

人间佛教小丛书（二）

佛教对「家庭问题」的看法

8-49
1

云大师主讲 弟子满观记录

B 948-49
26141
2

港台书

人间佛教小丛书(二)

佛教对「家庭问题」的看法



星云大师主讲 弟子满观记录

人间佛教小丛书(二)

佛教对「家庭问题」的看法

作者: 星云大师

发行: 宜兴大觉寺

联络处

上海大觉文化传播有限公司

地址: 200233上海市徐汇区桂箐路111号8楼

电话: 021-64959237

传真: 021-64959231

网站: <http://www.fgsdj.com>

E-mail: dajue111@hotmail.com

宜兴大觉寺

地址: 214236江苏省宜兴市西渚镇大觉寺

电话: 0510-87376181

传真: 0510-87376185

扬州鉴真图书馆

地址: 225008江苏省扬州市平山路11号

电话: 0514-87755311

传真: 0514-87755322

网站: <http://www.libjz.com>

扬州滴水坊

地址: 225009江苏省扬州市京华城生活广场4楼

电话: 0514-87962987

传真: 0514-87962967

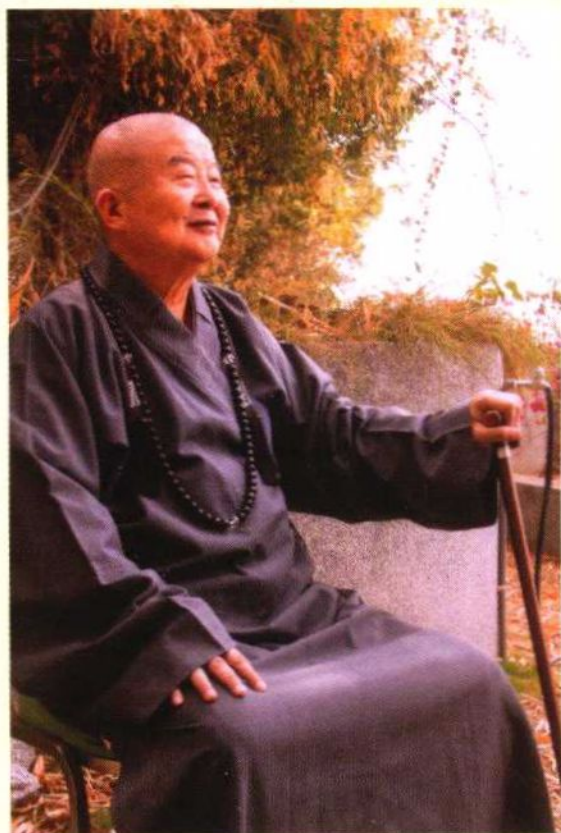
苏州嘉应会馆

地址: 215004江苏省苏州市枣市街9号

电话: 0512-68362745

传真: 0512-68362747

网站: <http://www.jiayingart.com>



星云大师简介

星云大师，江苏江都人，曾参学金焦、栖霞等禅净律学诸大丛林。

1949年春至台湾，主编《人生杂志》等刊物。1952年住宜兰念佛会，奠定弘法事业的基础。

1967年创建佛光山，以人间佛教为宗风，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业。先后在世界各地创

建近二百所道场，如美洲西来寺、澳洲南天寺、非洲南华寺等，又创办多所美术馆、图书馆、出版社、书局、人间福报、云水医院，兴办佛教学院十六所、普通中学三所，以及佛光、南华、西来等大学。1970年后，相继成立“大慈育幼院”、“仁爱之家”，收容抚育孤苦无依之幼童、老人及从事急难救济等福利社会。1977年编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》，并出版《中国佛教经典宝藏白话版》、《迷悟之间典藏版》、《人间佛教系列》等。

大师弘扬“人间佛教”，以“地球人”自居，对于“欢喜与融和”、“同体与共生”、“尊重与包容”、“平等与和平”等理念多所发扬，于1991年成立“国际佛光会”，被推为总会会长，实践他“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

发行的话

为落实“人间佛教”的理念，公元2001年1月，由佛光山开山宗长星云大师所发起创办的《普门学报》，广纳各宗各派、中外古今的论说，从不同的思想观点，研讨佛法，将21世纪的佛教全貌，呈现给普罗大众。

《普门学报》发行至今，深受海内外各界的好评与珍藏。其中，星云大师“人间佛教”的论著引起大众热烈回响，纷纷来电索取单行本；更有一些信众愿意发心助印，以方便与人分享结缘。秉持佛光山“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”的工作信条，为不负大众期盼，乃陆续发行《人间佛教小丛书》，将星云大师“人间佛教”的论著广为流传。

“人间佛教”的思想，是今日人类的一道光明，也是复兴佛教的不二法门。星云大师希望抛开过去玄谈、考据，甚至批评、辩难的佛教，他把佛教的研究论述落在当代的社会，着重于社会层面的研讨，致力于家庭伦理的建设。期望透过《人间佛教小丛书》系列，让人间幸福，社会和谐。

经云：“诸供养中，法供养第一”，我们欢迎十方大众助印《人间佛教小丛书》，并代为赠送给各界人士；藉此法布施，当能种植善根，自利利他，福慧圆满。

佛教对「家庭问题」的看法

前言

家庭，是抚育我们成长的重要场所，更是我们人生观、道德观、价值观建立的启蒙学校。从出生到婚嫁另组家庭，“家”延续着一个个生命，它是社会组成的基本单位，也是国家社稷安定的主要力量。

随着时代的演进，环境的变迁，家庭形态也一再跟着重组。权力中心方面，五千多年以前，原始部落以女性为主轴，是为“母权社会”，后来，封建体制和儒家思想兴起，形成“父权社会”，现在则进展到“两性平等”的社会；组织结构方面，从早期三代同堂、四代同堂，甚至五代同堂的“大家庭”，到由一对夫妻与其子女组成的“小家庭”，近几年来，更有“同居不婚家庭”、“单亲家庭”、“隔代抚养家庭”……看来随着e世代的

快速、缤纷与流转、消逝，婚姻观念、家庭结构、家庭功能，也跟着颠覆和改变了。

由于整个大环境政治、经济的不安定，使得人心浮动，失业率节节升高。以台湾为例，2004年，平均失业人数达45.4万人，高学历却找不到工作，或被裁员者比比皆是。失去了经济能力，郁闷、悲愤的情绪，直接冲向家庭，造成夫妻离婚的主因之一。离婚率不停攀升，美国是全球离婚率最高的国家，而根据台湾“主计处”的统计，台湾的离婚率也已居亚洲之冠，目前是每3.2对结婚，就有1对离婚，台北市更是每2.1对结婚，就有1对离婚。

破碎的家庭，带着家庭暴力的阴影，制造许多问题儿童、问题少年；对婚姻的恐惧、对前途的不确定，越来越多青年男女倾向晚婚、不婚及不生育；于是人口失衡，提早进入“高龄社会”，引发众多老人问题……

如同环状的“骨牌效应”，社会影响家庭，家庭再制造一堆问题丢回社会；一个恶质的社会生态，就如此的纠结和运转！

过去传统的农业社会里，家族及邻居的凝聚

力强，有着守望相助的情义。即使家庭不健全的孩子，也会在家族的伯伯、叔叔，或周围亲朋好友共同关照下，平安健康的成长。美国前总统克林顿的夫人希拉蕊，也反思到传统族群的功能和力量，她曾引用非洲古老谚语——“抚育一个孩子，需要整个部落的协助”，来呼吁大家为孩子打造一个安全、充满爱心与关怀的部落。

没有一个家庭不受社会的影响，现在社会环境恶劣，人心疏离，为了下一代，我们该如何营造一个优质的生长环境？

佛教是重视家庭的，在《长阿含经》、《心地观经》、《大般泥洹经》、《大宝积经》、《优婆塞戒经》等诸经典中，均有佛陀对家庭伦理的教诲。人间佛教所提倡的，也是以佛陀的人本精神，来建设美满的家庭。2005年3月5日，星云大师在西来大学远距教学时，针对学员提出的问题，如夫妻相处、婆媳之间、孩子教育、家庭暴力、老人安养、离婚再婚、家有残障儿等问题，提出他的看法及解决之道。如何建设幸福和乐的家庭？请看下面星云大师精辟而实用的论说。

时 间：2005年3月5日晚间7时30分至9时

地 点：美国西来大学远距教学教室

主 持 人：星云大师

记 录：满观法师

英文翻译：妙西法师

对 象：西来大学学生及加拿大满地可、温哥华、美国纽约、圣路易、奥斯汀、休斯敦、旧金山、佛立门、圣地亚哥、台湾人间大学等十个地区之数百名学生透过网际网络同步上课

一、家，有很多的意义；有人认为家是天堂、是安乐窝；有人认为家是地狱、是冰窖。请问大师，每个人都要有“家”吗？“家”有什么功能？“家”的定义又是什么？

答：这个问题，一开始就明确指出“家”所具有的酸甜苦辣、冷暖百味！俗话说：“家家有本难念的经。”在世界上，不管哪个国家，哪个种族，家都是家人的共同目标；尽管怎么忙碌，到了晚上总要回家。不过，往往在他乡的游子一直思念家、

想要回家，但是在家里的兄弟却吵着要分家。有的恩爱夫妻共同营筑可爱的家庭，但有的夫妻则吵着要离婚，要各自分家。

《法华经》形容“三界如火宅”，《涅槃经》言：“居家迫迮，犹如牢狱。”即使有的家庭幸福快乐，但是“家”如“枷”，我们不也如囚犯般被牢牢束缚起来吗？

我们每个人都来自“家庭”。“家”字，在殷墟出土的甲骨文里即已出现。《周礼》一书言：“有夫有妇，然后为家。”《礼记》载：“昏礼，万世之始也。”从这些记载可以明白，男女结合并建立婚姻关系，是家庭形成不可或缺的条件，也是整个社会制度的基础。

不过，最早的远古社会，人们过着杂婚、群婚的生活，根本不知何谓婚姻、何谓家庭。婚姻、家庭，是人类发展到一定阶段才出现的社会形式。而随着历史演变，婚姻关系也从“多数配偶制”、“一夫多妻制”，到现在尊重人权与平等所建立的“一夫一妻制”。现代家庭的定义应该是：“由婚姻、血缘或收养关系，而共同生活的社会组合单

位。”

说到家庭的功能，《礼记》里认为婚姻的作用，是“合二姓之好”、“上以事宗庙，下以继后世”，所以，传统的婚姻为的是传宗接代，家庭则是养儿育女的场所。不过，现代人际关系密切、紧绷，人我竞争激烈、复杂，不敢说是绝后，也是空前的了！如此，家庭在生育、养护、教育、安全保障等功能之外，我们更得思考，如何培养子女良好的人格道德、传授文化知识、灌输正确价值观念，及加强未来进入社会的适应能力。

家庭的分子，每个人各有不同的性格，人心不同，各如其面；即使是双胞胎，面孔相同，心也不同。从有形上而言，家不只是让我们居住，延续我们的生命，维持我们的健康，最重要的是家庭中每一分子，应该共同护持家庭的需要，共同为家庭制造欢乐，如买一盆花、挂一幅画，营造居家品质；有幽默感，带给家庭欢乐的气氛。就无形上来说，家是由相互关爱、相互依赖所凝聚的。若要家庭幸福美满，成员相亲相爱，彼此之间，要有互相体贴、扶持，互相尊重、包容等良好的互动关系。

曾经看过报导，近几年有自称国际公民、商业旅人的现代吉普赛人，他们打着“家即是心之所在”的口号，在不同国度、不同城市之间穿梭，或许是伦敦、纽约，或许是东京、悉尼，人一到，行李一放，心放在哪里，哪里就是“家”。我觉得他们跟出家人倒有点相像，如顺治皇帝《赞僧诗》言：“天下丛林饭似山，钵盂到处任君餐。”也似布袋和尚说的：“一钵千家饭，孤僧万里游。”僧人出家无家，但处处都是家；虽然割爱辞亲，但一切众生皆视为自己的父母、兄弟、姐妹。

因此，不管有形上，是固定的家或移动的家；结构上，是大家庭、小家庭或双亲家庭、单亲家庭，我们的“心”可以决定“家”的意义。我们心里认为家是快乐的天堂、是人生的安乐窝、是安全的避风港，家就是很温馨且美丽的地方。反之，心里认为家是束缚的牢狱、是寒冷的冰窖，那么，家就是一处痛苦且不自由的地方。

二、大师谈到随着时代变迁，家庭组织结构也有所不同。不禁让我们联想到，由于文化差异，西方国

家认为养儿是义务，儿女一旦能独立，便搬离父母各自生活。反观中国人向有“养儿防老”的观念，尤其过去农业社会，三代同堂、五代共住的大家庭比比皆是。请问大师，您认为理想的家庭，是父母与儿女共住好？还是分开各组小家庭好？

答：有人说：“美国是儿童的天堂、青年的战场、老人的坟场。”中国的孔子对社会的期许是：“老有所终，壮有所用，幼有所长，鳏寡孤独废疾者，皆有所养。”由此可看出东西方对家庭界定与观念的不同。怎样才是理想的家庭？大家庭好还是小家庭好？我想应是各有优缺点吧！

家庭的结构，和社会背景、时代变迁有密切关系，而这一切又根源于民族性与文化性；西方是注重矛盾与独立的个体文化，中国则注重和谐与统一的整体文化。所以，西方人的性格多为个人取向、自我取向，中国人的性格多为团体取向、他人取向；如此的社会性，从家庭观念可见一斑。

中国人一切以家为本位、为出发点，例如在称谓上，常将家里的人、事、物冠上“家”字，如自称家里的人为家父、家母、家兄、家弟、家姐、

家嫂、家仆、家小等；对家中之物，称为家业、家产、家具、家珍、家舍、家禽、家鸽、家狗等；对家中的事，称为家福、家祸、家喜、家丧、家信等。这些人、事、物，原本都独立存在，冠上了“家”字，显示中国人把家里的一切，看成家庭整体的一部分。

家庭涵盖个人，个人属于家庭，家庭或家族的安危、成败、荣辱，也和个人息息相关，因此有所谓的“家声远播”、“家丑不可外扬”、“家和万事兴”的观念。甚至过去法律上，也有“一人当灾，全家遭殃”、“一人犯罪，株连九族”的现象；在道义上，则存有“一人显赫，全族荣耀”、“一人有福，连及满屋”的心态。在佛教里，出家修道的沙门虽然削发离家，不营世间功名利禄之事，但其成道度众的功德，亦被认为能庇佑亲人，《弘明集》卷十二即写道：“如令一夫全德，则道洽六亲，泽流天下。”古德也有“一子出家，九族升天”、“亲族之荫胜余荫”的说法。

这种个人与亲属、家族的纽带关系，曾有人譬喻，中国人升迁后，前后左右尽是自家亲属，好比

火车头后面拖着一大串车厢；西方人升迁，则前后左右无一私人，如同飞机起飞，是单独个体，周围没有任何物体跟随。此喻含嘲讽之味，但也贴切说明中国人的家族文化。

所谓“家为邦本，本固邦宁”，孟子也说：“天下国家；天下之本在国，国之本在家，家之本在身”，因此要修身、齐家，而后才能治国、平天下，这就是中国人由家庭而家族，由家族而国家的“天下一家”之观念。

中国人重视家庭，传统观念里，往往推崇多子多孙的大家庭，将之称为“义门”，而认为分家是可耻的行为。历代法律也明令规定禁民分居，《唐律·户婚》记载：“诸祖父母、父母在，而子孙别籍异财者，徒三年。”《明律》、《大清律》里也有同样的规定。凡此，法律制度、舆论、习俗、伦理道德，和重视血缘关系、和谐、统一之性格，以及农业社会对劳动人口的需求、地理环境等等，都是中国传统大家庭形成的因素。

不过，从农业社会走向工商社会之后，随着现代化的生活和自由流动的工作形态，只有父母及

其子女的核心小家庭，已成为现代家庭的主流。但是，近年来似乎又有潮流逆转的趋势。因为生活消费高，房价飙涨，许多年轻人结婚后，无力自行购屋，便继续赖在父母家。小孩出生后，夫妻俩还可以照常上班，将孩子留给父母亲照顾。如此可省下购屋费、孩子保姆费、外出用餐费……站在老一辈的立场，只要身体状况允许，帮忙自己的孩子来照顾孙儿，一则排遣退休后的空洞寂寞时间，再则含饴弄孙，延续天伦之乐，也是美事一桩！

这种缘于现实客观因素，而形成的三代同堂家庭已日渐增多，据“BBC中文网”的报导，截至2004年底，在英国，亲、子、孙共住的家庭，已有七万多个，他们还预测二十年内，三代同堂的家庭将增加三倍之多。

核心小家庭有自由、甜蜜的气氛，也有夫妻并肩携手建立家庭及抚育孩子的奋斗历程；个中酸甜苦辣，我想是每个当事人点滴在心头的。至于大家庭，无论是三代同堂，或兄弟不分家的大家庭，其中家族的凝聚力，以及“出入相友，守望相助，疾病相扶持”的情义，也是生命中不可缺少的营养

素。一般而言，传统大家庭里重视三纲五常、长幼秩序，婚姻也比较稳定。当然，大家庭里人口多，人际关系也较为复杂。

有人将中国传统家庭形容为“社会小乾坤”，它具体而微的呈现社会一切现象，因此，大家庭的成员走入社会后，容易适应各种复杂的社会关系。如“忍让”是人际和谐必要条件之一，林语堂在《吾国与吾民》中说：“中国人之忍耐，盖世无双，恰如中国的景泰蓝瓷器之独步全球。”他还认为这种忍让德行，是得自于最好的学校——大家庭训练出来的。

总之，大家庭、小家庭各有优缺点，也各引发一些问题，如大家庭的“兄弟阋墙”、“婆媳不合”，而小家庭一个个独立，造成独居老人增多，“钥匙儿童”四处蹀躞，也是不可忽视的。

三、延续前面的问题，传统上父母年老，子女必须照顾他们，让他们好好的颐养天年。但现在社会环境变迁，很多人不但不跟父母同住，甚至连最起码的照顾都没有，使得许多“独居老人”的生活起