

羣众献方

QUN ZHONG XIAN FANG

第 1 輯

上海市长宁区卫生局編



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！



数据加载失败，请稍后重试！

前 言

祖国医药是数千年来我国劳动人民与疾病作斗争的经验总结，是一个伟大的宝库。为了把这些宝藏发掘出来，更好地为人民健康服务，我区在 区委的领导下，开展了一个群众性的采风运动，得到了广大群众的热列支持，收集了单方秘方验方共十六万余张，并邀请部分中医师成立整理工作组。经过分科分类整理、精选、编辑，兹已整编完成，共计 3,002 方，汇编成四辑。

在整理编辑过程中，由于缺乏经验，缺点一定较多，我们希望在实践过程中能进一步加以研究提高，并請批評指正。

上海市长宁区卫生局

1960 年 4 月 1 日

目 录

內 科 門

1. 痢疾类(6方).....	1
2. 泄泻类(3方).....	2
3. 腸风类(5方).....	3
4. 便秘类(6方).....	4
5. 便血类(6方).....	5
6. 小便不通类(3方).....	6
7. 小便刺痛类(2方).....	7
8. 感冒类(6方).....	8
9. 咳嗽类(8方).....	9
10. 哮喘类(8方).....	12
11. 肺病类(9方).....	13
12. 肺病类(6方).....	15
13. 吐血类(7方).....	17
14. 臌胀类(8方).....	18
15. 黄疸类(13方).....	20
16. 虚弱类(3方).....	23
17. 偏正头风类(6方).....	24
18. 高血压类(4方).....	25
19. 中风类(10方).....	26
20. 呃逆类(4方).....	28
21. 噎膈类(5方).....	29
22. 翻胃类(4方).....	30

23. 胃痛类(9方).....	31
24. 遺精类(5方).....	34
25. 淋病类(7方).....	35
26. 糖尿类(6方).....	37
27. 癲癇类(6方).....	38
28. 症瘕类(7方).....	40
29. 关节痛类(14方).....	42
30. 瘡疾类(5方).....	45
31. 癭病类(1方).....	46
32. 腸癆类(1方).....	47
33. 虫积类(8方).....	47
34. 中毒类(14方).....	49
35. 脚气类(6方).....	51
36. 預防类(3方).....	53
37. 肾脏病类(6方).....	53
38. 腸痢类(5方).....	54
39. 阴囊肿痛类(2方).....	56
40. 疝气类(6方).....	56
41. 盜汗类(2方).....	57
42. 坏血病类(1方).....	58
43. 內什类(12方).....	58
44. 消灭七害类(20方).....	61

共 278 方

伤 科 門

1. 接骨类(3方).....	66
-----------------	----

2. 跌打损伤类(8方).....	67
3. 挫腰类(1方).....	69
4. 流血不止类(3方).....	69

共 15 方

五 官 科 門

(一)眼科

1. 风火眼类(5方).....	71
2. 目星类(3方).....	72
3. 目翳类(5方).....	72
4. 沙眼类(3方).....	73
5. 一般眼疾类(16方).....	74

(二)耳科

1. 耳炎类(4方).....	77
2. 耳肿类(6方).....	78
3. 耳聾类(7方).....	79
4. 耳鳴类(1方).....	80

(三)鼻科

1. 鼻渊类(4方).....	81
2. 鼻衄类(4方).....	81
3. 鼻痔类(5方).....	82
4. 酒齕鼻类(3方).....	83

(四)喉科

1. 白喉类(2方).....	84
2. 喉蛾类(6方).....	84
3. 喉风类(6方).....	85

4. 失音类(2方)..... 87
5. 骨哽类(1方)..... 87

(五)口腔科

1. 牙痛类(12方)..... 88
2. 走馬牙疳类(5方)..... 89
3. 牙齦类(5方)..... 90
4. 一般牙病类(7方)..... 91
5. 口疳类(4方)..... 93
6. 口舌病类(12方)..... 93

共128方

外 科 門

1. 禿瘡类(6方)..... 96
2. 癰瘍类(9方)..... 97
3. 鵝掌瘋类(8方)..... 99
4. 乳癰类(附其他乳症)(9方)..... 101
5. 乳癌类(11方)..... 103
6. 流注类(4方)..... 105
7. 胃癌类(1方)..... 106
8. 脫发类(4方)..... 107
9. 口唇类(4方)..... 108
10. 汗斑类(3方)..... 109
11. 雀斑类(4方)..... 109
12. 疥癩类(2方)..... 110
13. 对口疽类(5方)..... 111
14. 疔瘡类(7方)..... 112

15. 发背类(2方)	113
16. 膀胱結石类(2方)	114
17. 胆結石类(3方)	114
18. 脱肛类(2方)	115
19. 痔疮类(12方)	115
20. 鹤膝风类(6方)	118
21. 丹毒类(6方)	120
22. 黄水疮类(4方)	121
23. 天泡疮类(1方)	122
24. 疥疮类(4方)	122
25. 臁疮类(11方)	123
26. 坐板疮类(3方)	125
27. 漆疮类(4方)	126
28. 冻疮类(6方)	127
29. 收口药类(3方)	128
30. 脚癣类(4方)	128
31. 鸡眼类(3方)	129
32. 风疹类(4方)	130
33. 皮肤风痒类(3方)	131
34. 破伤风类(2方)	131
35. 烫伤类(3方)	132
36. 癣类(8方)	133
37. 紫白癜瘋类(7方)	134
38. 大麻瘋类(4方)	135
39. 眉毛脱落类(3方)	136
40. 竖头肉类(1方)	137
41. 脚抽筋类(4方)	137

42. 誤吞害物类(6方)	138
43. 諸虫入窍类(7方)	139
44. 毒虫咬伤类(12方)	140
45. 瘋狗毒蛇咬类(7方)	142
46. 外科杂治类(13方)	144

共 237 方(以上共 658 方)

婦 科 門

1. 月經不調类(11方)	147
2. 倒經类(2方)	149
3. 血崩类(6方)	150
4. 調經种子类(3方)	151
5. 白帶类(18方)	152
6. 月經過多类(4方)	155
7. 妊娠期病类(4方)	156
8. 妊娠惡阻类(3方)	157
9. 杂病类(6方)	158
10. 人工流产类(1方)	159
11. 避孕类(4方)	160
12. 虫病类(4方)	161
13. 产后类(6方)	162
14. 难产类(6方)	163
15. 漏胎类(4方)	164

共計 82 方

小 兒 科 門

1. 腦膜炎類(3方).....	166
2. 驚風類(9方).....	167
3. 癇風類(2方).....	169
4. 癇病類(7方).....	169
5. 胎毒類(6方).....	170
6. 赤游丹類(5方).....	171
7. 大小便不通類(3方).....	172
8. 夜啼類(4方).....	173
9. 口瘡類(4方).....	173
10. 遺尿類(5方).....	174
11. 疳積類(7方).....	175
12. 外雜類(6方).....	177
13. 雜症類(7方).....	178
14. 久瀉類(4方).....	179
15. 百日咳類(7方).....	180
16. 積食類(3方).....	182
17. 痰積類(2方).....	182
18. 脫肛類(2方).....	183
19. 螳螂子類(4方).....	183
20. 傷風咳嗽類(3方).....	184
21. 麻疹類(11方).....	185

共計 104 方(总共 844 方)

內 科 門

痢 疾 類

一

主 治：血痢。

处 方：地榆炭三錢 焦赤芍三錢 黃連一錢 青皮
一錢半 水煎服。

二

主 治：腹痛痢下發熱。

处 方：煨葛根二錢 銀花炭三錢 炒赤芍二錢 炒
黃芩二錢 青陳皮各一錢半 苦桔梗一錢
春砂壳八分 六神曲四錢 焦查炭四錢 香
連化一錢包 薺菜花炭三錢 水煎服。

三

主 治：久痢脫肛。

处 方：呵子 赤石脂 龍骨各二錢。

制 法：共研細末以茶少許和藥摻入肛門上絹綿揉入。

四

主 治：小兒痢疾。

处 方：當歸一錢 黃連三分 白芍一錢半 枳壳五
分 檳榔一錢半 甘草五分。

制 法：水煎服 如紅痢加黃連一倍 白痢加澤瀉一錢
半 腹痛加重甘草白芍。

五

主 治：多年痢疾(名休息痢)。
处 方：活鱗魚去腸什切段放在瓦上焙枯研末。
用 法：每日服三錢黃糖拌熱陳酒送下。

六

主 治：紅白痢疾。
处 方：炒荊芥一錢半 銀花炭三錢 赤芍三錢 當
歸三錢 木香一錢 檳榔三錢 焦山查三錢
枳實導滯丸一兩包 水煎服。 沈希賢

泄 瀉 類

一

主 治：年老泄瀉。
处 方：炒子朮八兩 益智仁三兩 補骨脂四兩。
制 法：共研細末姜湯泛丸 每服三至五錢 每日三次。

二

主 治：脾腎兩虛的便泄稀瀉。
处 方：四神丸三錢 每日臨臥前開水吞服 中藥店有
售。

三

主治：一切久瀉諸藥不效。

處方：黃丹 枯凡 黃蠟各一兩 石榴皮八錢。

制法：共研細末為丸。

用法：每日二次 每服三錢 開水送下。

腸 風 類

一

主治：腸風下血。

處方：山楂 槐米 煨蛤壳 地榆炭各六錢。

制法：共研細末米粉為丸 每服三錢 白湯送下。

二

主治：腸紅。

處方：絲瓜藤 燒灰研末淡酒沖服每日服三錢。

三

主治：腸風下血。

處方：萆薢 紅棗 各半斤煮熟連湯飲。

四

主治：腸風下血。

處方：海螵蛸漂淡研末每服二錢 米湯送下或木賊草煎湯送下。

五

主治：腸風下血經久不愈。

处 方：归身一两 生地一两 萸肉一两 阿胶一两
用石膏末二两炒珠去石膏 棉子仁一斤
炒黑色存性以上各味炒焦存性加入柿餅双如无以柿餅煨焦一个。

制 法：共研細末每日空心服四錢 白开水調下 忌辛辣燒酒。

便 秘 类

一

主 治：便秘。

处 方：青菜 煮烂絞汁調麻油服。 龐淑珍

二

主 治：大便閉結。

处 方：秦艽 郁李仁各三錢 水煎內服。

三

主 治：老年人便秘。

处 方：杏仁 柏子仁 火麻仁 松子仁各三錢
搗烂开水冲服。

四

主 治：老年人便秘。

处 方：肉苁蓉 火麻仁各三錢 水煎內服。

五

主 治：习惯性便秘。

处 方：脾約麻仁丸二两 每日一次每次服三錢。

六

主 治：大便閉結腹痛且堅手按更痛。

处 方：厚朴一錢半 生大黃三錢 生枳實三錢 玄
明粉三錢分二次吞服 水煎服。

便 血 類

一

主 治：大便出血。

处 方：生熟地各五錢 當歸一两 地榆黑木耳末各五
錢 水煎調服。

二

主 治：大便下血。

处 方：黨參三錢 當歸一两 地榆三錢 生地五錢
三七末五分吞服。

用 法：煎湯內服。