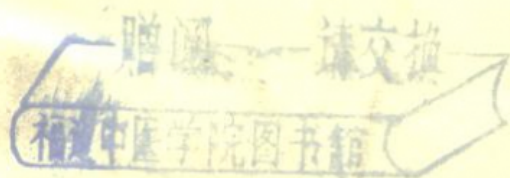


临床常见疾病

中草药外治疗法

福建医科大学中医系黄宗昶编著



福建医科大学中医系

1977年8月

临床常见疾病

中草药外治法

福建医科大学中医系黄宗易编著



福建医科大学中医系

1977, 8,



样 本 库

1052084



毛主席语录

有句古语，“纲举目张”。拿起纲，目才能张，纲就是主题。社会主义和资本主义的矛盾，并且逐步解决这个矛盾，这就是主题，就是纲。

我们一定要努力把党内党外、国内国外的一切积极的因素，直接的、间接的积极因素，全部调动起来，把我国建设成为一个强大的社会主义国家。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

~~0050050~~

2/22/27

刊印说明

本册系福建医科大学中医系针灸教研组老中医黄宗易同志，根据古今医家中草药外治法经验结合其本人多年临床治验整理汇集的，可供广大医务人员及赤脚医生临床选用。

伟大领袖和导师毛主席教导我们“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”。我们希望广大医务人员和战斗在农村第一线的广大赤脚医生，在英明领袖华主席抓纲治国的战略决策指引下，踏踏实实地努力发掘祖国医学的宝贵经验，并加以整理提高。为加速实现伟大领袖和导师毛主席和我们敬爱的周总理中西医结合创立新医学新药学的遗志，对伟大的社会主义事业和人类健康事业作出更大的贡献。

印 者

1977年8月

前 言

伟大领袖和导师毛主席教导我们：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”。中草药外治法是中国医药学的重要组成部分，是我国劳动人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。它具有方法简便、费用经济的特点，对好多疾病有独特的疗效，历来为群众所乐于接受，对我国人民的健康事业发挥了一定的作用。

在伟大领袖和导师毛主席关于党的中医政策的指示和“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的伟大号召指引下，广大革命医务人员深入农村，和广大赤脚医生，收集、整理中草药外治法的经验，积极采用中草药外治法防治常见疾病、多发病起了极大的作用。在毛泽东思想的光辉照耀下，在英明领袖华主席的领导下，中草药外治疗法的宝贵经验，必将在防治疾病的斗争中发挥更大的作用。

为了适应卫生革命形势发展的需要，为了发掘整理和推广应用中草药外治法的经验，在校党委的领导下，将古今医家中草药外治经验方及本人临床治验加以整理汇集成本册。共一百四十种病证，计七百七十方。内容分为治疗概论，内科、妇产科、小儿科、外科、伤科、五官科等七章。按科分类，提纲挈领，可供广大医务人员作为临床参考，在运用中不断地整理提高，使其更有效地为广大劳动人民的健康服务。

由于学习毛主席著作不够，编写时间与水平有限，临床经验不足，缺点和错误在所难免，希望广大革命医务人员及读者批评指正。

黄宗勗于福建医科大学中医系针灸教研组

1977月1月

目 录

第一章 治疗概论	1
一、中草药外治法的理论根据.....	1
二、中草药外治法的辨证施治.....	2
三、中草药外治运用法的基本知识.....	3
(一) 敷法.....	3
(二) 熨法.....	4
(三) 熏蒸法.....	4
(四) 洗浸法.....	4
(五) 涂刷法.....	4
(六) 含漱法.....	4
(七) 滴点法.....	4
(八) 贴法.....	5
(九) 吹法.....	5
(十) 吸入法.....	5
(十一) 扑粉法.....	5
(十二) 摩擦法.....	5
(十三) 罨法.....	5
(十四) 掺药法.....	5
(十五) 发泡法.....	6
(十六) 热烘法.....	6
(十七) 塞法.....	6
(十八) 灌肠法.....	6

第二章 内科	7
一、感冒.....	7
二、支气管炎.....	8
三、支气管哮喘.....	9
四、胸膜炎.....	11
五、膈肌痉挛.....	11
六、胃痛.....	12
七、呕吐.....	12
八、泄泻.....	13
九、传染性肝炎.....	14
十、细菌性痢疾.....	15
十一、阿米巴痢疾.....	17
十二、慢性白血病脾肿大.....	17
十三、便秘.....	18
十四、尿潴留.....	19
十五、高血压病.....	19
十六、头痛.....	20
十七、腹痛.....	22
十八、腰痛.....	22
十九、各种神经痛.....	24
二十、面神经麻痹.....	24
二十一、关节炎.....	26
二十二、疟疾.....	29
二十三、蛲虫.....	30
二十四、自汗、盗汗.....	31
二十五、手足多汗.....	32
二十六、血吸虫病晚期腹水症.....	32

第三章 妇产科	33
一、外阴炎.....	33
二、外阴湿疹.....	33
三、滴虫性阴道炎.....	34
四、霉菌性阴道炎.....	35
五、老年性阴道炎.....	36
六、盆腔炎.....	36
七、子宫颈糜烂.....	37
八、子宫脱垂.....	40
九、痛经.....	42
十、滞产.....	42
十一、乳头皲裂.....	43
十二、乳腺炎.....	44
第四章 小儿科	46
一、新生儿不乳.....	46
二、鹅口疮.....	46
三、胎毒.....	47
四、脐部疾患.....	48
五、尿布性皮炎.....	49
六、阴茎及阴囊肿大.....	50
七、小儿夜啼.....	51
八、麻疹.....	52
九、丘疹性荨麻疹.....	53
十、流行性腮腺炎.....	54
十一、小儿麻痹后遗症.....	56
十二、百日咳.....	57
十三、小儿感冒.....	58

十四、小儿支气管炎·····	59
十五、支气管肺炎·····	59
十六、小儿呕吐·····	59
十七、急惊风·····	60
十八、疳积·····	61
十九、口角流涎·····	62
二十、小儿遗尿·····	62
第五章 外科·····	63
一、疖疮·····	63
二、疔疮·····	65
三、痈·····	67
四、脓疮·····	68
五、脓肿·····	71
六、丹毒·····	72
七、丝虫病淋巴管炎·····	73
八、急性肠梗阻·····	74
九、急性阑尾炎·····	77
十、颈淋巴结结核·····	78
十一、痔疮·····	80
十二、肛裂·····	82
十三、直肠脱垂·····	83
十四、阴囊湿疹·····	83
十五、白秃疮·····	84
十六、鹅掌风·····	85
十七、香港脚·····	87
十八、带状疱疹·····	88
十九、脓疱病·····	89

二十、湿疹	91
二十一、荨麻疹	93
二十二、全身皮肤瘙痒症	94
二十三、漆疮	95
二十四、癣疮	95
二十五、痒子	99
二十六、鸡眼	99
二十七、寻常疣	101
二十八、青年扁平疣	102
二十九、斑秃(油风)	102
三十、白驳风	103
三十一、酒皰鼻	104
三十二、体气(狐臭)	105
三十三、神经性皮炎	106
三十四、稻田性皮炎	108
三十五、紫白癜风	109
三十六、皮肤增生症	110
第六章 伤科	111
一、落枕	111
二、扭挫伤	111
三、上肢肩、肘、腕部软组织损伤	114
四、下肢膝、踝部软组织损伤	115
五、跌打伤	116
六、外伤出血	119
七、瘢痕疙瘩	121
八、手足皸裂	121
九、冻伤	122

十、水烫伤	124
十一、烧伤	126
十二、毒蛇咬伤	129
十三、狂犬咬伤	131
十四、鼠咬伤	132
十五、毒虫伤	132
十六、铁钉刺伤	134
第七章 五官科	135
一、睑缘炎	135
二、麦粒肿(睑边节)	136
三、泪囊炎(流泪症)	136
四、睑内翻和倒睫	137
五、急性结膜炎	138
六、电光性眼炎	140
七、沙眼	140
八、角膜翳	142
九、翼状胬肉	143
十、结膜及角膜异物	144
十一、外耳道疖	145
十二、耳生息肉	146
十三、急性化脓性中耳炎	146
十四、慢性化脓性中耳炎	148
十五、诸虫入耳	149
十六、鼻痒	150
十七、鼻疮	150
十八、鼻前庭疖	151
十九、鼻息肉	151

二十、鼻出血·····	152
二十一、慢性鼻炎·····	153
二十二、萎缩性鼻炎·····	154
二十三、慢性鼻窦炎·····	155
二十四、急性扁桃体炎·····	156
二十五、咽喉肿痛·····	157
二十六、白喉·····	159
二十七、食道异物·····	160
二十八、龋齿牙痛·····	161
二十九、风热牙痛·····	162
三十、风寒牙痛·····	163
三十一、胃热牙痛·····	163
三十二、虚火牙痛·····	164
三十三、牙龈出血·····	164
三十四、风热牙疳·····	165
三十五、口疮·····	166
三十六、口臭·····	168
三十七、舌上出血·····	169
三十八、舌下肿块·····	169

第一章 治疗概论

祖国医学是一个伟大的宝库，其中有很多治疗方法是很丰富的，主要可分为内治法和外治法两大类。《内经》就有“毒药治其内，针石治其外”之说。内治法，即指内服药物治疗，因药物常有一定的毒性，故称“毒药”；外治法，包括各种通过手术治疗或药物外用的方法，中草药外治法就是属于外治法的范围。它不仅是具有独特的疗效，而且是临床经验的结晶。

中草药外治法的运用，祖国医学文献中历代都有散在记载。早在《内经》就有用桂心渍酒以熨寒痹，用白酒和桂以涂风中血脉等，到宋以后医家如“外科正宗”，“本草纲目”及至清代“医宗金鉴”等，都有收载一些外治方剂。但专门用中药外治法广泛治疗各科疾病的，则始见于清代吴师机，他著有“理瀉骈文”一书，是中药外治法的专科著作。

中草药外治法的特点是：易学易用，简便经济，疗效显著，安全可靠。此外对不肯服药的人，与不能服药之证，如用中草药外治，既可克服不能服药和不肯服药的困难。如果治之不效，亦不致造成危证，犹可易他法以收其效，而无内服不当则遗误病机的流弊。在治疗期间一般可照常工作，符合“抓革命，促生产”。所以深为广大群众所欢迎。

一、中草药外治法的理论根据

中草药外治法和中医其他各科一样，是整个祖国医学的一个部分。贯串着整体观念和辨证施治的精神，所以它的理论也

是按照四诊、八纲、脏象、经络等原则而建立起来的。但与其他各科所不同的是：利用药物等施用于人体外表某部或患部以达到治疗目的一种外治法。

清代外治医家吴师机认为中药外治及膏药外贴与内治方药具有一致的道理。他说：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳”。法、是方法。也就是说内治、外治中理、方、药三者相同，只是方法不同而已。他主张病多从外入故医有外治之法。凡风、寒、暑、湿、燥、火，感于外者为外感，七情、饮食、劳役，伤于内者为内伤。外感宜汗、宜吐、宜下，内伤宜温、宜补、宜和。外感重者以发散为先，内伤重者以补养为急。噫法治上，即可以治表。坐法治下，亦可以治里。炒、熨、煎、抹治中，即可以统治表里或半表半里。凡病要发表的，皆可用辛凉解肌或温药，如麻黄、姜活、防风、葱白等煎浴可以发汗，或用仲景麻黄桂枝等药，熏、蒸、洗皆可发汗。凡病通里的，皆可用寒药或热药，如用三承气药料，或用热药附子、大黄敷之亦可下。因此，他认为仲景“伤寒论”、“金匱”及危氏“得效方”等方书中药物，都可照方用于外治，或择一两味而用之，或于经验中另选单方用之。所以，吴氏的外治疗法，实际上是把内治方药扩大应用到外治法领域中去。如叶天士用平胃散炒熨治痢，用常山饮炒噫治疟，变汤剂为外治，皆收到良好效果。

二、中草药外治法的辨证施治

吴师机在“理瀉辨文”，略言中“先列辨证，次论治，次用药”。他强调病理可统者用药亦可统。例如，外科疾病阳证宜内服清凉药物，而外敷亦需清凉之品，如黄连、蒲公英等，

此即所谓“热者寒之”；阴证宜内服温经散寒药物，而外敷亦需温热之品，如桂枝、鹿角霜等，此即所谓“寒者热之”。在临床上亦有热证用热药，一则得热则行，一则以热引热使热外出，而外治亦可用热药，如外治灸法治血结得热则行的从治方法。这种掌握辨证施治的法则，完全是根据内治的原理而来。首先辨别表里，找出病变部位；然后辨别寒热、虚实，分清病变性质；最后再分阴阳加以总的概括。也就是中草药外治与汤药内服，殊途同归之理。

由此可知中草药外治，虽然是一种简便的疗法，但也必须根据中医基本理论和中草药外治特点进行辨证施治。它是“从外治内”，通过接触皮肤、经络、腧穴，运用熏、洗、敷、贴等方法，以治全身病证。因此对于经络的循行，和外敷常用穴位的位置，都必须有所了解。临证时再运用望、闻、问、切四诊，和阴、阳、表、里、寒、热、虚、实八纲，对复杂的病情进行分析与归纳，在确定那一部位，那一经，那一脏，那一腑的病变之后，进而探求其病机，辨明其主次、缓急，随证处方，最后决定中草药的制法，宜煎、宜炒、宜捣、宜研等，以适合病情之需要，采用熏、洗、敷、贴、熨、涂、塞、吹、滴等，以达到治愈疾病的目的。

三、中草药外治运用法的基本知识

中草药的外治法，是利用药物和人体接触，直达病所，并且借冷热温度的刺激，摩擦熏熨的帮助等而发挥其药物的作用，达到治疗的目的。兹将临床常用中草药外治具体运用法列举于下：

（一）敷法：是最常用的一种外治法，它的好处，诚如

“医学入门”所说：“敷围内外夹攻，药气相通为妙”。敷法是将鲜药捣烂，或以干药研成细末，加以水类，或醋、蜜、麻油（其他植物油亦可），猪油、鸡蛋清、凡士林等调和，直接敷于患部，隔一定时间换药一次，使药物在较长时间内发挥作用。以达到解毒、消炎、止痛、止血等作用。

（二）熨法：是用药物炒热后，用布包裹，熨于人体肌表某一部位，并时加移动。用以治疗风寒湿痹，脘腹冷痛等证，以达到却风、散寒、止痛，活络等作用的目的。但须注意勿烫伤皮肤。

（三）熏蒸法：是利用药物燃烧时产生的烟气，或药物煮沸后产生的蒸汽来熏蒸肌体。以治疗皮肤癣疮，或风湿痹痛及小儿麻疹出不透等疾病。以达到解毒止痒，除痛活络，透疹消肿等作用。

（四）洗浸法：是将中草药煎成的药汤，过滤后倒入盆内，用以水浴、浸泡、洗浴全身或局部疾病。以达到解毒、杀虫、消肿、止痒等作用的治疗目的。

（五）涂刷法：是将药物研成细末，加酒、醋、蜜、鸡蛋清等，调成稀糊状，直接涂刷于患部，一日数次。一般是采用暴露疗法，或采用半暴露疗法。以达到解毒、消炎、止痛、收敛等作用的治疗方法。

（五）含漱法：是用药物煎成水剂或制成片（丸）剂，先含在口中一会，再漱涤后吐去，或徐徐咽下，病轻者一日3—4次，病重者一日5—6次。用以治疗口腔、咽喉等疾病，以达到清热、解毒、消炎、止痛等作用。但药汤不宜太热，以免烫伤口腔。

（七）滴点法：是将药物制成药水，或研成极细粉末（如系点眼用药粉，先试放于舌上，若溶化而毫无渣滓，才可用于