

白聖老法師演講

善導和尚答往生念佛文

釋遠度敬題



# 善导和尚答往生念佛文

## 文题解释

本文具有的特点，是可以使念佛人往生西方。而且对于病时及临命终时应注意的事项，讲得非常扼要，并有详细宝贵的资料，可供我们大家共同来研究。

本题共有十个字，里面可分为“别题”与“通题”。别是特别的意思，是说明本题只能用于本文，其它的则不能采用。通是通用，别的文题也可以共同通用的。本文“善导和尚答往生念佛”这九个字即是别题。“文”之一字是通题。

“善导和尚”是人名，这里面亦含有“别”、“通”在内。“善导”是别，“和尚”是通。

善导和尚是指净土宗第二代的祖师善导大师。“善导”从字面来解释，有以善法来导引众生的含义。“和尚”是印度语，译成中文为“力生”。力，指道德力、学力、神通力、智

慧力。生，是生起众生的善根！“和尚”二字含有菩萨的意义。菩萨是自利利人。“力生”也含有自利利他的意思。在寺庙中，一寺、一庙只有一个和尚，这是指住持和尚而言，其它执事和诵经僧众不得称为和尚。但大寺中有退居和尚、首座和尚等等的称呼。严格说起来，他们不是个个都配称和尚的，但现在已经相演成为习惯的称呼，这是对他们表示一种客气和敬意而已。

善导和尚，生于隋朝，安徽人，本来是一位学者。一日，在河西听道绰法师讲“无量寿佛经”，深有所悟，体会到人生的无常，转眼成空，乐少苦多，遂发愿要求生西方的极乐世界去，追求永恒的快乐。从此，出家弘扬净土法门，接引群生，其化雨法乳的区域，多在北方。那个时候已经是唐朝了。善导和尚时常住在汴州的光明寺。那时人们称他为光明善导大师。大师一生曾经写了十万卷弥陀经，且绘有西方极乐国净土图五百余帧。

“答往生念佛”文，是善导和尚在弘扬净土的时候，答弟子们所提出来的问题。往生，是指从这个娑婆世界生到西方极乐世界去。念

佛是因，往生是果，如要解脱苦空无常，就得往生。既要往生，必需念佛。如能念佛，必定往生。但是念佛，要包括能和所两个方面，就是能念的人，和所念的佛。能念的人，指修净土的佛教徒。所念的佛，指阿弥陀佛。

佛，是梵语，具足称是“佛陀”。佛译中文为觉者，就是说大觉大悟、正觉正悟的人。不觉悟者，就是众生。佛的觉悟有三：自觉、觉他、觉行圆满。自觉就是自己已觉悟真理，得到大解脱。并将已所觉悟，而得大解脱的佛法，去觉悟他人。自觉和觉他的功行都能够圆满，称做觉行圆满。佛，是“三觉圆满，万德俱备”的德号。佛也分有通称和别称。通称是指十方诸佛，别称仅指西方的阿弥陀佛。

念佛法门，是本师释迦牟尼佛所说的。这种法门，有好几种的念法，但是现在最受广泛采用的是持名念佛。持名念佛可分为明持和默持两种。明持是念出声音来的。默持则在心中默默的念，别人听不到他的声音。持名念佛，多持六字洪名，即“南无阿弥陀佛”。但也有持四字的，就是“阿弥陀佛”。持四字比较快。工夫纯熟的，一天可持十万佛号。持六字

的就没有那么多，但是有了“南无”“意思是皈依”二字，较为尊敬些。“文”是通用的字，可用在一切的经论上。

## 问 答 释 义

### 临终往生方法

**知归子问曰：世事之大，莫越生死，一息不来，便属后世，一念差错便坠轮回。**

“知归子”，是善导大师弟子的名字，也有人说是大师所假设的。大师提出重要问题，借弟子的名义来开示众生。知归二字含有知道怎样归西的意思。一般人的眼光，都只注意个人、家庭的事。可却忽略了生死的大问题。要知道，在这个世间法上，无论怎样大的事，一息不来，全属他人所有。死亡可以毁灭人类的一切成就，这是个极大的问题。然而死和生是连在一起的，有死必有生，有生必有死。故谈到死的问题，必须把生连在一起。所以说“世事之大莫越生死”。生死的中间，还有老病，合起来是人生的四大痛苦。生老病死，这四种

苦，除了夭亡免受老苦外，其它三苦是不分贫富贵贱谁都不能避免的。因此，有智慧的人就感到它对人生威胁的可怕。我们的教主释迦牟尼，看到了这一点，就舍去至尊的皇位出家修行。这是一个很好的例证。我人也应该警惕，时刻努力去念佛求往生，解脱在这个娑婆世界的痛苦。学佛的人，感到生死可怕，就知道努力用功去修行。

但是一般的人，他们并不是不知道生死的痛苦，可是他们总是不想方设法来解脱这个痛苦，尽情的享受，结果，造成了苦上加苦，在苦难的深渊中越陷越深，不能自拔。我们现在既然明白了解脱痛苦的方法，只要有一口气在，就必须不离“弥陀”。不应该使宝贵的光阴，让它虚度过去。现代扬州长生寺的性念老和尚，就是争分夺秒，不让时间空过的。他念佛闻名远近，时常举行打佛七。当他老在佛七期中，是不愿意会客的，除非有关于佛法上很重要的事情。他发愿在“佛七”期中祈求得一心不乱，作为将来往生西方的资本。

“一息不来，便属后世”。“一息”是一口气，这口气如果不能继续，那么此生便告结

束。“一念差错，便坠轮回”。“一念”，指现前之一念。一念善，可生善道。一念恶，便坠恶道。但是我们修净土的行人，是不希望生于善道的，更不愿坠入恶道。“轮回”，是说在六道中轮转。六道包括有三善道：天、人、阿修罗。和三恶道：地狱、饿鬼、畜生。本文所说的“便坠轮回”一句，是指坠在三恶道中而言。或许有人会问：“生天不是很好吗？为什么不该生天去呢？其它的宗教徒都希望能够生到天堂去，天堂有什么不好呢？”大家要知道，就是做了天上的领袖上帝，也没有什么稀奇，因为他终有坠落下来的一天。现在来与大家介绍一件有关天上的上帝事迹的记载，使大家知道其真相。

在迦叶佛的时候，有一位贫女，看到佛像坏了，她就发心想把这尊佛像重修起来。但是心有余而力不足，不能随她的心愿。有一天，她在路上拾到一块金子，就想满她的愿，去装修佛像。但是钱还不够，就招了三十二人，共同完成这件功德。这个贫女修装佛像的动机，是感到她的生活太苦，希望能够生到天上去做上帝。其他的三十二人，也是和她同样的愿望。

结果真的满了她们的心愿，遇到上一届原来的上帝福尽退位，那个空位就由这位贫女去替补，其他三十二人，都在她四周地方各主一天，共有三十三天。但是他们的福报仍然是有限的，将来终有坠落的一天。修净土的人，应该发愿求生西方。西方的快乐，是永恒的、不变的。

**小子屡蒙开诲念佛往生之诀，其理甚明。又恐病来死至之时，心识散乱，仍虑他人感动正念，忘失净因。伏望重示归径之方，俾脱沉沦之苦。**

“小子”，是知归子的自称。他说：“我这次蒙大师的开示训诲念佛往生的法门，道理我已明白了，但恐病来时，或死时已至，工夫不稳，心识散乱，影响往生。”我们知道，修持功夫有三种考验：

第一，环境问题。因环境一吵闹，心识把握不稳，易于散乱；第二、疾病问题。有些人修持的功夫坚实，环境吵闹不能影响他，但病到来时，就神昏意乱；第三、临终问题。临终的时候，八苦交煎，苦痛异常，很少有人能在这个时候，心里不发生恐怖的。古人说，“在平



常静境中用功得十分，在环境吵闹中只剩下三分。在动静顺逆两境中都不动心，功夫得到十分，在病时只剩下三分。在疾病时的功夫得到十分，可是在临终时候又只剩下三分。”所以知归子把这个问题特别提出来请开示。他考虑到他人会来动摇他的正念，忘失净因。从在家人来说，有家亲眷属，包括父母、妻儿、亲戚、朋友等，从出家人来说，有法眷，师徒道友等。由于他们在旁，以至眷恋难舍，摇动正念，忘失净因。“净因”，指念佛往生西方的清静净的因。“伏望重示归径之方，俾脱沉沦之苦”。伏望是说匍伏在大师之前，希望再来指示归往西方的方法，使得脱离历劫沉沦的痛苦。

**师曰：善哉问也，凡一切人，命终欲生净土，须是不得怕死。常念此身多苦，不净恶业，种种交缠，若得舍此秽身超生净土，能受无量快乐。**

“师曰”，是善导大师的指示。“善哉问也。”“善哉”，是赞赏的意思。这是赞美知归子问得很好。“凡一切人，”是指一切修净土的人。他们命终欲生净土的时候，须是不得

怕死。“须是”有应该的意思。在这个时候，不得有怕死的念头。为什么？第一、因为死了可以生到西方极乐世界去，解脱娑婆世界中种种的痛苦。第二、人的寿命是有定数的，怕死也无济于事。应该知道，此身给我们带来了很多的苦。不净和恶业，种种的交缠着。古人有一句话说：“有身则苦生，无身则苦灭，而此身为众苦之本。”而且这个身子有很多不净的种子和恶业，把身子绑住了，不得自由。古人把这个身子说是臭皮囊，意思是说它包含诸臭，没有一点价值，可使人留恋。同时又觉得累赘的东西，人类的身，表面看起来，没有什么不净。但如果作深入的观察，实在比不上畜生的身子。我们举个例子说，畜生多从不洗澡，不觉其脏，人类如果一个月不洗澡，就会肮脏不堪。

我来讲个故事给大家听：在梁朝的时候，有个宝志公禅师、他是梁武帝的国师。梁武帝对他崇拜备至，有一次武帝问他解脱之道，他叫武帝一切放下。武帝就对他说心中实际的话：“我一切都可以放下，甚至帝位江山都可以舍却，但是舍不得缙氏。”缙氏是梁武帝的

皇后，极为宠爱。志公就说：“这是你对人身没有正确的认识。要知人体在得道人的眼光中，比起一般畜生的身体更没有价值，也比任何畜生都脏。”武帝还是不大了解。志公便通过武帝。叫人在监狱中把已判死刑待决的死囚，把头砍下来，叫人拿到街上去卖，标明只卖一个钱。另外叫人去找来一个猪头，标明价钱比人头还贵，要卖三个钱。没有好久，那个卖猪头的人回来了，已经把猪头卖出去了。等了半天，那个卖人头的才回来，跑得满头大汗，人头还没有卖出去。他向志公报告，不但没有人要买，而且连人都跑光了。

这段故事，近乎诙谐，但是人身有无比的肮脏，却是事实。若得舍却此秽身，超生极乐世界，便受无量的快乐，极乐世界和娑婆世界正形成一个极端的对比、娑婆世界有三苦，八苦、无量诸苦，而极乐世界却没有这种苦，并且有无量的快乐，永远不变的快乐。

**解脱生死苦趣，乃是称意之事，如脱弊衣，得换珍服，但当放下身心，莫生恋着。**

解脱了生死苦趣，乃是称意之事。娑婆世

界有轮回六道，舍此生彼，能够往生西方乃是称意之事求之不得。“如脱弊衣，得换珍服。”

“弊衣，是比喻这个四大假合的身体。“珍服”是比喻清净莲华化生的身体。修净土法门的人，这个身体坏了，立刻生到西方极乐世界去，莲华化生，得到的是无量无比庄严的身体。

“但当放下身心，莫生恋着。”应该把身心放下。对于身体的真相，我们已经有了认识，就应该放下。同时心也要放下。在临危的时候，心里不要有一些儿难过，对于世上的事物，也要尽量放下，不要恋着。把正念提起，一心念佛求生西方，那么一定可以生到西方极乐世界去了。

凡遇有病之时，便念无常，一心待死，叮嘱家人，及看病人，往来问候：“凡来我前，为我念佛，不得说眼前困难之语，家中长短之事，亦不需软语安慰、祝愿、安乐。此皆虚华无益之语。”

凡遇有病的时候，便念着这个身子是无常的，刹那刹那变迁不停的。应该一心待死。因为死去的是这个无常的秽身，只有放弃秽身，

才得往生西方。昔日波斯匿王对身体的无常有深刻的体会。在楞严经中有一段这样的记载：

“世尊，我见密移，虽此殂落，沉思谛观，刹那刹那，念念之间，不得停住。故知我身，终从变灭。”古人另外有一句话说，“莫待老来方学道，孤坟多有少年人。”这都是我们的当头棒喝。“叮嘱”，就是告诉。告诉家里的人和外来看病的亲朋戚友，或往来问候的人，凡是到我的床前，请他们为我念佛，不应该说些眼般闲杂的话。这对病者是毫无利益的。还有一般没有知识的人，把听到的新闻或报纸的消息也来告诉病人；或是家里发生了什么事，也来告诉他。这些都可以使病人的正念心分散。

“亦不需软语安慰”。“软语”，指柔软的语，听起来很好听，比如像“你的病好了，一定很快就可以恢复健康。”这类的话。“祝愿”。是说在病人的前面许下种种的大愿，甚至有种陋习，对病人表示情深，如愿减少自己的寿命，来增延病人的寿命；或使病人快点痊愈恢复健康，到那时，愿办些什么东西来酬报等等。这都是无益虚华之事。“虚华”，就是虚空之花。

“空本无华，捏自所生。”凡此种种，不论如

何做法，对于病人都毫无所益。只有助其念佛。养其正念，才是根本的办法，才是真正的爱护病人。

**若病重将临终之际，家属不得垂泪哭泣，及发嗟叹，懊恼之声，惑乱心神，失其正念。但一时同声念佛。待气尽了，方可哀泣。若有丝毫恋世之心，便成挂念，不得解脱。**

若遇到病重将临终的时候，做亲属的切切不可在旁边垂泪和哭泣，哭是出声的，泣是不出声的。这一点亲属们要特别注意，切要切要！现在我来讲个故事，给你们听：有一家所谓信佛的主妇，她的丈夫是个办公人员。闲着没事，就常去打牌作乐。有时输了牌，便和她丈夫吵架。有一次，吵得特别厉害。她的丈夫一气之下昏倒地上。她就急坏了，跪在地上抱着丈夫痛哭流涕，并说了很多忏悔的话。刚好遇到一位真正信佛的邻居过来看她。看见这一情况，邻居叫她赶快念佛，帮助丈夫提起正念。但是她却这样回答他：“我现在那还有心念佛！”这句话，证明她是个打牌的角色，而不是个真正信佛修行的人，大事到来佛都不要了。她平

时那种拜佛念佛，不过是挂个虚名，假装修行而已。我的意思是要劝大家做个真正虔诚修行的佛弟子，切不可学那挂个名的佛教徒。“及发嗟叹懊恼之声”。“嗟叹”，就是叹息，“懊恼”，就是懊悔气恼。这都会使病人心神惑乱，把病人念佛的正念失掉。

在民国十三年年的时候，安徽省有一位徐居士，他自己先发心信佛，又来度他全家信佛。他的老母亲信佛之后也非常虔诚，专修净土法门。但是老人家的家庭观念很重，对她的最小儿孙们是特别关怀。徐居士知道，这是信佛的一种大障碍。于是就叫他的徒弟和他的儿子们在他母亲面前用好言安慰，劝他老人家不要为他们挂心。后来居然收到效果，渐渐地他的母亲把家庭观念冲淡了，一心念佛，等到快要临命终时，徐居士在她病室把西方三圣像挂起来，告诉她提起正念，专心念佛，同时，他自己也在一旁助念。到临终时，她母亲看到大势至菩萨来接引她。她问徐居士，是不是要跟大势至菩萨去呢？徐居士说，等阿弥陀佛来接引的时候才可以去。过了一刻，又见到观音菩萨前来接引。她又问她儿子。徐居士仍叫她等候佛

来迎接。后来，果然见到阿弥陀佛亲自来了，后面还跟来很多的圣众。徐老太太便在大家念佛声中往生了。那时候异香满室，经日不散。

各位如遇着亲属要临终的时候，应该学徐居士的榜样，在病人面前助念佛号，千万不可哭泣。但是，是不是绝对不能哭泣呢？要哭泣，必须等待往生的人气尽了才可以。切不可使往生的人听到、引起她丝毫恋世的心。有了牵挂之念，便不得往生。

**若得明晓净土之人，频来策励，极为大幸。若依此者，决定往生，可无疑也。**

假若能得到明晓净土法门的人，常常来策励指导，那是最大幸福的事。如果能够遵照所指示的去做，决定能够往生，这是没有什么疑问的。

## 问 医 问 药

**又问：求医服药，还可用否？**



知归子第二次发问，一个人将临命终时求医服药，有没有用处呢？

**答曰：求医服药，初不相妨。然药者只能医病，不能医命。命若尽时，药其奈何？若杀物命以为药，以求身安，此则尤为不可。**

“答曰”，是善导大师答知归子所问的第二个问题。他说，初生病的时候，吃药是可以的，但要知道药是只能够医病，而不能医命的。命若尽时，药也是没有办法治疗的。这句话善导大师说得很对。现在医学虽然发达，但是药物对于疾病却并不是万能的。有时医生治不好的病人，如果他是信佛的，可以虔诚念诵观世音菩萨圣号，病也可以霍然而愈，这有很多事实可以证明的。但也有个别念观音菩萨圣号的病人，疾病不能痊愈的。这是什么道理呢？这是要看他的业障（过去所作的恶业）如何。业障重的人，观世音菩萨也不能把他过去的罪业一时完全消灭。但是，只要病人能虔诚的念，仍可得到两种功德：第一、减轻死者在临终时的痛苦；第二、可以种下来生的善因。假若为求疾病速愈，杀害动物的生命，作为药料，那