

学习心得论文选集第一集 医经

重33 12.30
331
西医离职学习中医班

学习心得论文选集

第一集 医经

南京中医学院编印

1959.3

2-53
462

第一集 目 錄

一、論阴阳學說	張笑生	1
二、阴阳學說在祖国医学上的应用	徐衡芬	11
三、論中医脏腑的整体观念	徐惠明	21
四、論五脏的功能	魏之華	32
五、論中医脏腑的整体观念	程文斌	40
六、掌握“虛实”对治疗的重要性	吳克明	49
七、論邪正虛实	張佩篋	56
八、略談邪正虛实	牟德俊	62
九、邪正消長和疾病虛实的关係	于文珠	69
十、論邪正消長与疾病的关係	牟士兰	74
十一、对祖国医学外感六淫病因的認識	傅文正	79
十二、我对祖国医学中所論的外感六淫 病因学說的認識	黃肇和	88
十三、学习“論治”后的肤淺認識	鄭烈英	93
十四、对中医治疗理論的几点体会	蔣冠英	102
十五、对内经中治疗學說的認識	薛時光	111
十六、論正治反治与标本	蔣叔良	123
十七、对中医哲学問題的体会	楊鍾芳	128

論 陰 陽 學 說

張 美 生

一 陰陽學說的產生

陰陽學說產生在春秋戰國時代以前，昌盛於春秋戰國時期。它是我國古代的朴素唯物論的哲學，其基本內容具有着“事物的矛盾統一概念”。是古人通過長期觀察自然界客觀存在的矛盾和統一的现象，得到了一個普遍性的概念（感性知識），經過總結和進一步的觀察，得出了一系列的理論（理性知識），然後再把這理論應用到實際中去，証明了前者的正確性，也就是說，陰陽學說首先是由感性知識，逐漸上升為理性知識，然後再用這理論來指導實踐，從實踐再來豐富理論的基礎上成長起來的。因此，它是合乎辯證唯物觀點的。古人在長期觀察和實踐中，証明了陰陽學說是宇宙間一切事物的發展規律，一切物質的生長夭亡，一切能量的變化消長，自始至終，從生到死都包括在這一規律中，因此，認為陰陽就是天地間的規律，一切事物經過分析歸納，不外乎陰陽。這一學說在春秋戰國時代，作了有系統的整理，形成了一套完整的朴素的唯物主義世界觀的體系，它成為當時文化高潮的主流，推動了社會文化的向前發展，同時也應用到祖國醫學上。陰陽學說運用在祖國醫學上，是建立在勞動人民長期和疾病作鬥爭的過程中累積寶貴經驗的基礎上的，同樣也是建立在客觀實踐的基礎上的。陰陽學說不但豐富了祖國醫學的內容，而且是祖國醫學理論體系的核心，是整个醫學理論的最高指導原則和臨床依據。它貫穿到預防、生理、病理、診斷、治療、藥物等各个方面，形成了整個中醫的理論體系。

二 陰陽的意義

“阴阳”是个机动的代名词，也是一个灵活的代名词，凡是相对的事物，都可用阴阳来代表。阴阳既有相对性又有统一性，既可用以推演，又可作为归纳。

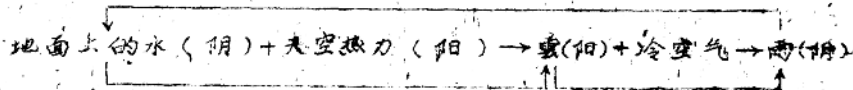
(一) 阴阳的相对性：

阳——有力的，活动的，轻清的，热烈的，明朗的，积极的，上升的，先进的，兴奋的，雄性的，火，日，六腑，白天等。

阴——有质的，沉静的，重浊的，冷淡的，灰暗的，消极的，下降的，衰退的，抑制的，雌性的，水，月，五脏，黑夜等。

(二) 阴阳的矛盾统一性——相互转变，相互生成：

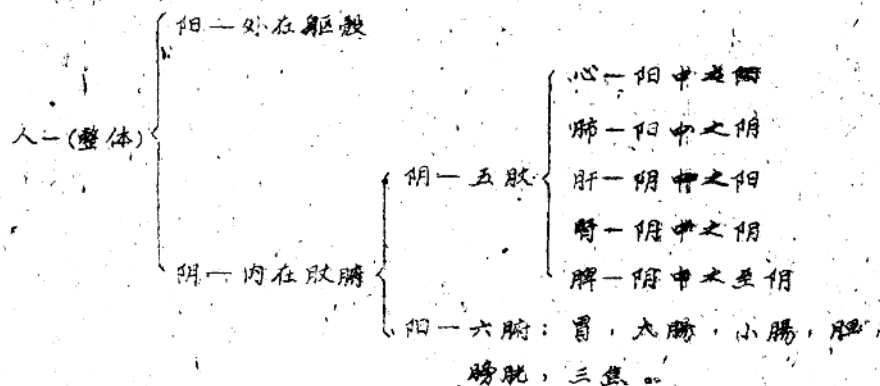
例：“地气上为云，天气下为雨”。“阳出于阴，阴出于阳”。



这说明地面上属阴的水遇到了天空中属阳的热力，就会变成属阳的云，云遇到冷空气后，即会下降为属阴的雨，因此，从这里看出阴阳互变。

(三) 阴阳在应用上的灵活性——由简而繁，由博返约：

以人体为例，说明阴阳中还有阴阳，可推演又可归纳。



三、阴阳学说在祖国医学上的运用

(一) 阴阳在预防上的应用：

祖国医学具有预防医学的观点，古人指导我们用摄生的方法来预防疾病，而摄生的主要关键就是能掌握调和阴阳。古人在“天人相应”的整体观念思想指导下，分析研究了疾病原因，从而创造了各种先进的预防方法。祖国医学上的病因，概括的说是内在精神因素——更情外界不正常气候——六淫以及饮食起居不节等几方面。为防止这些病因的侵袭，首先，要注意精神方面的保养，思想上除不必要的顾虑及不应有的食欲，还要起居有节，饮食有制，加强体格锻炼等，来确保体内阴阳平衡，其次，要适应外界环境的变化，使人体阴阳与外界自然环境中的阴阳相调和，才能避免六淫的侵袭。素问遗篇刺法论说：“正气存内，邪不可干。”强调指出了疾病虽然是由病邪所引起，但其发病与否，主要决定于体内正气的充足与否，如果体内正气充沛，阴阳平衡，那末虽有外邪侵袭，也不致病，这意味着外因决定于内因的实质。古人教导我们的摄生方法，目的就在于使人体阴阳调和，正气充足；因此，只有掌握了这些调和阴阳的摄生方法，才能却病延年。

(二) 阴阳在解剖生理上的应用：

以人体解剖部位而言，外为阳，内为阴；背为阳，腹为阴；五脏为阴，六腑为阳——等。

以人体生理功能而言，机能活动属阳，营养物质属阴；气为阳，血为阴；阳为阳，营为阴——等。

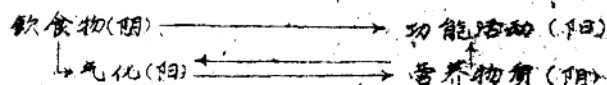
1. 阴阳在生理上平衡的重要性：

阴阳是指两种相对的事物，因此，有阴必有阳，有阳必有阴，尤其在生理上，它们之间有着密切的联系，它们之间相互为用，相互依赖，相互配合，形成了不可分割的整体。素问生气通天论说：“阴平阳秘，精神乃治。”又说：“阴者藏精而起

《素问·阴阳应象大论》说：“阴在内，阳之守也，阳在外，阴之使也。”明确指出了人体的阴是在内的，它必须保持和平，保持各脏器间的合作，使津液充沛，源源不断供给营养物质，使属阳的功能活动正常化；阳是在外的，必须固守周密，才能起到抵抗外邪的卫外功能。如果阴阳之间失去了平衡，也就不能完成这正常化的生理功能，因此，“阴平阳秘”是生理上的主要关键，阴阳的相互配合协调是维持阴阳平衡的主要保证，阴阳相互平衡是维持身体健康的必要条件。

2. 阴阳在生理上矛盾的统一性——相互为用，相互转变，相互生成：

以饮食物为例：饮食物（阴），通过气化功能（阳）后，变成营养物质（阴），有了营养物质（阴）后，能产生功能活动（阳），以维持整个机体的生命活动，另一方面，也加强了气化功能，使饮食物消化更好。



(三) 阴阳在病理上的应用：

1. 疾病形成的主要原因——由于正气不足：

疾病的产生是由于各种不同的致病因素所引起，但疾病的形成与否主要是决定于人体内正气的充足与否。《素问·通评虚实论》说：“正气存内，邪不可干。”《素问·通评虚实论》说：“邪之所凑，其气必虚。”《灵枢·百病始生篇》说：“两虚相得，乃客其形。”清楚地告诉了我们，只要体内正气充沛，即使有致病因素仍在，也不致病；而致病的原因主要是由于体内正气先虚，卫外机能不健全，因而易病因素的侵袭而产生疾病。因此，正气不足为致病的主要关键。而正气的充沛，有赖于阴阳的协调。

2. 疾病的发生引起人体的阴阳偏胜偏衰：

任何疾病发生后，临床上会出现许多不同的症状，祖国医

学运用随证求因，审因论治的整体观念，把疾病分析归纳的结果，就可从中看出其基本病理机制，不外乎是阴阳偏胜偏衰所致。

(1) 阴阳偏胜——临床上表现出的是实寒实热证，属急性病。

“阴胜则寒”是由于次属阴的病因如寒湿等所引起，在疾病过程中正气与阴邪作斗争，因邪正斗争剧烈，阳气为阴邪所籠罩，临床上出现了面色青白，口唇紫紺，四肢逆冷，舌苔白滑口不渴，脉沉而迟，腰痛而胀，喜温，大便溏，小便清长的寒实证。（如同受寒湿引起的脾胃不调泄瀉证。）

“阳胜则热”是由于受属阳的病因如暑风邪所引起，在疾病过程中，正气与阳邪斗争剧烈，临床上出现了面赤气粗，肌肤灼热，或壮热无汗，烦躁而口渴引饮的实热证，（如伤寒论中的阳明经病）。

(2) 阴阳偏衰——临床上必出现的是虚寒、虚热证，属慢性病。

“阴虚则内热”——是由于阴虚后导致阳亢，以致有发热现象产生，临床上出现面颊细红，下午潮热，唇舌干燥，乾而不渴，心中烦热而肌肤不灼热的虚热证。如肺结核之潮。

“阳虚则外寒”——是由于真阳不足，腠理空疏，不能拒外而为固，适应外界气温的能力不足，因而有恶寒感觉，临床上除恶寒外，还出现体倦乏力，食欲减退，面色苍白，四肢清冷的虚寒证。

(3) 阴阳分离——是阴阳偏胜偏衰的严重阶段：

“阴阳离决，精气乃绝”是由于阴的极度消耗，致缺乏营养物质供应身体机能活动。如临床上所见大出血后，或大吐大瀉引起脱水时，丧失了极多的阴津，以致产生四肢厥冷，脉博微细的阳气不足的危殆证状。

“阳强不能密，阴气乃绝。”如临床上所见的甲状腺机能

亢进(阳),新陈代谢率过高,引起阴津的极度消耗,形成人体(阳)极度消瘦。

此外尚有“重阴必阳”、“重阳必阴”的病理过程,这是由于疾病在严重情况下所产生的与疾病本质不一致的假象。

“重阴必阳”也即重寒必热,寒极生热之意。此寒是真寒,热是假热;在临床上所见患者面赤身反不恶寒,口渴喜热饮的戴阳证。

“重阳必阴”,也即重热必寒,热极生寒之意。此热是真热,寒是假寒,在临床上所见的高热患者四肢厥冷的症状。这都是属于物极必反的道理。总之,这都说明了疾病的产生引起了体内阴阳的失调。

四、阴阳在诊断上的应用:

“辨证论治”是中医诊断治疗疾病的一大特色,它是建立在“天人相应”整体观念的基础上治疗任何疾病,必须首先通过辨证,治疗效果的良恶,主要决定于辨证的正确与否;因此辨证显得格外重要。

“四诊”“八纲”是中医辨证的主要内容,它们是整个中医诊断疾病和辨证病因的必要工具之一,也是辨证论治的基础。通过“望闻问切”四诊的方法,来搜集综合疾病的症状,达到全面掌握病情,然后再以“阴阳表里寒热虚实”八纲来归纳症状,便可以从复杂的病情中,掌握主次,辨别真假,以达到综合诊断的目的。

1. 辨别阴阳为四诊的原则:

中医以“望闻问切”四诊并重来诊断疾病,均以辨别阴阳为原则。内经说:“察色按脉,先别阴阳。”又说:“谨熟阴阳,无与众谋。”说明了阴阳在诊断上的重要性。在临床上望诊以光明润泽为阳,昏暗枯痒为阴。闻声以清亮洪亮为阳,微弱低沉为阴。问病以新病体实为阳,久病体弱为阴。切脉以洪

大滑数为阳，沈迟细滑为阴。由此可知，诊断是离不开阴阳的。

2. 阴阳为八纲之总纲：

引起疾病的原因很多，产生疾病的症状又很复杂；因此，虽然通过四诊来搜集综合，尚须进一步的用八纲来加以分析归纳，以求得更正确的结果。古人通过长时期的实践，证明了疾病的性质，不属阴，即属阳；疾病的部位，不在表，即在里；疾病的症状，不是寒，即是热；邪正的盛衰，不是虚，即是实。疾病虽有千变万化，都包括在这八纲中，因此，八纲是中医学理论体系之一，是研究疾病、处理疾病的方法和工具。八纲中的表证、实证、热证是属于阳的，里证、寒证、虚证是属于阴的，因此，阴阳又成为八纲中的总纲，它贯穿在六纲之中，概括着六纲。但由于疾病发生的症状，是邪正斗争过程中的表现，而邪正两者之间力量的对比时有消长，故在临床上所出现疾病的症状，也是错综复杂的，因而在阴阳的性质上有时会出现阴中有阳，阳中有阴；在表里寒热、虚实方面，也会错综复杂起来，产生表寒、表热，里寒、里热，表虚、表实，里虚、里实等症，甚至还有真寒假热，假热真寒等现象发生。这是由于八纲相互间有着密切的联系，不能将某一纲孤立起来，因此，在临床上进行辨证时，虽以阴阳为八纲之总纲，但必须把八纲结合起来运用，方能达到正确满意的诊断，这说明了中医在辨证上的整体观念，以及其运用上的灵活性。

(五) 阴阳在治疗上的运用：

1. 治疗的目的一是使人体失调的阴阳恢复平衡：

人体之所以能保持健康，是由于人体内阴阳平衡协调所致。疾病的发生，引起了人体阴阳的失调，发生阴阳偏盛偏衰的病理现象。在临床上所表现出许多错综复杂症状，只要通过四诊八纲分析归纳的诊断方法，就不难看出疾病是属于阴证或阳证。

平衡

三

或阴阳失调证，从而确定治疗方针——治阴或治阳。治疗的最终目的，不外乎调节阴阳，使已失去平衡的阴阳，重新恢复其平衡，回復机体的生理功能。

2. 治疗疾病的整体观念——扶正却邪的目的也是调节阴阳：

中医治疗疾病，有它的整体观念，即既治疾病，（病因疗法），又治病入（本体疗法），其中尤以本体疗法为主题。由于疾病的形成基于两个因素，一个是致病因素（邪气）的侵袭，另一是抗病因素（正气）的不足。两者斗争的结果，形成了虚证或实证。因而治疗上也这两方面着手：正气虚的用“虚则补之”的扶正原则，邪气盛的用“实则泻之”的祛邪原则；在这种治疗原则下，扶正尤佔着重要的地位，因为扶正后即能增加抵抗力，战胜疾病，所谓“正盛邪自能退”。

在施泻补泻的治疗方法时，必须分辨“气血、阴阳、经络、脏腑”，然后才能进行补泻，阴不足者补阴，阳不足者补阳，

阴有余者泻阴，阳有余者泻阳；方不致有“实者误补益疾，虚者反泻益寇。”之敬。总之，扶正祛邪的目的也在于调节、平衡阴阳。

3. 治疗原则及法则：——正治反治目的在于平衡阴阳：

(1) 正治法：——是针对疾病的本质（热者寒之，寒者热之）

来治疗的法则：阴阳偏盛的治疗

“阳盛则热”——由于阳气有余，而在临床上出现了大热、大汗的热证。治疗时应用寒药（阴药）来治疗阳病，如白虎汤，治疗阳明经证。

“阴盛则寒”——由于阴气有余，而在临床上出现了肢冷、身寒的寒证。治疗时应用热药（阳药）来治疗，如四逆汤之治疗因受寒湿而引起的脾胃不調泄泻证。

(2) 反治法 是正治法中的一种变法采用热因热用，寒因寒

用的法则。应用在阴阳偏衰及疾病严重情况下出现假象之时，在用药止既照顾疾病的本质，又兼顾疾病的假象的一种治疗方法，也即是在主药中加入反佐药或用反佐服药法，以求得更满意的疗效。

阴阳偏衰的治疗法则：

“阴虚则内热”——此热非火盛之热，而是由于阴虚阳亢所产生，故治疗用阴药来滋阴，如六味地黄丸。

“阳虚则外寒”——此寒非阴盛之寒，而是由真阳不足所引起，故治疗上用阳药来补阳，如附子汤。

如“重阴必阳”即真寒假热患者，在治疗上用热药治阴病本质，但因其有假热，用热药时会产生抗药作用，因而加入少量反佐的寒药，或用凉服的反佐服药法，以诱导假热，也即照顾假象的方法。

又如“重阳必阴”即真热假寒证，在治疗上仍以用寒药治阳为主，而加入少量反佐的热药，或用热服的反佐服药法，以诱导假寒照顾假象。由此可看出中医在治疗用药方面的微妙之处。

总之，无论用正治或反治方法，其唯一的目的，在求得体内失调的阴阳恢复平衡，使机体活动重新恢复至常。

（二）阴阳在药物方面的应用：

药物治疗疾病的目的，也是调节阴阳平衡，古人通过长时间的观察与实践，认为药性多偏，药味的辛甘寒为阳，酸苦咸为阴，用药物治病，目的在于调偏救弊。唐容川说：“强人身之气，偏胜偏衰，则生疾病，又借药物一气之偏，以调吾人之盛衰，而使归于和平，则无病矣。”所以药物治疗的目的，就是根据疾病的属阴或属阳，採用药物的属阴属阳来加以调节，使人体阴阳恢复归于平衡，回復生理机能。

结 语

通过认真学习后，进一步认识到祖国医学是我国古代劳动人民在长期与疾病作斗争的实践过程中创造出来的，它具有丰富的内容与宝贵的经验，对我国保健事业有着巨大的贡献。阴阳学说是祖国医学理论体系的主要组成部分，它在整个医学体系中起着主导思想的作用，它是在劳动人民从实践到认识，再从认识到实践的过程中发展起来的理论，用这理论指导着实践，实践又丰富了理论，终于建立了具有整体观念的合乎辩证唯物观点的理论体系。

阴阳学说在预防上强调指出了人体内阴阳平衡的重要性，同时，还必须与外在自然界的阴阳相协调，才能预防疾病的发生，维持身体健康。正因为我们人类是有生命的，活动的，因此，阴阳在生理上的平衡，是在运动的、变化的、发展的基础上寻求相对的平衡，而不是固定的、不变的、绝对的平衡，它们之间存在着相互依赖、相互制约、相互协调的密切关系。由于阴阳平衡是健康的保证，因此，阴阳失调也就引起疾病，而疾病的产生，又引起了阴阳偏胜偏衰的病理现象。在诊断上，中医学运用辩证的方法，以阴阳为八纲之纲，来分析归纳各种症状的证候，从而进一步确诊其属于阳证抑或阴证。在确诊的基础上，用证从为治疗原则，更结合药物的阴阳来达到调节阴阳，恢复平衡，恢复机体健康的目的。

由此可见，阴阳学说是贯穿在祖国医学的各个部分，从理论到实践，从基础医学到临床医学，成为一个完整的思想体系，因此，学习祖国医学，必须了解阴阳学说，要发掘祖国医学的宝藏，必须掌握阴阳学说，也只有掌握了阴阳学说，才能够担负起整理提高，承继发扬祖国医学遗产的伟大艰巨任务，使中医汇合流从而创造出新的中华医学。

阴阳学说在祖国医学上的应用

徐 荷 芬

阴阳学说是我国古代的一种哲学，它是总结了劳动人民长期的生活实践和观察体验，而逐渐创造出来的，所以它是建立在唯物的基础上的科学理论，在历史上逐渐成为学说，运用到各方面，阴阳学说渗透到祖国医学方面来，是由于医学发展的必然性，需要理论指导实践说明问题，这就很自然的被採用了，经过二千多年的历史考验和不断发展，此一学说已成为祖国医学中独特的理论体系；它在医学的成就和发展方面，一直是起着核心和思想指导作用。阴阳学说不仅贯穿了整个内经中，而且应用它来解释和说明生理、病理、诊断、治疗及医学上的一切问题，形成了整个中医理论体系，历代医家都将它作为临学方面的法则。使祖国医学在保障人民健康事业中發揮了巨大的历史性的贡献；因此就清楚地说明阴阳在祖国医学上佔怎样重要的地位和应用的广泛性了。

一 阴阳学说的基本精神

“阴阳”在本质上并不是一种具体的物质，而是一个抽象的代名词，在运用上又是机动的和灵活的，必定要有客观的事物作基础，用模素的辩证观，把自然界一切事物和现象在相对的程度作比较、归纳起来分为阴阳二方面，说明万物都有阴阳相对的矛盾性，矛盾始终贯彻在事物的发生、存在和运动变化过程中，在矛盾中发展而后得到统一的。阴阳就是代表事物相对统一的二方面，各具有特有的性质，如阴阳应象大论说：“水为阴，火为阳”，从阴阳的原始意义可以理介到阳是代表温暖的、活动的、向上的、兴奋的、前进的、无形的；而阴是代表寒冷的、静止的、向下的、抑制的、后退的、有形的，所

以我們對於陰陽學說的認識，一定要在了解它的原始意義的基礎上，進一步認識到它在運用上的機動性，在某種事物、某種特性上都有其相對性，然後我們才能掌握事物的規律，如天為陽，地為陰，內為陰，外為陽，腹為陰，背為陽……等，故陰陽的應用範圍是非常廣泛的，如陰陽壽合論說：“陰陽者，數之可十，推之可百，數之可千，推之可萬，萬之大，不可勝數，然其要一也……。”這節經文就是充分的說明了宇宙間的事物雖然是極其複雜，變化多端，但其底則只有一個——對立的統一性，也就是說只要是相對的事物或現象都可以用陰陽來推演分析的，這是我們研究陰陽學說所必須明確的基本論點。

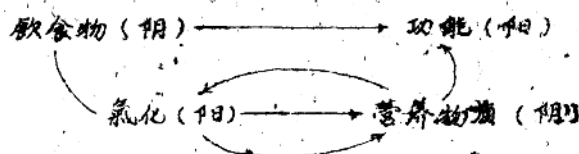
二 陰陽學說在祖國醫學上的應用

在陰陽學說產生之前，古人就已經積累了許多同疾病作鬥爭的經驗，這些寶貴的經驗，在長期的實踐中不斷地得到充實和豐富，並且積累了許多有關疾病的理論，因此當陰陽學說充實後，古人為了進一步用比較系統的理論來解釋有關疾病的現象，依與陰陽學說結合起來，所以“陰陽”二字運用到醫學上，是建立在人們長期與疾病作鬥爭中所積累的經驗的基礎上的，並不是像一般人所認為那樣只是抽象的空洞的理論，而是有一定的物質基礎、有一定的實踐根據的，並且以樸素的辯證方法運用在人體解剖、生理、病理、診斷和治療等各方面，現分別討論之：

(一) 解剖和生理方面

古人在“天人相應”的整體觀思想指導下，認識到人與自然是一個不可分割的整體，自然界的一切變化，都可影響人體，所以常把宇宙間存在的現象和事物活動的規律，以「取類比象」的方法聯繫到人體，來研究人體解剖和生理上的現象，如素問金匱真言論說：“夫夫人之陰陽則外為陽，內為陰，言人身之

阴阳：背为阳，腹为阴，言人身脏腑之阴阳，背者为阳，腹者为阴，肝、心、脾、肺、肾五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑皆为阳……。”这种结合了脏腑的部位和性能，将它们各分属阴阳，说明了祖先们不仅在解剖方面对脏腑的部位有了正确的认识；而且在脏腑的生理功能上有了明确的理解，如五脏主要是贮藏人体精神气血的，是藏精而不泄，主静，故属阴；六腑主要是消化食物，运输精液，排泄废物，是传化物而不藏，主动，故属阳。这种就是以人体脏腑部位结合功能而分阴阳的，人体的各部和脏腑虽然有阴阳之分，但是人体的机能是一个完整的统一体，在相互联系和协调的基础上才能维持阴阳的平衡，和保证人体的健康，如素问生气通天论说“阴者藏精而趋内也，阳者卫外而固也。”灵枢营卫生会篇说：“阴在内，阳之守也，阳在外，阴之使也。”此上两经文说明了人体衡外的机能活动和内在营养物质的相互为用的联系，如人的营养物质的来源，主要是靠消化机能，而消化机能又必须营养物的供给，这就是“阴生于阳，阳生于阴”阴阳相互为用的例子，示图如下：



所以人体的营养物质与消化功能等生理现象，也不外乎阴阳的统一。从生气通天论说：“阴平阳秘，精神乃治”的经文中，更进一步说明了人体是相互联系的整体，人体的生理功能必须依靠阴阳来维持平衡，这是人体生长发育的基本，此种整体观念与巴甫洛夫学说的整体观是完全一致的。

(二) 病理方面

阴阳平衡是人体健康的保证，中医把人的有机体的发病机

轉看成“人體內對立陰陽均衡的破綻，”所以人類的疾病雖然有着複雜的發病機制，但是基本的關鍵不外乎邪氣的侵襲人體，使人體的陰陽失調而致病，如素問陰陽應象大論說：“此陰陽更勝之變，病之形能也”這就是指出了陰陽勝變，是發生疾病的根源，而疾病的証狀，又是陰陽勝變變化過程中的具體表現，如：

陰勝則陽病——陰勝則寒——寒証（可傷陽）

陽勝則陰病——陽勝則熱——熱証（可傷陰）

從這裡我們可以体会到陰陽相互間的密切關係，和人體必須保持陰陽平衡的重要性，如果陰陽發生偏勝偏衰都可以引起疾病，在我們臨床常見的病例很多，如陽明經証，有身大熱，汗大出，口大渴，脈洪大，這就是里熱實証，由於陽氣亢盛之故，另外如傷寒論中的少陰病寒化証，出現無畏惡寒，脈微細，但欲寐，這是由於陽虛陰盛而出現的寒証。但是在陰陽這二個總綱下，所引起的証狀，除了寒熱之外，還必須分表裏虛實，陰陽與內外虛實寒熱發病機轉是有密切的關係，如素問調經論說：“陽虛則外寒，陰虛則內熱，陽盛則外熱，陰盛則內寒”說明了陰陽虛實的病變，可以產生內外寒熱的証狀，中醫對於病理機轉的分析是很細緻的，在治療時亦是根據在辨証的基礎上來進行整體治療，故提出要“謹守病機，各司其屬”，教導我們必須要掌握病機，細緻觀察疾病的屬性，所以我們在臨床工作上對於病理機轉的分析是很重要的。

當疾病發展到嚴重階段時，有時可以危及生命，這是由於陰陽偏頗的嚴重發展，如素問生氣通天論說：“陰陽離決，精氣乃絕”，這是說明了陰陽分離決裂，臨床上這種病人一定是很危險，如果不處理則絕亡，如上部消化道大出血的病人，或者肺結核的大咳血的患者，在大量失血後，開始時是陰不足，

但到嚴重階段時，可以出現陽氣虛如出現冷汗，四肢厥冷，脈微細……等症狀。如果能及時的處理用滋陰補陽法，可能會挽救生命，否則就會有死亡危險。

陰陽之間並不是單以互以為根和永恒在運動中的，而是可以相互轉化的，如素問應象天論說：“重寒則熱，重熱則寒”，這就是說明了當某些疾病到嚴重階段時，影響到人體功能的紊亂，則往往會出現臨床上的假象，如身雖發熱而欲多蓋衣被，口雖渴而不想飲水，這就是“重陰必陽”、“寒極生熱”的現象。另外在臨床上有些急性傳染病如敗血症，或者細菌性痢疾、當發生中毒現象嚴重時，患者可以出現神疲倦怠、四肢欠溫、面色蒼白、出汗等症狀，這是由於陽的偏亢，傷及陰分而出現真熱假寒的現象，亦就是“重陽必陰”、“熱極生寒”的現象，這些複雜的病理機制細緻的分析，歸納，都是由於陰陽失去平衡所致。

(三) 診斷方面

中醫在診斷方面，對於觀察某一症候或判斷某一病情，必須根據客觀的情況，作全面考慮，從各方面辨別証候，作出正確的診斷，然後再進行治療，中醫的診斷具體方法是四診八綱。在四診八綱中陰陽是為分析和辨別証候類型的綱領，又為其他六綱的總綱，如表、熱、實屬於陽的範圍，而里、虛、寒屬於陰的範圍。所以張仲景亦是以發熱惡寒、無熱惡寒的二個不同証候上辨別病發於陰病發於陽的二大類型，作為傷寒論的全篇大綱。後來張景岳更特別提出：“凡診病施治，必須先審陰陽，乃為醫道之綱領，陰陽無謬，治焉有差，醫道雖繁，可以一言而蔽之，曰陰陽而已。”所以我們在臨床上可以將千變萬化，錯綜複雜的病情，經過綜合症狀，反覆觀察，加以分析歸納，均可分為陰陽二大綱領。如在望診方面：凡是神氣衰敗，形氣