

醫學指要

臨濠李健菴太守鑒本

醫學指要

自序

圻幼隨先大夫官奔走滇黔

楚

一

間舉業暇便留心於醫學蓋趨庭之

時習聞講論津津有味遂不覺其情

之轉移而心之篤好也先大夫顧謂

圻曰汝不致志孔孟之書而乃分心

於軒岐之學豈以爲此道易知耶對

曰東垣老人七十以後作此道難知
圻何人斯而敢易視然不敢易視者
終不敢安於畏難先大夫曰汝言善
讀書人亦不可不知醫文正公有言
不爲良相當爲良醫顧醫必良而後
可不良則必不可也汝志此予不汝
阻要知此學惟博擇惟精準之以一

理會之以一心其母淺嘗輒止貌合
而神不凝圻三復斯言切寔體認自
黃帝內經以迄仲景河間東垣丹溪
景岳諸書無不披尋初覺頭緒繁多
意旨深遠不惟莫究其奧亦且莫得
其端悶悶胡盧沉沉欲睡不自寬也
銳志以往精心以求覺有悟入處於

是偶一臨症以症而叅之書以書而
叅之我細心攷驗漸認漸真二十年
來勤勤懇懇業業兢兢深悉乎諸病
之情乃得乎諸書之蘊而知是道也
與洩陰陽妙通閤闢可以彌天地之
缺陷可以助性命之根基極精深者
却極淺近極淺近者却極精深散之

萬殊頭頭是道收之一本滴滴歸源
總之不外先大夫所言準之以理會
之以心神而明之云爾嗟乎先大夫
今且棄圻而逝矣風木之悲終天莫
釋然圻之所以於此道有所微窺者
皆先大夫諄諄之誨也竊念一人之
身活人有限何以廣先大夫慈惠之

心因集所得以公諸世俾人人而知之亦人人而行之庶幾裨益者多矣自來醫書各有心得者即不能不各有偏見仲景而下惟景岳最純故是書引經述古雖不無叅以已見而折衷於景岳者爲多是即先大夫所謂學惟博擇惟精之意也書成標名曰

指要要者要領也指者指點也書帙
浩繁或多望洋之歎特爲會萃舉其
要領庶幾得所本而末可推講說不
一未免騎牆之疑因爲區分明以指
點庶幾得其是而非可辨取精用宏
可以爲知醫者之助理明詞達可以
正學醫者之趨即不必知醫學醫者

觀其病情對其治法亦可以不致爲
藥誤此則圻之心而先大夫所以誨
圻之心也夫雖然此道高深繁浩豈
管窺蠡測之所能盡不過就所經驗
合乎研窮據此區區而問諸世世有
君子願就正焉

嘉慶乙丑歲鳳陽李蔭圻健菴氏書

於京師西城之靜觀書屋時六月十八初伏日也

序

昔人有言曰爲人子者不可不知醫
又曰不爲良相當爲良醫是則醫之
爲道不出戶庭可以全孝不坐堂階
可以行仁旣仁且孝醫之爲道大矣
然而能知此道者鮮矣余幼爲詩書
用文場屢躋奔馳南北落拓江湖歲

乙卯家君病痿動履不堪訪延醫士
累百人治無所效侍寢嘗藥之下心
急欲裂雖家有藏書以書驗症而經
絡不明脈理未達有如是斯時也自
恨不知醫而痛苦之情無術可以身
代迄於今竟成廢錮矣尚何以爲人
子昨歲甲子再赴順天科舉寓李四

健菴僞宅健菴臨濠人少慧喜讀書
精軒岐學與余訂交於嘉慶庚申京
師之西城彼一時方謂其不次銓選
吾見健菴之以仁術行仁政矣廼五
載中叠遭堂上大故猶滯京師比余
至則健菴醫名震動親之者如長上
敬之者如神明自京內外望之者不

啻望歲也嗟乎健菴出而天下之疾
痛煦煦者庶幾得所生全矣顧余每
恨不知醫今得與健菴昕夕共處聞
其講論觀其正治竊有所動於中請
師健菴而健菴頗不以爲劣弟子出
所評靈樞素問以及諸名家口授心
傳期年而前之盲如者如有所見經

絡漸分脉理漸會始曉然於醫之爲
道至淺至精極難極易人身不過臟
腑臟腑不過陰陽醫能分陰分陽綱
領已揭豈不至淺而究其極贊化育
參天地各正性命保合太和精之至
矣病情係乎手眼手眼係乎安危醫
必入安出危紛沓不亂豈不極難而

及其至豁然通以一貫星拱北極月
印千潭易之極矣吾不知健菴之何
以至於此極也吾師乎吾師乎吾其
何以由淺以入精因難以幾易也乎
乙丑春杪健菴與其弟玉書五甫採
輯古論發抒心得著醫學指要四卷
余執筆侍丹鉛校字句襄事其間四