

考试虫系列丛书

总主编：王若平

英语词汇速听速记手册

《新编大学英语》词汇掌中宝

ENGLISH  
VOCABULARY

主编：汤新兰



开明文教音像出版社

ISRC CN-A55-2000-0010-0/A · G4

英语词汇速听速记手册

# 《新编大学英语》词汇掌中宝

主 编：汤新兰  
副 编：杨馥卿 陈俊彦  
田凤荣 孙宛青

开明文教音像出版社

ISRC CN-A55-2000-0010-0/A·G4

# 不能不说的话

## ——什么是词汇记忆的根本方法

学英语一个非常令人头疼的问题就是背单词,这样众多的词汇记忆方法就应运而生。今天我给大家讲的就是关于背单词的方法问题,请大家考虑一下什么是词汇记忆的根本方法?目前最流行的是按照传统上所提倡的根据构词法(前缀、字根和后缀)记单词,这种方法作为一种词汇的记忆方法存在有其必要性,作为一种词汇的记忆方法原本是无可厚非的,但将其作为记单词的主要方法则是很多中国学生学英语所容易走进的一个误区!其实道理很简单,这种做法无异于你在学汉语的时候把某一偏旁、部首(如宝盖头)的所有汉字放在一起记忆,你见过哪个中国人学汉语是这样学的?通常的情况是汉字已经会了,但就是不知道,也没有必要知道其中的六书道理。盲目自信和片面轻信高招是很多学生学英语失败的根

本原因！那么什么才是记单词的根本方法？

先听、再说、后写是人类学习语言的本能，是背单词最朴实的方法。虽然听起来并不漂亮，但确是各位应当坚持的最有效、最有价值的习惯。单词的语音记忆是根本的、首要的。在学习外语的过程中，学好单词的发音是十分重要的第一步。所以请大家注意：使用本书时应尽量结合美国专家录音的磁带模仿记忆，这样你就可以从开始背单词就学到标准的英语发音，在头脑中建立起一个正确的英语发音体系，养成良好的发音习惯，为口语和听力建立坚实的基础，从而在今后漫长的英语学习道路上，进入一个良性循环。

同样是学口语或听力，有的同学进步很快，但有一些同学进步却很慢，或根本感觉不到什么长进，常听到有的同学说：“我的口语和听力算是判了死刑了！”分析原因，常规的理由是基础太差。其实什么是基础太差？想想看，听力和口语的基础无非是单词的听和读，基础太差就是基本

的单词不会读,或读不准。在这种基础上提高口语和听力是很难的,事实上在国内大学英语的课堂里难得有一节听力或口语课是从单词的发音开始的。

此外,这样做的另外一个好处是可以避免因拆分单词所造成的过慢的阅读速度。经研究,凡采用拆分单词方式背词的考生很难达到大纲所要求的以70字/分的读书速度准确理解各种题材、体裁文章含义的需要,更谈不到在考场上应付自如。所以即使对于只要求取得阅读能力的学习者,学好单词的发音也是不可缺少的第一步。这里我们再重申一下,什么词汇记忆的最根本的手段?语音记忆(听、读)理所当然是背单词的根本手段。

有的同学问:背单词的时候是不是要把单词所有的意思和用法都记住?回答是否定的。有的同学说一见到厚厚的一本单词书就害怕,其实我也和你们一样。背单词的时候只要会读,知道它的主要含义就可以了,不可能把一个单词的1、2、3、4、5……个意思都记得十分清楚,此非

常人之所为。只要你知道它的主要含义，将来阅读文章或者做题的时候，如果发现词汇的这个主要含义和周围语言环境不吻合，回头查一下本书，搞清楚这个单词在该场合下的词义，那么这个时候，你对这个单词就有了更深的理解。总之单词深入含义的理解是需要通过阅读和做题来实现的，是不能够通过背单词本实现的。

背单词是要有心理准备，您必须认识到熟练掌握英语词汇对于英语学习的重要性，熟练掌握英语单词是您英语学习成功的一半！要攻破词汇这个堡垒，毅力两个字是根本，记忆英语词汇没有输在智力上的，只有输在毅力上的！记住：从背单词开始，学生就已经拉开了档次。

事实上记单词最重要的方法即是重复，不管你采用什么样的记忆方法，说到底反复记忆是最好的方法，对于一个成年人而言，一个单词需要在不同的场合下见到16~25遍才能形成永久的记忆，比如你今天背了100个单词花了30分钟，明

天复习一下只要几分钟,再过几天复习一下仍只要几分钟,再过一个星期复习一下还是几分钟,复习的间隔时间不断延长,记得就会越来越牢固。如果你记了100个单词十天不看,一定会全部忘光,还得从头来,这就不合算。

本书以《新编大学英语》为蓝本选词,是该教材的配套用书。本书从学生的实际出发,不但给出了课文的词汇,而且给出了练习中出现的词汇,便于学生查阅。使得本书具有速听、速记和速查的功能。

建议大家充分利用生活中一切边角时间,把本书翻破、磁带听烂、词汇背熟,并在此基础上配合大量阅读和做题,相信你的英语一定能够上一个新的台阶。

请记住:学而时习之,不亦乐乎。

摘自王若平老师在全国多所高校  
词汇讲座中采用的讲稿  
2001年7月于北京

## Unit 1

### A Good Heart to Lean On Words

- activity[æk'tiviti] *n.* 活动  
adjust[ə'dʒʌst] *v.* 调整  
balance['bæləns] *n.* 平衡  
baseball['beisbɔ:l] *n.* 棒球  
bitterness['bitənɪs] *n.* 痛苦  
bother['bɒðə] *v.* 麻烦, 打扰  
bout[baʊt] *n.* 比赛, 一个回合  
cling[kliŋ] *v.* 紧紧抓住  
complain[kəm'pleɪn] *v.* 抱怨  
complaint[kəm'pleɪnt] *n.* 抱怨, 怨言  
content[kən'tent] *adj.* 满足的  
coordinate[kəu'ɔ:dɪneɪt] *v.* 协调  
crippled['kripld] *adj.* 伤残的, 瘸的, 跛的  
despite[di'spaɪt] *adj.* 尽管  
embarrassed[ɪm'bærəst] *adj.* 尴尬的  
engage[ɪn'geɪdʒ] *v.* 从事  
entrance['entrəns] *n.* 入口  
envious['enviəs] *n.* 嫉妒的, 妒忌的  
envy['envi] *n.* 嫉妒  
fortunate['fɔ:tʃənɪt] *adj.* 幸运的



- fortune[ˈfɔ:tʃən] *n.* 命运, 运气  
frustration[frʌˈstreɪʃən] *n.* 沮丧  
halting[ˈhɔ:ltiŋ] *adj.* 一瘸一拐的  
handrail[ˈhændreɪl] *n.* 栏杆, (楼梯等的) 扶手  
ice-free[ˈaɪsˈfri:] *adj.* 不结冰的  
impatient[ɪmˈpeɪʃənt] *adj.* 不耐烦的  
indignity[ɪnˈdɪɡnɪti] *n.* 侮辱  
kid[kɪd] *v.* 取笑, 开玩笑  
knowledgeable[ˈnɒlɪdʒəbl] *adj.* 知识丰富的  
lean[li:n] *v.* 依靠  
local[ˈləʊkəl] *adj.* 当地的  
lower[ˈləʊə] *adj.* 较低的  
marvel[ˈmɑ:vəl] *v.* 惊叹  
memorable[ˈmemərəbl] *adj.* 值得记住的  
nasty[ˈnɑ:sti] *adj.* 恶劣的, 令人极不愉快的  
navy[ˈneɪvi] *n.* 海军  
object[ˈɒbdʒɪkt] *n.* 目标  
occasion[əˈkeɪʒən] *n.* 场合  
pace[peɪs] *n.* 节奏  
participate[pɑ:ˈtɪsɪpeɪt] *v.* 参加  
precisely[prɪˈsaɪsli] *adv.* 精确地  
punch[pʌntʃ] *v.* 用拳猛击  
regain[riˈgeɪn] *v.* 恢复  
reluctance[rɪˈlʌktəns] *n.* 不情愿  
sense[sens] *v.* 觉察到

- severely [si'viəli] *adv.* 严重地  
 shove [ʃʌv] *v.* 猛推  
 sleigh [slei] *n.* 雪橇  
 stress [stres] *n.* 压力  
 subject [səb'dʒekt] *v.* 使蒙受  
 subway ['sʌbwei] *n.* 地铁  
 trifle ['traɪfl] *n.* 微不足道的事情  
 tunnel ['tʌnəl] *n.* 隧道  
 unaided [,ʌn'eɪdɪd] *adj.* 没有帮助的  
 unwanted [,ʌn'wʌntɪd] *adj.* 不受欢迎的  
 unworthy [,ʌn'wɜ:ði] *adj.* 无价值的; 没有优点的  
 urge [ɜ:dʒ] *v.* 催促  
 vicariously [vaɪ'keəriəsli] *adv.* 间接感受到地

### Phrases and Expressions

- break out 爆发, 突然发生  
 engage in 从事, 参与  
 let on 泄密  
 make it to 及时赶到  
 now that 既然  
 on leave 休假  
 see to (it that) 确保  
 set the pace 定速度  
 subject... to 使承受, 使遭受

### Passage I A Kiss for Kate

#### Words

- await[ə'weɪt] *v.* 等待
- bend[bend] *v.* 屈身
- blond['blɒnd] *adj.* (男子)白肤金发碧眼的
- bygone['baɪɡɒn] *adj.* 过去的,逝去的
- chat[tʃæt] *v.* 闲聊,聊天
- chin[tʃɪn] *n.* 下巴
- commodity[kə'mɒdɪtɪ] *n.* 商品;有价值的东西
- confidentially[kən'fɪdənʃəli] *adv.* 秘密地
- conversation[kɒnvə'seɪʃən] *n.* 谈话
- cover['kʌvə] *n.* 遮盖物
- dark-haired['dɑ:k'hæd] *adj.* 黑发的
- dependent[dɪpendənt] *adj.* 依靠的,依赖的
- deprive[dɪ'praɪv] *n.* 剥夺
- devotion[dɪvəʊʃən] *n.* 热爱,忠诚
- dining['daɪnɪŋ] *n.* 就餐
- double-bed['dʌbl'bed] *n.* 双人床
- floodgate['flʌdʒeɪt] *n.* 防洪闸
- frail[freɪl] *adj.* 虚弱的
- function['fʌŋkʃən] *v.* 正常工作,正常生活
- gaze[geɪz] *v.* 凝视,注视
- grip[gɪp] *v.* 紧抓
- impulsively[ɪm'pʌlsɪvli] *adv.* 冲动地
- insecure[ɪn'sɪ'kjʊə] *adj.* 不安全的
- lap[læp] *n.* 膝部
- lawn[lɔ:n] *n.* 草坪,草地

- lifetime[ 'laiftaim] *n.* 一生
- lounge[ laundʒ] *n.* 休息厅, 休息室
- lover[ 'lʌvə] *n.* 情人
- medication[ ,medi'keiʃən] *n.* 药物, 药剂
- melodious[ mi'ləudiəs] *adj.* (音调, 旋律) 悦耳的, 优美的
- monopoly[ mənəpəli] *n.* 垄断, 垄断权, 专利权
- motion[ 'məʊʃən] *n.* 移动
- motionless[ 'məʊʃənlis] *adj.* 静止的
- nightgown[ 'naitgaun] *n.* 睡衣
- nursing home[ 'nəsiŋ'həʊm] *n.* 小型疗养所
- observe[ əb'zə:v] *v.* 观察
- overnight[ 'əʊvənait] *adv.* 突然间
- pamper[ 'pæmpə] *v.* 溺爱, 娇养
- pat[ pæt] *v.* 轻拍
- pause[ pəʊz] *v.* 停留
- pill[ pil] *n.* 药丸
- policy[ 'pəlisi] *n.* 政策
- porch[ pɔ:tʃ] *n.* 阳台, 门廊
- puzzled[ 'pʌzld] *adj.* 迷惑的, 困惑的
- rail[ reil] *n.* 栏杆
- recognition[ ,rekəg'nɪʃən] *n.* 认出, 意识到
- reminisce[ ,remɪ'nɪs] *v.* 畅谈, 追忆往事
- restless[ 'restlis] *adj.* 焦躁不安的
- ritual[ 'ritʃuəl] *n.* 老规矩

- sadness[ˈsædnɪs] *n.* 悲伤
- schedule[ˈʃedju:l] *n.* 时间表, 时刻表
- scrapbook[ˈskræpbʊk] *n.* 剪贴簿
- shift[ʃɪft] *v.* 移动
- slide[ˈslaɪd] *v.* 滑行
- slipper[ˈslɪpə] *n.* 拖鞋
- space[speɪs] *n.* 空间
- staff[stɑ:f] *n.* (全体) 职员, (全体) 工作人员
- stroll[stɹɔ:l] *v.* 散步, 漫步
- surround[səˈraʊnd] *v.* 包围
- tenderly[ˈtendəli] *adv.* 温柔地
- throat[θrəʊt] *n.* 嗓子
- truly[ˈtru:li] *adv.* 真正地
- tuck[ʌk] *v.* 塞(好), 掖(好)
- watchful[ˈwɒtʃfʊl] *adj.* 戒备的, 注意的
- well[wel] *v.* 涌出
- wide-awake[ˈwaɪdəweɪk] *adj.* 完全醒着的
- withdrawn[wiðdrɔ:n] *adj.* 孤独的, 离群的
- wrinkle[ˈrɪŋkl] *v.* 起皱纹
- wrinkled[ˈrɪŋkld] *adj.* 有皱纹的

### Phrases and Expressions

- as though 好像, 似乎
- be dependent on 依靠
- be on/off duty 上/下班
- come to life 苏醒

deprive... of 剥夺

turn up 使...向上翘

### Passage II Benefits from Pets

#### Words

addition[ə'dɪʃən] *n.* 增加

additional[ə'dɪʃənəl] *adj.* 额外的

adoring[ə'dɔːrɪŋ] *adj.* 崇拜的, 敬慕的

advice[əd'vaɪs] *n.* 忠告

aid[aid] *v.* 援助

Alzheimer's disease[ˈæltʃaɪməz] *n.* 阿耳茨海默氏症, 老年性痴呆症

anxiety[æŋ'zaɪəti] *n.* 忧虑

appreciation[ə'priːʃi'eɪʃən] *n.* 感激

benefit['benɪfɪt] *n.* 好处

bind[bænd] *v.* 捆绑, 约束

brilliant['brɪljənt] *adj.* 卓越的, 高明的

capable['keɪpəbl] *adj.* 能够, 有能力的

carry['kæri] *v.* 刊登

cute[kju:t] *adj.* 逗人喜爱的, 漂亮的

deaf[def] *adj.* 聋的

derive[dɪ'reɪv] *v.* 取得, 获得

disability[,dɪsə'bɪləti] *n.* 残疾

diversion[daɪ'vɜːʃən] *n.* 转向, 转移

eagerly['i:gəli] *adv.* 渴望地

ease [i:z] *v.* 缓和

emotion [iməuʃən] *n.* 情感

entitle [in'taɪtl] *v.* 命名

expert ['ekspɜ:t] *n.* 专家

growl [graʊl] *v.* 嚎叫

household ['haʊshəʊld] *n.* 家庭, 户

human being ['hju:mən 'bi:ɪŋ] *n.* 人类

identify [aɪdentɪfaɪ] *v.* 辨认出; 认为与...一致

independently [ɪndɪpendəntli] *adv.* 独立地

individual [ɪndɪ'vɪdʒuəl] *n.* 个人, 个体

interaction [ɪntər'ækʃən] *n.* 交流

mentally ['mentli] *adv.* 心理上

nap [næp] *n.* 小睡

obvious ['ɒvviəs] *adj.* 明显的, 显然的

ownership ['əʊnəʃɪp] *n.* 所有权

physically ['fɪzɪkəli] *adv.* 身体上, 肉体上

popularity [pɒpjʊ'lærɪti] *n.* 流行, 普及

pressure ['preʃə] *n.* 压力

purr [pɜ:] *v.* 低声地叫

relaxation [rɪ'læksɪ'ʃən] *n.* 消遣

remark [rɪ'mɑ:k] *v.* 谈论, 说

resident ['rezɪdənt] *n.* 居民

rub [rʌb] *v.* 摩擦

scratch [skrætʃ] *n.* 搔, 抓

security [sɪ'kjʊərɪti] *n.* 安全

stroke[stɹəʊk] *v.* 抚摸

suggestion[sə'dʒestʃən] *n.* 建议

therapy['θerəpi] *n.* 疗法

touching['tʌtʃɪŋ] *adj.* 动人的, 使人感伤的

unconditional[,ʌŋkən'diʃənəl] *adj.* 无条件的

unconditionally[,ʌŋkən'diʃənəli] *adj.* 绝对地

veterinarian[,vetəri'neəriən] *n.* 兽医

vitamin['vitəmin] *n.* 维生素

wag[wæg] *v.* 摇尾

wheel-chair['wi:l'tʃeə] *n.* 轮椅

writer['raitə] *n.* 作家, 作者

### Phrases and Expressions

be capable of 有能力

in addition to 除...之外(还)

in return 回报



## Unit 2

## Is There a Doctor in the Body?

## Words

bleed[blɪd] *v.* 出血

bleeding[blɪdɪŋ] *adj.* 流血的, 出血的

capsule[ˈkæpsjʊl] *n.* 胶囊

effect[ɪˈfekt] *n.* 效果

fool[fu:l] *v.* 愚弄

harmless[ˈhɑːmlɪs] *adj.* 无害的

heal[hi:l] *v.* 治愈

likely[ˈlaɪkli] *adj.* 可能的

operation[ˌɒpəˈreɪʃən] *n.* 手术

placebo[pləˈsi:bəʊ] *n.* 安慰剂

prescribe[prɪˈskraɪb] *v.* 开药

prescription[prɪˈskrɪpʃən] *n.* 药方

rate[reɪt] *n.* 比率

react[riːkt] *v.* 反应

reaction[riːˈækʃən] *n.* 反应

reality[riˈælɪti] *n.* 现实

reassurance[ˌri:əˈʃʊərəns] *n.* 保证, 安慰

relationship[riˈleɪʃənʃɪp] *n.* 关系

relief[riˈli:f] *n.* (痛苦等)减轻, 解除

rest[rest] *v.* 依赖