

欽定四庫全書

子部
普濟方卷一百五十七



南京中医药大学图书馆版权所有

普濟方

咳嗽
總論

為咳
普濟方

周王朱橚 撰

吸定息衛氣之失常

則為痰涎咳嗽吐痰

而卒不能遍効者蓋其

臟而言之要之內因七

情外合六淫飲食起居煩勞叫呼皆能單複綺互而為病故經云五臟六腑感寒熱風濕皆令人嗽又微嗽厲風所吹聲嘶發嗽熱在上焦嗽為肺痰秋傷濕冬嗽皆外所因喜則氣散怒則氣激憂則氣聚思則氣結悲則氣急恐則氣却驚則氣亂皆能發嗽却內所因其如飲食生冷房勞則疲治咳尤多皆不內外因也傷風咳者脉浮憎寒壯熱自汗惡風口乾煩躁鼻涕傷寒嗽者脉緊憎寒發熱無汗煩躁不渴傷熱咳者脉數煩熱引

飲口燥或吐涎沫聲嘶咯血傷濕咳者脉細骨節煩疼
四肢重着洒洒淅淅並屬外所因診其脉浮為風急為
寒數為熱細為濕隨其部位與人迎相應 喜傷心者

咳而喉中介介如重狀甚則咽腫喉痺名為心咳不已
則小腸受之小腸咳狀與氣俱濕怒傷肝者咳而兩脇
下痛甚則不可輾轉兩脚下滿名為肝咳不已則膽受
之膽咳之狀咳嘔膽汁思傷脾者咳而右脇下痛陰陰
肩背甚則不可以動名為脾咳不已則胃受之胃咳之

狀咳而嘔則長蟲出憂傷肺者咳而咳息有聲甚則唾
血名為肺咳不已則大腸受之大腸嗽狀嗽而遺尿恐
傷腎者咳而腰背相引痛甚則咳涎名為腎咳不已則
膀胱受之膀胱咳狀咳而遺溺久咳不已則三焦受之三焦
咳狀咳而腸滿不欲飲則疾皆聚於胃關於肺肺取膈愈最
近故內因多先有所感世人並名肺咳嗽也並屬內所因
胗其脉隨其部位餘氣口相應浮緊則饑寒沈數則實
熱弦濇則少血洪滑則多疾病者咳嗽發作寒熱引腰

背痛或傷喘滿此因房勞傷腎病者中滿脹愴心痛不欲食此因饑飽傷脾病者咳嗽左脇偏疼引小腸并膝腕痛此因疲極傷肝病者咳嗽吐白涎口燥聲嘶此因叫呼傷肺病者咳嗽煩熱自汗咽乾咯血此因勞神傷心並屬不內外因論其脉隨其所假如尺脉浮濇而數則知傷腎右關脉濡則知飲食傷脾左關脉弦短則知疲極傷肝但不應人迎氣口者即是不內外因皆可類推 診其右手寸口氣口以前脉手陽明經也其脉則

為陽食實者病若胸滿善喘脉為大微汗痞欬飲少傷

欬嗽脉浮大者有沈小傷匿者死又云脉浮者死欬且

嘔腹脹且泄其弦弦欲絕者死咳脫行發熱脉小硬急

者死咳且羸瘦絡脉大應者死嗽而尿血夢洩大者死

問曰嗽病有十何謂也師曰有風咳有寒咳有肢咳

有肝咳有心咳有肺咳有腎咳有厥陰欬問曰十咳之

證以何為異師曰欲語因咳言不得說竟謂之風欬飲

冷食寒因之而咳謂之寒咳心下緊滿欬則肢痛其脉

返遲謂之肢咳咳則引脇下痛謂之肝咳咳而唾血引
手少陰謂之心咳咳而涎出續續不止飲小腸謂之脾
咳咳而引頸項而唾涎沫謂之肺咳咳則耳無所聞引
腰并臍中謂之腎咳咳而引頭痛口苦謂之胆欬欬而
飲舌本謂之厥陰咳風咳者不下之寒咳肢咳肝咳刺
足大衝心咳刺手神門脾咳刺足太陽凌泉厥陰刺手大陵
久咳
咳刺足太谿胆咳刺足太陽凌泉厥陰刺手大陵
為肺咳而時發熱脉在九菽一作卒者非虛也此為胸中

寒實所致也當吐之 夫嗽家其脉弦欲行吐藥當相
人強弱而無熱乃可吐耳咳家其人脉弦為有水可與
十棗湯下之不能卧出漢者陰不受邪故也留飲咳者其
咳不得卧飲項上痛咳者如小兒掣縱狀夫酒咳者必
致吐血此坐久極飲過度所致也其脉沈者不可發汗
久咳數歲可發熱者可治實大數者死其脉虛者必善
胃其人本有支飲在胸中故也致屬飲家上氣汗出而
咳屬飲家咳而小便利若失溺不可發汗汗出即厥逆

冷 夫病者吐血喘咳上氣有脉數有熱不卧者死寒
家嗽而上氣其脉數者死謂其人形損故也脉散而大
散者為氣實而脉血虛名曰有表無裏上氣面附腫肩
息其脉浮大不治痢家尤甚上氣躁而喘者屬肺脹欲
作氣水發汗愈 咳為無痰而有聲肺氣脹而不清也
嗽為無聲而有痰脾濕動而為痰也欲咳是有痰而有
聲蓋因傷於肺氣而咳動於脾濕之咳而為嗽也治咳
嗽者治痰為先治痰者下氣為上是以南星半夏上勝

其痰而咳嗽自愈也枳殼陳皮利其氣而痰自下也痰而能食者承氣湯微下之痰而不能食者厚朴湯治之夏月嗽而發熱者謂之熱痰嗽柴胡湯四兩加石膏一兩知母半兩用之冬月嗽而發寒熱者謂之寒嗽小青龍加杏仁服之蜜煎橘皮湯燒生薑胡桃皆治無痰而嗽此乃大例更當隨時隨證加減之有勞嗽一證皆因虛或若風寒暑濕乃勞逸抑鬱憂思喜怒飲食饑飽致臟氣不平積微至著以致漸成肺癰者咳嗽有痰者

有乾咳無痰者甚則失聲咳吐膿血身體發熱五心煩
熱盜汗自出夜夢鬼交日輕夜重肢體憔悴皮膚乾燥
頰如傅臘脂飲食日少主人云瘡一月不愈則瘡中有
蟲咳嗽一月不愈則肺中有蟲若肺中有蟲則藥難有
功矣肺蟲如蠶漸致變亂日將月積致成勞矣自而始
且勞蟲亦有傳尸亦有久病者心憂日慮藥不奏功而
證候日深自此而成着床者多矣 感風傷冷挾熱受
濕瘀血停水與夫肺實肺虛皆能壅痰而發嗽也感風

者鼻塞聲重傷冷者淒清怯寒挾熱為焦煩受濕為纏
滯痰血則膈間腥悶停水則心下怔忡或實或虛痰之
黃白唾之稀稠從可知之大法肺脉浮為風邪所客以
發散取之肺脉實為氣壅內熱以清利行之脉濡散為
肺虛以補肺安之其間久嗽之人曾經解利以致肺胃
俱寒飲食不進則用溫中助肺加和平治嗽等輩至若
酒色過度虛勞少血津液內耗心火日熾遂焦熱乘肺
咯膿血上氣涎潮其咳連續而不已惟夫血不勞肌故

邪在皮毛皆能入肺而自背得之尤速此則人參芎歸
所不可無一種傳尸病涉邪惡五臟反尅毒害尤深近
世率用蛤蚧天靈桃柳枝丹砂雄黃安息通神之劑然
則咳嗽證治於此可以問津率途矣抑猶有說焉脾運
氣也肺為氣之主而腎為氣之藏凡咳嗽暴重動引百
骸自覺氣從臍下逆奔而上者此腎虛不能收氣歸源
也當以補骨脂安腎丸主之毋徒從事於寧肺諸氣諸
痰咳嗽喘壅之類須用枳殼以枳殼不惟寬中又能行

氣氣下痰證自平

夫痰咳之疾有一時感冒寒熱者

不可便投半夏南星等熱藥恐凝滯其痰終身為痼疾
為一發散法去熱而痰嗽自止功宜審於用藥 傷冷
咳嗽身不憎寒發熱得之脾胃受寒傳入於肺遂成寒
嗽嗽甚則吐白沫而多嘔此當先用溫藥其脾胃如此
治中湯胡椒理中湯丁香半夏九五味子煎服

諸咳嗽

附論

夫咳嗽病有數種有熱嗽有肺氣有飲食嗽熱嗽者年

力壯體氣充滿將息傷熱續熱所成故致熱嗽此但飲食取冷兼以藥壓之自歇冷嗽者年衰力弱體氣虛微如復寢食傷冷故成冷咳此但將息以溫兼進溫藥則當平復肺嗽者不限老少宿多內熱後因飯食將息傷熱則常嗽積年不斷肺氣衰便成氣嗽不早療遂成肺癰若此將成多不救矣飲氣嗽者由所飲之物停積在胸水氣上衝入肺故得此氣便成咳久而不除漸成水氣若作此病亦難療之熱嗽之狀更無其餘但遇熱便

發此者宜合生地黃等七味湯服之

方

寧嗽湯

出直指方

諸嗽通用

桑白皮炒 紫蘇 細辛 北五味子 橘皮 半

夏製茯苓去皮 杏仁去皮 縮砂仁 枳殼製 北梗 甘

草

炒等分

右剉每服三錢薑四片烏梅半箇食後煎服

治嗽杏蘇飲