

前 言

“春风杨柳万千条，六亿神州尽舜尧”。

新医疗法是在无产阶级文化大革命取得伟大胜利的凯歌声中，广大工农兵为创立祖国统一的新医学新药学而诞生的新生事物。几年来这一新事物在斗争中不断发展壮大，征服了不少常见病和疑难病，这是毛主席革命卫生路线的伟大胜利。

学习、宣传、运用和总结新医疗法的过程始终存在着两条路线、两种思想的尖锐斗争。必须狠批民族虚无主义、洋奴哲学、爬行主义，树立“古为今用，洋为中用”的思想。在实践中本着“人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。”的教导，不断总结，加以提高，使新医疗法更加茁壮成长。

这本讲义主要是为工农兵学员在服务实践中学习使用，本着删繁就简的精神，并未将所有各种新医疗法均编入书中，今后需要时还可参阅一些其他书籍，新医疗法是个新事物，还有待于不断完善，故书中介绍的十几种疗法也需要在实践中逐步改进和提高。

由于我们对马列和毛主席著作学习的不够，觉悟还不高，从事新医疗法的时间也较短，书中错误在所难免，希望广大工农兵学员和同志们在使用本书过程中，提出宝贵意见。

沈阳医学院附属第一医院 新医科

1976年3月1日

4021881

目 录

一 新针疗法.....	(1)
二 耳针疗法.....	(33)
三 头针疗法.....	(48)
四 经络疗法.....	(59)
五 穴位结扎疗法.....	(67)
六 低频电脉冲疗法.....	(74)
七 拔罐疗法.....	(94)
八 赤医针疗法.....	(101)
九 经络——穴区带疗法.....	(109)



0035787

新 针 疗 法

针灸学在我国已有几千年的历史，是祖国医学宝库中一个重要组成部分。刘少奇、林彪的反革命修正主义路线阻碍着这一古老医术的发展。无产阶级文化大革命以来，广大工农兵，特别是中国人民解放军继承和发扬祖国医学遗产，反复自身实践，使这一古老医术，焕发了青春，并创造了新针疗法。新针疗法具有进针快、取穴少、透穴多、刺激强、单刺不留针等特点。在实践中新针疗法不断发展和完善，新穴位不断发现，所谓的不治之症不断被征服，新针疗法日新月异，深受广大工农兵所欢迎。下面拟分七个部分介绍：

一、怎样取穴

新针疗法应用中要掌握两个关键问题：其一是穴位要准确，其二是手法要得当。为此首先弄清楚怎样取穴。

（一）取穴方法即标定人体穴位的方法：概有以下四种：

1 折量法（或骨度法）：把人体不同的部位规定出一定的长度或宽度，将其折量成若干等位，简称1寸，用其来标量此部位的穴位。

（1）头 部

直寸——两眉中点到前发际为3寸，前发际到后发际为12寸，后发际到第七颈椎为3寸。

横寸——两乳突之间为9寸

凡是头部的穴位，都根据以上方法折量定位。

（2）胸腹部

直寸——胸部以肋骨间隙为准，侧胸由腋横纹到11肋折作12寸。上腹部以剑突到脐折为8寸，下腹部以脐到耻骨联合折作5寸。

横寸——两乳头间折作8寸。

凡是胸腹部的穴位，都根据以上方法折量定位。

（3）腰背部

直寸——以脊椎骨间隙为准（21椎）

横寸——两手抱肘，肩胛骨向两侧张开时，由肩胛骨内缘（脊椎缘）到脊椎正中线折作3寸。

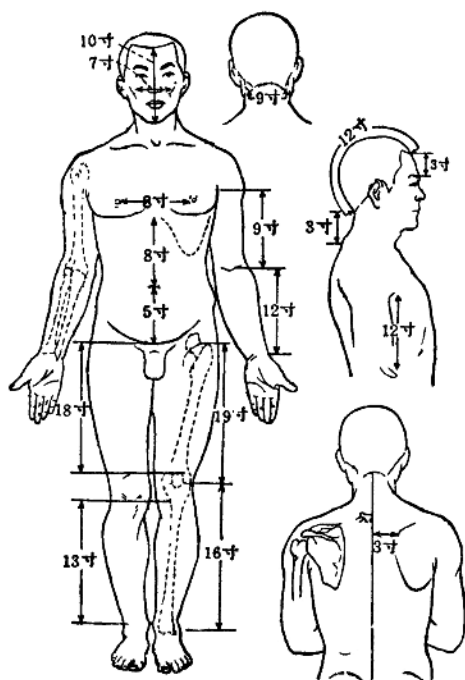
（4）上肢

~ 2 ~

上臂：由腋横纹头到肘横纹头折作9寸。

前臂：由肘横纹到腕横纹折作12寸。（内、外侧都相同。）

（5）下 肢



图（一）

大腿内侧：由耻骨上缘平脐处股骨内上髁折作18寸。

大腿外侧：由大转子头到腓横纹头折作19寸。

小腿内侧：由胫骨内髁到内踝尖折作13寸。

小腿外侧：由腓横纹头到外踝尖折作16寸。图（一）

2 指量法：以病人第一指关节宽度定穴法。

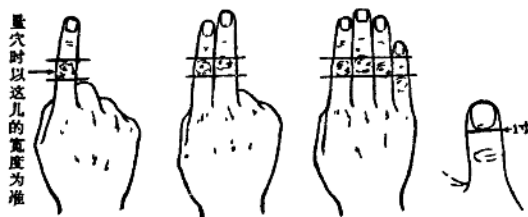
一寸：病人食指第一指关节的宽度为准。

二寸：病人食指、中指相并。

三寸：病人食、中、无名、小指相并。（叫一夫法）

另外以拇指的平甲根处的宽度也可为一寸。（叫拇指

寸） 图（二）



图（二）



3 中指同身寸法

以病人的中指尖和拇指尖连接起来成一个环状，从中指第二节侧面两端横纹头尽处距离折作一寸。此法适用四肢和腰背部横寸。

4 自然标志取穴法：按人体解剖标志取穴，如两眉正中取印堂穴，两乳

头正中取膻中穴、低头颈后高骨下取大椎、垂手中指尖取风市、鼻尖取素髻、头顶取百会、双手虎口交叉食指尖端取列缺、11肋端取章门、12肋端取京门等等。

以上取穴法，因人而异，具体选用，不可拘守！

二、临床常用的穴位

(一) 头颈部 (23穴)

穴 名	取 穴	针 法	主 治	备 考
印堂	在两眉正中	向下斜刺1寸	鼻、眼病、前头疼、小儿惊风、感冒	督 脉
阳白	眉腰上1寸	向下斜刺或平刺1寸	面瘫、眼病、三叉神经痛	胆 经
四白	瞳孔下1寸	平刺透睛明1寸	面瘫、三叉神经痛、面肌痉挛、近视	胃 经
人中	鼻中沟上1/3处	向上斜刺0.5寸	休克、腰痛、中暑、昏迷	任 脉
迎香	鼻翼旁0.5寸	向上斜刺1寸	鼻病、面瘫、胆道蛔虫症（透四白）	大肠经
地仓	口角旁0.5寸	横刺透颊车2—3寸	面瘫、流涎、三叉神经痛、面肌痉挛	胃 经
睛明	内眼角内1分处	直刺0.5寸（防出血）	迎风流泪、夜盲、视神经炎、白内障等眼病	胆 经

太阳	眉梢与外眼角中间向后1寸处	直刺1寸也可平刺	眼病、面瘫、偏头痛、牙疼	奇穴
下关	耳前颧骨弓下凹陷处	直刺1—2寸	牙疼、下颌关节炎、面瘫、牙关紧闭症	胃经
颊车	咬肌突起部	直刺或斜刺1寸	牙痛、面瘫、腮腺炎、下颌关节炎	胃经
百会	两耳尖直上与头顶正中线上交点	平刺0.5—1寸	休克、脱肛、头疼、头迷、失眠	督脉
四神聪	百会穴前后左右各1寸	平刺0.5—1.0寸	脱肛、失眠、多梦、头顶痛	奇穴
耳门	屏上切迹前方凹陷处	直刺1—1.5寸	耳聋、耳鸣、中耳炎、牙痛	胆经
医风	耳垂后凹陷处	平行外耳道直刺1—2寸	耳聋、耳鸣、聋哑、腮腺炎	三焦经
风池	乳突后1.5寸凹陷处	直刺或对刺3寸	后头痛、头迷、眼病、耳鸣、感冒	胆经
哑门	颈后正中线入发际0.5寸	直刺1—1.5寸	聋哑、头疼、癫痫、精神分裂、智力低下	督脉
红阳	太阳穴直上0.5寸	斜刺向下2—3寸	偏头痛、三叉神经痛、面瘫	新穴

苏醒	迎香穴下 0.5寸处	向对侧 透刺1— 1.5寸	休克、精神分裂 症、癔病、昏迷、 神经症	新 穴
上廉泉	頤与喉结节 连线中点	向舌根 处直刺2 —3寸再 旁刺1— 2寸	癔病、失语、球 麻痹、失音、舌蹇、 弄舌症	新 穴
强音	上廉泉旁开 1寸	向舌根 直刺1— 2寸	失音症、喉返神 经瘫、声带麻痹	新 穴
安眠一号	医风穴后0.5 寸（乳突下）	直刺1 寸	失眠、神经症	新 穴
安眠二号	医风穴后1.5 寸（发际边）	直刺1 寸	嗜眠症	新 穴
球后	眶下缘外 1/4处	直刺1 —1.5寸	各种眼病	新 穴

（二） 上 肢 （25穴）

中渚	轻握拳手背侧 在4.5掌指关 节间上1.5寸	直刺0.5 —1寸	耳鸣、聋哑、失语 症、肩背麻木症	三焦经
外关	背侧腕横纹 上2寸两骨间	直刺0.5 —1寸	前臂神经痛、腮 腺炎、便秘、落枕	三焦经
支沟	外关上一寸	直刺一 寸	便秘	三焦经
四渎	外关穴上五 寸	直刺0.5 —1寸	耳聋、耳鸣、头 疼、眩晕、失音	三焦经

合谷	第二掌骨中 点外二分	直刺0.5 —1寸	头痛、牙疼、鼻 病、咽喉炎、扁桃 体炎、面瘫、口腔炎	大肠经
三间	第二掌指关 节后凹陷处	直刺透 后溪穴2 —8寸	五指挛急、肤泻、 中风、脑瘫	大肠经
曲池	(屈肘)肘横 纹尽头	直刺1 —3寸	偏瘫、高热、高血 压、皮肤病、舞蹈病	大肠经
手三里	曲池下2寸	直刺2 寸	前臂麻木瘫痪	大肠经
肩髃	平肩时肩关 节前方形凹陷处	斜刺1 —2寸	偏瘫、肩周围炎	大肠经
后谿	轻握拳、尺 侧掌横纹头处	透三间 穴2—3寸	腰扭伤、肩痛、胸 痛、聋哑、面肌痉挛	小肠经
养老	屈肘抱胸、 尺骨小头内侧 2分凹陷处	斜刺1 —1.5寸	舌蹇症、肩背 痛、后头痛	小肠经
肩贞	背部腋横纹 头上1寸	向前直 刺2—3寸	肩关节周围炎、 上肢麻木、偏瘫	小肠经
鱼际	仰掌第一掌 骨内缘中点赤 白肉际处	直刺0.5 —1寸	失音、咽喉炎、 扁桃体炎、咳嗽	肺 经
列缺	两手虎口交 叉食指尖下为 穴	斜刺或 平刺1— 1.5寸	头痛、咳嗽、面 瘫、眩晕	肺 经
劳宫	轻握拳、第 3、4指尖中 点处	直刺0.5 寸	心绞痛、鼻衄、 手颤、瘰病、手多汗	心包经

内关	掌侧腕横纹正中上2寸两筋间	直刺0.5—1寸	胸闷、胸痛、心绞痛、胃脘痛、呕吐、呃逆、精神失常、瘧病	心包经
神门	尺侧腕横纹头大筋外缘	斜刺可透内关1—2寸	神经痛、健忘、失眠、瘧病、心悸	心 经
少府	轻握拳4、5指尖中点处	直刺0.5—1寸	心悸、掌心热、遗尿、失眠	心 经
八邪	手背五指歧缝间(共八个)	直刺0.5—1寸	手挛急、手肿胀、手心热、手麻木	奇 穴
十宣	十指尖端去指甲一分处	点刺0.1寸	休克、昏迷、高热、肢端麻木	奇 穴
四缝	仰掌第2—5指之第一指节横纹中点(八个)	点刺出液(黄色为佳)	小儿疳积、吐泻、百日咳、末梢神经炎	奇 穴
落枕	手背第二、三掌指关节上五分处	斜刺向上0.5—1寸	落枕、	新 穴
上池	落枕穴上1寸处	斜刺向上0.5—1寸	瘧病癰、失语、舌蹇、昏迷、诸痛症、神经痛	新 穴
肩三针	肩贞透肩前配肩髃穴合称	直刺透穴2—3寸	肩周炎、上肢麻木	新 穴
治瘰穴	肘、腕横纹连线中点	直刺1—2寸	前臂麻木、五指挛急	新 穴

(三) 下 肢 (22穴)				
承扶	臀横纹中点	直刺2—3寸	坐骨神经痛、下肢瘫、肛门疾患	膀胱经
委中	腘横纹中点	直刺1—2寸	下肢瘫、腰背麻木、腓肠肌痉挛、小儿麻痹	膀胱经
承山	小腿后侧人字缝尖	直刺1—2寸	腓肠肌痉挛、腰痛、脱肛、脚气	膀胱经
昆仑	外踝后五分	直刺0.5—1寸	眩晕、腰痛、坐骨神经痛、小儿惊风	膀胱经
风市	直立时两手中指自然下垂尖端为穴	直刺1—2寸	偏瘫、坐骨神经痛、小儿麻痹	胆 经
阳陵泉	小腿外侧腓骨小头前下方凹陷处	直刺1—2寸	腰腿痛、偏瘫、高血压、便秘、拘急	胆 经
绝骨 (或悬钟)	外踝上3寸腓骨后缘	直刺1—2寸	偏瘫、下肢痛、脚气、小儿麻痹	胆 经
脾关	耻骨联合与大腿前正中线交点	直刺2—3寸	下肢瘫、小儿麻痹症	胃 经
优兔	髌骨上缘直上六寸	直刺1—2寸	下肢瘫、痹症	胃 经

足三里	外膝眼下3寸胫骨外侧一横指	直刺1—3寸	胃脘痛、肤泻、腹胀、便秘、失眠、眼疾、贫血、癫痫、皮肤病	胃 经
丰隆	外踝上八寸胫腓两骨间	直刺1—3寸	腓肠肌痉挛、腰痛、咳嗽、头眩、咽痛	胃 经
涌泉	脚掌中心凹陷处第2—3趾骨间	直刺0.5—1寸	休克、癫痫、疮病	肾 经
太溪	内踝后缘五分处	直刺0.5—1寸	月经不调、经漏、肾炎、膀胱炎、遗尿症	肾 经
复溜	太溪穴上二寸	直刺0.5—1寸	肾炎、浮肿、失眠、盗汗、高热	肾 经
太白	第一趾关节后下方	直刺0.5—1寸	胃痛、头痛、水肿、痢疾、便秘	脾 经
三阴交	内踝上三寸胫骨后缘	直刺1—2寸	遗精、早洩、阳痿、夜尿、月经不调、带症、神经症、泄泻、肌萎	脾 经
血海	屈膝髌骨内侧上2寸	直刺1—2寸	月经不调、荨麻疹、皮肤搔痒症、贫血	脾 经
太冲	第一、二趾缝上2寸	直刺0.5—1寸	眩晕症、头痛、遗尿、惊风、咽喉炎、经漏	肝 经
中都	内踝上七寸胫骨后缘		经漏、下肢麻痹、眩晕症	肝 经

新环跳	平尾骨尖旁五横指	直刺 3—4 寸	腰腿痛、坐骨神经痛、偏瘫、下肢麻痹症	新 穴
兰尾点	足三里下 2 寸处(敏感点)	直刺 1.5—2 寸	兰尾炎、胃痛、腰痛、偏瘫	新 穴
跟平穴	太溪穴与昆仑穴之间的跟腱上	斜或直刺 0.5—1.5 寸	神经性尖足症、足跟痛、小儿麻痹大足跟	新 穴

(四) 胸 腹 部 (16)

天突	胸骨柄上缘凹陷处	直刺 2 分 斜行 1—2 寸	咳喘、嘶哑、咽喉炎、扁桃体炎、呕吐、呃逆	任 脉
膻中	两乳头连线中点	平刺 1—2 寸	咳嗽、胸闷、胸痛、乳汁不足	任 脉
鸠尾	剑突下 1 寸	斜刺或平刺透中脘	癫痫、呃逆、心绞痛、精神病、哮喘	任 脉
中脘	脐上 4 寸	直刺或平刺 2—3 寸	胃脘痛、腹胀、呕吐、便秘、高血压、癫痫	任 脉
气海	脐下 1.5 寸	直刺 1—1.5 寸	腹胀、腹泻、腹痛、遗尿症、阳痿、脱肛	任 脉
关元	脐下 3 寸	直刺 1—1.5 寸	闭经、带症、腹泻、痢疾、阳痿、遗尿、尿潴留、蛔虫症	任 脉

中极	脐下 4 寸	直刺 1—2 寸	夜尿症、经漏、 月经不调、尿闭、 尿潴留	任 脉
期门	乳中线与六 肋间交点	平刺 0.5—1.5 寸	肋间神经痛、肝 炎、胸膜炎	肝 经
梁门	中脘旁 2 寸	直刺 1—2 寸	胃痛、溃疡病、 胆道蛔虫症	胃 经
天枢	脐旁二寸	直刺 1—2 寸	腹胀、便秘、腹 泻、痢疾、肠蛔虫症	胃 经
归来	中极穴旁 2 寸	直刺 1—2 寸	月经不调、疝气、 前列腺炎、腹痛	胃 经
子宫	中极旁 3 寸	直刺 1—3 寸	子宫脱垂、月经 不调、不孕症、膀 胱炎、经漏、痛经	奇 穴
通气	天突与膻中 之间	平刺 2—3 寸	胸闷、胸痛、咳 喘	新 穴
胃上穴	脐上 2 寸旁 开 4 寸	平刺向 脐透针	胃下垂、腹胀	新 穴
止泻穴	脐下 2.5 寸	直刺 1—2 寸	腹泻、腹痛、痢 疾	新 穴
升提	髂前上棘前 0.5 寸	平刺沿 腹股沟 2—3 寸	子宫脱垂、遗尿 症、疝气、腹痛	新 穴

(五) 腰背部 (16穴)

大椎	第七颈椎下	直刺0.5—1寸	高热症、癫痫、气管炎、脊椎病、颈痛	督脉
定喘	大椎旁0.5寸	直刺针尖向脊椎0.5—1寸	咳喘症	新穴
至阳	第七胸椎下	直刺0.5—1寸	肝炎、胆囊炎、肋间神经痛、淋巴腺结核	督脉
命门	第二腰椎下(或十四椎下)	直刺1—1.5寸	腰痛、遗尿、泄泻、经漏、腹痛	督脉
腰阳关	第四腰椎下(或十六椎下)	直刺1—2寸	腰腿痛、小儿麻痹症	督脉
腰奇	尾骨尖上2寸	平刺向腰阳关透8—4寸	癫痫、脱肛	奇穴
肺俞	第三胸椎旁1.5寸	直刺0.5寸(防气胸)	咳喘症、高热	膀胱经
心俞	第五胸椎旁1.5寸	直刺0.5—1寸	心悸、失眠、心律不齐、瘰病	膀胱经
肝俞	第九胸椎旁1.5寸	直刺0.5寸平刺2寸	肝炎、胃痛、眼疾、失眠、肋间神经痛	膀胱经

胆俞	第十胸椎旁 1.5寸	斜刺0.5 —1寸	肝炎、胆囊炎	膀胱经
脾俞	第十一胸椎 旁1.5寸	直刺0.5 —1寸	胃痛、肝炎、荨 麻疹、腹泻	膀胱经
肾俞	第二腰椎 (或十四椎) 旁1.5寸	直刺1 —2寸	肾炎、腰痛、失 眠症、遗精、阳痿、 经漏	膀胱经
白环俞	第二十一椎 旁1.5 (下髂 穴相平)	直刺2 —3寸	阳痿、遗精、夜 尿症、坐骨神经 痛、肛门疾患	膀胱经
八髎	骶孔(上、 次、中、下髎)	直刺骶 孔中1— 2寸	下肢瘫、腰腿痛、 月经不调、坐骨神 经痛	膀胱经
天宗	肩胛岗中心 窝	直刺0.5 —1寸	肩背麻痛、上肢 痛	小肠经
长强	尾骨尖下 0.5寸	斜向上 刺0.5— 1寸	腰痛、脱肛、痔 核	督脉

共 102 个穴