

要

醫

說

嬰

提

知四川資州事高培穀原本
光緒丁未年季秋瀘州文匯
堂詳校重刊



營嬰提要說敘

蘇內翰曰惟有子爲不朽人之有子也詎可忽乎哉境不
論貧富家不論貴賤其愛之惜之保護之則一也獨是嬰
兒之生猶草木之有萌蘖也萌蘖甫出遇嚴寒酷熱則或
枯經驟雨狂風則不達生機方露調護爲難若嬰兒亦人
之萌蘖耳近來由萌蘖而夭折者不可勝數其中或飢飽
之不均或寒燠之不節或調養之無法或禁忌之不知惻
然心傷計無可施因念古人於所愛惜於所保護者如何
閱歷如何經驗而後垂一法以施之立一說以遵之余乃

集羣書之奧旨采先哲之格言顏曰鸛嬰提要說卽繫於
釐正按摩要術之後夫按摩要術治已疾也鸛嬰要說治
未疾也詩曰恩斯勤斯鬻子之閔斯其卽此義也夫家有
一人病則一家不安家有鸛兒病且疾痛不能言啼泣不
能止湯藥不肯服亦時聞父母之言曰天與我病勿與我
兒也其一家之不安何如乎是書防患於未然所期家置
一編仿而行之以爲保嬰之寶筏也可光緒十有五年春
三月寶應張振望筱衫甫敘

驚嬰提要說一卷

寶應張振望筱衫輯

乳母形色所宜其候甚多不可求備但取不狐臭癭痿氣
咳瘡疥癰癰白禿癰瘍瀝屑耳聾鼽鼻癰癰無此等疾者
便可乳兒也

千金方

乳母當擇無病婦人肌肉豐肥性情和平者爲之如病寒
者乳寒母病瘡者乳毒貪口腹則味不純喜淫慾則氣不

清

萬密齋

爲乳母者夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令兒欬利

母新房以乳兒令兒羸瘦交脛不能行母有熱以乳兒令
變黃不能食母怒以乳兒令善驚發氣疳又令上氣癲狂
母新吐下以乳兒令虛羸母醉以乳兒令身熱腹滿千金方
乳兒之母當淡滋味一切酒麪肥甘熱物瓜果生冷寒物
皆當禁之又須慎七情調六氣以養太和蓋母強則子強
母病則子病母寒則子寒母熱則子熱故保嬰者必先保
身保嬰易知錄

乳母淫佚情亂令兒吐瀉身熱啼叫如鴉者不治

寶鑑

乳母飲食下咽乳汁便通情慾中動乳脈必應病氣到乳

汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則瀉不瘡則熱或爲
口糜或爲驚搐或爲夜啼或爲腹痛病之初來其溺必少
便須詢問隨證治母母安亦安可消患於未形也

朱丹溪

凡乳兒不可過飽飽則溢而成嘔吐大飽以空乳吮之卽
消若乳來多猛先捏去宿熱乳然後乳之乳母與兒臥令
乳與兒頭平母欲睡時卽奪其乳恐其不知飽足致成嘔
吐且恐睡熟悶兒口鼻致死父母交合之間兒臥於側或
驚起不可乳兒蓋氣亂未定必能殺兒也

千金方

夜間乳兒母起身坐抱兒餵之勿側臥乳兒乳後抱兒使

其身直恐軟弱顛倒致乳溢出也不爾皆令兒病

顧顯經

凡乳母生喜則乳爲喜乳令兒上氣顛狂亦令兒生痰喘

急或生驚

孫光

凡乳母動氣則爲氣乳令小兒面黃且白乳哺減少夜啼

吮乳

寶鑑

凡乳母有病時爲病乳令兒黃瘦骨蒸盜汗嗔啼夜哭及

生諸疾

寶鑑

凡乳母有娠孕者爲慙乳令兒臍冷腹急而瀉胸背皆熱

夜啼肌瘦一如積塊

寶鑑

乳母飲酒而醉者爲醉乳令兒熱腹急痛扁鵲云醉淫隨

乳兒恍惚多驚

千金翼方

凡乳母當風乳兒風冷入肺則令咳嗽

倉公

凡乳母有怒則乳爲怒乳令兒生疝氣病扁鵲云女子則

腹脹

千金翼方

凡乳母於夜露下飲兒冷氣入咽不散多成嘔逆

心鑑

乳母於大勞大飢之後不俟氣息稍和卽以傷乳與兒令

兒成疳

眞訣

凡兒因乳母致病者事起於隱微人多玩忽醫所不知故

乳母稟受之厚薄性情之緩急骨肉之堅脆德行之善惡

令兒相肖大有關係不可不慎也

朱丹溪

兒啼未定其氣尙逆遽以乳飲之則乳停胸膈令兒生咳

逆嘔吐諸病

纂巢氏病源

每清晨睡醒欲飲乳皆須捏去宿乳乳汁弗投地蟲蟻食

之令乳無汁可沃東壁上佳

顧頡經

乳之性見酒則凝試將牛乳一碗加陳酒一小杯攪和蒸

一沸乳凝如腐物性然也飲乳之兒父母愛之戲以酒滴

兒口中往往漸成乳癖驚癇疳積等證可不慎哉

蘭閣口議

月內小兒不可聞啼卽抱一啼便乳須令啼哭則胎中所受熱毒從此而散胎中驚風從此而解則期月之間無重舌木舌口噤胎熱之疾

大生要旨

小兒初生宜多睡勿強與乳自然長而少病

保生要法

夏中熱盛乳母浴後或值兒啼均不可與乳使兒損於胃秋成赤白痢浴後必須定息良久捏去熱乳然後乳之

氏

熱乳令兒面黃不食嘔吐張氏云熱乳傷損肺氣令兒成

龜背

千金翼方

凡乳兒乳氣寒虛冷故令兒便青而啼千金翼方云令兒

咳嗽 史記華陀論

壅乳令兒生痰涎壅生驚 靈祕

壅乳成乳癖又吐逆生痰 寶鑑

調攝小兒之法病家能知之者千不得一蓋小兒純陽之體最宜清冷今人非太煖卽太飽而其尤害者則在於有病之後而數與之乳乳之爲物得熱則堅勒如棉絮况兒有病則食乳甚稀乳久不食則愈充滿吮則迅疾湧出較平日之下咽更多前乳未清新乳復充填積胃口化爲頑痰頑痰相結諸脈皆閉而死矣譬如常人平日食飯幾何

當病危之時其食與平時不減安有不死者哉然囑病家
云乳不可食則羣相詬曰乳猶水也食之何害况兒虛如
此全賴乳養若復禁乳則餓死矣不惟不肯信反將醫家
詬罵其餘之不當食而食與當食而反不與之食種種失
宜不可枚舉此小兒之所以難治也

醫學源流

兒病卽宜少與乳食若似驚風卽宜斷乳如欲食與米飲
一勺必欲食乳須先將乳擠空然後以空乳令吮否則乳
下喉中卽成頑痰雖神丹無效俟少安漸與乳可也

蘭臺
軌範

小兒無傷乳法卽乳滿而溢亦無大害惟與食併則乳裹

食不化遂成痰癖是傷食非傷乳也故小兒以食乳為主
三歲後方可食糕粥五歲後方可食葷腥則一生永無脾
胃之疾矣

慈幼外編

乳者嫻也哺者食也乳後不得與食哺後不得與乳乳食
相併難以剋化大則成癖小則成積疳氣自此始矣

保生
碎事

凡兒吮乳初則乳汁漸行其來尙緩而少久則如泉湧急
而多則以二指捺住乳頭兩邊來自緩矣惟恐兒氣弱吞
咽不及有傷胃氣也

育嬰家秘

凡治病必審胃氣以爲行藥之主胃氣强者攻之則疾去

而易愈以其藥力易行也胃氣虛者攻病而病不去非藥力不達以胃氣本弱攻之則益弱而藥愈不行胃氣傷病亦愈甚矣

陳飛霞

生兒缺乳不得木喂以穀食母細嚼以手喂之不可以口對口喂之致生疳疾腹脹

保嬰易知錄

小兒無病切忌服藥否則遇疾無效

疾呼錄

凡兒小有停滯於臥後用手順摩其腹自胸至臍下輕輕

摩至百數能順氣消食

慈幼論

小兒有疾口不能言脈無可診名曰啞科醫者不可不究

其病源而病家亦須詳審而明言之愚者拱默而令醫師切脈以試其知病否是以兒命爲鵠也孫真人云未診先問最爲有準蘇東坡云只圖愈疾不欲因醫徐氏曰小兒致疾之由有婢媼明知而不敢言者當委曲善詢之若加以聲色是緘其口也昌哉斯言

活幼芻言

幼科有掣掐法乃按摩之變也小兒未周歲難以藥餌治誠宜之

保嬰撮要

急驚之證搐搦反張頭搖目竄唇動牙咬肚熱痰潮神昏便祕是也當其搐搦反張之時切忌把其手足鑿其身軀