

མིག་ཡིད་རྩ་བའི་དགའ་སྟོན་

《眼耳之喜源》

(西藏音乐文献)

F83.3

G3011

མངའ་བུ་ཁྱེ་ཁྱེ་མཆོས་འཕེལ་

ལོ་འཁོར་རྩམ་སྒྲིག་པ་

(དེང་སྐུ་ལོ་འཁོར་)



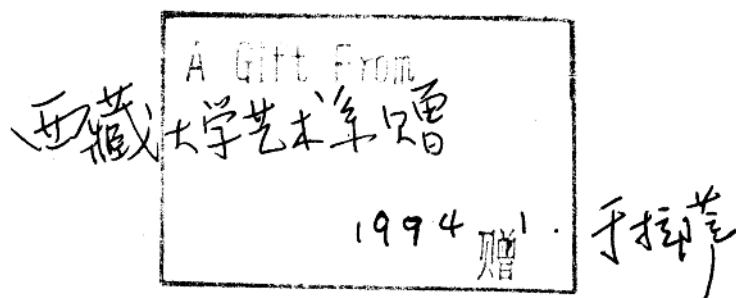
མཆོད་སྟོན་མི་དམངས་དཔེ་སྟོན་ཁང་།

༄༅། །གནའ་བོའི་ལྷགས་བཟང་ཡ་རབས་སྤྲེལ་གཏོང་།

པའི་དཔ་ཐེར་མིག་ཡིད་ན་བའི་དགའ་སྟོན་.....

འགགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེས་བྲ།

བ་བཞུགས་སོ། །



བོད་ཕྱི་ལོ་མེ་དམངས་དཔ་སྟོན་ཁང་།

དཔེ་མཛུགས་འགན་ཁུར་བ། མེ་ཤིང་རྟན་ལྷུབ།
 ཁ་ཤོག་ཤི་མེ་འཁྲི་མཁན། བུ་མས་བཟང་།
 མིག་འཁྲི་བ། བུ་བཟང་།
 ཁ་ཁྲི་ལྷུག་འཁྲི་བ། མེ་ཤིང་རྟན་ལྷུབ།
 བར་འཁྲི་ཤི་མེ་འཁྲི་མཁན། བུ་མས་བཟང་།

མིག་ཡིད་ན་བའི་དགའ་ལྷོན།

མེ་མིད་མངས་བྱས་བྱ་མཆོས་བཟུངས།

※

ཐད་ཐོངས་མི་དམངས་དཔེ་མཛུགས་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

ཐད་ཐོངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་ཆེད་ཁང་ནས་བཟུངས།

ཐད་ཐོངས་ཤིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཅོ་བྱ་ནས་བཟུངས།

ཤོག་ཆ་787×1092 1/16 པར་འཕྲུག་ཤོག་ཆ་4 ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་5

1991ལོའི་ཟླ་10པར་གཞི་ 1 1991ལོའི་ཟླ་10ཐད་ཏུ་པར་ཐེངས་1བཟུངས།

དེབ་ཐངས་1—1,775

ISBN7-223-00388-X/J·14 རྩ་གྲངས་3.10

责任编辑
封面设计
书 写
封面题字
插 图

次仁顿珠
福 桑
洛 桑
次仁顿珠
旦 巴

西藏古典音乐
第司·桑杰嘉措著

西藏人民出版社出版
西藏新华书店发行
西藏新华印刷厂印刷

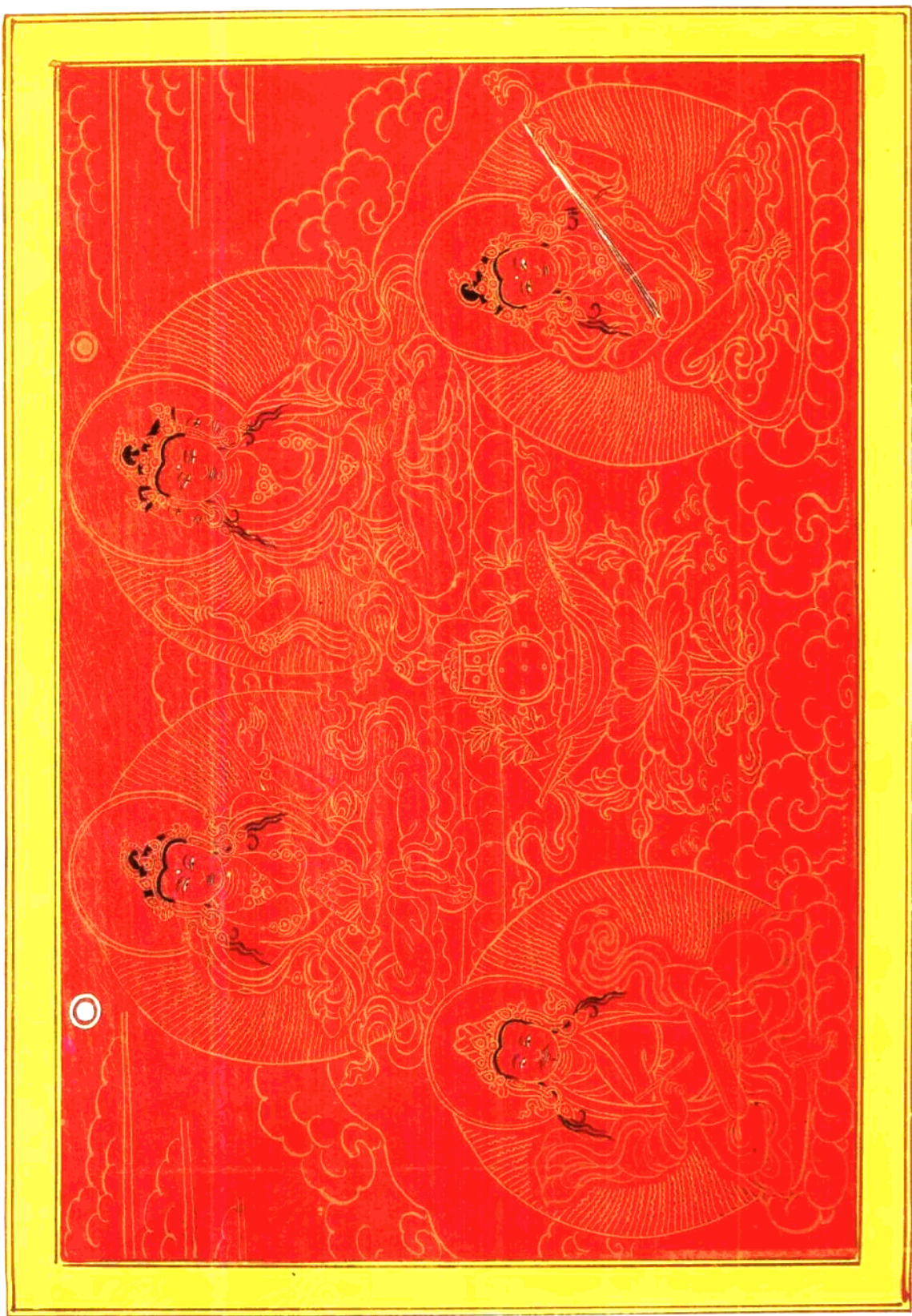
开本：787×1092 1/16 印张7.5 插页：4 字教：50千字

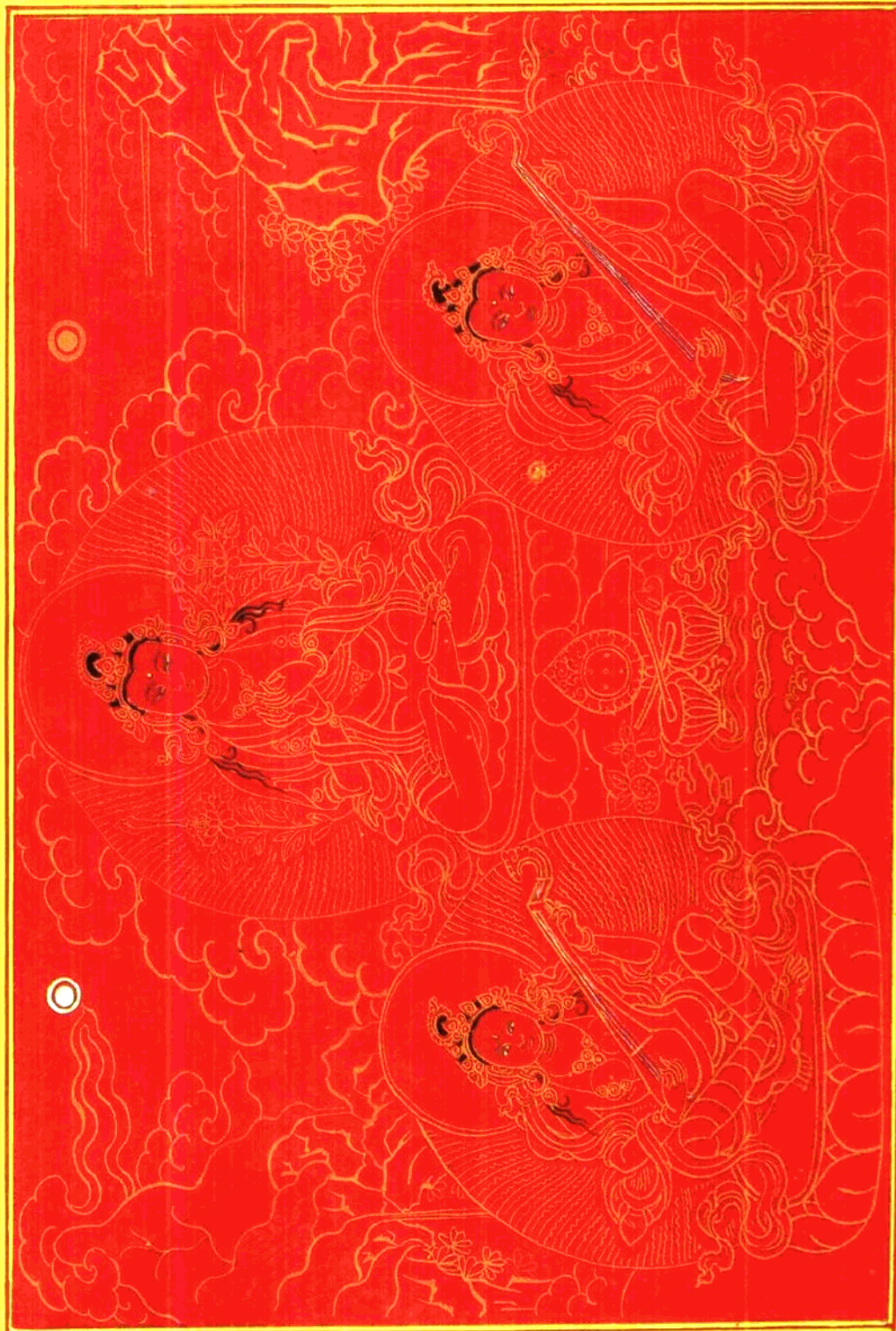
1991年10月第1版 1991年10月西藏第1次印刷

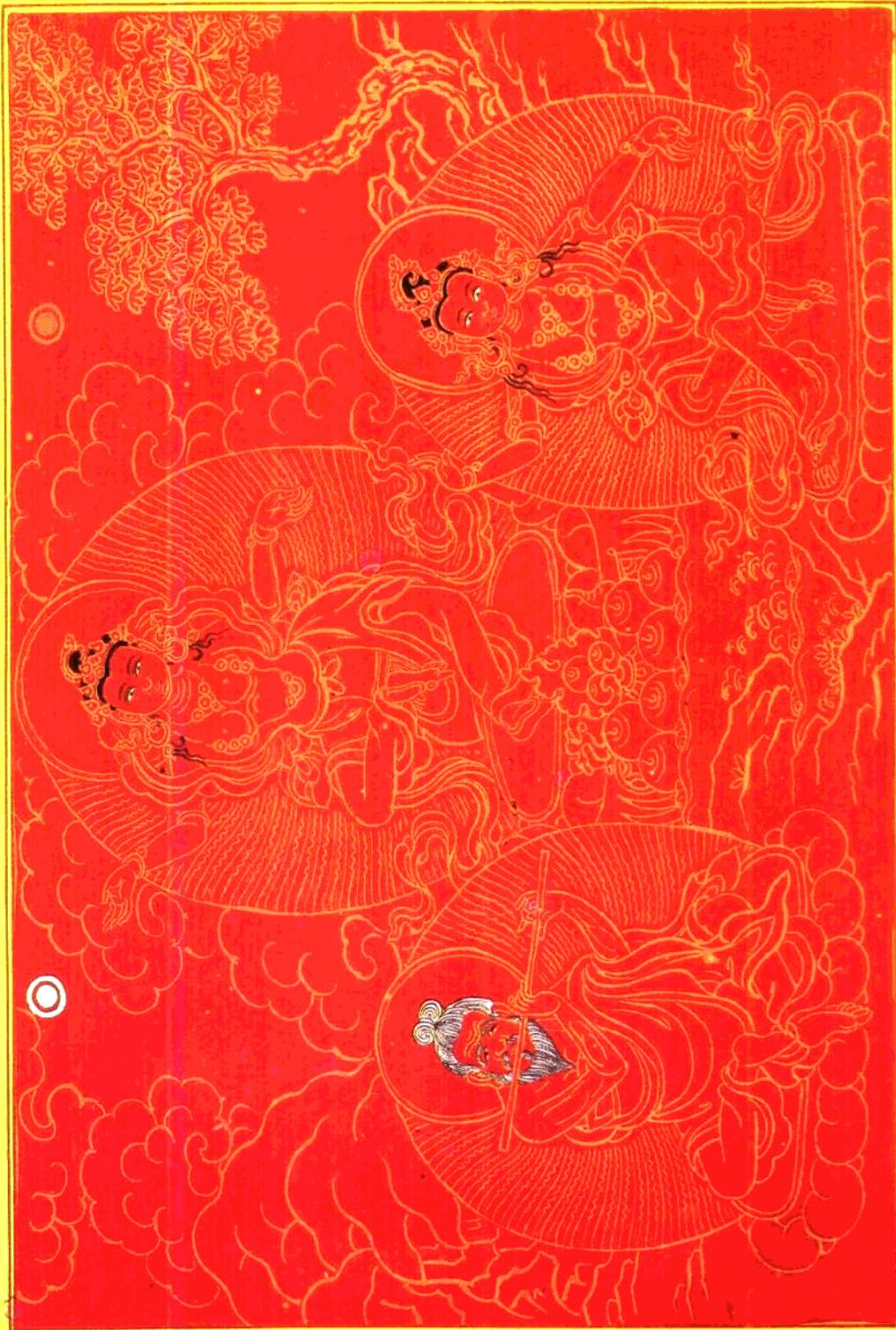
印数 1—1,775

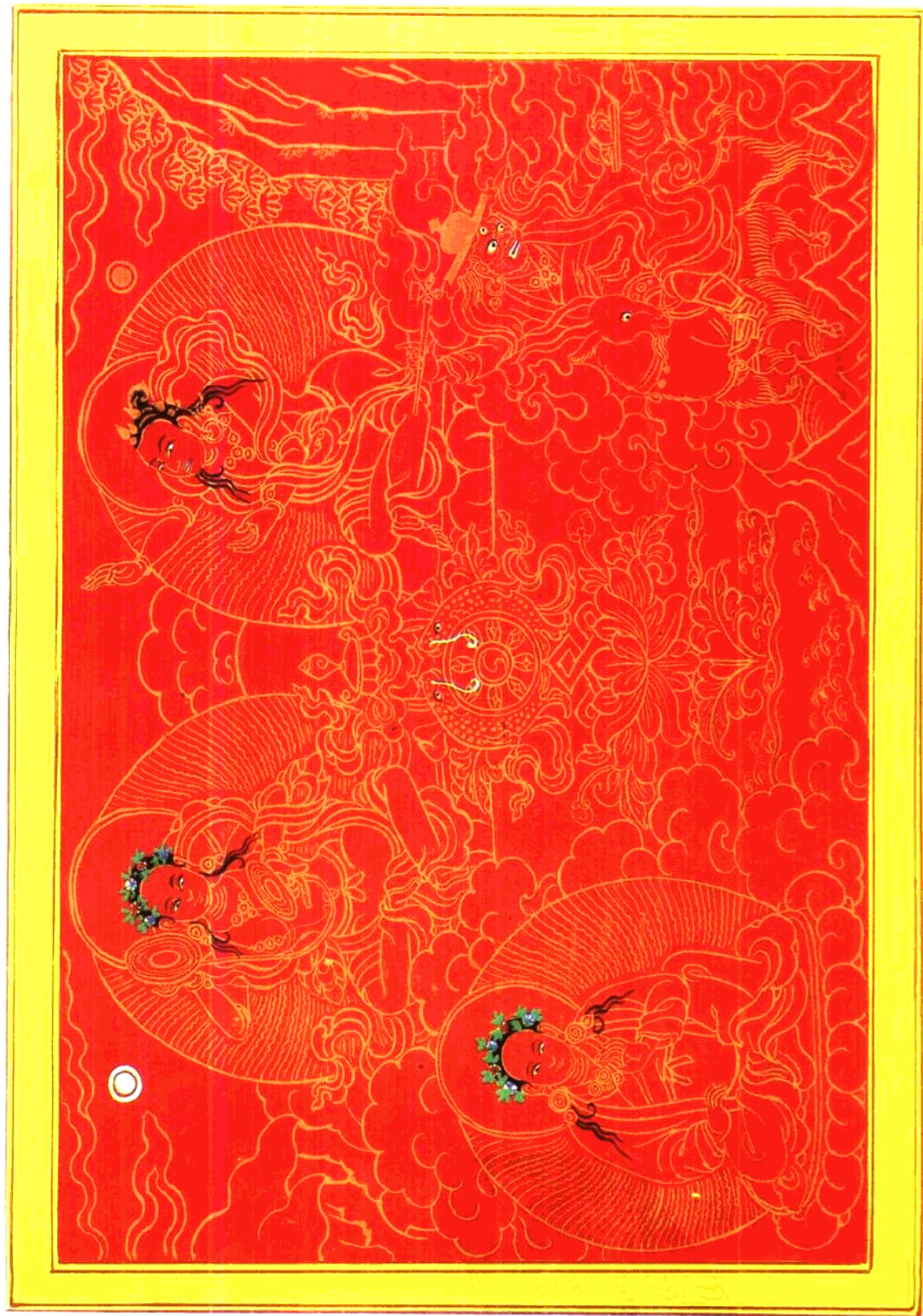
ISBN7-223-00388-X/J·14

民文（藏1） 定价：3.10元





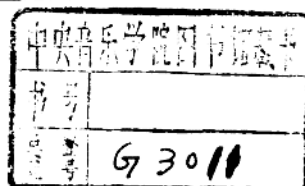




དཔེ་སྐྱོན་གསལ་བ་ཉེད །

༡༡། ། མག་ཡིད་ན་བའ་དགའ་སྐྱོན་ལྷགས་པའི་སྐྱོན་གྱི་
 ཞེས་པ་འདི་མཐས་པའི་དབང་བོ་སྡེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛེས་
 པར་གྲགས་ཤིང་། འདིའི་ནང་གཙོ་བོ་གར་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
 བརྒྱད་རྩ་ལྔ་ག་ཅི་མ་ཞིག་གསལ་བ་རེ་རེ་བཞིན་གཞུང་ཆོག་དང་རྩལ་
 མའི་དབང་སྐྱོན་དེ་ལྷགས་སྐྱོན་གསལ་ཆོག་ཟུང་དུ་བསྐྱེད་སྐྱོན་
 བས་བསྐྱོན་པ་འདི་... བོད་ཀྱི་གཞུང་བོད་སྐྱུ་གར་ལ་ཞིབ་འདྲུག་བྱ་...
 གཞིར་ཞིབ་རྩ་མཐོ་བའི་ཡིག་ཆ་རྒྱ་མཚོ་མཛེས་སྐྱོན་ལ་ཞིག་ཡིན་རུང་།
 དུས་དབང་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱུ་པས་དཔེ་ཆ་འདི་སྐྱོན་སྐྱོན་བའ་གང་...
 ལམ་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་རྩ་དཀོན་ཆེན་སྐྱོན་ཅེས་དུས་སྐྱོན་གྱི་དཔེ་...
 སྐྱོན་བྱེད་སྐྱོན་བྱེད་པའི་མཚམས་སྐྱོན་བོད་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་ཆེན་མོའི་...
 དག་ཆེན་ཆེན་མོ་གཞུང་པ་གར་དཔེ་པ་སངས་དཔེ་གྱུ་ལྷགས་སྐྱོན་...
 ལོ་གཅིན་འབྲུད་དུ་ཕྱབས་སྐྱོན་ལ་དུས་སྐྱོན་དུ་འདིའི་དཔེ་རྒྱུ་ཡིད་
 སྐྱོན་ཕྱབས་འཆོལ་སྐྱོན་སྐྱོན་བྱེད་པ་འདི་ག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་དུ་པར་སྐྱོན་
 བྱ་གཞིར་མཐོ་འདྲོན་གཞུང་པས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལ་མ་དུ་འདྲུན་པའི་...
 སྐྱོན་སྐྱོན་ཐོབ། དཔེ་ཆ་འདིའི་མ་ཡིག་འོ་བསྐྱོན་ཟུང་ཞིབ་རྩ་ཆེན་མོའི་
 སྐྱོན་མ་པར་ལོག་བཟང་བཞིན་རང་དུ་སྐྱོན་བས། འབྲུ་འདྲུག་དང་
 ཞིག་འབྲུར་དུ་སྐྱོན་རྒྱུ་གང་གང་ཅི་མ་འདྲུག་ལ། དཔེ་ཆ་འདི་དང་
 གོ་བསྐྱུར་གཞིའི་དཔེ་རྒྱུ་ཆ་ཆེན་བཞིན་གྱིང་ལག་... སྐྱོན་མ་བྱེད་པས་

དཀར་ཆག



ཡིས་བཟོད་ལུང་འདུན།	
མེན་འགྲོ་དང་འཛོལ་ཁྱེད་མག།	
ལམ་འགྲོ།	
ཆུ་ཕྱེས་ཀྱུ་ལ་པ།	
མ་འཇམ་ཀྱུ་ལ་མོ།	
ཁུ་ཕྱེས་ཀྱུ་ལ་པ།	
ཐང་ཕྱེས་ཀྱུ་ལ་པ།	
ཤར་བས་ཐོབ་པ།	
རྩ་མེད་དག་ཀྱུ་ལ།	
ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས།	
ལུས་སང་མ་འབྱུངས་པ།	
ཡམ་ལག་དག་འཛོལ་ས།	
བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱུ་ལ།	
སྐར་མ་བམ་མཁའ།	 (19)
བཀོད་ལེགས་ཤོར་བ།	 (24)
དཀར་པོ་ང་།	 (26)
ཉི་ཟླ།	 (27)
ཀྱུ་ང་རང་འགྲིག།	 (28)

ཐུ་བཀ་པོ་བྱང་།	(29)
བད་ལྷན་སྐྱེ་བྱ།	(29)
པི་ཏའི་དང་སྐྱེ།	(30)
གངས་རི་དཀར་པོ།	(31)
སྒྲེ་མོ་ཡལ་རྒྱང་།	(33)
རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་གི་སྐྱེ།	(34)
ལྷ་ལྷན་པོ་བྱང་།	(36)
བྱ་གཏུབ་དུ་བཀ་པ།	(37)
རབ་བྱང་བཙུན་པ།	(38)
བྱ་པོ་མཆོའལ།	(39)
འཇམ་ཕུག་སྐྱ་ལ།	(43)
ཆོ་རིང་བསམ་གྱིས།	(43)
རུ་ཐོག་མཁར་ཆོན།	(44)
ལུ་མ་སྒྲོང་དམག་	(46)
དཔོན་བྱི་གྲ།	(46)
རིང་མཆོ་རྒྱལ་མོ།	(48)
ཨ་འོ་དཔལ་འབྱོར།	(49)
ཁ་ཆར་རྩོམ།	(49)
སྐྱིད་པོ་འཇམ་མཆོ་རྒྱལ།	(50)
བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱལ་མོ།	(51)

ཅག་གི་དུང་དུང་།	(51)
འབྲོང་ཀླུ་ལ་པོ།	(52)
ཡ་ང་ཚང་དགར།	(53)
བི་ཏ་ཇོ་གི།	(54)
ལ་དུག་ལ་སྤྱག་འབྲོང་།	(55)
ཝོ་ཝོ་ཚོ་རིང་བསམ་གྲུབ། :	(56)
སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན།	(58)
ཀླུ་ལ་ལ་གཤམ་ཤི་གྲུ་ཕུང་ཟམ།	(59)
ཕྱག་བ་རོ་ཇེ།	(59)
ཟླ་དང་ཉི་མ།	(60)
ཡང་དམ་མ་ལིག།	(61)
འཛོམ་དཔལ་མོ།	(62)
ཡ་མགོན་ཀླུ་ལ་པོ།	(63)
གུ་ཤོན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲང་། : : : :	(63)
འདར་ལིང་རྫོང་པོ།	(64)
གར་ཏྲུ།	(65)
མི་ལི་ཇོ།	(65)
བྱོ་མོ་ཚེ།	(66)
ཕུ་བ་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ།	(67)
འགང་སྒོ་གྲོལ།	(68)

ཆོར་དཔལ་སྒྲི།	(68)
བྱི་གུ་བྱུ་ལི་བྱི་གུ་ལ་ལྟུར་གུ་ལ།	(69)
ཡུར་མ་ཡུར་བེའི་སྒྲི།	(70)
གུ་གེ་ལྷ་ལྷ་མ་དབུ་གཙང་ལ་ཕེབས་དུས་ཀྱི།	(71)
དཔལ་དང་ཕུན་ཚོགས།	(72)
མོན་ལགོ་དོ་བོ།	(77)
སེང་གེ་དཀར་མོ།	(78)
སྒྲིང་རྒྱུ་མ་ཉིག།	(79)
དཔོན་གཡོག་ཚོ།	(80)
ཐོ་ལིང་གསེར་ཁང་།	(81)
ཟངས་མཁར་བྱམས་སྒྲིང་།	(81)
ཚོ་རིང་དགོས་འཛིན།	(82)
ཡབ་ཕུའི་སངས་རྒྱལ་ལྷུན་གྲུབ།	(82)
ཡར་འདུ་བ་སྒྲི་མ།	(85)
ཉི་མེའི་གཟུངས་སྒྲིགས།	(89)
སྒྲི་རང་སྒྲོན་པོ།	(90)
སྒྲི་རང་ལྷུན་གྲུབ་སྒྲིང་ཚོ།	(91)
སྒྲོན་ཚེན་སྒྲོན་ཚོ་རིང་།	(92)
ཉི་མ།	(92)
ཉི་མེའི་རུབ་སྒྲིགས།	(93)

གནས་ཆེན་བཟང་པོ། .

ཐུང་ངག་རྩ།

གར་ག་གར།

སེམས་མེ་ཆགས་པ། .

ཐུང་ལ་ལ།

རྩ་ལས་གས།

རྩ་ལས་གས་གསར་པ། .

རྩ་གྲི་ཆེན།

༡༢། བཅའ་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མངའ་བའི་རོ། ། ཉམས་ལྷུང་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་དུ་རྟག་ལེན་
 པ། མཆོག་ཕྱད་དབྱེས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་སྟོན་མོ་ཡིས། ། ཀྱུན་དུ་དགེ་བའི་དག་གི་དཔལ་སྦྱོར་
 ཞིག་། མཐོ་རིས་སྤྱོད་བའི་མགོན་པོ་ཆོངས་པ་དང་། ། བདེན་པའི་དག་ལྷུང་དུང་སྤྱོད་
 རྟེན་དང་། བེ་འཁྱིལ་ལས་ཆེར་མཆོན་པའམ་གས་ཡུལ་གྱི། ། རྫོས་གར་སྤྱོད་བའོད་སྒོ་ལྟེང་
 མཐའ་རྣམས་བསྟགས། ། དག་འབ་བརྒྱ་ལྟ་སྟེ་བཞིའི་པོ་བྱང་གི། ། གཟི་བྱེན་ཆེ་མ་སྤོང་
 རེར་རིན་ཆེན་གཏུགས། ། སྦྱུ་པོའི་གྲིབ་མར་སྤྱད་དང་ཆ་ལུགས་སུ། ། མི་གཅིག་མཆོག་
 དམན་མ་འདུས་འགྲོ་བ་སུ། ། དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འདུན་ས་འདིར། ། གནའ་
 པོའི་ལུགས་བཟང་ལ་རབས་སྤྱོད་བའོད་པའི། ། དེ་བཟེར་མིག་ཡིད་རྣ་བའི་དག་འ་
 སྟོན་ཀྱུན། ། འགྲུགས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་འོ་མཆོར་འདི་རྣ་མང། ། ཆེས་ཤིས་བཛོད་པ་
 དང་། འདུད་བྱ། དེས་བསྟན་ཀྱི་རིམ་པམ་འཆོལ་བར་སྤྱིའི་སྦྱ་ལས་དུངས་པ་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས། དེ་ཡང་དག་འབའ་མ་སྟེག་པའི་ཉམས་ལྷུང་རྫོས་པའི་
 གར་དུ་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོའི་འདུན་སར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་དེ། དེ་སྤྱོད་དུ། དུངས་
 བདུན་གྲངས་སུ་བསྟང་བ་ཡི། ། ཆོད་ཀྱི་གནའ་བྱ་ལས་འདས་པའི། ། བྱུང་དུངས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟགས། ། ཆེས་དང་། ས་བརྒྱའི་མཛོད་
 འགྲུགས་ལས་སྟོན་དག་དང་། གར་སྟབས་དང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་། རོལ་མོ་རྣམས་ནི་
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཉེན་པོ་འོ། ། ཞེས་དང་། རབ་གསལ་ལ་གྱི་རྟོགས་པ་བཛོད་པའི་ཡལ་
 འདབ་ལས། ཞེ་མ་གསར་པ་གསར་པའི་དཔལ། ། རབ་དུ་འོ་མཆོར་སྤྱོད་བྱེད་པ། །
 བསྟགས་འོས་ལས་རྣམས་འཁོར་བ་ནི། ། རྫོས་པའི་རྒྱུན་དག་ཆད་པ་མེད། ། ཆེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟོ་རྣམས་དང་། གཏེངས་ཅན། མིའི་
 ཅི་ལ་སྟགས་པ་རང་རང་གི་རྩས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་པ་སྟོན་གས་ཀྱི་སྦྱོར་སྟོ་
 ཆེས་འཛོདས་ཤིང་། བྱང་པར་ལས་ཀྱི་ས་པ་འཛོམས་ཕྱི་སྤྱིང་འདིའི་ནང་ཆགས་འཕྲ་
 ཡུལ། རྒྱ་པེར། རྒྱ་ནག། ཡེར་གིན། སྤོང་མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ། བར་དབྱས་

གཙང་འུ་བཞི། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་དགུ་ལ་རབས་སུ་བགྱང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྤེལ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་པ་མཆོག་གི་དགའ་ཕྱོག་ལ་ལེགས་པ་བཤད་ལས།
 དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུད་རིང་ཡང་། །བྱང་བ་སྤྱིན་གྱི་ཆོག་པ་བཞིན་འདྲ། །ཞེས་དང་། ཆར་དང་
 རྒྱུ་ལྡན་ཆོར་འབབ། །སྤྱོད་དེག་པ་མཁས་ལ་འགོ། །ཁོར་དང་སྤྱེ་བོ་རྒྱལ་པོས་སྤྱད། །
 ཅས་དངོས་ཆེན་གྱི་ཁོར་དང་། མཐའ་གྲུས་པའི་སྤྱེ་བོ་དམ་དམ་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱུགས་.....
 ལྷངས་སུ་འདྲུབ་ཆོས་ཉིད་བཞིན་ལ། སྤྱོད་ཕྱག་ཉམས་ཀྱིས་སྤེག་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད། པགས་པ། དུག་ སྤྱབས་འཕྲེང་སྟགས་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤྱང་དབྱངས་སྒྲོན་པོས་མིག་དང་། རྣ་བ་ཡིད་ལུལ་ལ་བདེ་བའི་རྩལ་མེད་རིགས་
 སྟགས་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོད་མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ་
 ལ་བོད་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དེ་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བཀེ། འབྲོག་པ། མོན་སྟག་ནས་
 འོངས་པ་དང་། བསྐྱོར་གསུམ་རང་བཅས་ཀྱི་གྲུ་གར་གྱི་རིགས་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཆེ་བའི་
 གཙང་སྤེལ་ཀྱིས་མི་སྤྱར་སྤྱོད་ཕྱོད་པ་བཏང་སྟེ། འབའ་ཡི། བྱི་གུ་དོན་གྲུ་བ། དགའ་སྤྱོད་
 བེ། ཇོ་བབ་རྣམས་འབྲུར་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མགོ་བཏོད་ཅིང་དར་རྒྱས་མཛོད། ཇེས་སུ་
 རྩལ་མོ་བ་མཁས་པ་གྲུ་ཏི་ཡང་འབྲུར་པའི་རང་བཞིན་ཉམས་འཆར་གྱི་རྣམ་པ་.....
 མིན་པའི་རྩལ་མོ་མེད་གདངས་དང་བསྐྱར་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ཉེར་གཅིག་དུ་སྟེ། ར་
 རིང་བ་རྣམས་རྟ་མོག་དང་དར་འབྱུར་གཡུལ་བཤམ་པ་སྟགས་ཀྱི་དུས་གཏོང་བ། དེ་ནང་
 གོ་སྤྱོད་པའི་རིགས་རྩལ་མོ་རྒྱུད་བར་གཏོང་བའི་ཕེབས་རྩལ་མོ་མཐུན་ནས་བརྒྱུད་དུ་སྤྱེ་བའི་
 རྣམས་ཆེན་གྱི་ལས་པ་ལ་ཆེར་ལ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད་པའི་མདོ་གདར་མར་གྲུ་
 འོང་། སྤྱེ་བོ་རྣམས་ཇོ་སྟགས་ལྟར་འཁྱགས་སྤྱིར་དུས་བབས་ཀྱི་གནམ་མའི་དབང་ཕྱག་བསྐྱར་
 འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གངས་ཅན་གྲུ་ན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྤྱེ་བོ་དུས་མཚན་
 ཀྱི་གྲུར་ཡང་། སྤེལ་གཙང་པ་གྲུང་འོའི་ཨ་དུང་ལ་འཕམ་ན། །མདོ་གདར་མ་.....
 རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་ལ་ཕུལ་གཏོང་། །ཞེས་པ་ལྟར། མཆོད་ཡོན་གོང་མ་རྣམ་