

書銘白話中醫藥大系

最新 肝病特效 防治要訣

中藥與現代醫學併用，發揮神奇效果



最新肝病特效防治要訣

最新肝病特效防治要訣

目錄

1. 自己可以做到的 肝臟病發現法

精力不足時首先要懷疑是否罹患肝臟病…… 22

川崎中央醫院院長 上野幸久

- 再強壯的人也敵不過肝臟病
- 精力不足是肝臟病的主要症狀
- 肝臟是操作人的活動力泉源

- 肝臟是巨大化學工廠
- 不容易發覺的肝臟疾病

東方人的肝臟病原因大多為病毒

川崎中央醫院院長 上野幸久

28

- 急性肝炎僅指病毒性的肝炎
- 急性肝炎可分為四種
- 急性病毒肝炎容易使多數患者變成重症

在意外場所感染的肝臟病

川崎中央醫院院長 上野幸久

36

- 肝臟病增加的理由
- 可能在不知不覺中感染
- 有自覺症狀，且認為可能感染時立刻延醫檢查

自我發現肝臟病的要領

東京女子醫科大學講師 林直諒

42

2. 能消除肝臟病的食物療法

- 急性肝炎的初期類似感冒
- 慢性肝炎不易出現症狀
- 變成肝硬化後出現許多症狀

早期發現肝炎的四個要訣

近畿大學東洋醫學研究所 戶田幹男 50

- 東方醫學對患者採取全面性觀察和治療
- 出現慢性肝炎反應的四個經穴

做為有無肝臟病參考的漢方自我診斷 55

勝田婦產科醫院院長 勝田正泰

- 當「沈默臟器」肝臟發出慘叫時
- 能自己發現胸脇苦滿的方法

厭惡肉食的人肝臟容易衰弱

東京通信醫院消化器科主任醫長 兼高遠武

62

- 吃高蛋白食物能減少肝硬化死亡
- 缺少蛋白、肝炎的治癒緩慢
- 肝臟強的人，食物的攝取平衡
- 高蛋白食物也可能造成危險的肝臟病

不增加肝臟負擔的最佳喝酒法

順天堂大學教授 浪久利彦

69

- 酒精對肝臟無益
- 肝臟健康的人是否能喝酒
- 最佳喝酒法的三要訣

專科醫生採用的肝臟病食物治療食譜

川崎中央醫院院長 上野幸久

73

- 食物治療肝臟病的基礎在於高蛋白、高熱量
- 急性肝炎、慢性肝炎、肝硬化食物療法要點
- 設法促進食慾最重要

3. 回答關於肝臟病的疑問

東京女子醫科大學講師 林 直 諒

獨協醫科大學教授 原 田 尚

聽說吃動物肝能強健肝臟真的嗎？…………… 84

最近不能吃油膩食物是有肝臟病嗎？…………… 87

聽說簡速食品有害肝臟？…………… 89

蜆對黃疸真有效嗎？…………… 91

吃過多橘子或南瓜會患黃疸嗎？.....	93
肝臟病的人應該避免咖啡和香料嗎？.....	95
煙和酒同樣對肝臟不好嗎？.....	97
最近肝斑遽增是肝臟不好嗎？.....	99
從排便的顏色能知道肝臟的狀態嗎？.....	101
聽說便秘對肝臟不利、爲什麼呢？.....	104
肥胖對肝臟病者有什麼影響呢？.....	106
聽說肝臟病沒有特效藥真的嗎？.....	109

藥物中含有不利肝臟的成分真的嗎？	112
肝臟病有運動療法嗎？	115
急性肝炎與慢性肝炎有何差別？	117
據說關西的慢性肝炎患者較多、真的嗎？	120
出現黃疸一定是肝臟病嗎？	122
妊娠中，如果HB抗原是陽性該怎麼辦？	125
聽說動手術後容易罹患肝炎真的嗎？	128
在肝炎病毒帶原者的孩子身上做肝炎預防 接種有效嗎？	131

4. 治癒(肝臟病)的五個實例

GOT・GPT超過100時必須安靜爲什麼？……………133

慢性肝炎的人容易患肝硬化或肝臟癌嗎？……………136

到東南亞旅行、先做肝炎預防注射……………138

以高蛋白、高卡路里食物克服肝炎……………142

小柴胡湯發生奇蹟般的效果……………145

茵陳蒿湯確實消除了黃疸

148

以跑步、糙米、中藥治癒慢性肝炎

151

中藥和鍼灸效果卓著

156

5. 專科醫生也開始用中藥治療

專科醫生對於中藥也寄予厚望

160

近畿大學東洋醫學研究所教授 有地 滋

● 中醫是以三個證診斷肝臟病

● 中藥的成分備受矚目

對肝臟病發揮神奇效果的（柴胡）藥理……………163

大阪日生醫院部長 山本昌弘

● 西方醫學沒有肝臟病的特效藥

● 柴胡的一連串作用可以提高肝機能

● 進行近代化檢討的柴胡藥理作用

提高肝細胞功能，使解毒作用活潑的（人參）……………169

大阪日生醫院部長 山本昌弘

● 受到全世界矚目的人參

● 活潑的肝臟能減少酒害

● 人參促進細胞分裂旺盛

● 對肝細胞的修復或恢復機能也具有效果

能抑制肝臟病自覺症狀的（甘草）……………175

名古屋市立大學教授 渡 仲三

- 重症的肝臟障害消除，恢復健康
- 對血清肝炎的預防有傑出效果
- 防止惡醉或宿醉的保健藥

6. 漢方藥或鍼灸能治療肝臟病

選擇治療肝臟病的中藥方之基本

勝田婦產科醫院院長 勝田正泰

182

- 急性肝炎的中藥處方
- 慢性肝炎的中藥處方
- 從肝炎演變成肝硬化的情形

現代醫學也注目的小柴胡湯

近畿大學東洋醫學研究所助教 久保道徳

187

- 也有自然痊癒的慢性肝炎
- 小柴胡湯含有生藥的藥性
- 小柴胡湯最有效的症狀
- 小柴胡的診斷目標是胸脇苦滿

對肝炎、肝硬化、肝癌都有奇效的小柴胡湯……………193

和歌山縣立醫科大學教授 野本 拓

- 小柴胡湯安定了檢查成績
- 也期待能對肝癌產生效果
- 防止肝硬化演變為肝癌

對急性肝炎的黃疸特別有效的茵陳蒿湯……………202

勝田婦產科醫院院長 勝田正泰

- 中藥對急性疾病也有效
- 含有「黃疸聖藥」的茵陳蒿湯
- 用於肝炎的其他處方

中藥和跑步能治療肝臟病

齋藤醫院院長 齋藤輝夫

207

- 使自然治癒力甦醒的中醫療法
- 慢性肝炎可採用積極的運動療法
- 伴隨腎虛的慢性肝炎處方
- 以脾虛症狀為中心的慢性肝炎處方
- 有腹水的嚴重硬化處方

預防酒害，有益強肝的漢方藥

勝田婦產科醫院院長 勝田正泰

220

- 一晚喝一公升酒也不會宿醉
- 中醫古典中也有防止宿醉的藥方
- 必須在喝酒的前後分別服用

並用漢方藥與鍼灸治療肝臟病的醫院

近畿大學東洋醫學研究所 戶田幹男

226

- 可用穴診斷
- 以腹部和後背的穴爲中心進行
- 治療次數每週一—二次
- 以心理測驗肯定有效性

7. 有關肝病之中醫理論與實際

陳立夫先生提供預防肝疾秘方

234

傳統中醫學對肝膽功能的看法

235

• 肝

• 膽

• 肝與其他各臟的關係

肝膽經脈循行路線

..... 243

• 足少陽膽經

• 足厥陰肝經

傳統中醫學的肝膽病辨證原則

..... 247

• 肝病常見證型

• 膽病常見證型

中醫學之脇痛

..... 254

中醫學之黃疸

..... 260