

(五)

張錫純方歌括

孫崧樵編撰

惠安縣中醫藥研究所印

前 信

張錫純先生，稟賦卓越天才，貫通醫學經典，~~結合~~臨床實驗，竭半生心力，著衷中參西錄一書，為后世楷模，誠近代中醫學上之最大貢獻。尤其創造方劑，独具隻眼，別開生面，從實踐中化裁而出，確有其真實效果，已為中醫界所公認，評價甚高。倘熟讀先生之方，運用於臨床之上，自能得心應手，操縱裕如。余景仰已久，爰不揣剪（言旁）陋，為之編成韻語，顏曰“張錫純方歌括”，藉供誦習，亦初學之一助也。

全篇百七十八方，除略去參有西藥者兩方，併合意義相同者兩方，對撰就歌括百七十五首。依汪詒庵湯頭歌括例，以方名冠其頭，而稍調平仄，使順口易讀。歌括之后系以藥味及服法。其原有方解者，悉仍其舊；其未有方解者，則略加分析而附以按語，力求不失作者原來真意。既脫稿，推敲者再，自覺雕虫小技，不足以登大雅之堂。但為使喜讀張錫純先生方者，便於記憶，則此舉當不為無謂。獻曝之誠，如斯而已。

~~崧樵~~崧樵識

一九六二年四月

目 录

治阴虚劳热方

- ✓ 资生汤……………(1)
- 十全育真汤……………(1)
- 隐泉饮……………(2)
- 一味薯蓣饮……………(2)
- ✓ 参麦汤……………(3)
- 珠玉二宝粥……………(3)
- 沃雪汤……………(4)
- ✓ 水晶桃……………(4)
- 既济汤……………(5)
- 来复汤……………(5)
- 镇摄汤……………(5)

治喘息方

- 参赭镇气汤……………(6)
- 薯蓣纳气汤……………(6)
- 滋培汤……………(7)

治阳虚方

- 救复汤……………(8)

治心病方

- ✓ 定心汤……………(8)
- ✓ 安魂汤……………(9)

治肺病方

- 黄芪膏……………(9)

- 清金益气汤……………(10)
- 清金解毒汤……………(10)
- ✓ 安肺宁嗽丸……………(11)
- 清涼华盖饮……………(11)

治嘔吐方

- ✓ 镇逆汤……………(12)
- 薯蓣半夏粥……………(12)

治膈食方

- ✓ 参赭培气汤……………(13)

治吐衄方

- 寒降汤……………(14)
- 溫降汤……………(14)
- 清降汤……………(14)
- 朴元寒降汤……………(15)
- 保元清降汤……………(15)
- 秘紅丹……………(15)
- 二鮮飲……………(16)
- 三鮮飲……………(16)
- 化血丹……………(17)
- 朴絡补管湯……………(17)
- 化瘀理膈丹……………(17)

治消渴方

- ✓ 玉液湯……………(18)
- 滋脾飲……………(18)

治癰閉方

- 宣陽湯..... (19)
- 濟陰湯..... (19)
- 白茅根湯..... (19)
- 溫通湯..... (20)
- ✓加味苓桂朮甘湯..... (20)
- ✓寒通湯..... (21)
- ✓升麻黃芪湯..... (21)
- ✓鷄脛湯..... (22)
- 鷄脛茅根湯..... (22)

治黃疸方

审定金匱黃疸門硝石矾石散方 (23)

治淋濁方

- 理血湯..... (24)
- 膏淋湯..... (25)
- 氣淋湯..... (25)
- 勞淋湯..... (25)
- 砂淋丸..... (26)
- 寒淋湯..... (26)
- 秘真丸..... (27)
- 毒淋湯..... (27)
- 清毒二仙丹..... (28)
- 鮮小薊根湯..... (28)
- 澄化湯..... (28)
- 清腎湯..... (29)
- 舒和湯..... (29)

治痢方

- 化滯湯..... (29)
- 變理湯..... (30)

- 解毒生化丹..... (31)
- 天水滌腸湯..... (31)
- 通變白头翁湯..... (31)
- 三寶粥..... (32)
- 通變白朮加人參湯..... (33)

治燥結方

- 硝礬通結湯..... (33)
- 赭遂攻結湯..... (34)
- 通結用葱白熨法..... (35)

治泄瀉方

- ✓益脾餅..... (35)
- 扶中湯..... (36)
- 薯蕷粥..... (36)
- 薯蕷鷄子黃粥..... (36)
- ✓薯蕷車前湯..... (37)
- 加味天水散..... (37)
- 加味四神丸..... (37)

治痰飲方

- ✓理飲湯..... (38)
- ✓理痰湯..... (39)
- 龍牡理痰湯..... (39)
- 健脾化痰丸..... (40)
- ✓期頤餅..... (40)

治癲狂方

- ✓蕩痰湯..... (41)
- 調氣養神湯..... (41)

治大氣下陷方

- 升陷湯..... (42)

- 回阳升陷湯..... (43)
- ✓理郁升陷湯..... (43)
- 醒脾升陷湯..... (43)

治氣血郁滯肢體疼痛方

- ✓升降湯..... (44)
- 培脾舒肝湯..... (44)
- ✓金鈴芍肝湯..... (45)
- ✓活絡效靈丹..... (46)
- 活絡祛寒湯..... (46)
- ✓健運湯..... (46)
- 振中湯..... (47)
- ✓曲直湯..... (47)

治傷寒方

- ✓麻黃加知母湯..... (48)
- ✓加味桂枝代粥湯..... (48)
- ✓从龍湯..... (49)
- 溜水石膏飲..... (49)
- ✓加味越婢加半夏湯..... (50)
- 通變大柴胡湯..... (50)

治溫病方

- 清解湯——涼解湯..... (51)
- 寒解湯..... (51)
- 和解湯..... (51)
- 宣解湯..... (52)
- 滋陰宣解湯..... (52)
- 滋陰清燥湯..... (53)
- 滋陰固下湯..... (53)
- ✓玃龍湯..... (54)

治傷寒溫病同用方

- 仙露湯..... (54)

- 石膏粳米湯..... (55)
- 鎮逆白虎湯..... (55)
- 白虎人參以山藥代粳米湯..... (56)
- 寧嗽定喘飲..... (56)
- ✓蕩胸湯..... (56)
- 一味萊菔子湯..... (57)
- 鎮逆承氣湯..... (57)

治瘟疫癰疹方

- 青孟湯..... (58)
- 護心至寶丹..... (59)
- 清疹湯..... (59)

治疰疾方

- 加味小柴胡湯..... (60)

治霍亂方

- 急救回生丹..... (61)
- 衛生防疫寶丹..... (61)
- 急救回陽湯..... (62)

治內外中風方

- ✓搜風湯..... (62)
- 逐風湯..... (63)
- ✓加味黃芪五物湯..... (64)
- 加味玉屏風散..... (64)
- ✓鎮肝熄風湯..... (65)
- ✓加味補血湯..... (66)

治小兒風証方

- 定風丹..... (67)
- 鎮風湯..... (67)

治癰風方

- 加味磁硃丸..... (68)
通變黑錫丹..... (68)
一味鉄養湯..... (69)

治肢体痿廢方

- √ 振頰湯..... (70)
√ 振頰丸..... (71)
√ 姜胶膏..... (71)

治女科方

- 玉燭湯..... (72)
理冲湯..... (73)
理冲丸..... (74)
安冲湯..... (74)
固冲湯..... (74)
溫冲湯..... (75)
濟帶湯..... (75)
加味麥門冬湯..... (76)
√ 壽胎丸..... (76)
安胃飲..... (77)
大順湯..... (78)
和血熄風湯..... (78)
滋陰清胃湯..... (78)
滋乳湯..... (79)
消乳湯..... (79)

- 升肝舒郁湯..... (80)
養生通脈湯..... (80)

治眼科方

- 蒲公英湯..... (81)
磨翳水..... (81)
磨翳散..... (82)
明目蓬硝水..... (82)
清腦黃連膏..... (83)
益瞳丸..... (83)
羊肝猪胆丸..... (83)

治咽喉方

- 咀華清喉丹..... (84)

治牙疳方

- 古方馬乳飲..... (84)
附方..... (85)
敷牙疳散藥方..... (85)
叉牙疳敷簾黃法..... (85)

治瘡科方

- 消瘰丸..... (86)
消瘰膏..... (87)
化腐生肌散..... (87)
內託生肌散..... (87)
洗髓丹..... (88)

治陰虛勞熱方

資生湯

資生湯主治虛勞，山藥元參力量豪，
白朮內金牛蒡子，熱加生地效尤高。

治勞瘵羸弱已甚，飲食減少，喘促咳嗽，身熱脈虛數者，亦治女子血枯不月。

生山藥一兩，玄參五錢，于朮三錢，生鷄內金二錢搗碎，牛蒡子三錢炒搗，熱甚者加生地五六錢。

崧樵按：白朮補脾陽，山藥益胃陰，鷄內金兼健脾胃，消化作用極強，與山藥白朮相輔而行，其功更偉。元參去虛熱又能強心，牛蒡子理肺氣以止喘促，加生地涼血滋陰，以退虛勞之熱。本方寥寥六味，面面俱周，堪稱佳構。

十全育真湯

十全育真三樣參，山藥黃芪龍牡臨，
知母棧莪成十味，扶元化癥細推尋。

治虛勞，脈弦、數、細、微、肌腠甲錯，形体羸瘦，飲食不壯筋力，或自汗、或喘促、或咳逆、或寒熱不時、或多夢紛紜、精氣不固。

野台參四錢，生黃芪四錢，生山藥四錢，知母四錢，玄參四錢，生龍骨四錢搗細，生牡蠣四錢搗細，丹參二錢，三稜錢半，義朮錢半。

原註：氣分虛甚者，去三稜，義朮，加生鷄內金三錢，喘者倍山藥，加牛蒡子三錢，汗多者以朮易黃芪，倍龍骨牡蠣，加山萸肉生白芍六錢，若其汗過多，服藥仍不止者，可倍用龍骨、牡蠣、萸肉各一兩煎服，不過兩劑其汗即止。汗止后再服原方。若先冷後熱而汗出者，其脈或更兼微弱不起，多系胸中大气下陷，細閱拙擬升陷湯（在第四卷）後跋語，自知治法。仲景治勞瘵，有大黃蠱蟲丸，有百勞丸，皆多用破血之藥。誠以人身經絡，皆有血融貫其間，內通臟腑，外溉周身，血一停滯，氣化即不能健運。勞瘵恆因之而成。是故勞瘵者肌腠甲錯，血不華色，即日食珍饈服參苓，而分毫不能長肌肉，壯筋力。或轉消瘦支离，日甚一日，誠以血瘀經絡阻塞其氣化也。玉田王清任著

医林改错一书，立活血逐瘀諸湯，按上中下部位，分消瘀血，統治百病，謂瘀血去而諸病自愈，其立言不无偏处。其大旨則確有主見，是庸其方者，亦多效驗。今愚因治勞瘵，故拟十全育真湯，于補葯劑中，加三稜、義朮以通滯氣血，竊師仲景之大黃蠱蟲丸、百勞丸之意也。且仲景於金匱列虛勞一門，特以血痹虛勞四字標為提綱。益知虛勞者必血痹，而血痹之甚，又未有不虛勞者。并知治虛勞必先治血痹，治血痹亦即所以治虛勞也。

醴泉飲

醴泉飲亦重滋陰，山藥地黃并二參，
牛蒡赭石天冬草，喘嗽能除固肺金。

治虛勞發熱，或喘或嗽，脈數而弱。

生山藥一兩，大生地五錢，人參四錢，玄參四錢，生赭石四錢，牛蒡子三錢炒搗，天冬四錢，甘草二錢。

原註：勞熱之証，多抵責之陰虛。有肺陰虛者，其人因肺中虛熱熏蒸，時時痺而作嗽，甚或肺中有所損傷，略一動作，輒發喘促。宜滋補肺陰，兼清火理痰之品。有腎陰虛者，其人因腎虛不能納氣，時時咳逆上氣，甚或喘氣。宜填補下焦真陰，兼用收降之品。若其脈甚數者，陳修園謂，宜滋養脾陰。蓋以脾脈原主和緩，脈數者必是脾陰受傷，宜于滋陰葯中，用甘草以引之歸脾，更兼用味淡之葯，如薏米、石斛之類。特是人身之陰，所蓋甚廣。凡周身之濕處皆是也。故陰虛之甚者，其周身血脈津液，皆就枯涸。必用汁漿最多之葯，滋臟腑之陰，即以溉周身之液，若方中之山藥、地黃是也。然脈之數者，固係陰虛，亦係氣分虛弱，有不能支持之象，猶人之任重而體顛也。故用人參以補助氣分，與玄參、天冬之涼潤者并用，又能補助陰分。且慮其升補之性，與咳嗽上逆者不宜，故又佐以赭石之壓力最勝者，可使人參補益之力下行直至涌泉，而上焦之逆氣浮火，皆隨之順流而下；更可使下焦真元之氣，得人參之峻補而頓旺，自能吸引上焦之逆氣浮火下行也。至于牛蒡子與山藥并用，最善止嗽，甘草與天冬并用，最善潤肺，此又屢試屢效者也。

一味薯蕷飲

薯蕷飲方一味行，愛他品性最和平，
補脾補肺兼滋腎，勞瘵陰亏用最靈。

治勞瘵發熱，或喘或嗽，或自汗，或心中怔忡，或因小便不利，

致大便滑瀉，及一切陰分虧損之証。

生懷山藥四兩切片煮汁兩大碗，以之當茶，徐徐溫飲之。

原註：山藥之性，能滋陰又能利濕，能滑潤又能收澀。是以能補肺補腎兼補脾胃。且其含蛋白質最多，在滋補藥中誠為無上之品，特性甚和平，宜多常服耳。陳修園謂：山藥為尋常之物，不能治大病，非也。若果不能治大病，何以金匱治勞瘵有薯蕷丸。嘗治一室女，溫病痰喘，投以小青龙加石膏湯，又遵傷寒論加減法，去麻黃加杏仁，喘遂定，時已近暮，一夜安穩。至黎明喘大作，脈散亂如水上浮麻，不分至數，此將脫之候也。取藥不及，適有生山藥兩許，急煮汁飲之，喘稍定，脈稍斂，可容取藥，方中仍重用山藥而愈。

參麥湯

參麥湯中半夏勞，蘇甘薯芍合成方，

陰分久虧成喘嗽，開痰潤肺保安康。

治陰分虧損已久，寢至肺虛有痰，咳嗽勞喘，或兼肺有結核者。

人參三錢，干麥冬四錢帶心，生山藥六錢，清半夏二錢，牛蒡子三錢炒搗，蘇子二錢炒搗，生杭芍三錢，甘草錢半。

原註：人參為補肺之主藥，而有肺熱還傷肺之虞，有麥冬以佐之，則轉能退熱。麥冬為潤肺之要品，而有咳嗽忌用之說，有半夏以佐之，則轉能止嗽。至于山藥，其收澀也，能助人參以補氣，其沾潤也，能助麥冬以滋液，虽多服久服，或有壅滯，而牛蒡子之滑利，實又可以相濟。且牛蒡子能降肺氣之逆，半夏能降胃氣冲氣之逆。蘇子與人參同用，又能降逆氣之因虛而逆。平其逆氣，則喘與嗽不治自愈矣。用白芍者，因肝為肺之對宮，肺金虛損，不能清肅下行以鎮肝木，則肝火恆恣橫而上逆，故加芍藥以斂戢其火。且芍藥與甘草同用，甘苦化合味近人參，即功近人參，而又為補肺之品也。

珠玉二寶粥

粥稱二寶玉聯珠，山藥柿霜苡米俱，

脾肺兩虧虛熱嗽，大劑緩進見嘉謨。

治脾肺陰分虧損，飲食懶進，虛勞嗽，并治一切陰虛之証。

生山藥二兩，生薏米二兩，柿霜餅八錢。

原註：上三味，先將山藥、薏米搗成粗渣，煮至爛熟，再將柿霜

餅切碎，調入融化，隨意服之。山藥、薏米皆清補脾肺之藥。然單用山藥，久則失于粘膩，單用薏米，久則失于淡滲，惟等分并用，仍可久服無弊。又用柿霜之涼可潤肺、甘能歸脾者，以爲之佐使。病人服之不但療病，並可充飢，不但充飢，更可適口。用之對症、病自漸愈，即不對症，亦無他患，誠爲至穩善之方也。薏米若購自藥房多係陳者，或間有虫糞，宜水淘數次，然後可用。柿霜餅，即柿霜熬成者，因爲柿霜白而淨者甚少，故用其熬成餅者。然熬此餅時恆有摻以薄荷水者，其性即不純良。遇陰虛汗多之証用之即有不宜，若果有白淨柿霜尤勝於餅。

沃雪湯

沃雪湯和二寶同，更兼腎氣不歸宮，
苡仁換作牛蒡子，理喘扶陰奏厥功。

治同前症，更兼腎不納氣作喘者。

生山藥一兩半，牛蒡子四錢炒搗，柿霜餅六錢沖服。

按摭接：本方即前方二寶湯去苡米加牛蒡子，山藥原肺脾腎三經要藥，性最和平而滋陰，柿霜補肺除痰，牛蒡子降氣止咳，相須爲用，以治虛熱勞嗽，可謂王者之師以正勝也。

水晶桃

水晶桃用核桃仁，伴以柿霜各一斤，
肺腎兩虛成喘嗽，腰肢酸疼效如神。

治肺腎兩虛，或咳嗽，或喘逆，或腰膝酸疼，或四肢無力，以治孺子尤佳。

核桃仁一斤，柿霜餅一斤。

原註：先將核桃仁飯罐蒸熟，再與柿霜餅，同裝入瓷器內蒸之，融化爲一，晾冷隨意服之。

果之有核，猶人之有骨，是以骨亦名骸，其右旁皆以亥也。腎主骨而爲生育之本。果核之仁，亦爲生生之機。故凡果核之仁，具補益之性者，皆能補腎。核桃乃果核之最大者，其仁既多脂，味更香美，爲食中佳品，性善補腎可知。柿霜色白入肺，而甘涼滑潤。其甘也能益肺氣，其涼也能清肺熱，其滑也能利肺痰，其潤也能滋肺燥。與桃仁同用，肺腎同補，金水相生，虛者必易壯實。且食之又甚適口，飢時可隨便服之，故以治小兒尤佳也。

既济湯

既济湯中龙牡施， 萸薯芍附地苓隨，
— 阴阳两敗將虛脫， 上熱下涼最合宜。

治大病后阴阳不相維系。阳欲上脱，或喘逆，或自汗，或目睛上窜，或心中摇摇如悬挂。阴欲下脱，或失精，或小便不禁，或大便滑泻。一切阴阳两虚，上热下凉之症。

大熟地一两，萸肉一两去淨核，生山药六錢，生龙骨六錢搗細，生牡蠣六錢搗細，茯苓三錢，生杭芍三錢，烏附子一錢。

崧樵按：本方即六味地黄湯去丹皮澤舍，加龙牡芍附。主治大病之后，阴阳不相維系，方中取熟地淮山以补腎阴，山萸白芍以益肝阴，龙牡鎮肝固腎，茯苓宁神固土，虽曰治阴阳两虚，实则着重于补阴維阳，故附子只用一錢。如阳气大虚，附子当加至三四錢为宜。

来复湯

湯名来复耐寻思， 萸芍参甘龙牡隨，
大病欲瘥难自复， 势瀕虛脫汗淋漓。

治寒温外感諸症，大病瘥后不能自复，寒热往来，虚汗淋漓；或但热不寒，汗出而热解，須臾又热又汗，目睛上窜，势危欲脱；或喘逆，或怔忡，或气虚不足以息，諸症若見一端，即宜急服。

萸肉二两去淨核，生龙骨一两搗細，生牡蠣一两搗細，生杭芍六錢，野台参四錢，甘草二錢蜜炙。

崧樵按：本方主治真阴内伤，虚阳外越，着重在大汗淋漓。方中以人参补气，龙牡固脱，白芍山萸平肝斂肝，使肝腎之真阴内守，虚阳得有归宿，則汗自止，而諸怔忡喘逆之症，亦可迎刃而解矣。

鎮摄湯

鎮摄参苓夏赭先， 萸薯芡实七般全，
降冲鎮逆和脾胃， 滿悶填胸自豁然。

治胸膈滿悶，其脈大而弦，按之似有力，非真有力，此脾胃真气外泄，冲脈逆气上干之証。慎勿作实证治之。若用开通之药，危险立見。服此湯数剂后脈見柔和，即病有转机，多服自愈。

野台参五錢，生赭石五錢軋細，生芡实五錢，生山药五錢、萸肉

五錢去淨核，清半夏二錢，茯苓二錢。

崧樵按：野台參生山藥補氣，半夏赭石降沖，萸肉芡實斂肝固脫，茯苓和胃氣。如此組方，有補胃平肝降沖之效。其着眼處在於脈弦大似有力，而失緩之神，故可斷為脾胃真氣外泄。若誤作實証治，則差之毫厘，謬以千里，兇候可立見，不可不慎。

治 喘 息 方

參赭鎮氣湯

參赭鎮氣芍萸蘇，^參萊薯龍牡總相須，
鎮沖降逆回虛脫，胃腎陰陽一手扶。

治陰陽兩虛，喘逆迫促，有將脫之勢。亦治腎虛不攝，沖氣上干，致胃氣不降作滿悶。

野台參四錢，生赭石六錢軋細，生芡實五錢，生山藥五錢，萸肉六錢去淨核，生龍骨六錢搗細，生牡蠣六錢搗細，生杭芍四錢，蘇子二錢炒搗。

崧樵按：赭石降胃氣，蘇子降肺氣，以理喘逆；山萸芡實白芍斂肝固腎，以挽脫勢；野台參生山藥平補陰陽，以扶元氣；生龍牡收攝腎氣以治痞滿。故于陰陽兩虛之喘逆，能收意外奇功，凡脈微數無力者宜之。

薯蕷納氣湯

薯蕷納氣芍牛蒡，萸地蘇龍草柿霜，
補腎斂肝還補肺，陰虛喘逆是良方。

治陰虛不納氣作喘逆。

生山藥一兩，大熟地五錢，萸肉五錢去淨核，柿霜餅四錢沖服，生杭芍四錢，牛蒡子二錢炒搗，蘇子二錢炒搗，甘草二錢蜜炙，生龍骨五錢搗細。

原註：前方，治陰陽兩虛作喘。此方，乃專治陰虛作喘者。方書謂肝腎虛者，其人即不能納氣，此言亦近理。然須細為剖析。空氣中有氣，乃養物之生氣也。人之肺脏下无透竅，而吸入之養氣，實能隔肺胞，息息透過，以下達腹中，充養周身。肝腎居於腹中，其氣化收

斂，不至澎漲，自能容納下達之氣，且能導引使之歸根。有時腎虛氣化不攝，則上注其氣於沖，以沖下連腎也。夫沖為血海，實亦主氣，今因為腎氣貫注，則沖氣又必上逆於胃，以沖上連胃也。由是，沖氣兼挾胃氣上逆，并迫肺氣亦上逆矣。此喘之所由來也。又內經謂肝主疏泄腎主閉藏。夫肝之疏泄，原以濟腎之閉藏，故二便之通行，相火之萌動，皆與肝氣有關，方書所以有肝行腎氣之說。今因腎失其閉藏之性，肝遂不能疏泄腎氣使之下行，更迫於腎氣之澎漲，轉而上逆。由斯，其逆氣可由肝系直透膈上，亦能迫肺氣上逆矣，此又喘之所由來也。方中用地黃，山藥以補腎，萸肉、龍骨補肝即以斂腎，芍藥、甘草甘苦化陰，合之柿霜之涼潤多液，均為養陰之妙品，蘇子、牛蒡又能清痰降逆，使逆氣轉而下行，即能引藥力達於下達也。至方名攝納氣湯者，因山藥補腎兼能補肺，且饒有收斂之力，其治喘之功最弘也。

滋培湯

滋培山藥朮陳皮，芍草參朮赭石隨，
脾腎陰虛生喘逆，或兼咳嗽總相宜。

治虛勞喘逆，飲食減少，或兼咳嗽，并治一切陰虛羸弱諸証。

生山藥一兩，於朮三錢炒，廣陳皮二錢，牛蒡子二錢炒搗，生杭芍五錢，玄參三錢，生赭石三錢軋細，炙甘草二錢。

原註：痰郁肺竅則作喘，腎虛不納氣亦作喘，是以論喘者恆責之肺、腎二脏，未有責之於脾、胃者。不知胃氣宜息息下行，有時不下行而轉上逆，并迫肺氣亦上逆即可作喘。脾体中空，能容納諸回血管之血，運化中焦之氣，以為氣血寬闊之地，有時失其中空之体，或變為緊縮，或變為脹大，以致壅激氣血上逆迫肺，亦可作喘。且脾脈緩大，為太陰濕土之正象，虛勞喘嗽者，脈多弦數，與緩大之脈度對，乃脾土之病脈也。故重用山藥以滋脾之陰，佐以於朮以理脾之陽，脾脏之陰陽調和，自無或緊縮、或漲大之虞。特是，脾與胃脏腑相依，凡補脾之藥皆能補胃。而究之脏腑異用，脾以健運磨積，宣通津液為主；胃以熟腐水谷傳送糟粕為主。若但服補藥，壅滯其傳送下行之机，胃氣或易於上逆。故又宜以降胃之藥佐之，方中之赭石，陳皮、牛蒡是也。且此數藥之性，皆能清痰涎，利肺氣，與山藥、玄參并用，又為養肺止咳之要品也。用甘草、白芍者，取其甘苦化合，大有益於脾胃，兼能滋補陰分也。并治一切虛勞諸証者，誠以脾胃健壯，飲食增多，自能運化精微以培養氣血也。

治 阳 虚 方

敦复湯

敦复莢桃參^脂，內金山藟茯苓施，
下元衰敗虛寒症，脾腎全归相火持。

治下焦元氣虛憊，相火衰微，致腎弱不能作強，脾弱不能健運，或腰膝疼，或黎明泄瀉，一切虛寒諸証。

野台參四錢，烏附子三錢，生山藥五錢，補骨脂四錢炒搗，核桃仁三錢，芡肉四錢去淨核，茯苓錢半，生雞肉金錢半搗細。

崧樵按：補骨脂、核桃仁，芡肉皆有補腎之功；茯苓，內金俱有健胃之力；重用台參，山藥以扶正氣，附子以振陽氣。本方雖脾腎并治，實着重於下焦，故以治腰膝酸痛，黎明泄瀉諸虛寒者有良效。

治 心 病 方

定心湯

定心龙眼棗莢先，柏子又敬龍牡聯，
氣血流通資乳沒，熱加生地補虛全。

治心虛怔忡。

龙眼肉一兩，酸棗仁五錢炒搗，芡肉五錢去淨核，柏子仁四錢炒搗，生龍骨四錢搗細，生牡蠣四錢搗細，生明乳香一錢，生明沒一錢。

原註：心因熱怔忡者，酌加生地數錢，若脈沉遲無力者，其怔忡多因胸中大气下陷，詳觀拙擬升陷湯后跋語及諸案自明治法。

內經謂“心藏神，神既以心為舍宇，即以心中之氣血為保護，有時心中氣血虧損，失其保護之職，心中神明遂覺不能自主而怔忡之疾作焉。故方中用龙眼肉以補心血，棗仁、柏子仁以補心氣，更用龍骨入肝安魂，牡蠣入肺以定魄，魂魄者心神之左輔右弼也，且二藥與芡肉并用，大能收斂心氣之耗散，并三焦之氣化亦可因之团聚。特是心

以行血为用，心体常有舒缩之力，心房常有启闭之机，若用药一於补敛，实恐於舒缩启闭之运动有所妨碍，故又少加乳香，没药之流通气血者以调和之。其心中兼热用生地者，因生地既能生血以补虚，尤善凉血而清热，故又宜视热之轻重而斟酌加之也。

安魂湯

安魂龙眼枣仁苓，龙牡还同夏赭行，
心弱血虚心悸症，或兼痰飲总安宁。

治心中气血虚损，兼心下停有痰饮，致惊悸不眠。

龙眼肉六钱，酸枣仁四钱炒捣，生龙骨五钱捣末，生牡蛎五钱捣末，清半夏三钱，茯苓片三钱，生赭石四钱轧细。

原註：若服一两剂后无效者，可于服汤药之外，临睡时用开水送服西药臭剂一瓦，借其麻痹神经之力，以收一时之效，俾汤剂易於为力也。

方书謂：痰饮停於心下，其人多惊悸不寐。盖心火也，痰饮水也，火畏水刑，故惊悸至不寐也。然痰饮停滯于心下者，多由思虑过度，其人心脏气血，恆因思虑而有所损伤，故方中龙眼肉以补心血，酸枣仁以敛心气，龙骨、牡蛎以安魂魄，半夏、茯苓以清痰饮，赭石以导引心阳下潜，使之归藏於阴，以成安睡之功也。

治肺病方

104
黄芩膏

黄芩膏治肺劳方，薯草膏茅并蜜糖，
薄受风寒增喘嗽，补滋凉潤細思量。

治肺有劳病，薄受风寒即喘嗽，冬时益甚者。

生箭芪四钱，生石膏四钱捣细，淨蜂蜜一两，粉甘草细末二钱，生怀山药细末三钱，鲜茅根四钱。

原註：先将黄芪、石膏、茅根，煎十余沸去渣，澄取清汁二杯，调入甘草、山药末同煎，煎时以箸搅之，勿令二末沉锅底，一沸其膏即成，再调入蜂蜜，令微似沸，分三次温服下，一日服完，如此服之，久而自愈。然此乃预防之药，喘嗽未犯时，服之月余，能拔除病

根。

肺胞之体，原玲瓏通物者也。为其玲瓏通物，故具閤辟之机，而司呼吸之气。其閤辟之机无碍，即呼吸之气自如也。有时肺脏有所损伤，其微絲血管及肺胞涵津液之处，其气化皆湮淤凝滯，致肺失其玲瓏之体，即有碍於閤辟之机，呼吸即不能自如矣。然当气温和时，肺叶舒暢，呼吸虽不能自如，犹不至甚剧。有时薄受风寒、及令属沍寒之时，肺叶收縮，則痰者益痰，能閤而不能辟，而喘作矣。肺中之气化，痰而且喘，痰涎壅滯，而嗽亦作矣。故用黄芪以补肺之阳，山药以滋肺之阴，茅根以通肺之窍，俾肺之阴阳調和，窍絡貫通，其閤辟之力自適均也。用石膏者，因其涼而能散，其涼也能調黄芪之热，其散也能助茅根之通也。用甘草者，因其味甘，归脾益土，即以生金也。用蜂蜜者，因其甘涼滑潤，为清肺潤肺，利痰宁嗽之要品也。

茅根不但中空、周遭上兼有十余小孔，乃通体玲瓏之物，与肺胞之形体大有相似，故善通肺胞之窍絡。又治病之法，当兼取对宫之药，茅根系荏苒之属，於卦为震，禀初春少阳之气，升而能散，原肺脏对宫，肝家之药也。夫肺金主敛，肝木主散，此証因肺之敛太过，故用茅根导引肝木之气，入肺以宣散之，俾其閤辟之机自若，而喘嗽均不作矣。

清金益气湯

清金益气玄沙参，二母芩蒹地草臨，
肺痿失音癆嗽者，清中有补細推尋。

治尫羸少气，劳热咳嗽，肺痿失音，频吐痰涎，一切肺金虛損之病。

生黄芪三錢，生地黄五錢，粉甘草三錢，玄参三錢，沙参三錢，川貝母二錢去心，牛蒡子三錢炒搗。知母三錢。

松樵按：玄参沙参生地為滋陰清燥要药，尤重在肺經。知母貝母清肺熱而除痰，牛蒡甘草利咽喉以止嗽，再于一羣陰药之中加入黄芪以振阳气，誠為有制之師，故能治癆熱咳嗽之症。

清金解毒湯

清金解毒牛蒡芩，二母二参三七隨，
甘草調和生乳沒，吐膿咯血也相宜。

治肺脏損烂，或將成肺癰，或咳嗽吐膿血者，又兼治肺結核。

生明乳香三錢，生明沒藥三錢，粉甘草三錢，生黃芪三錢，玄參三錢，沙參三錢，牛蒡子三錢炒搗，貝母三錢，知母三錢，三七二錢搗細藥汁送服。

將成癰者去黃芪，加金銀花三錢。

崧樵按：二參補肺清肺，二母退熱除痰，加乳沒以通絡化癰，三七以逐瘀止血，牛蒡子解毒利咽喉，黃芪排膿行氣，以治咳嗽吐膿血諸症誠為的方。

安肺寧嗽丸

安肺特名寧嗽丸，桑甘蘇子固能安，
几茶还与礞砂伍，化腐生肌补缺殘。

治肺鬱痰火及肺虛熱作嗽，兼治肺結核。

嫩桑葉一兩，几茶一兩，蓬砂一兩，蘇子一兩炒搗，粉甘草一兩。

五味為細末，蜜作丸三錢重，早晚各服一丸，開水送下。

原註：肺脏具閤辟之机，治肺之藥，過於散則有碍於閤，過於斂則有碍于辟。桑得土之精氣而生，故長于理肺家之病，以土生金之義也。至其葉涼而宣通，最解肺中風熱，其能散可知。又善固氣化，治崩帶脫肛，其能斂可知。斂而且散之妙用，于肺脏閤辟之机尤投合也。蓬砂之性涼而滑，能通利肺窍，几茶之性涼而澀，能安斂肺葉。二藥并用，与肺之閤辟亦甚投合。又佐以蘇子之降氣定喘，甘草之益土生金，蜂蜜之潤肺清燥，所以治嗽甚効也。按：蓬砂、几茶，醫者多認為瘡家專藥。不知其理痰寧嗽，皆為要品。且二藥外用，能解毒化腐生肌，故內服亦治肺結核，或肺中損烂，亦甚有効驗。

清涼華蓋飲

清涼華蓋草知崇，沒藥丹參四味同，
虛佐人參維正氣，肺中有熱益天冬。

治肺中腐爛，窵成肺癰，時吐膿血，胸中隱隱作疼，或旁連脇下亦疼者。

甘草六錢，生明沒藥四錢不去油，丹參四錢，知母四錢，病劇者加三七二錢搗細送服，脈虛弱，酌加人參、天冬各數錢。

原註：肺癰者，肺中生癰瘡也。然此証肺中成瘡者，十之一二，