

窍诀宝藏海

法王如意宝晋美彭措 传授
堪布索达吉 口译

色达喇荣五明佛学院



མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ།

全知麦彭仁波切



前 言

当前的世纪中，无论经济与科学方面都取得长足的进步，生产力及生活水准空前地超越，资讯的信息迅速膨胀乃至爆炸，人们普遍过上了相对富裕的生活。在此物质发达人欲横流的时代，人们内心的烦恼与痛苦却是日渐深沉严重，精神极为空虚和颓废；究其原因，就是因为人们对一切福乐和智慧之源——心灵缺乏认知所致。而在认识和改造内心世界最具特色与完善彻底的学向乃为佛法，在调伏众生烦恼最强力有效可获得最究竟解脱和幸福的手段也唯有佛法。

真正的佛法即是闻思修，如古德千部论主世亲菩萨曾云：“佛正法有二，谓教证为体，有持说行者，此便住世间。”但如今环视宇内，对此引起重视的有识之士寥寥无几。大多数佛弟子并不了解闻思修乃续佛慧命的唯一津梁，他们热衷烧香磕头等事相功夫，对佛法的深义弃之如敝帚，仰止佛陀变成了徒具表面形式而已。

至于某些有缘者，欲求通过学佛来达到了生脱死？





等世出世间的目的，就应了达佛陀的密意，树佛之知见，而领纳奥旨除了精通教言之外，别无他途。那些不具备闻思正见的盲修瞎炼者，非但茫然不见佛法的光明，且极易堕入漆黑的深渊中，无法自拔。真令我佛见之犹怜，古往今来高僧大德悲泪满襟。

2000 年是法王如意宝晋美彭措为自己拟定的四年传法计划中的第三年（第一年为发起出离心及抉择因果方面的内容《百业经》，第二年为发菩提心的大乘方面的《入行论》，第三年为总密乘《窍诀宝藏海》，第四年为无上大圆满），在此年之初法王如意宝首讲了麦彭仁波切的教言，同时堪布索达吉仁波切则不辞辛劳地进行了同步翻译。

当时在闻法期间，我们大家都有一个特别的感受，就是上师所讲的每一句金刚语好象对自己的心相续都有非同凡响的殊胜意义，但因末法时代我等众生根器拙劣，随听随忘而无法完全忆持，内心感到万分痛惜；此外，也为了在汉地对上师有无比信心而无机会来学院亲聆法语的广大信众能有一个满愿的机会；最后也是为了对后代的具信有缘者有所利益，以此三目的我们发心将堪布仁波切的同声翻译全部作了磁带记录，并将之简单地作了校对整理而形诸于文字，同时恩师堪布仁波切也亲自作了逐字逐句的审阅并最终定稿。

为了获得法王金刚语的殊胜加持，也为了众弟子





日后易于忆念起上师传法时的音容相貌，我们对有些具白话口语特点及特殊语句部分仍保持原样而未作改动。所有文字也几乎无有增删，因此在此记录过程中，我们认真努力地做到了忠实法王的教言，并未搀杂自己的分别念，于此，在上师面前闻受过此教言的有缘弟子皆可作证。

在“醒与梦之辩论”、“老密咒士与月亮童子”及“保密窍诀”这三个教言中，为了便于阅读，我们将法王所传的教言和开示作了大致的区分（开示部分以括号括了起来），除此之外，在其它地方则未作区分，因这二者几乎已合而为一。

除以上三个教言的标题是引用了麦彭仁波切原文的标题而外，其它的则是根据原标题与法王所讲二者结合而拟定，因此每一个标题只起到标识的作用，它并不能涵盖其中包罗万象的内容，因为广阔无垠的大海中珍藏着各式各样的奇珍异宝，如是每一段皆有不共甚深的内涵和意义，是故对于此海中的窍诀宝藏我们只有依靠信心与精进的大船才能获取。

最后愿一切见闻忆触此教言者，暂时获得人天果位，究竟成就圆满佛果，救度普天下所有的众生！





公元 2001 年元月 1 日吉祥圆满之日《窍诀宝藏海》编辑小组全体金刚道友谨识于显密佛法圣城色达喇荣五明佛学院



顶礼本师释迦牟尼佛！

在茫茫无际大海一样的轮回中，犹如爪上土与大地尘相比，能转世投胎获得人身是极为难得。佛经云：“人身难得，佛法难闻。”尤其在当今复杂纷繁的世界中，大多数人都是在毫无任何意义的世间琐事中虚度了自己宝贵的一生，能够依佛法调伏自心的人是少之又少。既获得人身宝，又不虚掷光阴能研究、学习佛法真是难上加难，为此今天有机会参加学习的每一位善男子善女子都应生起无比的欢喜心。

学习佛法时，恭敬心和智慧非常重要。因为若无恭敬心，对佛陀和高僧大德的金刚语就不会引起重视，这样即使佛法再殊胜，也不可能得到任何法益；若无认认真真反复揣摩观察的智慧，这样对甚深的佛法就无法获得真正确切的了知和理解。因此诸有缘者在依靠恭敬心和智慧这二者来享受佛法殊胜妙味的时候，由此领受法益和确立知见，这就是真正的修行人。

我们不应被外界的物质世界所转，而应希求内心真正的幸福、安乐和智慧。请诸有缘者为了遣除自己内心无明烦恼的贫穷而应尽情取受显密窍诀的如海宝藏。

目 录

智 慧 宝 剑.....	1
甘 露 滴	1 5
醒 与 梦 之 辩 论.....	5 9
老密咒士与月亮童子.....	6 9
以妙观察智解开烦恼与惑网	8 9
自 我 教 言.....	1 0 3
如 何 作 人.....	1 4 1
大 圆 满 之 路.....	1 5 9

目 录

无 上 瑜 伽	1 6 9
无 垢 觉 性 明 点	1 7 9
大 圆 满 见 修 行 果	2 0 9
诸 乘 要 诀	2 3 5
保 密 窍 诀	2 5 1
附录一:	2 8 6
示 道 梵 音	2 8 6
附录二:	2 9 4
小 甘 露 丸	2 9 4

智慧宝剑

通过佛陀的教言，我们知道四魔当中的一个是天魔，包括魔王波旬及其眷属。实际上所谓的魔王波旬就是众生无明迷乱的本性，他每天躲在愚痴的阴暗角落里，为了阻碍人们成就佛果获得殊胜的解脱，而对于皈依释迦牟尼佛的弟子们以及其它的众生，经常向他们射去五支箭，就是——嗔心、贪心、悭吝、傲慢和嫉妒这五支毒箭，这也可以称为愚痴魔王波旬的五种幻变。那么，为了断除这些魔众每日对我们所造的损害，最为殊胜的对治方法就是证悟一切诸法的本性，这就是我们所说的文殊智慧宝剑。

我们每一个人，即便身处梦中都想得到安乐，而不愿遭受痛苦，但事实上世间并没有一个人能够令我们远离安乐。在这个纷繁复杂的世界里，既有安享无边快乐的众生，也有感受剧烈痛苦的众生，但产生这些痛苦和快乐的原因何在呢？难道这是随我们意愿所变化的吗？答案显然是否定的，因为无论是谁也不愿去遭受痛苦。

从世间八法的利养方面来说，我们可以这样断定：世间上的绝大多数人都是愿意拥有财富。但是如果自己前世没有积累资粮，那就不可能得到今世的利益，即使自己非常渴望而且拚命去追求，但实际上也往往事与愿违。

又比如在地狱、饿鬼和傍生等三恶趣当中所感受

的痛苦无边无际，但这些痛苦的始作俑者根本不可能存在。如果真的存在一个痛苦的造作者，那我们对牠生起嗔恨心也是合情合理的，但我们往外去寻找这些令众生痛苦的原因，则是徒劳无获。

真正使我们遭受这无尽痛苦的是大魔王波旬，他狡猾地躲藏在我们的视线背后，也就是阴险地隐藏在我们自己的心当中，所以我们不能轻易地发现其踪迹，他和我们非常贴近，但我们却熟视无睹。

这个魔王有各种神通幻变，只要他的箭射进众生的身体里，众生就会受到难忍的痛苦。正因为这个魔王藏在我们的心中，所以他经常很方便地损害着我们，他对人和其他所有的众生都作极大的摧坏，在他的蹂躏之下，我们就象奴仆一样，失去了自由。

实际上，三界轮回的众生都在不断地遭受魔王的各种损害，令人可悲的是，我们大多数的众生非常可怜，根本就不知道魔王波旬正在捉弄我们，时刻给我们造成极大的损害。无始以来众生都不明了这一点，所以在世界上真正能摧毁魔众的人寥若晨星。

这个魔王躲在我们心灵最深处，经常向我们发射的五种箭也叫做花箭，之所以称为花箭，是因为此箭从表面上看去很美丽，一旦射中我们的心时，就会特别地痛苦。所以魔王的这五种箭或者说是魔王幻变出来的五种魔，我们都要加以摧毁。

能把我们扔到很低贱地步的这种魔叫我慢魔。不管是男人还是女人，或者是外面的色声香味触等美妙的事物，如果我们对之生起贪心，那我们的相续就会



受到束缚，这叫做是贪心魔。吝啬将我们引入三恶趣，这是吝啬的魔。嗔恨心的魔则将自己和别人的相续全部加以摧毁，这在《入行论》的忍辱品中有详尽的解说。然后，对别人生起一种竞争心，即希望别人不要得到名声财富等，嘴上也是经常言说别人的是非和过失，这实际上就是一种嫉妒，这种人始终不会有一个美好的前景，这叫做是嫉妒魔。

无始以来，上面的这些魔众就在时时刻刻地损害我们，令我们饱受无量的痛苦。他们确确实实对众生带来巨大的痛苦，难道我们还不知道这个道理吗？假如我们明白上述道理，那我们一刹那也不愿与这些烦恼的大敌共处。

实际上，愚痴魔是以上所讲五种魔的根本，但我们若睁开智慧的双眼，就可以完全消除愚痴魔带来的无量黑暗。在下面我们先用智慧宝剑把魔王的五种幻术全部砍断，这时愚痴的大魔王再也站不起来，也就无力反抗了，就在他自己的床上，痛快地把他摧毁无余。这不管在显宗还是密宗，如果我们能真正证悟自心的本性，那所有的魔众也就会自然消灭。

按《俱舍论》的观点，产生烦恼的三种因缘是接近对境、没有断除自己的习气及非理作意。有了这三种因缘，贪等很多烦恼自然而然就会生长起来。下面我们对能贪的补特伽罗和所贪的外境进行透彻的观察，就会知道这全是因为缘起而显现。通过智慧来观察，烦恼的本性本不存在，这时烦恼自然而然就会灭尽。

不管是外面的有情法还是无情法，我们都不应该生起贪著。为什么呢？因为外面一切能让我们生贪心的事物，都可观察它的本体，即先从粗法分析成为细法，再由细法抉择为无分微尘，这样外境就没有什么值得贪执的了，它们就象是水泡一样没有任何实在的意义。

上面我们用智慧来观察，贪心的对境本来不存在，然后我们再往内观察自己的心。当我们用智慧来分析内心的意识体时，它们也同样不存在，甚至运用五种神通也找不到贪心，为什么呢？当我们没有仔细观察时，好象自己的心真实存在，但是认真去剖析，就会发现它是刹那性的，然后再对这刹那性的前前后后进行更进一步的分析，就会发现自己的心犹如虚空，了不可得。

如果以中观宗和唯识宗的理论来观察，自心是空性离根的；如果用大手印和大圆满的方法，以上师的加持而了知身心的本性犹如虚空一样，远离戏论，所以麦彭仁波切在《定解宝灯论》中也讲：“彼时自心起念空，譬如直视前虚空，必得坚定之深解。”

既然所贪的外境不存在，能贪的心也没有，那怎能生起贪心呢！然后我们对能贪的补特伽罗的角度来进行观察，他是有实还是无实？若是有实，贪执外境不可能；若是无实，生贪心也是不可能的事情。

因此在没有观察时，贪心好象是客观存在，但当你某个人生起猛烈贪恋的时候，如果是在一个具有证悟智慧的人面前，虽然表面看来是生起贪心，但观



察贪心的本性却是纤毫不存，就象幻化变现的士夫一样。

如果贪心等烦恼不存在，那它的住处没有，其来源和去处也没有，能境和所境全部是刹那、无常的本性。在内道声闻乘，他们承许第一刹那实有，到第二刹那就已经灭尽了，但是我们大中观、大圆满则认为每一个法在其产生时即已灭尽。

因此，又有谁会对犹如闪电的无常法生起贪心呢？实在是没有生起贪心的理由。以上简单地观察了贪心，然后对其它的如吝啬等烦恼，也是可以依此类推。

上面所讲的能境和所境，也就是说一切法在究竟上都不存在，这样自他怎么会存在呢？这也不存在，是空性！当然我们对空性也不能贪执，因为无实的空性也并非“我”，无实就象虚空与石女的孩子，我们对这个无实法又怎能生贪心呢？

有实和无实所摄的一切林林总总的万法都是空性，这即可称为无我，无我可分人无我和法无我。印度的中观大德月称菩萨说：首先我们为无明所染而执著自己，这就是人我执，有了人我后，对外境就自然产生了我所执，这就称为法我。当然内道各种宗派对我和我所执的解释方法迥然而异。

总之，要达到断除这两个我执的目的，我们必须依靠殊胜的智慧。在用胜义谛的理论来观察时，我们所见闻的一切都犹如虚空，没有丝毫所缘，但是凡夫由于妄想分别念而遭受许多无意义的痛苦。麦彭仁波

切在另一个窍诀论中说：“分别念就象是虚空中的云雾，如果你自然安住，它是无利无害的，一旦我们去分别执著，那对我们则是有百害而无一利。”

所以九乘之巔大圓滿所要断除的就是这个能作破立的分别念，而没有破立的这种分别念则不是大圆满的所断。我们在修行无上大圓滿时，应以各种殊胜的方法将心自然安住于无缘及无分别念之中，这样一切外境就象云雾消于虚空自然融入法界当中。

本来一切诸法是没有的，为什么我们仍在贪执这些法呢？这确是非常令人遗憾。我们本来认为外面的色法等是一种客观事实，但实际上并不存在，为此也就没有理由对这些无实有的法产生贪心。

虽然贪、嗔、痴之中贪心的范围比较广大，但人们通常所提到的贪心是指狭义范围内的贪心，即男人与女人彼此之间的贪爱。

当我们真正作观察的时候，身体是非常污秽不净的，根本没有任何一部分值得贪恋。无论男人还是女人的身体，都是由三十六种不净物组成，如各种脓血、粪尿和骨肉等等，此外，我们的身体内还寄居着成千上万只小虫，我们到底贪著的是身体的哪一个部分呢？

若从世俗谛的角度来说，确实无法找到可以贪恋的事物，如果从胜义谛来讲，能贪和所贪全部都象虚空一样，也就不存在所谓的可贪了，所以我们怎么会生起贪心呢？如果真实存在值得贪恋的地方，我们应该能非常明确地把它指出来。



贪心严重的众生，总是不由自主地堕入三恶道，去承受无量痛苦的蹂躏。虽然在这个世界上存在许多悦意美好的事物，但若去执著追求，那就会使我们长久地沉沦于轮回中不能自拔，所以我们一定要舍弃所有能生起贪心的外境。

这并非说明我们已经无法生起贪心，而是说我们应该从定解上对它有比较清楚的认识，只要有贪心那还是不行的，我们还有必要认识它的本性。

其次讲吝啬。有些人甚至连自己也舍不得享用财物，对别人就更不会布施，但这种人在临死的时候，吝啬会对其修行和解脱产生巨大的障碍，甚至转生到饿鬼当中去，即使转生为人，那也必然恒常感受贫穷的痛苦，所以我们必须励力断除吝啬心。

其次阐述观修慈悲心。在无始无终的历史长河中，曾经当过我父母的这些众生，在以前作母亲时，先是含辛茹苦地让我住在胎中，生下我以后，这些母亲又尽自己最大的慈愍心来哺育和抚养着我，并且将自己所拥有最珍贵的财物等全部赐与我。

这些对我恩重如山的母亲们因业力现前，或者说以自己前世的各种因缘，现在已经变成了怨敌。如果这些无始以来慈爱的母亲具有能力，她们肯定不愿舍弃自己的骨肉亲人。遗憾的是，她们并不具足这种能力，所以一直漂泊于六道轮回之中。

根据教证与理证可以得出这样一个结论：在十方世界中所有的众生，以前都曾当过自己的母亲。这些母亲都愿意享受安乐和远离痛苦，但不幸的是，现在

这些母亲失去了快乐，真是非常可怜！虽然她们以前曾经长时间精心哺育过我，但后来已经互相失散了，如今母子重逢，而她们已经完全把我遗忘了，根本不知道我以前曾当过她们的儿子。

而我们依靠佛经论典，知道这些众生以前曾当过我的母亲，所以当这些母亲损害我们的时候，我们不应该对她们抱怨。这些母亲们的心就象已经疯狂了一样，因为得了嗔恨的病，一方面她已不认识我，一方面她还用各种方法加害于我。她们既然已遭受如此严重的病，我也是非常地可怜她们！

这些无有依怙的母亲，长时漂泊于难忍痛苦的三界轮回大海当中，那么当他们伤害自己的时候，只要是具有一点点智慧的人，谁又能不以慈悲心来孝养她们呢？我们应该对她们慈爱而不应该生起嗔恨心。

总之，我们对任何众生非但不应生起嗔恨心，而且应如母亲对待亲生儿子那样观修慈悲心。比如有一位仁慈母亲其儿子已生疯狂病，那不管儿子的行为是多么地粗暴与不尽人意，而母亲对他都是非常地慈悲爱护。同理，世间上的众生虽然对我加以损害，我不但对他们不生嗔恨心，而且内心也要发愿让这些众生心中的疯狂病早日得到康复，应如此祈求上师三宝加持，并愿他们早日脱离苦海！

其次讲嫉妒心。我们作为发了大乘菩提心的人，本来众生的财富和地位应该由我来给予，但他们现在以本身的福德力获得了名闻利养的时候，那我又怎么会对他们生起嫉妒心呢？比如作为儿子本来需要父母