

走进

夷陵

水至此而夷，山至此而陵。三峡门户夷陵，是一片神奇的土地。这里大江奔流，山峦如屏，自然风光秀美，文化底蕴深厚，人民热情好客。山水秀，两坝雄，大禹治水的千古传说，水电之都的神韵风采，俯拾即是的历史故事，无不令人心驰神往。

走进夷陵 © ZOUJINYILING © 走进夷陵 © ZOUJINYILING ©

宜昌市夷陵区人民政府

走进夷陵



宜昌市夷陵区人民政府 编

二〇〇九年六月

湖北省内部图书准印证

[2009]鄂省图内字第022号

内部资料 免费交流

目 录

神奇夷陵欢迎您.....	005
奇特的风景名胜.....	014
三游洞.....	016
南津关大峡谷.....	023
三峡人家.....	028
石牌要塞.....	034
三峡观坝九龙湾.....	038
三峡大坝.....	044
黄陵庙.....	051
三峡摩崖石刻.....	059
三峡云顶大老岭.....	060
魅力新区小溪塔.....	066
中华鲟园.....	070
宜昌长江综合批发市场.....	074
三峡国际旅游茶城.....	078
三峡晓峰旅游区.....	082
长江三峡国家地质公园.....	084
三峡大瀑布.....	088
天河龙宫.....	093
金狮洞.....	096
情人泉.....	098
巴人悬棺.....	102
野人谷漂流.....	106
古兵寨.....	109

目
录

百里荒.....	112
夷陵自助游.....	118
西塞国森林公园.....	119
贵苑山庄.....	124
三把刀.....	128
白马大峡谷.....	132
从晓峰南边到香炉山.....	136
夷陵特产精品.....	142
中国柑橘之乡.....	143
中国名茶之乡.....	144
中国驰名商标稻花香.....	146
中国民间艺术之乡.....	148
中国矿产之乡.....	150
中国民间故事家刘德方.....	152
完备的旅游服务.....	154
旅游线路.....	155
旅行社.....	156
食宿购物.....	157
交通线路.....	164
常用电话.....	165

夷陵区三峡位置图



夷陵区景点分布图



目 录

神奇夷陵欢迎您.....	005
奇特的风景名胜.....	014
三游洞.....	016
南津关大峡谷.....	023
三峡人家.....	028
石牌要塞.....	034
三峡观坝九龙湾.....	038
三峡大坝.....	044
黄陵庙.....	051
三峡摩崖石刻.....	059
三峡云顶大老岭.....	060
魅力新区小溪塔.....	066
中华鲟园.....	070
宜昌长江综合批发市场.....	074
三峡国际旅游茶城.....	078
三峡晓峰旅游区.....	082
长江三峡国家地质公园.....	084
三峡大瀑布.....	088
天河龙宫.....	093
金狮洞.....	096
情人泉.....	098
巴人悬棺.....	102
野人谷漂流.....	106
古兵寨.....	109

目
录

百里荒.....	112
夷陵自助游.....	118
西塞国森林公园.....	119
贵苑山庄.....	124
三把刀.....	128
白马大峡谷.....	132
从晓峰南边到香炉山.....	136
夷陵特产精品.....	142
中国柑橘之乡.....	143
中国名茶之乡.....	144
中国驰名商标稻花香.....	146
中国民间艺术之乡.....	148
中国矿产之乡.....	150
中国民间故事家刘德方.....	152
完备的旅游服务.....	154
旅游线路.....	155
旅行社.....	156
食宿购物.....	157
交通线路.....	164
常用电话.....	165

神 奇夷陵欢迎您

©ShenQiYiLingHuanYingNin©



长江三峡门户湖北省宜昌市夷陵区，是长江西陵峡、三峡大坝、葛洲坝所在地，是世界水电名城宜昌市内面积最大、人口最多、实力最强、最具发展潜力的县改区，是中国非金属矿之乡、中国著名桔都茶乡、中国民间艺术之乡、长江旅游线路上的黄金旅游胜地。

这是一方神奇、古老的土地

两亿年以来的三次造山运动、雨雪风暴，九亿年以来的水陆生物化石，六七千年巴楚文明繁衍，历代文人心血吟唱，铸成它丰富的内涵

距今两亿年前三迭纪的印支造山运动结束了中国西部一片汪洋大海的历史，呈现出众多高山湖泊；大约七千万年前，第三纪古新世的燕山造山运动，使三峡地区的黄陵背斜、神龙架背斜、大巴山弧基本形成；大约三四千万年前，第三纪渐新世的喜马拉雅造山运动，使整个西部西升东降，西高东低的地势形成。之后，经年暴雨，山洪如注，江水猛烈冲击七曜、巫山、黄陵三大背斜，切出一条大峡谷，始有“大江东去不复回”、“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的壮观景象。夷陵地表的雄奇山川，震旦系、寒武纪标准地质层，黄花场下奥陶统及奥陶系第三个阶、王家湾奥陶系赫南特阶“金钉子”，地下古生物化石及亚洲储量最大的磷矿，无不是世界级的地质奇观。

夷陵地处大巴山东麓与江汉平原的结合部，横跨美丽的长江西陵峡东部两岸，环抱三峡大坝、葛洲坝和宜昌主城区，素有“渝鄂咽喉”和“三峡门户”之称。

“水至此而夷，山至此而陵”，故名为“夷陵”。长江西陵峡横贯全境，黄柏河水系覆盖西北乡镇，柏林河、下牢溪、乐天溪、端方溪清流蜿蜒，注入长江。秀美山川蕴藏着丰富的物产资源，孕育了厚重的历史文化。

夷陵之地古属荆州，春秋战国时代是楚国的西塞重地。楚襄王二十一年(公元前278年)秦将白起“攻楚、拔郢、烧夷陵”，夷陵之名始见于史册。秦始皇二十六年(公元前221年)郡县天下，改夷陵置巫县。西汉复置夷陵县。三国吴黄武元年



(公元222年)改夷陵为西陵。晋太康元年(公元280年)改西陵为夷陵县,属宜都郡,郡治夷陵。南北朝时代,宋、齐皆为夷陵县,梁称宜州,西魏改拓州,后周改峡州。隋改峡州为夷陵郡,领夷陵县。唐、宋、元代为夷陵县。明洪武九年(1376年)改为夷陵州。清顺治五年(1648年)改“夷陵”为“彝陵”。雍正十三年(1735年)升彝陵州为宜昌府,置东湖县为附郭首邑。民国元年(1912年)废宜昌府,改东湖县为宜昌县,先后隶属于荆宜道、湖北省第九、第六行政督察区。1949年7月16日,宜昌解放,县城及城郊划出设宜昌市。宜昌县隶属湖北省宜昌专区,县直机关仍设宜昌市内。1970年7月,因兴建葛洲坝水利枢纽工程,县城迁至小溪塔。2001年7月28日,撤县建区,称宜昌市夷陵区。

夷陵是中华文明的发祥地之一。仅在三斗坪中堡岛一带六处文化遗址进行的20多次发掘中,就出土文物40000多件,证实我们的祖先早在6000多年以前就在这里劳动定居、繁衍生息。其中,中堡岛一处出土各类石器、陶器、玉器、骨器、瓷器完整和能复原的文物3万余件。从新石器时代中期至明清,中间无空档,堪称一部地下“中国通史”。这在长江流域从未发现过,在中国境内也没有发现过。现存国家一、二、三级文物就有37件。

夷陵民间文化遗存丰厚。盘古传说、盘古山、盘古庙、盘古村、盘古小学地名流传至今,遗迹尚存。《黑暗传》、《盘古传》、《地母传》等汉民族创世史诗抄本的发现,证明创世



传说在本区流传久远。巫文化、巴文化、楚文化遗迹遗俗流传至今。夷陵区被命名为中国民间艺术之乡，满载三峡风情的夷陵农民版画多次在全国农民画、工艺美术展中夺得大奖，在北京国家美术馆展出，轰动京城。农民刘德方被命名为中国民间故事家和全国第一批优秀民间文化传承人。长江峡江号子、宜昌丝竹、薅草锣鼓被列为国家非物质文化遗产保护项目。夷陵区下堡坪乡被命名为湖北省民间故事之乡和中国民间文化艺术之乡，雾渡河镇被命名为湖北省民歌之乡，目前正在分别争创中国民间故事之乡和中国民歌之乡。樟村坪镇和鸦鹊岭镇正分别争创湖北省民间音乐之乡和湖北省民间丝竹之乡。

夷陵文人文化硕果卓著。三峡是中国诗词之乡的诗廊画廊，西陵峡更是诗廊头上的王冠。包括三游洞在内的西陵峡，百分之八九十的中国诗人都在这里留下过佳作。李白、杜甫、白居易、元稹、刘禹锡、皮日休、杜牧、欧阳修、范成大、三苏、黄庭坚、陆游、毛泽东、陈毅、董必武、郭沫若、贺敬之等等，数不胜数。峡江诗词亦即一部中国诗词史。抗战期间，少年聂华苓寓居此地，留下难忘的记忆，后据此写成长篇小说《失去的金铃子》。旅美作家艾米的《山楂树之恋》，畅销国内外，被称为史上最干净的爱情小说，爱情故事的发生地就在本区南村坪村。

夷陵为历代兵家必争之地。白起拔夷陵、吴蜀夷陵之战、王濬楼船下益州、张献忠数度攻夷陵、石牌保卫战等著名战争，都发生在夷陵。据统计，仅夷陵发生的著名火攻战争，就达七次之多。所以，夷陵不是没有古迹，而是大多毁于战火，只留下遗址遗迹任人想象和凭吊。现存有南长城之称的晓峰古兵寨，方圆十平方公里内，沿山脊勾连十八座山头，近百座块石垒成的兵寨，据专家考证为秦汉时期的建筑。立体防御体系十分完整，有战壕、箭垛、寨门、藏兵室、观察台，寨后还有宽阔的屯兵场，让人惊叹战争逼出来的军事智慧。始建于春秋战国时期、现存主体建筑禹王殿建于明万历46年（公元1681年）的黄陵庙，是长江流域保存最完好最古老的建筑，大殿内圆木柱上的洪水印记，是长江近千年最真实的水文档案。

夷陵民风朴实，聪明智慧，地灵人杰，名人荟萃。训诂家郭璞在夷陵著《尔雅》，写《江赋》，相度夷陵城基；禅宗北祖神秀入长安为帝师前，曾为夷陵龙进寺首任主持；欧阳修曾任夷陵县令一年零三个月，史称“庐陵事业起夷陵”（欧阳修为庐陵人）；明尚书赵勉、南明首辅文安之、清作家王定安、现代教育家沈刚伯、考古学家冯汉骥都是地地道道的夷陵人。曾任人民日报海外版文艺部主任的文艺批评家李绪萱、湖北省社会科学院原党组书记、研究员刘宗发也是夷陵人。现任中国人民大学校长纪宝成、深圳大学经济研究中心主任曹龙麒都曾在夷陵工作、生活过不短时间。

这是一方绮丽、兴旺的土地

区位优势得天独厚，水陆空运输四通八达，基础设施基本现代化，1995年起一直位列湖北省十强县市

夷陵区版图面积3424平方公里，人口52万人，辖11个乡镇、1个街办、1个省级经济开发区。有两个乡镇财政收入过亿元。夷陵区地理条件优越，是三峡工程坝库区、宜昌城市新区。区政府所在地距三峡国际机场25公里，距宜昌火车站、长途客运站10公里，客运码头15公里。长江黄金水道横贯东西，水上客货运输便捷；焦枝铁路、宜万铁路、318国道、沪蓉高速公路、宜黄高速公路在此交汇；通讯网络、程控交换、移动通讯、无线寻呼、光缆传输设施齐备；供电、供水等基础设施已基本实现网络化、现代化。

夷陵区资源丰富。是中国非金属矿之乡，享有“石头王国”的美称。目前已发现矿产49种，已探明储量的26种，其中磷矿储量9.5亿吨，位居亚洲之首；石墨矿中国稀有，位居亚洲第二。花岗岩、镁橄榄石、页岩陶粒等非金属矿产都具有广阔的开采前景。

夷陵区是全国无公害蜜桔生产基地、全国茶叶优势区域

规划县（市区），享有桔都茶乡的美称。全区有柑桔面积33万亩，年产柑桔33万吨，产量、面积居湖北省第一、居全国第五和第二。“晓曦红”“小溪塔”两个品牌通过国家无公害产品认证和基地认证，“金银岗”品牌获“绿色食品”称号。全区茶叶面积16.8万亩，年产干茶7100吨。已形成集产、供、销于一体的产业化企业模式。海拔800米以上的2万亩高山茶园通过国家高山有机茶基地认证。“邓村绿茶”成功获准地理标志保护，“邓村绿茶”、“天麻秀芽”、“萧氏绿茶”荣获中国名牌产品称号。三峡国际旅游茶城，已成为中南地区最大的名茶聚散地。夷陵山地资源丰富，雨量充沛，气候适宜，二十多年有计划的山地开发为夷陵农特产品带来广阔前景。中华弥猴桃、天麻、蔬菜、生猪、奶牛等种、养殖业正在成为新兴支柱产业。

夷陵水电资源十分丰富。境内有中小河流49条汇入长江，水能蕴藏量19万千瓦时，可供开发的11万千瓦时，现已有装机容量4.3万千瓦时。地属三峡电网中心，电量充足，结构合理，是供电质量最高、供电能力最强、价格最低廉的城市。

夷陵区工业经济发达，经济实力雄厚。2008年，实现地区生产总值111.2亿元，规模工业产值135亿元，全地域财政收入17.7亿元，其中一般预算收入突破5亿元。规模企业总数达到124家，居全市第一位。年销售收入过亿元的企业达到26家，税收过千万元的企业达到25家，工商税收占全区财政总收入比重达到92.9%。中国驰名商标稻花香系列酒、湖北龙头企业三峡卷烟等一批全国知名的大企业在这里成长；长江线缆、汇源果汁、均瑶乳业、娃哈哈集团、恒安药业、雅倩、弘健新材料、粤海纺织、山东鲁能、八峰药业等一大批知名企业和驰名商标在这里落户。已形成食品、化工医药、新型建材、机电、纺织包装五大产业集群和交通运输、房产开发、商贸旅游等支柱产业。综合经济实力自1995年起一直稳居湖北省十强县市行列。

在经济快速发展的同时，夷陵区科技、教育、文化、卫生

和计划生育工作也得到了长足发展，是全国科技兴县先进县（市、区）、全国科普示范县、全国文化工作先进县、国家食品安全示范区等。教育、卫生和计划生育的各项指标走在全省县（市、区）前列。

这是一方欢乐、诱人的土地

山水如画，田园如诗，夷陵人把大自然的恩赐变成了黄金旅游线上的明珠、自己和游客共同的乐园。希望之城、魅力之城、创业之城，以大山般的胸怀、江水般的柔情，欢迎四方宾客到来

夷陵境内山川秀丽，历史文化悠久，旅游资源丰富。在国家旅游资源评价标准8类155种中具有8类142种。250个景点资源中五级（特级）8个，四级55个，三级103个，集名山大川、名胜古迹、民俗风情、珍稀生物、现代工程于一体，有雄伟壮观的三峡大坝、葛洲坝，有长江三峡百里画廊西陵峡，有全国罕见的地下瀑布、峡谷、溶洞、石林，有科学界确定的寒武纪、震旦纪地质剖面标准点，有古风犹存的三峡人家，有“活化石”之称的珍稀动物中华鲟……“更立西江石壁，截断巫山云雨，高峡出平湖”。三峡工程建成后，高峡平湖，江山妖娆，夷陵再次成为世人关注的焦点，游客心中的梦幻之地，旅游业也已成为夷陵区重要产业。

夷陵区具有发展旅游业的四大优势条件：一是资源优势。区内自然资源、历史文化资源十分丰富，足以和全国任何旅游名区媲美；二是区位优势。夷陵区环抱三峡大坝和葛洲坝，是湖北省内宜昌—武当山—神农架旅游金三角重要一角，是长江三峡—张家界—神农架旅游圈的中心位置，是上海至重庆游水陆空必经的中转地；三是基础优势。通过多年开发建设，区内形成了长江西陵峡和黄柏河东西支沿岸两大片区，以及游、乐、住、行、食、购综合配套服务设施，具有接待各种旅游团

队和散客的能力；四是政策优势。在中央和湖北省一系列扶持三峡坝库区旅游发展政策的支持下，夷陵区围绕打造世界水电旅游名城核心景区的奋斗目标，实施精品名牌战略，突出市场主体培育，以提高旅游经济运行质量为核心，以打造品牌、优化形象、整合资源、培育精品、完善配套设施、提升行业素质为重点，努力营造良好旅游发展环境，大力推进旅游产业提档升级和跨越式发展，修编了《夷陵区旅游总体规划》，出台了多项推进旅游发展的政策。

通过综合开发、区域协作、协调发展，整合资源促品牌，完善功能促配套，挖掘特色促营销，调整旅游产品结构，全面提升旅游产业素质和产品的竞争力。夷陵旅游已呈现出区域资源整合与合作两大亮点。2001年，“两坝一峡”旅游区被纳入“长江三峡—神农架—武当山”黄金旅游开发点，三斗坪集镇被列入全省重点旅游集镇范围。两坝一峡提档升级、晓峰旅游资源整合、南津关大峡谷探险旅游区专项突破、大老岭国家森林公园产业转型几大方面均取得实质性进展。

通过开展夷陵区域内各旅游区、夷陵区与神农架、武汉等省内合作，巩固内地市场；利用上海、深圳对口支援三峡的关系，开展大型联谊促销活动，拓展上海、广东等沿海市场；与长江三峡旅游开发公司建立紧密合作关系，促进大坝旅游区、九龙湾观坝景区和晓峰风景区等周边景区联合营销及三斗坪镇的整体深度合作开发，共同把三峡观坝游推向国内、国际市场。

通过旅游业与环境保护、资源合理开发利用、人文资源与情怀的融入、三大产业协调配套发展，形成大旅游、大产业、大经济、大文化的综合发展态势。在经济全面发展、社会全面进步、文化兴旺发达的同时，涌现出“邓村绿茶”、“晓曦红”“小溪塔”牌柑橘、“稻花香”牌白酒等中国名牌产品，夷陵农民版画、刘德方民间故事等国家命名的艺术品牌，长江综合批发市场、三峡国际旅游茶城等商品集散地，为游客观光