

第一章 绪 言

俞穴敷药疗法，就是在祖国医学经络学说指导下，在辨证论治的基础上，给穴位上敷以一定的药物，而达到治疗疾病的目的。它在选穴上与针灸基本相同，即局部取穴、循经取穴和随症取穴。它的应用范围很广泛，能够防治许多传染病、常见病。但是，它和其他疗法一样，不是万能的，有它一定的适应症。通过临床实践，我们觉得这一疗法有其独特之处：

1. 给药的途径不同，既不口服，又不注射，只是把一定的药物敷在一定的穴位上，就可治愈一些疾病。

2. 同样的药物，穴位敷贴与口服，其作用往往不相同，如吴萸敷涌泉穴能治口疮，要是将吴萸内服就不治口疮了。

3. 敷药疗法治疗疾病，取穴是有一定的规律，不同的穴位在作用方面，存在着一些差异，即使相邻的穴位也是如此。

俞穴敷药疗法在临床上是有价值的，特别是

在偏僻的农村和山区更有其积极意义。它有如下优点。

(1) 简单：一般用药一两味，穴位一两个，就可以防治疾病。

(2) 方便：不需煎药，病人也无服药、打针之苦。

(3) 经济：往往花钱不多，却治好了病症。

(4) 效验：通过临床实践证明有一定的疗效，有的病敷药一两次就见效了。如有一例化脓性脑膜炎引起的床滞留，经用多种办法均无效，以后用本疗法在三十六小时内就缓解了。

(5) 安全：临床使用本疗法，较为安全。

所以，我们将临床实践的体会和所收集到的资料，经过分析归纳，分门别类，汇集成册，以便推广应用。

第二章 常用俞穴

头颈部常用俞穴

1. 百会（督脉）

位置：位于头顶正中线，前发际后5寸处。

取穴方法：耳壳向前压两耳尖直上连一条线，鼻梁和颈后正中再联一条线，两条连线的交叉点即是穴。

2. 囟会（督脉）：百会穴前3寸。

3. 印堂（奇穴）：两眉连线的中点。

4. 太阳（奇穴）：眼外侧，眉梢与眼外眦的中间，向后约1寸的凹陷处。

5. 四白（足阳明胃经）：眼平视，正当瞳孔直下1寸处。

6. 下关（足阳明胃经）：耳门颧弓与下颌切迹所形成的凹陷处，闭口有孔，张口则有肌肉隆起。

7. 牵正（奇穴）：耳垂前0.5—1寸处。

8. 颊车（足阳明胃经）：下颌角前上方一横指，用力咬牙齿则有肌肉隆起。

9. 地仓（足阳明胃经）：口角外侧旁开0.4寸处。

10.听宫（手太阳小肠经）：耳屏正当前（即耳珠前）凹陷处，张口则有深沟。

11.天容（手太阳小肠经）：下颌角后下方，在颈部胸锁乳突肌前缘，与下颌角之间的凹陷处。

12.人迎（足阳明胃经）：喉结旁开1.5寸处。

13.百劳（奇穴）：大椎穴上2寸，向外旁开1寸，左右计2穴；大椎穴旁开1.3寸处为下百劳，左右也是两穴，统称为“四穴”。

14.人中（又名水沟。督脉）：鼻下，人中沟上1/3与下2/3交界处。

15.鼻中：就是鼻孔、鼻腔。

16.内睛明（奇穴）：即眼内眦，又名内眼角。

17.耳中（又名耳孔）：就是外耳道（图1）。

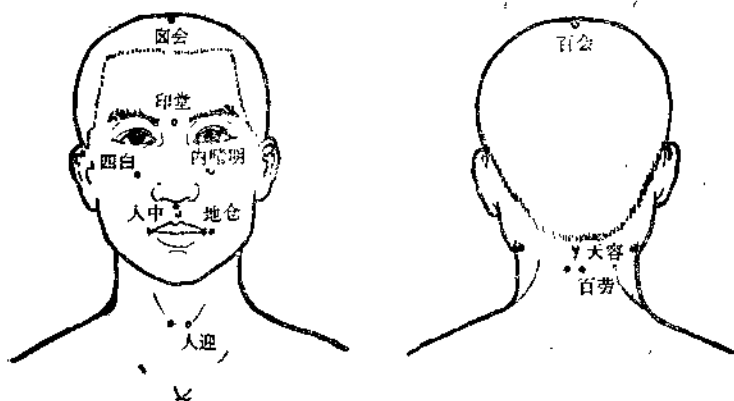


图1 头颈部常用俞穴 (1) —— (3)

胸腹部常用俞穴

1.天突（任脉）：
胸骨柄颈上切迹，正中
上缘0.5寸凹陷处。

2.缺盆（足阳明胃
经）：锁骨上缘中点凹
陷处，即天突穴旁开0.4
寸处，向下直对乳头。

3.气户（足阳明胃
经）：锁骨中点下缘。

4.库房（足阳明胃经）：锁骨中线第1肋间，气
户穴下1.6寸的凹陷处。

5.膻中（任脉）：胸腹正中线上，当两乳头之中
间处（女子可在第5胸肋关节之间点）。

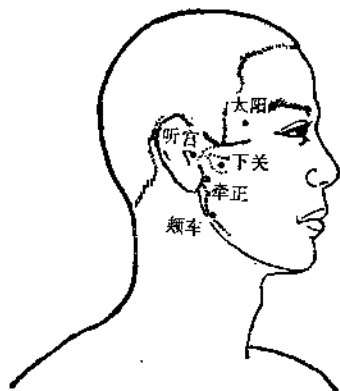
6.鸠尾（任脉）：位于上腹部正中线上，脐上7
寸，或胸膈窝下1寸。

7.上脘（任脉）：脐上5寸，胸腹正中线上。

8.中脘（任脉）：脐上4寸，胸腹正中线上。

9.下脘（任脉）：脐上2寸，胸腹正中线上。

10.神阙（又名肚脐，脐中、命蒂。任脉）：脐
窝正中央。



(3)

11. 阴交（任脉）：脐下 1 寸，胸腹正中线上。
12. 石门（任脉）：脐下 2 寸，胸腹正中线上。
13. 气海（任脉）：脐下 1.5 寸，胸腹正中线上。
14. 关元（任脉）：脐下 3 寸，胸腹正中线上。
15. 天枢（足阳明胃经）：脐旁开 2 寸处。
16. 步廊（足少阴肾经）：平第 5 肋间，胸腹正中线（中庭穴旁开 2 寸处）。

17. 阿是穴（又名天应穴、不定穴、压痛点、敏感点等）：是无定名、无定位、无固定主治功能，无一定

数目的一类俞穴。取法是“以痛为俞”，即那里痛，就取那里。

18. 丹田。脐至脐下 3 寸处称丹田。所以阴交、气海、石门、止泻（又名利尿穴，脐下 2.5 寸，胸腹正中线上）、关元，又名丹田穴（图 2）。

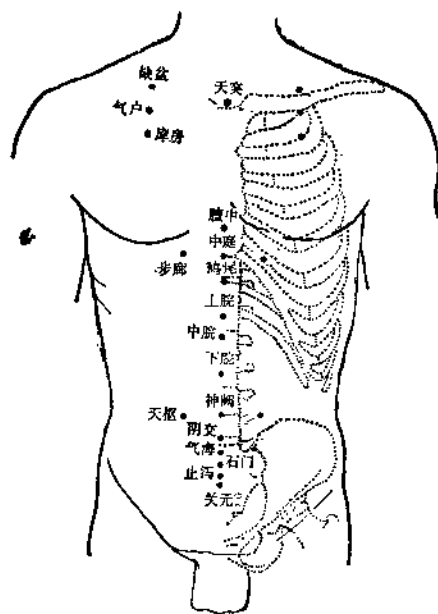


图 2 胸腹部常用俞穴

腰背部常用俞穴

1.大椎（督脉）：第7颈椎棘突与第1胸椎棘突之间凹陷处。取穴方法：患者正坐低头，颈后有一椎骨突起，该椎骨就是第7颈椎，再向下的凹陷处即是穴。

2.定喘（又名喘息、治喘。奇穴）：位于背部，第7颈椎棘突与第1胸椎棘突之间点旁开各1寸处。

3.陶道（督脉）：位于背部，第1、2胸椎棘突之间点。

4.风门（足太阳膀胱经）：位于背部，第2、3胸椎棘突之间点旁开1.5寸处。

5.身柱（督脉）：位于背部，3、4胸椎棘突之间点。

6.肺俞（足太阳膀胱经）：位于背部，第3胸椎棘突旁开1.5寸处。

7.膏肓（足太阳膀胱经）：位于背部，第4、5胸椎棘突之间点旁开3寸处。

8.心俞（足太阳膀胱经）：位于背部，第5、6胸椎棘突之间旁开1.5寸处。

9.灵台（督脉）：位于背部正中线，第6、7胸椎棘突之间点。

10.膈俞（足太阳膀胱经）：位于背部，第7、8胸椎棘突之间点旁开1.5寸处。

11.胃俞（足太阳膀胱经）：位于背部，第12胸

椎棘突与第1腰椎棘突之间点旁开1.5寸处。

12.育门(足太阳膀胱经)：位于背部，第1、2腰椎棘突之间点旁开3寸处。

13.命门(督脉)：位于腰背正中线，第2、3腰椎棘突之间点(或与脐相对)处。

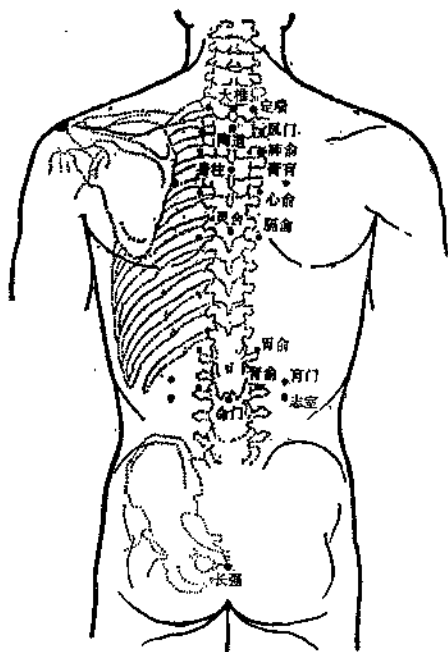


图8 腰背部常用俞穴

14.肾俞(足太阳膀胱经)：位于腰部，第2、3腰椎棘突之间点(命门穴)旁开1.5寸处。

15.长强(又名龟尾、翠骨、穷骨、尾闾、尾椎。督脉)：在尾椎端与肛门之间(图3)。

上部常用俞穴

1.肩髃(手阳明大肠经)：位于肩端，肩峰与肱骨大结节之间的凹陷处，肩平举时，肩端前呈现的凹

陷中即是穴。

2.肩髃（手少阳三焦经）：在肩峰突起后端下方凹陷处，即肩髃向后移约1寸许。

3.肩贞（手太阳小肠经）：位于肩关节后下方，腋后皱襞直上1寸处。

4.臑会（手少阳三焦经）：肩髃穴直下3寸，当三角肌后缘。

5.曲池（手阳明大肠经）：位于肘关节的桡侧，肱骨内、外上髁连线（由肘窝连线）外六分之一处。

6.尺泽（手太阴肺经）：位于肘部，肘横纹的外侧端，肱二头肌腱的外侧凹陷中。

7.阳溪（手阳明大肠经）：位于手腕背面桡侧，拇指上翘时，伸拇长肌腱与伸拇短肌腱之间的凹陷中。

8.合谷（手阳明大肠经）：位于手背第一、二掌骨间近第二掌骨桡侧缘（第一掌骨基底与第二掌骨小头连线之中点）。取穴方法：如取左手合谷穴，将左手拇、食指分开，以右手拇指节横纹放在左手拇、食指蹠缘（俗称虎口）上，然后右手拇指与左手拇指，以平行的姿势抬起，右手拇指尖所指处即是穴。

9.列缺（手太阴肺经）：位于前臂远端的桡侧，桡骨茎突的上方，腕横纹上1.5寸处。

10.太渊（手太阴肺经）：位于腕第二横纹桡侧

端的凹陷处。

11. 经渠（手太阴肺经）：桡骨茎突内缘，腕横纹直上1寸处，即寸关之间。

12. 劳宫（俗称手心，手厥阴心包经）：位于手掌中央，第3、4掌骨之间近第3掌骨的尺侧缘。屈指握拳中指与无名指之间是穴。

13. 内关（手厥阴心包经）：位于前臂屈侧远端，腕第2横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧屈腕肌腱之间点。

14. 少商（手太阴肺经）：位于拇指桡侧，距指甲角约1分处（图4）。

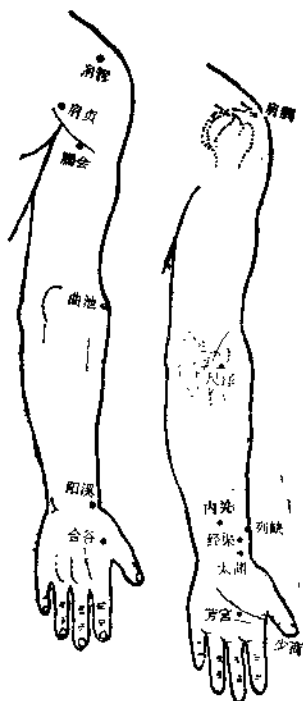


图4 上部常用俞穴

下部常用俞穴

1. 梁丘（足阳明胃经）：位于大腿伸侧远端，髌骨中线上3寸，股直肌腱外缘凹陷处。

2. 膝眼（犊鼻）：位于膝关节部，髌骨下缘，屈膝时髌骨韧带内、外侧的凹陷处。

3.足三里（足阳明胃经）：位于小腿伸侧近端，以腓骨小头与胫骨外髁高点连线为底边，作一等边三角形，顶点是穴。

4.阑尾（奇穴）：位于小腿伸侧，髌骨中线下5.5寸，胫腓骨之间（即足三里穴下2.5寸处）当阑尾发炎时，此穴有压痛反应。

5.阳陵泉（足少阳胆经）：位于小腿腓侧近端，腓骨小头前下方凹陷处。

6.委中（足太阳膀胱经）：位于腘窝横纹

之中央，股二头肌腱与半肌腱连线中点。

7.三阴交（足太阴脾经）：位于小腿胫侧远端，内踝上缘上3寸，胫骨内棱与跟腱之间点。

8.涌泉（俗称足心。足少阴肾经）：位于足跖部，屈趾时，足心的凹陷处（图5）。

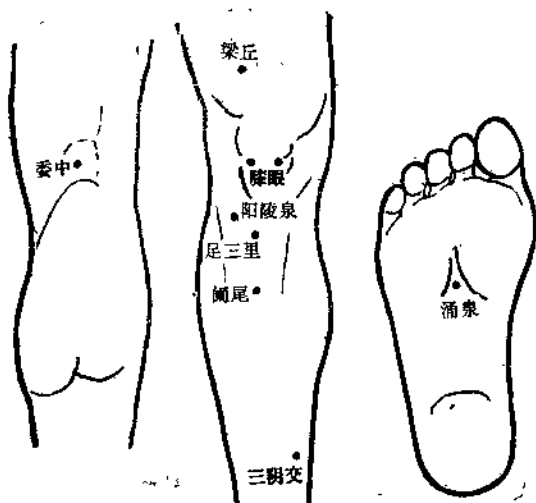


图5 下肢部常用俞穴

第三章 传 染 病

细 菌 性 痢 疾

一、湿热痢：恶寒发热，腹痛下坠，里急后重，大便频繁，脓血相杂，口苦而粘，小便短赤。舌苔黄腻，脉滑数或濡数。

方药：诸葛行军散：

姜粉1.5克 硝石 1 克 牛黄15克

雄黄25克 硼砂15克 冰片15克

麝香15克 珍珠15克

制用法：共研为细末，装瓶内。每次用药末0.6克纳入神阙穴，上置艾炷灸3—5壮，然后用胶布固定。

治验：王××，男，成年人。一九六八年九月二日患湿热痢，用本方治疗一次后，自觉腹内鸣动，腹痛由缓而止，随即用胶布固定。次日，症状减轻，继续使用本方二次而愈。

二、寒湿痢：腹痛绵绵，喜温喜按，大便白多赤少，或纯为白色冻胶状物，里急后重，形寒畏冷，精

神疲乏，食欲不振，面色萎黄。脉濡缓。

方药：

1. 吴萸 6 克（有的加胡椒）

制用法：研为细末，醋调成膏，敷神阙和双涌泉穴。

治验：白××，女，13岁。一九七〇年六月二十日就诊。患者恶寒微热，腹痛腹泻，大便脓血，下腹疼痛，里急后重已两天。体温 37°C 。舌苔薄，脉濡缓，用吴萸贴治三天而愈。

注：吴萸敷涌泉穴，能和胃止呕，导热下行，引火归元，降血压，止衄血，止惊厥。除治细菌性痢疾外，还能治消化不良性呕吐，高血压，高热惊厥，鼻出血，急性结膜炎，复发性口腔炎，疱疹性口腔炎等。

2. 胡椒、绿豆各 2 克（有的加巴豆仁一粒）

制用法：研为细末，用熟大枣肉调成膏，敷神阙穴。

治验：史××，女，10岁。一九七一年五月十一日就诊。患者腹痛绵绵，食少神疲，痛欲大便，大便中夹有冻胶状物，一日七、八次，便后痛减。舌苔白，脉细。用本方治疗四天而愈。

3. 雄黄 巴豆 朱砂 麝香 蓖麻子各等分（无麝香用冰片代替）

制用法：先把雄黄、朱砂、麝香研为细末，再和巴

豆仁、蓖麻子仁，共捣，制成药饼，用蚕豆大一块贴印堂，局部出现红晕时去掉，一日2—3次。

4.大蒜

用法：捣烂，敷神阙及涌泉穴，局部发赤有刺痛感时去掉。左右两足交替敷。

疟 疾

一、温疟：热多寒少，或只热不寒，或高热微寒，头痛，面赤，浑身痛，汗出不畅，烦热口渴，呕吐。舌苔黄，脉弦数。

1.二甘散：

甘遂 甘草各等分

制用法：研为细末，于发疟前3小时取药末0.6克（儿童为0.4克），用醋或麻油调成膏，敷神阙或身柱穴。敷前，用鲜姜擦局部，至皮肤发赤再贴药，并用胶布固定。

疗效：据开封市公费医疗门诊部报导，用二甘散敷神阙穴，治疗疟疾33例。1日终止发作的32例；1例因于发作开始时应用，数二次治愈。其中1例愈后复发，复用此方仍1次治愈。

注：本方还能治遗精。小便不通。

2.三生散：

生半夏 生贝母 生知母各等分

制用法：研为细末，贴神阙穴。贴药前，局部洗净，再用生姜汁擦几下，然后再贴药。

3. 鲜马齿苋

制用法：捣烂，敷两手脉搏处，半天后去掉。

疗效：据朱良春氏报导，用此方治疗100余例，一般一天就能将疟截住，不效者再用药1次。

二、寒疟：寒多热少，或只寒不热，倦怠多睡，心烦不渴，胸胁满闷。舌苔薄白，脉象沉迟。

1. 阿魏1克

用法：研为细末，撒于普通膏药或胶布上，选贴于：

(1) 神阙穴。

(2) 寸口部。

(3) 身柱穴。

2. 阿魏 3克 细 辛2.5克 干姜 3克

肉桂1.5克 白芥子 6克 胡椒 3克

用法：研为细末，贴神阙、命门穴。

疗效：江苏省六合县东沟乡人民医院吴熙伯氏报导，用此方治疗70例，疗效很满意。

注：阿魏贴肚脐，还能预防麻疹。

3. 丁香 3克

制用法：研为细末，用鲜姜汁调成膏，贴神阙穴。

4. 茱拨

制用法：研为细末，选贴于：

- (1) 神阙穴。
- (2) 大椎穴。
- (3) 手(腕)脉搏处。

注：有的加：

- (1) 细辛。
- (2) 生姜。
- (3) 细辛、生川乌。

5. 生姜60克

制用法：研为细末，开水调成膏，选敷于：

- (1) 内、外膝眼。
- (2) 手脉搏处。
- (3) 神阙穴。

注：有的加：

- (1) 生附子。
- (2) 香附。
- (3) 大葱。
- (4) 大黄。

6. 山奈10克

制用法：研为细末，用酒调成膏，选敷于：

- (1) 手(腕)脉搏处。

(2) 神阙。

注：有的加：

(1) 白芷。

(2) 甘松。

7. 阳和解凝膏（又名阳和膏）：鲜牛蒡子根、茎、叶3斤，鲜白凤仙梗120克 川芎30克 附子 肉桂 大黄 当归 桂枝 草乌 川乌 地龙 僵蚕 赤芍 白芷 白薇 白芨 乳香 没药各60克 续断 防风 荆芥 五灵脂 木香 香橼 陈皮各30克 苏合油120克 麝香30克 菜油10斤。

制用法：熬成膏，贴身柱穴。

8. 大烟叶6克 生姜3克 大蒜6克

制用法：先把大烟叶和生姜，共研为细末，然后和大蒜共捣在一起，敷内关穴。

9. 胡椒

用法：研为细末，选敷于：

(1) 大椎穴。

(2) 身柱穴。

(3) 陶道穴。

(4) 神阙穴。

(5) 手脉搏处。

(6) 命门穴。