

總論

一、概說

人類利用蜜蜂螫器官爲針具，循經絡皮部和穴位施行不同手法的針刺以防治疾病的方法，稱爲蜂針療法(Beeacupuncture)，簡稱蜂針。

蜂針療法由民間蜂螫治病的經驗與針灸醫術相結合發展而成，是中國醫術的一種。蜂針療法作爲中國傳統醫學寶庫中的一絕，經過國內外蜂針研究者繼承和發揚，已在醫療保健事業中顯示出獨特的效用。

蜂針既給人體經絡以機械刺激，同時自動注入皮內的適量蜂針液還具有獨特的藥理作用，蜂針繼發局部潮紅充血兼具溫灸效應。蜂針療法是針、藥、灸三結合的復合型刺灸法，具有廉、便、驗三項特點，適合基層醫院和農村醫生推廣應用。

蜜蜂出現在地球上已有幾千萬年的歷史。蜜蜂遠比人類古老，中國山東臨朐縣山旺地區發現的蜜蜂化石是兩千萬年前的遺存。受野猪、黑熊等掠食蜂蜜的啓迪，

原始人獵取的食物中必然包括甜美的蜂蜜。

從蜂窩中驅蜂取蜜，難免被蜂螫，人類受蜂螫的歷史非常悠久。蜂螫引起人體局部反應和全身反應，同時也治好了關節炎、風濕症等患者。因此，蜂螫治病在中國民間廣為流傳。

針灸起源于中華，經絡學說是中國古代一大發明。三千多年前，人們對藥物認識尚少，針灸醫術是中國醫學的主體。《黃帝內經》是春秋戰國時期產生的中國第一部醫學經典著作，包括《素問》和《靈樞》兩部分。《素問》是醫經，主要闡述中醫學基礎理論，治療方法多用針灸；《靈樞》又稱《針經》，主要記錄經絡穴位、針灸理論和實踐。

蜂針屬於中國古代九針中的饒針型針具。《靈樞·九針十二原》載：「九針之名，各不同形，一曰饒針，長一寸六分，頭大末銳，去瀉陽氣，二曰圓針，……」《靈樞·九針論》載：「二曰饒針者，取法于中。針去末寸半，卒銳之，……」據張創獻考證，饒是古代鐮形農具，饒針是「中」形針，頭大，尖端僅一分而銳。按《靈樞》尺度，全長一寸六分，約合公制二點三釐米，可針刺尖端僅一點五毫米。

工蜂蜂針由產卵器特化而成。蜂針離開蜂體後，在支持螫刺基部和螫器官發動裝置的作用下，還會有節奏的收縮，使螫刺深入并自動將蜂針液注入人體皮內。蜂針之精細遠遠勝過當今之毫針和穴位注射用的針頭。蜂針是一種無需消毒、用過即棄的天然刺針和自動化微量注射器。蜂針刺入皮部的深度爲一至一點五毫米。蜂針刺法與中國古代的毛刺、揚刺、浮刺和半刺相似。

《靈樞·官針》載：「凡刺有九，應以九變。」系用九種不同刺法治療九類病症，其中「毛刺者，刺浮痹于皮膚也。」蜂針散刺法類似毛刺，是以多針淺刺，治療痹之在表者。

《靈樞·官針》載：「凡刺有十二節，應以十二經。」對十二經病症采用十二種刺法，其中用于面積較廣的寒痺的「揚刺」（當中一針，旁邊四針，均淺刺）和用于肌肉拘攣的寒證的「浮刺」（淺刺不傷肌肉），均與蜂針刺法相同。

《靈樞·官針》載：「凡刺有五，應以五臟。」按中醫臟象學說對五臟病變靈活運用五種刺法，其中適應肺虛證候的「半刺」（淺刺皮膚，急速出針，勿傷肌肉）與蜂針刺法同。

當代蜜蜂是進化完善的「社會」昆蟲。蜂螫器官生成蜂毒，蜜蜂用以防衛自身、抵禦敵人、攻擊獵物和實施「社會」通訊。從生物進化觀點來看，蜂毒屬於自益素（allomones）範疇。生物化學和藥理學研究證實：蜂毒含活性肽、酶和生物胺類，有一定醫療效用。

以往採用活蜂螫刺法，蜂螫疼痛和局部反應令人生畏。現在施行蜂針散刺法，由醫者掌握刺激強度，淺刺即出不覺痛。一隻蜜蜂的蜂毒分注五至七個點，乃至十幾個點，局部反應恰到好處。分注各刺點的蜂毒不再呈現毒性反應和副反應。因此，在蜂療詞匯中，人們用「蜂針液」來帶替「蜂毒」。但是任何蜂毒藥劑均不能代替蜂針療法，因為蜂針液中佔三分之二的揮發性成份，在制備蜂毒藥劑時均已散失。這種揮發物中含有十三種以上的可以用氣相層析分離的成份，在溫經通脈、扶陽散寒方面有獨特效用。

針灸的適應症，也可以用蜂針治療。蜂針作爲中國針灸醫術的分支，經過各國蜂針研究者反復實踐和不斷改進，現已成爲患者祛病除痛的良方，健者爭相接受的保健措施。韓國利用蜂針延緩衰老，對老年男性性功能衰退者，蜂針可使其回春。

中國古代蜂針療法不僅採用針刺，還將蜂螫器官用作藥灸。方以智（公元一六一六至一六七一年）所著《物理小識》卷五記載有「藥蜂針」的配方和用法：「取黃蜂之尾針合硫煉，加冰麝為藥，置瘡瘍之頭，以火點而灸之。先以濕紙覆瘡瘍，其易乾者，即瘡瘍之頂也。」在傳統的「藥蜂針」外治法基礎上發展起來的循經穴貼用蜂毒藥劑，按穴位進行蜂毒直流電離子導入或超聲導入，均屬無針蜂針療法類型。作者從一九五六年開始研究應用蜂針療法，一九五九年在中華醫學會出版的《人民保健》雜誌第八期發表論文，率先提出按經絡穴位蜂螫或注射蜂毒藥劑。本世紀七十年代後，這種具有中國傳統特色的蜂針療法逐漸在日本、韓國和其它國家得到應用和發展。

利用蜜蜂及其產品供人體醫療保健的方法稱蜜蜂療法（Apitherapy），簡稱蜂療。蜂針療法是利用活蜂治病的一種形式，康復養蜂場是利用蜂羣保健和進行工蜂療法的另一方面。蜜蜂采收的蜂產品（蜂蜜、蜂花粉、蜂膠）、分泌的蜂產品（王漿、蜂毒、蜂蠟、蜂巢）以及蜜蜂幼蟲和成蟲均可入藥，用于人體醫療保健。蜜蜂療法是一種自然療法（Naturopathy）。

中國養蜂歷史悠久，蜜蜂資源豐富，現已成為世界養蜂大國。養蜂是很好的農村副業，既可采收蜂蜜、蜂蠟、蜂膠和王漿等蜂產品，又為農作物傳授花粉，促進農業增產。中國農村推廣蜂療和蜂針的條件得天獨厚，前景廣闊。

中國針灸學有着悠久的歷史，對人類的祛病保健有卓越的貢獻，至現在已有一百多個國家和地區的醫師來到中國學習針灸醫術。隨着針灸醫術的世界化，蜂針療法也開始崛起，一九七九年十月和一九八四年七月，日本蜂針療法研究會和韓國蜂針療法研究會相繼成立，積極運用和發展了蜂針療法。值此人類渴望回歸大自然的今天，用蜂針醫療保健正在向全世界範圍推廣。

二、蜂針與經絡

（一）經絡基本概念

經絡是人體氣血的通道。包括經脉和絡脉，其中縱行幹綫為經脉，由經脉分出網絡全身各個部位的分支稱為絡脉，絡脉的分支又稱為孫絡。《靈樞·經脉》載：「經

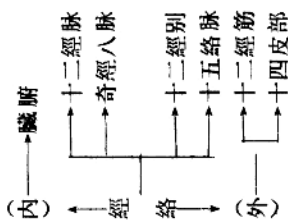
脉十二者，伏行分肉之間，深而不見……諸脉之浮而常見者，皆絡脉也。」《靈樞脉度》載：「經脉爲裏，支而橫者爲絡，絡之別者爲孫。」

經絡縱橫交貫，遍布全身，將人體內外、臟腑、肢節聯成爲一個有機的整體。經絡系統是一個具有傳導、運輸、營養、調節功能的通道網絡系統，它是由不同層次的結構單位所組成的完整體系（見表一）。

經絡感傳現象指感覺沿經絡循行路線傳導或循經出現的各種皮膚反映。這種現象可在某些人身上因刺激穴位或在練氣功的過程中產生。

經絡感傳的性質，因刺激原和個體之不同而異。如針刺多感酸、脹、重、麻；艾灸多見熱感、麻感；電脉衝刺激可有電麻感、流水感、蟲跳感、蠕動感；指壓一般產生脹、麻等感傳。

經絡感傳一般呈帶狀、綫狀或放射狀，其感傳路線與經絡主幹的分布基本相符，有的還出現表裏經之間、



表一 經絡系統簡表

手足同名經之間的互傳現象。感傳速度一般緩慢，能為受試者清楚描述，而且可呈雙向性傳導。這種傳導可被機械壓迫或局部注射麻醉劑所阻斷，刺激一旦停止，感傳也就逐漸減弱乃至消失。

經絡感傳現象的另一種表現，可呈現沿經抽痛、異感、皮疹、脫毛和引起皮膚出現紅綫、白綫、皮丘帶、過敏帶、麻木帶等特異現象。

經絡學說是中醫學用以解釋人體生理、病理現象，指導臨床實踐的基礎理論之一，其形成和發展，與中國獨特的醫療保健方法如針灸、推拿、氣功等的應用有着密切的聯繫。它來源于醫療實踐，又是指導中醫臨床實踐的重要理論，也是針灸、蜂針醫術的理論核心。

一九七八年中國生理學家孟昭威教授把現代生理學中已知的神經和內分泌機構列為三種系統，再納入經絡系統，認為是四種系統共同協作完成人體內的生理調節作用。這四種系統的反應速度和作用見表二。

鑒于耳針、頭針、手針或背部俞穴均能治療全身疾病，經過深入觀察，相繼發現四個區域都可誘導出十二經的感傳綫。即這四個不同區域都可通過經絡產生調整

全身的平衡信息。因此，孟氏在第三平衡論的基礎上，又提出了整體區域全息論。也就是說，經絡系統應列體內第三平衡系統；其生理功能屬於整體區域全息性質。

中國科學院生物物理研究所祝總驤教授等從一九七六年開始發表一系列的研究

表二 人體四種平衡系統

平衡系統	反應速度	作用
I 軀體神經	每秒十公尺	快速姿勢平衡
II 植物神經	每秒一公尺	內臟活動平衡
III 經絡	每秒零點一公尺	體表內臟平衡
IV 內分泌	以分計	全體慢平衡

表三 六經皮部名稱

六經名	太陽	陽明	少陽	太陰	少陰	厥陰
皮部名	太陽樞	胃五	樞持	關重	樞儒	宮肩

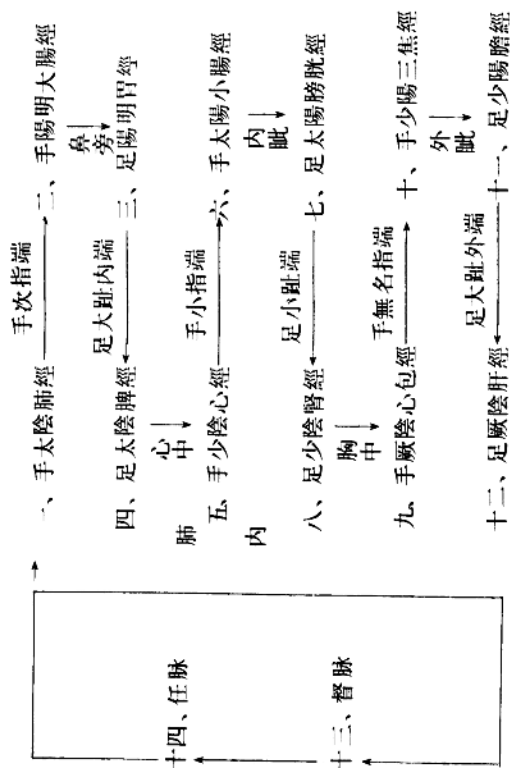
報告，報道他們從感覺生理入手，進行生物物理實測，以至形態基礎的探討，從而形成一系列的證實和發現。他們在一九八八年國際經絡生物物理學研討會上首次宣布經絡是一種多層次、多形態、多功能的立體結構的理論。

(二) 蜂針與十四皮部

體表的皮膚按經絡來分區，稱作皮部。《素問·皮部論》載：「皮者脉之部也。邪客于皮則腠理開，開則邪客入于絡脉，絡脉滿則注入經脉，經脉滿則入于腑藏也。」這就指出了疾病傳變的層次：皮——絡——經——腑——臟，同樣臟腑、經絡的病變也能反應到皮部，《素問·皮部論》載：「其色多青則痛，多黑則痺，黃赤則熱，多白則寒，五色皆見，則寒熱也。」此即以皮部顏色變化來判斷痛、痺、寒、熱證候。

古人將十二經皮部按手足陰陽同名經合為六經皮部，並各有專名（見表三）。奇經八脉中任、督兩脉不僅各自有聯屬的穴位（其它六奇經的穴位都依附于十二經中），且有相應的皮部，其作用與十二經密切相關。近人為臨床應用方便，將任、督兩脉

表四 十四經營氣運行順序



與十二經脉相提并論，合稱十四經脉。人體經絡皮部劃分為十四皮部。

近代根據皮部理論，系統總結出「經絡診斷法」，即循經觀察皮部出現的丘疹、潰瘍、皮丘帶、色素沉着、皮膚結節和硬度、皮膚感覺異常、發汗帶以及經穴電阻、電位、溫度變化等，作為診斷臟腑疾病的一種方法。日本的「良導絡診斷治療法」，是根據經絡穴位皮膚上的電阻變化來診斷和治療內部疾病的。

《靈樞·官針》記載的毛刺、揚刺、浮刺、半刺等淺刺皮部的針法，當代常用的灸療、拔罐、蜂針、皮膚針、梅花針、七星針、叢針、皮內針、滾刺筒、藥物敷貼、磁珠、皮膚電刺激等都是淺層刺激皮部治療疾病的方法。

激發經絡皮部和針刺穴位類同，能促進衛氣布散，營氣運行，營衛氣血暢通無阻，則人體內部的虛實得以自動調節，臟腑功能獲得和諧，陰陽獲得平衡，各組織器官的抗病能力和抑病物質獲得提高，就能達到扶正驅邪的目的。

臨床實驗證明，當循經刺激皮部以後，其疼痛部位壓痛閾值明顯增加，局部血管容積脈搏波的幅度亦明顯升高，提示其鎮痛消炎作用與改善病所血液循環有關。由於刺激皮部，必然會激起皮部的絡脉功能活動，通過經絡聯繫和輸注作用，由表

及裏，氣血暢通，使病所血液循環改善，機能代謝旺盛，瘀血消散，致痛物質，致炎物質減少，抑痛物質、抗炎物質增加，從而使患部疼痛和炎症減輕或消失。

十四經脉主全身氣血運行，營氣行於脉中，衛氣散布脉外。營氣的運行順序見表四。十四經是經絡學說中最主要者，十四皮部各自通過所分布的孫絡、絡脉、經脉與其本經絡分布範圍的內臟及組織器官相聯繫，在病理、診斷、治療等方面都具有極其重大的意義。

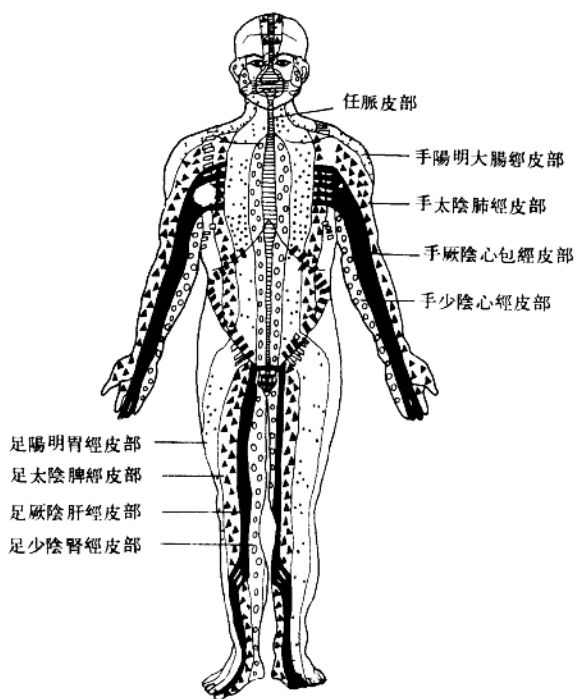
(三) 十四皮部的分布

十四皮部分布示意圖，見圖一。

1. 手太陰肺經皮部

手部：分布在拇指橈側面和掌面，食指的掌面，第一、二掌骨掌面皮膚。上肢：外沿手陽明大腸經皮部，內沿橈側屈腕肌的外側，橈骨的內面、肱二頭肌外側面、三角肌前面，經過足少陽膽經皮部至鎖骨下等區皮膚。

2. 手陽明大腸經皮部



圖一A 十四皮部分布示意圖

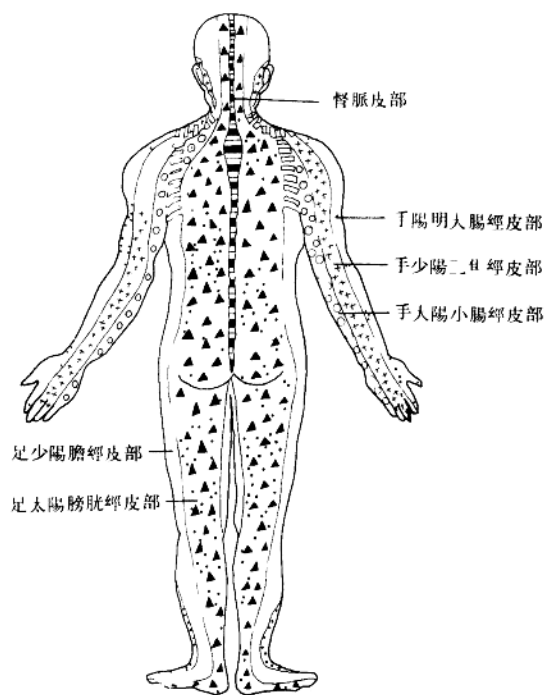


圖-B 十四皮部分布示意圖

手部：分布于拇指、食指及第一、二掌骨背面皮膚。上肢：尺側沿手少陽三焦經皮部，橈側沿橈骨莖突頂端、橈骨背面前緣、肱二頭肌外側緣、三角肌外側面。肩部：沿肩鎖關節外方、提肩肌前方。頸部：後為手少陽三焦經及手太陽小腸經皮部，前為足陽明胃經皮部。面部：分布在額頰車區、顴骨下方、上頷人中區、鼻翼部等皮膚。

3. 足陽明胃經皮部

足部：分布于第二趾外側及第三趾內側，以同等寬度分布于足背部。下肢：外沿足少陽膽經皮部，內沿脛骨前嵴、腓骨內緣、股直肌內側。腹胸部：內沿足少陰腎經皮部，外沿腹直肌外緣、乳頭外側至鎖骨上窩。頸部：分布于氣管兩側。面部：分布于下頷、耳前、顳區、下眼瞼等區皮膚。

4. 足太陰脾經皮部

足部：分布于內踝前緣及足大趾的背面和內側。下肢：膝下六寸以下分布于足少陰腎經皮部及足厥陰肝經皮部之間；股部分布于足陽明胃經皮部和足厥陰肝經皮部之間。胸腹部：分布于足陽明胃經皮部和足少陽膽經皮部中間。

5. 手少陰心經皮部

手部：分布在小指掌面及小魚際掌面。上肢：一側沿手太陽小腸經皮部，一側沿手厥陰心包經皮部至腋下等區皮膚。

6. 手太陽小腸經皮部

手部：分布于小指外側及背面、第五掌骨的外側及背面皮膚。上肢：分布于尺骨外側面及尺骨背面前側，臂的外後側。肩部：分布于肩關節後下方，肩胛外側、肩胛崗、斜方肌外側。頭部：分布于目前、顴部等處皮膚。

7. 足太陽膀胱經皮部

足部：分布于足外側面及小趾背面，外踝的後面及足跟等區。下肢：分布于腓腸肌外緣至腓腸肌內側頭後面。臍窩、股二頭肌外緣至半腱肌內緣，臀大肌區。腰部：內沿督脉皮部，外沿腰部外側，腋後、肩胛崗內側部、頸後斜方肌外緣。頭部：內沿督脉皮部，外沿督脉皮部外，點五厘米至三點五厘米，後寬前窄，直達眼內角。

8. 足少陰腎經皮部