

天下苗族第一縣

TAIJIANG-
A COUNTY WITH THE
LARGEST MIAO POPULATION

台江

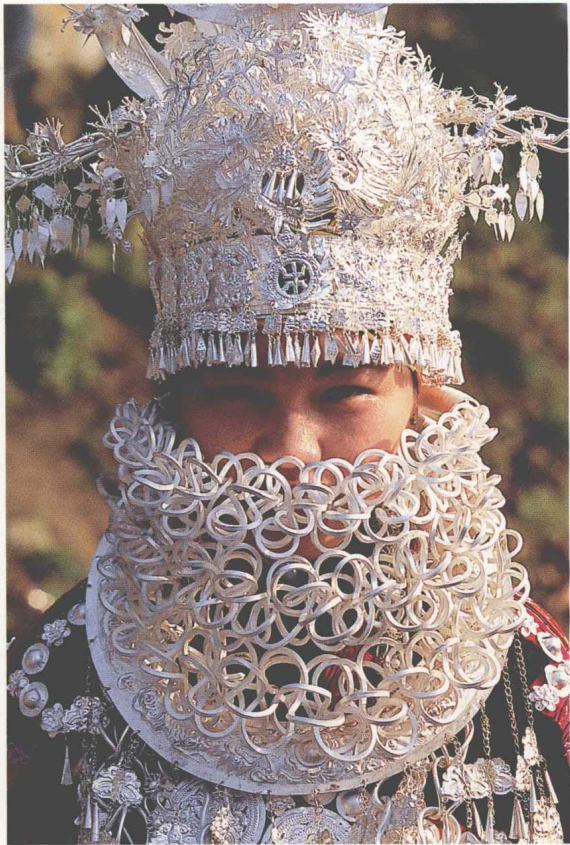
郭美林

这里是歌与舞的海洋 这里是情与爱的世界

台江

TAIJIANG

台江，一块神奇的土地。苗族，一个古老的民族。在这里，您将欣赏到迷人的田园风光，领略到苗族几千年来遗存的古朴风情，以及独特而丰富的苗族历史文化。您可从热情奔放的木鼓舞、温婉悦耳的苗家飞歌、世界唯一、别具一格的独木龙舟竞渡、激越昂扬的芦笙舞曲……中领略到“天下苗族第一县”。从苗族姑娘精美的衣着银饰上感受到“苗疆腹地”文化藏在身上，史书从头读起”的古风韵味。在这里，苗家人会让您不虚所行，高兴而来，尽兴而归。



这里是歌与舞的海洋 这里是情与爱的世界



这是最古老的圆舞曲，凝聚成一个民族的向心力。

目录 Contents

导言

Introduction

01

精彩瑰丽苗族文化 返璞归真重返自然

迷人山水

Charming landscapes

03

灵山秀水风光独绝 曲径通幽别有洞天

多彩风情

Colorful customs

13

民族风情浓郁深厚 质朴淳厚绚丽多姿

富饶文化

Rich culture

37

民族文化绚烂古朴 传承历史源远流长

附：台江旅游交通示意图、传统节日一览表



导言 Introduction

精彩瑰丽苗族文化 返璞归真重返自然

台江县史称“苗疆腹地”，苗族人口占全县总人口的97%，以世界上苗族人口聚集最集中和精彩瑰丽的苗族文化被誉为“天下苗族第一县”。台江苗族人民在历次迁徙的沧桑历史长河中，孕育了原始、厚重、独特的苗族文化，现已成为贵州东线旅游极具魅力的一颗璀璨明珠，被联合国教科文组织列入世界少数民族文化保护圈“返璞归真，重返大自然”十大景区之一；2007年台江被国家评为全国十佳“最具原生态的旅游大县”和全国十佳“最具民俗风情的旅游大县”。

随着民族风情休闲度假、生态观光、探险旅游等专项旅游逐渐成为时尚，台江县壮丽的原生态自然景观和丰富的民族风情，已越来越多地成为国内外旅游者的首选之地。

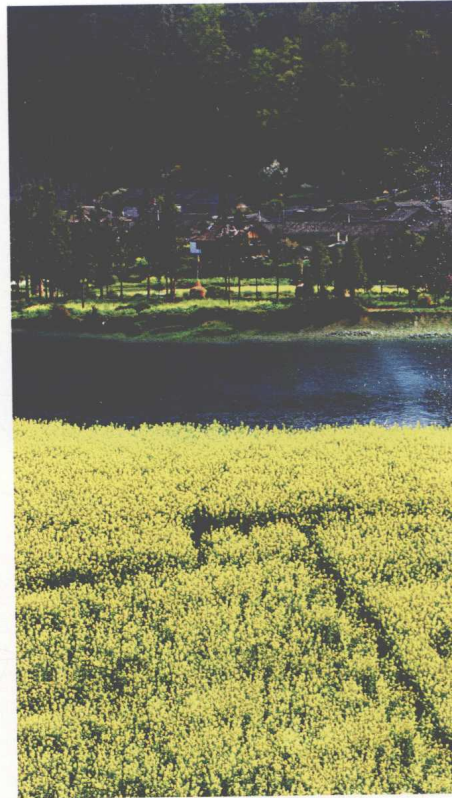
近年来，台江道路交通不断完善，贵广高速公路、珠三复线、沪瑞高速公路的打通，经台江南下两广，东出湖南、上海，西进贵阳的陆空现代化交通网络已经形成。

台江文化底蕴深厚，民俗文化、民族风情浓郁；人文景观神奇秀美，文物古迹保存完好，苗族刺绣精美绝伦，银饰盛装异彩纷呈。在这里，你可以欣赏到享誉中外的贵州苗族姊妹节、施洞独木龙舟、反排木鼓舞、惊险刺激的勇敢者运动—舞龙嘘花和别具民族风情的苗族多声部情歌；红阳万亩草场、南宫原始森林景色宜人；县城的文昌宫和莲花书院凌空耸立，古朴庄重，气势雄伟，富有民族建筑特色；九摆鼓楼、施洞苏公馆、两湖会馆等文物古迹，以其奇妙的结构、独特的造型，为苗族地区所罕见。

台江旅游产品丰富多彩、精美绝伦，服饰、苗绣、银饰、剪纸、乐器和茶叶、山野菜、天麻、金秋梨等农特产品深受游客喜爱。台江有最独具苗家特色的酸汤菜、酸汤鱼、腌鱼、鸡粥、冻鱼、酸菜、腊肉、酢辣耙、酢辣子等风味菜肴，有热情洋溢飞歌敬酒的“苗家乐”乡村食宿接待，既可入住农家体验苗家生活，也可住在县城的宾馆酒店。

台江是一个神奇美丽的地方，我们热诚地欢迎您到台江来作客，到台江来观光旅游。

中共台江县委书记：杨述清





左一 魅力苗寨，山与水的精灵。
右一 苗族服饰，宫廷般的神秘装束。

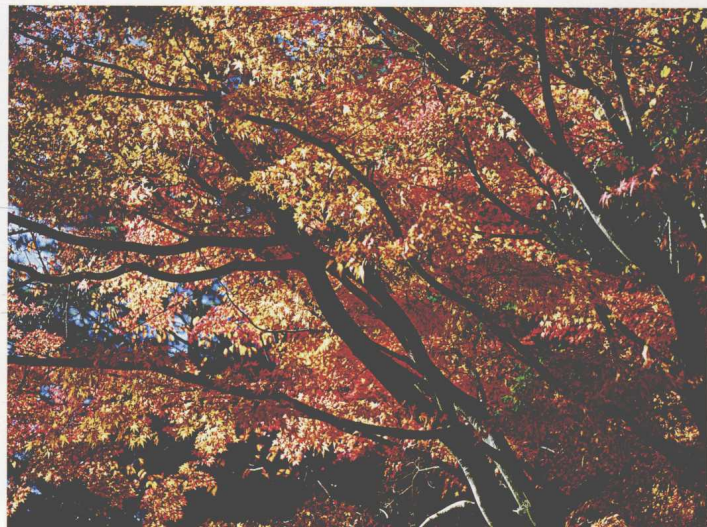


贰

迷人山水 Charming landscapes

灵山秀水风光独绝 曲径通幽别有洞天





幽幽深谷 潺潺小溪 清清河水平 磷磷奇石
郁郁山峦 葱葱林森 喧喧鸟语 器器蝉鸣

■ 翁迷河

苗语母亲河。深潭、异石、珠帘，急滩、浪花、奇瀑，河水清澈涟漪，静美幽深灵动。两岸山体植被茂密，灌木丛深，原始生态自然景观保存完好，是理想的山涧漂流之首选。

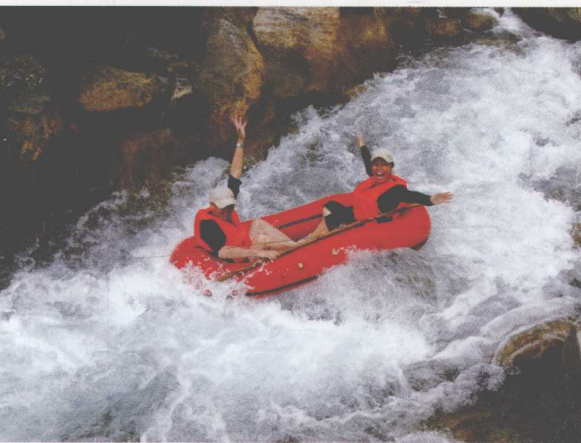
■ 红阳万亩草场

草场绵延起伏数公里，山峦碧绿，气势磅礴。每当旭日东升、夕阳晚照、苍山如海、云移峰动、雪景、雨淞出现之时，是赏草场景观、森林景观、天象景观的良时佳所。红阳休闲山庄，提供健身活动和景区休闲、度假、避暑、骑马观光、赛马、草地滑翔、登山、搭设帐篷野营等旅游活动，是娱乐及会议商务的理想场所。

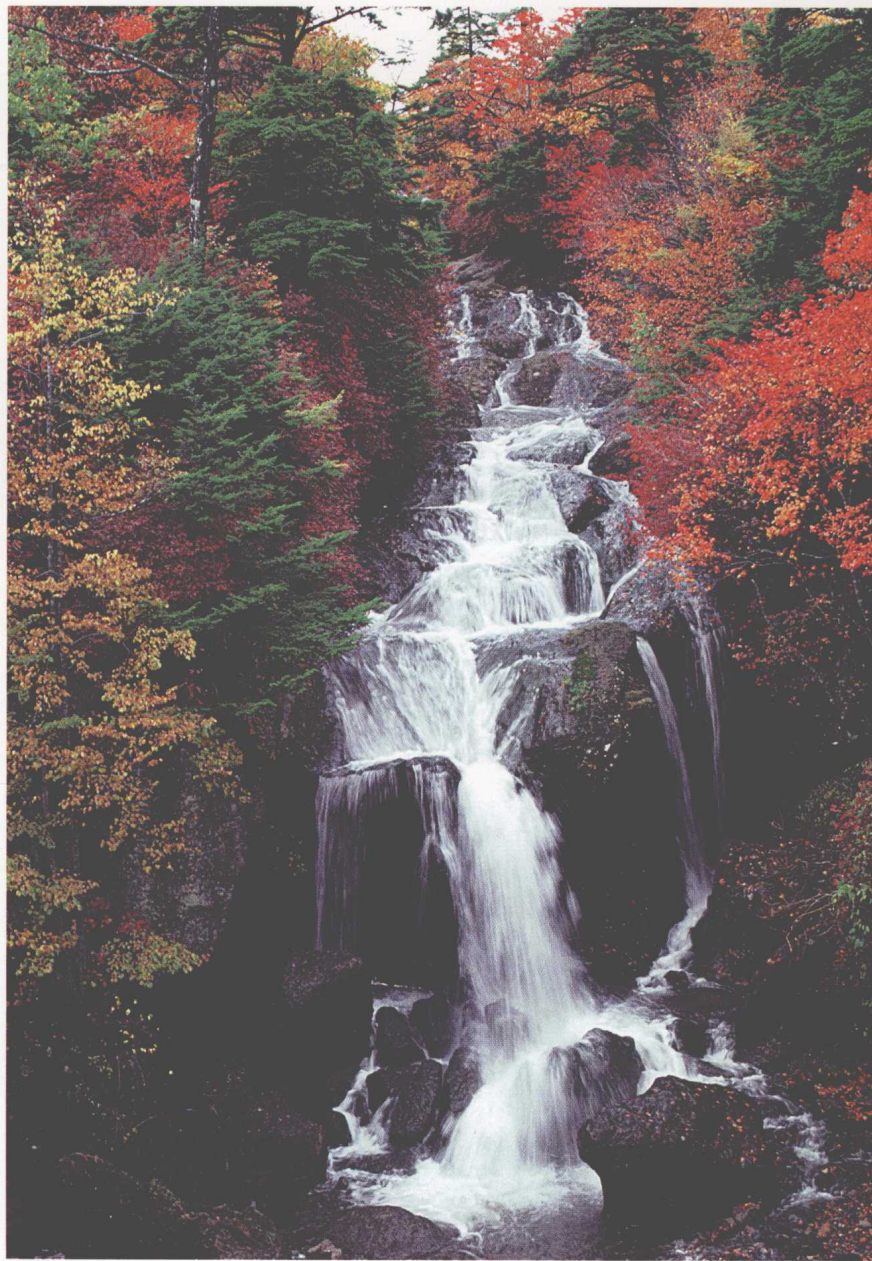
■ 原始森林

公园保存有大面积、原生性强、结构稳定、功能完善的常绿阔叶林、常绿针阔混交林、落叶阔叶林。园内随处可见柔毛油杉、秃杉、红豆杉、闽楠、三尖杉、钟萼木、大叶栲、甜槠栲等古老珍贵树种，有的苍劲古朴，绿荫如盖；有的傲然屹立，直指苍穹。





翁迷河漂流一随波逐流，漂走疲惫，留下欢乐。
千姿百态的瀑布景观，瀑流成群，长歌不绝，情意绵绵。



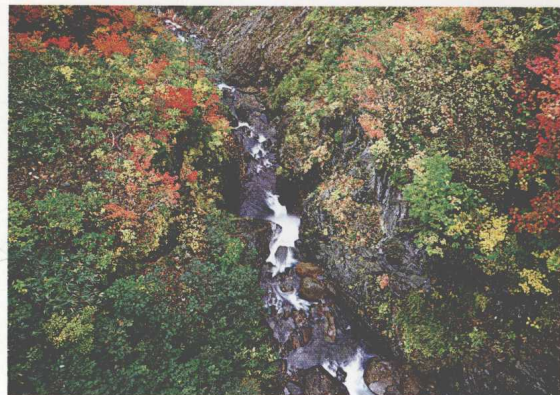




南宫森林公园—风景这边独好，山泉甘甜清凉。

深山古道，绚丽多姿。

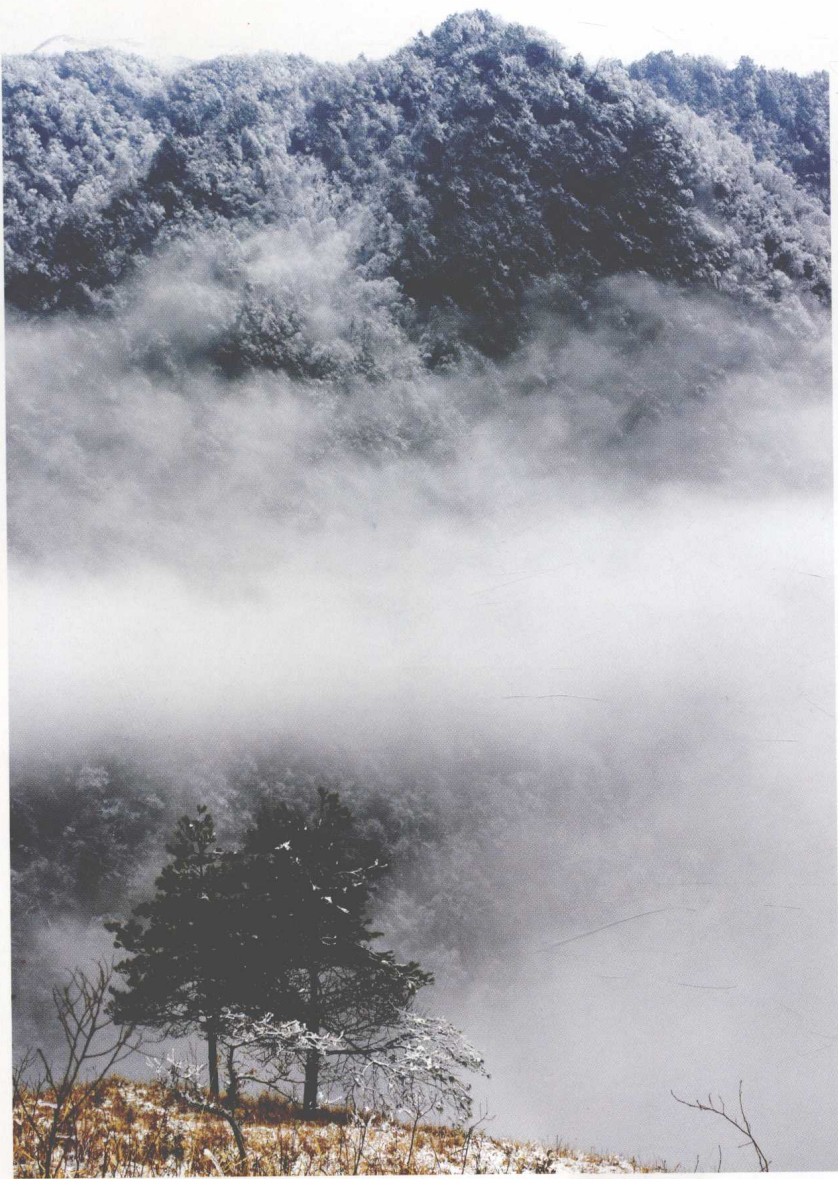
莽莽苍苍，直接天际。“苗疆腹地”，一幅绚丽多彩的天然画卷。







红阳万亩草场—山地风光与人类生活水乳交融，浑然一体。
草场与森林竞美，小草与万木争辉。



苗疆冬色—银装素裹，雪兆丰年。



卷

多彩风情 Colorful customs

民族风情浓郁深厚 质朴淳厚绚丽多姿

