

上 篇

第一章 针灸证治基础

第一节 卫、气、营、血证治的针法

一 卫分病

(一) 风湿表证

【主证】发烧、微寒热、头痛，咳嗽，口微渴，舌边尖红，苔薄白，脉浮数。

【分析】本证多因春季感受风热之邪所致。风热外袭于表，故见发热，微恶寒，头痛，苔薄白等证。肺卫相通，卫分受邪，肺气失宣，故见咳嗽。风热之邪易化热伤津，故病初即感口微渴，舌边尖红。脉浮数为外感风热之象。

【治法】辛凉解表。

【主穴】大椎、曲池、合谷。

【配穴】咳嗽加列缺；头痛加太阳。

【手法】泻法，合谷重刺激至患者微汗出。

【穴释】大椎属督脉，是诸阳之会，可散邪而解热，曲池、合谷为大肠经与肺经互为表里，可清肺退热，三穴配合则可“疏风清热辛凉解表”。

(二) 湿温表证

【主证】恶寒无汗，身热不扬，头身胀重而痛，面色淡黄，脘闷不饥口不渴，苔白腻，脉濡缓。

【分析】本证多为雨湿季节感受湿邪所致。湿邪郁于肌表，卫气不宣，表阳被遏，故恶寒无汗，身热不扬。患者虽自觉热甚，但按其皮肤多不甚热。湿性重着，客于肌表，故身重疼痛；湿阻清阳，故

头胀重而痛，湿阻气机，则脘闷不饥、面色淡黄。湿停于内，故口不渴；舌白腻，脉濡缓均为有湿之象。总之，本证为湿温初起，湿重而热不甚；病邪虽属在体表，亦可影响及里，故为表里同病，而表重于里之证。

【治法】芳香化湿、宣达透表。

【主穴】大椎、合谷、中脘、足三里、公孙。

【手法】泻法。

【穴释】刺大椎、合谷，可解表通阳、理气降逆；中脘可温中散寒以化湿；足三里健运中焦；公孙健脾化湿，诸穴共奏“健脾化湿、宣达透表”之功。

（三）暑湿表证

【主证】发热、恶寒、无汗、头痛、身重而疼痛，苔白腻舌质红，脉濡数。

【分析】本证是由于夏受暑湿，复因乘凉饮冷，感受寒邪，以致暑湿为寒邪所遏而发病。暑为热邪，故发热较重，舌红，脉数。寒郁肌表，则恶寒无汗。暑多挟湿，故见身重而痛，舌苔白腻，脉濡等。

【主穴】大椎、外关、合谷、内关。

【配穴】头痛重加太阳、印堂；湿重加丰隆。

【手法】平补平泻、泻合谷、内关。

【穴释】大椎、外关能通阳解表；泻合谷、内关可清内热，诸穴共奏“解表清暑”之功。

（四）秋燥表证

【主证】发热、恶寒、头痛、无汗，咽干唇燥、苔薄白而干，脉浮数。如属湿燥，则恶寒轻，鼻中燥热，心烦口渴，舌边尖红。

【分析】本证为秋季感受燥邪所致，燥邪易伤肺耗津，故见干咳、口干、咽干、鼻干、苔干等证。由于秋季气候变化有偏寒或偏热之不同，故有凉燥与温燥之别。燥而偏寒者为凉燥；燥而偏热者为温燥。

温燥性质偏热，故除见燥邪伤津之证外，尚见鼻中燥热、心烦口渴、舌边尖红等热象，且恶寒亦较凉燥为轻。

【治法】凉燥宜散寒解表；化痰润燥；温燥宜辛凉解表，宣肺润燥。

1. 凉燥“散寒解表”

【主穴】风池、外关、太渊。

【配穴】头痛加太阳，咳嗽咯痰加丰隆。

【手法】泻风池、外关。平补平泻太渊、太阳。

【穴释】风池、外关散寒解表；太渊益肺养阴；丰隆化痰，共奏“散寒解表”功效。

2. 温燥“辛凉解表、宣肺润燥”

【主穴】大椎、曲池、合谷、尺泽。

【配穴】鼻阻加迎香，脉细弱者加内关。

【手法】泻尺泽、其它均用平补平泻。

【穴释】大椎、曲池、合谷可清热解表；尺泽是手太阴肺经的合穴，泻之可清肺热、保肺阴，共奏“辛凉解表、宣肺润燥”之功。

二 气分病

（一）热在气分

【主证】身热、面赤、恶热、心烦、大汗出，渴甚欲冷饮，舌苔黄燥，脉洪大。

【分析】气分热盛故身热，面赤。恶热，大汗。邪热既盛，汗出又多，津液耗伤，故渴甚欲冷饮，舌苔黄燥，正盛抗邪则脉洪大，总之大热、大汗、大渴、脉洪大，四大症候为热在气分辨证之关键。

【治法】清热生津。

【主穴】合谷、太冲、冲阳、胃俞。

【手法】泻法、补胃俞。

【穴释】泻合谷以疏泄阳明经气，开闭宣通引热邪下行；太冲可宣导气血以泻热；冲阳为足阳明胃经原穴，刺之以泻阳明亢盛的壮火；补胃俞滋养胃阴以生津，诸穴合用则可“清热生津”。

（二）热结肠胃

【主证】身热、午后热盛、恶热，面目俱赤，呼吸气促，大便秘结，或泻下黄臭稀水，腹胀满，按之作痛，烦躁，或时有谵语，舌苔黄燥脉沉数有力。

【分析】本证为热邪入里与肠中积滞相结而成（胃肠实热证）里热盛故身热，午后热盛，恶热、面目俱赤、呼吸气促舌苔黄燥。热扰心神则时有谵语。燥屎结于肠中，则腹部胀满，按之作痛，大便秘结。热结旁流则泻下黄臭稀水。脉沉数有力为里实热之象。

【治法】泻下实热。

【主穴】合谷、支沟、天枢、大肠俞、照海。

【配穴】烦躁甚者加内关；谵语者点刺人中出血。

【手法】照海用补法，其余各穴用泻法。

【穴释】合谷可泻大肠之气，以泻阳明积热；泻支沟能泄三焦郁火；天枢、大肠俞能泄大肠腑气而去热结；上述诸穴均泻，防止泻法有过，更加照海以滋阴泄火而润燥，使诸穴合奏“泻下实热”之功。

（三）邪热壅肺

【主证】身热，咳嗽气喘、痰黄粘稠或见胸痛，苔黄腻，脉滑数。

【分析】外邪入里，热壅于肺，熬灼津液而成痰，痰热阻肺，肺失宣降，故见身热，咳喘，痰黄粘稠、胸痛；苔黄腻，脉滑数亦为痰热阻肺之象。

【治法】清肺平喘。

【主穴】合谷、列缺、肺俞、阴陵泉。

【手法】均用泻法浅刺。

【穴释】肺主皮毛，司一身之表，故均宜浅刺。合谷能解表祛

邪，肺俞、列缺能清肃肺热而止咳平喘，三穴合用能加强宣肺解表。泻阴陵泉为健脾燥湿而化痰，共奏“清肺平喘”之功。

(四) 湿温在气

【主证】身热午后较高，脘闷纳呆，肢体困倦，渴不欲饮，大便秘结或溏，恶臭，苔腻，脉濡。或见白痞。本证为湿与热结，辨证时尚应区分是湿重于热，或热重于湿。

湿重于热：身热不扬，出粘汗，头目胀痛昏重，体沉重而倦怠，胸脘胀闷，口淡不渴，大便溏而不爽或水泻，苔白腻脉濡缓。

热重于湿：高热，汗出热臭，目赤头晕，口多秽浊口苦，渴饮不多，大便秘结或下利恶臭，小便短赤，苔黄腻或厚腻而燥，脉濡数。

【分析】本证为湿热阻滞气分所致。除有热象之外，尚有湿停于内，湿阻气机的症状。白痞为汗疹，是湿热内郁，汗出不彻之证，多见于颈项及胸腹部皮肤。其形状为小粟粒状白色透明皮疹以饱满光泽为顺，干枯灰暗为逆。

湿重于内，故身热不扬，湿性重浊，故头目昏重，体沉重而倦怠；湿阻气机，故胸脘胀闷；湿困脾胃，故大便溏而不爽或水泻；湿停于里，故口淡不渴，苔白腻脉濡。

热重于内，故高热，汗出热臭；湿热上攻于头，故头晕目赤；湿热、熏蒸，故口多秽浊，口苦，渴饮不多；湿热在下，故大便秘结或下利恶臭，小便短赤；苔黄腻或厚腻而燥，脉濡数，均为湿热内郁之证。

【治法】清热化湿，湿重于热，化湿为主，佐以清热；热重于湿，清热为主，佐以化湿。

1. 化湿为主，佐以清热（湿重于热）

【主穴】合谷、中脘、水分、脾俞、阴陵泉、公孙。

【手法】合谷、中脘、水分、阴陵泉、公孙均泻，脾俞用补法。

【穴释】泻合谷解表祛邪以清热，刺中脘通调胃气，泻水分、

阴陵泉以利导水湿，使邪从小便而出，补脾俞则气运而水湿自化，共成“化湿为主，佐以清热”之效。

2. 清热为主，佐以化湿（热重于湿）

【主穴】曲池、合谷、委中、十宣、气海、阴陵泉。

【手法】十宣、委中点刺放血，其余均用泻法。

【穴释】曲池、合谷可清阳明经之热，十宣、委中点刺放血清热开窍，气海调理下焦气机，阴陵泉可以清化湿热，通利三焦，三焦得通湿热可下，共成“清热为主，佐以化湿”之功。

三 营分病

（一）热在营分

【主证】身热夜甚，心烦躁扰，或神昏谵语，斑疹隐隐，口反不甚渴，舌绛无苔，脉细数。

【分析】邪热入营，营阴耗损，故身热夜甚，脉细数。营热蒸腾，故斑疹隐隐，口反不甚渴；舌绛无苔。营气通于心，邪热入营，心神被扰，故心烦躁扰，或神昏谵语。

【治法】清营分热，邪热入营犹可透热转气，使营分之热转出气分而解。

【主穴】大椎、大陵、曲池、委中。

【手法】委中点刺放血，余穴均用泻法。

【穴释】大椎为诸阳之会，可泻诸阳之热；大陵清泄心经之火；曲池清泄阳明经内热；委中点刺放血，可泄热清神，诸穴共奏“清营醒神”使营分之热转出气分而解。

（二）热入心包

【主证】高热神昏谵语。或四肢厥冷，抽搐、舌绛，脉细数或滑数。

【分析】心主神志、热入心包、心神被扰、故神昏谵语；挟有痰热，故脉见滑数。邪热内闭，故见高热而四肢厥冷。热极生风，故见抽搐。

【治法】清心开窍。

【主穴】十宣、人中、合谷、内关、阳陵泉、太冲。

【手法】十宣点刺出血，其余均用泻法。

【穴释】十宣点刺放血可清泄诸经邪热；刺人中可醒脑清神；合谷疏泄阳明之热；内关清心除痰；阳陵泉、太冲平肝熄风而止抽搐，诸穴合用以“清热开窍”。

四 血分病

(一) 热在血分

【主证】高热，皮肤出现紫黑斑疹，出血（如吐血、衄血、便血等），心神躁扰，甚则神昏谵妄，舌质深绛，脉细数。

【分析】血分热盛，迫血妄行，故皮肤透露紫黑斑疹，并见各种出血现象，热扰心神，故轻则躁扰，重则神昏谵妄，舌色深绛为血热内炽之象，热入营血，故脉见细数。

【治法】清热凉血。

【主穴】内关、合谷、大陵。

【配穴】热在肺而衄血者，加少商点刺放血，以清肺泄热，使热退衄止则安。热在胃肠迫血妄行而吐、便血者，加中脘、足三里，用泻法以清泄肠胃之热；刺内庭泄胃火，刺大肠俞以通调大肠腑气，刺承山以泄气清热。

【手法】泻法。

【穴释】泻内关可清热以宁心安神，合谷能清诸经之热，大陵可清中焦之火，再与配穴合用，共奏“清热凉血”作用，使血自归经而止。

(二) 气血两燔

【主证】高热汗出，烦躁口渴，或出斑疹，或见出血，苔黄舌绛，脉数。

【分析】气分邪热未解，而营血自热已盛，气分与血分之热同时出现，而成气血两燔之证。

【治法】清气凉血。

【主穴】曲池、合谷、委中、血海、内关。

【手法】泻法。

【穴释】曲池、合谷、内关可泄蕴热以疏表，泻血海、委中以清血分之热，共奏“清气凉血”之功。

五 热伤阴分

(一) 肺胃阴伤

【主证】口燥咽干、干咳无痰，或有发热，脉细数。

【分析】胃阴伤则口燥咽干，肺阴伤则干咳无痰。阴液耗伤，阴虚生热，故可发热。舌红，脉细数，均为阴损津伤之象。

【治法】滋养肺胃。

【主穴】肺俞、足三里、三阴交、太溪。

【手法】补法。

【穴释】补肺俞、太溪、三阴交以滋水润肺，补足三里可益胃保津，诸穴合用以“滋养肺胃”。

(二) 肝肾阴伤

【主证】低热、手足心热、口干舌燥、颧红、耳聋；舌红而干，脉虚大而数。

【分析】温热病后期，损伤肝肾之阴，故多见此证。低热，手足心热、口干、颧红、舌红等均为阴虚内热之象。肾阴不能上济于耳，故耳聋。

【主穴】肾俞、三阴交、行间、照海。

【手法】平补平泻。

【穴释】肾俞滋肾壮水，疏通膀胱经气而调和表里，三阴交为肝、脾、肾三经之会，可调补三阴以滋肾，益脾养肝；行间可泄肝经之热；照海补肾壮水以清心热，诸穴合用以达滋养阴液或“滋补肝肾”之功。

(三) 虚风内动

【主证】低热，手足颤动，甚则拘挛，口干舌燥，心悸、神倦。舌绛，脉虚数。

【分析】温病后期，肾阴耗损，肝失所养，虚风内动，故见手足颤动，拘挛等证。口干舌燥、心悸、神倦、舌绛、脉虚数均为阴虚见证。本证与热动肝风之证，虽均属肝风内动，但有虚实之不同。前者属虚，后者属实。

【治法】滋阴潜阳熄风。

【主穴】肾俞、太溪、三阴交、太冲、内关。

【手法】平补平泻。

【穴释】补肾俞、太溪可补肾益阴；三阴交滋阴养血；太冲可养血熄风、平肝潜阳；平补平泻内关而滋阴清火，诸穴共用可以“滋阴潜阳，平肝熄风”。

（四）邪留阴分

【主证】低热，朝轻暮重，热退无汗，手足心热，舌质红，脉细数。

【分析】温病后期，邪势虽减，但余邪留于阴分不解，故见低热，朝轻暮重、热退无汗、手足心热等证。

【治法】滋阴透邪。

【主穴】大椎、三阴交、复溜。

【手法】平补平泻。

【穴释】大椎为诸阳之会，可调治朝轻暮重之低热；三阴交为三阴之会，补之则可滋阴养血；与复溜相配又可清透阴分之热外出，故曰“滋阴透邪”。

第二节 六经证治的针灸要领

一 太阳病证治

（一）太阳经证 太阳病必然出现恶寒、发热、脉浮、头项强

痛等一系列表证症状。但由于感受的病邪不同和病人体质的差异，所以同是太阳表证又有表虚和表实区别。

1. 表虚证（太阳中风证）

【主证】发热、恶风、汗出或鼻鸣干呕，脉浮缓。

【分析】太阳中风即表虚证。其特点是恶风、汗出、脉浮缓。因为卫外之气不固，营阴不能内守，且风性疏泄、病人中风、肌腠开泄，故恶风、汗出；汗出津伤，不能充盈于脉，故见脉缓。

【治法】解肌发汗，调和营卫。

【主穴】风池、风府、外关、风门。

【配穴】鼻鸣者，加印堂、迎香，用泻法。

【手法】平补平泻。

【穴释】泄风池、风府、外关可解表疏邪；刺风门又可祛风宣肺，诸穴合用以达“解肌发汗、调和营卫”作用。

2. 表实证（太阳伤寒证）

【主证】发热（或未发热）、头痛、恶寒、无汗而喘、身痛、骨节疼痛、脉浮紧。

【分析】太阳伤寒即表实证。其特点是恶寒、无汗、脉浮紧。因寒邪束表，卫阳不伸，故恶寒；寒性收引、凝滞经脉、闭塞肌腠，故无汗、身痛而脉紧；肺与皮毛相表里，皮毛闭塞，肺气不宣，则见喘。

【治法】发汗解表。

【主穴】大椎、大杼、风门、肺俞。

【手法】平补平泻。

【穴释】大椎为手足三阳经与督脉之会，刺后可疏散表邪；大杼、风门发汗解表，疏调筋骨而止痛；肺俞疏通背部经气、宣肺解表而平喘，诸穴合奏“发汗解表”之功。

（二）太阳腑证

1. 蓄水证

【主证】微热、烦渴、渴欲饮水，水入则吐（水逆）小便不

利，脉浮数。

【分析】体质素弱或治疗不当，病邪随经入腑（膀胱）致使膀胱气化不行，水饮内停，故称“蓄水”。本证的特点是“小便不利烦渴欲饮，饮入则吐”。因膀胱气化不利，既不能布津上承，又不能行气利水。故出现烦渴，小便不利；水液内停，拒而不纳，故饮入则吐。脉浮数为在经之热，余蕴未尽之象。

【治法】宣气化、利小便、辛温发散。

【主穴】膀胱俞、中极、三阴交、阴陵泉。

【手法】泻膀胱俞、中极。补三阴交、阴陵泉。

【穴释】泻膀胱俞、中极清泄热邪以疏调下焦之气而利湿热。

补三阴交、阴陵泉调下焦通利小便。

2. 蓄血证

【主证】太阳病如狂或发狂，少腹拘急或硬满，小便自利，脉沉涩。

【分析】太阳表邪不解，内传于腑，与血相结，蓄于下焦，即成蓄血证。故本证是以“神志症状及少腹满硬小便自利”为特点，因邪已入里化热，结于血分，瘀于少腹。故少腹拘急或硬满；心主血，病入血分，上扰心神，故如狂或发狂；血结下焦尚未影响膀胱之气化，故小便自利。脉沉涩属气血凝滞之象。

【治法】行瘀破血。

【主穴】风府、太冲、大陵、合谷，三阴交。

【手法】泻风府、太冲、大陵，补合谷泻三阴交。

【穴释】泻风府借以清火开窍；刺太冲可活血化瘀；取大陵泻心包经之邪热；补合谷、泻三阴交活血化瘀导血下行，共奏“行瘀破血”的作用。

（三）太阳变证 太阳病除经证之外，往往由于治疗不当，而出现许多变证。现重点介绍如下：

1. 误治变虚证

（1）汗后表虚，“发汗病不解，反恶寒者，虚故也，芍药甘草附

子汤主之”；此属发汗过多，卫阳不固、腠里疏松而致汗后恶寒之证。

【治法】补其阴阳，调和营卫。

【主穴】大椎、肺俞、曲池、足三里。

【手法】平补平泻。

【穴释】大椎为手足三阳经与督脉之会穴，可疏风散寒，解表通阳。肺俞可宣热疏风调理肺气，肺主皮毛，肺气强而卫阳固密。曲池能疏风解表、调和气血、和营固卫以固表，更针足三里调理中焦以期扶正祛邪。故诸穴合用可“双补阴阳、调和营卫”。

(2) 汗后心阳不足：“发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸，欲得按者，桂枝甘草汤主之”。此属汗出过多，心阳外泄之证。因汗为心之液，过汗则阳气随汗外泄；心阳不足，则悸动不宁，必手按心胸而自安。

【治法】扶阳养血、安神降逆。

【主穴】神门、中脘、三阴交。

【手法】平补平泻。

【穴释】神门疏调血脉以宁心；中脘益胃和中；三阴交健脾益气，调补肝肾，以双补气血，诸穴合用“补心通阳，安神降逆”。

(3) 汗后心阳虚，肾水妄动：“发汗后，其人脐下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之”。此属汗后心阳不足兼有肾水妄动之证。心阳虚则心悸，阳虚水动大有水气凌心之势，故欲作奔豚（有气从少腹上冲之势）。

【治法】补益心阳、镇静安神。

【主穴】通里、风池、心俞、肾俞、足三里。

【手法】补法。

【穴释】补通里可调理心气、镇静安神；刺风池能清脑开窍以安神；心俞能调理气血，交通心肾宁心安神；肾俞可滋补肾阴、强健脑髓；补足三里强健脾胃以助心肾之阳，诸穴合用共奏“补益心阳镇静安神”以制水。

2. 虚烦证“…发汗吐下后，虚烦不得眠，若剧者，必反复颠

倒，心中懊懊，梔子豉汤主之。”此属汗后吐下后，余热未尽，内陷胸膈热邪扰心，心神不安之证。因本证之虚烦并非正虚所致，故用梔子豉汤（梔子、豆豉）清热除烦。

【治法】清热除烦。

【主穴】心俞、肝俞、内关、神门、足三里。

【手法】有虚热者，泻心俞、肝俞，余穴平补平泻。

【穴释】心俞、肝俞益阴而调补气血，泻之又可清热除烦。神门镇潜安神，内关宁心安神，足三里调和气血，补益中气，诸穴用“补益阴阳，镇潜安神，补虚清热除烦”。

3. 结胸证 本证多因病人内有痰饮积邪，又经误治（如泻下）阳热内陷与之互结而成，故其特点为胃肠燥热与痰水互结的实热证。根据病情轻重及病变范围的大小，有大、小结胸之分。

（1）大结胸证

【主证】心下疼痛（上脘部疼痛）按之石硬，便秘口干欲饮，日晡潮热（傍晚时发热），其疼痛部位从心下至少腹皆硬满而痛不可近，脉沉紧。

【分析】本病为水热互结于胸脘，故硬满疼痛而手不可近；邪热内结则便秘，阴液耗伤则口干而渴，傍晚潮热。脉沉属里，紧为邪结，痛甚；本证疼痛的特点与阳明腑实的腹痛绕脐有明显不同，且与大柴胡汤证之心下痞硬也有根本区别，辨证时切勿混淆。

【治法】破坚结，泻水热。

【主穴】曲池、合谷、内关、膻中、脾俞、阴陵泉。

【手法】泻法。补脾俞。

【穴释】取曲池、合谷泻大肠经气以泄其热；膻中理气通络；泻阴陵泉利水化饮，合用内关化痰以开胸膈；补脾俞运脾行津液，诸穴共奏“开胸散结，逐邪攻水”之功。

（2）小结胸证

【主证】其痛正在心下，按之始有疼痛感，脉浮滑。

【分析】大、小结胸病因相同，只是病势轻重不一。小结胸证

只是因病势轻，病变局限于胃脘，不按不痛。脉浮并非主表，浮可属阳邪或痞轻，滑为有痰，说明小结胸证之邪热尚未深结。

【治法】清热涤痰、开胸散结（清热消痰开结）。

【主穴】脾俞、章门、足三里、丰隆。

【手法】脾俞、章门、足三里用补法，丰隆用泻法。

【穴释】补脾俞、章门、足三里以健脾化饮，泻丰隆以清热涤痰，共用以奏“清热涤痰、开胸散结”之效。

4. 痞证

本证可由误治（吐、下）或胃气素虚，邪热内陷而引起。因其内无痰饮等实邪阻滞，故邪热不会与有形的积滞互结，病人只有胃脘堵满不舒的症候。按病人体质的差异，又可分成多种病型。

（1）热痞

【主证】胃部痞满，按之柔软，烦躁，口干渴，舌红，苔黄，关脉见浮。

【分析】无形的邪热入里，阻碍气机升降，使胃气壅滞，故胃脘满闷堵塞，因属无形之气，故按之柔软不硬；邪热内郁故见烦躁，口干渴，舌红苔黄等证。关脉见浮，关主中焦，浮为阳邪，是属热阻中焦之象。

【主穴】关冲、商阳、中脘、足三里。

【手法】泻法，关冲、商阳点刺出血。

【穴释】点刺关冲、商阳可清三焦之热；泻中脘、足三里以清结于心下肠胃之邪热，共奏“泄热消痞”之效。

（2）寒热痞

【主证】胃脘痞满，心烦、恶心、呕吐、嗳气、肠鸣、大便不调，舌红苔白腻。

【分析】本证既有心烦、恶心、呕吐等上热之象，又有肠鸣、大便不调等下寒之症，故属寒热错杂，上热下寒，中焦升降失调所致的寒热痞。

【治法】辛开苦降，和中开痞。

【主穴】中脘、足三里、脾俞、胃俞。

【手法】平补平泻。

【穴释】泻中脘、胃俞以清胃中火热而降浊；补脾俞温补脾阳以祛寒邪；足三里更有健运中焦而祛湿散寒之用，总之取其“清温并施、调节升降”之功。以消寒热痞证。

(3) 胃虚水热痞

【主证】胃脘痞硬，干噎食臭（嗝气有食臭味），胁下有水气，肠鸣下利。

【分析】本证非因误下，而多系汗解之后，胃气不振，饮食不化，积滞发酵挟有水湿所致，故以干噎食臭；肠鸣下利等消化不良等症为主。

【治法】和胃化水消痞。

【主穴】中脘、足三里、天枢、梁门。

【手法】平补平泻。

【穴释】补中脘、足三里可调中和胃，天枢通大肠，泻之可以消导宣散水气；刺梁门以助消化水谷，诸穴合用一补一泻则可“合胃消痞，宣散水气”以“补虚消痞热”。

(4) 胃虚痞

【主证】肠鸣下利、胃脘痞硬而满，心烦不安。

【分析】本证多由误治成痞后，又以为实邪未尽，而误用攻伐，致使胃气更虚，邪气上逆，痞满更甚。

【治法】补胃降逆，消痞除烦。

【主穴】脾俞、胃俞、内关、中脘、足三里。

【手法】平补平泻。

【穴释】补脾俞温补脾阳则气运湿自化；胃俞振奋胃阳健脾和胃、化湿消滞；补中脘、内关通调胃气而止客气上逆；足三里可调中益气而降逆消痞。

(5) 阳虚兼痞

【主证】胃脘痞满，自汗怕冷。