

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷二十五



北京中醫藥大學圖書館版權所有

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勘

欽定四庫全書

外臺祕要方卷二十五

水穀痢方一十首

唐 王燾 撰

病源水穀痢者由體虛奏理開血氣虛春傷於風邪氣
留連在肌肉之間後遇脾胃大腸虛弱而邪氣乘之故
為水穀痢也脾與胃為表裏胃者脾之府也為水穀之
海脾者胃之藏也其候身之肌肉而脾氣主消水穀水

穀消其精化為榮衛以養其藏充實肌膚大腸肺之腑也為傳道之官化物出焉水穀之精化為血氣者行於經脉其糟粕行於大腸也肺與大腸為表裏而肺主氣其候身之皮毛春陽氣雖在表而血氣尚弱其飲食居處運動勞役血氣虛者則為風邪所傷客在肌肉之間後因脾胃氣虛風邪又乘虛而進入於腸胃其脾氣弱者不能剋制水穀故糟粕不結聚而變為痢也又新食竟取風名為胃風其狀惡風頭多汗膈下塞不通食飲

不下腹脹形瘦腹大失衣則臍滿食寒則洞泄洞泄者
痢無度也若胃氣竭者痢絕即死診其脉小手足寒難
療也脉大手足溫易療也下白沫脉沉則生浮則死身
不熱脉不懸絕滑大者生懸濇者死以藏期之也脉絕
而手足寒晬時脉還手足溫者生脉不還者死脉緩時
小結者生洪大數者死懸絕而澁者死細微而濇者生
緊大而滑者死得代絕脉者不死養生方云秋三月此
謂容平天氣以急地氣以明早卧早起與雞俱興使志

安寧以緩秋刑收斂神氣使秋氣平無外其志使肺氣清此秋氣之應養收之道也逆之則傷肺冬為飧洩又云五月勿食未成核果及桃李發癰瘡不爾發寒熱變

黃疸又為洩痢

出第十卷中

廣濟療赤白水穀冷熱等痢方

地榆 六分

白朮 五分

赤石脂 七分研

厚朴 六分炙

乾薑 六分

熟艾 四分

龍骨 七分

甘草 四分炙

黃連 十分

烏梅 六分熬

人參 六分

當歸 五分

右十二味擣篩為末蜜丸以米飲汁服二十丸如梧

桐子大日三服加至三十丸

出第四卷中

集驗論黃帝問曰人若溏洩下痢者何也對曰春傷於風夏生溏洩腸癖久風亦為溏洩也

又療熱水穀下痢黃連阿膠湯方

黃連

阿膠

炙各二兩

梔子

三十枚

烏梅

二十枚

黃蘗

一兩

右五味切以水七升煮取二升半分為再服神良

備急

同時後名烏梅
湯療熱下蜜

又方

黃連

一升金
色者

陳米

五合

右二味以水七升煮取二升分再服

肘後文仲同並
出第四卷中

刪繁療中焦熱水穀下痢藍青丸方

藍青

汁三
升

黃連

八兩

黃蘗

四兩

阿膠

五兩

白朮

地榆

地膚子

烏梅肉

各三

兩

右八味搗篩為散用藍汁和微火上煎取可為丸丸

如杏子大飲進三丸

出第四卷中

崔氏療水穀痢方

乾薑

三分

雞子

二枚

小豆

二百粒炒令香

黃連

三分

右四味搗篩三味內雞子黃白中熟攪令相得微火上炒令可丸一服五十丸如小豆大旦以飲服差即

停

出第三卷中

丈仲療因仲夏熱多令人發水穀痢腸中鳴轉一瀉五

六升水方

黃連

去毛

厚朴

各三兩

右二味切以水三升煮取一升頓服之

出第三卷中

必効療水穀痢方

小豆

一升煮

蠟

二兩煮

右二味和頓服之即愈

又方

椶櫚灰

燒灰

右一味研以水和服三方寸匕

並出第二卷中

古今錄驗療熱水穀下痢方

黃連

阿膠

各二兩

梔子

二十枚

右三味切以水七升煮取二升分為三服

又方

黃連

當歸

甘草

炙各二兩

酸石榴皮

三兩

右四味切以水三升煮取一升半分為三服

並出第十卷中

水痢方六首

廣濟療水痢及霍亂崔氏方同云冷痢食不消化及有
白膿日夜無節度但疑是冷悉主之方

白石脂

乾薑

各八分

右二味擣篩為末以沸湯和少許麴薄糊和藥併手
捻作丸如食法下不止加乾薑八兩忌如常法

又療水痢腹中氣方

茯苓

八分

白龍骨

八分

訶梨勒皮

八分

黃連 八分 酸石榴皮 八分

右五味搗篩為末蜜丸空心以飲服如梧子大三十

丸日二服差止

出第四卷中

文仲療水痢百起者馬蘭散方

馬蘭子 乾薑

黃連 原無分兩

右三味為散熟煮湯取一合許和二方寸匕入腹即斷冷熱皆治常用神効不得輕之

又方

朽骨灰

牛骨灰 亦得

神麴 炒黃

右三味等分為散空腹飲服一方寸匕無六月六日

麴時用常麴亦得御傳

並出第三卷中

經心錄主水痢方

雞子 二枚

黃蠟 一兩

右二味熬熟食之宜空肚食之日三服佳

又方

黃連

倉米

各三兩

右二味作散和雞子七枚令熟併捻作丸煮赤豆作

漿粥服三十丸日三服若渴但飲豆漿粥

並出第二卷中

久水痢不差腸垢方四首

病源腸垢者腸間精液垢膩也由熱痢蘊積腸間虛滑

所以因下痢而便腸垢也

出第十卷中

肘後療水下積久不差腸垢已出者方

烏梅

二十枚

右一味以水二升煮取一升頓服之

又方

石榴 一枚

右一味合皮搗絞取汁隨多少服之最良

備急療水下積久不差腸垢已出者方

赤石脂

桂心

乾薑

附子

炮

右四味等分搗篩蜜丸如小豆每服三丸日三服飲

下

肘後同出
第六卷中

文仲治久水痢難斷方

黃連 二兩

黃蘗 二兩

阿膠 二兩
炙

右三味擣篩為散以苦酒蜜各半升煮內阿膠令烊
又內諸藥令可丸飲服三九日四此是古方極要

冷痢方二十二首

病源冷痢者由腸胃虛弱受於寒氣腸虛則泄故為冷
痢也凡痢色青色白色黑皆為冷也色黃色赤並為熱
也故痢色白食不消謂之寒中也診其脉沉則生浮則

死

出第十
七卷中