

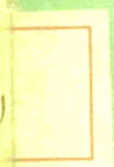
中醫學選編

(中)

梧州市中西醫結合領導小組辦公室主編

清文換

廣西梧州市
中醫學會梧州分會



中篇 常用中草药和方剂

目 录

第一章 中草药概说..... (1)

第一节 中药的剂型..... (1)

第二节 中药的性能..... (1)

一、四气..... (1)

二、五味..... (2)

三、升降浮沉..... (2)

第三节 炮制..... (2)

一、目的..... (2)

二、方法..... (8)

第四节 应用与禁忌..... (3)

一、应用..... (8)

二、禁忌..... (4)

第二章 常用中药..... (5)

第一节 解表药..... (5)

一、辛温解表药..... (5)

二、辛凉解表药..... (8)

第二节 止咳化痰平喘药..... (10)

一、温化寒痰药..... (10)

二、清化热痰药..... (12)

三、止咳平喘药..... (13)

第三节 清热药..... (15)

一、清热泻火药..... (16)

二、清热解毒药..... (18)

三、清热燥湿药..... (21)

四、清热凉血药..... (23)

第四节	祛风湿药	(26)
第五节	芳香化湿药	(28)
第六节	温寒药	(29)
第七节	利尿逐水药	(32)
	一、利尿药	(32)
	二、逐水药	(35)
第八节	理气药	(36)
第九节	理血药	(39)
	一、止血药	(40)
	二、活血化瘀药	(42)
第十节	芳香开窍药	(47)
	一、凉开药	(47)
	二、温开药	(48)
第十一节	安神药	(48)
	一、重镇安神药	(49)
	二、养心安神药	(49)
第十二节	平肝熄风药	(50)
第十三节	补养药	(53)
	一、补气药	(53)
	二、补血药	(57)
	三、补阴药	(58)
	四、助阳药	(62)
第十四节	固涩药	(64)
第十五节	消导药	(68)
第十六节	泻下药	(70)
	一、润下药	(70)
	二、攻下药	(70)
第十七节	驱虫药	(71)
第十八节	外用	(73)
附	脏腑用药简介	(75)
第三章	常用草药	(77)
第四章	常用方剂学	(123)

第一节	解表剂	(123)
一、	辛温解表剂	(123)
二、	辛凉解表剂	(125)
第二节	温中祛寒剂	(126)
第三节	清热泻火剂	(127)
第四节	和解剂	(132)
第五节	消导健胃剂	(133)
第六节	止咳祛痰剂	(134)
第七节	镇惊安神剂	(136)
第八节	止血剂	(137)
第九节	通便润燥剂	(138)
第十节	补益剂	(139)
第十一节	收涩剂	(141)
第十二节	妇科常用剂	(142)
第十三节	外科常用剂	(145)
附	两种常用药配伍在临床上的应用举例	(149)

第一章 中草药概说

祖国的中药学已有几千年的历史，是我国劳动人民同疾病作斗争中积累起来的宝贵财产。它在保障人民健康方面发挥了重要的作用。其中尤其是草药，不仅能有效地防治常见病、多发病，而且对某些难治之症也有较好的治疗效果。

为了贯彻执行伟大领袖毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，为了创立祖国的新医药学以贡献于世界，对中草药应当努力发掘，并通过实践不断地总结、整理和提高。

第一节 中药的剂型

目前常用的剂型有汤、丸、散、膏、丹、酒等，至于采用哪种剂型，须根据药性和治疗需要来决定。

在药性上，要考虑药物的毒性、耐热性和溶解性三方面。用毒性药物作为汤剂时，有效成分最易受水和加热的影响，药效难于掌握；而且汤剂内服之后，吸收较快，容易中毒。所以用毒性药以及有效成分不溶或难溶于水的，或不耐高温的药物时，都宜作丸剂使用，特别是剧毒药，不能作汤剂或酒剂用。从吸收速度来说，散剂吸收较丸剂快，汤剂吸收较散剂快。

在治疗需要上，荡涤脏腑，开通经脉，外达四肢，宜用汤剂；疏散壅结，宜用散剂；缓消症积或缓补元气，宜用丸剂；温通血脉，宜用酒剂；滋养宜用膏剂或丸剂。此外，散剂还可作为急救用，或供疮疡、皮肤病涂敷及作软膏外治用。丸散中药性峻烈而用量小的，又称为丹。若拔脓作腐，止痛生肌，可用膏药，也可撒布丹药，或两者兼施。

第二节 中药的性能

药物的性能主要有四气、五味、升降浮沉、归经及有毒无毒等。本章主要介绍前三种。

一、四气

四气又称四性，就是寒、热、温、凉四种药性。疾病有热证和寒证之分。一般说来，能够治疗热证的药物大多属于寒性或凉性药，如寒性的黄连、黄柏可以清热解毒。能够治疗寒证的药物大多属于温性或热性药，如热性的附子、干羌能温中散寒。对寒热

夹杂的病证，则应热寒并用。温与热，凉与寒，只有程度上的差异，温次于热，凉次于寒。寒凉药多具有清热、泻火、解毒作用，常见于阳证、热证；温热药多具有温阳、救逆、散寒等作用，常用于阴证、寒证。

此外，还有平性药，是指药性平和的药物，其中也有偏寒或偏温的。所以基本上是属于四气之内。

二、五 味

五味就是药物的辛、甘、酸、苦、咸五味，此外还有淡味，所以实际上有六味；也有人认为淡附于甘，故不称六味，仍称五味。

不同的味有不同的作用，而味相同的药物，其作用有共同之处。味辛者能散、能行，适用于表证和气滞血瘀症；味苦者能泻能燥，适用于热证和湿证；酸能收敛，适用于盗汗、遗精、久泻等证；咸能软坚，适用于大便燥结、痰块、瘰癧等证；甘能补能缓，适用于虚弱病或缓和拘急疼痛；淡能渗泄，适用于水湿证。

有些药物其味有两种以上，例如肉桂辛甘，玄参苦咸。一般说来，有兼味的药，其作用也较复杂。

每种药都有气和味，两者必须综合运用。同样是寒性药，若味不同，其作用也就不同，如黄连苦寒，可以清热燥湿，浮萍辛寒，可以疏散风热。同是甘味药，但气不同，作用也不一样，如黄芪甘温可以补气，芦根甘寒可以清热除烦。

三、升 降 浮 沉

各种疾病在病机和证候方面，常常表现出向上（如呕吐、呃逆、喘息），向下（如腹泻、崩漏、脱肛），向外（如阳气浮越而发热、自汗、盗汗），向内（如表邪不解，疹毒内攻）等病势趋向。选用适宜的药物来治疗可以消除或改善这些病态。所以药物的作用同疾病表现的趋向相对说来，也具有升降浮沉等性质。凡升浮的药，都主上行而向外，有升阳、发表、散寒等作用，沉降的药，都主下行而向内，有潜阳、降逆、收敛、清热、渗湿、泻下等作用。

药性趋向的升降浮沉，与药物气味有关。如辛甘温热药主升浮（如麻黄、桂枝）；酸咸苦寒药主沉降（如大黄、芒硝）。药物质地的轻重和入药部分，也是决定升降浮沉的依据。如花、叶、皮，及质轻的药物，大都能升浮（如桑叶、款冬花）；子实及质重的药物，大都主沉降（如苏子、磁石）。以上规律也不是绝对的，如旋复花虽然是花，但性却属沉降，苍耳子虽然是子，但性却属升浮。

第三节 炮 制

一、目 的

一、清除杂质及无用部分，使药物清洁。如植物药常用洗、漂、泡等法。

二、消除或减低药物的毒性、刺激性和副作用。如半夏用羌制。

三、改变药物性能，增加疗效。例如生地性寒而凉血，酒蒸为熟地则性温而能补血，蒲黄生用活血，炒后则可止血，常山用醋制则催吐之力加强。

四、便于制剂和贮藏。如为了便于切片或碾碎，可采取泡、煨、炒等法；为了保持干燥，便于贮藏，可采取烘、晒、阴干等法。

五、便于粉碎和易于煎取有效成分。如磁石、牡蛎、龟板等矿物和甲壳类药物，经煨或醋处理后，质地松脆，便于粉碎，可减少煎煮时间，有利于有效成份的煎出。

六、去除腥臭气味。如椿白皮经麸炒可去其臭味。

二、方 法

一、蒸：是把药物隔水蒸煮，按所用辅料不同而有清蒸、酒蒸、醋蒸等。

二、炒：是将药物放在铁锅中加热拌炒，目的不同，采用不同的炒法。

1、清炒：炒时不加任务辅料，按加热程度不同而有炒黄、炒焦、炒炭之分。炒黄是将药物炒到表面焦褐色，如焦神曲、焦麦芽等。炒黄、炒焦有助消化健脾的作用，或用以改善药性之偏。炒炭是将药物炒到表面黑色，使药物炭化，以存性为度，如地榆炭、侧柏炭等，炒炭有收涩止血作用。

2、麸炒：先将麸皮铺于锅底，用文火加热到麸皮发黄并开始冒烟时加入药物，不断搅拌到药物表面微黄时为度，如椿白皮、僵蚕等。主要目的是矫臭、赋色和去除燥性。

3、土炒：一般用灶心土细粉，在锅中加热，将药物炒到表面挂匀土色为度，如炒白术、炒山药等。土炒以助健脾。

三、炙：就是将药物和液体辅料共炒，使辅料渗入药物内部。为使药物发挥其不同作用加入不同辅料，如有蜜炙、盐炙、醋炙、酒炙等不同炙法。

四、煨：将药物直接放于火内烧红，或放于耐火的器皿中间接火煨。煨法多用于矿物及贝壳类药物。

第四节 应用与禁忌

一、应 用

一、用药要注意剂量：性味淡薄及体重质坚的药物，剂量宜重；性毒味厚及质松体轻的药物，剂量宜轻。也应当结合病情来用药，不可轻病用重剂，重病用轻剂。药性峻烈的，剂量应特别注意。

二、用药要注意季节：炎热季节，用热药时宜注意；寒凉季节，用寒凉药时宜注意。炎热季节，肌表疏松，用发汗剂时剂量宜轻；寒冷季节，肌表密固，用发汗药时，剂量可稍重。

三、用药要注意对象：人体有强弱之殊，老少之别，和男女之异。用药时必须考虑

这些特点，如体质强壮的或青年人能耐受较猛峻的药物，年老体弱者则否；妇女月经期不宜过分用寒凉药、破血药或泻下药；怀孕期不宜用过破血、破气及峻泻药，以免引起早产或流产。

此外，还要注意地区和使用的方法。这些都要在临证处方时加以考虑。

二、 禁 忌

一、妊娠用药禁忌：妊娠期间用药禁忌可分为禁用与慎用两种。禁用的药物大多是毒性较强或药性猛烈，如水蛭、虻虫、牵牛、大戟、商陆、芫花、麝香、三棱、莪术等。慎用的药物大多是有破气、破血或滑利、沉降的作用，如桃仁、红花、大黄、枳实、附子、干姜、肉桂、冬葵子等。临证时要根据孕妇患病情况，斟酌使用。

二、服药禁忌：服药期间，一般忌食生冷、粘腻等不消化及有特殊刺激性的食物，如热证忌食辛辣、油腻，寒证忌食生冷，疔肿及某些皮肤病忌食鱼虾等。

三、配伍禁忌：古人提出十八反，附录于下，以供参考。

甘草反甘遂、大戟、芫花、海藻；乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白薇、白芨；藜芦反人参、沙参、丹参、玄参、苦参、细辛、芍药。所谓相反，是指二药合用时可能产生剧烈的副作用。是否确实如此，尚需进一步加以研究。

第二章 常用中药

第一节 解表药

凡能发散表邪，解除表证的药物统称解表药。

解表药多具辛味，辛能发散，所以这类药物具有发汗的功效，并通过发汗起到发散表邪和解除表证的作用。

表证主要有风寒和风热两种，解表药也分为辛温解表和辛凉解表两类，前者性味辛温，发汗力强，适用于寒重热轻、身痛无汗的风寒表证；后者性味辛凉，发汗力弱但有退热作用，适用于有汗的风热表证。

由于解表药具有不同程度的发汗作用，所以在应用时要注意以下几点：

1. 注意体质。对体虚或气血不足者，宜配合补养药以扶正祛邪。
2. 注意中病即止。不可过量或过久使用，以免大汗亡阳。
3. 注意季节性。温暖季节容易出汗，用量宜小；寒冷季节不易出汗，用量可稍大。
4. 注意适应证。辛温解表药只适用于风寒表证；辛凉解表药只适用于风热表证。

如风热误用辛温，就会汗出过多，耗损津液，病情容易恶化；若风寒误用辛凉，则表证不易解除。

一、辛温解表药

麻黄 用茎枝。（附：麻黄根）

【性味】辛、苦、温。

【功用】（1）发汗：用于风寒感冒。配桂枝发汗力增强，治重症无汗的风寒感冒。

（2）平喘：用于实证喘息。配生石膏、杏仁治肺热咳嗽（如肺炎）。

（3）利尿：用于实证水肿。配生石膏、生姜、甘草治风水（如急性肾炎水肿）。

【用法】一钱五分～三钱。生用发汗；蜜炙用于止咳平喘。

【附】麻黄根 为麻黄的根。性味甘，平。有止汗作用，用于自汗、盗汗，常配生黄芪、浮小麦或生龙骨、生牡蛎。用量三钱～五钱。

【鉴别】麻黄能发汗，而麻黄根能止汗。生麻黄发汗力较强，也用于止咳平喘。炙麻黄润肺止咳平喘之效较佳。

参考 ①麻黄中含有麻黄碱、假麻黄碱、麻黄油等。麻黄碱有兴奋心脏、收缩周围血管、升高血压及舒张支气管平滑肌的作用，对哮喘有效，但高血压患者应慎用，假麻黄碱有显著的利尿作用；麻黄油有发汗作用。②麻黄根可使血压下降、末梢血管扩张，

对肠管、子宫等脏器的平滑肌有收缩作用。③麻黄之挥发油对流感病毒有抑制作用，故用于流感初起无汗者甚效。

桂枝 用嫩枝。

【性味】辛、甘、温。

【功用】(1)发汗散风：用于风寒感冒。配白芍治风寒感冒有汗者。配麻黄增强发汗作用，治重症无汗的风寒感冒。

(2)温化水湿：用于阳虚不能化气之水湿痰饮停滞，可配茯苓、白术（如五苓散）。

(3)温通经脉：用于阳气不通或寒邪凝滞之胸痹、风寒痹症、闭经等，可配附子、当归、川芎。

【用法】一钱～三钱。阴虚火旺者忌用。

【鉴别】桂枝与麻黄都能发汗，但麻黄发汗力大；桂枝发汗力缓，且长于温通经络而止痛。

参考 ①桂枝能扩张皮肤血管、促进血液循环，并能刺激汗腺分泌，故有发汗退热作用。②有解痉、镇痛作用。作用于感觉中枢，提高镇痛效果。又能解除内脏平滑肌痉挛、缓解腹痛，能舒张血管而缓解血管痉挛引起的头痛。③其煎剂对金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌及“流感”病毒均有抑制作用。

苏叶 为紫苏之叶。（附：苏子、苏梗）

【性味】辛、温。

【功用】(1)发散风寒：用于风寒感冒，常配荆芥。

(2)解鱼蟹毒：用于鱼蟹中毒引起的呕吐腹泻，常用紫苏。

【用法】一钱五分～三钱。解鱼蟹毒用一两～二两。

【附】**苏子** 为紫苏之子。性味同苏叶，长于降气平喘，为化痰平喘要药，用于咳嗽痰多而喘、胸闷气逆，常配白芥子、莱菔子；且能利膈宽肠，用于便秘腹胀，常配麻仁、杏仁。用量一钱五分～三钱。

苏梗 为紫苏之茎。能理气安胎，用于胸闷腹胀，胎动不安，常配陈皮、砂仁。用量二钱～三钱。

参考 ①紫苏能扩张皮肤血管，刺激汗腺分泌，故有发汗、解热的作用。②减少支气管分泌物，并能缓解支气管痉挛。③能促进消化液分泌及增加胃肠蠕动。

荆芥 用茎、叶及花穗。（附：荆芥穗）

【性味】辛、微温。

【功用】(1)发汗解表：用于外感风寒，常配防风、苏叶。

(2)理血解毒：用于血蕴热毒之目赤、咽肿、疮毒、麻疹初起、荨麻疹等。

(3)祛瘀止血：荆芥炭能止血，可用于衄血（鼻或齿龈出血）、崩漏（子宫出血）、便血。治便血常配槐花、侧柏炭。

【用法】一钱五分～三钱。

【附】**荆芥穗** 发汗之力大于荆芥。用于风寒表证无汗者。

【鉴别】(1)荆芥发散之力与麻黄相似，但较缓和。

(2)荆芥、苏叶均能发汗解表，但荆芥味辛，气味轻扬，善于散风，既能散风寒又

散风热，且能入血分；苏叶性温，偏于散寒，且兼能理气。

参考 ①荆芥有增强汗腺分泌及解痉的作用，并能改善皮肤血液循环，促进疮癣病变组织的破溃和吸收。②实验证明荆芥炭能缩短出血时间和凝血时间。③试管内可抑制结核杆菌生长。

防风 用根。

【性味】辛、温。

【功用】(1)祛风解表：用于风寒感冒，常配荆芥。配黄芪、白术（“玉屏风散”）用于体虚自汗。

(2)祛风湿止痛：用于风湿痛。

(3)祛风解痉：用于破伤风。

【用法】二钱～三钱。

【鉴别】防风、荆芥虽均能发汗解表，但防风的主要作用是祛风，其发汗力缓，兼能胜湿；荆芥发汗力强，兼能散瘀止血。

参考 ①本品有解热作用。②对痢疾杆菌有较强的抑制作用。

白芷 用根。

【性味】辛、温。

【功用】(1)散风除湿：用于风寒湿盛引起的前额头痛、牙痛、眉棱骨痛，常配羌活、防风。并用于寒湿内盛、脘腹作痛，带下清稀。

(2)芳香通窍：用于鼻炎、鼻窦炎，常配苍耳、辛夷、薄荷。

(3)消肿排脓：用于疮疡肿痛，常配瓜蒌、贝母。

【用法】二钱～三钱。本品温散耗阴，故阴虚火旺之头痛忌用。

参考 ①白芷为中枢兴奋药，少量能兴奋延髓的呼吸中枢，血管运动中枢及迷走神经中枢，使呼吸增强，血压上升，脉搏徐缓。对脊髓也有兴奋作用，能引起反射亢进。大量则发生痉厥，终则麻痹。临床上对蛇毒引起的中枢神经系统抑制有治疗作用。②体外实验对革兰氏阳性细菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、结核杆菌等有抗菌作用。

细辛 用全草。

【性味】辛、温。

【功用】(1)发散风寒：用于风寒感冒或风寒所致的头痛，可配麻黄、藁本。

(2)温经止痛：用于寒邪入络之肌肉关节痛。

(3)温化寒痰：用于稀痰壅盛的慢性支气管炎。

(4)宣通肺窍：用于鼻炎、鼻窦炎。

【用法】三分～一钱。用量不宜过大。

参考 ①有局部麻醉作用，水煎剂有镇痛作用。②细辛的有效成分为挥发油，具有镇静作用。动物实验证明，大量应用对呼吸中枢初期呈现兴奋，渐次中枢麻痹，最后呼吸停止而死亡，故不宜过量使用。③本品研末，用水、油调糊敷脐部，可治口舌溃疡。

生姜（附：生姜皮、生姜汁）

【性味】辛、温。

【功用】(1)发汗解表：用于风寒感冒。配大枣能调和营卫。

(2) 温胃止呕，用于胃寒腹痛呕吐，常配半夏。

(3) 解毒：解生半夏、生南星以及鱼蟹毒。

【用法】一钱~三钱，或三片。生用发散力强，煨用偏于温中。

【附】**生姜皮** 为生姜之外皮。性味辛、平。能利水消肿，用于皮肤水肿。用量一~二钱。

生姜汁 为生姜捣烂的汁液。功能止呕化痰，用于寒呕及肺寒咳嗽痰多之证。用量5~10滴，冲服。

参考 ①能增强血液循环，刺激胃液分泌，兴奋肠管，促进消化。②在试管内有杀灭阴道滴虫的作用。③生姜汁局部涂擦，治疗圆形脱发症有效。

二、辛凉解表药

柴胡 用根或全草。

【性味】苦、微寒。

【功用】(1) 解表退热：用于寒热往来，常配黄芩。用于疟疾，常配草果、常山。

(2) 疏肝解郁：用于肝郁引起的胁痛（如肝、胆疾患）或月经不调，常配当归、白芍。

(3) 升提中气：用于气虚下陷之证，如子宫脱垂，脱肛等，常配黄芪、升麻。

【用法】一钱~三钱。

【鉴别】(1) 醋炒入肝，能活血止痛。肝火上升之头痛、耳鸣宜慎用。

(2) 银柴胡是另一品种，用于清虚热。

(3) 柴胡解表退热，适于表邪已渐入里，尚未入里之少阳证，与薄荷、麻黄、桂枝、荆芥等专解表邪之品不同。

参考 ①在人工形成转氨酶活性升高的动物实验中，服柴胡粉的动物转氨酶活性不升高，说明柴胡对肝脏有一定的保护作用。②有较明显的解热、利胆作用。③体外试验，有抗结核杆菌作用，并能阻止疟原虫发育。

葛根 用根。

【性味】辛、甘、平。

【功用】(1) 发汗解热：用于外感风热之项背发紧疼痛。

(2) 生津止渴：用于热病口渴，常配天花粉、芦根。

(3) 透疹，止泻：用于麻疹不透及腹泻、痢疾。配升麻透疹。配黄芩、黄连等治腹泻、痢疾。

目前亦用于高血压病、冠心病。

【用法】一钱五分~五钱。

【鉴别】葛根生用退热，煨用止泻。

参考 ①动物试验，有较强的解热作用及降低血糖作用。②本品含有总黄酮，实验证明能扩张冠状动脉，且能保护因垂体后叶素所引起的心肌缺血。③又能扩张脑血管，

降低血压，对改善高血压症状有较好的效果。

桑叶 用叶。（附：桑枝、桑椹）

【性味】苦、微寒。

【功用】（1）疏散风热：用于风热感冒及目赤肿痛，常配菊花。

（2）清肝明目：用于风火目疾（如急性结膜炎）。配黑芝麻名桑麻丸，用于肝阴不足，肝阳上亢引起的头晕、视物昏花。

【用法】一钱五分～三钱。

【附】桑枝 清热祛风，治关节红肿热痛（如急性风湿性关节炎）。

桑椹 性味甘、酸、微寒。功能补血润肠，治血虚头痛、眼花、便秘。

【鉴别】（1）桑叶，菊花功用相似，但桑叶解表力强，菊花清肝热之力著。

（2）治四肢疼痛，一般属寒者用桂枝，属热者用桑枝。

参考 在试管内对伤寒杆菌有明显的抑制作用，且能抑制葡萄球菌生长。

菊花 （附：野菊花）

【性味】苦、微寒。

【功用】（1）清热散风：用于风热头痛、目赤、可配桑叶、白蒺藜。

（2）平肝明目：治肝经风热或肝阳上亢之头痛、眩晕、两目昏花，可配石决明、枸杞子。

【用法】一钱五分～三钱。

【附】野菊花 性味苦，寒。功能清热解毒，平肝潜阳。用于热毒痈肿及肝阳上亢之头痛。用量二～三钱。

【鉴别】菊花有黄、白之分，效用相似，都能散风清热、平肝明目。但白菊花长于养肝明目，治肝肾阴虚所致视物不清；黄菊花疏散风热之力较强，故用于治风热头痛、目赤。野菊花则另属一类，长于清热解毒。

参考 ①体外实验对金黄色葡萄球菌、链球菌及痢疾、伤寒等革兰氏阴性肠道致病菌有抑制作用。②野菊花能使外周血管扩张而有降压作用。野菊花配草决明治高血压病。③野菊花煎剂湿敷对局部炎症有明显作用。浸膏涂拭能治宫颈糜烂。④白菊花有明显的扩张冠状动脉作用，增加冠脉流量，减慢心率，并加强心脏收缩力。

薄荷 用茎叶。

【性味】辛、凉。

【功用】（1）散风热，清头目：治外感风热引起的发热、头痛、咽痛。配菊花、白芷治头痛；配桔梗、甘草治咽痛。

（2）疏肝解郁：用于肝郁气滞、情志抑郁及胸胁胀满，常配柴胡、白芍。

【用法】一钱～二钱。散风热宜后下。

参考 ①能使皮肤毛细血管扩张，促进汗腺分泌，故有发汗解热作用。②作用于感觉神经末梢，有镇痛止痒作用。并能抑制肠内异常发酵。③因能退乳，故哺乳妇女少用。

牛蒡子 用果实。

【性味】辛、微苦、寒。

【功用】(1) 散风清热：用于外感风热及热性病初起。

(2) 利咽，透疹：用于风热咽痛、喉肿；风热疮疹及麻疹不透。配山豆根治咽喉肿痛；配紫草透发麻疹。

【用法】一钱五分~三钱。性偏滑利，气虚便溏者慎用。

参考 ①内服有解毒、消炎、排脓等功效。其根可增强代谢，促进血液循环；其叶外用有显著消炎、镇痛的效果。②对金黄色葡萄球菌有抗菌作用。

蝉蜕（蝉衣）为蝉之皮壳。

【性味】咸、微甘、寒。

【功用】(1) 散风热：用于外感风热时的声音嘶哑及皮肤瘙痒。

(2) 透斑疹：用于麻疹不透，常配葛根、薄荷。

(3) 解痉挛：用于高热惊厥及破伤风，常配全蝎、僵蚕。

【用法】一钱~三钱。解痉挛用五钱~一两。

参考 ①具有神经阻断作用。②五虎追风汤（蝉蜕一两、制南星二钱、天麻二钱，全蝎七个、僵蚕七个）服药前先用朱砂末五分，黄酒二两为引冲服，治破伤风。③蝉蜕配钩藤治小儿夜间惊啼及气管炎干咳。④本品配苏叶、益母草、有减少尿蛋白之效。

蔓荆子 用果实。

【性味】苦、辛、微寒。

【功用】散风热，止头痛：用于风热感冒之头痛，常配菊花。

【用法】一钱五分~三钱。

【鉴别】蔓荆子、白芷、细辛、藁本均止头痛。但蔓荆子偏于治风热头痛；白芷偏治风湿头痛；细辛、藁本偏治风寒头痛，而藁本偏治头顶痛，蔓荆子偏治两颞痛。

参考 ①蔓荆子有镇静、止痛作用，用于神经性头痛、肌肉神经痛。②蔓荆子四钱、川芎一钱半、细辛一钱、菊花三钱、白芷、甘草各一钱，可治偏头痛。

第二节 止 咳 化 痰 平 喘 药

凡能减轻或消除咳嗽、痰、喘的药物，统称止咳化痰平喘药。

咳嗽、痰、喘三者关系密切。一般咳嗽有痰者居多，痰多又容易引起咳嗽，因而祛痰多能止咳。咳嗽与喘往往同时出现，因而止咳可以平喘，平喘也能止咳。

引起咳嗽、痰、喘的原因有外感、内伤两种。由于外感引起者，止咳化痰平喘药须与解表药配伍；由于内伤引起者，须根据气虚、阳虚、阴虚之不同，分别配用补养药。

止咳化痰平喘药分为温化寒痰、清化热痰及止咳平喘三类。温化寒痰药多属温性，适用于寒痰、湿痰，但此类药物比较温燥，凡属热痰及吐血、咯血者不宜使用。清化热痰药多属寒性，适用于痰黄粘稠，咳痰不爽及由于痰热所致的癫病、惊厥等证，然属寒痰病证不宜使用。止咳平喘药长于制止咳嗽，下气平喘，适用于咳嗽和喘息等证。

一、温 化 寒 痰 药

半夏 用地下球状块茎。

【性味】辛、温、有毒。

【功用】（1）燥湿化痰：用于痰清稀而多之湿痰、寒痰，常配陈皮。

（2）降逆止呕：降逆止呕之功颇著，可用于各种呕吐，尤宜于湿浊中阻所致的脘闷呕吐，常配生姜、茯苓。热证呕吐，应配清热泻火药。

（3）消肿止痛：外用治疮疡肿毒、毒蛇咬伤。

【用法】一钱～三钱。外用宜将生半夏研粉外涂，或鲜半夏捣烂外敷。前人认为本品忌与乌头、附子同用。

【鉴别】生半夏有毒，一般需炮制再用。因炮制方法不同，功效亦稀有区别：清半夏（用姜矾制成，再用清水浸泡）、法半夏（用姜矾制）二者偏于燥湿化痰；姜半夏（用姜汁拌，又名制半夏）性较温燥，偏于降逆止呕；半夏曲（用姜及面粉制后发酵而成）主要用于解郁和胃除痰。

参考 ①本品对呕吐及咳嗽中枢均有抑制作用。②半夏煎剂、浸膏及由半夏提取而得的植物甾醇，能减轻猫、狗由盐酸去水吗啡所引起的呕吐。③由半夏中提取的生物碱对猫有镇静作用。

天南星 用地下球状块茎。（附：胆南星）

【性味】苦、温、有毒。

【功用】祛风痰，解痉痛：用于风痰壅盛之中风眩晕、口眼歪斜、半身不遂、抽搐惊痫，常配半夏、天麻。也可用于破伤风。

【用法】一钱～二钱。内服需经炮制。误服中毒者可用醋、浓茶、蛋清解之。

【附】胆南星（用牛胆汁制成）天南星用胆汁制后燥性减低，性味苦凉，用于风痰或痰热引起的中风、癫痫以及小儿惊风，常配琥珀、朱砂。

【鉴别】（1）半夏与南星虽均能化痰，但半夏化脾胃之湿痰，兼能止呕；南星化经络之风痰，偏治中风。

（2）生南星有毒，作用峻烈；制南星（用姜汁制）无毒，性较缓和；胆南星能祛风痰而解痉，涤热痰而开窍。

参考 ①天南星水浸剂可降低小白鼠对土的宁引起的惊厥，并能提高家兔抗电痉挛的能力，故可设想对癫痫小发作有一定疗效。②可使支气管分泌物增加，有显著祛痰作用。

白芥子 用种子。

【性味】辛、温。

【功用】（1）豁痰平喘：用于寒痰壅塞及肺气不和之胸满咳喘、呕吐痰涎，常配苏子、莱菔子（名三子汤）。

（2）散结消肿：用于结核性流注（寒性脓疡）、痰核或疮疡初起。

【用法】一钱～三钱。也可研末用醋调涂患处以散结消肿。

【鉴别】白芥子、莱菔子、苏子都有化痰定喘的作用，但莱菔子消食化痰以定喘；苏子降气祛痰以定喘；白芥子温肺豁痰以定喘。

旋复花 用花。（附：金沸草）

【性味】苦、辛、咸、温。

【功用】(1) 化痰平喘：用于咳嗽痰多、气喘，常配半夏。

(2) 降气止呕：用于胃气上逆之嗝气、呕吐，常配代赭石。

【用法】一钱～三钱。本品因有细毛，故须包煎。

【附】金沸草 用全草，功能化痰止咳。用量三钱～五钱。

二、清 化 热 痰 药

瓜蒌 (全瓜蒌、括蒌) 成熟果实。(附：天花粉)

【性味】甘、寒。

【功用】(1) 全瓜蒌润肺宽胸，清热化痰，润肠通便：用于肺热痰稠、胸痹心痛、大便燥结。治胸痹心痛(如心绞痛)配薤白。

(2) 瓜蒌皮(瓜蒌之皮)清热化痰，宽胸利膈：用于痰热咳嗽及心胸痛。

(3) 瓜蒌仁或瓜蒌子润燥滑肠：用于肠燥便秘。

【用法】三钱～五钱。全瓜蒌四钱～一两。前人认为本品反乌头、附子。

【附】天花粉为瓜蒌之根。生津止渴，消肿止痛：用于口渴，疮痈肿痛等证。

参考 ①体外试验瓜蒌对肠内致病菌，如大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒及副伤寒杆菌都有抑制作用。②动物实验，瓜蒌、山萸肉、石菖蒲及儿茶均有杀死腹水癌细胞的作用。而瓜蒌皮的作用较著。全瓜蒌对肺癌也有效。

贝母 (浙贝母、川贝母) 用地下球形鳞茎。(附：土贝母)

【性味】浙贝母苦寒；川贝母味淡性平。

【功用】(1) 浙贝母清肺止咳，化痰散结：用于肺热咳嗽及癰肿瘰癧。配知母治肺热咳嗽；配元参、牡蛎治疗痰核。

(2) 川贝母润肺止咳化痰：用于阴虚火旺或燥邪伤肺之咳嗽。

【用法】二钱～三钱。前人认为本品反乌头、附子。

【附】土贝母 产于安徽等地，色白而大，独瓣不分，长于化痰散结。临床常用于治疗乳痈、瘰癧等证。

【鉴别】浙贝母产于浙江象山，形状较大；川贝母产于四川，形状较小，两者功用不同。浙贝母清肺化痰，偏治外感咳嗽或肺热痰多，且能散结消肿，川贝母润肺止咳，偏治肺阴虚之干咳。故浙贝母多用于实证，川贝母多用于虚证。

参考 动物实验证明，浙贝母的生物碱贝母宁有扩张支气管和散瞳作用，其作用与阿托品相近，抑制唾液分泌的作用约比阿托品小20～30倍。

葶苈子 用种子。

【性味】辛、苦、大寒。

【功用】(1) 泻肺平喘：用于肺经邪实之喘咳痰多，常配莱菔子，白芥子。

(2) 利水消肿：用于实证水肿，胸腹腔积液、小便不利，常配二丑、防己。

【用法】一钱～三钱。本品泻利伤正，体虚者慎用。

【鉴别】葶苈子有苦、甜之分。甜葶苈味甘淡而性缓，治肺热咳嗽，苦葶苈味微苦而性峻，多用于治疗水肿。