

校 风

勤学 守纪 求实 创新

学 风

团结 乐学 文明 进取

教 风

精心 用心 创心 爱心

目 录

一、中学生守则	1
二、中学生日常行为规范	2
三、中学生学习常规	5
四、中学生一日规范	8
五、中学生课堂常规	10
六、学生礼仪常规	11
七、安全管理细则	12
八、校园学生“十不准”要求	14
九、规范升降国旗制度	15
十、学生集会制度	15
十一、学生卫生制度	16
十二、学生考勤制度	17
十三、寝室纪律	18
十四、图书馆借阅制度	19
十五、学生实验规则及仪器损坏赔偿制度	21
十六、三项红旗竞赛考核细则	22
十七、学生文艺、体育活动的有关规定	25
十八、三好学生、优秀学生干部、各类单项先进 评选办法	26

一、中学生守则

一、热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党，努力学习，准备为社会主义现代化贡献力量。

二、按时到校，不迟到、不早退、不旷课。

三、专心听讲，勤于思考，认真完成作业。

四、坚持锻炼身体，积极参加有益的文娱活动。

五、积极参加劳动，爱惜劳动果实。

六、生活俭朴，讲究卫生，不吸烟、不喝酒、不随地吐痰。

七、遵守学校纪律，遵守公共秩序，遵守国家法令。

八、尊敬家长，团结同学，对人有礼貌，不骂人，不打架。

九、热爱集体，爱护公物，不做对人民有害的事。

十、诚实谦虚，有错就改。

二、中学生日常行为规范

一、自尊自爱，注重仪表

1、维护国家荣誉。尊敬国旗、国徽、会唱国歌；升降国旗、唱国歌时要肃立、脱帽、行注目礼，少先队员行队礼。

2、坐、立、行、读书、写字姿势正确。

3、穿戴整洁、朴素大方。头发干净整齐，不烫发、化妆、佩戴首饰；男生不留长发，女生不穿高跟鞋。

4、养成良好的卫生习惯。不随地吐痰、乱扔废弃物，不吸烟、喝酒。

5、举止文明。不打架骂人、说脏话。不赌博，不参加封建迷信活动。

6、情趣健康。不看色情、凶杀、迷信的书刊、影视片，不唱不健康歌曲。

7、不进营业性舞厅、营业性电子游戏厅、酒吧和音乐茶座等不适宜中学生活动的场所。

8、爱惜名誉，拾金不昧，不受利诱，不失人格。

二、真诚友爱，礼貌待人

9、要讲普通话。使用礼貌用语。讲话注意场合，态度和蔼。

10、尊重他人的人格、宗教信仰和民族习惯。谦恭礼让，敬老爱幼；尊重妇女，帮助残疾人。遇见外宾，以礼相待，不卑不亢。

11、尊重教职工，见面时，要主动问候。回答师长问话要起立，接受递送物时要起立并用双手，给老师提意见态度诚恳。

12、同学之间团结互助，正常交往，真诚相待，不叫侮辱性绰号，不欺侮同学，发生矛盾多做自我批评。

13、待客热情，起立迎送。邻里有困难时，主动关心、帮助他人。

14、未经允许不进入他人房间、动用他人物品、看他人信件、日记。

15、不随意打断别人的讲话、打扰他人学习工作和休息，打扰别人要道歉。

16、惜时守信，答应别人的事要按时做到，做不到时表示歉意，借他人钱物要及时归还。珍惜时光。

三、遵规守纪，勤奋学习

17、按时到校，上课前准备好学习用品。上、下课时，起立向老师致敬。下课时，请老师先行。

18、上课专心听讲，勇于提出问题，敢于发表自己的见解，积极回答老师的提问。

19、认真预习、复习，按时独立完成作业，考试不作弊。合理安排课余生活。

20、积极参加团队活动和学校、班级组织的文体活动、劳动和社会实践活动。

21、认真值日，保持教室、校园整洁优美。保持图书馆、阅览室的安静。不在教室和楼道内追逐喧哗。

22、爱护校舍和公物，不在黑板、墙壁、课桌、布告栏等乱涂乱画。借用公物要按时归还，损坏东西要赔偿。

23、参加各种集会准时到达，不做与会议无关的事。

24、遵守宿舍和食堂的制度，爱惜粮食、节约水电、服从管理。

四、勤劳俭朴，孝敬父母。

25、生活有规律，按时作息。

26、学会料理个人生活，自己的衣物用品收放整齐。

27、主动承担收拾房间、洗衣、做饭、洗刷餐具和打扫楼道、庭院等力所能及的家务劳动和公益劳动。

28、生活节俭、不摆阔气，不乱花钱。

29、尊重父母意见和教导，经常把生活、学习、思想情况告诉父母。

30、外出和到家时，向父母打招呼，未经家长同意，不得在外住宿。

31、尊敬体贴帮助父母、祖父母、外祖父母，关心照顾长辈和兄弟姐妹。

32、对长辈有意见，有礼貌地提出，不要脾气、不顶撞。

五、严于律己，遵守公德

33、遵守交通法规，不违章骑车，过马路走人行横道。

34、乘公共车、船主动购票，给老、幼、病、残、孕妇及时让路，让座，不争抢座位。

35、遵守公共秩序，购票购物按顺序，对营业人员有礼貌。

36、爱护公用设施，文物古迹。爱惜庄稼、花草、树木。保护有益动物和生态环境。

37、参加游览守秩序，瞻仰烈士墓保持肃静。

38、观看演出和比赛，做文明观众，不起哄滋扰，结束时鼓掌致意。

39、尊重外地人，遇有问路，认真指引。

40、见义勇为，对违反社会公德的行为要进行劝阻，发现违法犯罪行为及时报告。

三、临安市中学生学习常规

订好学生计划

1、根据德、智、体全面发展的方针，从自己的实际出发，合理支配时间，订好一学期的学习计划和每周、每天的作息时间，复习考试阶段尤应妥善安排，做到考前不过分紧张，考后不马虎放松。

课前认真预习

2、按照教学进度，提前一天或数天预习新课，遇有疑难问题，应先思考，并作出标记，然后带着问题去上课，以提高听课效率。

3、有兴趣的可在课前阅读有关的参考资料，或进行观察、调查与实验。

课内专心学习

4、课间注意休息，上课铃响后立即集中注意，认真听课，开动脑筋，积极参加读、写、讲、练等活动，学习的内容力求当堂掌握。

5、做好学习笔记。内容要点、典型题例、思考提示及疑难问题等，要简明记录。

6、多质疑、勤研讨，敢于提出问题，敢于发表自己的见解，勇于开拓新的思路。

课后及时复习

7、功课要当天复习，以加深对重点和难点知识的理解，强化记忆，巩固提高。

8、复习后如仍有不懂的问题，应主动向老师或同学请教，及时查漏补缺。

独立完成作业

9、作业要在复习后独立认真地完成。要书写工整，格式规范。要养成不怕困难、顽强学习的意志和毅力。

重视实验和操作技能

10、认真观察老师的演示实验、示范动作，注意听清老师提示的实验要点、动作要领。

11、要按规定的目的要求、方法、步骤和操作规程，积极动手，做好实验和术科的技能动作。要仔细观察实验现象，注意获取数据和结论，认真写好实验报告。要遵守实验室的规章制度。注意安全。

注意系统小结

12、期中、期末时，应根据课本、笔记、作业等进行系统复习，使所学知识得到整理、巩固和灵活运用。尚未很好掌握的内容，要主动请老师辅导。

13、认真参加考试，做到诚实、守纪，努力反映出自己的最好水平。

14、考试后认真进行自我分析，总结学习中的经验与不

足，并修订好下阶段的学习计划。

课外主动学习

15、根据自己的爱好和特长。积极参加课外兴趣活动。

16、适当阅读课外书、听广播和看电影、电视。自觉参加参观、访问、调查研究等社会活动，主动承担义务劳动、公益服务等社会工作，广泛获取有益知识，培养为人民服务的思想感情，在实践中锻炼工作能力，增长才干。

17、积极参加课外文娱体育活动，提高文化素养，陶冶情操，增强体质。

四、学生一日规范

一、穿戴整洁，佩戴标志。每周一或集会，重大活动穿校服。

二、自行车按规定停放，进出校门下车推行，校园内不准骑自行车。

三、不迟到、不早退、不旷课，做到天天到校读书。早上、中午饭后一进校门就进教室，实行早到早学。

四、预备铃声后，立即进教室就座，准备好学习用品，静候教师进课堂。上课专心听讲，不做小动作，不讲闲话。

五、自学课自觉学习，不吵闹，不走动位置，不做与学习无关的事，及时完成作业。

六、尊敬老师，对老师要有礼貌，不顶撞老师。

七、升降国旗、奏国歌要肃立，行注目礼，校领导讲话要肃静。

八、学生不得将早点带进教室内吃，校园内不乱丢果皮、纸屑，不随地吐痰。教室内、外墙上无脚印、球印。

九、爱护学校公物、爱护花草树木。不允许在教室和楼道内追逐玩耍。

十、严禁随身携带刀、匕首、打架骂人、赌博、偷窃，学生不得进入“三室一厅”：游戏室、录像室、茶室、舞厅、不吸烟、不酗酒。

十一、不看不健康的书籍、画刊，观赏影视节目听从家长的指导。

十二、严禁与社会不良青年结交并将其带进学校，欺负弱小同学，影响学校正常秩序。学生不得三五成群在街上闲逛。

十三、学生不得到楼堂馆所集体过生日，也不得邀请其它同学到家中过生日或聚会。

十四、学生应树立劳动观念和节俭观念，尽量做到少花或不花钱。

十五、学生在周一至周五晚上及星期天必须保证 1.5 小时的学习时间。

五、课堂常规

1、学生不得在教室内进行任何有碍教学的活动。

2、预备铃响，立即归位，准备学习用品，静候上课。

3、教师进入教室上课前，教师宣布“上课”，班长施“起立”口令，全体起立说“老师好”，教师回礼后，宣布请“坐下”，迟到者要在教室门口喊“报告”待老师允许后再入坐。

4、上课用心听讲，中高年级要认真作笔记，积极思考大胆答问，向老师答问或发问，必须举手起立，经允许后方可坐下，不准瞌睡。

5、上课时，要穿戴整洁，保持正常姿势，不准穿背心、短裤衩、拖鞋，不准披衣散扣，不准悬脚、舞手、歪头搭颈。

6、上课或自习准时到堂，保持安静，不准擅自下位，不准随便出入，不准谈笑或大声讨论问题。

7、下课铃响，教师宣布“下课”班长施“起立”口令，待教师离开讲台后，学生方可离开教室，课间休息不做危险性游戏。

六、临安市中小學生礼仪常规

一、参加升国旗仪式，列队整齐，脱帽肃立，行注目礼或队礼；唱国歌严肃、准确、声音洪亮。

二、穿戴整洁、得体；坐正立直，行走姿势端正；举止文雅，谈吐庄重。

三、与人交往，使用礼貌用语：请、您、您好、谢谢、对不起、没关系、再见。

四、使用微笑、鞠躬、抬手、鼓掌、礼让、起立等体态语言；递送或接受礼品、奖品起立并用双手。

五、进校见到老师，主动问好；上下课时，起立向老师致敬；上课发言先举手；进老师办公室喊“报告”或轻轻敲门，经允许后再进入；离校时与老师、同学道别。

六、孝敬父母，尊重长辈，外出和到家与父母打招呼；家中用餐请长辈先就座。

七、敬老爱幼，帮助病残。行走让路，购物让先，乘车让座，尊重、帮助老幼、妇孺、伤残者。

八、遵守公德。循章骑车、行路；公共场合，不大声喧哗；游览风景名胜时，爱护花草树木、公共设施；不乱丢乱吐。

九、遇见外宾，热情大方；以礼相待，不卑不亢；维护国家荣誉，不失人格、国格。

十、参加集会，安静听讲；会上发言，先向师长和听众致礼，发言结束道声“谢谢”；观看演出和比赛，做文明观众，适时适度鼓掌致意。

七、安全管理细则

一、学校要把学生的安全教育和管理工作，列入学校的议事日程。班主任在班里加强安全教育，要有具体要求和措施，常抓不懈。

二、课余时间严禁在楼梯、教室、走廊、操场上冲杀、登攀、拳打脚踢、追逐玩耍，严禁学生放鞭炮，玩弄刀棒。

三、学生做实验要严格按操作程序操作，教师不在场学生不得擅自做实验，仪器室对易燃、易爆、剧毒药品按规定管理。

四、劳动课、体育课、高空作业，要有老师在场指导，不得擅自离岗位，加强安全教育。

五、值日教师严守岗位，维护好一日的教学秩序，处理好偶发事情，严禁校外的人进入校内闹事。擅自离岗，出了事情，要追查责任。

六、加强传达室门卫值班人员的责任性，校门随开随关，陌生人进入要严格审查，允许后，方可入内。一切车辆未经允许不得进入校门。

七、学校组织外出的各项活动，希各班加强安全教育；严禁事故发生。

八、学生骑自行车须经家长同意，家长要检查自行车的刹车是否灵，严禁学生骑自行车双放手、带人、骑车追逐碰撞。

九、严禁学生在马路、街道上踢、打球、追逐玩耍，严禁学生到水库、深河中去玩耍，严禁学生随身携带火种，更不得到野外玩火。

十、星期六及星期天辅导，取得家长同意，上课期间学生的管理由辅导班主任辅导老师负责。不上课学生原则上不回学校。如有不安全事故发生，均由家长、学生自负。

八、学生“十不准”要求

1、男生不准留长发，女生不准烫发、化妆、佩带首饰、穿高跟鞋上学。

2、不准观看宣传色情、凶杀、迷信的书刊、录像、电影；不准唱不健康歌曲。

3、不准进入营业性歌舞厅、卡拉 OK、酒吧、音乐茶座、游戏机室。

4、不准吸烟、喝酒、赌博、吸毒。

5、不准用污言秽语骂人；不准参与团伙，拉帮结派，打架斗殴，偷盗抢劫。

6、不准持藏刀械，自骑摩托车，携带 BB 机或大哥大上学。

7、不准同学之间组织生日宴会、舞会，不准谈恋爱。

8、不准无故旷课、迟到、早退，不准无经家长同意离家外出。

9、不准损坏学校一切公共财产。

10、不准参与封建迷信活动。

九、规范升降国旗制度

为了贯彻国家教委颁布的关于施行《中华人民共和国国旗法》，严格中小学升降国旗制度，加强学校爱国主义教育，维护国家荣誉，增强师生的国家观念，特制订如下制度：

1、升旗仪式在每周一早晨举行（寒暑假，恶劣天气可不举行）。

2、重大节日，必须举行升旗仪式。

3、举行升旗仪式时，在场全体师生均应参加，整齐列队，面向国旗敬礼。

4、升国旗步骤为出旗——升旗（奏国歌）——唱国歌——国旗下讲话。

5、降旗时，凡经过现场的师生均应面对国旗肃立，待国旗降毕后方可行动。

6、唱国歌时要肃立，做到准确、整齐、声音宏亮。

十、学生集会制度

1、以班级为单位集会，准时到达集会地点，按指定位置就座或站立。

2、进入会场后，不打闹嬉笑，不高声喧哗，不随便离队外出。听报告，观看演出不得起哄、喝倒彩，散会后，听从指挥，以班为单位依次退场，不争先恐后，不得拥挤。