

櫟精粹，闡奧理，
傳秘法，利濟斯民，
功德无量。

賀李老仲愚《杵針治療學》出版

傅邦彥

一九九〇年
二月

質朴針治療學向來
弘揚中華文化
造福人類社會

魯之俊

九〇年
一月廿

努力发掘中医学宝藏，
防治疾病，造福人民。

为李仲愚先生著《针治杂学》题

田景福

一九九〇年秋

前 言

中国针灸学会常务理事、全国医用气功学会理事，四川省针灸学会会长、中外著名老中医、成都中医学院附属医院李仲愚主任医师，幼攻儒术，少学岐黄，壮读百家，史经子集，无不深究，尤喜《周易》、《阴符》、黄、老、庄、列及吕尚、黄石、孙吴之学。李老从事中医临床工作五十余年，对祖国医学理论造诣很深，临床经验颇为丰富。杵针疗法是他先祖受自道林，并历十四代秘传，经李老五十多年的精深研究，发展起来的一种独特的治疗方法。

杵针疗法治疗疾病时，不用药物，针具不刺破皮肤肌肉，工具制作简单，取穴精简，手法简易，操作简便。无疼痛损伤之苦，兼针刺与按摩之长，老弱妇孺无忌。在长期的临床应用中，很受病人的欢迎。为了继承整理老中医经验，发扬祖国医学遗产，杵针疗法被列为国家科委“七五”重点攻关项目，1988年10月杵针疗法的经验整理已通过鉴定。并获得1989年四川省科学技术进步二等奖，1989年四川省中医药科学进步二等奖。

杵针疗法为历代医经所未载，《道藏》典籍亦未见记述。在秘传过程中，只是口传其方法，无文字记载。为了推

广该疗法，我们将杵针疗法源流、杵针疗法的基本理论及操作技术、杵针治疗各科常见病证，经整理加工，编成此书，供同道们在应用杵针治疗疾病时参考。

在本书的编写中，得到四川省中医管理局、四川科学技术出版社，成都中医学院和附属医院及针灸指针研究室的大力支持，在此一并表示衷心的感谢。

由于时间仓促，水平有限，如有不当之处，敬请读者批评指正。

整理者

1989年9月

杵针疗法的源流

杵针疗法，是李氏家族入川始祖李尔绯老太祖公少年时候从师如幻真人学到的。当时如幻真人是武当山岩居道士，他精武艺，善导引。修炼之暇，常以杵针为穷苦山民治病。始祖侍奉真人十有三载，一日真人抚臂谓之始祖曰：汝世缘尚深，应广救良民，要拔民于水火之中，不能如我岩居穴中，与草木同腐，汝速下山安家立业，与世人多结良缘，汝当自珍！师徒之情永不磨灭。

始祖跪拜膝前，恳求侍师终生，师不允，祖因夙慕天府山川雄秀，故翌日乃泣别真人，卖艺入川。

李氏祖籍是湖北麻城县孝感乡，从尔绯老太公算起，在四川已经十六代人了。

杵针疗法为中国医经所未载，《道藏》典籍亦未见记述。在秘传过程中，只是口传其方法，没有文字记载。然而其学术思想源于羲黄古易，其辨证、立法、取穴、布阵，多寓有《周易》、《阴符》、理、气、象、数之意，和祖国医学理论乳水相融。此绝技幸传李氏家族，亦幸入于医家，不尔，亦与东流同逝矣！

杵针疗法的特点是：其辨证思想与祖国医学理论相同，其不同之处，一、不用药物，但也不排除药物。二、虽属针灸疗法，而不用金针、砭石刺入穴下，故无破皮伤肌之苦，无创痕感染之忧。病者易于接受，妇孺皆无惧怯，故较易于推广。三、取穴精当，以原络、腧募、河车、八阵之穴为主，天应为导，易于学习掌握。有利无弊，有病治病，无病强身，诚治病之王道，保健之宝筏也。杵针疗法为中医治疗学开拓了新的领域，尤其为老年强身保健提供了极为有益的方法。

目 录

上 篇 经络腧穴

第一章 经 络	1
第一节 经络的概念	1
第二节 经络系统的内容	3
一、十二经脉.....	3
二、奇经八脉.....	7
三、十五络脉.....	8
四、十二经别.....	9
五、十二经筋.....	11
六、十二皮部.....	11
第三节 经络的作用	12
一、生理作用.....	12
二、病理作用.....	14
三、诊断作用.....	15

四、治疗作用	16
--------	----

第二章 腧穴 19

第一节 腧穴的概念	19
-----------	----

第二节 腧穴的分类	20
-----------	----

一、十四经穴	20
--------	----

二、奇穴	21
------	----

三、阿是穴	21
-------	----

第三节 腧穴的命名	21
-----------	----

一、依据所在部位命名	22
------------	----

二、依据治疗作用命名	22
------------	----

三、结合中医学理论命名	22
-------------	----

四、利用地貌天体命名	22
------------	----

五、参照动植物名称命名	23
-------------	----

六、借助建筑物名称命名	23
-------------	----

第四节 腧穴的作用	23
-----------	----

一、近治作用	24
--------	----

二、远治作用	24
--------	----

三、特殊作用	24
--------	----

第五节 特定穴及其运用	25
-------------	----

一、五输穴	25
-------	----

二、原穴	31
------	----

三、络穴	32
------	----

四、背俞穴	33
-------	----

五、腹募穴	34
-------	----

六、八脉交会穴	35
---------	----

七、八会穴	36
-------	----

八、郄穴·····	37
九、下合穴·····	38
十、交会穴·····	39
第六节 腧穴的定位方法·····	39
一、骨度分寸定位法·····	40
二、体表标志定位法·····	40
三、手指比量定位法·····	42
四、简便定位法·····	43
第三章 经络腧穴各论 ·····	44
第一节 十二经脉·····	44
一、手太阴肺经·····	44
(一) 经脉循行·····	44
(二) 主治病证·····	45
(三) 主治范围及作用·····	45
(四) 腧穴·····	46
1. 中府·····	46
2. 云门·····	46
3. 尺泽·····	46
4. 孔最·····	47
5. 列缺·····	47
6. 经渠·····	47
7. 太渊·····	47
8. 鱼际·····	48
9. 少商·····	48
二、手阳明大肠经·····	48
(一) 经脉循行·····	48
(二) 主治病证·····	49
(三) 主治范围及作用·····	49

(四) 腧穴·····	50
1. 商阳·····	50
2. 二间·····	50
3. 三间·····	51
4. 合谷·····	51
5. 阳溪·····	51
6. 偏历·····	51
7. 下廉·····	52
8. 上廉·····	52
9. 手三里·····	52
10. 曲池·····	52
11. 肘髎·····	53
12. 臂臑·····	53
13. 肩髃·····	53
14. 巨骨·····	53
15. 迎香·····	53
三、足阳明胃经·····	54
(一) 经脉循行·····	54
(二) 主治病证·····	54
(三) 主治范围及作用·····	56
(四) 腧穴·····	56
1. 承泣·····	57
2. 四白·····	57
3. 巨髎·····	57
4. 地仓·····	57
5. 大迎·····	58
6. 颊车·····	58
7. 下关·····	58
8. 头维·····	58
9. 人迎·····	58
10. 气舍·····	59

11. 缺盆	59
12. 乳根	59
13. 不容	59
14. 承满	59
15. 梁门	60
16. 关门	60
17. 肓肉门	60
18. 天枢	60
19. 水道	60
20. 归来	61
21. 气冲	61
22. 髀关	61
23. 伏兔	61
24. 阴市	61
25. 梁丘	62
26. 犊鼻	62
27. 足三里	62
28. 上巨虚	62
29. 条口	62
30. 下巨虚	63
31. 丰隆	63
32. 解溪	63
33. 冲阳	63
34. 陷谷	64
35. 内庭	64
36. 厉兑	64
四、足太阴脾经	64
(一) 经脉循行	64
(二) 主治病证	65
(三) 主治范围及作用	65
(四) 腧穴	65

1. 臑白	66
2. 欠都	66
3. 太白	67
4. 公孙	67
5. 商丘	67
6. 三阴交	67
7. 漏谷	68
8. 地机	68
9. 阴陵泉	68
10. 血海	68
11. 箕门	69
12. 腹结	69
13. 大横	69
14. 食窦	69
15. 大包	69
五、手少阴心经	69
(一) 经脉循行	69
(二) 主治病证	71
(三) 主治范围及作用	71
(四) 腧穴	71
1. 少海	71
2. 灵道	71
3. 通里	72
4. 阴郄	72
5. 神门	72
6. 少府	72
7. 少冲	73
六、手太阳小肠经	73
(一) 经脉循行	73
(二) 主治病证	73
(三) 主治范围及作用	74

(四) 腧穴.....	74
1. 少泽.....	75
2. 前谷.....	75
3. 后溪.....	75
4. 腕骨.....	76
5. 阳谷.....	76
6. 养老.....	76
7. 支正.....	77
8. 小海.....	77
9. 肩贞.....	77
10. 臑俞.....	77
11. 天宗.....	77
12. 秉风.....	78
13. 肩外俞.....	78
14. 肩中俞.....	78
15. 天容.....	78
16. 颞颥.....	78
17. 听宫.....	78
七、足太阳膀胱经.....	79
(一) 经脉循行.....	79
(二) 主治病证.....	79
(三) 主治范围及作用.....	80
(四) 腧穴.....	81
1. 睛明.....	81
2. 攒竹.....	81
3. 曲差.....	83
4. 玉枕.....	83
5. 天柱.....	84
6. 大杼.....	84
7. 风门.....	84
8. 肺俞.....	84

9. 厥阴俞	84
10. 心俞	85
11. 督俞	85
12. 膈俞	85
13. 肝俞	85
14. 胆俞	85
15. 脾俞	86
16. 胃俞	86
17. 三焦俞	86
18. 肾俞	86
19. 气海俞	87
20. 大肠俞	87
21. 关元俞	87
22. 小肠俞	87
23. 膀胱俞	87
24. 中膂俞	87
25. 白环俞	88
26. 上髂	88
27. 次髂	88
28. 中髂	88
29. 下髂	88
30. 会阳	89
31. 承扶	89
32. 殷门	89
33. 委阳	89
34. 委中	89
35. 附分	90
35. 魄户	90
37. 膏肓俞	90
38. 神堂	90
39. 谿谿	90
40. 膈关	90

41. 魂门	90
42. 阳纲	91
43. 意舍	91
44. 胃仓	91
45. 肓门	91
46. 志室	91
47. 秩边	91
48. 合阳	92
49. 承筋	92
50. 承山	92
51. 飞扬	92
52. 跗阳	92
53. 昆仑	93
54. 仆参	93
55. 申脉	93
56. 金门	93
57. 京骨	93
58. 束骨	94
59. 足通谷	94
60. 至阴	94
八、足少阴肾经	94
(一) 经脉循行	94
(二) 主治病证	95
(三) 主治范围及作用	95
(四) 腧穴	95
1. 涌泉	96
2. 然谷	97
3. 太谿	97
4. 大钟	97
5. 水泉	97
6. 照海	97

7. 复溜	98
8. 交信	98
9. 筑宾	98
10. 阴谷	98
11. 横骨	98
12. 气穴	99
九、手厥阴心包经	99
(一) 经脉循行	99
(二) 主治病证	99
(三) 主治范围及作用	99
(四) 腧穴	100
1. 曲泽	100
2. 郛门	100
3. 间使	101
4. 内关	101
5. 大陵	102
6. 劳宫	102
7. 中冲	102
十、手少阳三焦经	102
(一) 经脉循行	102
(二) 主治病证	104
(三) 主治范围及作用	104
(四) 腧穴	104
1. 关冲	105
2. 液门	105
3. 中渚	105
4. 阳池	105
5. 外关	106
6. 支沟	106
7. 天井	106
8. 清冷渊	106