



中醫學入門

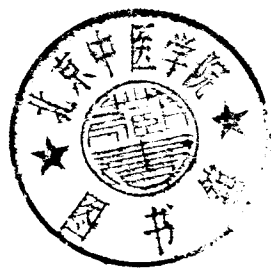
醫藥衛生出版社出版



数据加载失败，请稍后重试！

样 本 库

中 醫 學 入 門



醫 藥 衛 生 出 版 社 出 版

1061161

內 容 提 要

本書以淺顯曉暢的文筆，將中國醫學的基本理論，作了由淺入深的介紹。全書始終貫串着一個「天人相應」的「整體觀念」的思想體系。使讀者閱讀之後，對中國醫學能獲得比較完整的認識，從而為進一步的學習打下基礎。全書共分十一章，第一——第九章介紹了中醫的基本理論；最後兩章對用藥、處方的基本規律，以及常用的藥物和方劑作了具體的討論。每章每節都用生動而突出中心內容的標題，部份配以詩歌和圖表。在舌診部份，更附以舌苔五彩圖譜，對於辨症識症方面有極大的幫助。凡經文或深奧的名詞，都作了語釋和解釋，使讀者易於理解和記憶。

本書適合於初學中醫和願學中醫的西醫自學用，也可供一般熱愛中國醫學的讀者閱讀。

中 醫 學 入 門

醫藥衛生出版社出版

香港歌賦街十七號

大眾橡皮印刷公司承印

香港英皇道659號八樓D座

一九七四年五月版 定價港幣十五元

版權所有・翻印必究

目 錄

第一章 什麼是陰陽五行	1
一、陰陽說的基本概念	1
(一) 陰陽說是怎樣形成的	1
(二) 陰陽有那些基本規律	2
(三) 陰陽在醫學上是怎樣運用的	6
二、五行說的基本概念	9
(一) 五行說是怎樣形成的	9
(二) 五行有那些基本規律	10
(三) 五行在醫學上是怎樣應用的	12
第二章 什麼叫五臟六腑	18
一、先談五臟	20
(一) 生命活動的發源地，主神明與主血脈的君主之官—— 心	20
(二) 貯藏血液的大倉庫，主謀慮和藏血的將軍之官—— 肝	22
(三) 營養物質的供應站，主運化與統血的倉廩之官—— 脾	23
(四) 出納空氣的大本營，主治節，合皮毛的相傳之官—— 肺	24
(五) 貯存精氣的儲藏室，生骨髓，主伎巧的作強之官—— 腎	26
二、再談六腑	28
(一) 中清之府，主決斷的中正之官——胆	28
(二) 腐熟水谷，主容納的倉廩之官——胃	29
(三) 分別清濁，主化物的受盛之官——小腸	29

(四) 傳瀉糟粕，主變化的傳導之官——大腸	80
(五) 儲藏津液，主氣化的州都之官——膀胱	31
(六) 疏通水道，主氣血周流的決瀆之官——三焦	31
三、最後談談奇恆之府	33
第三章 什麼叫經絡	36
一、經絡的意義和內容	36
二、經脈的命名和分布概況	39
三、經絡的功能與作用	42
四、十二經脈的循行與病候	45
(一) 手太陰肺經	46
(二) 手陽明大腸經	46
(三) 足陽明胃經	46
(四) 足太陰脾經	47
(五) 手少陰心經	47
(六) 手太陽小腸經	48
(七) 足太陽膀胱經	48
(八) 足少陰腎經	48
(九) 手厥陰心包經	49
(十) 手少陽三焦經	49
(十一) 足少陽胆經	49
(十二) 足厥陰肝經	50
五、奇經八脈的循行與病候	50
(一) 督脈	50
(二) 任脈	51
(三) 冲脈	51
(四) 帶脈	51
(五) 陰蹻脈	51
(六) 陽蹻脈	51

(七) 陰維脈	52
(八) 陽維脈	52
(附經絡循行示意圖20幅)	

第四章 什麼叫營衛氣血.....53

一、營、衛、氣、血的生成及其功能活動.....53

(一) 輸送營養物質、周流全身循環的「營」.....53

(二) 調節體溫均衡、發揮衛外功能的「衛」.....55

(三) 推動人體生理活動的「氣」.....56

(四) 維持人體生命主要物質之一的「血」.....57

二、營、衛、氣、血相互之間的關係.....59

三、營、衛、氣、血和臟腑經絡的關係.....60

四、營、衛、氣、血和津液的關係.....60

第五章 中國 預防醫學.....63

一、適應四時氣候和精神方面的修養.....64

二、飲食起居的調節.....66

三、體格的鍛煉.....67

四、古代的衛生防疫措施.....68

第六章 怎樣認識病因.....71

一、六淫外因.....71

(一) 春天「主氣」，百病之長的「風」.....73

(二) 冬天「主氣」，冷厲氣候的「寒」.....74

(三) 夏天「主氣」，酷熱氣候的「暑」.....74

(四) 長夏「主氣」，潮濕氣候的「濕」.....75

(五) 秋天「主氣」，乾燥氣候的「燥」.....76

(六) 四時中的五氣，都可轉化的「火」.....77

二、七情內因.....78

- (一) 喜笑過度，心氣受傷的「喜」.....78
- (二) 憤怒過度，肝氣受傷的「怒」.....79
- (三) 憂愁太過，肺氣受傷的「憂」.....79
- (四) 思慮太過，脾氣受傷的「思」.....79
- (五) 悲哀太過，心肺受傷的「悲」.....80
- (六) 胆怯恐懼，腎氣受傷的「恐」.....80
- (七) 突然驚駭，神驚氣亂的「驚」.....80

三、不內外因.....81

- (一) 損傷腸胃，影響消化功能的「飲食不慎」.....81
- (二) 損傷脾氣，招致體力衰弱的「勞倦太過」.....82
- (三) 損傷腎氣，造成虛損根源的「房室不節」.....82
- (四) 人事不測，損傷皮肉筋骨的「跌打創傷和蟲獸傷害」82

第七章 怎樣辨證識症.....84

一、先談八綱.....84

- (一) 辨證總綱，稱為八綱統帥的「陰和陽」.....85
- (二) 辨別病變淺深和發展趨勢的「表和裏」.....87
- (三) 辨別症候現象和認識病性的「寒和熱」.....88
- (四) 辨別體力強弱和病勢盛衰的「虛和實」.....90

二、再談四診.....93

- (一) 通過視覺，觀察病人神色形態變化，從而獲得辨證資料的「望診」(附24種彩色舌苔圖).....93
- (二) 通過聽覺和嗅覺，辨別病人聲音、氣味，從而獲得辨證資料的「聞診」.....102
- (三) 通過病人主訴，細致詢問病情，從而獲得辨證資料的「問診」.....103
- (四) 通過脈診、診胸腹，了解疾病內在變化，從而獲得辨證資料的「切診」.....108

1.脈 診	108
2.診胸腹	116
三、最後談談症候分類	118
(一)六經的症候分類	118
(二)三焦的症候分類	120
(三)衛、氣、營、血的症候分類	121
(四)臟腑的症候分類	122
第八章 怎樣治療疾病	129
一、八法的運用	130
(一)逐邪出表的「汗法」	130
(二)湧吐病邪和有害物質的「吐法」	132
(三)攻逐裏實的「下法」	134
(四)和解疏滯的「和法」	135
(五)回陽溫中的「溫法」	136
(六)退熱降火的「清法」	138
(七)消散破削的「消法」	139
(八)補益虛損的「補法」	140
二、正治與反治，治標和治本	142
(一)對症療法的「正治」和治病必求於本的「反治」	142
(二)治分輕重緩急的「治標」與「治本」	144
三、常用各種療法簡介	146
第九章 飲食宜忌	153
一、飲食宜忌與疾病的關係	154
二、食物分類和宜忌範圍	156
第十章 怎樣掌握常用藥物	158
一、用藥的一般規律	159

(一) 藥物性能——四氣、五味、升降浮沉	159
(二) 七情合和——單行、相須、相使、相畏、相惡、相反、相殺	161
(三) 用藥禁忌——服藥期間的食物禁忌和妊娠用藥禁忌	163
(四) 藥物炮製在臨症應用上的一般意義	164
(五) 用藥劑量在臨症掌握上的幾個重點	164

二、常用藥物的簡介..... 165

(一) 補養藥 165

1. 補氣助陽藥 166

人參(附太子參) 黨參 黃芪 白朮 山藥 甘草
 飴糖 大棗 附子(附烏頭) 肉桂 乾薑 菖蓉(附
 鎖陽) 鹿茸(附鹿角、鹿角膠、鹿角霜) 淫羊藿 巴
 戟天 胡蘆巴 狗脊 杜仲 續斷 蛤蚧 冬蟲夏草
 菟絲子 沙苑蒺藜 補骨脂 益智仁 骨碎補 桑寄生

2. 補血養陰藥

地黃(生地、熟地) 當歸 白芍 何首烏(附夜交藤)
 桑椹子 阿膠 紫河車 龍眼肉 西洋參(附珠兒參)
 沙參(南沙參、北沙參) 石斛 玉竹 天門冬 麥門
 冬 山茱萸 枸杞子 女貞子 龜板(附龜板膠) 鱉
 甲(附鱉甲膠) 百合 穉豆衣 胡麻 十大功勞葉

(二) 理氣藥 184

1. 通氣行滯藥 185

香附 木香 烏藥 橘皮(附橘絡、葉、核、紅) 青皮
 香櫞皮 佛手片 厚朴 枳實(附枳殼) 沉香 代赭
 石 降香 砂仁 白豆蔻 肉豆蔻 草果 藿香 佩蘭
 高良薑 萆撥 蜀椒(附椒目) 吳茱萸 丁香 茴香
 荔枝核 薤白

2. 芳香開竅藥 194

菖蒲 麝香 蘇合香

(三) 理血藥 195

1. 活血通絡藥 196

丹參 川芎 赤芍 鬱金 薑黃 延胡索 澤蘭 蒲黃 蘇木 乳香 沒藥 穿山甲 牛膝 木瓜 鷄血藤	
2. 破血祛瘀藥	201
三棱 莪朮 桃仁 紅花 益母草(附芫荽子) 王不留行 劉寄奴 水蛭 虻蟲 虻虫 馬鞭草	
3. 止血藥	205
白芨 參山漆 仙鶴草 大蓟(附小蓟) 側柏葉 旱蓮草 茜草 藕節 地榆 槐花(附槐實) 艾葉 賊骨 花蕊石 血餘	
(四) 發散藥	209
1. 發散風寒藥	210
麻黃 桂枝 細辛 荊芥 紫蘇葉(附蘇梗) 香薷 生薑 葱白	
2. 發散風熱藥	213
柴胡 葛根(附葛花) 升麻 豆豉 薄荷 桑葉 菊花 蔓荊子 牛蒡子 辛夷 西河柳 蟬衣 木賊草	
3. 發散風濕藥	217
羌活 獨活 防風 蒼朮 白芷 藁本 秦艽 威靈仙 五茄皮 蒼耳子 豨薟草 浮萍 桑枝	
(五) 清熱藥	221
1. 清熱降火藥	222
石膏 蘆根 知母 玄參 山梔子 夏枯草 桑白皮 決明子 淡竹葉 密蒙花 谷精草 夜明砂	
2. 清熱燥濕藥	226
黃連 黃芩 黃柏 龍胆草 苦參 茵陳蒿 秦皮 白蘚皮	
3. 清熱解毒藥	229
金銀花(附忍冬藤) 連翹 紫花地丁 蒲公英 山豆根 板藍根 大青葉 青黛 馬勃 射干 土茯苓 敗醬草 馬齒莧 魚腥草	
4. 清熱涼血藥	234
犀角 牡丹皮 地骨皮 青蒿 白頭翁 紫草 白薇	

(六)止咳化痰藥	236
1.宜肺止咳藥	238
杏仁(附甜杏仁) 苦桔梗 前胡 紫苑 款冬花 百部 紫蘇子 白前 馬兜鈴 枇杷葉 白果	
2.清化痰熱藥	241
川貝母(附象貝) 牛黃 竹瀝 天竺黃 瓜蒌(附天花粉) 萊菔子 礞石	
3.溫化寒痰藥	244
半夏 天南星 白附子 白芥子	
4.消化痰積藥	245
海浮石 海蛤殼 瓦楞子 旋覆花 昆布 海藻	
(七)利水藥	247
1.通利淋濁藥	248
木通 車前子 篇蓄 瞿麥 萆薢 石菴 海金沙 地膚子 冬葵子	
2.淡滲水濕藥	251
大豆卷 茯苓(附赤茯苓、茯神、茯苓皮) 猪苓 澤瀉 滑石 薏苡仁 赤小豆 冬瓜皮(附冬瓜子)	
3.逐水利尿藥	254
大戟 甘遂 芫花 商陸 葶藶子 防己	
(八)瀉下藥	256
1.峻下藥	257
大黃 芒硝(附玄明粉) 巴豆 牽牛子 續隨子	
2.緩瀉藥	259
郁李仁 火麻仁 蜂蜜	
(九)安神鎮驚藥	260
1.安神定志藥	261
酸棗仁 柏子仁 遠志 合歡皮 眞珠 龍齒 琥珀 丹砂 磁石 生鐵落	
2.鎮驚熄風藥	264
羚羊角 玳瑁 石決明 天麻 僵蠶 鉤藤 全蝎 蜈蚣 白花蛇 烏梢蛇 蚯蚓	

(十) 固澀藥	268
1. 斂汗澀精藥	268
浮小麥 麻黃根 龍骨 牡蠣 五味子 金櫻子	
桑螵蛸 芡實 蓮實(附蓮鬚)	
2. 澀腸止瀉藥	272
赤石脂 禹餘糧 烏梅 石榴皮 訶子	
(十一) 消食藥	273
山查 麥芽 穀芽 神曲 雞內金	
(十二) 湧吐藥	275
瓜蒂 藜蘆 胆礬 常山	
(十三) 殺蟲藥	277
使君子 榧子 檳榔 川楝子 鶴虱 雷丸 蘆薈	
蕪荑 阿魏 貫衆	
(十四) 外用藥	281
硫黃 輕粉 水銀 雄黃 硼砂 蛇床子 明礬	
礞砂 爐甘石 砒石 兒茶 蟾酥 冰片 樟腦	

第十一章 怎樣處方

一、處方的一般規律	287
(一) 方劑的組織法則——君、臣、佐、使	287
(二) 古代方劑的分類——七方、十二劑	288
(三) 方藥的劑型種類——湯、丸、散、膏、丹、藥酒、 花露	291
(四) 古方劑量的掌握應用	293
(五) 中藥服法的一般常規	293
二、常用方劑的簡介	294
1. 發表之劑	295
1. 麻黃湯 2. 桂枝湯 3. 桑菊飲 4. 銀翹散	
5. 香蘇飲(附方加味香蘇飲) 6. 藜蘆桔梗湯 7. 加減 萎蕤湯 8. 參蘇飲 9. 大青龍湯 10. 小青龍湯	
2. 攻裏之劑	299

- 1.大承氣湯、小承氣湯、調胃承氣湯 2.三物備急丸
- 3.溫脾湯 4.枳實導滯丸（附方木香導滯丸） 5.木香檳榔丸 6.增液承氣湯 7.陶氏黃龍湯 8.更衣丸
- 9.脾約麻仁丸 10.半硫丸（附方二味黑錫丹）
- 3.表裏之劑 303
 - 1.大柴胡湯（附方柴胡加芒硝湯、桂枝加大黃湯）
 - 2.三黃石膏湯 3.防風通聖散 4.涼膈散
- 4.湧吐之劑 305
 - 1.瓜蒂散（附方三聖散、參蘆飲） 2.雄黃解毒丸
 - 3.乾霍亂燒鹽方
- 5.和解之劑 307
 - 1.小柴胡湯 2.四逆散 3.逍遙散（附方加味逍遙散）
 - 4.蒿芩清胆湯 5.柴胡白虎湯 6.清脾飲 7.達原飲
- 6.消導之劑 309
 - 1.平胃散 2.保和丸（附大安丸） 3.健脾丸（附方枳朮丸） 4.枳實消痞丸 5.中滿分消丸
- 7.利濕之劑 312
 - 1.五苓散 2.猪苓湯 3.五皮飲 4.實脾飲 5.疏鑿飲 6.茵陳蒿湯（附方茵陳附子乾薑湯） 7.二妙丸（附方三妙丸） 8.羌活勝濕湯
- 8.潤燥之劑 315
 - 1.清燥救肺湯 2.瓊玉膏 3.沙參麥冬飲 4.韭汁牛乳飲（附方五汁安中飲） 5.五仁橘皮湯 6.通幽湯
- 9.瀉火之劑 317
 - 1.白虎湯（附方人參白虎湯、桂枝白虎湯、蒼朮白虎湯） 2.化斑湯 3.竹葉石膏湯 4.玉女煎 5.黃連解毒湯 6.清瘟敗毒飲 7.普濟消毒飲 8.牛黃清心丸（附方安宮牛黃丸） 9.至寶丹 10.紫雪丹 11.清營湯 12.瀉白散（附方加減瀉白散） 13.導赤散 14.清胃散 15.龍胆瀉肝湯 16.白頭翁湯
- 10.祛寒之劑 323
 - 1.四逆湯（附方四逆加入參湯） 2.當歸四逆湯（附

- 方當歸四逆加吳茱萸生薑湯) 3.真武湯 4.理中湯
(附方附子理中湯) 5.大建中湯 6.小建中湯(附方
黃芪建中湯) 7.四神丸 8.黑錫丹
- 11.祛風之劑 327
- 1.小續命湯 2.川芎茶調散 3.獨活寄生湯 4.蠲痹
湯 5.活絡丹 6.阿膠鷄子黃湯 7.羚羊鉤藤湯
8.鎮肝熄風湯丹
- 12.清暑之劑 330
- 1.香薷飲(附方四物香薷飲、五物香薷飲、二香散)
2.六一散(附方碧玉散、益元散、鷄蘇散、清六散、
溫六散) 3.清暑益氣湯 4.王氏新訂清暑益氣湯
5.甘露消毒丹 6.藿香正氣散
- 13.補益之劑 333
- 1.四君子湯(附方六君子湯、香砂六君子湯、五味異
功散) 2.四物湯(附方八珍湯、十全大補湯、胃風
湯) 3.金匱腎氣丸(附方:濟生腎氣丸、六味地黃
丸、八仙長壽丸、知柏八味丸、七味都氣丸、杞菊地
黃丸、歸芍地黃丸、參麥地黃丸) 4.歸脾丸 5.補
中益氣湯(附方調中益氣湯) 6.天王補心丹 7.大
補陰丸(附方:虎潛丸、加味虎潛丸) 8.當歸補血湯
(附方玉屏風散) 9.炙甘草湯 10.百合固金湯
- 14.收澀之劑 338
- 1.訶子散 2.真人養臟湯 3.牡蠣散 4.當歸六黃湯
5.茯菀丹 6.金鎖固金丸 7.桑螵蛸散 8.威喜丸
- 15.理氣之劑 341
- 1.旋復代赭湯 2.四七湯 3.四磨飲 4.蘇子降氣
湯 5.越鞠丸 6.天台烏藥散 7.導氣湯 8.蘇合
香丸
- 16.理血之劑 344
- 1.桃仁承氣湯 2.犀角地黃湯 3.十灰散 4.小薊飲
子 5.槐花散 6.黃土湯 7.芎歸膠艾湯(附方膠艾
湯、婦寶丹) 8.固經丸

- 17.除痰之劑 347
- 1.二陳湯（附方導痰湯、溫胆湯）
 - 2.清氣化痰丸
 - 3.礞石滾痰丸
 - 4.青州白丸子
 - 5.三子養親湯
 - 6.十棗湯（附方控涎丹、葶藶大棗瀉肺湯）
- 18.殺蟲之劑 351
- 1.烏梅丸
 - 2.萬應丸
 - 3.理中安蚘丸
 - 4.肥兒丸

第一章 什麼是陰陽五行

陰陽和五行說，是中醫學術最基本的理論基礎。它貫串在整個醫學的各方面，無論對生理、病理、藥物、診斷、治療、預防等等的理解，都不能脫離這一思想體系。所以學習中醫，首先必須認識「陰陽五行」。也唯有掌握「陰陽五行」，才能正確的了解中醫，真正的學好中醫。但是對一個沒有學過中醫的人來說，看見這兩個古老的名詞，可能覺得有些陌生神祕，站在門外，望而生畏，不敢入門了。實在說，陰陽五行並不神祕，並不是高不可攀的。下面將陰陽五行說是怎樣形成的，它們應用在醫學上到底說明那些方面的問題，為什麼說它們是中醫學術最基本的理論基礎等等問題，作一番敘述，以便大家進一步掌握中醫的其它學術內容。

一、陰陽說的基本概念

（一）陰陽說是怎樣形成的

我們知道，在人類歷史的發展過程中，曾經經過一個「神權」時代。在那個時代裏，由於人們對於自然界的一切現象認識很粗淺，對許許多多的自然現象都無法解釋。如對白天和黑夜，日出同月落，下雨與刮風，打雷及閃電，春夏和秋冬……等等自然現象，都不知道是什麼原因發生的。於是就產生了一種迷信思想，認為天空中別有一種「神」和「鬼」在操縱着一切。所以我們稱它為「神權」時代。

正由於那時人們的頭腦十分迷信，認為世界上的一切都是由「神」與「鬼」做主，當人間發生了疾病、火災，以及自然界發生了風雨失調等等現象時，人們都去求神求鬼來保佑。後來，因