

中医临床参考手册

R24
115

上海第一医学院

中医临床参考手册



0027156

上海第一医学院

1069821

毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，
应当努力发掘，加以提高。

教育必须为无产阶级政治服务，
必须同生产劳动相结合。

编写说明

一、本手册内容有：(一)中草药简表，(二)中成药简表，(三)方剂简表，(四)脏腑用药简介，(五)常用中药配伍，(六)常见病证辨证简表，(七)中毒及解救。供学习和临床参考。

二、中草药选载 524 种，按主要功用归类；每味药分列药名、性味、功效、适应症和一般用量。

三、中成药选载 335 种，为上海中药制药厂生产的品种。介绍每种成药的功能、适应症、用法用量、药物组成和包装规格等。

四、方剂选载 266 个，按主要功用归类；每个方剂分列方名、组成、功用和适应症。

五、常见病证辨证施治简表，按辨证分型、辨证要点、舌苔、脉象、治疗原则、参考方剂几部分。

六、本手册内所写用量，每斤按十六两计算。除儿科疾病的药品外，其他都是成人的一日量，用于小儿，应酌情减少。

七、本手册内容除常见病证施治简表系自编外，其他摘自上海中医学院所编《中草药成药手册》及《中医方剂手册》等。

目 录

一、中草药简表

第一章 解表药

第一节 发散风寒药

麻黄	2
桂枝	2
紫苏	2
荆芥	2
防风	2
羌活	2
细辛	2
白芷	2
藁本	2
香薷	2
生姜	2
葱白	2
辛夷	2
芫荽	4

第二节 发散风热药

薄荷	4
牛蒡子	4
桑叶	4
菊花	4
葛根	4
升麻	4
柴胡	4
豆豉	4
豆卷	4
蝉蜕	4
浮萍	4
西河柳	6
水蜈蚣	6
天胡荽	6
蔓荆子	6
木贼草	6

第二章 泻下药

第一节 攻下药

大黄	6
芒硝	6
铁扁担	6
番泻叶	6
芦荟	6

第二节 润下药

郁李仁	8
火麻仁	8
胡麻仁	8
蜂蜜	8

第三节 峻下逐水药

牵牛子	8
甘遂	8
大戟	8
芫花	8
商陆	8
巴豆	8

第三章 清热药

第一节 清热泻火药

石膏	10
寒水石	10

知母	10
栀子	10
芦根	10
天花粉	10
鲜竹叶	10
淡竹叶	10
夏枯草	10
鸭跖草	10
西瓜皮	10
荷叶	10
莲子芯	12

第二节 清肝明目药

青葙子	12
决明子	12
谷精草	12
密蒙花	12
夜明砂	12
千里光	12

第三节 清热凉血药

鲜生地	12
生地	12
紫草	12
犀角	14
牛黄	14
牡丹皮	14

赤芍	11	鬼针草	18
大青叶	14	地耳草	18
板兰根	14	垂盆草	18
青黛	14	马蹄金	18
玄参	14	土茯苓	18
茅根	14	马兰根	18
第四节 清热解毒药			
金银花	14	射干	18
忍冬藤	14	山豆根	18
连翘	14	挂金灯	18
蒲公英	16	马勃	18
紫花地丁	16	金果榄	18
犁头草	16	白毛夏枯草	18
野菊	16	点地梅	18
野菊花	16	一枝黄花	18
山慈菇	16	爵床	20
四季青	16	人中黄	20
乌菘莓	16	人中白	20
芙蓉叶	16	土牛膝	20
白菘	16	白头翁	20
鱼腥草	16	马齿苋	20
野荞麦根	16	鸦胆子	20
虎耳草	16	榄核莲	20
红藤	16	小飞蓬	20
败酱草	18	鸡眼草	20
		绿豆衣	20

七叶一枝花	20
半枝莲	20
白英	20
龙葵	20
蛇莓	22
白花蛇舌草	22
凤尾草	22
猪殃殃	22
天葵子	22
藤梨根	22
猪胆汁	22
第五节 清热燥湿药	
黄连	22
黄芩	22
黄柏	22
胡黄连	24
龙胆草	24
秦皮	24
苦参	24
白藜皮	24
第六节 清虚热药	
银柴胡	24
地骨皮	24
青蒿	24
白薇	24

菴草 24

第四章 芳香化湿药

苍术	26
厚朴	26
砂仁	26
砂仁壳	26
白豆蔻	26
豆蔻壳	26
草豆蔻	26
扁豆花	26
藿香	26
佩兰	26
罗勒	28

第五章 利水渗湿药

茯苓	28
茯苓皮	28
猪苓	28
泽泻	28
车前子	28
车前草	28
木通	28

通草	28
灯芯草	28
梗通草	28
田皂角	28
茵陈	30
薏苡仁	30
薏苡根	30
石打穿	30
防己	30
冬瓜皮	30
葫芦壳	30
赤小豆	30
苧麻根	30
玉米须	30
杠板归	30
蟋蟀	30
地肤子	30
蒲蓄	30
覆麦	30
连钱草	32
过路黄	32
海金砂	32
石葶	32
草薺	32
滑石	32

酢浆草	32
冬葵子	32
荔枝草	32
合子草	32
三白草	32
泽漆	32
半边莲	32
野葡萄藤	32

第六章 祛风湿药

独活	34
豨薟草	34
臭梧桐	34
苍耳子	34
苍耳草	34
秦艽	34
蚕砂	34
松节	34
老鹳草	34
鸢咀草	34
海桐皮	34
菝葜	34
木瓜	34
五加皮	34
鹿蹄草	36

威灵仙	36
络石藤	36
海风藤	36
丝瓜络	36
桑枝	36
寻骨风	36
徐长卿	36
石楠叶	36
千年健	36
伸筋草	36
扞扞活	36
白花蛇	36
乌梢蛇	36

第七章 温里药

附子	38
肉桂	38
干姜	38
吴茱萸	38
高良姜	38
荜拔	38
毕澄茄	38
丁香	38
小茴香	38
乌头	38

第八章 开窍药

麝香	38
冰片	40
苏合香	40
石菖蒲	40

第九章 安神药

第一节 重镇安神药

朱砂	40
磁石	40
龙骨	40
龙齿	40
牡蛎	40
琥珀	40

第二节 滋养安神药

酸枣仁	42
柏子仁	42
远志	42
夜交藤	42
合欢皮	42
小麦	42
秫米	42

第十章 平肝息

风药

羚羊角	44
山羊角	44
石决明	44
珍珠母	44
天麻	44
钩藤	44
白蒺藜	44
稽豆衣	44
代赭石	44
蚯蚓	44
僵蚕	44
紫石英	44
全蝎	44
蜈蚣	44
壁虎	46

第十一章 理气药

橘皮	46
青皮	46
枳实	46
枳壳	46
木香	46
青木香	46

乌药	46
薤白	46
香附	46
川楝子	46
大腹皮	46
娑罗子	48
八月札	48
路路通	48
佛手	48
香橼皮	48
枸橘	48
檀香	48
白残花	48
绿萼梅	48
腊梅花	48
荔枝核	48
橘核	48
沉香	48
刀豆	48
柿蒂	48

第十二章 理血药

第一节 活血祛瘀药

丹参	50
川芎	50

桃仁	50	延胡索	54
红花	50	五灵脂	54
泽兰	50	铁扫帚	54
益母草	50	马鞭草	54
茺蔚子	50	平地木	54
月季花	50	毛冬青	54
鸡血藤	50	水红花子	54
牛膝	50	石见穿	54
王不留行	52	喜树	54
荆三棱	52	第二节 止血药	
蓬莪术	52	仙鹤草	54
水蛭	52	紫珠草	56
自然铜	52	白芨	56
落得打	52	蚕豆花	56
刘寄奴	52	蚕豆梗	56
苏木	52	荠菜花	56
红梅消	52	铁苋菜	56
虎杖根	52	地锦草	56
地鳖虫	52	水苦蕒	56
穿山甲	52	艾叶	56
皂角刺	52	灶心土	56
乳香	52	大蓟	56
没药	52	小蓟	56
郁金	54	侧柏叶	56
姜黄	54	羊蹄根	56

万年青根	56
槐花	58
地榆	58
茜草	58
蒲黄	58
棕榈炭	58
血余炭	58
藕节	58
牛角腮	58
藜头回	58
参三七	58
花蕊石	58
茅针花	58

第十三章 消导药

莱菔子	58
山楂	60
六曲	60
鸡内金	60
麦芽	60
谷芽	60
建曲	60

第十四章 化痰止

咳药

第一节 温化寒痰药

半夏	60
天南星	60
白附子	60
皂荚	60
牙皂	60
苏子	62
白芥子	62
桔梗	62
旋覆花	62
白前	62
天浆壳	62
石胡荽	62

第二节 消化热痰药

贝母	62
前胡	62
瓜蒌	62
竹茹	62
竹沥	62
天竹黄	64
胆南星	64
礞石	64
海蛤壳	64
海浮石	64
荸薹子	64

昆布	64
海藻	64
黄药脂	64
胖大海	64
木蝴蝶	64
冬瓜子	64

第三节 止咳平喘药

杏仁	64
甜杏仁	66
马兜铃	66
枇杷叶	66
鼠曲草	66
葶菜	66
天竺子	66
款冬花	66
紫苑	66
百部	66
桑白皮	66
胡颓叶	66
千日红	66

第十五章 补虚药

第一节 补气药

人参	68
党参	68

孩儿参	68
黄芪	68
白术	68
山药	68
扁豆	68
大枣	68
甘草	68
饴糖	68
人胞	68
黄精	70
狼把草	70
金雀根	70

第二节 助阳药

鹿茸	70
鹿角	70
鹿角胶	70
鹿角霜	70
淫羊藿	70
仙茅	70
巴戟天	70
补骨脂	70
胡桃肉	70
肉苁蓉	70
益智仁	72
沙苑蒺藜	72

菟丝子	72
蛤蚧	72
脐带	72
冬虫夏草	72
锁阳	72
葫芦巴	72
蛇床子	72
韭子	72
阳起石	72
骨碎补	72
续断	72
杜仲	72
狗脊	72
薜荔果	74

第三节 养血药

熟地黄	74
何首乌	74
当归	74
白芍	74
阿胶	74
桑椹子	74

第四节 滋阴药

沙参	74
天门冬	74
麦门冬	76

石斛	76
玉竹	76
百合	76
羊乳根	76
狗骨叶	76
楮实子	76
女贞子	76
枸杞子	76
旱莲草	76
鳖甲	76
桑寄生	76

第十六章 收敛药

山茶萸	78
五味子	78
乌梅	78
莲子	78
莲须	78
荷蒂	78
莲房	78
肉豆蔻	78
诃子	78
赤石脂	78
禹粮石	78
五倍子	78

碧粟壳	78
石榴皮	80
明矾	80
椿根皮	80
芡实	80
桑螵蛸	80
复盆子	80
金樱子	80
乌贼骨	80
碎米荠	80
浮小麦	80
鸡冠花	80
糯稻根	80
麻黄根	80
白果	80
炮桃干	82
刺猬皮	82
蚕茧壳	82

第十七章 驱虫药

苦楝根皮	82
使君子	82
槟榔	82
雷丸	82
鹤虱	82

榧子	82
南瓜子	82
贯众	82
大蒜	82

第十八章 其它药

蟾酥	84
雄黄	84
硼砂	84
砒石	84
斑蝥	84
轻粉	84
大风子	84
露蜂房	84
木槿皮	84
绿矾	84
樟脑	84
硫磺	84
炉甘石	84
血竭	84
松香	86
毛茛	86
马钱子	86
蒺藜	86
常山	86