

勉學堂經穴詳集卷三

手太陰肺經

共十一穴

中府

在周榮上二寸少外開三分去中行六寸鍼三分留五呼灸三壯五壯

主治肺急胸滿喘逆善噎食不下肺臆寒熱欬

嘔膿血肺風面腫汗出肩息背痛涕濁喉痺少

氣不得臥飛尸遁注癭瘤○此穴主寫胸中之

熱其治多與大杼缺盆風府同○身體煩熱鍼

中府上氣欬逆短氣氣滿食不下灸五十壯

千金

同意舍能治胸滿噎噎

百證賦

雲門

在巨骨穴下四寸微向內橫氣戶二寸璇璣旁六寸大些鍼三分灸五壯鍼太深令人逆

息_乙灸五
十壯針

主治傷寒四支熱不已欬逆短氣上衝心胸脇
肋煩滿徹痛喉痺瘰氣臂不得舉○此穴主寫
四支之熱其治與肩髃委中腰俞大同○病瘰

上氣胸滿灸百壯

_{千金}

天府

_{距腋下三寸在臂上廉直對尺澤相距七寸半鍼四分留三呼禁灸灸之令人氣逆}

主治暴痺內逆肝邪相搏卒中惡風邪氣血溢
口鼻飛尸鬼注惡語悲泣善忘喘息不得安臥
瘰瘡寒熱目眩瘰氣○身重嗜臥不自覺灸五
十壯鍼三分補之病瘰惡氣灸五十壯

_{千金兼合}

谷可追鼻中衄血

百證賦

俠白

在尺澤上五寸大些鍼四分留三呼灸五壯

主治心痛氣短乾嘔煩滿

尺澤

在肘中約紋上屈肘橫紋筋骨罅中動脈應手厥陰前直寸口鍼三分留三呼灸三壯五壯甄權云

不宜灸

主治嘔吐上氣喉痺鼓頷心煩身痛不得汗舌乾欬唾膿血心痛氣短肺積息賁痰瘧汗出中風肩背痛灑淅寒熱風痺肘攣四支腫痛不得舉脇痛腹脹小便數溺色變遺失無度面白善噫悲愁不樂及小兒慢驚風可灸一壯○邪病

四支重痛諸雜候尺澤主之一名鬼堂嘔吐上

氣灸三壯七壯氣短不語灸百壯千金理筋急兼

曲池療肘臂攣痛

玉龍賦

吐血定喘須補此穴靈光

賦

治五般肘痛又須鍼清冷淵以收功

席弘賦

孔最

在腕上七寸尺澤下三寸半鍼三分留三呼灸五壯

主治熱病汗不出灸三壯卽汗出及欬逆肘臂

痛屈伸難吐血失音頭疼咽痛

列缺

在腕後一寸五分行向外鍼二分留三呼灸三壯慎酒麪生冷等物

主治偏風口眼喎斜手肘痛無力半身不隨口

噤不開痲瘡寒熱煩躁欬嗽喉痺嘔沫縱脣健

忘驚癇善笑妄言妄見面目四肢癱腫小便熱
痛實則肩背暴腫汗出虛則肩背寒慄少氣不
足以息四肢厥逆瘕瘕尸厥若患偏風灸至百
壯若患腕勞灸七七壯甚妙○男子陰中疼痛
尿血精出灸五十壯金兼太淵治欬嗽風痰玉龍
賦頭部痛須尋之痰涎壅塞咽乾宜此賦攔江氣
刺兩乳求太淵未應須寫此穴偏正頭疼求此
又須重寫太淵無不應賦席弘堪治欬嗽寒痰通
賦頭項須尋列缺四總後谿并列缺治胸項有
痛金善療偏頭患偏身風痺麻痰涎頻上壅口

噤不開牙若能明補寫應手疾如拿

馬丹陽

經渠

在腕後五分居寸脉上鍼三分留三呼禁灸灸則傷人神明

主治痲瘡寒熱胸背拘急膨脹喉痺欬逆上氣

數欠傷寒熱病汗不出心痛嘔吐○兼大都治

熱病汗不出

百證賦

太淵

在寸口前橫紋上與經渠甚近鍼二分留二呼灸三壯

主治胸痺氣逆欬嗽嘔噦飲水肺脹喘息不休

噫氣欬血心痛咽乾煩躁狂言不得臥目痛生

翳赤筋口噤缺盆痛肩背痛引臂髀溺色變遺

失無度○治牙疼手腕無力疼痛可灸七壯

神農

經 兼列缺治欬嗽風痰

玉龍賦

治氣刺兩乳求太

淵未應之時鍼列缺偏正頭疼尋列缺重寫太
淵無不應五般肘痛尋尺澤太淵鍼後却收功

席弘賦

魚際

在太淵上一寸少大指本節後內側陷中本
者根也乃掌內肉中骨節非手指外節鍼二

分留三呼
灸三壯

主治酒病身熱惡風寒虛熱舌上黃頭痛欬噦
傷寒汗不出痺走胸背痛不得息目眩煩心少
氣寒慄喉咽乾燥嘔血唾血心痺悲恐腹痛食
不下乳癰肢滿肘攣溺出及瘡方欲寒鍼手足

太陰陽明出血○兼承山崑崙治轉筋目眩

席立

兼液門能治喉痛

百證賦

兼經渠通里可治汗

不出者便得淋漓更兼三間三里便得汗至遍

身

傳一

齒痛不能食飲左患灸左右患灸右男三

女四

少商

太指外側去爪甲角如韭葉鍼一分留三呼五吸宜用三稜鍼刺微出血洩諸臟之熱不

宜灸甲乙經云灸一壯一云三壯忌生冷

主治項腫喉痺煩心嘔噦心下滿汗出欬逆痰

瘧振寒腹脹腸滿雀目不明脣乾唾沫引飲食

不下寒慄鼓頷手攣指痛小兒乳蛾○唐刺史

成君綽忽項腫如升喉閉水粒不下甄權以三

稜鍼刺之微出血立愈○此爲十井穴凡初中

風卒暴昏沉痰涎壅盛不省人事牙關緊閉藥

水不下急以三稜鍼刺此穴及少衝中衝關衝

少澤商陽使血氣流行乃起死回生急救之妙

穴乾坤生意男子痘癖取少商太乙歌兼曲澤治血虛

口乾賦百論專治指痛攣急天星秘訣

十二經脉流注腧穴十二經者手三陽手三陰足三陽足三陰合爲十二經也○節

之交三百六十五會所言節者神氣之所遊行

出入也非皮肉筋骨也又曰神氣者正氣也神

氣之所遊行出入者流注也并榮腧經合者本

輸也體○十二經一脈也略爲十二分而已也

通

手太陰肺經流注

手太陰之脈起於中焦神府下絡

橫出腋下天府中膕循臑內通肘臂內上腕後魚際

主之腋前下肘中膕臑內通肘臂內上腕後魚際

二臂有上骨下廉入寸口太經穴上魚循後直

出次指內廉出其端駁呶手是動則病肺脹滿

膨膨而喘咳缺盆中痛甚則交兩手而脅此謂

臂厥是主肺所生病者咳嗽上氣喘喝煩心胸

滿臑臂內前廉痛厥掌中熱氣盛有餘則肩背痛

痛風寒汗出中風小便數而欠氣虛則肩背痛

寒少氣不足以息盛者寸口大三倍於人迎虛

者則寸口反小於人迎也權○每朝寅時從中府起循臂下行至少商穴止

手太陰肺經左右凡二十二穴

少商二穴

在手大指端內側去爪甲角加韭葉手太陰脈之所出爲井鉞入一分留三呼

瀉五吸禁不可灸爛○出血以瀉諸藏之熱○咽中
○以三陵鍼刺之微出血泄諸藏熱湊○咽中
腫塞水粒不下
鍼之立愈

魚際二穴

在手大指本節後內側散脈中手太陰
脈之所流爲榮鍼入二分留三呼禁不

可灸

太淵二穴

一名太泉在手掌後橫文頭陷中一云
在魚後一寸陷者中手太陰脈之所注

爲膺鍼入二分
可灸三壯

經渠二穴

在寸口脈中手太陰脈之所行爲經鍼
入二分留三呼禁不可灸灸之則傷人

神人

列缺二穴

在去腕側上一寸五分以手交叉中指
末兩節兩骨罅中手太陰絡則走陽明

鍼入二分留三呼瀉
五吸可灸七壯

孔最二穴

在側腕上七寸宛宛中手太陰

尺澤二穴

在肘約文中動脈中○肘中之動脈也又云

文中筋骨罅陷中又云肘中約上兩筋動脈中

壯○手太陰脈之所入爲合鍼入三分可灸五

俠白二穴

在肘上五寸動脈

天府二穴

在腋下一寸可灸五壯

雲門二穴

在巨骨下挾氣戶傍二寸陷中動脈應

相去二寸四分○可灸五壯鍼入三

中府二穴

在肺之幕也一名膺中膺在雲門下一寸

手足太陰之會也鍼入三

分留三呼可灸五壯

手陽明大腸經

共二十穴

商陽

在手食指內側去爪角如韭葉鍼一分留一呼灸三壯

主治胸中氣滿喘欬熱病汗不出耳鳴耳聾寒

熱痲瘡口乾頤腫齒痛目盲惡寒肩背肢臂腫

痛相引缺盆中痛灸三壯左取右右取左如食

頃立已○兼太谿治寒瘡有驗

百證賦

○此爲十

井穴凡初中風跌倒卒暴昏沉痰盛不省人事

牙關緊閉藥水不下急以三稜鍼刺此穴及少

商中衝少衝使血氣流通乃急救回生之妙穴

乾坤

生意

二間

在食指本節前第三節後紋頭陷中鍼三分留六呼灸三壯

主治頷腫喉痺肩背膈痛魋魋齒痛目黃口乾

口眼歪斜飲食不通振寒傷寒水結○治牙疼

妙

玉龍賦

兼陽谿治牙疼腰痛咽痺

席弘賦

兼陽郄

能疏通寒慄惡寒

百證賦

治目昏不見

通玄賦

兼三

里治牙疼頭痛喉痺

天星秘訣

三間

在食指本節後陷中去二間一寸鍼三分留三呼灸二壯

主治魋魋熱病喉痺咽中如梗下齒齲痛嗜臥

胸腹滿腸鳴洞泄寒熱瘧瘵焦口乾氣喘目背

痛善驚寒熱結水多唾○兼腎俞善除背痛風

勞

賦 席弘

兼攢竹治目中之漠漠

百證賦

治身熱氣

喘口乾目急

經 捷

合谷

在手大指次指岐骨間陷中動脈應手鍼三分留六呼灸三壯

主治傷寒大渴脈浮在表發熱惡寒頭痛脊強

風疹寒熱瘧熱病汗不出偏正頭痛面腫目

翳脣吻不收瘡不能言口噤不開腰脊引痛痿

躄小兒乳蛾○一云能下死胎婦人妊娠補合

谷卽墮胎○產後脈絕不還鍼合谷入三分急

補之

千金

治鼻衄目痛不明牙疼喉痺疥瘡可灸

三壯至七壯

神農經

傷寒無汗寫合谷補復溜若

汗多不止便補合谷寫復溜神效

賦 江

兼太衝

治手連肩脊痛難忍兼曲池治兩手不如意睛

明治眼若未效合谷光明不可缺冷嗽先宜補

合谷又須鍼寫三陰交

賦 席弘

兼天府治鼻衄

百證

賦兼三陰交治脾病血氣兼內庭治寒瘧面腫

及腸鳴

天星秘訣

面口合谷收

四總穴

曲池兼合谷可

徹頭疼

千金

療頭疼并面腫瘡病熱還寒體熱身

汗出目暗視茫然齒齲鼻衄血口噤不開言鍼

入五分深能令病自安

馬丹陽

陽谿

在手腕橫紋上側兩筋間陷中直合谷鍼三分留七呼灸三壯

主治狂言喜笑見鬼熱病煩心掌中熱汗不出

目赤爛翳厥逆頭痛胸滿不得息寒熱痰瘧嘔

沫喉痺耳鳴齒痛驚掣肘臂不舉痂疥○兼二

間治牙疼腰痛喉痺

席弘賦

兼解谿治驚悸怔忡

兼肩髃能消癰風之熱極

百證賦

偏歷

腕後三寸鉞三分
留七呼灸三壯

主治痲瘡寒熱癰疾多言目視眈眈耳鳴喉痺

口喎咽乾鼻衄齒痛汗不出○鉞偏歷利小便

治大人水蠱

標幽賦

溫溜

腕後五寸鉞
三呼灸三壯