有向手指放射麻木感。灸5~7壮。

〔文献摘录〕

《类经图翼》：

“手掌后白肉际，主治霍乱转筋在两臂及胸中。灸手掌后白肉际七壮。”

《备急千金要方》：“转筋在两臂及胸中者，灸手掌白肉际七壮，又灸亶中中府巨阙胃管尺泽，并治筋拘头足皆愈。”

天 心

〔定位与取穴〕位于手掌第4掌骨基底前方取穴(图31)。

〔主治病证〕牙痛，三叉神经痛，面神经麻痹，小儿惊风。

〔刺灸法〕直刺0.1~0.3寸，局部有酸胀疼痛感，麻木感有时可放射到手指端。灸3~5壮。

〔文献摘录〕

《经穴释义汇解》：“按活婴秘旨推拿方脉文不解，所图，在劳宫内傍。”

《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》：“天心

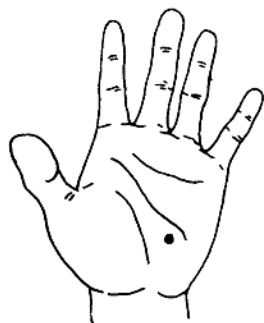


图 31

穴，乾入寸许，止天吊惊风、口眼歪斜，运之，效。”

腕 门

〔定位与取穴〕位于手掌鱼际上，第1掌骨基底桡侧缘向内方1寸处取穴。左右共2穴(图32)。

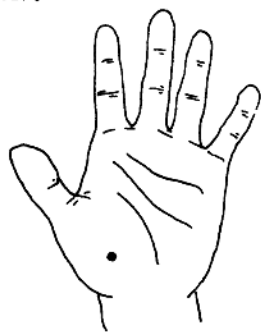


图 32

〔主治病证〕急慢性扁桃腺炎，气管炎，咳嗽，牙痛，三叉神经痛，气促，气攻。

〔刺灸法〕直刺0.3~0.5寸，局部可出现酸胀疼痛感。灸3~7壮。

〔文献摘录〕

《针灸孔穴及其疗法便览》：“腕门，奇穴。大指本节后，鱼际穴内一寸。针二至三分。灸三至七壮。主治扁桃腺炎、喉头炎、齿痛。”

《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》：“腕门，

在大指节下五分。治气促、气攻。腕门推向横纹，主吐。横纹推向腕门，主泻。”

研 子 骨

〔定位与取穴〕位于手腕部侧缘，尺骨茎突之高点处取穴。左右共2穴(图33)。

〔局部解剖〕在尺侧腕屈肌腱尺侧，尺骨小头上；有尺动、静脉分支；布有前臂内侧皮神经、尺神经。

〔主治病证〕豌豆疮，腕关节及手指疼痛；麻木，失眠，心律不齐。

〔刺灸法〕直刺0.3~0.5寸，留针20分钟。灸3~5壮，男左女右。

〔出处〕《备急千金要方》。

〔文献摘录〕

《备急千金要方》：“热病后发豌豆疮，灸两手腕研子骨尖上三壮，男左女右。”



图 33

高 骨

〔定位与取穴〕位于手腕掌侧桡侧缘，桡骨茎突部，于掌后寸部5分处取之。左右共2穴(图34)。

〔主治病证〕手指麻木，扳机指，腕关节痛，手部感染。

〔刺灸法〕向大鱼际部斜刺0.5~1.0寸，局部酸胀痛，手指有麻电感。灸5~7壮。

〔文献摘录〕

《中国针灸学》：“高骨，在掌后寸部前之桡骨踝上。灸七壮。主治手痹。”

《针灸大成》：“高骨二穴，在掌后寸部前五分。针一寸半。灸七壮。治手痹。”



图 34

手 踝

〔定位与取穴〕位于手腕背侧，桡骨背侧结节之高点处取之。左右共2穴(图35)。

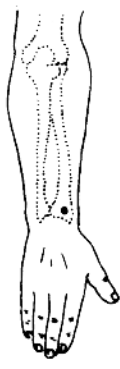


图 35

〔主治病证〕三叉神经痛，上下牙痛，面神经麻痹，腕关节痛，上肢痛，头痛。

〔刺灸法〕直刺或向上斜刺0.3~0.5寸，局部酸胀，有麻痛感。灸3~7壮。

〔文献摘录〕

《针灸孔穴及其疗法便览》：“手踝，奇穴。手背腕上髌骨尖上。灸3~7壮。”

《外台秘要》：“删繁疗转筋十指，筋挛急不得屈伸。灸法：灸手踝骨上七壮

良。”

寸 平

〔定位与取穴〕位于前臂伸侧远端，伸侧正中线与桡侧线之间，腕背横纹上1寸处取之。左右共2穴(图36)。

〔主治病证〕神昏，休克，心力衰竭，头痛，腕关节痛，手指麻木，指关节扭伤。

〔刺灸法〕针刺0.3~0.5寸，捻转得气后局部有酸胀麻痛感。灸3~5壮。

〔文献摘录〕

《针灸孔穴及其疗法便览》：“寸平，奇穴。手背腕横纹中上一寸，向桡侧旁开四分处。针三分。主治强心提脉，若用于休克场合，应配人中、合谷、隐白、十宣等穴。”

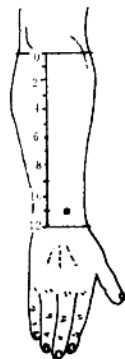


图 36

二 白

〔定位与取穴〕《扁鹊神应针灸玉龙经》：

“在掌后横纹上四寸，两穴对并，一穴在筋中间，一穴在大筋外。”伸臂仰掌，在腕横纹上4寸，桡侧腕屈肌桡侧1穴，掌长肌尺侧1穴。左右共4穴(图37)。

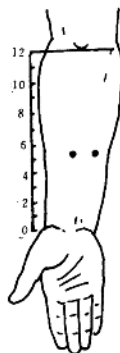


图 37

〔局部解剖〕有指浅屈肌；有桡动、静脉和骨间掌侧动、静脉；布有前臂内侧皮神经、前臂外侧皮神经、正中神经和桡神经。

〔主治病证〕痔疮下血，脱肛，痔疮，肛门疝肿，前臂神经痛，手指麻木，腕关节痛。

〔刺灸法〕直刺0.3~1.2寸。酸痛麻木感可放射至指端。灸3~5壮。

〔出处〕《扁鹊神应针灸

玉龙经》。

〔文献摘录〕《中国针灸学》：“二白，掌后大陵穴直上4寸，郄穴两侧各二分。针1寸。主治痔疾脱肛。

内 阳 池

〔定位与取穴〕位于前臂屈侧正中线，腕横纹上1寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间取穴。左右共2穴(图38)。

〔主治病证〕口腔溃疡，口腔炎，冠心病，心绞痛，心律失常，失眠，神志病，腕关节疼痛，末梢神经炎，鹅掌风。

〔刺灸法〕直刺0.5~1.0寸，针感可放射至手指尖，局部酸胀疼痛，留针20分钟左右。灸3~7壮。

〔文献摘录〕

《针灸孔穴及其疗法便览》：“内阳池，奇穴。大陵穴上1寸。针五分，灸三至七壮。主治鹅掌风、口腔炎。”



图 38

麟石子头

〔定位与取穴〕位于前臂屈侧桡侧缘，腕横纹上3寸处取之。左右共2穴(图39)。

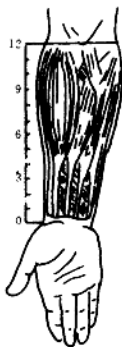


图 39

〔主治病证〕肋间神经痛，胸痛，肝区痛，马黄黄疸，上肢痛。

〔刺灸法〕直刺0.5~1.0寸。局部酸胀，向手指端麻胀。灸5~7壮。

〔文献摘录〕

《备急千金要方》：“麟石子头穴，还取病人手自捉臂从腕中太泽文向上夫接白肉际，灸七壮，治马黄黄疸等病。”

龙玄

〔定位与取穴〕位于前臂远端桡侧，桡骨茎突上方之静脉处，腕横纹上2寸处取之。左右共2穴(图40)。

〔局部解剖〕在桡侧腕屈肌腱与拇长展肌之间；有头静脉；布有桡神经浅支，前臂外侧皮神经。

〔主治病证〕下颌关节痛，三叉神经痛，下牙痛，上肢麻木疼痛，肘腕扭伤。

〔刺灸法〕灸3~7壮。直刺0.2~0.5寸，局部有酸胀感(前人定此穴为禁针，笔者试针自己无副作用，用于治疗下颌关节、三叉神经痛效果较好)。

〔出处〕《神应经》。

〔别名〕“龙虎”(《经穴释义汇解》)；“龙元”(《针灸集成》)。

〔文献摘录〕

《针灸集成》：“龙元二穴(在列缺上青脉中)，主治下牙痛。灸七壮。”

《经穴释义汇解》：“龙虎，按恐是龙玄，然不可改，暂记。”

《针灸大成》：“龙玄二穴，在两手侧腕叉紫脉上，灸七壮。禁针。治手疼。”

《备急千金要方》：“中风口咽，灸手交脉三壮。左灸右，右灸左。其炷如鼠尿形，横安之两头下火。”

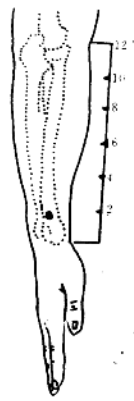


图 40

金 门

〔定位与取穴〕位于前臂屈侧正中线，腕横纹上3寸5分，掌长肌与桡侧腕屈肌之间使臂后5分取之。左右共2穴(图41)。

〔主治病证〕淋巴炎，上肢疼痛。

〔刺灸法〕直刺0.5~1.2寸。局部酸胀，麻木感有时放射到手指尖。灸3~5壮。

〔出处〕《外科大成》。

〔别名〕“瘰癧”(《针灸孔穴及其疗法便览》)。

〔文献摘录〕

《针灸孔穴及其疗法便览》：“瘰癧穴，位掌后横纹中央上三寸五分，即间使穴后五分。针五至七分。灸三至五壮。治疗瘰癧。”

《外科大成》：“金门穴，治瘰癧，穴在掌后三寸五分，秘法。”“瘰癧，灸金门穴二七壮。”

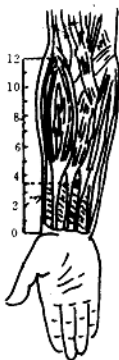


图 41