

經穴學輯要

(上冊)

成都中醫學院



经穴学辑要

上册

成都中医学院

一九七九年六月

目 录

说明	1
第一篇 总论	3
第一章 经络俞穴	3
第一节 经络循行	3
第二节 经筋	8
第三节 经别	12
第二章 生理解剖	14
第一节 生理	14
第二节 解剖	24
第三章 病因病理	24
第四章 诊断	34
第五章 临床治疗	46
第六章 针灸方法	59
第一节 针灸原理和原则	59
第二节 针法、灸法	67
第三节 补泻	76
第四节 针害, 禁针	78
第五节 针刺与季节	80
第六节 持针, 根结, 骨度, 工具及其它	82
第二篇 各论	86

第一章 手太阴肺经	86
第一节 总论	86
(一) 经脉循行.....	86
(二) 生理.....	87
(三) 主病及治法.....	87
第二节 各论	89
(一) 中府 (89) (二) 云门 (91) (三) 天府 (94)	
(四) 侠白 (96) (五) 尺泽 (97) (六) 孔最 (101)	
(七) 列缺 (103) (八) 经渠 (107) (九) 太渊 (109)	
(十) 鱼际 (113) (十一) 少商 (117)	
手太阴肺经俞穴主治小结.....	121
第二章 手阳明大肠经	121
第一节 总论	121
(一) 经脉循行.....	122
(二) 生理.....	122
(三) 主病及治法.....	122
第二节 各论	123
(一) 商阳 (123) (二) 二间 (126) (三) 三间 (128)	
(四) 合谷 (131) (五) 阳溪 (135) (六) 偏历 (138)	
(七) 温溜 (140) (八) 下廉 (142) (九) 上廉 (144)	
(十) 手三里 (145) (十一) 曲池 (146) (十二)	
肘髎 (151) (十三) 五里 (152) (十四) 臂臑 (154)	
(十五) 肩髃 (155) (十六) 巨骨 (158)	
(十七) 天鼎 (159) (十八) 扶突 (161)	
(十九) 禾髎 (162) (二十) 迎香 (164)	

手阳明大肠经俞穴主治小结·····	165
第三章 足阳明胃经 ·····	166
第一节 总论·····	166
(一) 经脉循行·····	166
(二) 生理·····	167
(三) 主病及治法·····	167
第二节 各论·····	169
(一) 承泣 (169) (二) 四白 (171)	
(三) 巨髎 (172) (四) 地仓 (174)	
(五) 大迎 (176) (六) 颊车 (178)	
(七) 下关 (181) (八) 头维 (183)	
(九) 人迎 (184) (十) 水突 (187)	
(十一) 气舍 (188) (十二) 缺盆 (189)	
(十三) 气户 (191) (十四) 库房 (193)	
(十五) 屋翳 (194) (十六) 膺窗 (195)	
(十七) 乳中 (197) (十八) 乳根 (198)	
(十九) 不容 (200) (二十) 承满 (202)	
(二十一) 梁门 (203) (二十二) 关门 (204)	
(二十三) 太乙 (205) (二十四) 滑肉门 (206)	
(二十五) 天枢 (207) (二十六) 外陵 (210)	
(二十七) 大巨 (211) (二十八) 水道 (213)	
(二十九) 归来 (215) (三十) 气冲 (216)	
(三十一) 髀关 (219) (三十二) 伏兔 (220)	
(三十三) 阴市 (222) (三十四) 梁丘 (224)	
(三十五) 犊鼻 (226) (三十六) 足三里 (227)	

(三十七) 巨虚上廉 (236)	(三十八) 条口 (236)
(三十九) 巨虚下廉 (240)	(四十) 丰隆 (242)
(四十一) 解溪 (245)	(四十二) 冲阳 (247)
(四十三) 陷谷 (250)	(四十四) 内庭 (251)
(四十五) 历兑 (254)	
足阳明胃经俞穴主治小结	257
第四章 足太阴脾经	258
第一节 总论	258
(一) 经脉循行	259
(二) 生理	259
(三) 主病及治法	259
第二节 各论	261
(一) 隐白 (261)	(二) 大都 (264)
(三) 太白 (266)	(四) 公孙 (269)
(五) 商丘 (272)	(六) 三阴交 (275)
(七) 漏谷 (279)	(八) 地机 (280)
(九) 阴陵泉 (282)	(十) 血海 (285)
(十一) 箕门 (287)	(十二) 冲门 (288)
(十三) 府舍 (289)	(十四) 腹结 (291)
(十五) 大横 (292)	(十六) 腹哀 (293)
(十七) 食窦 (295)	(十八) 天溪 (296)
(十九) 胸乡 (297)	(二十) 周荣 (298)
(二十一) 大包 (299)	
足太阴脾经俞穴主治小结	301
第五章 手少阴心经	302
第一节 总论	302
(一) 经脉循行	303

(二) 生理.....	303
(三) 主病及治法.....	303
第二节 各论.....	304
(一) 极泉 (304) (二) 青灵 (305) (三) 少海 (306) (四) 灵道 (309) (五) 通里 (310) (六) 阴郄 (313) (七) 神门 (314) (八) 少府 (317) (九) 少冲 (319)	
手少阴心经俞穴主治小结.....	321

說

明

《经穴学辑要》的编写，是根据国家十年科研规划第36项：“继续整理中医理论，对已发表的有关中医的阴阳五行、脏象、经络……等理论研究资料加以系统整理，分类汇集，作为进一步研究中医理论的参考文献”的精神进行编写的。我组于一九六二年起便开始了“经穴学辑要”的编写工作。到一九六四年九月，已将清代以前的有关经络、输穴的重点文献进行了系统的整理，当时书名为“经络输穴资料汇编”，并于一九六五年付印，分别寄往有关部门和兄弟院校征求意见。最近我们对本书进行了较多的修改和校核工作。并更名为《经穴学辑要》。

本书内容是根据下列十一部原著，将有关经络、输穴部分加以归纳而成：

《灵枢经》（四部丛刊）

《素问》（四部丛刊）

《甲乙经》（商务印书馆1955年5月）

《备急千金要方》（人民卫生出版社1956年）

《千金翼方》（人民卫生出版社1955年5月）

《外台秘要》（人民卫生出版社影印1957年9月）

《增订铜人腧穴针灸图经》

（人民卫生出版社1957年3月）

《十四经发挥》 (上海卫生出版社1956年8月)

《针灸大成》 (人民卫生出版社1963年)

《类经图翼》 (人民卫生出版社1965年8月)

《医宗金鉴》 (人民卫生出版社1957年1月)

其中各书内容某些部分相同者，则采用年代在前部分，但年代在后而有发挥的，则仍择录。

本书体例分上、下两篇。上篇总论，根据治病必求其本的原则，将《灵枢》、《素问》原文加以搜集归纳，共分经络输穴、生理解剖、病因病理、诊断、临床治疗和针灸方法六章；下篇各论，按十四经分作十四章，每章分总论、各论两节。总论以《灵枢》、《素问》有关本经经络循行、生理、主病及治法三项。各论则按照俞穴次序，每穴分别名、部位、主治、针灸法等项，其中以主治为重点。由于原著《甲乙经》、《千金方》等的主治部分十分分散，本书将其针灸部分的内容加以分类整理，这样，需要查任何一经的俞穴主治，只须按照经络系统查阅，便可一目了然。每一经编写完结时，在最末将本经比较复杂的主治功用，结合临床常用部分，以病证为纲，加以小结，便于临床运用。

由于我们知识有限，时间比较匆促，挂一漏万，在所难免，尚希予以指正。

成都中医学院针灸教研组

1978年11月

經穴學輯要

第一編 總 論

本书总论部份，是根据《灵枢经》、《素问》原著，选集有关针灸疗法部份，按经络俞穴、生理、病理、诊断、治法等加以归纳而成，可作针灸专业和临床参考运用。

第一章 经络俞穴

本章从经络循行（灵枢经脉第十循行部份，在各经总论介绍）分经络循行、经筋、经别三节。

第一节 经络循行

《灵枢九针十二原》：“五脏五俞，五五二十五俞，六腑六俞，六六三十六俞，经脉十二，络脉十五，凡二十七气以上下所出为井，所溜为荥，所注为俞，所行为经，所入（以）为合。二十七气所行，皆在五俞也。”

《灵枢本俞第二》肺出于少商，少商者，手大指端内侧也，为井木；溜于鱼际，鱼际者，手鱼也，为荥；注于太渊，太渊鱼后一寸陷者中也，为俞；行于经渠，经渠寸口中也，动而不居，为经；入于尺泽，尺泽，肘中之动脉也，为

合，手太阴经也。……（余详见本经）。

缺盆之中任脉也，名曰天突。一次任脉侧之动脉，足阳明也，名曰人迎；二次脉手阳明也，名曰扶突；三次脉手太阳也，名曰天窗；四次脉足（当系手）少阳也，名曰天容（当系天牖）；五次脉手（当系足）少阳也，名曰天牖（当系风池）；六次脉足太阳也，名曰天柱；七次脉，颈中央之脉，督脉也，名曰风府。

《灵枢寒热病第二十一》颈侧之动脉人迎，人迎，足阳明也，在婴筋之前。婴筋之后，手阳明也，名曰扶突，次脉足（当为手）少阳也，名曰天牖。次脉足太阳也，名曰天柱。腋下动脉，臂太阴也，名曰天府。

《灵枢邪气脏腑病形第四》胃合于三里，大肠合入于巨虚上廉，小肠合入于巨虚下廉，三焦合入于委阳，膀胱合入于委中央，胆合入于阳陵泉。……取之三里者，低跗取之；巨虚者，举足取之；委阳者，屈伸而索之；委中者，屈而取之；阳陵泉者，正竖膝与之齐，下至委阳之阳取之。

取诸外经者，掄申而从之。

《灵枢终始第九》阳明在上，厥阴在中，少阴在下。膺俞中膺，背俞中背。

《灵枢营气第十六》故气从太阴出，注手阳明，上行注足阳明，下行至跗上，注大指间，与太阴合，上行抵髀，从髀注心中，循手少阴出腋下臂，注小指，合手太阳，上行乘腋出颞，内注目内眦，上巅，下项，合足太阳，循脊下尻，下行，注小指之端，循足心，注足少阴，上行注肾，从肾注心，外散于胸中，循心主脉，出腋下臂，出两筋之间，入掌

中，出中指之端，还注小指次指之端，合手少阳上行，注臑中，散于三焦，从三焦注胆，，出胁注足少阳，下行至跗上，复从跗，注大指间，合足厥阴，上行至肝，往肝上注肺，上循喉咙，入颞颥之窍，究于畜门。其支别者，上额循巅下项中，循脊入骶，是督脉也。络阴器，上过毛中，入脐中，上循腹里，入缺盆，下注肺中，复出太阴，营气之所行也。逆顺之常也。

《灵枢脉度十七》经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。

蹻脉者，少阴之别，起于然骨之后，上内踝之上，直上，循阴股入阴，上循胸里，入缺盆，上出人迎之前，入颞颥目内眦，合于太阳。阳蹻而上行，气并相还，则为濡目，气不荣则目不合。……蹻脉有阴阳，何脉当其数。……男子数其阳，女子数其阴。当数者为经，其不当数者为络也。

《灵枢逆顺肥瘦第三十八》手之三阴，从脏走手，手之三阳，从手走头，足之三阳，从头走足，足之三阴，从足走腹（当为胸）。

《灵枢本脏第四十七》肺合大肠，大肠者，皮其应；心合小肠，小肠者，脉其应；肝合胆，胆者筋其应；脾合胃，胃者、肉其应；肾合三焦膀胱，三焦膀胱者，腠理毫毛其应。

《灵枢背俞第五十一》胸（当为背）中大俞在杼骨之端，肺俞在三焦之间，心俞在五焦之间，膈俞在七焦之间，肝俞在九焦之间，脾俞在十一焦之间，肾俞在十四焦之间，背挟脊相去三寸所。则欲得而验之，按其处，应在中而痛

解，乃其命也。灸之则可，刺之则不可。

《灵枢卫气第五十二》足太阳之本，在跟以上五寸中，标在两络命门，命门者，目也。

足少阳之本，在窍阴之间，标在窗笼之前，窗笼者耳也。

足少阴之本，在内踝下，上三寸中，标在背俞与舌下两脉也。

足厥阴之本，在行间上五寸所，标在背俞也。

足阳明之本在历兑，标在人迎颊挟颧颞也。

足太阴之本，在中封前上四寸之中，标在背俞与舌本也。

手太阳之本，在外踝之后，标在命门之上寸也。

手少阳之本，在小指次指之间，上二寸。标在耳后上角，下外眦也。

手阳明之本，在肘骨中，上至别阳，标在颧下，合钳上也。

手太阴之本，在寸口之中，标在腋内动也。

手少阴之本，在锐骨之端，标在背俞也。

手心主之本，在掌后两筋之间二寸中，标在腋下，下三寸也。

《灵枢五音五味第六十五》冲脉、任脉皆起于胞中，上循背里，为经络之海。其浮而外者，循腹右上行，会于咽喉，别而络唇口。

《灵枢邪客第七十一》手太阴之脉，出于大指之端，内屈，循白肉际，至本节之后大渊，留以澹，外屈，上于本节

下，内屈，与阴诸络会于鱼际，数脉并注，其气滑利，伏行壅骨之下，外屈，出于寸口而行，上至于肘内廉，入于大筋之下，内屈上行臑阴，入腋下，内屈走肺，此顺行逆数之屈折也。

心主之脉出于中指之端，内屈，循中指内廉以上，留于掌中，伏行两骨之间，外屈，出两筋之间，骨肉之际，其气滑利，上二寸，外屈出行两筋之间，上至肘内廉，入于小筋之下，留两骨之会，上入于胸中，内络于心脉。

《灵枢卫气行第七十六》，阳尽于阴，阴受气矣。其始入于阴，常从足少阴注于肾，肾注于心，心注肺，肺注于肝，肝注于脾，脾复注于肾为周。

《素问皮部论篇第五十五》：

欲知皮部，以经脉为纪者，诸经皆然。凡十二经脉者，皮之部也。……皮者、脉之部也。

《素问气穴论篇第五十七》：大椎上两傍各一，凡二穴。目瞳子浮白二穴。挟鼻二穴，……完骨二穴，上关二穴，大迎二穴，下关二穴，天柱二穴，巨虚上下廉四穴，曲牙二穴，天突一穴，关元一穴，天府二穴，扶突二穴，天窗二穴，肩贞二穴，瘖门一穴，脐一穴……。

《素问气府论篇第五十九》：足太阳脉气所发者，七十八穴……五脏之俞各五，六腑之俞各六，委中以下至足小指傍各六俞……。足少阳脉气所发者六十二穴。……客主人各一，下关各一，耳下牙车之后各一，缺盆各一……，足阳明脉气所发者六十八穴……大迎之骨空各一……气街动脉各一，伏兔上各一，三里以下至足中指各八……任脉之气所发

者二十穴……鸠尾下三寸胃脘，五寸胃脘……冲脉气所发者二十二穴……。

《素问骨空论篇第六十》任脉者，起于中极之下，以上毛际，循腹里，上关元，至咽喉，上颐循面入目。

冲脉者，起于气街，并少阴之经，侠脐上行，至胸中而散。

第二节 经 筋

经筋是躯体关节的重要组成部分，与临床疾病有着密切的联系。例如肾经筋“循脊内，挟脊，上至项，结于枕骨”因此取肾经太谿、复溜、大钟以治腰痛，经筋作用便是它的理论根据之一了，又如足临泣、光明治眼病，便根据胆经筋结于目外眦为外维；胃经筋上循肋属脊，所以条口、髀关有治腰痛的作用；脾经筋着于脊，所以地机、阴陵泉、大都治腰痛……

《灵枢经筋第十三》足太阳之筋，起于足小指，上结于踝，邪上结于膝。其下循足外踝结于踵，上循跟结于腠。其别者，结于腠外，上腠中内廉，与腠中并上结于臀，上挟脊，上项。其支者，别入结于舌本。其直者，结于枕骨，上头下颜，结于鼻。其支者为目上纲，下结于颊。其支者、从腋后外廉，结于肩髃。其支者，入腋下，上出缺盆，上结于完骨。其支者，出缺盆，邪上出于颊。

其病小指支跟肿痛，腠挛脊反折，项筋急，肩不举，腋支缺盆中纽痛，不可左右摇。治在燔针劫刺，以知为数，以

痛为俞。

足少阳之筋，起于小指次指，上结外踝，上循胫外廉，结于膝外廉。其支者别起外辅骨，上走髀。前者结于伏兔之上，后者结于尻。其直者、乘眇季胁，上走腋前廉，系于膺乳，结于缺盆。直者上出腋，贯缺盆，出太阳之前，循耳后，上额角，交巅上，下走颌，上结于颊。支者，结于目眦，为外维。

其病小指次指支转筋，引膝外转筋，膝不可屈伸，脰筋急，前引髀，后引尻。即上乘眇季胁痛。上引缺盆膺乳、颈、维筋急，从左之右，右目不开，上过右角。并跻脉而行，左络于右。故伤左角右足不用，命曰维筋相交。

治在燔针劫刺，以知为数，以痛为俞。

足阳明之筋，起于中三指，结于跗上，邪外上加辅骨，上结于膝外廉。直上结于髀枢，上循胁属脊。其直者，上循肝，结于膝。其支者，结于外辅骨，合少阳。其直者，上循伏兔，上结于髀，聚于阴器，上腹而布。至缺盆而结，上颌，上挟口，合于颊、下结于鼻，上合于太阳。太阳为目上纲，阳明为目下纲。其支者，从颊结于耳前。

其病足中指支胫转筋，脚跳坚伏兔转筋，髀前肿，瘻疝，腹筋急引缺盆及颊，卒口僻、急者，目不合。热则筋纵目不开，颊筋有寒则急引颊移口，有热则筋弛纵，缓不胜收，故僻。

治之以马膏膏其急者。以白酒和桂以涂其缓者，以桑钩钩之，即以生桑炭置之坎中，高下以坐等，以膏熨急颊，且饮美酒，噉炙肉。不饮酒者自强也。为之三拊而已。治在

燔针劫刺，以知为数，以痛为俞。

足太阴之筋，起于大指之端内侧，上结于内踝。其直者，络于膝内辅骨，上循阴器，结于髀，聚于阴器。上腹，结于脐，循腹里，结于肋，散于胸中。其内者，着于脊。

其病足大指支内踝痛，转筋痛，膝内辅骨痛。阴股引髀而痛，阴器纽痛，下引脐，两胁痛引膺中，脊内痛。

治在燔针劫刺，以知为数，以痛为俞。

足少阴之筋，起于小指之下，并足太阴之筋，邪走内踝下，结于踵，与太阳之筋合而上结于内辅之下，并太阴之筋而上，循阴股，结于阴器，循脊内，挟脊上至项，结于枕骨，与足太阳之筋合。

其病足下转筋，及所过而结者皆痛及转筋。病在此者，主痼痠及痉。在外者不能免，在内者不能仰。故阳病者，腰反折不能伸，阴病者不能仰。

治在燔针劫刺，以知为数，以痛为俞。在内者熨引饮药。此筋折扭，勿发数甚者，死不治。

足厥阴之筋，起于大指之上，上结于内踝之前，上循胫，上结内辅之下，上循阴股，结于阴器，络诸筋。

其病足大指支内踝之前痛，内辅痛，阴股痛，转筋，阴器不用。伤于内则不起，伤于寒则阴缩入，伤于热则纵挺不收。

治在行水，清阴气。其病转筋者，治在燔针劫刺，以知为数，以痛为俞。

手太阳之筋，起于小指之上，结于腕，上循臂内廉，结于肘内锐骨之后，弹之应中指之上，入结于腋下。其支者，