

黃帝內經素問

黃帝內經
二十四卷

四部叢刊初編子部

上海商務印書館
縮印明翻北宋本

重廣補注黃帝內經素問序

臣聞安不忘危存不忘亡者往聖之先務求民之瘼恤民之隱者上主之深仁在昔黃帝之御極也以理身緒餘治天下坐於明堂之上臨觀八極考建五常以謂人之生也負陰而抱陽食味而被色外有寒暑之相盪內有喜怒之交侵天昏札瘥國家代有將欲斂時五福以敷錫厥庶民乃與岐伯上窮天紀下極地理遠取諸物近取諸身更相問難垂法以福萬世於是雷公之倫授業傳之而內經作矣歷代寶之未有失墜蒼周之興秦和述六氣之論具明於左史厥後越人得其一二演而述難經西漢倉公傳其舊學東漢仲景撰其遺論晉皇甫謐刺而為甲乙及隋楊上善纂而為太素時則有全元起者始為之訓解闕第七一通迄唐寶應中太僕王冰篤好之得先師所藏之卷大為次註猶是三皇遺文爛然可觀惜乎唐令列之醫學付之執技之流而薦紳先生罕言之去聖已遠其術晦昧是以文注紛錯義理混淆殊不知三墳之餘帝王之高致聖賢之能事唐堯之授四時虞舜之齊七政神禹修六府以興帝功文王推六子以叙卦氣伊尹調五味以致君箕子陳五行以佐世

其致一也奈何以至精至微之道傳之以至下至陋之人其不廢絕為已幸矣頃在嘉祐中

仁宗念

聖祖之遺事將墜于地迺

詔通知其學者俾之是正臣等承乏典校伏念旬歲遂乃搜訪中外裒集衆本寢尋其義正其訛舛十得其三四餘不能具竊謂未足以稱

明詔副

聖意而又採漢唐書錄古醫經之存於世者得數十家叙而考正焉貫穿錯綜磅礴會通或端本以尋支或析流而討源定其可知次以舊目正繆誤者六千餘字增註義者二千餘條一言去取必有稽考舛文疑義於是詳明以之治身可以消患於未兆施於有政可以廣生於無窮恭惟

皇帝撫大同之運擁無疆之休述先志以奉成興徵學而永正則和氣可召災害不生陶一卅之民同躋于壽域矣

國子博士臣高保衡光祿卿直秘閣臣林億等謹上

重廣補註黃帝內經素問序

啓玄子王冰撰

新校正云按唐人物志王冰撰爲太僕令年八十餘以壽終

卷四



夫釋縛脫艱全真導氣拯黎元於仁壽濟羸劣以獲安者非三聖道則不能致之矣孔安國序尚書曰伏羲神農黃帝之書謂之三墳言大道也班固漢書藝文志曰黃帝內經十八卷素問即其經之九卷也兼靈樞九卷迺其數焉新校正云詳王氏此說蓋本皇甫士安甲乙經之序彼云七略藝文志黃帝內經十八卷全有鍼經九卷素問九卷共十八卷即內經也故王氏遵而用之又素問外九卷漢張仲景及西晉王叔和脉經只爲之九卷皇甫士安名爲鍼經亦專名九卷楊玄操云黃帝內經二帙各九卷按隋書經籍志謂之九靈王冰名爲靈樞雖復年移代革而授學猶存懼非其人而時有所隱故第七一卷師氏藏之今之奉行惟八卷爾然而其文簡其意博其理奧其趣深天地之象分陰陽之候列變化之由表死生之兆彰不謀而遐邇自同勿約而幽明斯契稽其言有徵驗之事不忒誠可謂至道之宗奉生之始矣假若天機迅發妙識玄通藏謀雖屬乎生知標格亦資於詁訓未嘗有行不由逕出不由戶者也然刻意研精探微索隱或識契真要則目牛無全故動則有成猶鬼神幽贊而命世奇傑時時間出焉則周有秦公新校正云按列和漢有淳于公魏有張公華公皆得斯妙道者也成日新其用大濟蒸人華葉遞榮聲實相副蓋教之

著矣亦天之假也冰弱齡慕道夙好養生幸遇真經式爲龜鏡而世本紕繆篇目重疊前後不倫文義懸隔施行不易披會亦難歲月既淹襲以成弊或一篇重出而別立二名或兩論併吞而都爲一目或問答未已別樹篇題或脫簡不書而云世闕重合經而冠鍼服併方宜而爲歎篇隔虛實而爲逆從合經絡而爲論要節皮部爲經絡退至教以先鍼諸如此流不可勝數且將升岱嶽非逕奚爲欲詣扶桑無舟莫適乃精勤博訪而并有其人歷十二年方臻理要詢謀得失深遂夙心時於先生郭子齊堂受得先師張公秘本文字昭晰義理環周一以參詳群疑冰釋恐散於末學絕彼師資因而撰註用傳不朽兼舊藏之卷合八十一篇二十四卷勒成一部新校正云詳素問第七卷已乙經云亦有亡失隋書經籍志載梁志錄亦云止存八卷全元起隋人所注本乃無第七王冰唐實應中入上至晉皇甫謐甘露中已六百餘年而冰自爲得舊藏之卷全篇疑之仍觀天元紀大論五運行論六微旨論氣交變論五常政論六元正紀論至真要論七篇居今素問四卷篇卷浩大不與素問前後篇卷等又且所載之事與素問餘篇略不相通竊疑此七篇乃陰陽大論之文王氏取以補所亡之卷猶問官亡冬官以考功記補之之類也又按漢張仲景傷寒論序云採用素問九卷八十一難經陰陽大論是素問與陰陽大論兩書甚明乃王氏并陰陽大論於素問中也要之陰陽大論亦古醫經終非素問第七矣冀乎究尾明首尋註會經開發蓋重蒙宣揚至理而已其中簡脫文斷義不相接者搜求經文論所有遷移以補其處篇目墜缺指事不明者量其意趣加字以昭

黃帝內經目錄

第一卷

上古天真論一

四氣調神大論二

生氣通天論三

金匱真言論四

第二卷

陰陽應象大論五

陰陽離合論六

陰陽別論七

第三卷

靈蘭秘典論八

六節藏象論九

五藏生成論十

五藏別論十一

第四卷

異法方宜論十二

移精變氣論十三

湯液醪醴論十四

玉板論要篇十五

診要經終論十六

第五卷

脉要精微論十七

平人氣象論十八

第六卷

玉機真藏論十九

三部九候論二十

第七卷

經脉別論二十一

藏氣法時論二十二

宣明五氣篇二十三

血氣形志篇二十四

第八卷

寶命全形論二十五

八正神明論二十六

離合真邪論二十七

通評虛實論二十八

太陰陽明論二十九

陽明脉解三十

第九卷

熱論三十一

刺熱論三十二

評熱病論三十三

逆調論三十四

第十卷

瘧論三十五

刺瘧篇三十六

氣厥論三十七

欬論三十八

第十一卷

舉痛論三十九

腹中論四十

刺腰痛論四十一

第十二卷

風論四十二

痺論四十三

痿論四十四

厥論四十五

第十三卷

病能論四十六

奇病論四十七

大奇論四十八

脉解篇四十九

第十四卷

刺要論五十

刺齊論五十一

刺禁論五十二

刺志論五十三

鍼解五十四

長刺節論五十五

第十五卷

皮部論五十六

經絡論五十七

氣穴論五十八

氣府論五十九

第十六卷

骨空論六十

水熱穴論六十一

第十七卷

調經論六十二

第十八卷

繆刺論六十三

四時刺逆從論六十四

標本病傳論六十五

第十九卷

天元紀大論六十六

五運行大論六十七

六微旨大論六十八

第二十卷

氣交變大論六十九

五常政大論七十

第二十一卷

六元正紀大論七十一

刺法論七十二

本病論七十三

第二十二卷

至真要大論七十四

第二十三卷

著至教論七十五

示從容論七十六

疏五過論七十七

微四失論七十八

第二十四卷

陰陽類論七十九

方盛衰論八十一

解精微論八十一

黃帝內經目錄

第一卷

上古天真論一

四氣調神大論二

生氣通天論三

金匱真言論四

第二卷

陰陽應象大論五

陰陽離合論六

陰陽別論七

第三卷

靈蘭秘典論八

六節藏象論九

五藏生成論十

五藏別論十一

第四卷

異法方宜論十二

移精變氣論十三

湯液醪醴論十四

玉板論要篇十五

診要經終論十六

第五卷

脉要精微論十七

平人氣象論十八

第六卷

玉機真藏論十九

三部九候論二十

第七卷

經脉別論二十一

藏氣法時論二十二

宣明五氣篇二十三

血氣形志篇二十四

第八卷

寶命全形論二十五

八正神明論二十六

離合真邪論二十七

通評虛實論二十八

太陰陽明論二十九

陽明脉解三十

第九卷

熱論三十一

刺熱論三十二

評熱病論三十三

逆調論三十四

第十卷

瘧論三十五

刺瘧篇三十六

氣厥論三十七

欬論三十八

第十一卷

舉痛論三十九

腹中論四十

刺腰痛論四十一

第十二卷

風論四十二

痺論四十三

痿論四十四

厥論四十五

第十三卷

病能論四十六

奇病論四十七

大奇論四十八

脉解篇四十九

第十四卷

刺要論五十

刺齊論五十一

刺禁論五十二

刺志論五十三

鍼解五十四

長刺節論五十五

第十五卷

皮部論五十六

經絡論五十七

氣穴論五十八

氣府論五十九

第十六卷

骨空論六十

水熱穴論六十一

第十七卷

調經論六十二

第十八卷

繆刺論六十三

四時刺逆從論六十四

標本病傳論六十五

第十九卷

天元紀大論六十六

五運行大論六十七

六微旨大論六十八

第二十卷

氣交變大論六十九

五常政大論七十

第二十一卷

六元正紀大論七十一

刺法論七十二

本病論七十三

第二十二卷

至真要大論七十四

第二十三卷

著至教論七十五

示從容論七十六

疏五過論七十七

微四失論七十八

第二十四卷

陰陽類論七十九

方盛衰論八十一

解精微論八十一

重廣補注黃帝內經素問序

臣聞安不忘危存不忘亡者往聖之先務求民之瘼恤民之隱者上主之深仁在昔黃帝之御極也以理身緒餘治天下坐於明堂之上臨觀八極考建五常以謂人之生也負陰而抱陽食味而被色外有寒暑之相盪內有喜怒之交侵天昏札瘥國家代有將欲斂時五福以敷錫厥庶民乃與岐伯上窮天紀下極地理遠取諸物近取諸身更相問難垂法以福萬世於是雷公之倫授業傳之而內經作矣歷代寶之未有失墜蒼周之興秦和述六氣之論具明於左史厥後越人得其一二演而述難經西漢倉公傳其舊學東漢仲景撰其遺論晉皇甫謐刺而為甲乙及隋楊上善纂而為太素時則有全元起者始為之訓解闕第七一通迄唐寶應中太僕王冰篤好之得先師所藏之卷大為次註猶是三皇遺文爛然可觀惜乎唐令列之醫學付之執技之流而薦紳先生罕言之去聖已遠其術晦昧是以文注紛錯義理混淆殊不知三墳之餘帝王之高致聖賢之能事唐堯之授四時虞舜之齊七政神禹修六府以興帝功文王推六子以叙卦氣伊尹調五味以致君箕子陳五行以佐世

其致一也奈何以至精至微之道傳之以至下至陋之人其不廢絕為已幸矣頃在嘉祐中

仁宗念

聖祖之遺事將墜于地迺

詔通知其學者俾之是正臣等承乏典校伏念旬歲遂乃搜訪中外裒集衆本寔尋其義正其訛舛十得其三四餘不能具竊謂未足以稱

明詔副

聖意而又採漢唐書錄古醫經之存於世者得數十家叙而考正焉貫穿錯綜磅礴會通或端本以尋支或析流而討源定其可知次以舊目正繆誤者六千餘字增註義者二千餘條一言去取必有稽考舛文疑義於是詳明以之治身可以消患於未兆施於有政可以廣生於無窮恭惟

皇帝撫大同之運擁無疆之休述先志以奉成典徵學而永正則和氣可召災害不生陶一世之民同躋于壽域矣

國子博士巨高保衡光祿卿直秘閣巨林億等謹上

重廣補註黃帝內經素問序

啓玄子王冰撰

新校正云按唐人物志王冰仕唐為太僕令年八十餘以壽終



夫釋縛脫艱全真導氣拯黎元於仁壽濟羸劣以獲安者非三聖道則不能致之矣孔安國序尚書曰伏羲神農黃帝之書謂之三墳言大道也班固漢書藝文志曰黃帝內經十八卷素問即其經之九卷也兼靈樞九卷迺其數焉新校正云詳王氏此說蓋本皇甫士安甲乙經之序彼云七略藝文志黃帝內經十八卷今有鍼經九卷素問九卷共十八卷即內經也故王氏遵而用之又素問外九卷漢張仲景及西晉王叔和脉經只為之九卷皇甫士安名為鍼經亦專名九卷漢玄樞云黃帝內經二帙快各九卷按隋雖復年移代革而授學猶存懼非其人而時有所隱故第七一卷師氏藏之今之奉行惟八卷爾然而其文簡其意博其理奧其趣深天地之象分陰陽之候列變化之由表死生之兆彰不謀而遐邇自同勿約而幽明斯契稽其言有徵驗之事不忒誠可謂至道之宗奉生之始矣假若天機迅發妙識玄通藏謀雖屬乎生知標格亦資於詁訓未嘗有行不由逕出不由戶者也然刻意研精探微索隱或識契真要則目牛無全故動則有成猶鬼神幽贊而命世奇傑時時間出焉則周有秦公新校正本一作漢有淳于公魏有張公華公皆得斯妙道者也咸日新其用大濟蒸人華葉遞榮聲實相副蓋教之

著矣亦天之假也冰弱齡慕道夙好養生幸遇真經式為龜鏡而世本紕繆篇目重疊前後不倫文義懸隔施行不易披會亦難歲月既淹襲以成弊或一篇重出而別立二名或兩論併吞而都為一目或問答未已別樹篇題或脫簡不書而云世闕重合經而冠鍼服併方宜而為欬篇隔虛實而為逆從合經絡而為論要節皮部為經絡退至教以先鍼諸如此疎不可勝數且將升岱嶽非逕奚為欲詣扶桑無舟莫適乃精勤博訪而井有其人歷十二年方臻理要詢謀得失深遂夙心時於先生郭子齊堂受得先師張公秘本文字昭晰義理環周一以參詳群疑冰釋恐散於末學絕彼師資因而撰註用傳不朽兼舊藏之卷合八十一篇二十四卷勒成一部新校正云詳素問第七卷已乙經云亦有亡失隋書經籍志載梁士錄亦云止存八卷全元起隋人所注本乃無第七王冰唐實應中人上至晉皇甫謐甘露中已六百餘年而冰自為得舊藏之卷全篇疑之仍觀天元紀大論五運行論六微旨論氣交變論五常政論六元正紀論至具要論七篇居今素問四卷篇卷浩大不與素問前後篇卷等又且所載之事與素問餘篇略不相通疑此七篇乃陰陽大論之文王氏取以補所亡之卷僅周官亡冬官以考功記補之之類也又按漢張仲景傷寒論序云採用素問九卷八十一難經陰陽大論是素問固全陽大論兩篇甚明乃王氏并陰陽大論於素問中也要之陰陽大論亦古醫經終非素問第七矣冀乎究尾明首尋註會經開發童蒙宣揚至理而已其中簡脫文斷義不相接者搜求經論所有遷移以補其處篇目墜缺指事不明者量其意趣加字以昭

其義篇論吞并義不相涉闕偏名目者區分事類別

目以冠篇首君臣請問禮儀乖失者考校尊卑增益

以光其意錯簡碎文前後重疊者詳其指趣削去繁

雜以存其要辭理秘密難粗論述者別撰玄珠以陳

其道新校正云詳王氏玄珠世無傳者今有玄珠十卷昭明隱曰三卷蓋後人附託之文也雖非王氏之書亦於素問第十九卷至二十二卷頗

有發明其隱曰三卷與今世所謂天元玉冊者正相表裏而與王冰之義多不同凡所加字皆朱書其文

使今古必分字不雜糅庶厥昭彰

聖旨敷暢玄言有如列宿高懸奎張不亂深泉淨澄

鱗介咸分君臣無天枉之期夷夏有延齡之望俾工

徒勿誤學者惟明至道流行微旨累屬千載之後方

知大聖之慈惠無窮時大唐寶應元年歲次壬寅序

將仕郎守殿中丞孫 兆 重改誤

朝奉郎守國博同校書郎中尉賜緋魚袋高 儼

朝奉郎守尚書郎中同校書郎中尉賜緋魚袋孫 奇

朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞檢院上護軍林 億

重廣補註黃帝內經素問卷第一

新校正云按王氏不解所以名素問之義及素問之名起於何代按隋書經籍志始有素問之名甲乙經序晉皇甫謐之文已云素問論病精辨王叔和四時人撰脈經云出素問鍼經漢張仲景撰傷寒論集云撰用素問是則素問之名著於隋志上見於漢代也自仲景已前無文可見其得而知據今世所存之書則素問之名起漢世也所以名素問之義全元起有說云素問者本也問者黃帝問岐伯也方陳性情之源五行之本故曰素問元起雖有此解義未其明按乾鑿度云夫有形者生於無形故有太易有太初有太始有太素太易者未見氣也太初者氣之始也太始者形之始也太素者質之始也氣形質具而兩齊由是萌生故黃帝問此太素質之始也素問之名義或由此

啓享次註林億孫奇高儼等奉敕校正孫兆重改誤

上古天真論 四氣調神大論

生氣通天論 金匱要略論

上古天真論篇第一新校正云按全元起注本在第九卷王氏重次篇第欲存素問舊第自見今之篇次皆王氏之所移也

昔在黃帝生而神靈弱而能言幼而徇齊長而敦敏

成而登天有能國君少典之子姓公孫稱疾也敦敏也敏達也習用于戈曰軒轅黃帝後鑄鼎於鼎湖山鼎成而白日升天壽臣壽衣冠於橋山墓今猶在 遇問於天師曰余聞上古

之人春秋皆度百歲而動作不衰今時之人年半百

而動作皆衰者時世異耶人將失之耶天師岐伯也 岐伯對

曰上古之人其知道者法於陰陽和於術數上古謂之謂知修養之道也夫陰陽者天地之常道術數者保生之大倫故修養者必謹先之老子曰萬物負陰而抱陽坤氣以爲和四氣調神大論曰陰陽四時者萬物之終始死生之本逆之則災害生從之則諸疾不起是謂得道此之謂也 食飲有節起居有常不妄

作勞飲食者充虛之滋味起居者動止之綱紀故修養者謹而行之渾人論曰飲食自倍腸胃乃傷生氣通天論曰起居如驚神氣乃浮是謂妄動也

壽徵子必死。肺必清。無勞。勞則形無靜。故情乃可以長生。故聖人先之也。新校正云。據全必註。肝本云。飲食有常。靜起居有常度。不妄不作。才素同楊上善云。以理而服。養色。若妄。不妄。現藏。也。循理而動。不爲分外之事。故能形與神俱而盡。然其天年度百歲乃去。形與神俱同。臻壽公謹於修養。以奉天員。故盡得然其天年。去。去謂去離於形骸也。靈樞經曰。人百歲五藏皆虛。神氣皆去。形骸獨居而終矣。以其知道。故年長壽延年。度百歲謂至一百二十歲也。尚書洪範曰。一曰壽百二十歲也。今時之人不

然也離於道也以酒爲樂飲得方以妄爲常信寡於醉以入

房色過於也以欲竭其精以耗散其具樂色曰欲輕用曰耗樂色不節則精竭輕用上則

眞散是以聖人愛精重施隨滿骨堅老子曰弱其志強其骨河上公曰有欲者亡身曲盡曰欲不可從新交王云安甲乙之理毛作子

滿不時御神言輕用而縱欲也老子曰持而盈之不如其已言愛精保神口持盈滿之害其功則易動矣

慎事自致百病豈可怨咎於神明乎此
務快其心逆於主與快於心

之講也。新校正云：按別本時作解。孫忞其心逆於生樂欲之用。則逆養生之樂矣。老子曰：甚愛必大費。此之類歟。夫足言其反二

其愛而不能救議道而以爲未然者伐生之大患也

而衰也二天年矣老子曰物壯則老謂之不道不道早亡此之謂離道也夫

上古聖人之教下也皆謂之虛邪賊風避之有時

虛邪害中和謂之賊風避之有時謂入節之日及太一入從之於中宮朝入風之日也靈樞經曰邪氣不得其虛不能獨傷人明人虛乃邪勝之也新交

正云按全元起注本云上古聖人之教也下皆爲之太素千金同楊上善云上古聖人使人行者身先行之爲不言之教不言之女素貞有言之教女下而性女

行者衆故曰下皆爲之太一入從恬炎虛无真氣從之清神爲守

病安從來 恬淡虛無靜也 法道清淨精 是以志閑而少欲 公安

而不瞿形勞而不倦內機息故少欲外紛靜故心安然精欲而

而不忙勞而不倦兩亡是非一貫起居皆適故不倦也氣從

以順客從其欲皆得所願從以不異求故無難得也老子曰知足

故美其食二任其服三樂其俗四
二可以長久三按別本美一作甘四樂其俗五

高下不相慕其民故曰朴至無求也是所謂心足也老子曰樸莫大於不知足咎莫大於欲得故知

六

足之足常足矣蓋非謂物足者爲知足心足者乃爲知足矣不惑於微是又

是則朴同故聖人女我無欲而民自朴
新校正女撰別本女曰作日是以

嗜欲不能勞其目淫邪不能惑其心勞心與玄同故淫邪不

愚智賢不肖不權於物故合於

道
情語兩亡不爲謀府眞心一轉勝負俱捐故志併安命同於道處處是
日全波形抱汝生無使使思慮營營 新校正去按全元起注本去合於

所以能年皆度百歲而動作不衰者以其德全不

危也不陟於危故德全也莊子曰執道者德全德全者形全形全者聖人之道也又曰無爲而性命不全者未之有也

老而無子者材力盡材謂材幹可將夭數然也人亡者落目

女子七歲腎氣盛齒更髮長
老陽之數極於九少陽之數次於

偶之明陰陽氣和乃能生成其二

形體故七歲腎氣盛齒更髮長
二七而天癸至任脈通太衝脈

盛月事以時下故有子
經脉也腎氣全盛衝任流通經血漸盈應

故能有子所以謂之月事者平和之氣常以三旬而一見也故愆期者謂之有

病新校正去換全元起注本及
太素甲乙經俱作伏衝下太衝同
三七腎氣平均故真牙生而

長極眞牙謂牙之最後生者腎氣平而眞牙生者衰于齒落骨之餘也 四七筋骨堅髮長極身

體盛壯女子天癸之數七七而終年居四七五七易明秋衰面恰

焦髮台瘡 陽明之脉氣管於面故其衰也髮墮面焦靈樞經曰足陽明之

焦髮如門二脚起於鼻交頰中下循鼻外入上齒中還出俠口環脣下交本

麤手陽明之脉上頸貫頰入下齒縫中還出俠口故面焦髮墮也

脉衰於上，面皆焦，髮始白。二陽之脈，主髮，故三陽氣竭，髮則白。

七七任脉虛太衝脉衰少天癸竭地道

不通故形壞而無子也

腎氣實髮長齒更

數二八腎氣盛天癸至精氣溢寫陰陽和故能有子

也男女有陰陽之質不同天癸則精血之形亦異陰精雖滿而去血陽動應合而泄精二者通和故能有子易繫辭曰男女構精萬物化生此之謂也

三腎氣平均筋骨勁強故真牙生而長極用故爾四八

筋骨隆盛肌肉滿壯丈夫天癸八八而終年五八腎氣衰髮

墮齒槁精無所養故令髮墮齒槁六八陽氣衰竭於上面焦

髮鬢頽白精無所養故令髮墮齒槁六八陽氣衰竭於上面焦

髮鬢頽白精無所養故令髮墮齒槁六八陽氣衰竭於上面焦

至顛頽故衰於上則面焦髮鬢白也七八肝氣衰筋不能動天

癸竭精少腎藏衰形體皆極肝氣衰筋肝衰故筋不能動腎氣

衰謝固當天數使然八八則齒髮去不堅離形骸矣去降也腎者主

水受五藏六府之精而藏之故五藏盛乃能為五藏六

淫溢而滲灌於腎腎藏乃受而藏之何以明之靈樞經曰五藏主藏精藏精者

不可傷由是則五藏各有精隨用而補注於腎此乃腎為五藏之司之所非腎

一藏而獨有精故曰五藏盛乃能為也今五藏皆衰筋骨解墮天癸盡矣故髮

鬢白身體重行步不正而無子耳所謂物壯則老帝曰有

其年已老而有子者何也言以非天所賦天賦者帝曰有

度氣脉常通而腎氣有餘也所稟天真之氣此雖有子男

不過盡八八女不過盡七七而天地之精氣皆竭矣

雌老而生子子壽亦不能過天癸之數帝曰夫道者年皆百數能有子乎歧伯

曰夫道者能却老而全形身年雖壽能生子也是所謂

陰陽真氣謂成道之人也夫真人之身隱見其為小也入於元間其為大也

證凡如此者故能提呼吸精氣獨立守神肌肉若一真人心合於

神天地把握陰陽也呼吸精氣獨立守神肌肉若一真人心合於

神合於元故呼吸精氣獨立守神肌肉若一真人心合於神

元起注本云身軀宗一太素同陽上善去真人身之肌體與太極同質故云宗

一故能壽敝天地无有終時終時而壽盡天地也敝盡也此

其道生刀能如是中古之時有至人者淳德全道全其至

至人然至人以此傳朴之德全彼妙用之道新校和於陰陽調於四

正去詳揚上善去積精全神能至於德故稱至人時生長收藏之令參同於陰陽寒暑升降之宜

神心速世紛身離俗除游行天地之間視聽八達之外神

故能積精而復全神游行天地之間視聽八達之外神

又曰體合於心合於氣氣合於神神合於元其有介然之有唯然之音雖遠

際八荒之外近在肩踵之內來于我者皆此蓋益其壽命而強者

也亦歸於真人也同歸於道其次有聖人者處天地之和從

八風之理與天地合德與日月合明與四時合序與鬼神合其吉凶故

虛適嗜欲於世俗之間无患嗔之心嗔欲心全廣受故不有

邪不離身故行不欲離於世被服章新校正云詳被服章三字疑

舉不欲觀於俗聖人舉事行止雖常在時俗之間然其見為則與時

人而貴求食於外不勞形於事內无思想之患無事是以內无

思想形以恬愉為務以自得為功恬靜而動故悅而自得也形

體不敝精神不散亦可以百數外不勞形內无思想故形體不

百數此蓋全性之所致爾爾矣矣曰聖人之於靜也滋味也其利於性則取之害於性則損之此全性之道也敝疲敝也其次有賢人

者法則天地象似日月次聖人者謂之賢人然自強不息精了百端

地象似日月也辯列星辰逆從陰陽分別四時星辰也

辯別者謂定內外星官座位之所於天三百六十五度遠近之分次也逆從陰陽者謂以六甲等法逆順數而推步吉凶之微兆也陰陽書曰人甲子從甲子起以乙丑為次順數之地下甲子從甲戌起以癸酉為次逆數之此之謂逆也分別四時者謂分其氣序也春溫夏熱秋清冬冰列此四時之氣序將從上克合同於道亦可使益壽而有極時將從上

於道謂如上古知道之人法於陰陽和於術數飲食有節起居有常不妄作勞也上古知道之人法於陰陽和於術數飲食有節起居有常不妄作勞也上古知道之人法於陰陽和於術數飲食有節起居有常不妄作勞也

四氣調神大論篇第三 新校正云按全元起本在第九卷一

春三月此謂發陳 春陽上升氣機發散生芽庶物陳其姿故曰發陳也所謂春三月者皆因節候而命之夏秋亦然

天地俱生萬物以榮 天氣溫地氣發溫發相合故萬物滋榮

夜卧早起廣步於庭 溫氣生寒氣散故夜卧早起廣步於庭

被髮緩形以使志生 法象也春氣發生於萬物之始故被髮緩形以使志意發生也

生而勿殺予而勿奪賞而勿罰 春氣發生於萬物之時也此春氣之應養生之道也所謂因時之序也然春之節時也

此春氣之應養生之道也 所謂因時之序也然春之節時也

逆之則傷肝夏為寒變奉長者少 逆謂反行秋令也肝氣主春故行秋令則肝氣傷夏火而木氣衰病生於夏也肝氣主春故行秋令則肝氣傷夏火而木氣衰病生於夏也

夏三月此謂蕃秀 陽日春生夏長逆春傷肝故少氣以奉於夏長之令也

天地氣交萬物華實 至也所謂蕃秀者秀也蕃茂也盛也華實也華實也

夜卧早起無厭於日 使志無怒使華英成論曰陽化氣陰成形夜卧早起無厭於日使志無怒使華英成

得泄若所愛在外 氣泄則陽氣散通時令發故所愛亦順陽而在外此夏氣之應養生之道也

出後五日亦萌生 新校正云按月令

新校正云按月令

新校正云按月令

新校正云按月令

作王瓜生次小滿初五日吳葵華 新校正云按月令作苦菜秀次五日靡草死後五日小暑至次仲夏甚種之節初五日蟬鳴後五日生禾菓實次夏小暑至次仲夏甚種之節初五日蟬鳴後五日生禾菓實次

逆之則傷心秋為痠瘡奉收者少冬至重病 逆謂反行春令也

急地氣以明 天氣以急風聲切也

秋三月此謂容平 萬物夏長華實已成病於冬至之時也

早卧早起與雞俱興 容狀至秋平而定也

使志安寧以緩秋刑 志氣躁則不順其動不順其動則傷秋刑也

收斂神氣使秋氣平 神氣躁則欲熾欲熾則傷秋氣平也

收斂神氣使秋氣平 神氣躁則欲熾欲熾則傷秋氣平也

收之道也 立秋之節初五日涼風至次五日白露降後五日寒蟬鳴大處

無外其志使肺氣清 亦謂秋氣收斂也此秋氣之應養生之道也

逆之則傷肺冬為泄泄奉藏者少 逆謂反行夏令也肺氣主秋故行夏令則肺氣傷冬水而金氣衰病生於冬也

冬三月此謂閉藏 草木凋落去地

水冰地圻無擾 陽氣下沈水冰地圻故宜周

早卧晚起必待日光 去寒就

若伏若匿若有私意若已有得 皆謂不欲妄出於外

溫無泄皮膚使氣亟奪 大寒就溫居深室也蓋經曰冬日在骨髓

此寒氣之應養生之道也 立冬之節初五日

水始冰次五日地

始東後五日堆入大水為壘穴小雪氣初五日虹藏不見次五日天氣上騰地氣下降後五日閉塞而成冬仲冬大雪之節初五日水益壯地始折陽鳥不鳴次五日虎始交後五日芸始生荔挺出冬至至初五日始割結次五日麋角解後五日水泉動次季冬小寒之節初五日為北鄉次五日鸛始鳴後五日水澤腹堅凡此六氣一十八候皆天氣正養藏之令故養生者必謹奉天氣也

逆之則傷腎春為痿厥奉生者少逆謂及行夏令也腎家水王於冬故行夏令則腎氣傷春水主而水廢故病發於春也逆冬傷腎故少氣以奉於春生之令也
天氣清淨光明者也言天明不晦以清淨故致人之壽延長也
藏德不止按別本云作故不下也四時成序七曜周行天不形言是藏德也德隱則應用不周故上故不下也老子曰上德不德是以有德也言天至尊高德隱見隱而不顯全生之道

天明則日月不明邪害嘉穀天所以養德者其欲而不顯天乎
者閉塞地氣者冒明陽謂天氣亦風熱也地氣謂地氣亦雲霧也風熱者閉塞地氣者冒明之害則九竅閉塞鬱氣之為病則掩賢精明取類者在天則日月不光明在人則兩目蒙瞶也蓋經曰雲霧不精明則天有日月人有眼目易曰表明于易非失養正之道邪雲霧不精明則上

應白露不下下交故雲霧不化精微之氣上應於天而為白露不下之咎矣陰陽應象大論曰地氣上為雲天氣下為雨兩出地氣雲出天氣明二氣交合乃成雨露方盛衰論曰至陰虛天氣經至陽盛地氣不足明氣不相召亦不能交
交通不表萬物命故不施不施則名木多死夫雲霧不化其精微雨露不濡於原澤是為天氣不降地氣不騰變化之道既虧生育之源斯珍木表謂表陳其狀也易繫辭曰天地絪縕萬物化醇然不表交通則為否也易曰天地不交否
惡氣不發風雨不節謂惡氣也從謂散發也節謂節度也

白露不下則苑臺不榮苑謂臺也從謂散發也節謂節度也
起天地四時不相保與道相失則未央絕滅和數犯八風之害與道相失則天眞之氣未期又遠而致滅亡央久也遠也
唯聖人從之故身無奇病萬物不失生氣不竭道非遠於人心遠於道惟聖人合於道故壽考命無窮從道順也謂順四時之令也然四時之令不可逆之

逆之則五藏內傷而後疾起
逆春氣則少陽不生肝氣內變生謂動出也陽傷則肝氣凝
逆夏氣則太陽不長心氣內洞長謂外茂也洞謂中枯變而傷矣
逆秋氣則太陰不收肺氣焦滿收謂收斂焦謂於心焦熱內消
逆冬氣則少陰不藏少陰不藏則心火化上焦故肺氣不收上焦滿也
夫四時陰陽者萬物之根本也時序運行陰陽變化天地含氣生所以聖人

春夏養陽秋冬養陰以從其根則陽無以生無陽則陰無以化全陰則陽氣不極全陽則陰氣不窮春食涼夏食寒以養於陽秋食熱冬食溫以養於陰滋苗者必固其根伐下者必枯其上故以斯調節從順其根三氣常存蓋由根固百刻
故與萬物沈浮於生長之門聖人所以身無奇病寡食亦宜然
逆其根則伐其本壞其真矣是則失四時陰陽之道也故陰陽四

時者萬物之終始也死生之本也逆之則災害生從之則苛疾不起是謂得道謂得養生之道者重也
道者聖人之聖人心合於道故動而行之愚者性守於迷故服藥而已老子曰道者同於道德者同於德失者同於失同於道者道亦得之同於德者德亦得之同於失者失亦得之
從陰陽則生逆之則死從之則治逆之則亂反順為逆是謂內格格拒也謂內性之則治逆之則亂反順為逆是謂內格格拒於天道也是

故聖人不治已病治未病不治已亂治未亂此之謂也夫病已成而後藥之亂已成而後治之譬猶渴而穿井闢而鑄錐不亦晚乎
知不及時也謂虛邪事特生氣通天論篇第三
起注本在第四卷

黃帝曰夫自古通天者生之本本於陰陽天地之間

六合之內其氣九州九竅五藏十二節皆通乎天氣

六合謂四方上下也九州謂其氣所居也外布九州而內應九竅故云九州九竅也五藏謂五神藏也五神藏者肝藏魂心藏神脾藏意肺藏魄腎藏志而此成形矣十二節者十二氣也天之十二經脈氣之十二經脈而外應之咸同天紀故云皆通乎天氣也十二經脈者謂手三陰三陽足三陰三陽詳又按鄭康成云九竅者謂眼發七節竅也

此者則邪氣傷人此壽命之本也

此者則邪氣傷人此壽命之本也五氣以立然其氣運天地之內則氣應三元以成三謂天氣地氣運氣也犯謂邪氣觸犯於生無也邪氣數犯則生氣危殆故寶養不真以爲壽命之本也庚桑楚曰聖人之制萬物也以全其天天全則神全矣神經經曰血者天之氣清淨則志意治氣者人之神不可不謹養此之謂也

順之則陽氣固

順之則陽氣固春爲蒼天發生之主也陽氣者天氣也陰陽運象大論曰清陽爲天則其氣也本天全神全之理全則形亦全矣

雖有賊邪弗能害也此因時之序

雖有賊邪弗能害也此因時之序以因天四時之氣序故賊邪之氣弗能害也

故聖人傳精神服天氣而通神明

故聖人傳精神服天氣而通神明夫精神可傳惟聖人得道者乃能爾久服天氣之氣則神明自通

失之則內閉九竅外壅肌肉衛氣散解

失之則內閉九竅外壅肌肉衛氣散解夫衛氣者天之陽氣也上篇曰陽氣者開塞謂陽氣之病人則九竅閉塞也蓋經曰衛氣者所以溫分肉而充皮膚腠理而司開闔故失其度則內閉九竅外壅肌肉此謂自傷氣之解也夫蓋天之氣運清淨以衛不營運故言散解也此謂自傷氣之解也夫蓋天之氣運清淨以衛不營運故言散解也

以日光明

以日光明言人之生固宜是故陽因而上衛外者也此所以明

因於寒欲如運樞起居如驚神氣乃浮

因於寒欲如運樞起居如驚神氣乃浮此所以明

正云接全元起本作運樞元起云陽氣定如運樞者動靜也

煩則喘喝靜則多言

煩則喘喝靜則多言此則不能靜也煩者心煩也喘者氣喘也喝者喘也靜則多言此則不能靜也煩者心煩也喘者氣喘也喝者喘也

炎汗出而散

炎汗出而散此重明可汗之理也爲暑熱熾盛之象也

首如裹濕熱不攘大筋緩短小筋弛長

首如裹濕熱不攘大筋緩短小筋弛長此則不能靜也

長爲痿

長爲痿此則不能靜也

因於氣爲腫四維相代陽氣乃竭

因於氣爲腫四維相代陽氣乃竭此則不能靜也

汗出見濕乃生痲痺

汗出見濕乃生痲痺此則不能靜也

高梁之變足生大疔

高梁之變足生大疔此則不能靜也

此則不能靜也